

# 令和5年度東部公民館事業計画

令和5年9月21日～12月6日

## 《青少年》

### 【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。

(共催：青少年課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月24日(日)	7:00～17:00	バスハイク～筑波山登山ほか～	船橋市青少年相談員東部ブロック	40名	6/10
10月21日(土)	10:00～11:30	ペットボトルロケットを飛ばそう！	ボーイスカウト船橋第10団	15名	7/10
11月25日(土)	10:00～11:45	子どもエコ教室	アースドクターふなばし	25名	8/10

## 《成 人》

### 【心も体も喜ぶ体にやさしい健康体操教室】

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいづくりを見出すための支援をすることを目的とする。(共催：前原地区社会福祉協議会)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月1日(日)	9:45～11:15	体にやさしい健康体操	千葉障がい者スポーツ指導者協議会 中島 一郎	50名	13/18
11月4日(土)					14/18
12月3日(日)					15/18

### 【はじめてのスマホ体験「スマホの基本とLINE体験」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月27日(水)	10:00～12:00	スマホの基本操作とLINE体験	ソフトバンク㈱ スマホアドバイザー	20名	2/2

### 【家庭教育セミナー「モンテッソーリたんぽぽ子供の会家父母会家庭教育セミナー」】

○ねらい：モンテッソーリたんぽぽ子供の会の保護者を対象に子どもたちが心身ともに健全に成長するうえで心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心構えや保護者のかかわり方について学習する機会を提供することを目的とする。

(共催：モンテッソーリたんぽぽ子供の会家父母会)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月5日(日)	14:00～15:30	親子で楽しむジャズコンサート	ジャズシンガー 中溝 ひろみ他	50組	3/3

## 【家庭教育セミナー「二宮小学校家庭教育セミナー」】

○ねらい：「親・子が心豊かに過ごせるように」をテーマに心豊かな人間形成ができる家庭をめざして、家庭教育のあり方を共に考える場とする。  
(共催：二宮小学校 PTA)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月1日(金)	10:00～11:30	心肺蘇生法・AEDを学ぼう	船橋市東消防署	40名	2/3

## 【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：子育て支援の一環として、令和6年度に小学校に入学する児童の保護者の子育て学習機会の場とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月2日(木)	14:30～15:15	二宮小学校 ～親子のコミュニケーションについて～	未定	—	1/1
11月16日(木)	13:35～14:05	前原小学校 ～入学にあたって～	千葉県人権擁護委員 佐藤 絹子	—	1/1
11月22日(水)	13:30～14:10	中野木小学校 ～子育てに大切なこと～	親業訓練インストラクター 本間 恵	—	1/1

## 《高齢者》

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：65歳以上の市民に対し、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上の場を提供することを目的とする。  
(共催：健康づくり課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月29日(金)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	50名	5/5

## 【東老連支援事業】

○ねらい：東部地区の老人クラブと連携してその活性化を図り、地区高齢者の健康と生きがいづくりを推進する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月28日(木)	14:00～15:30	輪投げ大会	—	—	3/4
10月25日(水)	9:00～12:00	秋季グランドゴルフ大会	—	—	4/4

## 【東老協支援事業】

○ねらい：東部公民館区の老人クラブと連携してその活性化を図り、地区高齢者の健康と生きがいづくりを推進する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月21日(木)	14:00～15:30	輪投げ大会	—	—	3/4
10月18日(水)	9:00～12:00	秋季グランドゴルフ大会	—	—	4/4

## 《その他》

## 【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後4ヵ月～1歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。（共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会）

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月28日(火)	10:20～11:30	ベビーマッサージ	助産師 黒坂 あゆみ他	30組	4/6

## 【子育てサロン「ランラン」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1歳～3歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。（共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会）

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月11日(水)	10:20～11:30	リラックス・ヨーガ	ヨガ療法士 木下 百合枝	30組	4/6
12月12日(火)		親子で楽しむリトミック	リトミックインストラクター 安田 洋子		5/6

