

令和5年度東部公民館事業計画

令和5年12月7日～令和6年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月9日(土)	13:30～15:30	クリスマスフェスタ	ガールスカウト千葉県第36団 他	—	9/10
3月2日(土)	10:00～12:00 13:30～15:30	子ども春まつり	子ども春まつり実行委員会	—	10/10

《成人》

【心も体も喜ぶ体にやさしい健康体操教室】

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいづくりを見出すための支援をすることを目的とする。(共催：前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月7日(日)	9:45～11:15	体にやさしい健康体操	千葉障がい者スポーツ指導者協議会 中島 一郎	50	16/18
2月4日(日)					17/18
3月3日(日)					18/18

【家庭教育セミナー「二宮小学校家庭教育セミナー」】

○ねらい：「親・子が心豊かに過ごせるように」をテーマに心豊かな人間形成ができる家庭をめざして、家庭教育のあり方を共に考える場とする。(共催：二宮小学校PTA)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月20日(水)	10:20～12:20	生と性の健康講座	助産師 思春期相談士 鶴岡 利江子	40	2/3
1月27日(土)	9:30～11:30	おやこ de 安心「護身術」	己練館館長 中野 哲爾	20組	3/3

《その他》

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後4ヵ月～1歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
---------	-----	-----	-----	-----	-----

1月5日(金)	10:20~11:30	リラックス・ヨーガ	ヨガ療法士 木下 百合枝	30組	5/6
3月12日(火)		産後ヨガとふれあい遊び	ヨガインストラクター 前田 美保子		6/6

【子育てサロン「ランラン」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1歳～3歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。
(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月12日(火)	10:20~11:30	親子で楽しむリトミック	リトミックインストラクター 安田 洋子	30組	5/6
2月14日(水)		リラックス・ヨーガ	ヨガ療法士 木下 百合枝		6/6

【子育てサロン「おしゃべり広場」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後3ヵ月～1歳前後の乳幼児と保護者を対象に、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、保護者同士の仲間作りを図る。
(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月7日(木)	10:30~11:30	身長・体重計測 保健師・栄養士・歯科衛生士 のはなし	保健師・子育て支援コーディネーター・児童ホーム職員	—	4/5
2月1日(木)		参加者同士の情報交換			5/5

【子育て支援事業「親子交流講座」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子を対象にリトミックや絵本の読み聞かせを実施することで、親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。
(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月30日(火)	10:30~11:00 11:15~11:45	親子でリトミックを楽しむ	リトミックインストラクター 安田 洋子	各20組	6/7
2月27日(火)	10:00~10:20 10:35~10:55 11:10~11:30	絵本の読み聞かせを楽しむ	荒木 陽子	各10組	7/7

【大江戸和船展示】

○ねらい：海に面し漁師町文化も根付いた船橋市として、「江戸の和船」ジオラマを展示することで、「ふるさと船橋」について学ぶ機会を設ける。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月11日(月) ～15日(金)	9:00~17:00	大江戸和船展示	江戸和船文化研究会代表 中山 幸雄	—	1/1

令和5年度 三田公民館事業計画

令和5年12月7日～令和6年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月16日(土)	10:00～12:00	<冬のお楽しみ会> 子どもフラワーアレンジメント教室 ～季節を楽しむクリスマスのアレンジ～	フラワーアドバイザー 高橋 かおり (協力：三田習地区青少年相談員)	20	9/12
1月27日(土)	13:00～14:30	ユニバーサルスポーツとお正月遊びを楽しもう！	船橋市スポーツと健康を推進する会東部コミ	40	10/12
2月17日(土)	9:30～12:00	子どもまつり	三山児童ホーム他	—	11/12
3月16日(土)	未定	親子で学ぶ！ こども航空教室	JALふるさと応援隊(客室乗務員)	30	12/12

《成人》

【血めぐり改善と睡眠習慣講座】

○ねらい：健康を維持するために、血流改善や体を温める方法を学び、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月7日(木)	13:30～15:00	血行促進と体をあたためる方法	花王グループ カスタマーマーケティング(株)	50	1/1

【初めてのスマホ体験「かんたん入門編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月22日(月)	10:00～12:00	スマートフォンの基本操作について	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	15	1/1

【歴史講座】

○ねらい：人々の関心の高い歴史上の人物を取り上げ、人物像から歴史的知識を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
2月10日(土)	13:30～15:30	未定	日本史学者 宮本 義己	50	1/2
2月11日(日)					2/2

