

令和5年度東部公民館事業報告

令和5年6月8日～9月20日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。

(共催：青少年課、前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月17日(土)	10:00～11:30	軽スポーツフェア	前原地区スポーツ推進委員会	143	2/10
7月8日(土)	10:00～11:30 13:30～15:00	しんちゃんの木工作	木工作家 田中 伸一	71	3/10
7月29日(土)	10:00～11:30	簡単工作と楽しい遊び	遊びを伝える会「はらっば」	11 男4女7	4/10
8月26日(土)	9:45～11:45	手作りおやつを作ろう	船橋子ども劇場東部地域センター	19 男3女16	5/10

【東部地区5館合同事業「東部公民館のかべにおえかき大作戦」】

○ねらい：普段できない壁面へのお絵かきを通してダイナミックなアートを体験する。また、海のある街船橋として「これからも守りたい海の風景」をテーマにすることで、生き物や環境について考える機会とする。

(共催：三田・習志野台・飯山満・薬円台公民館)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月24日(木)	13:30～15:30	東部公民館4階ロビーでのウォールアート体験	イラストレーター U-suke	29 男13女16	1/1

○評価：230名の申込みから抽選で選ばれた小学生が参加した。前半にはイラストレーターの仕事や絵を描く時のポイントなどを学び、後半は大きな壁をキャンバスに魚やクラゲなどの海の生き物を描いた。参加者には海の生き物の写真とその紹介文を配布することで、生き物について知ってもらえるよう工夫を行った。東部公民館の大規模改修工事前のこのタイミングでしか出来ない事業として、子ども達に貴重な体験を提供することができた。

また、壁面への下書きから当日の運営を千葉大学の学生にボランティアとして手伝っていただいたことで、大学生に公民館事業を知ってもらうきっかけにもなった。

【子ども日本語教室】

○ねらい：国際社会の中で市内在住の外国人児童生徒が学校生活・地域社会に参加できる程度の日本語の習得と、また公民館活動のボランティアとして活躍できるように支援していく。併せて船橋市における草の根交流の地域の拠点となるように努める。(原則として毎週土曜日) (共催：国際交流課)

月	時 間	日
6月	9:00～12:00	10日(8名)、24日(7名)
7月		1日(9名)、8日(8名)、15日(8名)、22日(9名)

○評価：東部公民館が10月より休館となるため、今年度は7月で終了となった。休館期間中は他の施設にて開催されるが、外国人児童生徒が日本語を学習できる場となっていることから、開館後は再度国際交流課と連携して開催したい。

《成人》

【心も体も喜ぶ体にやさしい健康体操教室】

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいを見出すための支援をすることを目的とする。（共催：前原地区社会福祉協議会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月10日(土)	9:45~11:15	体にやさしい健康体操	千葉障がい者スポーツ 指導者協議会 中島 一郎	51 男1女50	6/18
6月24日(土)				59 男1女58	7/18
7月15日(土)				50 男1女49	8/18
8月5日(土)				40 男1女39	9/18
8月19日(土)				39 男1女38	10/18
8月26日(土)				38 男0女38	11/18
9月9日(土)				52 男1女51	12/18

【はじめてのオンライン体験「Zoom 入門編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月21日(水)	10:00~12:00	ゲスト参加での操作方法等	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	8 男2女6	1/1

○評価：Zoom 初心者の方に向けて、招待された際の入室方法やオンライン上で会話する際のポイントなどを学んだ。初めて使用する方も丁寧な説明により、楽しみながら参加することができた。オンライン講座にも参加したいとの声も聞こえ、デジタルデバインド対策の一助となった。

【はじめてのスマホ体験「スマホの基本とキャッシュレス」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月27日(木)	10:00~12:00	キャッシュレス決済の操作方法等	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	17 男5女12	1/1

○評価：前半にスマホの基本操作を学び、後半はキャッシュレス決済の使い方を学んだ。キャッシュレス決済に興味があるけれど、どんな仕組みなのか分からないなど不安に感じている参加者が多かったが、講座終了後には早速使ってみたいと話す方もいた。これを機に更にスマホを使いこなしてもらいたい。

【ベトナムってどんな国？】

《新規事業》 《様式5 事業計画シート 番号19》

○ねらい：市内の国籍別人口で2番目に多いベトナムの文化について学習することで、多文化共生社会の実現に向けた一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月15日(木)	10:00~11:30	ベトナムの文化を知ろう	国際交流課国際交流員 グエン・ティ・チャー	16 男5女11	1/4
6月22日(木)		ベトナム語ミニ講座&ベトナムの歌		15 男9女6	2/4
7月1日(土)	14:00~16:00	フォー・クオン (生春巻き) 作り		19 男2女17	3/4
7月8日(土)		ネム・ラン (揚げ春巻き) 作り		19 男2女17	4/4

○評価:文化コースと料理コースに分けて実施した。文化コースでは、交通事情など日本との文化の違いや、ベトナム語での自己紹介などを学び、最後にはベトナム人ボランティアの皆さんと一緒に歌うなど、交流を行いながら楽しくベトナム文化を学ぶことが出来た。料理コースでは、各班に1人ずつベトナム人ボランティアの方に入ってもらい、料理についてはもちろん、ベトナム語や料理文化などを質問しながら楽しくベトナム料理を学ぶことが出来た。講座終了後には、各班で写真を撮るなど、和気あいあいとした雰囲気が見られた。

終了後のアンケートでは、「もっとベトナムについて知りたいと思った」、「交流できたことでベトナムが好きになった」などの意見が多く、多文化共生社会に向けた一助となった。

【家庭教育セミナー「モンテッソーリたんぽぽ子供の会家父母会家庭教育セミナー」】

○ねらい:モンテッソーリたんぽぽ子供の家の保護者を対象に子どもたちが心身ともに健全に成長するうえで心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心構えや保護者のかかわり方について学習する機会を提供することを目的とする。

(共催:モンテッソーリたんぽぽ子供の会家父母会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月6日(木)	9:45~11:45	人間はすべて教育によって形成される動物!~ほうっておくと人間になれないヨ!~	科学クラブ教師 平林 浩	29 男3女26	1/3
9月14日(木)	9:45~11:45	いのちとからだの井戸端会議	助産師・思春期相談士 鶴岡 利江子	28 男0女28	2/3

【家庭教育セミナー「二宮小学校家庭教育セミナー」】 ※インフルエンザ感染拡大のため中止

○ねらい:「親・子が心豊かに過ごせるように」をテーマに心豊かな人間形成ができる家庭をめざして、家庭教育のあり方を共に考える場とする。

(共催:二宮小学校PTA)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月19日(火)	10:00~12:00	「生と性の健康講座」	助産師 鶴岡 利江子	中止	1/3

【健康に良い住まいとは】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号11》

○ねらい:リカレント教育の一環として、健康的な住まいについての専門的な知識を身につける機会を提供する。また、オンライン参加も可能とすることで、若い世代の参加を促進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月29日(土)	10:00~11:30	健康に良い住まいづくりについての学習	東邦大学准教授 竹内 彩乃	16 男4女12	1/1

○評価：健康的かつ快適に過ごすための家づくりのポイントを学んだ。断熱性を高めることで、入浴時のヒートショックの発生率軽減や、結露が原因で発生するカビやダニを抑えることが出来るなど、様々なメリットがあることを学び、自宅で行える具体的な対策を教えていただいた。オンラインに対応したことで、10代の学生など公民館を利用したことがない方の参加もあった。