## 【子育てサロン「おしゃべり広場」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後3ヵ月～1歳前後の乳幼児と保護者を対象に、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、保護者同士の仲間作りを図る。（共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会）

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月5日(木)	10:30～11:30	身長・体重計測 保健師・栄養士・歯科衛生士 のはなし	保健師・子育て支援コーディネーター・児童ホーム職員	—	3/5
12月7日(木)		参加者同士の情報交換			4/5

## 【子育て支援事業「親子交流講座」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子を対象にリトミックや絵本の読み聞かせを実施することで、親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。（共催：前原児童ホーム）

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月24日(火)	10:00～10:20 10:35～10:55 11:10～11:30	絵本の読み聞かせを楽しむ	荒木 陽子	各10組	4/7
11月7日(火)	10:30～11:00 11:15～11:45	親子でリトミックを楽しむ	リトミックインストラクター 安田 洋子	各20組	5/7

## 【オータムコンサート】

○ねらい：コンサートに行く機会の少ない乳幼児親子や小学生を対象に開催することで、音楽の楽しさやすばらしさを伝えるとともに、親子のふれあいや交流を深め、情操を高めることを目的とする。（共催：前原児童ホーム）

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
---------	-----	-----	-----	-----	-----

10月21日(土)	10:30~11:15	バイオリン&ピアノコンサート	バイオリン奏者 坂田 あき子他	当日自由 参加	1/1
-----------	-------------	----------------	--------------------	------------	-----

### 【東部公民館 special コンサート～また会う日まで～】

○ねらい：東部公民館が大規模改修工事のため10月から休館となることから、休館前最終日に地域の方々に感謝を込めてコンサートを開催する。また、東部公民館管区の音楽環境を醸成する機会とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月30日(土)	14:00~15:30	ピアノ&パーカッションコンサート	ピアニスト 伊藤 辰哉他	120名	1/1

# 令和5年度三田公民館事業計画

令和5年9月21日～12月6日

## 《青少年》

### 【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月21日(土)	13:30～15:45	親子理科実験教室	東邦大学 TOHOボランティア部	30	7/11
11月25日(土)	13:30～15:00	秋のお楽しみ会 コンサート	みるこんこう合奏団 協力：三田習地区自治会連合協議会、西田喜野井町会	70	8/11

## 《成人》

### 【家庭教育セミナー】

○ねらい：親が家庭で教育を行うのに必要な心構えや、子供の育て方など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

(共催：三田中学校 PTA)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月26日(火)	13:30～15:30	【保護者向け】 いのちの授業	助産師 鶴岡 利江子	15	1/4
11月1日(水)	15:00～17:00	思春期でもあきらめない 親子の信頼関係の深め方	生駒 章子		2/4
11月9日(木)	14:30～15:15	中高生が陥りやす SNS などのネットトラブル	上條 理恵		3/4
未定	未定	【生徒向け】 いのちの授業	助産師 鶴岡 利江子	—	4/4

### 【小さな旅・歴史散歩】

○ねらい：東京都内の史跡・旧跡を散策しながら、その時代の歴史を学び、知識の向上を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月9日(木)	10:00～11:30	関東大震災から100年 について(座学)	飛ノ台史跡公園博物館 山本 稔	20	1/2
11月16日(木)	9:00～12:00	震災関連施設を歩く ～東京都震災慰霊堂・東京大空襲・戦災資料センター～など			2/2

### 【大人の学びなおし講座】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号11》

○ねらい：公民館の利用が比較的少ないとされている現役世代向けに、公民館に気軽に足を運んでもらえるようなきっかけづくりの一つとして開催する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
--------	-----	-----	-----	----	----

11月11日(土)	10:00~11:30	将来に備えたライフプラン	金融・証券インストラクター	20	1/2
11月25日(土)		金融商品の基礎知識	水谷 恒夫		2/2

### 【三田老協みんなで歌おう】

○ねらい：三田習地区の地域住民の親睦と相互交流を図る。

(共催：三田公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月11日(土)	13:30~14:30	生演奏でみんなで歌う	—	—	1/1

