

令和5年度東部公民館事業報告

令和5年9月21日～12月6日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。

(共催：青少年課、前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月24日(日)	7:00～17:00	バスハイク～筑波山登山ほか～	船橋市青少年相談員東部ブロック	36 男20女16	6/10
10月21日(土)	10:00～11:30	ペットボトルロケットを飛ばそう!	ボーイスカウト船橋第10団	11 男7女4	7/10
11月25日(土)	10:15～11:30	子どもエコ教室	アースドクターふなばし	16 男10女6	8/10

【職業講演会】

○ねらい：中学生が将来の進路や職業を選択し社会生活を送っていくうえでの学習の場として「職業講演会」を実施し、生徒の職業に対する知識や心構えを育み、進路選択の視野を広げていく。

(共催：前原中学校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月22日(水)	13:00～15:00	職業人のお話	千葉ジェッツふなばし U-15 トレーナー他	300	1/1

○評価：今回は体育館にて前原中学校の生徒300名を前に、講演会を実施した。学校との打合せにより「イラストレーター」「理学療法士」「企業（建設）」の方々を招き、中学生の将来の職業選択に向けて視野を広げる機会を提供することができた。生徒は真剣に聞き、質問の時間もあり、有意義な講演会であった。

《成人》

【心も体も喜ぶ体にやさしい健康体操教室】

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいをづくりを見出すための支援をすることを目的とする。(共催：前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月1日(日)	9:45～11:15	体にやさしい健康体操	千葉障がい者スポーツ指導者協議会 中島 一郎	52 男1女51	13/18
11月26日(日)				37 男1女36	14/18
12月3日(日)				44 男1女43	15/18

【はじめてのスマホ体験「スマホの基本とLINE体験」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月27日(水)	10:00～12:00	スマホの基本操作とLINE体験	ソフトバンク㈱ スマホアドバイザー	16	2/2

		験		男6女10	
--	--	---	--	-------	--

○評価：スマホの基本機能に加え LINE の体験を行った。LINE の電話機能やスタンプの送り方など、実際に参加者同士で実践することで、操作方法を身につけることができた。終了後のアンケートでは「講師が丁寧に教えてくださり分かりやすかった」、「もっとスマホの使い方を学びたくなった」などの意見があり、満足度が高かった。

【家庭教育セミナー「モンテッソーリたんぽぽ子供の家父母会家庭教育セミナー」】

○ねらい：モンテッソーリたんぽぽ子供の家の保護者を対象に子どもたちが心身ともに健全に成長するうえで心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心構えや保護者のかかわり方について学習する機会を提供することを目的とする。

(共催:モンテッソーリたんぽぽ子供の家父母会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月5日(日)	14:00~15:30	親子で楽しむジャズコンサート	ジャズシンガー 中溝 ひろみ他	152	3/3

○評価：「幼児期の親子の学びを通し日々の子育てをより豊かにできる場を作る」をテーマに内容の異なる講座を行った。3回目のジャズコンサートでピアノに合わせ普段、子供たちの聞いたことのない歌やダンスを経験したことで1回目の平林先生の講座につながり幼児期の子どもが夢中になって経験することで今後の成長に繋がっていく良い経験ができたと思う。2回目の講座で子供が成長していく中での心と体の成長について子供とのかかわりかたを学び真剣に取り組むことができた。熱心な保護者が多く今後も父母会と取り組んでいきたい。

【家庭教育セミナー「二宮小学校家庭教育セミナー」】

○ねらい：「親・子が心豊かに過ごせるように」をテーマに心豊かな人間形成ができる家庭をめざして、家庭教育のあり方を共に考える場とする。

(共催：二宮小学校PTA)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月1日(金)	10:00~11:30	心肺蘇生法・AEDを学ぼう	船橋市東消防署	16 男0女16	1/3

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：子育て支援の一環として、令和6年度に小学校に入学する児童の保護者の子育て学習機会の場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月2日(木)	14:30~15:15	二宮小学校 ～親子のコミュニケーションについて～	若松幼稚園園長 関 郁子	68 男6女62	1/1
11月16日(木)	13:35~14:05	前原小学校 ～入学にあたって～	千葉県人権擁護委員 佐藤 絹子	128 男6女122	1/1
11月22日(水)	13:30~14:10	中野木小学校 ～子育てに大切なこと～	親業訓練インストラクター 本間 恵	162 男17女145	1/1

○評価：二宮小学校では子どもに自立心を持たせることの重要性や、子どもとコミュニケーションを取る時のポイントなどを教えていただいた。また、前原小学校では楽しい学校生活を送るために、学校と保護者がコミュニケーションを取ることの大切さや家庭で子どもの話を聞いてあげることの重要性を学んだ。中野木小学校では保護者同士のロールプレイングを取り入れながら、親子の信頼関係を深める話の聞き方のコツについて学んだ。

実施後アンケートでは「家に帰ったらすぐに実践したい」、「前向きな言葉かけの重要さを再認識した」などの意見があり、保護者にとって有意義な講座となった。

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：65歳以上の市民に対し、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上の場を提供することを目的とする。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月29日(金)	10:00~11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	25 男4女21	5/5

○評価：今年度から定員を増やして一部制での開催となったが、各回定員の半数程度の参加率のためPRが必要だと感じた。東部公民館は10月より休館となるため、5回の開催となったが、高齢者にとっては定期的に運動をする機会であることから、引き続き健康づくり課と連携して実施していきたい。

【東老連支援事業】

○ねらい：東部地区の老人クラブと連携してその活性化を図り、地区高齢者の健康と生きがいを推進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月28日(木)	14:00~15:30	輪投げ大会	—	46	3/4
10月25日(水)	9:00~12:00	秋季グランドゴルフ大会	—	75	4/4

○評価：グランドゴルフ大会を共催し、地域老人クラブの活動支援や高齢者の健康維持、生きがいに努めることができた。また、団体の参加者同士の連携、交流を図ることができた。

【東老協支援事業】

○ねらい：東部公民館区の老人クラブと連携してその活性化を図り、地区高齢者の健康と生きがいを推進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月21日(木)	14:00~15:30	輪投げ大会	—	60	3/4
10月18日(水)	9:00~12:00	秋季グランドゴルフ大会	—	54	4/4

