

令和4年度東部公民館事業報告

令和4年12月8日～令和5年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。

(共催：青少年課、前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月10日(土)	12:30～15:30	ガールスカウトと楽しく工作(手作り簡単スタンプ)	ガールスカウト千葉県第36団	145	8/12
12月17日(土)	9:45～11:45	年賀状づくり	地球っこプロジェクト	10 男2女8	9/12
1月22日(日)	9:00～11:30	ボーイスカウトと遊ぼう	ボーイスカウト船橋第10団	6 男6女0	10/12
2月18日(土)	10:00～11:45	クレープを作ろう	船橋子ども劇場東部地域センター	19 男4女15	11/12
3月4日(土)	10:00～12:00 13:30～15:30	子ども春まつり	子ども春まつり実行委員会	4,360	12/12

○評価：今年度もコロナ禍であったが中止することなく地域の青少年団体等の協力をいただき開催することができた。「子ども春まつり」では3年ぶりに前原中学校管弦楽の演奏を聴くことができた。今後も各団体の協力をいただき、子どもたちが参加できる場を提供していきたい。

【職業講演会】

○ねらい：中学生が将来の進路や職業を選択し社会生活を送っていくうえでの学習の場として「職業講演会」を実施し、生徒の職業に対する知識や心構えを育み、進路選択の視野を広げていく。

(共催：前原中学校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月9日(金)	13:10～15:00	職業人のお話	消防職員ほか	299	1/1

○評価：基本的には、前原中学校の生徒とは接触しない形態(学校内のICT機器を使用)で、講演会を実施した。学校より希望の職種の中から「警察官」「消防職員」「企業(広告)」「企業(印刷)」の方々を招き、中学生の将来の職業選択に向けて視野を広げる機会を提供することができた。今回は、実際の教室を覗く機会があったが、各教室にいる生徒も、各講師の講話をスクリーン越しに真剣に聞き入り、質問の時間もあり、有意義な講演会であった。

《成人》

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後4ヵ月～1歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月12日(木)	10:20~11:30	ベビービクス	ベビービクス指導者 渡辺 美奈子	24 男7女5 保護者 男0女12	5/6
3月9日(木)				46 男9女14 保護者 男0女23	6/6

○評価：0歳から1歳前後の親子を対象としベビーマッサージや産後ヨガを中心に心も体もリフレッシュすることができた。ストレス解消、親子のスキンシップ図ることができた。また、子育て中の母親への支援となり、母親同士の交流の場を提供することができた。

【子育てサロン「ランラン」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1歳から3歳程度の幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月8日(木)	10:20~11:30	リトミック<クリスマス ver.>	リトミックインストラクター 安田 洋子	33 男8女13 保護者 男0女12	4/5
2月9日(木)		親子で楽しむリトミック		40 男5女15 保護者 男0女20	5/5

○評価：コロナ禍の影響もあり定員を設けての開催となったが、親子で楽しくリトミックでは親子のスキンシップを図ることができた。今後も親子同士の交流を図っていく場を提供して行きたい。

【子育てサロン「おしゃべり広場」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後3ヵ月~1歳前後の乳幼児と保護者を対象に、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、保護者同士の仲間作りを図る。(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月2日(木)	10:30~11:30	身長・体重計測 保健師・栄養士・歯科衛生士のはなし 参加者同士の情報交換	地域保健課保健師・子育て支援コーディネーター・児童ホーム職員	28 男4女12 保護者 男1女11	5/5

○評価：コロナ禍の影響もあり定員を設けて親子でのふれあい遊びなど行うことができた。また、子育て中の母親への支援となり、母親同士の交流の場を提供することができた。

【子育て支援事業「親子交流講座」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子を対象にリトミックや絵本の読み聞かせを実施することで、親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月21日(水)	10:00~10:20 10:35~10:55 11:10~11:30	絵本の読み聞かせを楽しむ	荒木 陽子	42 男7女18 保護者 男0女17	6/7
3月7日(火)	10:30~10:45 11:00~11:15 11:30~11:45	親子でリトミックを楽しむ	リトミックインストラクター 安田 洋子	66 男12女21 保護者 男0女33	7/7