《高齢者》

【福寿大学】

○ねらい：高齢者に学習機会を提供することで、地域社会で高齢者自らが積極的な生きがいを求め、地域社会への参加を促すことを目的とする。
(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月15日(木)	13:00~14:30	歯科医師の講話	三咲歯科医院 関根 義之	57 男7女50	2/3
7月20日(木)		音楽(コンサート)	二村 由名 ほか	53 男7女46	3/3

○評価：今年度は、当館の改修工事の関係で計3回の講義となったが、出席の生徒は、新たな事を学ぼうとする意識が高く、開催の回全てにおいて集中力高く学ばれていた。改修後の新たに開館の年には、幅広い学習を提供できるよう、情報収集し開校に備えたい。

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に介護予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、そのような生活習慣を身につけることで、認知症の予防または発症時期を遅らせることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月13日(火)	10:00~11:30	認知症予防ゼミナール	(株)第一興商	22 男2女20	2/5
6月20日(火)		フレイル予防ゼミナール		23 男1女22	3/5
6月27日(火)		口腔機能予防ゼミナール		25 男2女23	4/5
7月4日(火)		筋力強化ゼミナール		27 男2女25	5/5

○評価：毎回懐かしい曲で当時の時代を思い出しながら手足を動かし体操を行った。また、フレイルの予防では噛む力や飲み込む力をアップする「パタカラ体操」なども行い家でもしっかり行えるよう指導していただいた。毎年参加している方も多く一年ぶりに顔を合わせ元気な様子を伺うことができた。

【シニアの応援セミナー】

○ねらい：第一線から仕事を離れ、これからの人生を安心してより充実した生活を送るための応援セミナーとする。
(協力：前原地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月25日(火)	9:45~11:45	モルック	君津モルック協会	23 男0女23	1/3
8月1日(火)	10:00~11:30	大人のリトミック	戸邊 典子	22 男1女21	2/3
8月8日(火)		珈琲の美味し淹れ方と「オーラルフレイを予防しよう」	大塚 智明 木下美代子	26 男2女24	3/3

○評価：昨年行ったモルックを今年度は本格的にチームを組んで行った。チームごとのゲームでは、短い時間でも50点ピッタリの点数を3回も出すことができチーム同士で盛り上がった。2回目のリトミックではピアノのリズムに合わせて講師の指導の下、決められたポーズで近くの人と挨拶を交わし、初対面の方々が和む様子を伺うことができた。リズムに合わせて体を動かし、笑い声もあり楽しい時間を過ごすことができた。3回目はオーラルフレイルを予防し美味しい珈琲をいただけるよう口腔体操や歯磨きの指導をいただき、珈琲の入れ方では家にある身近な道具を使っての珈琲の入れ方をご指導いただいた。この講座をきっかけに毎日を有意義に過ごし充実した日々を過ごしていただきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：65歳以上の市民に対し、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上の場を提供することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月30日(金)	10:00~11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	24 男2女22	2/5
7月28日(金)				17 男1女16	3/5
8月25日(金)				25 男1女24	4/5

《その他》

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後4ヵ月~1歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。
(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月13日(木)	10:20~11:30	産後ヨガとふれあい遊び	ヨガインストラクター 前田 美保子	36 男7女11 保護者 男0女18	2/6
9月14日(木)		ベビービクス	ベビービクス指導者 渡辺 美奈子	34 男12女5 保護者 男0女17	3/6

【子育てサロン「ランラン」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1歳~3歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。
(共催：前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月8日(木)	10:20~11:30	親子で楽しむリトミック	リトミックインストラクター 安田 洋子	25 男5女7 保護者 男1女12	2/6
8月10日(木)			リトミックインストラクター 田中 奈緒	23 男3女9 保護者 男0女11	3/6

【子育て支援事業「親子交流講座」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子を対象にリトミックや絵本の読み聞かせを実施することで、親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月11日(火)	10:00～10:20 10:35～10:55 11:10～11:30	絵本の読み聞かせを楽しむ	荒木 陽子	69 男14女20 保護者 男0女33	3/7

【親子で楽しむおはなし会】

○ねらい：絵本の読み聞かせなどを通して、本の楽しさを伝えるとともに、子供の感受性や創造性を育む。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月22日(木)	10:30～11:00	絵本の読み聞かせ、手遊び	社会教育関係団体おはなしパフェ	6 男1女2 保護者 男0女3	2/3
8月24日(木)				2 男0女1 保護者 男0女1	3/3

○評価：絵本の読み聞かせや紙芝居を通して本に触れる機会を提供するとともに、親子の触れ合いの場にもなった。参加者同士の交流や子育ての悩み相談など、保護者にとってリフレッシュする時間を過ごすことが出来た。各回定員に達していないため、曜日や時間を再検討する必要がある。

【手話であそぼう！】

《目玉事業》 《様式5 事業計画シート 番号30》

○ねらい：「共生社会」の実現に向けてそれぞれの違いに対する理解を深めるとともに、参加者同士の交流の場を提供する。また、障害者の生涯学習の推進を図る。

(共催：船橋市聴覚障害者協会、船橋市手話サークル空、船橋市福祉サービス公社)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月18日(日)	9:30～11:30	聞こえないってどういうこと？	船橋市聴覚障害者協会 他	51 男14女37	1/3
7月9日(日)	10:00～12:00	ボッチャにチャレンジ！	船橋障がい者スポーツ協会	38 男8女30	2/3
8月19日(土)	13:30～15:00	国際手話ミニ講座	手話表現者 那須 映里	76 男18女58	3/3

○評価：第1回は前半に「聞こえないってどういうこと？」の講演会、後半はグループに分かれて手話を学んだ後、手話を使ったゲームを行った。子どもから大人まで全員で楽しみながら学ぶことが出来た。第2回は応援などの表現を手話で学んだあと、チームに分かれてボッチャに挑戦し、熱い試合を繰り広げた。年齢や障害の有無に関わらずチーム内で交流を図ることが出来た。第3回は2025年にろう者のオリンピックであるデフリンピックが東京で開催されることから、海外のろう者ともコミュニケーションが取れるよう国際手話について学習した。国による手話の違いや国際手話の表現方法など普段手話を使っている方たちも勉強になったとの声が聞こえた。

本事業は今年度初めての試みであったが、各団体と企画から当日の運営まで協力しながら実施できた。いずれの回も参加者の満足度が高く、アンケートでは「手話をもっと学びたい」、「直接手話を使う方とコミュニケーションを取ることで理解が深まった」など意見があった。今後も様々な団体と協力し、共生社会の実現に向けた事業を展開したい。

【ファミリーコンサート】

《新規事業》 《様式5 事業計画シート 番号31》

○ねらい：乳幼児親子を対象にコンサートを開催することで、幼少期から音楽に触れる機会を提供するとともに親子のふれあいの場を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月20日(日)	10:00~11:30	親子で楽しむコンサート	田中 奈緒	71 男20女11 保護者 男15女25	1/1

○評価：普段未就学児の子どもを連れてのコンサートは、周りの参加者に気を使って勇気のいるものであるが、今回のコンサートではあえて泣いても、走り回っても気にせず親子で楽しんでいただけるコンサートを行った。歌を歌っている場面でも子どもの発する声が歌声とハマったり、一緒に体を動かしたり楽しい時間を過ごすことができた。