○評価：グランドゴルフ大会を共催し、地域老人クラブの活動支援や高齢者の健康維持、生きがいに努めることができた。また、団体の参加者同士の連携、交流を図ることができた。

《その他》

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後4ヵ月～1歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。（共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月28日(火)	10:20~11:30	ベビーマッサージ	助産師 黒坂 あゆみ他	46 男8女15 保護者 男0女23	4/6

【子育てサロン「ランラン」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1歳～3歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。（共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月11日(水)	10:20～11:30	リラックス・ヨガ	ヨガ療法士 木下 百合枝	37	4/6

【子育てサロン「おしゃべり広場」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後3ヵ月～1歳前後の乳幼児と保護者を対象に、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、保護者同士の仲間作りを図る。（共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月5日(木)	10:30～11:30	身長・体重計測 保健師・栄養士・歯科衛生士 のはなし 参加者同士の情報交換	保健師・子育て支援コー ディネーター・児童ホ ーム職員	32 男7女9 保護者 男0女16	3/5

【子育て支援事業「親子交流講座」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子を対象にリトミックや絵本の読み聞かせを実施することで、親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。（共催：前原児童ホーム）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月24日(火)	10:00～10:20 10:35～10:55 11:10～11:30	絵本の読み聞かせを楽しむ	荒木 陽子	76 男17女22 保護者 男0女37	4/7
11月7日(火)	10:30～11:00 11:15～11:45	親子でリトミックを楽しむ	リトミックインストラ クター 安田 洋子	55 男0女26 保護者 男10女19	5/7

【オータムコンサート】

○ねらい：コンサートに行く機会の少ない乳幼児親子や小学生を対象に開催することで、音楽の楽しさやすばらしさを伝えるとともに、親子のふれあいや交流を深め、情操を高めることを目的とする。（共催：前原児童ホーム）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月21日(土)	10:30～11:15	バイオリン&ピアノコンサ ート	バイオリン奏者 坂田 あき子他	104 男15女58 保護者 男15女16	1/1

○評価：生のバイオリンとピアノの演奏を子どもたちは手拍子や体を揺らしながら楽しんでた。馴染みのある曲を多く取り入れていただいたことで、親子で最後までコンサートを楽しむことが出来た。幼少期から音楽に触れられる貴重な機会であることから、前原児童ホームと連携して今後も開催していきたい。

【東部公民館 special コンサート～また会う日まで～】

○ねらい：東部公民館が大規模改修工事のため10月から休館となることから、休館前最終日に地域の方々に感謝を込めてコンサートを開催する。また、東部公民館管区の音楽環境を醸成する機会とする。

(共催：東部公民館コンサート実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月30日(土)	14:00～15:30	ピアノ&パーカッションコンサート	ピアニスト 伊藤 辰哉他	111	1/1

○評価：東部公民館をこの地に開設した昭和52年に流行した曲で幕を開け、現在までの歌と共に時代を振り返った。観客も一緒になって曲を作り上げるコール&レスポンスのコーナーもあり、最後までコンサートを楽しんでいただけた。また、豊富な種類のパーカッションを用意してもらい、海外などの珍しい楽器の音色を音楽に合わせて楽しむなど貴重な機会となった。アンケートでは「出演者のトークとアレンジされた曲がとても楽しかった」、「懐かしい曲で振り返ることが出来て良かった。曲に参加することが出来て楽しかった」などの意見があり、満足度が高かった。

令和5年度三田公民館事業報告

令和5年9月21日～12月6日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月21日(土)	13:30～15:45	親子理科実験教室	東邦大学 TOHOボランティア 部	29 男8女8 保護者 男4女9	7/12
11月25日(土)	13:30～15:00	<秋のお楽しみ会> ファミリーコンサート	出演：みるこんこう合奏 団 協力：三田習地区自治会 連合協議会、西田喜野井 町会	23 男1女11 保護者 男3女8	8/12

《成人》

【家庭教育セミナー】

○ねらい：親が家庭で教育を行うのに必要な心構えや、子供の育て方など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

(共催：三田中学校 PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月26日(火)	13:30～15:30	【保護者向け】 いのちの授業	助産師 鶴岡 利江子	保護者 10 男0女10	1/4
11月1日(水)	15:00～17:00	思春期でもあきらめない 親子の信頼関係の深め方	生駒 章子	保護者 12 男0女12	2/4
11月9日(木)	14:30～15:15	中高生が陥りやす SNS などのネットトラブル	上條 理恵	三田中生徒 240	3/4

【小さな旅・歴史散歩「東京が燃えた日—9月1日と3月10日—」

～関東大震災から100年を経て～】

○ねらい：東京都内の史跡・旧跡を散策しながら、その時代の歴史を学び、知識の向上を図る。

(協働：船橋市生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月9日(木)	10:00～11:30	関東大震災から100年 について(座学)	飛ノ台史跡公園 博物館 山本 稔	8 男1女7	1/2
11月16日(木)	9:00～12:00	震災関連施設を歩く ～東京都震災慰霊堂・東 京大空襲・戦災資料セン ター～など		8 男1女7	2/2

○評価：第1回目は座学。度々大火に見舞われた東京について、江戸時代の大火や関東大震災、戦時中のアメリカ軍による東京爆撃まで文献等に基づき解説、2回目の散策に向けて知識を学んだ。

第2回目は散歩。まずは、良く手入れされた安田庭園を散策し、東京都慰霊堂にて震災や爆撃の犠牲

11月20日(月)	13:35~14:20	田喜野井小学校 「甘えの受容としつけの バランス」	田喜野井小学校 スクールカウンセラー 青木 千春	49 男3女46	1/1
-----------	-------------	---------------------------------	--------------------------------	-------------	-----

○評価：三山小学校及び三山東小学校では、親の心構えについて、根っこの太い子供を育てるために自分で考えることの大切さを学んだ。田喜野井小学校では、「学校は楽しいところだよ」ということを保護者と共有し、その中で自立や成長を促すことの大切さを学んだ。熱心にメモをとる保護者の姿もあった。

【高齢者介護教室】

○ねらい：高齢者が住み慣れた地域で安心して生活ができるように、介護について学ぶ。

(共催：三田習地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月15日(水)	13:30~15:00	介護予防体操と講話	三山・田喜野井地域包括 支援センター 他	36 男7女29	2/2