○評価：絵本ライブでは、絵本の読み聞かせが子どもの心の成長の助けとなり絵本の楽しさを知り親子でのスキンシップを図ることができた。親子でリトミックでは音楽に合わせて体を動かし親子での楽しい時間を過ごすことができた。今後も親子でふれあうことを大切にし、交流を深める場を提供していきたい。

【心も体も喜ぶ体にやさしい健康体操教室】

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいづくりを見出すための支援をすることを目的とする。（共催：前原地区社会福祉協議会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月17日(土)	9:15~10:15 10:30~11:30	体にやさしい健康体操	千葉障がい者スポーツ指導者協議会 中島 一郎	42 男1女41	17/23
1月7日(土)				47 男1女46	18/23
1月21日(土)				48 男0女48	19/23
2月4日(土)				45 男1女44	20/23
2月18日(土)				42 男1女41	21/23
3月4日(土)				48 男1女47	22/23
3月18日(土)				42 男0女42	23/23

○評価：新型コロナウイルス感染対策のため、定員を減らし2部制で行った。月2回開催をすることで、定期的に体を動かす機会が提供でき、地域住民の健康の保持に寄与した。次年度以降も前原地区社会福祉協議会と連携し、実施していきたい。

【初めてのスマホ体験「スマホの基本とQRコード決済」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月12日(月)	9:45~11:45	スマホの基本操作、QRコード決済の使用方法	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	17 男8女9	1/1

○評価：前半にスマホの基本操作、後半にQRコード決済の使用方法を学んだ。近年、普及しているQR決済については関心が高く、参加者から質問が多くあったが、講師の丁寧な対応により理解が深まった。デジタルデバインド対策として一定の成果があったものと思われることから、次年度も継続して開催したい。

【初めてのスマホ体験「やさしい基本編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月24日(火)	9:45～11:45	スマホの基本操作、便利機能	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	6 男1女5	5/5

○評価：スマホを使い始めたばかりの方に向けて、地図や乗換案内などの便利機能を学習した。講師による一つ一つ丁寧な指導で参加者も楽しみながらスマホを操作する様子が伺えた。これを機に更にスマホを使いこなしてもらいたい。

【はじめてのスマホ体験「スマホの基本とLINE体験」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月21日(火)	9:45～11:45	スマホの便利機能、LINE 体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	18 男5女13	3/3

○評価：スマホの基本機能に加えLINEの体験を行った。LINEを使って家族や友人と連絡を取りたいという参加者も多く、熱心に使い方を学んでいた。終了後のアンケートでは「講師が丁寧に教えてくださり分かりやすかった」、「知らない機能を学べて勉強になった」などの意見があり、満足度が高かった。

【はじめてのオンライン体験「Zoom入門編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月20日(月)	9:45～11:45	ゲスト参加での操作方法等	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	10 男4女6	3/3

○評価：Zoomの使用方法を学びながら実際に体験することで、参加者は理解力を深めることができた。参加者の多くは初めて使用する方であったが、講師の丁寧な説明で分かりやすかったとの意見が多かった。本講座は需要が高かったことから、次年度も開催したい。

【初心者のためのやさしいスマホ教室】

○ねらい：スマホの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月15日(水)	10:00～11:00	スマホの基本操作、LINE 体験、個別相談	市民スマホコンシェルジュ 津田 祐司 他	14 男1女13	1/1