【東部地区茶華道協会「いけばな展」】

○ねらい：東部地区茶華道協会と連携し、地域文化の振興を図る。(共催：東部地区茶華道協会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月22日(土)	10:00~17:00	第53回いけばな展	—	94	1/2
7月23日(日)	10:00~16:00			63	2/2

○評価：今年度は暑い時期での開催となり、花の管理など苦労した点もあったが、夏ならではの生け花が見られる貴重な機会となった。次年度は東部公民館が休館期間のため開催できないが、開館後には再度東部地区茶華道協会と協力し、開催したい。

【文化祭】

○ねらい：公民館を利用している団体の日頃の練習、学習の成果を発表し地域文化の醸成を図るとともに、団体相互の交流を深める。(共催：東部公民館文化祭実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月2日(土)	9:30~15:00	展示、発表、催し物	—	1,753	1/2
9月3日(日)				1,923	2/2

○評価：例年より早い時期での開催となったが、各団体は日頃の練習の成果を発揮することが出来た。食中毒防止の観点から模擬店を中止にするなど、コロナ前の文化祭の形では開催できなかったが、多くの来館者で賑わった。暑い時期での開催であったが、熱中症など大きなトラブルもなく開催でき、休館前最後の文化祭を参加団体も楽しんでいる様子であった。開館後は文化祭実行委員と協力して新たな文化祭を作りあげていきたい。

【サークル活動見学・体験月間】

《新規事業》 《様式5 事業計画シート 番号42》

○ねらい：社会教育関係団体の会員減少が課題となっているため、見学・体験会を実施することで、会員の増加を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月8日(木) ~28日(水)	9:00~21:00	社会教育関係団体の見学・体験	—	34	1/1

○評価：当館では初めての開催となったが、23団体が参加し、50名を超える見学者があった。うち、見学会をきっかけに入会した方が12名おり、参加団体からは「見学会のおかげで会員数が増えた」など感謝の言葉を言っていた。一方、団体によっては見学者が0人であったところもあり、よりPRに力

を入れる必要があると感じた。社会教育関係団体の減少が課題としてあるため、今後もサークル支援に力を入れていきたい。

【卓球開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月11日(日)	15:00～17:30	卓球の開放	—	19 男14女5	3/6
7月9日(日)				19 男11女8	4/6
8月13日(日)				11 男6女5	5/6
9月10日(日)				17 男10女7	6/6

○評価：毎年、社会教育関係団体の卓球サークルの協力をいただき月1回地域住民の交流及び健康増進の場として卓球開放を実施。親子での参加もあり、高齢者同士の交流等皆が集い楽しく活動する場を提供することができた。

令和5年度三田公民館事業報告

令和5年6月8日～9月20日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月17日(土)	13:00～14:30	軽スポーツで楽しく遊ぼう！ ①室内雪合戦	三田習地区スポーツ推進委員会	31 男12女19	3/11
7月15日(土)	10:00～11:45	夏のお楽しみ会	三田習地区青少年相談員 三山児童ホーム	134 男54女80	4/11
7月22日(土)	10:00～11:30	夏休み！子どものための映画とお楽しみ会	親と子の平和のための映画会	30 男12女18	5/11
9月16日(土)	13:00～14:30	軽スポーツで楽しく遊ぼう！ ②紙サッカー	三田習地区スポーツ推進委員会	13 男8女5	6/11

【夏休み職業研究講座「看護師」】

○ねらい：夏休みに職業研究講座と題し、看護師についてのお話しと体験をする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月3日(木)	13:30～15:30	職業研究講座 夏休みに楽しく学ぼう！ 「看護師のお仕事～ お話とお仕事体験～」	東邦大学健康科学部 看護学科 蜂ヶ崎 令子 島村 敦子	18 男3女15	1/1

○評価：はじめにドローン映像による東邦大学内の紹介後、看護師の資格や仕事内容について説明。「看護」という言葉は手と目（看）を使ってまもる（護）仕事だという事や、体をみる方法（問診・視診・触診・打診・聴診）などについてクイズを交えながら説明。その後は自分の脈を測ったり、2人1組になり聴診器で心臓や腸の音を聞きあった。休憩後は、ペットボトルと風船とストローを使った工作で、肺の動く様子を再現した。最後に希望者はナース服の着用体験をして終了。心臓の音をはじめて聞いた、という声もあり、看護師の仕事について体験しながら楽しく学ぶ事が出来た。

《成人》

【三田セミナー 前期 健康と暮らし】

○ねらい：毎日の暮らしを豊かに健康に過ごすための学習を実施するなかで地域住民の交流を図る。

(協働：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月10日(土)	13:30～15:00	ヨガで健康	健康ヨガインストラクター 笛岡 久子	15 男3女12	3/4
6月24日(土)				15 男2女13	4/4

○評価：船橋市生涯学習コーディネーターとの協働で企画・運営をおこなった。今回は、歴史探訪有り、森林浴のリフレッシュ効果有り、ヨガの身体の観察方法や、呼吸と合わせて全身をストレッチしリラックスする方法などを体験でき、非常に有意義なセミナーでした。後期も引き続き、様々な観点から「健康と暮らし」をテーマに取り組む。

【高齢者介護教室】

○ねらい：高齢者が住み慣れた地域で安心して生活ができるように、介護について学ぶ。

(共催：三田習地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月17日(土)	13:30~15:00	介護予防体操と講話	三山・田喜野井地域包括支援センター	35 男5女30	1/2

【古文書の読み方】

○ねらい：江戸時代の古文書解読を通じて、その時代の暮らし・風習について学ぶ。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月12日(火)	10:00~11:30	古文書の読み方	國學院大學兼任講師 高見澤 美紀	14 男8女6	1/2
9月13日(水)				12 男7女5	2/2

○評価：江戸時代の古文書解読を通じて、その時代の暮らし・風習を学ぶことを目的に実施した事業である。

毎年度実施している人気の講座だが、講師の丁寧でわかりやすい説明が大変好評でリピーターも多いので、来年度以降も実施していきたい。

【スマホ活用講座「LINE 入門編」】

○ねらい：スマホの基本操作やコミュニケーションアプリであるLINEを学び、スマホをより上手に使いこなせるようにする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月19日(月)	10:00~12:00	触って体験！スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	8 男3女5	1/1

○評価：当日の参加人数が少なかったが、参加者の習熟度を見て、内容を変化させているとのことでした。LINEは未経験者が多く、アシスタント1名が会場を回り操作をサポートし、体験という点では十分な内容であった。

【スマホ活用講座「応用編」】

○ねらい：スマホの基本操作やキャッシュレス決済方法などを学び、スマホをより上手に使いこなせるようにする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月24日(月)	10:00~12:00	触って体験！スマホの基本とキャッシュレス	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	4 男1女3	1/1

○評価：スマホやアプリの説明から始まり、スマホの持ち方や操作の仕方をマップのアプリを使用して学んだ。その後、おサイフケータイとコード決済の利用方法の説明、ペイペイの使い方と内容についての説明などもあった。参加者は熱心に取り組み、分からないところは積極的に質問をするなど、有意義な時間となった。

【<はじめてのフラ！>フラ教室～楽しく体力・筋力アップ！～】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号12》