○評価：今回は介護予防体操を行った後、いざというときに受けられる在宅サービスについて、三山・田喜野井地域包括支援センターからお話ししていただいた。将来の備えとして受講される方が多く、管内の高齢化率も年々上昇傾向にあるので、来年度についても実施していきたい。

【三田セミナー 後期 健康とくらし ～マイライフシリーズ～】

○ねらい：自分が健康に暮らすためにはどうすればいいのかを考え、知識と教養を深める、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

(協働：船橋市生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月8日(日)	13:30~15:30	大豆を使ったドレッシング作り	市川友の会船橋方面 野中 公子 室谷 道子	19 男0女19	1/1
11月5日(日)	10:00~12:30	新京成沿線散策	ふなばし街歩きネット ワーク 今井 利明ほか	16 男6女10	1/1
12月3日(日)	13:30~15:00	コラージュ作り	Cheri代表 佐々木 左弥香	16 男0女16	1/1

○評価：10月の大豆を使ったドレッシング作りは、お話しからスタート。「大豆たんぱくは悪玉コレステロールの掃除屋さん」「大豆イソフラボンがガンを予防する」事等、また大豆のゆで方についても学んだ。その後3班に分かれて実習開始。各班、テキパキと作業分担しながら野菜を切ったり、ドレッシングをかき混ぜたり。出来上がった大豆ドレッシングのサラダと共に、講師持参のチリコンカンの試食もあり、感想を言いながらの和やかな試食会となった。

11月の新京成沿線散策は、お天気にも恵まれ秋とは思えない暖かさの中、参加者も最後まで気持ちよく散策ができた。

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

(協力：三田寿大学実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月12日(木)	13:30~15:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビ リ体操指導士	47 男9女38	5/10
11月9日(木)	13:30~15:00	上手なお医者さんのかかり方	保健総務課職員	49 男9女40	6/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月17日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	35 男1女34	6/11
11月21日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	30 男0女30	7/11

【三田老協グランドゴルフ大会】

○ねらい：三田習地区在住の高齢者の親睦と相互交流及び健康増進を図る。
(共催：三田公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月1日(日)	8:30～11:40	高齢者のグランドゴルフ会	—	80 男38女42	1/1

○評価：東部老連グランドゴルフ大会の予選を兼ねた本大会に、11クラブから26チーム76名の選手とスタッフ4名が参加し、真剣かつ和気あいあいとグランドゴルフを楽しんだ。成績順により8組のチームが東老連グランドゴルフ大会への出場が決定した。

《その他》

【第46回三田公民館文化祭】

○ねらい：公民館利用団体の1年間の学習成果の発表の場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月28日(土)	9:30～16:00	公民館利用団体による 発表、展示 他	—	971	1/2
10月29日(日)	9:30～15:00			1,014	2/2

○評価：初日は、公民館で活動している団体のスポーツの発表、展示や各体験コーナーなどに、徐々に多くの来場者が訪れた。2日目は展示、催し物、そして大正琴やカラオケなどの芸能発表が行われ、普段の練習の成果を発表する良い機会となった。また、両日とも久しぶりに出店した模擬店も売れ行きが良く、特に綿あめには列ができるほど賑やかな文化祭となった。

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月7日(土)	12:00～14:45	卓球台の一般開放	—	19 男5女14	7/12
11月4日(土)				5 男2女3	8/12
12月2日(土)				13 男3女10	9/12

【三田習地区ソフトボール大会】

○ねらい：ソフトボールをとおして、地域住民の健康増進と親睦交流を図る。
(共催：三田習地区自治会連合協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月12日(日)	8:00~16:00	地域交流ソフトボール大会	スポーツ推進委員	80 男70女10	1/1

○評価：三田習地区スポーツ推進委員協力のもと、地域の町会・自治会の4チームの参加で開催され、地域住民の相互交流と健康増進を図ることができた。

【おひさまクラブ】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、3か月から2歳までの子どもとその親を対象に、育児にかかりきりで孤立しがちな母親同士の情報交換を図るなどして交流を深める場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月6日(水)	10:00~11:00	親子ビクス	東部保健センター	中止	4/4

○評価：今年度は、ベビーマッサージ、親子ビクス、栄養士の話を計4回実施した。参加者がなかなか集まらず、広報やフェイスブック、地域のPTAにもお声がけいただく等周知を図ったが、9人が最大人数であった。育児にかかりきりで孤立しがちな母親同士の交流の場を提供するために実施している事業でもありますので、内容を検討しながら来年度以降も続けていきたい。

令和5年度習志野台公民館事業報告

令和5年9月21日～12月6日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、ハッピーサタデー事業を通じて、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月28日(土)	10:30 ～15:30	習志野台児童ホーム創立 50 周年記念 ハロウィン・スペシャル	習志野台児童ホーム 職員	339 男 109 女 230	6/12
11月11日(土)	10:00 ～12:00	ペッパーと学ぶ防災教室	ソフトバンク(株)	6 男 3 女 0 保護者 男 1 女 2	7/12

《成人》

【リカレント教室】

《目玉事業》 《様式5事業計画シート 番号18》

○ねらい：コミュニケーションに悩む方の一助として、自分の話し方を見直す機会を提供する。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月30日(土)	10:00 ～12:00	口もとの魅力アップ講座	元ラジオ局アナウンサー 屋木 綾伊子	19 男 2 女 17	1/1

○評価：印象の良い話し方に重点を置いて、活舌やボイストレーニング、フェイスマッサージ等を中心に講座を実施した。男性の参加者も2名おり、また、女性参加者のうち、ターゲットとしていた40～50代も6名参加しており、感じの良い受け答え等、体験し見直す機会とすることができた。

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む母親の負担を軽減するために、乳幼児期の子供と親のコミュニケーションが楽しく身につく、仲間作りにもなるような講座とする。
(共催：習志野台児童ホーム)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月21日(木)	10:00 ～11:15	親子で楽しむ わらべうた 対象：生後3ヶ月～3歳の乳 幼児と保護者(2部制)	わらべうた案内人 小泉 芳子	42 男 8 女 14 保護者 男 3 女 17	3/4