### 【就学時健診における子育て学習】

○ねらい：就学する児童を持つ保護者が、子どもの成長発達への理解や基本的な生活習慣の大切さ等を再確認し、心豊かな家庭生活の充実を図る。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月14日(火)	14:10~14:30	三山小学校 「親の心構え」	親業訓練インストラクター 堀川 佳子	—	1/1
11月16日(木)	13:30~14:15	三山東小学校 「自分で考える子どもに育てる」	親業訓練インストラクター 堀川 佳子	—	1/1
11月20日(月)	13:35~14:20	田喜野井小学校 「甘えの受容としつけのバランス」	田喜野井小学校 スクールカウンセラー 青木 千春	—	1/1

### 【高齢者介護教室】

○ねらい：高齢者が住み慣れた地域で安心して生活ができるように、介護について学ぶ。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月15日(水)	13:30~15:00	介護予防体操と講話	三山・田喜野井地域包括 支援センター 他	50	2/2

### 【三田セミナー 後期 健康とくらし ~マイライフシリーズ~】

○ねらい：自分が健康に暮らすためにはどうすればいいのかを考え、知識と教養を深める、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

(協働：船橋市生涯学習コーディネーター)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月8日(日)	13:30~15:30	大豆を使ったドレッシング作り	市川友の会船橋方面 野中公子 室谷道子	20	1/1
11月5日(日)	10:00~12:30	新京成沿線散策	ふなばし街歩きネット ワーク 今井 利明ほか	20	1/1
12月3日(日)	13:30~15:00	コラージュ作り	Cheri代表 佐々木 左弥香	20	1/1

## 《高齢者》

### 【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。  
(協力：三田寿大学実行委員会)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月12日(木)	13:30~15:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	90	5/10
11月9日(木)	13:30~15:00	上手なお医者さんのかかり方	保険総務課職員		6/10

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。  
(共催：健康づくり課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月17日(火)	10:00~11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	50	6/11
11月21日(火)	10:00~11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士		7/11

### 【三田老協グランドゴルフ大会】

○ねらい：三田習地区在住の高齢者の親睦と相互交流及び健康増進を図る。

(共催：三田公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月1日(日)	8:30~11:40	高齢者のグランドゴルフ会	—	—	1/1

## 《その他》

### 【第46回三田公民館文化祭】

○ねらい：公民館利用団体の1年間の学習成果の発表の場とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月28日(土)	9:30~16:00	公民館利用団体による発表、展示 他	—	自由参加	1/2
10月29日(日)	9:30~15:00				2/2

### 【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月7日(土)	12:00~14:45	卓球台の一般開放	—	自由参加	7/12
11月4日(土)					8/12
12月2日(土)					9/12

### 【三田習地区ソフトボール大会】

○ねらい：ソフトボールをとおして、地域住民の健康増進と親睦交流を図る。

(共催：三田習地区自治会連合協議会)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
未定	8:00~16:00	地域交流ソフトボール大会	スポーツ推進委員	—	1/1

### 【おひさまクラブ】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、3か月から2歳までの子どもとその親を対象に、育児にかかりきりで孤立しがちな母親同士の情報交換を図るなどして交流を深める場とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月6日(水)	10:00~11:00	親子ピクス	東部保健センター	20	4/4

## 令和5年度習志野台公民館事業計画

令和5年9月21日～12月6日

### 《青少年》

#### 【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、ハッピーサタデー事業を通じて、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうこと

を目的とする。

月 日( )	時間	内 容	講 師	定 員	備考
10月28日(土)	13:30 ~15:30	習志野台児童ホーム創立 50 周年記念 ハロウィン・スペシャル	習志野台児童ホーム 職員	220	6/12
11月11日(土)	10:00 ~12:00	ペッパー君と学ぶ防災教室	ソフトバンク	20	7/12