○ねらい：楽しくフラを体験しながら、体力・筋力UPをはかる。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月10日(土)	10:00~11:30	・基本ステップ ・ハンドモーション ・「プア・マナ」Part 1	フラダンスインストラクター 岩城 佳代子	10 男0女10	1/3
6月17日(土)		・基本ステップ ・ハンドモーション ・「プア・マナ」Part 1復		9 男0女9	2/3

		習、 ・「プア・マナ」Part 2			
6月24日(土)		・基本ステップ ・ハンドモーション ・「プア・マナ」Part 1・ 2復習、「プア・マナ」 Part 3		7 男0女7	3/3

○評価：舞台上にハワイアンキルトを飾りハワイの雰囲気演出、3回目には講師持参のハワイの楽器「イプ（ひょうたん）」の音に合わせて踊るなど、踊りの名前や意味、またハワイの文化にも触れながら、初心者でもわかりやすい基本のステップやハンドモーションを習い踊った。今回は「フラ」だった事もあるのか、参加者は40代から60代の方がメインで、参加者層に少し変化があった。はじめて公民館に来館したという方もいらして、楽しみながら体力・筋力UPするきっかけとなった。

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。
(協力：三田寿大学実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月8日(木)	13:30~15:00	暮らしに役立つフレイル予防のあれこれ	東邦大学健康科学部看護学科コミュニティヘルス看護領域講師 植村 直子	67 男13女54	2/10
7月13日(木)		防犯講座	市民安全推進課職員 船橋東警察署員	44 男8女36	3/10
9月14日(木)		ベトナム文化講座	国際交流員 グエン・ティ・チャー	58 男11女47	4/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月20日(火)	10:00~11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばし シルバーリハビリ 体操指導士	23 男0女23	2/11
7月18日(火)				20 男1女19	3/11
8月15日(火)				14 男3女11	4/11
9月19日(火)				24 男1女23	5/11

【三田老協室内ペタンク大会】

○ねらい：三田習地区在住の高齢者の親睦と相互交流及び健康増進を図る。

(共催：三田公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
---------	-----	-----	-----	------	----

7月11日(火)	12:30~16:20	高齢者のペタンク大会	—	42 男21女21	1/1
----------	-------------	------------	---	--------------	-----

○評価：ペタンクは標的となるボールに向かってボールを投げ相手より近づけて得点を競う競技で、初心者の方がほとんどだったが、参加者同士交流を図りながら競技を進めるうち、徐々にコツをつかみ達していき良いゲームとなった。高齢者でも体に負担なく楽しく行える競技なので来年度以降も実施していきたい。

【三田老協ガンバルーン大会】

○ねらい：三田習地区在住の高齢者の親睦と相互交流及び健康増進を図る。

(共催：三田公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月7日(月)	12:30~14:50	高齢者のガンバルーン大会	—	42 男17女25	1/1

○評価：ガンバルーンは空気を入れたやわらかいボールで、それを使ったゲームを実施した。今回は大きさの違うペットボトルなどを的に得点を競い、参加者らはゲームを行いながら交流を図り大いに盛り上がっていた。初めてガンバルーン競技をする方がほとんどだったが、難しいルールもなく高齢者でも気軽に行えるので来年度以降も実施していきたい。

【三田老協ダーツ大会】

○ねらい：三田習地区在住の高齢者の親睦と相互交流及び健康増進を図る。

(共催：三田公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月4日(月)	12:30~15:10	高齢者のダーツ大会	—	50 男28女22	1/1

○評価：コロナ禍で令和2年度から大会は中止となっていたが、今年度やっと再開することができた。久しぶりにゲームに参加する方も多かったようだが、ゲームが進むうちに以前の勘を取り戻し、徐々にスコアが良くなっているようだった。今回11クラブが参加されたが、定期的に練習を行っているクラブも多いようなので、1年間の練習の成果を発揮する場として来年度以降も実施していきたい。

【三田老協ワナゲ大会】

○ねらい：三田習地区在住の高齢者の親睦と相互交流及び健康増進を図る。

(共催：三田公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月13日(水)	12:30~15:20	高齢者のワナゲ大会	—	43 男18女25	1/1

○評価：的から2メートル離れた位置から9つの的に輪を投げて得点を競った。的からの距離は一般のゲームより短く設置されており、高齢者でも無理なく楽しくゲームを実施することができた。また、点数を競い合いながらも楽しく談笑する様子も多く見られたので、来年度以降も高齢者の交流事業として実施していきたい。

《その他》

【防災講座】

○ねらい：地域防災に関する情報を提供し防災の必要性、重要性を理解することによって、地域協力の体制づくりをし、災害時の活動に活かす。

(協働：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月19日(土)	13:30~15:00	アッパ君を使って心臓マ	船橋SLネットワーク	14	1/2

		マッサージのやり方を学ぶ 他		男6女8	
8月20日(日)				18 男6女12	2/2

○評価：第1回目は、「毎年忘れないように繰り返し訓練します。」との講師からのお話もあり、胸骨圧迫訓練機器の「あっぱ君」を使っての体験、心臓マッサージのやり方を学んだ。さらにAEDの使い方も体験し、いざという時にどのように動けば人命を救えるかを実践的に学んだ。第2回目は、防災シールラリーに挑戦、防災グッズを見つけ、確認し、体験するとシールをもらい、親子で探しながらチャレンジした。2日間ともに、親子で楽しく防災について考えるひとときとなった。

【おひさまクラブ】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、3か月から2歳までの子どもとその親を対象に、育児にかかりきりで孤立しがちな母親同士の情報交換を図るなどして交流を深める場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月14日(水)	10:00~11:00	ベビーマッサージ	看護師 西村 智美	4 男1女1 保護者 男0女2	1/4
7月19日(水)	10:00~11:00	親子ビクス	東部保健センター	9 男3女1 保護者 男1女4	2/4
9月20日(水)	10:00~11:00	栄養士のお話	東部保健センター	2 男0女1 保護者 男0女1	3/4

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月1日(土)				19 男6女13	4/12
8月5日(土)	12:00~14:45	卓球台の一般開放	—	10 男1女9	5/12
9月2日(土)				22 男8女14	6/12

令和5年度習志野台公民館事業報告

令和5年6月8日～9月20日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、ハッピーサタデー事業を通じて、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。
(共催：青少年課)

月 日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
6月10日(土)	10:00 ～12:00	忍者になろう!	ボーイスカウト 船橋第14団	30 男13女17	2/11
7月8日(土)	11:00 ～12:00	親子で楽しむマリンバとビ ブラフォンのコンサート	習志野台地区青少年 の環境を良くする市民の会	39 男18女21 保護者 35 男11女24	3/11
8月3日(木)	10:30 ～11:45	夏休み子ども映画鑑賞会	習志野台児童ホーム (共催)	52 男25女27	4/11
9月9日(土)	10:30 ～11:30	宇宙の誕生から未来へ～最 最新の技術を見てみよう～ 千葉工業大学スカイツリー タウンキャンパスの見学	千葉工業大学スカイ ツリータウンキャン パス	12 男6女6 保護者 12 男3女9	5/11

【デジタルデバインド対策事業】

○ねらい：親子で楽しく、プログラミング的思考を養うきっかけ作りとする。

月 日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
7月22日(土)	10:00 ～12:00	親子プログラミング	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	10 男7女3 保護者 9 男1女8	1/1