【地域再発見講座～秋の散策】

○ねらい：ガイドボランティアの解説を聞きながら史跡を巡ることで、地域の歴史に興味を持ち、新たな面を発見する機会を得る。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月1日(水)	9:30 ～12:15	大久保駅から新京成習志野 駅へ 史跡と自然を巡る秋の散策	習志野原ガイドボランテ ィア	20 男 10 女 10	1/1

○評価：当日、2名の遅刻があったが、天候にも恵まれ、移動距離は長かったが、参加者がみな、熱心に講師の話の聞き、途中での質問もあり、歴史と自然を融合した良い講座ができた。また、開催してほしいとの声も多く、来年度も、団体と調整しながら開催していきたい。

【国際交流講座】

○ねらい：国交樹立150年の節目として、ペルー出身の講師から観光・生活習慣・食文化について学び親しみ国際理解を深める。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月10日(金)	10:00 ～12:00	ペルーってどんな国？ ペルーを知ろう 観光・生活習慣・伝統衣装・ 雑貨の展示	スペイン語講師 上地 フリア	18 男5女13	1/2
11月17日(金)	10:00 ～13:00	ペルーってどんな国？ ペルー料理を作ってみよう		11 男2女9	2/2

○評価：初回の座学講座では、ペルー出身の講師から観光や生活習慣、伝統衣装等を紹介してもらい、学ぶことができた。2回目の講座では、ペルーの家庭料理を香辛料を使って作り、講師の話も楽しく、アンケートからも「期待どおりの講座だった」「普段なじみの無い国を学べて良かった」等の意見もあり、普段あまり関わりの無い他国への親しみをもち、国際理解を深めることができた。

【バリアフリー映画会】

○ねらい：バリアフリー映画を通じて、視覚や聴覚に障害のある人も含めて様々な人が一緒に映画を楽しむことを伝えると共に、映画会をきっかけに地域社会の交流に貢献する。（共催：東図書館）

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月18日(土)	10:30 ～12:30	「グーグーだって猫である」 上映	—	6 男1女5	1/1

○評価：参加者は少なかったが、開催することにより、視覚や聴覚に不自由がある方の体感は感じていただくことができたと考えます。次年度以降も、東図書館と話しながらか、より多くの方に知っていただくため、内容を工夫して開催していきたい。

【習志野台公民館歴史講座】

○ねらい：地域の史跡を知ることで地域への関心を深めるとともに、参加者の親睦を図る。
(協働：習志野台地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月25日(土)	10:00 ～11:30	国史跡取掛西貝塚を知ろう	文化課職員	18 男8女10	1/1

○評価：コーディネーター企画事業として開催した。参加者アンケートでも、郷土資料館の展示を見学し、興味もあるので自宅でも勉強したいといった意見や、近々見てみたいとの意見もあり、参加人数は少なかったが地域への関心を深めることはできた。

《高齢者》

【習志野台寿大学】

○ねらい：高齢者の学習と親睦交流の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月21日(木)	13:30 ～15:00	最後まで自分らしく生きる ために、あなたの願いは何で すか？	船橋市在宅医療支援拠点 ふなぼーと	87 男12女75	4/9
10月26日(木)	13:30 ～15:00	よい睡眠のための睡眠環境	明治安田生命	76 男16女60	5/9

【ハッピーサロン】

○ねらい：高齢者の情報交換やふれあいを深めるための場を地域に作り、高齢者が孤独に陥らず繋がりを保てるようにする。
(共催：フキのとう)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月2日(月)	12:00 ～14:00	高齢者のふれあい広場	福祉団体フキのとう	7 男0女7	10/20
10月16日(月)				中止	11/20
11月6日(月)				5 男0女5	12/20
11月20日(月)				7 男0女7	13/20
12月4日(月)				3 男0女3	14/20

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月22日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課保健師 ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	51 男16女35	6/12
10月27日(金)				59 男16女43	7/12
11月24日(金)				47 男10女37	8/12

《その他》

【習志野台公民館 文化祭】

○ねらい：公民館で活動している各団体の1年間の学習成果を発表する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月21日(土)	9:00 ～17:00	発表・展示・模擬店他	—	1400	1/2
10月22日(日)	9:00 ～16:00			1700	2/2

○評価：令和元年以来、4年振りに本格的に開催した。参加団体は減少したが、発表、作品展示とそれぞれの練習や製作の成果を発揮していた。また、今年度は模擬店も開催し、天気にも恵まれ、久しぶりではあったが、充実した内容で開催することができた。文化祭後の反省会では、やはり参加団体が減少していることに、展示などはスペースに余裕ができてうれしい反面、参加団体を増やさないといけないという意見もあり、サークルの減少は、市全体の今後の課題と言える。

【就学時検診における子育て学習】

○ねらい：就学をひかえた児童を持つ保護者が子供の成長発達への理解や、基本的な生活習慣の大切さ等を

確認する機会として家庭学習の充実を図る。

(共催：高郷小学校、習志野台第一小学校、習志野台第二小学校)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月9日(木)	13:45~ 14:15	高郷小学校 学童期の子育てについて	子育て支援カウンセラー 堀川 佳子	71 男1女70	1/3
11月16日(木)	13:30~ 15:00	習志野台第一小学校 就学に向けての子育てについて	元小学校長 岩井 美樹	123 男6女117	2/3
11月30日(木)	13:30~ 14:05	習志野台第二小学校 良い小学生が育つ3つのポイント他	学校法人 健診学院 常任理事 渡邊 登代子	93 男4女89	3/3

○評価：アンケート結果から、講師の話が印象に残った、や子供との接し方を改めて振り返る機会となった等、参加者からは前向きな意見がありました。幼児期から小学生になる大事な時期ですので、こうした全体での講演会を開催することにより、子育て支援の一助になることができたと考えます。

【おもちゃの病院】

○ねらい：子供たちに、おもちゃの修理を通し、物を大事にする心を養う。

(共催：おもちゃ病院)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月7日(土)	10:00 ~12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	おもちゃ病院	17 男9女8	7/12
11月4日(土)				14 男5女9	8/12
12月2日(土)				8 男3女5	9/12