## 《成 人》

### 【リカレント教室】

《目玉事業》 《様式5事業計画シート 番号18》

○ねらい：コミュニケーションに悩む方の一助として、自分の話し方を見直す機会を提供する。

月 日( )	時間	内 容	講 師	定 員	備考
9月30日(土)	10:00 ~12:00	口もとの魅力アップ講座	元ラジオ局アナウンサー 屋木 綾伊子	20	1/1

### 【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む母親の負担を軽減するために、乳幼児期の子供と親のコミュニケーションが楽しく  
身につく、仲間作りにもなるような講座とする。 (共催:習志野台児童ホーム)

月 日( )	時間	内 容	講 師	定 員	備考
9月21日(木)	10:00 ~11:15	親子で楽しむ わらべうた 対象：生後3ヶ月~3歳の乳 幼児と保護者(2部制)	わらべうた案内人 小泉 芳子	各15組	3/4

### 【地域再発見講座~秋の散策】

○ねらい：ガイドボランティアの解説を聞きながら史跡を巡ることで、地域の歴史に興味を持ち、新たな面  
を発見する機会を得る。

月 日( )	時間	内 容	講 師	定 員	備考
11月1日(水)	9:30 ~12:15	大久保駅から新京成習志野 駅へ 史跡と自然を巡る秋の散策	習志野原ガイドボラ ンティア	25	1/1

### 【国際交流講座】

○ねらい：国交樹立150年の節目として、ペルー出身の講師から観光・生活習慣・食文化について学び親し  
み国際理解を深める。

月 日( )	時間	内 容	講 師	定 員	備考
11月10日(金)	10:00 ~12:00	ペルーってどんな国？ ペルーを知ろう 観光・生活習慣・伝統衣装・ 雑貨の展示	スペイン語講師 上地 フリア	20	1/2
11月17日(金)	10:00 ~13:00	ペルーってどんな国？ ペルー料理を作ってみよう			2/2

### 【バリアフリー映画会】

○ねらい：バリアフリー映画を通じて、視覚や聴覚に障害のある人も含めて様々な人が一緒に映画を楽し  
めることを伝えると共に、映画会をきっかけに地域社会の交流に貢献する。(共催:東図書館)

月 日( )	時間	内 容	講 師	定 員	備考
11月18日(土)	13:00 ～15:30	未定	—	100	1/1

**【習志野台公民館歴史講座】**

○ねらい：地域の史跡を知ることによって地域への関心を深めるとともに、参加者の親睦を図る。

(協働：習志野台地区生涯学習コーディネーター)

月 日( )	時間	内 容	講 師	定 員	備考
11月25日(土)	10:00 ～11:30	国史跡取掛西貝塚を知ろう	文化課職員	30	1/1

**《高齢者》**

**【習志野台寿大学】**

○ねらい：高齢者の学習と親睦交流の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

月 日( )	時間	内 容	講 師	定 員	備考
9月21日(木)	13:30 ～15:00	最後まで自分らしく生きるために、あなたの願いは何ですか？	船橋市在宅医療支援拠点ふなぼーと	120	4/9
10月26日(木)	13:30 ～15:00	よい睡眠のための睡眠環境	明治安田生命		5/9

**【ハッピーサロン】**

○ねらい：高齢者の情報交換やふれあいを深めるための場を地域に作り、高齢者が孤独に陥らず繋がりを保てるようにする。

(共催：フキのとう)

月 日( )	時間	内 容	講 師	定 員	備考
10月2日(月)	12:00 ～14:00	高齢者のふれあい広場	福祉団体フキのとう	自由参加	10/20
10月16日(月)					11/20
11月6日(月)					12/20
11月20日(月)					13/20
12月4日(月)					14/20

**【ふなばしシルバーリハビリ体操】**

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時間	内 容	講 師	定 員	備考
9月22日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課保健師 ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	50	6/12
10月27日(金)					7/12
11月24日(金)					8/12