○評価：前半はスマホの基礎知識を学び、後半はスマホを実際に操作しながら文字の打ち方やLINEの操作方法など基本操作を学習とした。参加者自身のスマホを使用しているため、同一の機種ではなく、操作方法が異なっていることや、機種によっては使用できない機能があるなど講師は対応に追われ、予定通りに進まなかった。しかし、講師がサポートを含め4名体制であったため、終了後の個別相談では丁寧に対応していただき、参加者は満足していた。市民スマホコンシェルジュの育成にも繋がることから、内容や時間設定を見直し、次年度も開催したい。

【家庭教育セミナー「二宮小学校家庭教育セミナー」】

○ねらい：「親・子が心豊かに過ごせるように」をテーマに心豊かな人間形成ができる家庭をめざして、家庭教育のあり方を共に考える場とする。
(共催：二宮小学校 PTA)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月8日(木)	10:00~11:30	自分のことは自分でやる！ ～片付け力UPする小学生の 部屋作り～	整理収納アドバイザー 長谷川 朋子	8 男0女8	2/3
1月26日(木)	10:00~12:00	子どもの質問に答えられますか？	助産師・思春期保健相談士 鶴岡 利江子	15 男1女14	3/3

○評価：1回目は普段親子で会話することを避けがちな「性」をテーマとした講演会を実施し、改めて子どもの「性」について考えるきっかけとなった。2回目はワークショップを通じて、参加者同士のコミュニケーションが取れ、楽しみながら整理収納の知識を学ぶことができた。3回目は親として「性」に関する質問をどのように対応したらよいかをテーマに「いのちの誕生」から学び、思春期の子どもとの接し方や悩み・身体について話をしていただき真剣に取り組むことができた。

参加者が少ないことがとても残念だった。どのように参加者の増加を図っていくか、保護者のニーズを把握し、次年度につなげて行きたい。

【本館家庭教育セミナー「地域で子育て応援セミナー」】

○ねらい：子育てサークル連絡会が実行委員会として講演会を企画・運営していく中で、地域全体で子育てしていくことの意識を高める。
(共催：子育てサークル連絡会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月11日(日)	10:00~11:30	パパも育児を楽しもう！ ～子育てパパが家族を笑顔にする～	ファザーリング・ジャパン ちば代表 村上 誠	11 男6女5	3/3

○評価：今年度もパパママが参加しやすいように日曜日開催としたことで、徐々に家族での参加が見られるようになった。3回目は地域でパパの育児参加に焦点を当て開催したが、内容は充実していたものの、集客に伸び悩んだ。今後も地域全体で子育て（パパも育児・家事）の意識を高めるために、ますます充実した企画・運営に務めていきたい。

【司会上手への第一歩】

○ねらい：仕事や私生活で役に立つ知識を身につける機会を提供する。また、オンラインでも参加できるようにすることで参加者層の拡大を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月14日(水)	19:00~20:30	司会上手になるためのポイントを学ぶ	フリーアナウンサー 鈴木 久美子	15 男2女13	1/1

○評価：リカレント教育の一環として、働いている世代の方にも参加していただきたいと考え、平日の19時から開始の時間設定にしたところ、50代以下の参加者が6割であった。また、オンライン参加の5名の中には、夜の時間に外出が難しいなどの理由からオンラインだから参加できたという方も多く、ターゲットに合った開催方法を提供できた。講座の前半は司会をする際の大切なポイントを教えていただき、後半では参加者全員が司会の原稿読みにチャレンジした。その方に合ったアドバイスを講師からいただくなど、内容の濃い時間となった。アンケートでは全員が講座に対する評価を「良かった」と回答したことから、満足度も高く、新しい利用者層の開拓にも繋がった。

【楽しく体験しよう！みんなのメルカリ教室】

○ねらい：排出するゴミの中から再利用可能な物をリユースすることの啓発とともに、デジタルデバイドの解消を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月8日(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	フリマアプリ「メルカリ」の使い方と体験	株式会社 メルカリ	22 男1女21	1/1