○評価：親子でプログラムを学ぶ講座として開催した。タブレット端末を使用して、mBot（エムボット）に対して命令を出すプログラムや操作を学び、親子で協力する楽しさや数的思考を学ぶことができた。

【夏休み子どもポスター教室】

○ねらい：夏休み課題のポスター制作の助力とする。

月 日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
7月27日(木)	10:00 ～12:00	夏休み課題のポスター制作	絵本作家・イラストレータ ー U-suke(ゆうすけ)	14 男4女10	1/3
7月28日(金)				14 男4女10	2/3
7月29日(土)				12 男3女9	3/3

○評価：定員を15名にして募集したが、40名を超える応募があった。講座も3日連続で実施し、参加者も

講師から下絵の書き方や色の塗り方のポイントを学び、最終日にみんなで作品を見ながら講評もあり、ポスターを仕上げることができていた。講座中は、みな集中して静かだったが、アンケートからも「大変楽しかった」「またやりたい」といった声も多く、夏休みの課題を制作することを、参加者が楽しみながら実施することができたと考える。

【夏休み読書感想文講座】

○ねらい：読書感想文の作成をとおり、自分で考える力を育み、国語力を高める。 (共催：東区図書館)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月9日(水)	10:00 ～11:30	夏休み課題の読書感想文を作成 小学1・2年生	日本作文の会 伊藤 和実	8 男5女3 保護者 7 男2女5	1/2
	13:30 ～15:00	夏休み課題の読書感想文を作成 小学3～6年生		7 男3女4	2/2

○評価：学年ごとに読書感想文を作成することを目標に開催した。1・2年生は保護者と一緒の参加で、講師から読書感想文の作成ポイントや読み方等を学び、感想文の基礎を学ぶことができた。参加者全員が読書感想文を書くことはできなかったが、自分で読んだりできることで自信にも繋げることができた。

【夏休みエコ教室】

○ねらい：地球温暖化の問題点を知り、省エネの大切さを知る。 (共催：習志野台児童ホーム)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月10日(木)	10:00 ～11:40	SDGsのお話、工作など	アースドクター ふなばし	28 男21女7	1/1

○評価：班ごとに分かれて実施した。初めに、SDGsについての話しを講師から学び、その後は、空気を使ったロケットなどを作って自分で飛ばし、空気なども上手に活用することによって大きな力になることを学んだりすることができ、楽しく環境等について学ぶことができた。

【夏休みこども将棋教室（初心者向け）】

○ねらい：将棋によって集中力、判断力を身に着ける。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月16日(水)	10:00 ～11:30	駒の動かし方、作法の学習、対局	日本将棋連盟将棋指導員 齋藤 久男	16 男14女2	1/2
8月18日(金)				19 男15女4	2/2

○評価：今年度は、初心者と経験者に分けて開催した。初心者の講座では、将棋の駒の動かし方から基礎を学び、2回目では参加者とそれぞれ対局し、将棋に対する楽しさや礼儀を学ぶことができ、興味を持ってもらうことができた。

【夏休みこども将棋教室（経験者向け）】

○ねらい：将棋によって集中力、判断力を身に着ける。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月23日(水)	10:00 ～11:30	対局	日本将棋連盟将棋指導員 齋藤 久男	14 男14女0	1/2
8月25日(金)				15 男15女0	2/2

○評価：経験者向けの講座では、児童によってレベル差はあったが、初回から、対局をメインとして10戦程度対局した。参加者は、皆、対局に集中して取り組んでおり、1年生から6年生までの児童がいたが、いろんな相手と対局することにより、より集中力を学び、相手を敬うこともでき、静かな中にも熱い講座とすることができた。

《成人》

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む母親の負担を軽減するために、乳幼児期の子どもと親のコミュニケーションが楽しく身につく、仲間作りにもなるような講座とする。
(共催：習志野台児童ホーム)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月15日(木)	10:30 ～11:15	ママリフレッシュ☆親子フィットネス 対象：1～3歳児と保護者 会場：習志野台児童ホーム	ベビービクスインストラクター 渡辺美奈子	15 男6女9 保護者 13 男2女11	2/4

【デジタルデバインド対策事業】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月14日(水)	10:00 ～12:00	触って体験！スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	12 男4女8	2/2

○評価：スマホの基本操作やLINEについて学ぶ講座として講師と調整しながら開催している。定員には満たなかったが、一定層の初心者等は常に存在する。今後も続けていくことが大切と考えており、デジタルデバインド対策は少しずつ浸透し、市民のスマホに対する理解を得ることができていると考えている。

【デジタルデバインド対策事業】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月13日(水)	10:00 ～12:00	買う前にわかる！スマートフォン体験教室	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	8 男4女4	1/1

○評価：定員には満たなかったが参加者の多くがスマートフォンの操作が初めてだったため、デジタルデバインド対策の入り口として必要な講座と再認識できた。講師が参加者の理解度に合わせてゆっくり講座を進めていたため、参加者は安心して自分のペースでしっかり体験することができていた。

【サークル応援講座】

○ねらい：サークルの内容に沿った講座を実施して、新規会員入会のお手伝いをする。もって、公民館活動の活発化を図る。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月4日(火)	12:00 ～15:00	パソコンサークルM2005の活動に参加	パソコンサークルM2005	15 男5女10	1/1

○評価：チャットGPT等のAIやZoomの操作等を学んだ。参加者アンケートより、講師の話の分かりやすさが好評で満足度100%となった。入会希望者が即日1人、検討したい旨の回答が5名おり、事業の目的としては達成できた。

《高齢者》

【習志野台寿大学】

○ねらい：高齢者の学習と親睦交流の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月15日(木)	13:30	交通安全・防犯講話	市民安全推進課 船橋東警察署	96 男12女84	2/9
7月20日(木)	～15:00	医師講座（耳の機能等）	船橋市医師会会長 寺田俊昌	84 男13女71	3/9

【ハッピーサロン】

○ねらい：高齢者の情報交換やふれあいを深めるための場を地域に作り、高齢者が孤独に陥らず繋がりを保てるようにする。
(共催：フキのとう)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月19日(月)	12:00 ～14:00	高齢者のふれあい広場	福祉団体フキのとう	7 男0女7	6/20
7月3日(月)				8 男0女8	7/20
8月7日(月)				6 男0女6	8/20
9月4日(月)				6 男0女6	9/20

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月22日(木)	10:00 ～12:00	スマホの情報モラル講座 ～あなたの使い方は大丈夫？～	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	17 男3女14	1/1

○評価：高齢者対象にスマホ操作やメール、LINE、電子決済等の使用に際して、してはいけない使い方や情報の取り扱い等、各自が気を付けなければならないことを学んだ。座学形式での開催で、途中途中で講師に質問もあり、普段使用しているスマホの気を付けるべき点を学び、参加者の情報の取り扱いへの周知を図ることができた。

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月23日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課保健師 ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	39 男8女31	3/12
7月21日(金)				30 男6女24	4/12
8月25日(金)				33 男12女21	5/12