## 《その他》

### 【習志野台公民館 文化祭】

○ねらい：公民館で活動している各団体の1年間の学習成果を発表する。

月 日( )	時間	内 容	講 師	定 員	備考
10月21日(土)	9:00 ～17:00	発表・展示・模擬店他	—	自由参加	1/2
10月22日(日)	9:00 ～16:00				2/2

### 【就学時検診における子育て学習】

○ねらい：就学をひかえた児童を持つ保護者が子供の成長発達への理解や、基本的な生活習慣の大切さ等を確認する機会として家庭学習の充実を図る。

(共催：高郷小学校、習志野台第一小学校、習志野台第二小学校)

月 日( )	時間	内 容	講 師	定 員	備考
11月9日(木)	13:45～ 14:15	高郷小学校 就学時健診時 子育て学習について	子育て支援カウンセラー 堀川 佳子	—	1/3
11月16日(木)	13:30～ 15:00	習志野台第一小学校 就学 時健診時子育て学習につ いて	元小学校長 岩井 美樹	—	2/3
11月30日(木)	13:30～ 14:05	習志野台第二小学校 就学 時健診時子育て学習につ いて	学校法人 健診学院 常 任理事 渡邊 登代子	—	3/3

### 【おもちゃの病院】

○ねらい：子供たちに、おもちゃの修理を通し、物を大事にする心を養う。(共催：おもちゃ病院)

月 日( )	時間	内 容	講 師	定 員	備考
10月7日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償 で修理	おもちゃ病院	自由参加	7/12
11月4日(土)					8/12
12月2日(土)					9/12

### 【将棋開放】

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日( )	時間	内 容	講 師	定 員	備考
9月22日(金)	15:00 ～17:00	フリー対局他	NPO 法人えんだい将棋 齋藤 久男	10	11/22
10月13日(金)					12/22
10月27日(金)					13/22
11月10日(金)					14/22

11月24日(金)					15/22
-----------	--	--	--	--	-------

**【卓球開放】**

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月15日(日)	12:00 ～15:00	卓球開放	—	20	6/11
11月19日(日)					7/11

**【子育てサロン】**

○ねらい：未就学園児の親子を対象に、育児相談を受けるとともに、子育てに関する情報交換等、交流の場を提供する。  
(共催：習志野台地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月12日(木)	10:00 ～11:30	お外で遊ぼう 北習志野近隣公園	—	自由参加	7/12
11月9日(木)					8/12

**【福祉まつり】**

○ねらい：各種アトラクションを開催することで地域への啓発活動に努めるとともに、福祉への関心を高めたい。  
(共催：習志野台地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月29日(日)	10:00 ～15:00	小・中学生の演奏、健康体操、 介護相談、模擬店ほか	—	自由参加	1/1

令和5年度飯山満公民館事業計画

令和5年9月21日～12月6日

《青少年》

**【ハッピーサタデー事業】**

○ねらい：月1回土曜日を中心に文化・スポーツなどを体験する集団活動を実施し、青少年の居場所づくりを地域ぐるみで推進する。  
(共催：青少年課)

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月14日(土)	13:30 ～15:30	ゲーム・クラフト	ガールスカウト千葉県第42団	30	6/9
11月11日(土)	10:00 ～12:00	カーレット	青少年相談員二宮・飯山満地区	20	7/9

## 《成 人》

### 【知らない私を見つけよう！Part 2】

○ねらい：それぞれの道のプロから、コツを学び知識を得る。大人が学習する場と機会を提供する。

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月4日(水)	13:30 ～15:00	知っているようで知らないお洗濯のコツ	ライオン(株) お洗濯マスター 大貫 和泉	24	1/3
10月11日(水)	10:00 ～12:30	本場のベトナム料理を作ってみよう！	ベトナムカフェ経営 ボー・ティー・ト・ハン		2/3
10月18日(水)	13:30 ～15:00	自撮りのコツを学ぼう！	一般社団法人 フォトコミュニケーション協会 代表理事 淵上 真由		3/3