○評価：フリマアプリ「メルカリ」の出品から取引完了までの流れや写真の撮り方、商品紹介文章のコツを学び、最後は参加者が売りたい物を実際に出品した。参加者の中には「家の掃除をした際に要らない物が多く出てきたので、捨てるだけではなく売ってみたい」との声も聞こえ、リユースの推進に寄与することが出来た。

【いけばな教室「クリスマスとお正月のお花」】

○ねらい：いけばなをとおして日本の伝統文化への理解を深めるとともに、参加者同士の親睦と交流を図る。あわせて、東部地区茶華道協会の活動支援を行う。(協力：東部地区茶華道協会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月21日(水)	14:00～15:30	クリスマスのお花	東部地区茶華道協会	10 男0女10	1/2
12月27日(火)		お正月のお花		9 男0女9	2/2

○評価：2年振りにクリスマスのお花を復活させ、お正月の花と合わせて講座を実施することができた。「クリスマスのお花」では白塗り行李柳やひば、かすみ草、カーネーションで雪景色を思い浮かべる花材、また「お正月のお花」ではお正月に欠かせない若松や千両、菊や柳で新年を新たに迎える気持ちとなり、講師の丁寧な指導によりそれぞれ個性豊かなお花を生けることができた。10名の募集で「お正月のお花」は定員を超えるほどの人気であった。講師の人数にもよるが今後はコロナも終息してきたら3年前のように20名くらいで行えるようにしていきたい。アンケートでは「とても分かりやすく説明していただき勉強になった」「とても素敵でした。家に帰ったら早速飾りたいです」と充実した講座となり、講師からも指導の機会を喜んでいただき、東部地区茶華道協会の活性化にもつながった。

《高齢者》

【福寿大学】

○ねらい：高齢者に学習機会を提供することで、地域社会で高齢者自らが積極的な生きがいを求め、地域社会への参加を促すことを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月15日(木)	13:00～14:30	クリスマスコンサート	歌手 横洲 かおる	66 男8女58	7/10
1月19日(木)		落語	落語家 柳家 緑太	64 男6女58	8/10
2月16日(木)		健康講話	医師 飯田 信子	57 男7女50	9/10
3月16日(木)		文学（一人語り）	女優 長浜 奈津子	68 男10女58	10/10

○評価：今年度は、一度も中止をすることなく、開講することが出来た。生徒の外出機会を作ることが出来た点は良かった。また、各種内容の講座を実施したことで、生徒の皆さんの興味の幅が広がることにもつながったと考える。次年度は、生徒の定員を増やして、実施しようと考えている。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：65歳以上の市民に対し、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上の場を提供することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月31日(火)	9:50~10:30 11:00~11:40	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導士	23 男2女21	5/6
3月31日(金)				24 男2女22	6/6

○評価：今年度も新型コロナ対策のため、2部制での実施となった。参加者は少しずつ増えてきており、高齢者にとっては定期的に運動をする貴重な機会であることから、健康づくり課と連携を取り、今後も開催していきたい。

【シニアのための応援セミナー】

○ねらい：第一線から仕事を離れ、これからの人生を安心してより充実した生活を送るための応援セミナーとする。
(協力：前原地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月13日(火)	9:30~11:30	太宰治～「黄金風景」を歩く～	船橋太宰会会長 海老原 義憲	17 男0女17	3/4
12月20日(火)	9:45~11:30	クリスマスツリー作り	船橋市レクリエーション協会	21 男0女21	4/4

○評価：参加者のうち男性1人の参加であったが学習コーディネーターの男性もお手伝いいただき戸惑うこともなく4回の講座を行うことができた。今回の講座では、60代の女性の参加が多くみられレクリエーションやモルックではグループで盛り上がり「また参加したい」との声も多く聞かれた。また、3回目の講座では雨のため急遽街歩きを中止とし座学を行った。座学で学んだことを生かし「黄金風景」を歩いて見ていただきたい。今年度は4回講座の内容を設定し、全講座を通しての募集であったが半数は定員を確保できたもののなかなか定員に達せず、単独の参加も可能とした。来年度は参加しやすいように3回の日程で曜日、参加人数を検討していきたい。