【将棋開放】

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月22日(金)	15:00 ~17:00	フリー対局他	NPO 法人えんだい将棋 齋藤 久男	4 男4女0	11/22
10月13日(金)				8 男8女0	12/22
10月27日(金)				7 男7女0	13/22
11月10日(金)				2 男2女0	14/22
11月24日(金)				3 男3女0	15/22

【卓球開放】

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月15日(日)	12:00 ~15:00	卓球開放	—	17 男7女10	6/11
11月19日(日)				17 男5女12	7/11

【子育てサロン】

○ねらい：未就学園児の親子を対象に、育児相談を受けるとともに、子育てに関する情報交換等、交流の場を提供する。
(共催：習志野台地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月12日(木)	10:00	お外で遊ぼう 北習志野近隣公園	—	27 男7女20	7/12
11月9日(木)	～11:30			43 男14女29	8/12

【福祉まつり】

○ねらい：各種アトラクションを開催することで地域への啓発活動に努めるとともに、福祉への関心を高めたい。
(共催：習志野台地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月29日(日)	10:00 ～13:00	小・中学生の演奏、健康体操、 介護相談、模擬店ほか	—	420	1/1

○評価：新型コロナウイルス対応のため、令和元年度以来、4年振りの開催となった。時間を短く開催し、模擬店も講堂にて開設する等、あらゆる工夫をして実施していた。たくさんの人の参加もあり、地域への福祉活動を紹介する機会とすることができた。

令和5年度飯山満公民館事業報告

令和5年9月21日～12月6日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：月1回土曜日を中心に文化・スポーツなどを体験する集団活動を実施し、青少年の居場所づくりを地域ぐるみで推進する。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月14日(土)	13:30 ～15:30	おかしがとびだす「ピニャータ」でハロウィンを楽しもう！	ガールスカウト千葉県第42団	28 男4女18 保護者 男3女3	6/9
11月11日(土)	10:00 ～12:00	カーレット	NPOカーレットジャパン協会 青少年相談員二宮・飯山満地区	16 男6女7 保護者 男1女2	7/9

《成人》

【知らない私を見つけよう！Part 2】

○ねらい：それぞれの道のプロから、コツを学び知識を得る。大人が学習する場と機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月4日(水)	13:30 ～15:00	知っているようで知らないお洗濯のコツ	ライオン(株)お洗濯マイスター 大貫 和泉	20 男0女20	1/3
10月11日(水)	10:00 ～12:30	本場のベトナム料理を作ってみよう！	ベトナムカフェ経営 ポー・ティエ・ト・ハン	9 男0女9	2/3
10月18日(水)	13:30 ～15:00	自撮りのコツを学ぼう！	一般社団法人 フォトコミュニケーション協会 代表理事 淵上 真由	7 男0女7	3/3

○評価：昨年、「笑い文字」「発酵調味料づくり」「パーソナルカラーセミナー」の3回講座が好評だったため、今年度Part 2として企画したが、それぞれの講座に興味をしめず年代がばらついてしまったうえに、アンデルセン公園に現地集合ということで、3回とも参加できる方が少しになってしまった。一つ一つの講座自体はとても高評価で満足していただいた。最後の自撮りの講座も人数は少なかったがその分、講師から細かく指導していただいた。計画を立てるときには、どの年齢層をターゲットにするかを明確に考える必要があると感じた。

【技術を身に付け、あなたも講師に！～そば打ち講習会～】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号14》

○ねらい：かえしから仕込むそばつゆ作りとそば打ちを学び、将来に役立つ知識を習得する。(リカレント教育の推進)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月26日(木)	9:30 ～12:30	かえしから仕込むそばつゆ作りとそば打ち講習会	そば道指導員 平田 徳次郎	17 男10女7	1/1

○評価：心の豊かさや生きがいのために学び、どこかで活用できるようにリカレント教育の推進として企画した講座のため、そば打ちに加え、かえしから仕込むそばつゆ作りも併せて行った。参加者

からは「そば打ち講座はいろいろな所で実施しているが、かえし、そばつゆ作りの講座は今までなかったのに参加したがとても良かった」「本格的なかえしの作り方やそばの打ち方を習い大変良かった」など喜んでいただけた。少しでも参加者の将来に役立つ知識となっていることを期待したい。

【はさま建物探訪】

○ねらい：様々な歴史ある建物等を巡り、見聞を広める。

(協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備 考
9月29日(金)	9:30 ~12:30	東京駅と皇居に挟まれた丸の内界隈の建物について学びながら散策する。	学芸員 平山 恭子	20 男6女14	1/1

○評価：東京駅から丸の内ビルディング、明治生命館、二重橋、桜田門、法務省旧本館、法曹会館、日比谷公園、DNタワー21、三菱一号館、三菱パークビルディング、丸の内仲通りと建物の設計者や歴史について、説明しながらの講座だったが、参加者からは「歴史的建造物への理解が進んだ」「説明がわかりやすく、東京を少し知ることができた」など全員から高評価をいただいた。市民への学習機会の提供や学習意欲の向上に繋がられた内容であった。

【剪定講習会】

○ねらい：公民館の植栽を利用した庭木の剪定講習を実施し、地域のボランティアを育成する。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備 考
10月18日(水)	10:00 ~12:30	庭木剪定の講義と実習	園芸家 榎本 公雄	22 男9女13	1/1

○評価：枝や葉の説明をホワイトボードに板書しながらの講義だが、参加者からのアンケートでは、「時間がもったいないので、予めプリントを用意してほしい」「実習の時間をもう少しとってほしい」という意見が多数あった。講師と相談し、講義の進め方を検討したい。

【環境学習～プラスチックの削減について考えよう！】

《新規事業》 《様式5 事業計画シート 掲載なし》

○ねらい：家庭ごみや日本のプラスチックごみの廃棄量を知り、より健やかな地球のために、一人ひとり今何ができるかを考える。また、企業の取り組みについて学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備 考
11月29日(水)	10:00 ~11:30	プラスチックごみの問題点と削減についての学習	花王グループ カスタマーマーケティング(株)	10 男3女7	1/2
12月6日(水)	10:00 ~11:00	花王ミュージアム見学	花王ミュージアム職員	12 男3女9	2/2

