

令和5年度東部公民館事業報告

令和5年12月7日～令和6年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：「地域の子供は、地域で育てる」を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月9日(土)	13:30～15:30	クリスマスフェスタ	ガールスカウト千葉県 第36団 他	150	9/10
3月2日(土)	10:00～12:00 13:30～15:30	子ども春まつり	子ども春まつり実行委 員会	2243	10/10

○評価：今年度も地域の青少年団体等の協力のもと開催することが出来た。久しぶりのバスハイクでは、筑波山を登り切った子供たちの達成感に満ちた笑顔を見ることが出来た。今後も各団体の協力をいただき、子供たちが参加できる場を提供していきたい。

《成 人》

【心も体も喜ぶ体にやさしい健康体操教室】

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいを創出するための支援をすることを目的とする。（共催：前原地区社会福祉協議会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月7日(日)	9:45～11:15	体にやさしい健康体操	千葉障がい者スポーツ 指導者協議会 中島 一郎	41 男1女40	16/18
2月4日(日)				40 男1女39	17/18
3月3日(日)				40 男1女39	18/18

○評価：東部公民館が休館のため、10月以降は前原小学校の体育館にて月1回開催した。休館後も実施することで定期的に体を動かす機会が提供でき、地域住民の健康の保持に寄与した。次年度以降も前原地区社会福祉協議会と連携し、実施していきたい。

【家庭教育セミナー「二宮小学校家庭教育セミナー」】

○ねらい：「未来の親子のために今できること」をテーマに心豊かな人間形成ができる家庭をめざして、家庭教育のあり方を共に考える場とする。（共催：二宮小学校 PTA）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月20日(水)	10:20～12:20	生と性の健康講座	助産師 河添 淳子 金子 美有紀	121 男43女78	2/3
1月27日(土)	9:30～11:30	おやこ de 安心「護身術」	己練館館長 中野 哲爾	47 男16女31	3/3

○評価：「生と性の講座」では当初予定日が学校でのインフルエンザ発生のため、急遽延期することとなったが、日にちを改め児童と保護者が直接対面での講義を実施することが出来た。2回目の「救急救

命講座」では、平日開催のため少人数の参加であったが消防職員の実技を交えての講義を受け心臓マッサージ、AEDの取り扱いを習得した。3回目の「護身術」は土曜日開催で親子での参加また、家族での参加が見られ「危険な目にあった時」の対処法を基本から学ぶことができた。「最強の護身術はみんなが平和であること」また、感謝を言葉にするなど大切なことを教えていただき熱心に取り組むことができた。「いのち」をテーマに参加者が真剣に取り組むことが出来た。今後、平日開催での参加者の増加を図っていけるよう努め、次年度へつなげて行きたい。

《その他》

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後4ヵ月～1歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。（共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月5日(金)	10:20～11:30	リラックス・ヨガ	ヨガ療法士 木下 百合枝	23 男0女11 保護者 男4女8	5/6
3月12日(火)		産後ヨガとふれあい遊び	ヨガインストラクター 前田 美保子	54 男9女17 保護者 男2女26	6/6

○評価：0歳から1歳前後の親子を対象としたベビーマッサージや産後ヨガを中心に心も体もリフレッシュすることができた。また、保健師や栄養士の講義なども子育て初心者にも好評であった。子育てによるストレス解消、親子のスキンシップを図ることができた。また、子育て中の母親への支援となり、母親同士の交流の場を提供することができた。

【子育てサロン「ランラン」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1歳～3歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。（共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月12日(火)	10:20～11:30	親子で楽しむリトミック	リトミックインストラクター 安田 洋子	35 男6女12 保護者 男0女17	5/6
2月14日(水)		リラックス・ヨガ	ヨガ療法士 木下 百合枝	37 男0女18 保護者 男10女9	6/6

○評価：1歳から3歳までの幼児親子を中心とした親子で楽しむリトミックだが、1歳児の参加が多くみられリトミックでは楽しく活動できたが、ヨガは歩きだす幼児が多く母親がヨガに集中することがむずかしかった。来年度はリトミックを中心に行っていきたい。また、母親同士の交流の場を提供することが出来た。

【子育てサロン「おしゃべり広場」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後3ヵ月～1歳前後の乳幼児と保護者を対象に、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、保護者同士の仲間作りを図る。

（共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12 月 7 日 (木)	10:30～11:30	身長・体重計測 保健師・栄養士・歯科衛生士 のはなし 参加者同士の情報交換	保健師・子育て支援コー ディネーター・児童ホー ム職員	47 男 13 女 10 保護者 男 1 女 23	4/5
2 月 1 日 (木)				58 男 12 女 17 保護者 男 0 女 29	5/5

○評価：前原児童ホームで行う「おしゃべり広場」は、当日も参加できるため毎回会場がいっぱいになり、親子でのふれあい遊びを楽しむことが出来た。また親子交流の場としても初めて参加した親子も月齢の近いお子さんとの触れ合いを楽しむ様子もあり母親同士の交流の場を提供することが出来た。

【子育て支援事業「親子交流講座」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子を対象にリトミックや絵本の読み聞かせを実施することで、親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1 月 30 日 (火)	10:30～11:00 11:15～11:45	親子でリトミックを楽しむ	リトミックインストラ クター 安田 洋子	59 男 10 女 20 保護者 男 0 女 29	6/7
2 月 27 日 (火)	10:00～10:20 10:35～10:55 11:10～11:30	絵本の読み聞かせを楽しむ	荒木 陽子	91 男 25 女 22 保護者 男 2 女 42	7/7

○評価：季節に合わせた絵本ライブや工作をとおして絵本の楽しさを知り、親子でのスキンシップを図ることが出来た。親子でリトミックではリズムに合わせて体を動かし親子で楽しい時間をすごくことができた。今後も親子でふれあうことを大切にし、交流の場としていきたい。

【大江戸和船展示】

《新規事業》 《様式 5 事業計画シート掲載なし》

○ねらい：海に面し漁師町文化も根付いた船橋市として、「江戸の和船」ジオラマを展示することで、「ふるさと船橋」について学ぶ機会を設ける。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3 月 12 日 (火) ～14 日 (木)	9:00～17:00	大江戸和船展示	江戸和船文化研究会代 表 中山 幸雄	1119	1/1

○評価：市役所 1 階美術コーナーで、江戸和船文化研究会による 70 分の 1 の大きさに精密に再現した木造模型江戸和船の展示会を開催しました。来館者からは、精巧にできている模型に大変関心が寄せられ、「江戸文化のふるさと船橋について触れられて、いい勉強になった」との声が寄せられました。「次はいつやるのですか」というリクエストもいただき、大変好評な事業となりました。現在、東部公民館が大規模改修中のため、会場をお借りしながら、各種事業を展開していきたい。