【世界を知ろう！～世界遺産の魅力～】

○ねらい：コロナ禍の中、世界の様々な遺産の魅力を知ること、旅行をしたような気持ちを感じてもらう。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
2月7日(水)	10:00～11:30	未定	世界遺産検定マイスター 海外・旅行地理名誉博士 片岡 英夫	20	1/2
2月21日(水)		未定			2/2

【三田セミナー 後期 健康とくらし ～マイライフシリーズ～】

○ねらい：自分が健康に暮らすためにはどうすればいいのかを考え、知識と教養を深める、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

(協働：船橋市生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
2月4日(日)	未定	新型コロナウイルス感染症についての講演	東邦大学	50	1/1

【家庭教育セミナー】

○ねらい：親が家庭で教育を行うのに必要な心構えや、子供の育て方など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

(共催：三田中学校 PTA)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
3月1日(金)	未定	【生徒向け】 いのちの授業	助産師 鶴岡 利江子	—	4/4

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

(協力：三田寿大学実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月14日(木)	13:30～15:00	琵琶演奏会	千葉県琵琶楽連盟	90	7/10
1月11日(木)		船橋初の国史跡 取掛西貝塚を知ろう	文化課職員		8/10
2月8日(木)		みんなの情報モラル講座 スマホを安全に楽しく使おう	ソフトバンク株式会社		9/10
3月14日(木)		修了式 マリンバコンサート	マリンバ奏者 宮野下 シリュウ		10/10

【認知症予防講座～楽しい脳トレ&体操講座～】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、認知症予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、そのような習慣を身につけることで、認知症の予防又は発症時期を遅らせることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
---------	-----	-----	-----	----	----

1月10日(水)	13:30~15:00	認知症予防一口話 記憶について・リラックス体操、 簡単脳トレ体操	東京体育機器(株) 指導員	24	1/4
1月24日(水)		認知症予防アクティビティ (単語の記憶) リラックス体操、簡単脳トレ体操			2/4
1月31日(水)		認知症予防アクティビティ (記号の記憶) リラックス体操、転倒予防運動、 口腔機能向上			3/4
2月7日(水)		認知症予防アクティビティ (文字を早く探す) リラックス体操、転倒予防運動、 栄養のお話し			4/4

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月19日(火)	10:00~11:30	シルバーリハビリ体操・ 市民ヘルスマーケティング	ふなばしシルバーリハビリ 体操指導士	50	8/11
1月16日(火)	10:00~11:00	シルバーリハビリ体操			9/11
2月20日(火)					10/11
3月19日(火)					11/11

《その他》

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月6日(土)	12:00~14:45	卓球台の一般開放	—	各20	10/12
2月3日(土)					11/12
3月2日(土)					12/12

【ご近所コンサート】

○ねらい：地元音楽家によるコンサートを開催することにより、音楽に親しんでもらうとともに地域住民との交流を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月23日(土)	13:30~15:00	クリスマスフェスティバル、リトル・ニグロ他	木管五重奏団 アンサンブル・アクア	100	1/1

【三田ふれあいコンサート】

○ねらい：市民が身近な地域で上質な音楽に親しみ、楽しむ機会を提供する。

(共催：スプリングコンサート実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
3月2日(土)	13:30~15:00	ピアニストとベーシストによるセッション	伊藤辰哉(ピアノ)、内田大輔(ベース)	150	1/1

令和5年度習志野台公民館事業計画

令和5年12月7日～令和6年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、ハッピーサタデー事業を通じて、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。

月 日()	時間	内容	講師	定員	備考
12月9日(土)	10:00 ～12:00	もちつき大会	青少年相談員東部ブロック	200	8/12
1月20日(土)	13:30 ～15:00	日本の伝統文化 茶道を体験しよう	ガールスカウト千葉県第30団	20	9/12
2月17日(土)	13:30 ～15:30	こどもまつり	こどもまつり実行委員会、参加団体	自由参加	10/12
2月18日(日)	10:00 ～15:00				11/12
3月16日(土)	10:30 ～11:30	バイオリンとピアノのコンサート～ななここお姉さんと春を見つけられるかな?～	バイオリニスト 遠藤 琴音 他	100	12/12