《その他》

【東部地区5館合同事業「特撮体験～綿で雲海をつくってみよう！～」】

○ねらい：幅広い年代に特撮技術に触れる機会を提供するとともに制作活動に興味を持つきっかけづくりとする。
(共催：三田・習志野台・飯山満・薬台公民館)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月18日(日)	10:00~12:00 14:00~16:00	特撮ワークショップ(綿やチョークを使って雲海づくり)	特技監督 三池 敏夫	73 男39女34	1/1

○評価：小学生から80代までの幅広い世代から定員を超える応募があった。綿をさまざまな大きさに丸めたり、青い画用紙を貼ったパネルにチョークで雲を描くなど参加者全員で協力して作品を作りあげた。一つ一つは本物に見えない作業だったが、作り上げたセットに照明をあて、カメラ越しに見ると本物の世界が広がっているように見え、特撮の魅力を感じることができた。特撮が好きの方はもちろん、特撮をあまり知らない方もとても楽しんでおり、各自写真を撮るなど思い出に残る時間を過ごすことが出来た。アンケートでは、「もっと特撮を知りたいと思った」、「特撮の面白さやセットを作る大変さを知ることが出来て、もっと好きになった」などの感想があり、本事業の目的を達成することが出来たと感じた。

【地域ふれあいコンサート「ふたりで打楽器オーケストラ!？」】

○ねらい：船橋音楽フェスティバルの一環として地域ふれあいコンサートを開催することで、東部公民館管区の音楽環境を醸成する機会とする。(共催：東部公民館コンサート実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月19日(日)	14:00～15:30	マリンバ&ドラムコンサート	マリンバ奏者 宮野下 シリュウ ドラム奏者 林 啓太	101 男25女76	1/1

○評価：2人の演奏者でマリンバ2台、ビブラフォン、ドラムの計4台の楽器をまるでオーケストラのように迫力のある演奏をすることで会場を魅了した。また、両足でパーカッションをしながらのマリンバの演奏や、高速連弾など普段見られない演奏を聴くことができた。当選者には事前にチケットを郵送したことで、当日はスムーズに受付をすることができ、大きなトラブルもなく終演することができた。今後も実行委員と協力し、地域住民に音楽に触れる機会を提供していきたい。

【親子で楽しむおはなし会】

○ねらい：絵本の読み聞かせなどを通して、本の楽しさを伝えるとともに、子供の感受性や創造性を育む。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月22日(木)	10:30～11:00	絵本の読み聞かせ、手遊び	社会教育関係団体 おはなしパフェ	11 男3女2 保護者 男1女5	4/5
3月16日(木)				16 男4女4 保護者 男0女8	

○評価：未就学時親子を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居を通して本に触れる機会を提供するとともに、手遊びを織り交ぜることで親子の触れ合いの場にもなった。終了後には参加者同士の交流や子育ての悩みを講師に聞いてもらうなど、リフレッシュする時間を過ごすことが出来た。

【東老協支援事業】

○ねらい：東部公民館区の老人クラブと連携してその活性化を図り、地区高齢者の健康と生きがいづくりを推進する。(共催：東部地区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月2日(木)	14:00～16:00	春のダーツ大会	—	34 男13女21	2/2

○評価：地域老人クラブの活動支援や高齢者の健康維持、生きがいづくりに努めることができた。また、団体の参加者同士の連携、交流を図ることができた。

【卓球開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月11日(日)	15:00～18:00	卓球の開放	—	12 男5女7	9/12
1月8日(日)				9 男3女6	10/12
2月12日(日)				15 男5女10	11/12
3月12日(日)				17 男10女7	12/12