令和5年度三田公民館事業報告

令和5年12月7日～令和6年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月16日(土)	10:00～12:00	＜冬のお楽しみ会＞ 子どもフラワーアレンジメント教室 ～季節を楽しむクリスマスのアレンジ～	フラワーアドバイザー 高橋 かおり (協力：三田習地区青少年相談員)	20 男7女13	9/12
1月27日(土)	13:00～14:30	ユニバーサルスポーツ とお正月遊びを楽しもう！	船橋市スポーツと健康 を推進する会東部コミ	12 男5女7	10/12
2月17日(土)	9:30～12:00	子どもまつり	三山児童ホーム他	534 男228女306	11/12
3月16日(土)	10:00～11:00	親子で学ぶ！ こども航空教室	JALふるさと応援隊 (客室乗務員)	24 男11女13	12/12

○評価：地域団体（三田習地区青少年相談員、ボーイスカウト船橋第9団、三田習地区自治会連合協議会）、や、管区内にある東邦大学の学生（TOHO ボランティア部）、三山児童ホームなどと連携・協力しながら1年間実施した。来年度も各団体と連携を取りながら、子供達がより一層楽しく学び・遊び・体験でき、また居場所にもなるような事業を実施していきたい。

《成 人》

【家庭教育セミナー】

○ねらい：親が家庭で教育を行うのに必要な心構えや、子供の育て方など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

(共催：三田中学校 PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月1日(金)	10:35～12:05	【中学3年生向け】 いのちの授業	助産師 鶴岡 利江子	218 男113女105	4/4

○評価：1回目は、保護者向けの内容で講師、鶴岡助産師の強烈な圧力のある話し方から、思春期の男女の「からだ」の変化についての話を聞きながら、子どもの性器の洗い方などが事細かに説明され、男の子を持つ保護者には目から鱗であったようでした。2回目は保護者への思春期親子のお話し、3回目は、中画学1年生を対象にしたもので、今流行りのSNSのトラブルなどについてのお話しを、最後は、講師、鶴岡助産師のインパクトのある話し方で、両親や周囲の人達から、祝福され生まれてきたことを忘れずに、自分を大切にしたいとの授業で、和気あいあいと楽しく時間を共有できた。

【世界を知ろう！～千葉県から世界遺産は生まれるのか？～】

○ねらい：世界の様々な遺産の魅力を知ること、旅行をしたような気持ちを感じてもらう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月7日(水)	10:00～11:30	千葉県の魅力溢れる物を紹介しながら、地元の自然や文化財の再発見をしましょう。	第一期 世界遺産 検定マイスター	13 男6女7	1/2
2月21日(水)			初代海外旅行地理	10	2/2

			名誉博士 片岡 英夫 氏	男5女5	
--	--	--	-----------------	------	--

○評価：写真や映像を通して、世界遺産の種類、登録申請及び登録条件、登録基準などについて学んだ。

2回目は、千葉県市原市にある「チバニアン」について、世界的に大変貴重な地層であることの説明をしていただいた。定期的にこの講座をやってほしいとの声を頂きましたので、来年度以降もこの講座を実施したい。

【血めぐり改善と睡眠習慣講座】

《新規事業》 《様式5 事業計画シート 番号13》

○ねらい：健康を維持するために、血流改善や体を温める方法を学び、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月7日(木)	13:30～15:00	血行促進と体をあたためる方法	花王グループ カスタマーマーケティング(株)	19 男3女16	1/1

○評価：新規事業で最初は受講生が集まらなかったが、日頃から健康維持に興味をもたれていると思われるシルバーリハビリ体操に参加する方々に積極的に宣伝をしたところ申込みが定員に達した。今後も多くの地域住民に健康について考えていただける事業を展開していくとともに、その周知にも力を入れていきたい。なお、受講後の評判がすこぶる良かったので、来年度以降も是非継続したいと思います。

【初めてのスマホ体験「かんたん入門編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月22日(月)	10:00～12:00	スマートフォンの基本操作について	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	15 男7女8	1/1

○評価：現在、スマホがライフラインの1つになっていることや、アプリは便利な道具であること、機種の違いなどの説明があり、その後スマホを使つての体験となった。電話の掛けかたやカメラの操作の仕方、文字入力や音声入力の基本などを学んだ。この入門編が一番人気なので、今後もこの入門編を中心に実施していきたい。

【歴史講座】

○ねらい：人々の関心の高い歴史上の人物を取り上げ、人物像から歴史的知識を深める。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月10日(土)	13:00～15:00	令和6年の大河ドラマ 「光る君へ」にちなみ	日本史学者 宮本 義己	39 男6女33	1/2
2月11日(日)	13:00～14:45	「紫式部とその時代」の講演		48 男11女37	2/2

○評価：大河ドラマをテーマにしているので、関心を持つ参加者が多く、講義中も講師の豊富な知識に熱心に耳を傾けていた。また、資料の内容も充実しており、参加者の学習意欲に繋がった。昨年度まではコロナ禍ということもあって歴史講座の受講数も減少傾向にあったが、今年度は募集を開始後、あっという間に定員を超過した。今後も実施について検討していきたい。

【三田セミナー 後期 健康と暮らし ～マイライフシリーズ～】

○ねらい：自分が健康に暮らすためにはどうすればいいのかを考え、知識と教養を深める、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。(協働：船橋市生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
---------	-----	-----	-----	------	----

2月4日(日)	13:30~15:00	新型コロナウイルス感染症についての講演	東邦大学	32 男11女21	1/1
---------	-------------	---------------------	------	--------------	-----

○評価：コロナについて、今までで分かってきたことを整理し、今後どのように対応していくべきかを分かりやすく講義していただいた。受講生からは、「今まで不安に思ってきたことが先生のお話を伺い解決した」等、大変好評であった。

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。
(協力：三田寿大学実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月14日(木)	13:30~15:00	琵琶演奏会	千葉県琵琶楽連盟	47 男7女40	7/10
1月11日(木)		船橋初の国史跡 取掛西貝塚を知ろう	文化課職員	41 男5女36	8/10
2月8日(木)		みんなの情報モラル講座 スマホを安全に楽しく使おう	ソフトバンク株式会社	48 男7女41	9/10
3月14日(木)		修了式 マリンバコンサート	マリンバ奏者 宮野下 シリュウ	55 男8女47	10/10

○評価：高齢者の健康に役立つ知識や運動を習ったり、音楽を楽しんだり、他国や市内の身近な文化についてなど、様々なことを学んでいただいた。来年度も高齢者の皆さんの生きがいづくりや健康促進に役立つ講座、楽しめる講座を実行委員の協力をいただきながら実施していきたい。