【書初め教室】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号9》

○ねらい：冬休みの課題としての書初めについて、書き方を支援する。

月 日()	時間	内容	講師	定員	備考
12月23日(土)	10:00 ～12:00	書初めの書き方を学ぶ	書星会 師表 関谷 幸子	20	1/2
1月4日(木)	10:00 ～12:00	書初め大会		50	2/2

【職業講演会】

○ねらい：中学1年生を対象に、様々な職業の人の話を聴く機会を提供し、働くことの意義や自身の将来について考えるきっかけとする。

(共催:習志野台中学校)

月 日()	時間	内容	講師	定員	備考
1月17日(水)	13:30 ～15:15	職業についての講演 会場:習志野台中学校	ピアニスト 田中 奈緒 絵本作家 U-suke 他	230	1/1

【親子クッキング】

○ねらい：お菓子の作り方を学ぶとともに、一緒に作業することで親子の交流を深める。

月 日()	時間	内容	講師	定員	備考
2月10日(土)	10:00 ～13:00	バレンタインスイーツ	料理教室講師 菊池 成美	10組	1/1

《成人》

【芸術鑑賞】

○ねらい：地域住民に気軽に質の高い音楽に親しむ機会を提供し、芸術への理解を深める。

月 日()	時間	内容	出演	定員	備考
12月16日(土)	13:30 ～15:00	ウィンターコンサート～マンドリンとアコーディオンの響き～	マンドリン奏者 梶川 千明 アコーディオン奏者 Miyack(ミヤック)	150	1/1

【ときめき講座】

○ねらい：紫式部を学ぶことで、古典文学の教養を深める。また、仲間づくりの機会とする。

(協働:コーディネーター)

月 日()	時間	内容	講師	定員	備考
1月26日(金)	10:00 ～11:30	雑学講座～源氏物語あれこれ～	寺田 眞理子	30	1/1

【コーディネーター講座】

○ねらい：アンガーマネジメントを学ぶことで対人関係をより良くする。自分の気持ちを落ち着ける方法を学ぶ機会とする。

(協働:コーディネーター)

月 日()	時間	内容	講師	定員	備考
1月13日(土)	10:00 ～11:45	人間関係をよくするアンガーマネジメント～怒りへの対処法～	(一社)アンガーマネジメント協会	40	1/1

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時間	内容	講師	定員	備考
2月28日(水)	10:00 ～12:00	触って体験!スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	1/1

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む親の負担を軽減するために、乳幼児期の子どもと親のコミュニケーションが楽しく身につく、仲間作りにもなるような講座とする。

(共催:習志野台児童ホーム)

月 日()	時間	内容	講師	定員	備考
2月29日(木)	10:00 ～11:40	ママのボディメイク&ピラティス 対象:生後2か月～3歳の乳幼児と保護者(2部制) 会場:習志野台児童ホーム	(一社)日本親子体操協会	各回15組	4/4

《高齢者》

【習志野台寿大学】

○ねらい：高齢者の学習と親睦交流の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月21日(木)	13:30 ~15:00	クリスマスコンサート	ボイスアーティスト 横洲 かおる	120	6/9
1月18日(木)		新春落語会	落語家 林家 はな平		7/9
2月15日(木)		習台 恋する百人一首	百人一首の会 江戸 芳美		8/9
3月21日(木)		スプリングコンサート	塚田のcockさん		9/9

【介護予防教室】

○ねらい：認知症について学び、脳トレや体操を行うことで、いつまでも健康的で充実して生活を送ることを目的とする。
(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月16日(火)	14:00 ~15:30	認知症予防	東京体育機器(株)	30	1/4
1月23日(火)					2/4
1月30日(火)					3/4
2月6日(火)					4/4

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月22日(金)	13:00 ~14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課保健師 ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	50	9/12
1月26日(金)					10/12
2月16日(金)					11/12
3月22日(金)					12/12

【ハッピーサロン】

○ねらい：高齢者の情報交換やふれあいを深めるための場を地域に作り、高齢者が孤独に陥らず繋がりを保てるようにしたい。
(共催:福祉団体フキのとう)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月18日(月)	12:00 ~14:00	高齢者のふれあい広場	福祉団体フキのとう	自由参加	15/20
1月15日(月)					16/20
2月5日(月)					17/20
2月19日(月)					18/20