【習老協支援事業】

○ねらい：地域老人クラブの活動を支援することにより、地域高齢者の生きがいを推進する。

(共催：習志野台公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月16日(金)	12:00 ～16:00	第8回ペタンク大会	クラブ会員	24 男14女10	3/13
7月14日(金)	12:00 ～16:00	第12回ワナゲ大会	クラブ会員	37 男14女23	4/13
8月18日(金)	12:00 ～16:00	第13回ダーツ大会	クラブ会員	31 男15女16	5/13
9月3日(日)	12:00 ～16:00	第39回文化祭・芸能交歓会	—	130	6/13
9月14日(木)	9:00 ～12:00	第42回グランドゴルフ大会	クラブ会員	34 男15女19	7/13

《その他》

【おもちゃの病院】

○ねらい：子供たちに、おもちゃの修理を通し、物を大事にする心を養う。

(共催：ふなばし「おもちゃ病院」)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月1日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償 で修理	おもちゃ病院	20 男13女7	4/12
8月5日(土)				21 男11女10	5/12
9月2日(土)				12 男6女6	6/12

【将棋開放】

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月9日(金)	15:00 ～17:00	フリー対局他	NPO 法人えんだい将棋 齋藤 久男	3 男3女0	5/22
6月23日(金)				4 男4女0	6/22
7月14日(金)				5 男5女0	7/22
7月28日(金)				4 男4女0	8/22
8月25日(金)				4 男4女0	9/22
9月8日(金)				1 男1女0	10/22

【卓球開放】

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
--------	----	-----	-----	------	----

6月18日(日)	12:00 ~15:00	卓球開放	—	12 男3女9	3/11
7月16日(日)				16 男6女10	4/11
8月20日(日)				18 男5女13	5/11

【子育てサロン】

○ねらい：未就学園児の親子を対象に、育児相談を受けるとともに、子育てに関する情報交換等、交流の場を提供する。
(共催：習志野台地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月21日(水)	10:00 ~11:30	室内遊び	—	13 男3女10	3/12
7月19日(水)				10 男1女9	4/12
8月16日(水)				15 男5女10	5/12
9月14日(木)		お外で遊ぼう 北習志野近隣公園		12 男2女10	6/12

令和5年度飯山満公民館事業報告

令和5年6月8日～9月20日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：月1回土曜日を中心に文化・スポーツなどを体験する集団活動を実施し、青少年の居場所づくりを地域ぐるみで推進する。
(共催：青少年課)

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月10日(土)	13:00 ～14:30	モルック	ボーイスカウト船橋第9団	12 男5女7	2/9
7月8日(土)	13:30 ～15:30	ユニバーサルスポーツ	スポーツと健康を推進する会東部コミ	14 男3女7 保護者 男1女3	3/9
8月3日(木)	10:00 ～12:00	卓球教室	飯山満中学校 卓球部生徒・顧問	23 男13女10	4/9
9月16日(土)	13:30 ～14:00 14:10 ～14:40	缶バッジ作成	児童ホーム職員	19 男5女14	5/9

【夏休み宿題応援企画 理科実験教室】

○ねらい：学習機会を提供することで、学校、地域、家庭の連携をはかり、地域の教育力の向上を目指す。

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月28日(金)	10:00 ～12:00	高校理科部のお知恵拝借！理科実験教室	船橋東高等学校 理科部顧問・生徒	24 男10女14	1/1

○評価：船橋東高校理科部の生徒が考えた5つの実験工作のブースに、小学3年生から6年生の24人がやりたいものを2つ選び、順番に制作した。ただ、作るのではなく、「なぜそうなるのか」と現象の説明を受けてからの制作となった。家に持ち帰り、別な材料で作ってみたい、工夫したりしてわかったことをまとめ、出来上がった工作物と合わせて、自由研究として提出してほしいと顧問の先生からお話をいただき、終了した。講座後のアンケートでは、「難しかったが高校生が優しく教えてくれたので楽しかった」「また、参加したい」など、小学生はとても楽しく学べた。また、高校生は、小学生に教えることは初めてで、小学生が理解できる説明をしなければならなく、良い経験になったようだ。

小学生にも高校生にも良い経験となるため、今後も継続していきたい講座である。

【Pepperが先生～防災教育「大雨編」】 《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号8》

○ねらい：災害に対する懸念が強い地域のため、学校と連携し、地域の防災意識を高める。

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月14日(木)	13:40 ～14:25 14:30 ～15:15	「大雨が続くとどんなことが起こる？」「対策は？」 ディスカッション・発表	飯山満小 教諭 (補助) ソフトバンク (株)	飯山満小 5年生 124	1/1

○評価：小学5年生の理科に気象単元があるので、飯山満小にご協力いただき、授業の中で行った。「大雨が続くとどんなことが起こる？」「大雨の災害に合わないためにどんなことをしたら良いか？」などのPepperの質問にまず、一人ひとりでワークシートに記入し、その後、周りの友達と意見を出し合い、発表する形で行った。記入しているワークシートを見せてもらうと気象の単元を勉強している

せいか、それぞれ、とても良い意見が書かれており関心した。みんなで意見を出し合うことにより、改めて普段からどんなことに気を付ければよいかという学習ができ、また、初めて見る Pepper の頭や柔らかくちゃんと関節がある指などに触らせてもらい、貴重な時間となった。

《成人》

【初めまして公民館～フルーツカービングの世界～】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号15》

○ねらい：公民館に足を踏み入れたことがない市民を呼び込む。

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	参加人数	備 考
6月22日(木)	9:30 ～11:30	フルーツカービングの世界を体験しよう！	フルーツカービング講師 吉原 美智子	16 男0 女16	1/1

○評価：当館に足を踏み入れたことが無い市民を呼び込むことを狙いとした講座だが、広報への写真掲載や近隣小学校に保護者向けにチラシを配布したこともあり、平日の日中でも新たな参加者を獲得できた。今後の新しい利用者層の開拓につなげる大きなヒントとなる価値ある講座となった。

【はさま学びの泉～何倍も楽しくなる世界遺産の旅～】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号10》

○ねらい：世界遺産を学ぶことで遺跡の成り立ちや多民族の考え方を知り、国内外の歴史や文化への理解を深める。(多文化共生のための学習)(協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター)

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	参加人数	備 考
6月24日(土)	13:30 ～15:00	世界遺産の基礎知識	敬愛大学生涯学習講師 ホワン・カルロス・ケルク	19 男9 女10	1/3
7月1日(土)		代表的な世界遺産		18 男8 女10	2/3
7月8日(土)	10:00 ～12:30	国立西洋美術館を中心とした上野公園周辺の建物見学	学芸員 平山 恭子	17 男8 女9	3/3

○評価：2回の座学では世界遺産の基礎知識を、3回目は実際に世界遺産である国立西洋美術館の建築様式について、学んだ。それぞれ、別の講師に依頼したが、講座後のアンケートでは「とてもわかりやすかった」とどちらも良い評価をいただいた。世界遺産を学ぶことで国内外の文化への関心を持っていただけたと思う。

【Zoomでボイトレ～カラオケ90点越えも夢じゃない～】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号20》

○ねらい：声楽講師による Zoom でのボイトレーニングを行い、オンラインによる学びと自宅で学べる講座の開催。

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	参加人数	備 考
7月15日(土)	13:30 ～14:30	Zoomでボイトレーニングを学ぶ	音楽教室エア 佐藤 菜穂	4 男1 女3	1/1