【認知症予防講座～楽しい脳トレ&体操講座～】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、認知症予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、そのような習慣を身につけることで、認知症の予防又は発症時期を遅らせることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月10日(水)	13:30~15:00	認知症予防一口話 記憶について・リラックス体操、簡単脳トレ体操	東京体育機器(株) 指導員	14 男1女13	1/4
1月24日(水)		認知症予防アクティビティ (単語の記憶) リラックス体操、簡単脳トレ体操		14 男1女13	2/4
1月31日(水)		認知症予防アクティビティ (記号の記憶) リラックス体操、転倒予防運動、口腔機能向上		16 男1女15	3/4
2月 7日(水)		認知症予防アクティビティ (文字を早く探す) リラックス体操、転倒予防運動、栄養のお話し		15 男1女14	4/4

○評価：認知症についての基礎知識や予防するための日々の体操等を学ぶことができた。記憶を維持するための脳トレについても、一行日記(1日前)を書くことからはじめ、前日の夕飯の献立などを思い出しながら記入する等毎日少しずつ行うことが大切ということ学んでいただいた。また、レクリエーシ

ョンをする場面では参加者同士が交流しながら、楽しく取り組んでいる様子が見てとれた。今後も高齢者が身体を動かしたりコミュニケーションを図ったりする機会を提供していきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12 月 19 日 (火)	10:00～11:30	シルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーティン グ	ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	22 男 1 女 21	8/11
1 月 16 日 (火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操		28 男 0 女 28	9/11
2 月 20 日 (火)				31 男 1 女 30	10/11
3 月 19 日 (火)				35 男 0 女 35	11/11

○評価：体操指導士が主体となって、丁寧な指導をしながら体操を行った。開催回数が1日2回から1回となったが、毎回楽しみにされている参加者も多く、今後も多くの高齢者の方々に参加していただき、介護予防や生活の質の維持向上に役立てる機会を提供していきたい。

《その他》

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1 月 6 日 (土)	12:00～14:45	卓球台の一般開放	—	12 男 3 女 9	10/12
2 月 3 日 (土)				5 男 4 女 1	11/12
3 月 2 日 (土)				11 男 2 女 9	12/12

○評価：毎月一定数の参加者があり、ご夫婦や友人同士、親子で参加する姿も見られた。参加者同士が交流したり、気軽に運動したりする良い機会にも繋がることから、今後も継続していきたい。

【ご近所コンサート】

○ねらい：地元音楽家によるコンサートを開催することにより、音楽に親しんでもらうとともに地域住民との交流を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12 月 23 日 (土)	13:30～15:00	クリスマスフェスティバル、リトル・ニグロ他	木管五重奏団 アン サンブル・アクア	73 男 25 女 48	1/1

○評価：コロナ禍等で中止が続いていたが、今回、第15回を開催することができた。参加者のお話を伺うとリピーターだけでなく初めて三田公民館に来たという方もいらっしゃった。演奏だけでなく、楽器についての説明があったり、曲に合わせて手拍子したり、「ふるさと」の演奏にあわせ観客が合唱したりと、出演者と受講者全員が交流を図れる良いコンサートとなった。また、アンケートも高評価で他の曲も聞いてみたいとの声が多かった。

【三田ふれあいコンサート】

○ねらい：市民が身近な地域で上質な音楽に親しみ、楽しむ機会を提供する。

(共催：スプリングコンサート実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月2日(土)	13:30~15:00	ピアニストとベーシスト によるセッション	伊藤辰哉(ピアノ)、 内田大輔(ベース)	109 男23女86	1/1

○評価：クラシックからタンゴ、なじみ深いポップスまで演奏していただいた。「いい湯だな」の演奏にあわせ観客と掛け合いがあるなど出演者と受講者全員が交流を図れる良いコンサートとなった。

令和5年度習志野台公民館事業報告

令和5年12月7日～令和6年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、ハッピーサタデー事業を通じて、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月9日(土)	10:00 ～12:00	もちつき大会	青少年相談員東部ブロック	307 男119女188	8/12
1月20日(土)	13:30 ～15:00	日本の伝統文化 茶道を体験しよう	ガールスカウト千葉県第30団	18 男3女15	9/12
2月17日(土)	13:30 ～15:30	こどもまつり ・ボーリング、輪投げ他	こどもまつり実行委員会、参加団体	129	10/12
2月18日(日)	10:00 ～15:00	こどもまつり ・ゲームコーナー、昔遊び、模擬店他		3,220	11/12
3月16日(土)	10:30 ～11:30	バイオリンとピアノのコンサート～ななこお姉さんと春を見つけられるかな?～	バイオリニスト 遠藤 琴音 他	77 男17女24 保護者 男13女23	12/12

○評価：コロナ禍以降の本格的な開催となり、年12回で開催した。12月のもちつき大会や2月のこどもまつりでは、4年振り（こどもまつりは令和4年度は人数制限での開催）の開催もあり、大勢の参加があった。子供たちも事業を通してあらゆる体験をすることができたと考えている。毎年、青少年事業実行委員会と一緒に開催しており、今後も地域との連携を図りながら、開催していきたい。

【書初め教室】

《新規事業》 《様式5 事業計画 番号9》

○ねらい：冬休みの課題としての書初めについて、書き方を支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月23日(土)	10:00 ～12:00	書初めの書き方を学ぶ	書星会 師表 関谷 幸子	20 男6女14	1/2
1月4日(木)	10:00 ～12:00	書初め大会		28 男13女15	2/2

○評価：12月は講師が参加者を個別に指導する形式で開催し、1月は書初めの宿題作成を補助する目的として開催した。12月は個別に指導もあり、参加した子供たちも各々、書初めを作成することができていた。1月は講師が子供が書いている書を見て回り、添削をして実施した。どちらの回も参加者の子供も落ち着いて書くことができており、冬休みの宿題の支援をすることができた。

【職業講演会】

○ねらい：中学1年生を対象に、様々な職業の人の話を聴く機会を提供し、働くことの意義や自身の将来について考えるきっかけとする。
(共催：習志野台中学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
--------	-----	-----	-----	------	----

1月17日(水)	13:30 ～15:15	職業についての講演 会場:習志野台中学校	ピアニスト 田中 奈緒 絵本作家 U-suke 他	203 男 95 女 108	1/1
----------	-----------------	-------------------------	------------------------------------	-------------------	-----

○評価：習志野台中学校と共催にて実施した。各分野（ピアニストや官公庁職員等）の講師ごとに会場を設置し、生徒は自分で聞きたい2つを選んで会場へ行き、将来の夢や進路等、興味のある分野の職業について講師から聞くことができた。中学生の将来の職業観を育て、考える良い機会を提供することができた。