3月4日(月)					19/20
3月18日(月)					20/20

【習老協支援事業】

○ねらい：地域老人クラブの活動を支援することにより、地域高齢者の生きがいを推進する。

(共催：習志野台公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
1月14日(日)	11:00 ～16:00	新年祝賀会・芸能交歓会	—	250	7/8
2月9日(金)	13:00 ～15:00	室内ペタンク講習会	—	140	8/8

《その他》

【地域ふれあいコンサート「ファミリーコンサート～ハーモニカでエールを～」】

○ねらい：地域住民に気軽に質の高い音楽に親しむ機会を提供し、芸術への理解を深める。

(共催：習志野台ライブ実行委員会)

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
3月2日(土)	14:00 ～16:00	ハーモニカとギターの演奏	ハーモニカ奏者 大竹 英二 ギター奏者 丸山 史郎	150	1/1

【おもちゃの病院】

○ねらい：子供たちに、おもちゃの修理を通し、物を大事にする心を養う。

(共催：おもちゃ病院)

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
1月6日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償 で修理	おもちゃ病院	自由参加	10/12
2月3日(土)					11/12
3月2日(土)					12/12

【将棋開放】

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
12月8日(金)	15:00 ～17:00	フリー対局他	NPO 法人えんだい将棋 齋藤 久男	10	16/22
12月22日(金)					17/22
1月12日(金)					18/22
1月26日(金)					19/22
2月9日(金)					20/22

3月8日(金)					21/22
3月22日(金)					22/22

【卓球開放】

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月24日(日)	12:00 ~15:00	卓球開放	—	20	8/11
1月7日(日)					9/11
2月11日(日)					10/11
3月17日(日)					11/11

【子育てサロン】

○ねらい：未就学園児の親子を対象に、育児相談を受けるとともに、子育てに関する情報交換等、交流の場を提供する。
(共催：習志野台地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月20日(水)	10:00 ~11:30	室内遊び	—	自由参加	9/12
1月17日(水)					10/12
2月21日(水)					11/12
3月13日(水)					12/12

令和5年度飯山満公民館事業計画

令和5年12月7日～令和6年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：月1回土曜日を中心に文化・スポーツなどを体験する集団活動を実施し、青少年の居場所づくりを地域ぐるみで推進する。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備 考
1月20日(土)	13:30 ～15:30	ねりきり作り	JSA 練り切りアート認定講師 加藤 牧子 飯山満中学校区市民の会	24	8/9
2月25日(日)	10:00 ～13:00	はさまこどもまつり	地域諸団体	—	9/9

【書き初め教室】

○ねらい：「冬休みの宿題応援企画」として、書道塾に通っていない小学校3～6年生を対象に書き初め教室を開く。
(協力：船橋芝山高等学校書道部)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備 考
12月23日(土)	9:30 ～12:00	書き初めの宿題を仕上げる	船橋芝山高等学校 書道部顧問・生徒	25	1/1

【児童ホームで体験しよう！】

○ねらい：文化などを体験する集団活動を実施し、青少年の居場所づくりを推進する。
(共催：飯山満児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備 考
1月10日(水)	14:00 ～14:45	大道芸	パフォーマー おこたんぺ	50	1/1

【本館家庭教育セミナー】

○ねらい：子どもたちが心身ともに健全に成長する上で、家庭教育の果たす役割が重要である。今回は飯山満南小6年生に将来の進路や職業について考える学習の場を提供することにより、親子で話し合う機会をつくる。
(共催：飯山満南小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月末	8:40 ～12:10	キャリア教育 職業についてのインタビュー	NPO 法人 キャリアサポートネットワ ーク キャリアカウンセラー	92	1/2
1月末	8:40 ～12:10	キャリア教育 自分になりたい職業について の発表			2/2

【二宮中学校職業講演会】

○ねらい：中学生が将来の進路や職業を選択するための学習の場を提供し、職業に対する知識や心構えを育み進路選択の視野を広げる。
(共催：二宮中学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月 9日(金)	13:15 ～15:05	職業講演会 職業人の話から職業観、人生 観を学ぶ	船橋東警察 警察官 日本語教師 山本綾子 結婚式場 八芳園職員 東邦大学職員	二宮中 1学年 248	1/1

《成人》

【はさまロングウォーク】

○ねらい：地域の方々の体力増進と参加者間の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月10日(日)	9:00 ～13:00	公民館～田喜野井公園～二宮神社～公民館(約9km)ウォーキング	二宮・飯山満地区町会連合会、二宮・飯山満地区スポーツ推進委員会、船橋市スポーツと健康を推進する会 東部コミ飯山満	30	1/1