○評価：卓球サークル協力のもと、地域住民の交流及び健康増進の場として卓球開放を実施した。子供から高齢者まで幅広い参加者があり、交流をしながら卓球を楽しんでいた。次年度も卓球サークルと連携し、継続して実施したい。

【子ども日本語教室】

○ねらい：国際社会の中で市内在住の外国人児童生徒が学校生活・地域社会に参加できる程度の日本語の習得と、また公民館活動のボランティアとして活躍できるように支援していく。併せて船橋市における草の根交流の地域の拠点となるように努める。（原則として毎週土曜日）（共催：国際交流課）

月	時 間	日
1月	9:00～12:00	7日（8名）、14日（7名）、21日（7名）、28日（7名）
2月		4日（8名）、18日（8名）、25日（6名）
3月		4日（6名）、11日（7名）、18日（7名）

○評価：コロナが落ち着いてきたことで、昨年度より多くの方が参加した。ボランティアの協力により、参加者は回を重ねるごとに日本語の理解を深めることができた。

令和4年度三田公民館事業報告

令和4年12月8日～令和5年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月17日(土)	10:00～ 12:00	子どもフラワーアレンジメント教室 ～季節を楽しむクリスマスのアレンジ～	フラワーアドバイザー 高橋 かおり (協力：三田習地区青少年相談員)	20 男2女18	12/15
1月28日(土)	13:00～ 14:30	パラスポーツとお正月遊びを楽しもう！	船橋市スポーツと健康を推進する会東部コミ	19 男3女12 保護者等 男2女2	13/15
2月18日(土)	9:30～ 12:00	子どもまつり	三山児童ホーム職員 ほか	77 男24女53	14/15
3月11日(土)	10:00～ 11:30	春のお楽しみ会 縄文太鼓にしえコンサート	パーカッショニスト 松本 ちはや	27 男1女5 保護者等 男6女15	15/15

○評価：地域団体（ボーイスカウト船橋第9団、三田習地区自治会連合協議会、三田習地区青少年相談員）や、管区内にある東邦大学の学生（TOHO ボランティア部）、三山児童ホームなどと連携・協力しながら実施した。昨年度は残念ながら中止に至ったものもあったが、今年度は全て開催する事ができた。2月に開催した「子どもまつり」は久しぶりの開催となり、子ども達が参加してくれるか心配だったが、当日は天気にも恵まれ沢山の子供達が来館、賑やかな三田公民館となった。来年度も各団体と連携を取りながら、子供達がより一層楽しく、学び・遊び・体験できる場を提供したい。

《成人》

【初めてのスマホ体験「かんたん入門編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月15日(木)	9:45～11:30	スマホの基本操作	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	7 男4女3	1/1

○評価：スマホがライフラインの1つになっていることやアプリが便利な道具であること、機種の違いなどの説明があり、その後スマホを使っての体験となった。持ち方さわり方から入り、マップの使い方やカメラの操作の仕方、文字入力や音声入力の基本などを学んだ。参加者は熱心に取り組み、分からないところは積極的に質問をするなど、有意義な時間となった。

【初めてのスマホ体験「やさしい基本編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月19日(木)	9:45～11:30	スマホの基本操作、便利機能	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	11 男2女9	1/1

○評価：デジタルデバインド対策として実施しているスマホ講座は、毎回、参加者人数は10人前後とそれほど多くありませんが、講座終了後のアンケートでは、「満足」または「やや満足」との回答をいただいております。来年度についても引き続き実施していきたい。

【歴史講座】

○ねらい：人々の関心の高い歴史上の人物を取り上げ、人物像から歴史的知識を深める。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月21日(土)	13:30～15:30	歴史講座 徳川家康とその時代	日本史学者 宮本 義己	38 男20女18	1/2
1月22日(日)				27 男14女13	2/2

○評価：大河ドラマをテーマにしているので、関心を持つ参加者が多く、講義中も講師の豊富な知識に心を傾けていた。資料の内容も充実しており、貴重なものもあることから、参加者の学習意欲に繋がった。歴史講座は安定した人気があり、開催希望者も多いので、今後も継続していきたい。