【親子クッキング】

○ねらい：お菓子の作り方を学ぶとともに、一緒に作業することで親子の交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月10日(土)	10:00 ～13:00	バレンタインスイーツ	料理教室講師 菊池 成美	17 男 0 女 9 保護者 男 2 女 6	1/1

○評価：イチゴのエクレアを作った。講師の説明の後、小学生親子で協力して、バレンタインのスイーツを作り、参加者はみな、楽しそうに作業にあたっていた。1家族で5個のエクレアを作ることができ、帰ってみんなで食べようねといった声も聞かれ、大変充実した内容とすることができた。

《成 人》

【芸術鑑賞】

○ねらい：地域住民に気軽に質の高い音楽に親しむ機会を提供し、芸術への理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
12月16日(土)	13:30 ～15:00	ウィンターコンサート～マンドリンとアコーディオンの響き～	マンドリン奏者 桝川 千明 アコーディオン奏者 Miyack(ミヤック)	123 男 30 女 93	1/1

○評価：12月に芸術を鑑賞する機会として設定した。マンドリンの素敵な音色とアコーディオンのパワフルな演奏に参加者も楽しい時間を過ごしていた。芸術に触れる機会として、また、理解を深める機会とすることができた。

【ときめき講座】

○ねらい：紫式部を学ぶことで、古典文学の教養を深める。また、仲間づくりの機会とする。

(協働:コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月26日(金)	10:00 ～11:30	雑学講座～源氏物語あれこれ～	寺田 眞理子	45 男 7 女 38	1/1

○評価：習志野台地区のコーディネーターとの企画事業として開催した。講師と調整し、事前に図書館等より源氏物語に関する書物等を借り、講座当日に資料として掲示する等したので、参加者も参考になったとの意見もあった。大河ドラマが始まったところだったので、関心も高く、キャンセル以外の申込者の全員が参加の講座となり、充実した講座とすることができた。

【コーディネーター講座】

○ねらい：アンガーマネジメントを学ぶことで対人関係をより良くする。自分の気持ちを落ち着ける方法を学ぶ機会とする。
(協働:コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1 月 13 日(土)	10:00 ～11:45	人間関係をよくするアンガーマネジメント～怒りへの対処法～	(一社)アンガーマネジメント協会	30 男 10 女 20	1/1

○評価：習志野台地区のコーディネーターとの企画事業として開催した。講座中も熱心に話を聞いている人が多く、グループワークも実施したが、怒りの体験談で大変盛り上がっていた。内容についての関心も高く、講座終了後も質問をされる方も多かった。あらゆる年代を想定して講座を設定し、30代～80歳代までの参加があり、参加者もそれぞれ、自分の気持ちを学ぶことができた。

【デジタルデバйд対策事業】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2 月 28 日(水)	10:00 ～12:00	触って体験!スマホの基本とLINE 体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	13 男 7 女 6	1/1

○評価：スマホをすでに所有している人の参加が多かったが、LINE やその他のアプリ等を講師からの説明で学ぶことができ、自分の機器の使い方を聞いたり活用方法を支援することができた。

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む親の負担を軽減するために、乳幼児期の子どもと親のコミュニケーションが楽しく身につき、仲間作りにもなるような講座とする。
(共催:習志野台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2 月 29 日(木)	10:00 ～11:40	ママのボディメイク&ピラティス 対象:生後2か月～3歳の乳幼児と保護者(2部制) 会場:習志野台児童ホーム	(一社)日本親子体操協会	46 男 9 女 15 保護者 男 0 女 22	4/4

○評価：習志野台児童ホームと共催にて年4回で実施した。親子でコミュニケーションがとれるような活動をしたり、親のリフレッシュになるような事業をしたりと、地域の子育てや仲間作りとなるような内容とすることができた。

《高齢者》

【習志野台寿大学】

○ねらい：高齢者の学習と親睦交流の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12 月 21 日(木)	13:30 ～15:00	クリスマスコンサート	ボイスアーティスト 横洲 かおる	98 男 10 女 88	6/9
1 月 18 日(木)		新春落語会	落語家 林家 はな平	101 男 13 女 88	7/9
2 月 15 日(木)		習台 恋する百人一首	百人一首の会 江戸 芳美	70 男 9 女 61	8/9
3 月 21 日(木)		スプリングコンサート	塚田のcockさん	92 男 13 女 79	9/9

○評価：コンサートの開催から医師による講座まであらゆる分野の内容を提供できた。来年度以降も運営委員と一緒に考えて近隣の高齢者が楽しく参加できるように開催していきたい。

【介護予防教室】

○ねらい：認知症について学び、脳トレや体操を行うことで、いつまでも健康的で充実して生活を送ることを目的とする。
(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月16日(火)	14:00 ～15:30	認知症予防	東京体育機器(株)	28 男6女22	1/4
1月23日(火)				24 男4女20	2/4
1月30日(火)				20 男3女17	3/4
2月6日(火)		認知症予防 ※降雪のため中止		中止	4/4
2月13日(火)	15:15 ～16:45	認知症予防 (2/6の代替日)		12 男3女9	4/4

○評価：全4回で開催し、定員にはすぐに達した。内容も興味のある部分も多く、93歳の方の参加もあった。脳トレや簡単な体操を実施して、認知症予防の一助とすることができた。

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月22日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課保健師 ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	38 男7女31	9/12
1月26日(金)				53 男11女42	10/12
2月16日(金)				47 男12女35	11/12
3月22日(金)				63 男17女46	12/12

○評価：高齢者の健康保持や交流の場として機能している。参加者も増えつつあり、今後も健康づくり課と共催にて事業を実施していきたい。

【ハッピーサロン】

○ねらい：高齢者の情報交換やふれあいを深めるための場を地域に作り、高齢者が孤独に陥らず繋がりを保てるようにしたい。
(共催:福祉団体フキのとう)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月18日(月)	12:00 ～14:00	高齢者のふれあい広場	福祉団体フキのとう	2 男0女2	15/20
1月15日(月)				5 男0女5	16/20
2月5日(月)				2 男0女2	17/20

2月19日(月)				4 男0女4	18/20
3月4日(月)				5 男0女5	19/20
3月18日(月)				6 男0女6	20/20

○評価：高齢者がちょっと訪れて、お話しできる場として開催しており、参加者は一定ではあるが、楽しく参加できる場を提供できていると考えている。

【習老協支援事業】

○ねらい：地域老人クラブの活動を支援することにより、地域高齢者の生きがいをづくりを推進する。
(共催：習志野台公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月14日(日)	11:00 ～16:00	新年祝賀会・芸能交歓会	—	150	7/8
2月9日(金)	13:00 ～15:00	室内ペタンク講習会	—	14 男5女9	8/8