○評価：当館初めての Zoom での講座だった。Zoom での講座と認識しないまま応募された方が何名かおり、Zoom だと知るとキャンセルされたり、直前になってから、どうすればよいか確認する方もおり、普段から仕事等で Zoom を利用されている方以外はまだまだ難しいと感じた。また、Zoom だと無料でつながる時間が限られるため、何度かつなぎ直す作業が必要になったり、主催者側の公民館も入念な準備が必要であることがわかり、勉強になった。
ボイトレ自体は、参加者が少なかったこともあり、それぞれ丁寧な指導で学ぶことができた。

【デジタルデバインド対策講座 かんたん入門編】

○ねらい：スマホの使い方を学び、より有効な活用方法を知ることによって充実した生活を送ることがで

きるよう支援する。

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	参加人数	備 考
6月27日(火)	10:00 ～12:00	ゼロから覚える！ スマートフォン体験教室	ソフトバンク (株) スマホアドバイザー	13 男7 女6	1/1

○評価：タップやフリック等の基本的な操作の仕方の説明を最初に行い、カメラ・地図等のアプリを使用してスマホで出来る便利な機能について説明した。一つ一つの操作を丁寧に確認しながら行っており、参加者からは「わかりやすかった」との声が多かった。

《高齢者》

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者が自分らしくそれぞれの生きがいを持ち、住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう交流・学習の場を提供し、地域社会への参加を促す。

(協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター)

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	参加人数	備 考
6月15日(木)	13:30 ～15:00	教養講座 「誤解だらけの徳川家康」	歴史学者 渡邊 大門	68 男16 女52	2/9
7月20日(木)		健康講座 足裏リフレ ～足裏のツボから身体の 不調を知ろう！～	足裏セラピスト 藤原 さき	61 男11 女50	3/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者が身体機能を維持し、健康で生き生きとした生活を続けられるよう、いつでもどこでもだれでもできる体操教室を開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	参加人数	備 考
7月3日(月)	10:00 ～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビ リ体操指導士	13 男3 女10	3/10
8月7日(月)				18 男2 女16	4/10

【総合型介護予防事業 ゴールと元気！健康教室】

○ねらい：65歳以上の市民を対象に介護予防の知識を教授することで、高齢者自ら介護予防に向けた取り組みを行うことを目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	参加人数	備 考
6月13日(火)	13:30 ～15:30	正しい歩き方、歩行スピード チェック、体操	オウカス船橋 介護予防運動指導員	25 男2 女23	1/5
6月20日(火)		歩き方のポイント、椅子を 使った柔軟体操、デュアル タスクトレーニング		22 男1 女21	2/5
6月27日(火)		姿勢改善筋トレ&エクサ サイズ、歩行のための立位 トレーニング		23 男1 女22	3/5
7月4日(火)		嚥下を高めるためのトレ ーニング、日常生活ででき る筋トレ		21 男1 女20	4/5
7月11日(火)		歩行スピードチェック、総 復習		18 男1 女17	5/5

○評価：当館、初めての講師で、高齢者にとっては、例年よりもハードかと感じていたが、受講後の

アンケートでは、「とても楽しかった」「5回だけではなく、ずっと続けたい」「少し難しくついていけないと思いながらついていこうとする気持ちになれたことが良かった」など満足度が高かった。特にアップテンポの曲に合わせて踊るエアロビが評判が良かった。高齢者だから、無理をさせないように、と初めから簡単なものを企画するのではなく、参加者の様子を見ながら、達成感を得られるような内容を考えることも大切だと改めて感じた。

【シルバー男性料理教室】

○ねらい：男性にも手軽に出来る家庭料理を学び、参加者同士の交流を図る。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月16日(金)	9:30 ~13:00	ぶり煮魚のわかめ和え・新玉ねぎの味噌汁・ねばねばサラダ・麩のキャラメルラスク	林 美智子	11 男11 女0	2/6
7月21日(金)		ポークソテー・なすの即席漬け・具だくさんトマトスープ・ご飯		8 男8 女0	3/6

《そ の 他》

【ゆびとま子育てサロン】

○ねらい：「輝け子育て世代、この指とまれ」をスローガンに、幼児と親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月12日(月)	10:00 ~11:30	食育	東部保健センター栄養士	17 男2 女7 保護者 男0 女8	3/10
7月10日(月)		リトミック・英語の絵本読み聞かせ	リトミック指導者 浅野 聡子	17 男3 女6 保護者 男0 女8	4/10
8月7日(月)		英語で遊ぼう	J-SHINE 認定指導者 岩上 理恵	7 男2 女2 保護者 男0 女3	5/10

【飯山満公民館でグランドピアノを弾いてみよう】

《新規事業》 《様式5 事業計画シート掲載なし》

○ねらい：比較的予約が入りにくい日時に、公民館のピアノとその部屋を無料で利用してもらい、公民館利用者の拡大と空き部屋利用の促進を目指す。

月	時 間	日	参加人数
6月	15:00	13日, 14日, 21日, 28日	24
7月	~17:00	5日, 12日, 18日, 19日, 25日, 26日	

○評価：昨年度の1月から複数の公民館で行い、今年度当館単独で行った事業である。なかなか家で弾くことのできないグランドピアノを広い講堂で演奏ができるため、とても好評ではあるのだが、「より多くの方に公民館を利用していただく取組み」で始めたものが、今はリピーターの

方がだいぶ増えている状況である。また、他の団体がピアノを利用する際、設備料をお支払いいただいているのに、この事業だけお部屋代も設備料も無料のため、一定の成果がでたところで終了することとした。

【本館家庭教育セミナー】

○ねらい：子供たちが心身ともに健全に成長する上で、家庭教育の果たす役割は重要である。親子で学び、共同でモノづくりをすることにより、親子のコミュニケーションを図る場を提供する。

(共催：飯山満南小学校)

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	参加人数	備 考
8月29日(火)	12:30 ～14:30	植物由来のアロマを使った虫よけスプレー作り 親子でハンドマッサージ	セルフケアインストラクター 片桐 由紀乃	54 子供 32 保護者 男0 女22	1/1

○評価：飯山満南小学校の親子を対象に植物由来のエッセンシャルオイルの効能、精製水に虫が嫌う精油を入れた虫よけスプレー作り、親子で行うハンドマッサージの仕方を教えていただいた。初めはおしゃべりをしていた幼児や小学生も作業になると真剣になり、良い香りの虫よけスプレーができ、喜んでいた。また、ハンドマッサージのやり方を教わりお母さんの手を小さな手で一生懸命揉んでいた。家にいてもなかなか親子で時間をとって一つのことを行うのは難しいと思う。お母さんにとっても子供にとっても、貴重な触れ合いの時間となった。

令和5年度薬園台公民館事業報告

令和5年6月8日～9月20日

《青少年》

【ハッピーサタデー推進事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。
(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月17日(土)	13:00～14:30	ユニバーサルスポーツに挑戦!	船橋障がい者スポーツ協会	32 男9女14 保護者 男4女5	2/11
7月25日(火)	13:40～15:00 15:30～16:50	子ども和太鼓教室	船橋芝六太鼓	23 男17女6 22 男12女10	3/11
7月29日(土)	10:00～11:30	勾玉づくり	千葉県教育庁教育振興部文化財課	20 男5女15	4/11
8月4日(金)	10:00～11:40 14:00～15:40	夏のおたのしみ会	児童ホーム・公民館職員	132 男37女38 保護者 男1女56 58 男25女33	5/11