### 【技術を身に付け、あなたも講師に！～そば打ち講習会～】

《新規事業》 《様式5 事業計画シート 番号14》

○ねらい：かえしから仕込むそばつゆ作りとそば打ちを学び、将来に役立つ知識を習得する。(リカレント教育の推進)

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月26日(木)	9:30 ～12:30	かえしから仕込むそばつゆつくりとそば打ち講習会	そば道指導員 平田 徳次郎	18	1/1

### 【はさま建物探訪】

○ねらい：様々な歴史ある建物等を巡り、見聞を広める。

(協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター)

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月29日(金)	9:30 ～12:30	東京駅と皇居に挟まれた丸の内界隈の建物について学びながら散策する。	学芸員 平山 恭子	20	1/1

### 【剪定講習会】

○ねらい：公民館の植栽を利用した庭木の剪定講習を実施し、地域のボランティアを育成する。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月18日(水)	10:00 ～12:30	庭木剪定の講義と実習	園芸家 榎本 公雄	20	1/1

### 【環境学習～プラスチックの削減について考えよう！】

《新規事業》 《様式5 事業計画シート 掲載なし》

○ねらい：家庭ごみや日本のプラスチックごみの廃棄量を知り、より健やかな地球のために、一人ひとり今何ができるかを考える。また、企業の取り組みについて学習する。

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月29日(水)	10:00 ～11:30	プラスチックごみの問題 点と削減についての学習	花王グループ カスタマ ーマーケティング(株)	20	1/2
12月6日(水)	10:00 ～11:00	花王ミュージアム見学	花王ミュージアム職員		2/2

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診時に、多くの保護者が集まる機会を利用し、子育てやしつけなどの子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月17日(金)	13:30 ～15:30	飯山満小学校 「子供のしつけ」	元旭中学校校長 上谷 晴美	130	1/1
11月21日(火)	13:00 ～15:00	飯山満南小学校 「小学校入学に向けた子 育て」	スクールカウンセラー 黒木 春菜	97	1/1

【デジタルデバインド対策講座 LINE 体験編】

○ねらい：スマホの使い方を学び、より有効な活用方法を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月31日(火)	10:00 ～12:00	触って体験！ スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	1/1

《高齢者》

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者が自分らしくそれぞれの生きがいを持ち、住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう交流・学習の場を提供し、地域社会への参加を促す。

(協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター)

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月19日(木)	13:30 ～15:00	国際交流講座 「ベトナムについて知ろ う！」	国際交流員 グエン・ティ・チャー	102	4/9
11月16日(木)		音楽鑑賞 オータムコンサート	Brio Trio		5/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者が身体機能を維持し、健康で生き生きとした生活を続けられるよう、いつでもどこでもだれでもできる体操教室を開催する。(共催：健康づくり課)

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月2日(月)	10:00 ～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビ リ体操指導士	40	5/10
11月6日(月)					6/10
12月4日(月)					7/10

## 【デジタルデバイド対策講座 みんなの情報モラル講座】

《新規事業》 《様式5 事業計画シート 番号21》

○ねらい：スマホの正しい知識と安全な使い方を学び、危険なトラブルから身を守る。

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月22日(水)	10:00 ～11:30	スマホの基礎知識 スマホデビュー検定 ヒヤリハット事例紹介	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	1/1

## 【シルバー蕎麦打ち教室】

○ねらい：蕎麦打ち体験を通して食について関心を深め、参加者の交流を図る。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月24日(金)	9:30 ～13:30	蕎麦打ちを学ぶ	そば道指導員 平田 徳次郎	18	1/2
12月15日(金)					2/2

## 【シルバー男性料理教室】

○ねらい：男性にも手軽に出来る家庭料理を学び、参加者同士の交流を図る。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月13日(金)	9:30 ～13:00	家庭料理の講習会 (献立 未定)	林 美智子	12	4/6
11月17日(金)					5/6

## 《その他》

## 【ゆびとま子育てサロン】

○ねらい：「輝け子育て世代、この指とまれ」をスローガンに、幼児と親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月23日(月)	10:00 ～11:30	リトミック・英語の絵本読 み聞かせ	リトミック指導者 浅野 聡子	自由参加	6/10
11月13日(月)		歯科衛生士講話	東部保健センター 歯科衛生士		7/10