○評価：ペタンクやグラウンドゴルフ等、体を動かすものや、4年振りの開催となった新年祝賀会・芸能交歓会等、地区老人クラブの活動を支援することができ、地域在住の高齢者の生きがいをづくりをすることができた。

《その他》

【地域ふれあいコンサート「ファミリーコンサート～ハーモニカでエールを～」】

○ねらい：地域住民に気軽に質の高い音楽に親しむ機会を提供し、芸術への理解を深める。
(共催：習志野台ライブ実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月2日(土)	14:00 ～16:00	ハーモニカとギターの演奏	ハーモニカ奏者 大竹 英二 ギター奏者 丸山 史朗	115 男22女93	1/1

○評価：実行委員会と共催にて開催した。ハーモニカがとてもパワフルで、ギターの音色と遜色なく、参加者も高音から低音まで響きわたる合奏に素敵な時間を過ごすことができたと考える。年齢層は高めだったが、小学生親子も参加しており、大変有意義なコンサートとすることができた。

【おもちゃの病院】

○ねらい：子供たちに、おもちゃの修理を通し、物を大事にする心を養う。(共催：おもちゃ病院)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月6日(土)				7 男4女3	10/12
2月3日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	おもちゃ病院	24 男11女13	11/12
3月2日(土)				14 男5女9	12/12

○評価：月1でおもちゃの病院を開催した。電話での問い合わせもあり、需要があるのだと感じた。次年度も引き続き団体と協力しながら、おもちゃの修理を通してものを大事にする心を養っていきたい。

【将棋開放】

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月8日(金)	15:00 ～17:00	フリー対局他	NPO 法人えんだい将棋 齋藤 久男	7 男7女0	16/22
12月22日(金)				4 男4女0	17/22
1月12日(金)				4 男4女0	18/22
1月26日(金)				3 男3女0	19/22
2月9日(金)				4 男4女0	20/22
3月8日(金)				2 男2女0	21/22
3月22日(金)				4 男4女0	22/22

○評価：毎回、人数は少ないですが、小学生の参加もあり、大人と将棋を通して交流を図ることもできている。参加者がそれぞれに楽しんで将棋を指す場を提供できている。

【卓球開放】

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月24日(日)	12:00 ～15:00	卓球開放	—	16 男7女9	8/11
1月7日(日)				13 男7女6	9/11
2月11日(日)				19 男7女12	10/11
3月17日(日)				20 男7女13	11/11

○評価：講堂の利用者があまりない時間を使って開催しており、地域住民の交流と健康増進の場として定着している事業である。

【子育てサロン】

○ねらい：未就学園児の親子を対象に、育児相談を受けるとともに、子育てに関する情報交換等、交流の場を提供する。
(共催：習志野台地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月20日(水)	10:00 ～11:30	室内遊び	—	33 男10女23	9/12
1月17日(水)				33 男10女23	10/12
2月21日(水)				16 男4女12	11/12
3月13日(水)				20 男4女16	12/12

○評価：毎回、一定数の親子が来館し、楽しんでいる。子育てに関する情報交換の場や交流の場を提供することができたと考える。

令和5年度飯山満公民館事業報告

令和5年12月7日～令和6年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：月1回土曜日を中心に文化・スポーツなどを体験する集団活動を実施し、青少年の居場所づくりを地域ぐるみで推進する。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月20日(土)	13:30 ～15:30	ねりきり作り	JSA 練り切りアート認定講師 加藤 牧子 飯山満中学校区市民の会	23 男3 女20	8/9
2月25日(日)	10:00 ～13:00	はさまこどもまつり	地域諸団体	4,974	9/9

○評価：今年度も近隣小学校にチラシを配布すると共に、保護者が時間を気にせず、申し込みができるよう、全回オンライン申請での募集とした。内容は、ユニバーサルスポーツ・クラフト・調理など多岐にわたり地域諸団体に企画、運営していただいた。

また、今年度最終のこどもまつりは、朝から雨でとても寒かったが、たくさんの参加者でにぎわった。子供たちは景品をゲットするため、スタンプカードのコンプリートをめざし、いろいろなブースを巡っていた。また、昨年度は、模擬店で売った食べものはお持ち帰りしていただいたが、今年度は和室を開放し、食事処としたため、館内で食事をする方も大勢いらした。

ご協力いただいた地域の諸団体の方は準備から後片付けまで、大変だったと感じるが、青少年の居場所づくりを地域ぐるみで盛り上げることができた。

【書き初め教室】

○ねらい：「冬休みの宿題応援企画」として、書道塾に通っていない小学校3～6年生を対象に書き初め教室を開く。
(協力：船橋芝山高等学校書道部)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月23日(土)	9:30 ～12:00	書き初めの宿題を仕上げる	船橋芝山高等学校 書道部顧問・生徒	22 男6 女16	1/1

○評価：大人からではなく、年齢の近い高校生から優しく教わり、小学生は緊張しながらも、どんどん上達していった。2時間以上集中して書き続け、仕上げることもできた。これだけ集中力を保つのは家庭では難しいだろうと思う。宿題を早く終わることができ、本人も保護者もかなり助かるのではないかなと思われる。

【児童ホームで体験しよう！】

○ねらい：文化などを体験する集団活動を実施し、青少年の居場所づくりを推進する。
(共催：飯山満児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月10日(水)	14:00 ～14:45	大道芸	パフォーマー おこたんぺ	60 男27 女20 保護者 男2 女11	1/1

○評価：次々と繰り出される不思議なマジックに子供たちも保護者もすっかり魅了されていた。また、簡単にできるジャグリング体験では「できた！」など子供たちの大きな声が聞こえ、とても盛り上がっていた。大道芸に限らず、プロの技を間近で見るとは、子供たちにとって貴重な経験となり、情操教育にもなるため、今後もいろいろな形で取り組んでいきたい。

【本館家庭教育セミナー】

※インフルエンザ感染予防により事業中止

○ねらい：子どもたちが心身ともに健全に成長する上で、家庭教育の果たす役割が重要である。今回は飯山満南小6年生に将来の進路や職業について考える学習の場を提供することにより、親子で話し合う機会をつくる。

（共催：飯山満南小学校）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1 月末	8:40 ～12:10	キャリア教育 職業についてのインタビュー	NPO 法人 キャリアサポートネットワー ク キャリアカウンセラー	中止	1/2
1 月末	8:40 ～12:10	キャリア教育 自分がなりたい職業について の発表			2/2