【お正月を手作りミニ門松で迎えよう】

○ねらい：日本文化に触れる機会の提供と大人が学習する機会と場の提供をする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月16日(土)	10:00 ～12:00	ミニ門松の作成	造園技師 八十島 隆志	15	1/1

【ニュース番組の舞台裏と話し方講座】 《新規事業》 《様式5事業計画シート掲載なし》

○ねらい：ニュース番組の舞台裏等について学んでもらうことで、普段目にするニュース番組をより深く考察し、さらなる知識の習得に繋げてもらう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月24日(水)	13:30 ～15:00	ニュース番組の舞台裏、ニュース原稿を読む話し方講座	テレビ朝日社員	30	1/1

【家パルのススメ～日本酒編～】

○ねらい：各種お酒に合わせた安価で美味しいおつまみ作りを習う。また、公民館を知らない世代を呼び込むことと利用率の低い実習室を使用することもねらいとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月27日(土)	13:00 ～15:00	お酒に合うおつまみの作り方を習う。「日本酒編」	ホームクッキングアドバイザー 田中 祐里那	24	1/1

【デジタルデバйд対策講座 はじめてのスマホ体験 (スマホの基本とキャッシュレス決済)】

○ねらい：スマホ初心者向け講座で基本操作を学び、より有効な活用方法を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
3月18日(月)	10:00 ～12:00	スマホの基本操作やキャッシュレス決済の使い方を学ぶ	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	1/1

《高齢者》

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者が自分らしくそれぞれの生きがいを持ち、住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう交流・学習の場を提供し、地域社会への参加を促す。

(協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月21日(木)	13:30 ～15:00	健康講座 「モデルのように歩いてみよう！」	スポーツプログラマー 金子 道子	102	6/9
1月18日(木)		新春落語	落語家(真打) 金原亭 馬玉		7/9
2月15日(木)		教養講座 「俳句を詠んでみよう～季節の成り立ち等～」	俳人・自然観察指導員 平栗 瑞枝		8/9
3月21日(木)		閉講式 「ポップス&オールディーズコンサート」	AIKA with K		9/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者が身体機能を維持し、健康で生き生きとした生活を続けられるよう、いつでもどこでもだれでもできる体操教室を開催する。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月22日(月)	10:00 ～12:00	シルバーリハビリ体操・市民ヘルスマーケティング	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	40	8/10
2月5日(月)	10:00 ～11:00	シルバーリハビリ体操			9/10
3月4日(月)					10/10

【シルバー蕎麦打ち教室】

○ねらい：蕎麦打ち体験を通して食について関心を深め、参加者の交流を図る。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月15日(金)	9:30 ～13:30	蕎麦打ちを学ぶ	そば道指導員 平田 徳次郎	18	2/2

【シルバー男性料理教室】

○ねらい：男性にも手軽に出来る家庭料理を学び、参加者同士の交流を図る。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月8日(金)	9:30 ～13:00	家庭料理の講習会 (献立 未定)	林 美智子	12	6/6

《その他》

【ゆびとま子育てサロン】

○ねらい：「輝け子育て世代、この指とまれ」をスローガンに、幼児と親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。
(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月11日(月)	10:00 ～11:30	リトミック・英語の絵本読み聞かせ	リトミック指導者 浅野 聡子	自由参加	8/10

2月5日(月)			J-SHINE 認定指導者 岩上 理恵		9/10
3月11日(月)		ママのためのヨガ	助産師 栗島 寿恵		10/10

令和5年度薬円台公民館事業計画

令和5年12月7日～令和6年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。
(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月16日(土)	10:00～12:00 13:00～15:00	かきぞめ教室	薬円台高校書道部	各 20	8/11
1月13日(土)	13:30～14:30	新春！獅子舞ショー	たかね乱れ囃子	50	9/11
2月3日(土)	14:00～15:30	アタック5にチャレンジ	船橋レクリエーション協会	40	10/11
3月3日(日)	10:00～14:00	やくえんだい子どもまつり	児童ホームとの共催	—	11/11

【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月20日(水)	15:00～16:00	薬円台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	16	5/7
1月24日(水)					6/7
2月21日(水)					7/7