## 【飯山満公民館文化祭】

○ねらい：飯山満公民館利用団体の学習活動の発表および成果を地域住民へ還元する場として開催し、公民館活動への理解を深め、参加を促進する契機とする。

月 日(曜)	時 間	内 容	定 員	備 考
11月4日(土)	9:25 ～15:00	サークル活動の発表、展示および模擬店等の開催	—	1/1

11月5日(日)	9:30 ~12:00			
----------	----------------	--	--	--

## 令和5年度薬円台公民館事業計画

令和5年9月21日~12月6日

《青少年》

【ハッピーサタデー推進事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健

全な精神を培うことを目的とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月21日(土)	13:00~14:30	交通安全について	あいおいニッセイ 同和損保	未定	6/11
11月18日(土)	10:00~11:30	子どもエコ教室	アースドクターふ なばし	20	7/11

### 【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月27日(水)	15:00~16:00	薬円台小学校太鼓クラブの 指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	16	3/6
10月18日(水)					4/6

### 《成 人》

#### 【本館家庭教育セミナー】

○ねらい：企画委員により企画・実施し、学習や体験を通じて充実した子育てをめざし、さらに乳幼児親子が交流できる機会の提供に努める。(共催：やくえんだい子育てセミナー企画委員)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月28日(木)	10:00~11:30	「どうしてる？イヤイヤ期」	臨床心理士 後藤 和代	16	1/4

#### 【薬円台南小学校PTA家庭教育セミナー】

○ねらい：PTAが企画・実施し、学習や体験を通じて充実した子育てをめざし、さらに乳幼児親子が交流できる機会の提供に努める。(共催：薬円台南小学校PTA)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月22日(金)	13:40~15:15	ネット社会を生きる力	教育ネット	50	1/3

#### 【環境講座】

○ねらい：日常生活の中で実践できる環境対策について学習することで、身近な循環型社会構築について考える機会とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月24日(日)	13:00~14:00	フォローアップ講座	市川友の会船橋方面 野中 公子	20	2/2

#### 【みんなちがってみんなだいすき 紙芝居&読み聞かせ】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号16》

○ねらい：生涯学習コーディネーターと共催で事業を行うことにより、地域住民との協働事業の充実を図るとともに、身近な話題により地域住民に学習の場を提供する。

(共催：東部地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月21日(土)	13:00~14:30	紙芝居・絵本の読み聞かせ 多文化共生に関する学習	五藤 美枝子	各回 10組	2/3
	15:00~16:30				

**【やくえんだい歴史散歩】**

○ねらい：生涯学習コーディネーターと共催で事業を行うことにより、地域住民との協働事業の充実を図るとともに、身近な話題により地域住民に学習の場を提供する。

(共催：郷土資料館・東部地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月7日(火)	10:00~12:00	郷土資料館見学・座学	郷土資料館職員	20	3/3
11月14日(火)		薬円台周辺の散策			

**【スマートフォン講習会】**

○ねらい：デジタルデバイド対策として、スマートフォンを持っていてもあまり活用していない方向けに、基本操作やネットショッピングを体験することで活用のきっかけを作る。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月27日(金)	14:00~16:00	自分のスマホで参加する！ スマホの基本と便利な使い方	JCOM	10	1/1
11月28日(火)	10:00~12:00	スマホの基本とキャッシュレス決済	ソフトバンクスマホアドバイザー	12	1/1

**【ウォーキング講座】**

○ねらい：「足」から健康を考え、靴の選び方や履き方、正しい姿勢で効果的なウォーキングを学ぶことで、地域住民の健康維持・増進を目指す。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月4日(土)	10:00~11:30	足からの健康、靴の選び方・履き方	アキレス(株)	20	1/3
11月11日(土)	10:00~12:00	正しい姿勢でウォーキング	船橋ウォーキング・ソサイエティ代表 佐藤 ヒロ子		2/3
11月25日(土)					3/3