【二宮中学校職業講演会】

○ねらい：中学生が将来の進路や職業を選択するための学習の場を提供し、職業に対する知識や心構えを育み進路選択の視野を広げる。

（共催：二宮中学校）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2 月 9 日（金）	13：15 ～15：05	職業講演会 職業人の話から職業観、人生 観を学ぶ	船橋東警察 警察官 日本語教師 山本 綾子 結婚式場 八芳園職員 アシザワファインテック（株）	248 男 138 女 110	1/1

○評価：①働くことや社会に貢献することについて考え、適切な勤労観・職業観を学ぶ②自己を見つめ主体的な進路選択をしようとする態度を養う。③生き方（進路）に関する適切な情報を収集、整理し、自己の個性や興味・関心と照らして考えさせる。という3つのねらいのもと、警察官、日本語教師、ウェディングプロデューサー、理系会社の方のそれぞれの仕事内容ややりがいを伺い、生徒からのさまざまな質問に答えていただいた。今すぐにではなくても、進路を選択するときの参考になることを期待したい。

《成 人》

【はさまロングウォーク】

○ねらい：地域の方々の体力増進と参加者間の交流を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12 月 10 日（日）	9:00 ～13:00	公民館～田喜野井公園～二宮 神社～公民館（約9km） ウォーキング	二宮・飯山満地区町会連合 会、二宮・飯山満地区スポ ーツ推進委員会、船橋市スポ ーツと健康を推進する会東部 コミ飯山満	24 男 9 女 15	1/1

○評価：毎年恒例の事業であり、立ち寄る場所の説明もなく、ただただ歩く講座であるが、参加者からは楽しかったと高評価をいただいている。公民館を出発し、公民館に戻るため、飯山満周辺のコースだが、なかなか自分では歩かないため、参加者にとっては近所を知る良い機会になっているのだと思う。

今年度は9kmと長い距離だったため、途中でかなり疲れている方もみられたので、距離については検討が必要と感じた。

【お正月を手作りミニ門松で迎えよう】

○ねらい：日本文化に触れる機会の提供と大人が学習する機会と場の提供をする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
--------	-----	-----	-----	------	----

12月16日(土)	10:00 ～12:00	ミニ門松の作成	造園技師 八十島 隆志	16 男4女12	1/1
-----------	-----------------	---------	----------------	-------------	-----

○評価：定員の3倍近くの応募があり、抽選となった。参加者からも参加できなかった方からも来年度の開催を要望する声が多く寄せられた。講師側も館側も準備は大変だが、出来上がりを見た参加者の満足度はかなり高い。日本の伝統文化に触れることができ、満足度も高いが参加人数に限られるため、たくさんの方が経験できるよう、毎年、開催したい講座である。

【ニュース番組の舞台裏と話し方講座】 《新規事業》 《様式5事業計画シート掲載なし》

○ねらい：ニュース番組の舞台裏等について学んでもらうことで、普段目にするニュース番組をより深く考察し、さらなる知識の習得に繋げてもらう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月24日(水)	13:30 ～15:00	ニュース番組の舞台裏、ニュース原稿を読む話し方講座	テレビ朝日社員	27 男10女17	1/1

○評価：普段テレビで見ているニュース番組の裏側、スタッフの人数や入り時間、照明の数などの説明と実際にニュース原稿を映像に合わせて読んでみるなど、参加者にとっては貴重な経験ができたと思う。盛りだくさんだったので、講座の時間をもう少し長くしても良かった。報償費もかからなく、内容が濃い講座なので、また違う内容で実施を検討したい。

【家バルのススメ～日本酒編～】

○ねらい：各種お酒に合わせた安価で美味しいおつまみ作りを習う。また、公民館を知らない世代を呼び込むことと利用率の低い実習室を使用することもねらいとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月27日(土)	13:00 ～15:00	お酒に合うおつまみの作り方を習う。「日本酒編」	ホームクッキングアドバイザー 田中 祐里那	11 男5女6	1/1

○評価：昨年度、ビールとワインに合うおつまみ作りを実施した際、大変好評で「日本酒編もお願い！」と要望があり、実施した。定員には満たなかったが、初めて公民館にいらした方、30～50代の方、男性一人で参加された方などがおり、概ね、ねらいは達成できた。一緒に調理や試食をすることで、とても仲良くなり、話が盛り上がり、見ている館側もとても楽しい気分になり、実施して良かったと思える講座になった。

【デジタルデバйд対策講座 はじめてのスマホ体験（スマホの基本とキャッシュレス決済）】

○ねらい：スマホ初心者向け講座で基本操作を学び、より有効な活用方法を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月18日(月)	10:00 ～12:00	スマホの基本操作やキャッシュレス決済の使い方を学ぶ	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	15 男8女7	1/1

○評価：2時間のうち、約半分は基本的な操作の仕方等の説明となっているが、高齢者でもスマホを所持する人の割合が増加してきており、基本的な操作等の説明よりも、さらに個別具体的な事案の説明を行う事業の必要性が高まっていると感じた。そのため、今後は事業内容の転換を考える必要がある。

《高齢者》

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者が自分らしくそれぞれの生きがいを持ち、住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう交流・学習の場を提供し、地域社会への参加を促す。

(協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月21日(木)	13:30 ～15:00	健康講座 「モデルのように歩いてみよう！」	スポーツプログラマー 金子 道子	46 男12女34	6/9
1月18日(木)		新春落語	落語家(真打) 金原亭 馬玉	80 男18女62	7/9
2月15日(木)		教養講座 「俳句を詠んでみよう～季語の成り立ち等～」	俳人・自然観察指導員 平栗 瑞枝	50 男14女36	8/9
3月21日(木)		閉講式 「ポップス&オールディーズコンサート」	AIKA with K	71 男17女54	9/9

○評価：毎年、生涯学習コーディネーターと企画し、教養・健康・国際理解・音楽、落語鑑賞と5つの内容を織り交ぜているが、1年を終えた講座後のアンケートでは、どの回も好評であり、交流・学習の場を提供するという目的は達成できたと感じる。次年度も地域の方が興味を持ってくれそうな企画をしているので、毎月、元気に通ってきてくれる事を期待したい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者が身体機能を維持し、健康で生き生きとした生活を続けられるよう、いつでもどこでもだれでもできる体操教室を開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1 月 22 日 (月)	10:00 ～12:00	シルバーリハビリ体操・市 民ヘルスマーケティング	ふなばしシルバーリハビリ体 操指導士	14 男 2 女 12	8/10
2 月 5 日 (月)	10:00 ～11:00	シルバーリハビリ体操		17 男 3 女 14	9/10
3 月 4 日 (月)				17 男 2 女 15	10/10