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

(協力：三田寿大学実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月8日(木)	13:30～ 15:00	クリスマスコンサート	ハープ演奏者 本間 美貴子	47 男6女41	7/10
1月12日(木)		落語	落語家 柳家 緑太	44 男6女38	8/10
2月9日(木)		「睡眠」と「健康」の知恵 袋講座	明治安田生命保険相 互会社	45 男7女38	9/10
3月9日(木)		修了式 ピアノコンサート	ピアノ演奏者 伊藤 辰哉	48 男6女42	10/10

○評価：様々なプログラムで、参加者は楽しみながら元気に1年間学習に取り組んだ。定員は70名とコロナ禍前の半分程度で実施したが、21名が全10回を受講し皆勤賞となった。来年度も全回参加したくなる、興味を惹くような企画で実施していきたい。

【認知症予防講座～楽しい脳トレ&体操講座～】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、認知症予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、そのような習慣を身につけることで、認知症の予防又は発症時期を遅らせることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月11日(水)	13:30~15:00	「認知症」ゼミナール 音楽・映画・懐メロを使用した楽しい体操、脳トレ	(株)第一興商 健康運動指導士	8 男0女8	1/5
1月18日(水)		「ロコモ予防」ゼミナール 音楽・映画・懐メロを使用した楽しい体操、脳トレ		11 男0女11	2/5
1月25日(水)		「口腔機能向上」トレーニング 音楽・映画・懐メロを使用した楽しい体操、脳トレ		8 男0女8	3/5
2月1日(水)		「フレイル予防」運動・社会参加・栄養について 音楽・映画・懐メロを使用した楽しい体操、脳トレ		9 男0女9	4/5
2月15日(水)		「ボールを使用した体操」音楽・映画・懐メロを使用した楽しい体操、脳トレ		10 男0女10	5/5

○評価：カラオケの曲に合わせて、ボールやスカーフ等を使った運動を行った。その他にもイントロクイズを取り入れる等、趣向を凝らした講座で受講生の皆さんも毎回楽しく参加されていた。来年度も実施していきたいが、募集の際には、もう少し講座の楽しさを伝え参加者を増やしていきたいと思う。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月20日(火)	9:50~10:30	シルバーリハビリ 体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導士	22 男2女20	5/6
2月21日(火)	11:00~11:40			20 男0女20	6/6

○評価：体操指導士が主体となって、丁寧な指導をしながら体操を行った。コロナ禍で開催回数が減ったが、毎回楽しみにされている参加者も多く、今後も多くの高齢者の方々に参加していただき、介護予防や生活の質の維持向上に役立てる機会を提供していきたい。

《その他》

【おひさまクラブ】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、3か月から2歳までの子どもとその親を対象に、育児にかかりきりで孤立しがちな母親同士の情報交換を図るなどして交流を深める場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月21日(水)	10:00~11:00	親子ビクス	東部保健センター	6 子ども 男2女1 保護者 男0女3	4/4

○評価：今年度はコロナ禍ということもあり、イベントの開催を中心に実施した。参加人数がコロナ禍前に比べ減少しているため、来年度も児童ホームと連携を取るなど、より多くの参加者を集めていきたい。

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月7日(土)	12:00～ 14:45	卓球台の一般開放	—	18 男7女11	10/12
2月4日(土)				21 男6女15	11/12
3月4日(土)				22 男8女14	12/12

○評価：毎月一定数の参加者があり、ご家族や友人同士で参加する姿も見られた。参加者同士が交流したり、気軽に運動したりする良い機会にも繋がることから、今後も継続していきたい。