○評価：1回目の講義では、プラスチックごみを減らすため、詰め替えボトルを推奨することはもちろん、その詰め替えボトルのごみを再生する水平リサイクルの研究などの企業の取り組みを学習し、参加者同士で家庭でどんなことができるか、話し合った。2回目のミュージアム見学では、企業の取り組みについて説明を受けながら、石鹼や洗剤の歴史について学んだ。この講座により企業のさまざまな取り組みを知り、より自分たちで何ができるかを考える良い機会を提供できたと思う。

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診時に、多くの保護者が集まる機会を利用し、子育てやしつけなどの子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月17日(金)	13:30 ～15:30	飯山満小学校 「子育てで大切にしたいこと」	若松幼稚園園長 関 郁子	119 男2女117	1/1
11月21日(火)	13:00 ～15:00	飯山満南小学校 「子どもも親も“安心できる学校生活”にするコツ」	スクールカウンセラー 黒木 春菜	93 男8女85	1/1

○評価：飯山満小は元小学校校長で、現在は幼稚園園長をされている講師より「子どもを自立させるために自己肯定感を高めることが大切」「考える力を伸ばすために子どもの思いに共感できる親でありたい」など、子育ては人育て、素晴らしいこと。自信をもって楽しみながら、また、「たまには自分自身もほめてご褒美を」という、子育てに悩む保護者が少しホッとできるお話しだった。飯山満南小はスクールカウンセラーであり、小学生の子どももいる講師が、心理師・保護者の視点から、家の中と外それぞれで保護者ができることを説明していた。講師自身の子育ての経験談も交えながらの説明で参加した保護者にとってもイメージがしやすい内容であった。どちらの学校の保護者もメモをとりながら、真剣に講師の話に聞き入っていた。

【デジタルデバインド対策講座 LINE 体験編】

○ねらい：スマホの使い方を学び、より有効な活用方法を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月31日(火)	10:00 ～12:00	触って体験！ スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	12 男5女7	1/1

○評価：デジタルデバインド対策講座も3年目になり、地域の方も基本操作については概ね理解されてきているが、LINEのメッセージ、画像、スタンプの送信方法や通話の方法など説明を受け、こんな方法もあるんだと楽しそうに隣の方と送りあっていた。また、LINEとYahoo!の統合によるプライバシーポリシーの同意をしなければいけない時期だったため、その件についても詳しく説明を受けることができ、参加者には良い学びを提供できた。

《高齢者》

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者が自分らしくそれぞれの生きがいを持ち、住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう交流・学習の場を提供し、地域社会への参加を促す。

(協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月19日(木)	13:30 ～15:00	国際交流講座 「ベトナムについて知ろう！」	国際交流員 グエン・ティ・チャー	61 男13女48	4/9
11月16日(木)		音楽鑑賞 オータムコンサート	Brio Trio	74 男17女57	5/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者が身体機能を維持し、健康で生き生きとした生活を続けられるよう、いつでもどこでもだれでもできる体操教室を開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月2日(月)	10:00 ~11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	13 男2女11	5/10
11月6日(月)				14 男1女13	6/10
12月4日(月)				19 男2女17	7/10

【デジタルデバイド対策講座 みんなの情報モラル講座】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号21》

○ねらい：スマホの正しい知識と安全な使い方を学び、危険なトラブルから身を守る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月22日(水)	10:00 ~11:30	スマホの基礎知識 ヒヤリハット事例紹介	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	15 男3女12	1/1

○評価：今までは、スマホの使い方がメインの講座が多かったが、今回はスマホを使った詐欺などヒヤリハットの事例について、メールやSMSでの具体例・動画での説明資料等を用いた講座であった。実際、参加者にも身に覚えのないところからメールやメッセージが届いており、その対処の仕方、消し方などの質問が出ていた。パワーポイントの内容を印刷した資料が有償で配布できなかったため、配布ができていれば、よりわかりやすかったのではないかと感じた。

【シルバー蕎麦打ち教室】

○ねらい：蕎麦打ち体験を通して食について関心を深め、参加者の交流を図る。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月24日(金)	9:30 ~13:30	蕎麦打ちを学ぶ	そば道指導員 平田 徳次郎	18 男9女9	1/2

【シルバー男性料理教室】

○ねらい：男性にも手軽に出来る家庭料理を学び、参加者同士の交流を図る。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月13日(金)	9:30 ~13:00	親子丼・梅肉風味のさっぱり和え・里芋と舞茸のみそ汁	林 美智子	8 男8女0	4/6
11月17日(金)		中華風ぶりの照り焼き・とろろ昆布汁・春菊の白和え・季節の果物		10 男10女0	5/6

《その他》

【ゆびとま子育てサロン】

○ねらい：「輝け子育て世代、この指とまれ」をスローガンに、幼児と親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月23日(月)	10:00 ~11:30	リトミック・英語の絵本読み聞かせ	リトミック指導者 浅野 聡子	6 男1女2 保護者 男0女3	6/10

11月13日(月)		歯科衛生士講話	東部保健センター 歯科衛生士	2 男0女1 保護者 男0女1	7/10
-----------	--	---------	-------------------	--------------------------	------

【飯山満公民館文化祭】

○ねらい：飯山満公民館利用団体の学習活動の発表および成果を地域住民へ還元する場として開催し、公民館活動への理解を深め、参加を促進する契機とする。

月 日()	時 間	内 容	参加人数	備考
11月4日(土)	9:25 ~15:00	サークル活動の発表、展示および模擬店等の開催	2,101	1/1
11月5日(日)	9:30 ~12:00		995	

○評価：発表15サークル、展示5サークル、模擬店2サークルと出店4社で2日間を終えた。天気にも恵まれ、去年の1.5倍の参加人数となった。去年のアンケートで参加団体から指摘されたことを事前に確認し当日を迎えたが、無事開催できて良かった。参加団体もたくさんの方に日頃の成果を発表でき、学習や練習する励みになったと思う。ただ、全団体が参加しているわけではないので、来年に向け、なるべく参加いただけるよう、働きかけていきたい。

令和5年度薬円台公民館事業報告

令和5年9月21日～12月6日

《青少年》

【ハッピーサタデー推進事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月21日(土)	13:00～14:30	交通安全について	あいおいニッセイ同和損保	18 男5女4 保護者 男1女8	6/11
11月18日(土)	13:00～14:30	子どもエコ教室	アースドクターふなばし	19 男13女6	7/11