《成人》

【本館家庭教育セミナー】

○ねらい：企画委員により企画・実施し、学習や体験を通じて充実した子育てや親子の円滑なコミュニケーションをめざす。
(共催：やくえんだい子育てセミナー企画委員)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月9日(土)	10:00～12:00	親子でクッキーづくり	薬円台友の会 阪本 佳子	12組	2/4
2月3日(土)	10:00～11:30	五感を育てるおもちゃ作り	一般社団法人日本ふれあい育児協会代表理事 三上 千賀	10組	3/4
3月24日(日)	10:30～11:30	親子で楽しむコンサート	フルーツ奏者 池 朋子	20組	4/4

【薬円台南小学校PTA家庭教育セミナー】

○ねらい：PTAが企画・実施し、学習や体験を通じて充実した子育てをめざし、さらに乳幼児親子が交流できる機会の提供に努める。
(共催：薬円台南小学校PTA)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月23日(火)	10:35~12:30	命の尊さ、すばらしさ	助産師	未定	2/3
2月1日(木)	10:35~12:30	携帯電話との安全な付き合い方	KDDI	未定	3/3

【スマートフォン講習会】

○ねらい：デジタルデバイド対策として、スマートフォンを持っていてもあまり活用していない方向けに、基本操作の学習や日頃の疑問を解消する場を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月19日(火)	14:30~16:30	初心者のためのスマホ相談会	市民スマホコンシェルジュ	15	1/1

【大人のヨガ講座】

○ねらい：地域の成人を対象に、ヨガの体験をとおして参加者同士の交流および各自の健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月15日(木)	13:00~14:30	大人のヨガ教室 経路ヨガ体験	ヨガインストラクター 秀島 恭子	20	1/2
2月22日(木)					2/2

《高齢者》

【やくえんだい福寿大学】

○ねらい：企画委員がプログラムの内容を企画して実施する。高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月19日(火)	13:00~14:30	歴史講座 ふなばしの街道	郷土資料館職員	130	7/9
1月16日(火)		落語鑑賞	柳家 緑太		8/9
2月20日(火)		地域包括支援センターってどんなところ？	東部地域包括支援センター職員		9/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的実施する。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月21日(木)	13:00~14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の体験	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	各50	9/12
1月30日(火)					10/12

2月29日(木)					11/12
3月29日(金)					12/12

【介護予防事業】

○ねらい：地域の高齢者に、介護予防の意義を啓発し、介護予防の習慣付けを図ることにより、要介護状態等になることを予防するとともに、参加者同士の交流を深める。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月24日(水)	13:00～14:30	ロコモ予防ゼミナール ロコモチェック・姿勢・歩き方のチェック	㈱第一興商 健康運動指導士・栄養士	20	1/4
1月31日(水)		認知症予防ゼミナール 目で見ると・耳で聞く・指を動かす脳トレ			2/4
2月7日(水)		フレイル予防ゼミナール フレイルチェック・栄養のお話			3/4
2月14日(水)		口腔機能向上ゼミナール 唇・舌・声帯を鍛える			4/4

《その他》

【カンガルーぽっけ】

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をとおして子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月11日(月)	10:00～11:30	おひるねアート ～クリスマスバージョン～	おひるねアートきいろ代表 新藤 ゆか 保育ボランティア	10組	8/11
1月15日(月)		むし歯予防のコツ ミニ子育て相談&歯の相談	保健師、歯科衛生士 保育ボランティア	15組	9/11
2月19日(月)		離乳食・幼児食のすすめ方 ミニ子育て相談&栄養相談	保健師、栄養士 保育ボランティア		10/11
3月11日(月)		絵本の読みかたり&おすすめの絵本の紹介	元日出学園幼稚園園長 乗 圭子 保育ボランティア	11/11	

【ふなばし音楽フェスティバル薬円台ふれあいコンサート】

○ねらい：地域の音楽愛好者で実行委員会を組織し、身近な会場で気軽に音楽を楽しめる機会を提供し、文化の向上の一助とする。
(共催：文化課/やくえんだいコンサート実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
---------	-----	-----	-----	-----	-----

2月10日(土)	14:00~16:00	ピアノとバンドネオンのコンサート	ピアノ奏者 須藤 信一郎 バンドネオン奏者 早川 純	150	1/1
----------	-------------	------------------	-------------------------------------	-----	-----

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月~3月	早朝	薬園台駅前花壇等の管理	—	—	