【夏休み理科教室】

《目玉事業》 《様式5事業計画シート 番号2》

○ねらい：近隣の薬園台高校と連携し、地域の子供たちが高校生と交流を図りながら、理科に親しむ体験学習の場を提供する。
(共催：薬園台高校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月2日(水)	10:00～12:00	ゴムボールを作ろう	薬園台高校教諭 化学部生徒ほか	22 男14女8	1/1

○評価：薬園台高校との初めての連携事業で、化学部顧問と高校生の計14名の協力のもと、実施した。事業内容、役割分担を両者で検討し、当日の進行や司会、準備、実験のフォロー等は高校生主体で行った。薬液を混ぜて液体が固まる様子を観察し、手で丸めてゴムボールを作るという実験は、楽しく理科を学ぶには最適な内容だった。ふだん交流する機会が少ない小学生と高校生だが、やさしく声をかける高校生たちに小学生もすぐに打ち解け、楽しく有意義な時間となった。

【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月21日(水)	15:00～16:00	薬園台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	16 男8女8	2/7

《成人》

【やくえんだい楽学講座】

○ねらい：企画委員により企画・実施し、生活情報の交換と交流の場とし、地域への理解と絆を深める。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月7日(金)	10:00~11:30	開講式／音楽に合わせて楽しく体操！	千葉県生涯スポーツ 公認指導員 山岸 玲子	22 男2女20	1/4
7月14日(金)		縄文時代の船橋	郷土史研究家 山本 稔	17 男2女15	2/4
7月21日(金)		竹製グッズから考える環境 にやさしい生活スタイル	(株)アステップ 代表取締役社長 西内 毅	21 男2女19	3/4
7月28日(金)		閉講式／歌で贈る世界の音 楽 (公開コンサート)	歌手 平沢 朋子	119 男30女89	4/4

○評価：昨年10月より企画委員による会議が行われ、今年度もバランスのとれた内容となった。コロナ禍の制限がなく行えたので、第1回目ではグループを組んで体操を行うなど、参加者同士の交流も図れ、和気あいあいとした雰囲気最終回まで続いた。毎回参加者に書いてもらうアンケートには意見・感想が多く寄せられ、満足度の高さがうかがえた。

【薬円台ふれあいコンサート】

○ねらい：地域の音楽愛好者で実行委員会を組織し、身近な地域で気軽に、音楽を楽しめる機会を提供し、地域の音楽文化向上の一助とする。
(共催：やくえんだいコンサート実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月9日(土)	14:00 ~16:00	琵琶弾き語りコンサート ギターと歌とともに	琵琶奏者 室井 三紀 ほか	132 男22女110	1/2

【スマートフォン講習会】

○ねらい：デジタルデバйд対策として、スマートフォンを持っていてもあまり活用していない方向けに、基本操作や普及率の高いLINEを体験することでアプリ活用のきっかけを作る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月24日(月)	10:00~12:00	ゼロからおぼえる！はじめてのスマホ体験	ソフトバンクスマ ホアドバイザー	10 男3女7	1/1
8月28日(月)	10:00~12:00	スマホの基本とLINE体験	ソフトバンクスマ ホアドバイザー	10 男4女6	1/1

○評価：昨年のスマホ体験講座では、ほとんどの方がスマホを所有しており、本講座がねらいとする層の参加はなかったが、今回は初心者向けと同時募集することで、所有していない層の受講の掘り起こしができた。定型プログラムではあるが、講師の方が参加者ニーズをくみ取った対応をさせていただき、満足度向上につながった。

【講演会「ロボットの話をしてしよう。」】

○ねらい：生涯学習コーディネーターと共催で事業を行うことにより、地域住民との協働事業の充実を図るとともに、身近な話題により地域住民に学習の場を提供する。
(共催：東部地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
---------	-----	-----	-----	------	----

7月7日(金)	13:30~15:00	ロボット研究の現状と進化の過程をテーマにした講演会	千葉工業大学 未来ロボット技術研究センター室長 先川原 正浩	78 男 38 女 40	1/3
---------	-------------	---------------------------	--------------------------------------	-----------------	-----

○評価：当初は申し込み状況があまり芳しくなかったが、他館の協力やコーディネーターの声掛けもあり、定員に近い参加者を集めることができた。動画を交えながらの講師の話もとてもおもしろく、また興味深い内容で、満足度の高い事業となった。

【「森のしくみ」～循環型生ごみリサイクル～】

○ねらい：日常生活の中で実践できる環境対策について学習することで、身近な循環型社会構築について考える機会とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月26日(土)	13:00~14:30	循環型生ごみリサイクルに関する講義とデモンストラーション	アースドクターふなばし 市川友の会	31 男 12 女 19	1/2

《高齢者》

【やくえんだい福寿大学】

○ねらい：企画委員がプログラムの内容を企画して実施する。高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月20日(火)	13:00~14:30	ハープコンサート	本間 美貴子	96 男 19 女 77	2/9
7月18日(火)		熱中症対策ほか	大塚製薬株式会社	63 男 15 女 48	3/9
9月19日(火)		気候変動と災害	(一社)日本気象予報士会千葉支部	67 男 15 女 52	4/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的実施する。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月29日(木)	13:00~14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の体験	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	47 男 2 女 45	3/12
7月28日(金)				30 男 4 女 26	4/12
8月30日(水)				44 男 8 女 36	5/12

《その他》

【やくえんだい軽スポーツフェア】

○ねらい：軽スポーツをとおして、青少年の健全育成と地域の生涯スポーツの振興を図る。また、青少年を中心とした世代間交流を図る。

(共催：薬園台地区町会自治会連絡協議会・薬園台地区スポーツ推進委員・薬園台児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月11日(日)	9:30~12:30	グラウンドゴルフ・ペタンク・だるま落とし・ストラックアウト 他	スポーツ推進委員 青少年相談員 児童ホーム職員 他	221 男103女118	1/1

○評価：本事業は薬園台地区自治会連合協議会、薬園台地区スポーツ推進委員、薬園台青少年相談員、薬園台児童ホームとの共催事業のため人手は多く、当日朝の準備も非常にスムーズに進めることができた。グラウンドゴルフの中止により高齢者の参加は少なかったが、雨天にも関わらず小中学生やその保護者が積極的に参加してくれたため、職員の予想以上の人出があった。参加者も非常に楽しんでいる様子で、スタンプラリーが終了したあともゲームに挑戦する子どもも多く、体育館の中は熱気に包まれていた。令和2年、令和3年は新型コロナウイルスの影響で開催することができなかった事業であるが、地域のイベントとして根付いていることが実感できた。参加者の年代も幅が広いので、地域の交流を深める場として来年度以降も継続して開催していきたい。

【カンガルーぽっけ】

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をとおして子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月12日(月)	10:00~11:30	リトミック、親子遊び	リトミック講師 浅野 聡子 保育ボランティア	18 男5女4 保護者 男0女9	3/9
7月10日(月)		紙で親子遊び	保育ボランティア	12 男4女2 保護者 男0女6	4/9
9月11日(月)		ママと一緒にわらべうた& 手作りおもちゃ	幼児教育指導者 豊城 いづみ 保育ボランティア	28 男9女5 保護者 男0女14	5/9

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月~9月	早朝	薬園台駅前花壇等の管理	薬園台花楽の会	—	