○評価：毎回、人数は多いとは言えないが、参加されている方は元気に体操を行っている。年1回のヘルスマーケティングでは、「二宮・飯山満地区」の65歳以上の方々のすごいところを知り、優先的に取り組みたい健康課題を知り、今日からでもできる「個人」の取り組みを選択肢から選んだりした。参加された数少ない男性からは「毎回、通ってることが楽しい」などの意見があり、体操をすることも大切だが、毎月通って交流を図ることも大きな意義があると感じた。

【シルバー蕎麦打ち教室】

○ねらい：蕎麦打ち体験を通して食について関心を深め、参加者の交流を図る。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月15日 (金)	9:30 ～13:30	蕎麦打ちを学ぶ	そば道指導員 平田 徳次郎	17 男8女9	2/2

○評価：地区社会福祉協議会が窓口になり、町会・自治会への回覧と公民館内掲示のみで募集をしているため、本当に地域の60歳以上の方を対象とした講座である。毎年恒例の講座だが、毎回、定員いっぱいになる人気の講座である。今年度は男女半々の参加者だった。はじめての方も半数以上おり、2回とも真剣な中にも楽しそうに行っていた。地域の良き交流の場となっている。

【シルバー男性料理教室】

○ねらい：男性にも手軽に出来る家庭料理を学び、参加者同士の交流を図る。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月8日(金)	9:30 ～13:00	チャーハン・ほうれん草のおひたし・みそ汁・アップルケーキ	林 美智子	5 男5女0	6/6

○評価：凝った料理ではなく、帰ってから家にある材料ですぐに実践できるような家庭料理を学ぶ教室である。男性のみで月に1回、合計6回実施することで、初めは慣れない手つきで行っていたものが、最後にはだいぶ手際が良くなってくると共に、顔見知りになることで楽しみながら調理をしていた。高齢男性の貴重な交流の場となっているため、次年度も継続したい講座である。

《その他》

【ゆびとま子育てサロン】

○ねらい：「輝け子育て世代、この指とまれ」をスローガンに、幼児と親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月11日(月)	10:00 ～11:30	リトミック・英語の絵本読み聞かせ	リトミック指導者 浅野 聡子 J-SHINE 認定指導者 岩上 理恵	12 男2女4 保護者 男0女6	8/10
2月5日(月)				8 男0女4 保護者 男0女4	9/10
3月11日(月)		ママのためのヨガ	助産師 栗島 寿恵	8 男1女3 保護者 男0女4	10/10

○評価：月によってばらつきはあるものの、多い時は20名近くの参加者があるときもあった。親子連れの来館が少ない公民館だが、リトミックや英語の絵本読み聞かせ、赤ちゃんマッサージなどいろいろな内容を実施しているので、もっとたくさん来ていただけるよう、周知方法を地区社会福祉協議会と検討していきたい。

令和5年度薬円台公民館事業報告

令和5年12月7日～令和6年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月16日(土)	10:00～12:00 13:00～15:00	かきぞめ教室	薬園台高校書道部	34 (午前) 男6女12 (午後) 男5女11	8/11
1月13日(土)	13:30～14:30	新春！獅子舞ショー	たかね乱れ囃子	149 男33女51 保護者 男20女45	9/11
2月3日(土)	14:00～15:30	アタック5にチャレンジ	船橋市レクリエーション協会	17 男10女7	10/11
3月3日(日)	10:00～14:00	やくえんだい子どもまつり	児童ホームとの共催	4088	11/11

○評価：今年度は、走り方教室、勾玉づくり、交通安全教室、獅子舞ショーなど新しい企画を多く盛り込み、地域の小学生がどんなことに興味をもっているのかを探りながら事業を行ってきた。また薬園台高校との連携事業としてかきぞめ教室を行い、地域交流、異世代交流という新たな可能性にも着目した。今後も地域の協力を得ながら、子供たちの興味・関心事を意識し、多彩な事業を行っていきたい。

【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月20日(水)	15:00～16:00	薬円台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	13 男6女7	5/7
1月24日(水)				13 男5女8	6/7
2月28日(水)				12 男4女8	7/7

○評価：普段和太鼓を叩く機会はほとんどないと思われるが、子供たちが楽しみながらも発表会に向けて熱心に練習していた。また、クラブ活動以外でも、個人個人に配付されているタブレットを活用し練習をしたとのことで、回数を重ねるごとに上達していく姿を見ることができた。薬円台公民館で活動している社会教育関係団体が講師として毎回参加しており、社会教育関係団体が地元に貢献し学者連携もしている良いケースと考えられるため、今後も継続していきたい。

《成人》

【本館家庭教育セミナー】

○ねらい：企画委員により企画・実施し、学習や体験を通じて充実した子育てや親子の円滑なコミュニケーションをめざす。

(共催：やくえんだい子育てセミナー企画委員)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月9日(土)	10:00～12:00	親子でクッキーづくり	薬田台友の会 阪本 佳子	25 男2女11 保護者 男0女12	2/4
2月3日(土)	10:00～11:30	五感を育てるおもちゃ作り	一般社団法人日本ふれあい育児協会代表理事 三上 千賀	28 男5女7 保護者 男6女10	3/4
3月24日(日)	10:30～11:30	親子で楽しむコンサート	フルート奏者 池 朋子 他	37 男11女26	4/4

○評価：本年は企画委員と骨子を決めに3回の話し合いをもち、運営等は講座実施時やメールなどで連絡を密に取り進めた。公民館において乳幼児をターゲットにした講座の集客が難しいが、児童ホームの協力を得て100%の申込を得ることができた。ホームページからの申込で新規利用者がいたことは収穫であるが、広報等の通常の公民館の周知方法では難しく、周知方法については今後も検討する必要がある。

【薬田台南小学校PTA家庭教育セミナー】

○ねらい：PTAが企画・実施し、学習や体験を通じて充実した子育てをめざし、さらに乳幼児親子が交流できる機会の提供に努める。
(共催：薬田台南小学校PTA)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月23日(火)	10:35～12:30	命の授業	習志野・八千代・鎌ヶ谷地区助産師会	167 男82女85	2/3
2月1日(木)	13:30～15:00	スマホ・ケータイ安全教室	KDDI	168 男83女85	3/3

○評価：インターネットの危険性や性教育など、現代社会で子供たちがトラブルに巻き込まれがちな問題を取り上げ、全て外部講師を招いて開催された。高学年と保護者を対象であったが、子供たちも保護者も非常に熱心に講師の話に耳を傾けている様子であった。学校の教員では子供たちに教えきることができないことを深く学ぶことができる有意義な時間となったと感じる。

【スマートフォン講習会】

○ねらい：デジタルデバイド対策として、スマートフォンを持ってもあまり活用していない方向けに、基本操作の学習や日頃の疑問を解消する場を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月19日(火)	14:30～16:30	初心者のためのスマホ相談会	市民スマホコンシェルジュ	17 男5女12	1/1