**【寄せ植え講座】**

《目玉事業》 《様式5事業計画シート 番号12》

○ねらい：近隣の薬園台高校と連携し、地域住民と高校生との交流の機会を通して、住民の生きがいづくり、地域への愛着、連帯感を創出するきっかけとする。

(共催：薬園台高校)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月1日(金)	13:30~15:00	季節の花の寄せ植え体験	薬園台高校教諭 園芸科の生徒さん	20	1/1

## 【文化講演会】

○ねらい：自分が住む地域の歴史に目を向けることで、地域への愛着と連帯感を創出するきっかけとする。

(共催：郷土資料館)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月26日(日)	13:30~15:00	「国史跡 取掛西貝塚ってどんな遺跡?! ~1万年前の暮らしをのぞいてみよう~」	千葉県教育委員会 教育振興部文化財課 文化財主事 松浦 誠	80	1/1

## 《高齢者》

## 【やくえんだい福寿大学】

○ねらい：企画委員がプログラムの内容を企画して実施する。高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月24日(火)	13:00~14:30	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	明治安田生命	130	5/9
11月21日(火)		大人のリトミック	リトミック講師 戸邊 典子		6/9

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的実施する。(共催：健康づくり課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月29日(金)	13:00~14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の体験	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	各 50	5/12
10月31日(火)					6/12
11月29日(水)					7/12

## 《その他》

## 【カンガルーぽっけ】

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をとおして子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月23日(月)	10:00~11:30	英語であそぼう	英語講師 Miwa 保育ボランティア	16組	6/11
11月20日(月)		親子で遊ぶ	保育ボランティア		7/11

## 【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：子どもの成長発展への理解や基本的な生活習慣の大切さなど、より多くの親が家庭教育を見直した

めの学習の機会を提供する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月10日(金)	13:40~14:25	「テーマ未定」 七林小学校	未定	100	1/3
11月17日(金)	13:30~14:10	「子供の心に寄りそう親と は」 薬円台小学校	元小学校校長 佐藤 絹子	100	2/3
11月29日(水)	13:35~14:15	「自分で考える子どもを育 てる」 薬円台南小学校	親業訓練協会シニア インストラクター 式場 敬子	100	3/3

### 【福祉まつり】

○ねらい：福祉関係団体の活動の発表や展示等を通して、地域への福祉活動の理解と増進を図る。

(共催：薬円台地区社協福祉協議会)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月12日(日)	10:00~13:00	薬園台高校書道部・美術部の 作品展示、骨密度測定、健康 相談、地区社協活動展示ほか	—	—	6/11

### 【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月~12月	早朝	薬園台駅前花壇等の管理	薬園台花楽の会	—	—

### 【第31回やくえんだい文化祭】

○ねらい：公民館利用団体と地域の様々な団体が一堂に会し、活動の成果発表と相互の交流を図り、地域文化の向上を目指す。今年度のテーマは「笑顔まんかい薬円台」。

(共催：やくえんだい文化祭実行委員会 薬園台児童ホーム)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月7日(土)	9:00~12:30	卓球の集い	—	—	1/5
	9:30~16:00	囲碁まつり	—	—	2/5
	15:30~18:00	ダンスの夕べ	—	—	3/5
10月14日(土)	9:30~15:30	公民館利用サークルの 発表・展示・模擬店など	—	自由参加	4/5
10月15日(日)	9:30~15:00				5/5

### 【サークル活動見学・体験】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号34》

○ねらい：市民に広く薬円台公民館の社会教育関係団体が行っている活動に興味を持ってもらい、入会のきっかけづくりをサポートすることで、公民館での活動の活性化を図る。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
---------	-----	-----	-----	-----	-----

11 月	9:00~21 : 00	市民を対象とした、社会教育 関係団体定例活動の見学・体 験	—	—	1/1
------	--------------	-------------------------------------	---	---	-----