【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月27日(水)	15:00～16:00	薬円台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	15 男7女8	3/7
10月18日(水)				15 男7女8	4/7

《成人》

【本館家庭教育セミナー】

○ねらい：企画委員により企画・実施し、学習や体験を通じて充実した子育てをめざし、さらに乳幼児親子が交流できる機会の提供に努める。

(共催：やくえんだい子育てセミナー企画委員)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月28日(木)	10:00～11:30	「どうしてる？イヤイヤ期」	臨床心理士 後藤 和代	25 男2女10 保護者 男0女13	1/4

【薬円台南小学校PTA家庭教育セミナー】

○ねらい：PTAが企画・実施し、学習や体験を通じて充実した子育てをめざし、さらに乳幼児親子が交流できる機会の提供に努める。

(共催：薬円台南小学校PTA)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月22日(金)	13:40～15:15	ネット社会を生きる力	教育ネット	174 男77女97	1/3

【環境講座】

○ねらい：日常生活の中で実践できる環境対策について学習することで、身近な循環型社会構築について考える機会とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月24日(日)	13:00~14:00	フォローアップ講座	市川友の会船橋方面 野中 公子	8 男4女4	2/2

○評価：環境に興味のある参加者のため、1回目の講座では講師の話を中心して聞き、環境破壊等に関する質問を活発にしていた。また、親子での参加者も多く、実際に腐葉土を触り生ごみ処理の方法を学ぶ時間は非常に楽しそうな様子であった。希望者は生ごみ処理の腐葉土を持ち帰り家庭でさらに体験し、その後フォローアップ講座を行うことで、参加者の理解度を深めることもできた。

【みんなちがってみんなだいすき 紙芝居&読み聞かせ】

《新規事業》《様式5事業計画シート 番号16》

○ねらい：生涯学習コーディネーターと共催で事業を行うことにより、地域住民との協働事業の充実を図るとともに、身近な話題により地域住民に学習の場を提供する。

(共催：東部地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月21日(土)	13:00~14:30	紙芝居・絵本の読み聞かせ 多文化共生に関する学習	子育て支援士 五藤 美枝子	16 男6女10	1/1
	15:00~16:30				

○評価：多文化共生と聞くと難しく感じてしまうが、親子向けに紙芝居や絵本の読み聞かせを通して、子供にも多文化共生というものを楽しくわかりやすく伝えることのできた講座となった。講師を務めたコーディネーターの皆さんも、事前に紙芝居や絵本を選び、読み聞かせの練習をする等入念な準備をすることで、当日はとてもスムーズに講座を進めることができた。

【やくえんだい街歩き】

○ねらい：生涯学習コーディネーターと共催で事業を行うことにより、地域住民との協働事業の充実を図るとともに、身近な話題により地域住民に学習の場を提供する。

(共催：郷土資料館・東部地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月7日(火)	10:00~12:00	郷土資料館見学・座学	郷土資料館職員	16 男5女11	1/1
11月14日(火)		やくえんだい周辺の散策		13 男2女11	

○評価：1回目の講座では、郷土資料館職員が郷土資料館内展示の案内、説明を、さらに薬円台の歴史等についての座学を開催し、何度も郷土資料館を訪れている参加者にとっても満足度の高い内容となった。2回目の散策でも、同じく郷土資料館職員が引率、説明をしたことで、慣れ親しんだ薬円台の街を違った視点で見ることができ、参加者からは非常に勉強になったとの声を聞くこともできた。

【スマートフォン講習会】

○ねらい：デジタルデバイド対策として、スマートフォンを持っていてもあまり活用していない方向けに、基本操作やネットショッピングを体験することで活用のきっかけを作る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月27日(金)	14:00~16:00	自分のスマホで参加する！ スマホの基本と便利な使い方	(株)ジェイコム千葉 山田 千春	11 男6女5	1/1
11月28日(火)	10:00~12:00	スマホの基本とキャッシュレス決済	ソフトバンクスマホ アドバイザー	11 男3女8	1/1

○評価：自分のスマホを使った講習は昨年比で応募が多く、スマホ所有者が多くなっている現在ではニーズが高くなってきたようである。貸出機で講習を受けたあと、自分のスマホでの操作や機能の違いで

苦心されている方もあり、貸出機の初心者向けのスマホ講座の次の段階として有効だった。また、キャッシュレス決済の関心も高く、定員を超える応募があった。どちらも講師の分かりやすい説明に加え、多くのアシスタントのサポートにより、行き届いた指導が満足度向上につながった。

【ウォーキング講座】

○ねらい：「足」から健康を考え、靴の選び方や履き方、正しい姿勢で効果的なウォーキングを学ぶことで、地域住民の健康維持・増進を目指す。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月4日(土)	10:00~11:30	足からの健康、靴の選び方・履き方	アキレス株式会社 足育相談室 堀 洸 茂	19 男3女16	1/3
11月11日(土)	10:00~12:00	正しい姿勢でウォーキング	船橋ウォーキング・ソ サイエティ代表 佐藤 ヒロ子	17 男3女14	2/3
11月25日(土)				17 男2女15	3/3

○評価：応募者が定員の倍以上で、ウォーキングへの関心の高さがうかがえた。靴を選ぶ際のポイントや正しい履き方を座学で学び、2回の実践で歩く時の良い姿勢の作り方、腕の振り方、足の運び方などを習得し、講座の終盤には各自歩き方の変化を実感できた。講師へ個別に質問するなど、参加者は熱心に取り組んでおり、「良い歩き方」への意識が高まったと思う。公民館内だけでなく、秋色に染まる公園でのウォーキングは、参加者からも好評だった。

【寄せ植え教室】

《目玉事業》《様式5事業計画シート 番号12》

○ねらい：近隣の薬園台高校と連携し、地域住民と高校生との交流の機会を通して、住民の生きがいをづくり、地域への愛着、連帯感を創出するきっかけとする。
(共催：薬園台高校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月1日(金)	13:30~15:00	季節の花の寄せ植え体験	薬園台高校教諭 園芸科の生徒さん	20 男0女20	1/1