○評価：「初心者のためのスマホ相談会」と題し、相談内容毎にグループ説明を予定していたが、事前のヒアリングで、多岐にわたる内容が多かったため、4名の市民コンシェルジュの方も加わり、個別に対応いただいた。時間や操作などの制限事項が多い中、時間いっぱい丁寧に対応いただき、参加者の日頃の疑問の解決の一助となった。

【大人のヨガ講座】

○ねらい：地域の成人を対象に、ヨガの体験をととして参加者同士の交流および各自の健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月15日(木)	13:00～14:30	大人のヨガ教室	ヨガインストラクター	18 男0女18	1/2

2月22日(木)		経路ヨガ体験	秀島 恭子	17 男0女17	2/2
----------	--	--------	-------	-------------	-----

○評価：昨年大変好評だったため再度の開催となった。今回も定員の4倍を超える申し込みがあり、ニーズの高さが伺えた。講師の分かりやすい説明で、年齢に関係なく自分のペースで楽しむことができた。講座終了後もヨガを続けたいとのことで質問が多く上がり、健康寿命をのばす運動習慣づくりのよいきっかけとなった。

《高齢者》

【やくえんだい福寿大学】

○ねらい：企画委員がプログラムの内容を企画して実施する。高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月19日(火)	13:00～14:30	歴史講座 ふなばしの街道	郷土資料館職員	58 男15女43	7/9
1月16日(火)		落語鑑賞	柳家 緑太	70 男17女53	8/9
2月20日(火)		地域包括支援センターってどんなところ？	東部地域包括支援センター職員	63 男11女52	9/9

○評価：毎回楽しみにしているとの感想もいただいた。アンケートでは、船橋の歴史や健康、終活についての学習希望などが多い。意見を反映させるとともに、市としても高齢者に学習していただきたいことも含めて、来年も興味をもっていただける講座を実施していく。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的実施する。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月21日(木)	13:00～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の体験	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	56 男8女48	9/12
1月30日(火)				66 男6女60	10/12
2月29日(木)				76 男13女63	11/12
3月29日(金)				38 男9女29	12/12

○評価：新型コロナウイルス感染症拡大の影響もあり参加者数も減少してしまっていたが、令和5年度より1日1回開催に戻り、参加者も再び増加してきている。月1回のシルバーリハビリ体操教室を楽しみにしている地域の高齢者も多く、楽しみながら健康寿命の延伸を図る機会としてなくてはならない事業だと考えられるため、健康づくり課と協力しながら来年度も継続して開催していきたい。

【介護予防事業】

○ねらい：地域の高齢者に、介護予防の意義を啓発し、介護予防の習慣付けを図ることにより、要介護状態等になることを予防するとともに、参加者同士の交流を深める。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
---------	-----	-----	-----	------	----

1月24日(水)	13:00～14:30	ロコモ予防ゼミナール ロコモチェック・姿勢・歩き方のチェック	(株)第一興商 健康運動指導士・栄養士	16 男0女16	1/4
1月31日(水)		認知症予防ゼミナール 目で見る・耳で聞く・指を動かす脳トレ		16 男0女16	2/4
2月7日(水)		フレイル予防ゼミナール フレイルチェック・栄養のお話		16 男0女16	3/4
2月14日(水)		口腔機能向上ゼミナール 唇・舌・声帯を鍛える		17 男0女17	4/4

○評価：薬円台公民館では初となる(株)第一興商による介護予防事業で、歌、体操等多岐に渡る内容で、非常に活気のある事業となった。最初は恥ずかしがっていた参加者も、回数を重ねるごとに積極的に歌ったり、踊ったりするようになり、終了後のアンケートでは、とても楽しかったという声がほとんどであった。楽しみながら参加できる介護予防を今後も開催していきたい。

《その他》

【カンガルーぽっけ】

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をととして子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月11日(月)	10:00～11:30	おひるねアート ～クリスマスバージョン～	おひるねアートきいろ代表 新藤 ゆか 保育ボランティア	18 男5女4 保護者 男0女9	8/11
1月15日(月)		むし歯予防のコツ ミニ子育て相談&歯の相談	保健師、歯科衛生士 保育ボランティア	22 男4女7 保護者 男0女11	9/11
2月19日(月)		離乳食・幼児食のすすめ方 ミニ子育て相談&栄養相談	保健師、栄養士 保育ボランティア	24 男5女7 保護者 男0女12	10/11
3月11日(月)		絵本の読みかたり&おすすめ の絵本の紹介	元日出学園幼稚園園長 乗 圭子 保育ボランティア	24 男6女6 保護者 男0女12	11/11

○評価：感染症対策の点から本年もミニイベントを入れながら申込制で実施した。本年は参加者同士の交流ができる形もとることができ、継続して参加される方や誘い合わせての参加も徐々に増え、毎回定員を超える申し込みがあった。乳幼児なので当日の体調不良による欠席も多く残念であった。保育ボランティアの協力のもと、参加者に十分楽しんでいただくことができた

【ふなばし音楽フェスティバル薬円台ふれあいコンサート】

○ねらい：地域の音楽愛好者で実行委員会を組織し、身近な会場で気軽に音楽を楽しめる機会を提供し、文化の向上の一助とする。

(共催：文化課/やくえんだいコンサート実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
---------	-----	-----	-----	------	----

2 月 10 日 (土)	14:00～16:00	ピアノとバンドネオンのコンサート	ピアノ奏者 須藤 信一郎 バンドネオン奏者 早川 純	149 男 49 女 100	1/1
--------------	-------------	------------------	-------------------------------------	-------------------	-----

○評価：申し込み開始初日から非常に多くの申し込みがあり、40 分で定員はいっぱい、昼頃までにキャンセル待ちもいっぱいの状況であった。地域の方がこのふれあいコンサートをいかに楽しみにしているかが実感できた。普段あまり聴く機会のないバンドネオンの独特な音色と、そのバンドネオンと相性の良いピアノの音色によるタンゴの演奏に魅了されている方が多く、またトークも軽快で、満足度の高いコンサートとなった。高齢の方からは、遠方にコンサート鑑賞に行くことが難しくなっているため家の近くで質の高いコンサートを開催していただけることがありがたい、との声もいただくので、今後も地域のためのコンサートを開催していきたい。

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12 月～3 月	早朝	薬園台駅前花壇等の管理	—	—	

○評価：新京成薬園台駅前広場と薬園台 5 丁目の踏切の花壇を薬園台花楽の会の会員が、植え付けから水やりまでボランティアで管理をしている。年に 2 回の植え付けも大変な作業であるが、多くのボランティアが集まり進んで植え付けを行っている。花のある明るい街づくりに貢献できた。