○評価：地域交流というねらいと持ち帰りの鉢の重さもあり、公民館内のチラシ&ポスターのみの近隣住民重視の情報発信としたが、募集開始日に定員に達した。薬園台高校を会場とし、園芸科の生徒が育てた葉ボタンやビオラなどから好きな5株を選び鉢に植えたが、高校生のアドバイスを受けながら楽しく体験できた。野菜や花の販売など園芸科の活動の紹介もあり、参加者も理解を深めることができた。「また参加したい」という声も多く、次年度の交流事業として検討したい。

【文化講演会】

○ねらい：自分が住む地域の歴史に目を向けることで、地域への愛着と連帯感を創出するきっかけとする。
(共催：郷土資料館)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月26日(日)	13:30~15:00	「国史跡 取掛西貝塚ってどんな遺跡?! ~1万年前の暮らしをのぞいてみよう~」	千葉県教育委員会 教育振興部文化財課 文化財主事 松浦 誠	70 男40女30	1/1

○評価：申込者数に対する当日の講演会参加率がとても高く、申し込みをした方は本当に身近な船橋の歴史等に興味があるのだということがわかった。講演会も、講師がユーモアを交えながら取掛西貝塚についてわかりやすく説明してくださり、また参加者からの質疑に対して的確な回答をしていた。1時間半休憩のない講演会であったが、参加者の満足度も高く、有意義な講演会となった。

《高齢者》

【やくえんだい福寿大学】

○ねらい：企画委員がプログラムの内容を企画して実施する。高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月24日(火)	13:00~14:30	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	明治安田生命	82 男17女65	5/9
11月21日(火)		大人のリトミック	リトミック講師 戸邊 典子	49 男5女44	6/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的実施する。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月29日(金)	13:00~14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の体験	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	58 男8女50	6/12
10月31日(火)				66 男10女56	7/12
11月29日(水)	13:00~15:00 (市民ヘルスマーケティング舎)			53 男10女43	8/12

《その他》

【カンガルーぽっけ】

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をとおして子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月23日(月)	10:00~11:30	英語であそぼう	英語講師 Miwa 保育ボランティア	24 男4女8 保護者 男0女12	6/11
11月20日(月)		親子で遊ぶ	保育ボランティア	24 男5女7 保護者 男0女12	7/11

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：子どもの成長発展への理解や基本的生活習慣の大切さなど、より多くの親が家庭教育を見直すための学習の機会を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
---------	-----	-----	-----	------	----

11月10日(金)	13:40~14:25	「意欲が育つ3つのポイント」 七林小学校	健伸学院 常任理事 渡邊 登代子	68 男3女65	1/3
11月17日(金)	13:30~14:10	「子供の心に寄りそう親とは」 薬園台小学校	千葉県人権擁護委員 佐藤 絹子	97 男6女91	2/3
11月29日(水)	13:35~14:15	「自分で考える子どもを育てる」 薬園台南小学校	親業訓練協会シニア インストラクター 式場 敬子	79 男3女76	3/3

○評価：学校ごとに講演をしていただいた講師は違うが、保護者は講師の話に興味深く聴いている様子であった。講師の経験をもとに事例をあげての講演が多く、保護者が家庭教育について改めて学ぶ機会になり、子供への接し方を再認識した有意義な時間となった。ただ、アンケートには強制的に開催される子育て学習に苦痛を感じるという意見もあり、今後の子育て学習のあり方についても検討していかねばならないと感じた。

【福祉まつり】

○ねらい：福祉関係団体の活動の発表や展示等を通して、地域への福祉活動の理解と増進を図る。

(共催：薬園台地区社協福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月12日(日)	10:00~13:00	薬園台高校書道部・美術部の作品展示、骨密度測定、健康相談、地区社協活動展示ほか	—	600	6/11

○評価：昨年は実施を見送ったため、久しぶりの福祉まつりとなったが、地域の多くの団体が協力し、「つながる地域の輪」をテーマに催し物や展示、発表などを行った。公民館の文化祭とはまた違った内容で地域の方に喜んでいただけた。

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月4日(土)	9:00~12:00	薬園台駅前花壇の春花植付け	薬園台花楽の会	20 男6女14	
9月~12月	早朝	薬園台駅前花壇等の管理	薬園台花楽の会	—	

【第31回やくえんだい文化祭】

○ねらい：公民館利用団体と地域の様々な団体が一堂に会し、活動の成果発表と相互の交流を図り、地域文化の向上を目指す。今年度のテーマは「笑顔まんかい薬園台」。

(共催：やくえんだい文化祭実行委員会 薬園台児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月7日(土)	9:00~12:30	卓球の集い	—	48 男15女33	1/5
	9:30~16:00	囲碁まつり	—	42 男32女10	2/5
	15:30~18:00	ダンスの夕べ	—	30 男14女16	3/5
10月14日(土)	9:00~15:30	公民館利用サークルの	—	1752	4/5

10月15日(日)	9:00~15:00	発表・展示・模擬店など		1763	5/5
-----------	------------	-------------	--	------	-----

○評価：昨年実施できなかったダンスの参加、そばややきそばなども出店し、例年に近い文化祭となった。市民まつりと重なったことや15日が大雨だったこともあり、来館者数に少し影響がでたが、サークルと協議を重ねしっかりと準備ができたため、参加団体が多い中、トラブルもなく、多くの方に楽しんでいただけた。また、今年は11月をサークル活動見学、体験月間とし、文化祭で気になったサークルの見学会にきていただけるようチラシを配布した。

【サークル活動見学・体験】

《新規事業》《様式5 事業計画シート 番号34》

○ねらい：市民に広く薬円台公民館の社会教育関係団体が行っている活動に興味を持ってもらい、入会のきっかけづくりをサポートすることで、公民館での活動の活性化を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11 月	9:00~21:00	市民を対象とした、社会教育関係団体定例活動の見学・体験	—	90 男 25 女 65	1/1

○評価：薬円台公民館では初となるサークル見学・体験だった。事前の参加団体調査や、各種調整については公民館、サークルともに初めての経験で不慣れな部分もあったが、最終的に予想を上回る人数の参加があった。体験を実施したサークルからは、参加した方がそのままサークルに入ることになったとの報告もあり、サークル活動の活性化の一助となった。今後も継続して実施していきたい。