【三田ふれあいコンサート～春の風を誘う魅惑のハーモニー～】

○ねらい：市民が身近な地域で上質な音楽に親しみ、楽しむ機会を提供する。

(共催：スプリングコンサート実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月25日(土)	13:30～15:00	木管五重奏	木管五重奏団 アンサンブル・アクア	56 男14女42	1/1

○評価：令和元年度に開催する予定だったがコロナ拡大により急遽中止となり、今回再びアンサンブル・アクアへ依頼しての開催となった。それぞれの楽器の説明や歴史、音の出し方、音色の特徴などのお話を交えながら、クラシックからなじみ深いポップスまで演奏、春にふさわしい楽しいコンサートとなった。

【公民館でピアノを弾こう】

○ねらい：比較的予約が入りにくい日時に、公民館のピアノとその部屋を無料で利用してもらい、公民館利用者の拡大と空き部屋利用の促進をめざす。(1月～3月開催、原則として日・月・火曜日)

月	時 間	日ごとの人数	月ごとの人数(計)
1月	15:00～ 17:00	8日(日)(4名)、10日(火)(0名)、15日(日)(1名)、16日(月)(0名)、17日(火)(0名)、22日(日)(3名)、23日(月)(0名)、24日(火)(0名)、29日(日)(2名)、31日(火)(0名)	10
2月		5日(日)(3名)、6日(月)(0名)、7日(火)(0名)、12日(日)(0名)、13日(月)(0名)、14日(火)(0名)、19日(日)(5名)、20日(月)(2名)、21日(火)(0名)、28日(火)(0名)	10
3月		5日(日)(5名)、6日(月)(0名)、7日(火)(2名)、12日(日)(3名)、13日(月)(0名)、14日(火)(0名)、20日(月)(2名)、28日(火)(3名)	15

○評価：1月の初回からご利用があった。アンケートでは「広い部屋で開放感があり周囲に気兼ねなく練習できた」「友人達(ピアノ仲間)とのコミュニケーションと、練習ができました。」などの声があった。当初、三田公民館はアップライトピアノの為、利用者がいるか心配もあったが、利用者それぞれが色々な目的で公民館を訪れピアノに触れて楽しんでいただき、一定の効果は得られた。

令和4年度習志野台公民館事業報告

令和4年12月8日～令和5年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、ハッピーサタデー事業を通じて、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。
(協働：ハッピーサタデー事業実行委員会)

月 日()	時間	内容	講師	参加人数	備考
12月10日(土)	10:00 ～12:00	プラバン工作	青少年相談員東部ブロック	19 男4女15	8/11
1月14日(土)	13:30 ～15:00	干支追跡ラリー	ガールスカウト千葉県第30団	14 男4女10	9/11
2月19日(日)	10:00 ～12:00	こどもまつり	こどもまつり実行委員会	82 男31女51	10/11
3月18日(土)	10:30 ～11:30	ハンドベル演奏会	ハンドベルグループ フェアリーベル	70 男14女22 保護者 男10女24	11/11

○評価：地域の団体で組織したハッピーサタデー事業実行委員会との協働により、企画運営している。今年度も引続き新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、こどもまつりをはじめ実施できなかった月があった。実施できたプログラミングや工作、コンサートなどは、人数を制限しての実施となったが、参加した子供たちに大いに楽しんでもらえた。

【職業講演会】

○ねらい：中学1年生を対象に、様々な職業の人の話を聴く機会を提供し、働くことの意義について、また自身の将来について考えるきっかけとする。
(共催：習志野台中学校)

月 日()	時間	内容	講師	参加人数	備考
12月19日(月)	13:30 ～15:15	職業についての講演 会場：習志野台中学校	ピアノ講師 他	400 男235 女165	1/1

○評価：柔道整復師、ピアニスト、郷土資料館館長の3名の講師をお招きし、1・2年生の生徒に向けてオンライン(学校内)にて講義をしていただいた。講師は、自身の職歴や仕事のやりがいなどをわかりやすく解説した。講義終了後に講師へ質問する熱心な生徒もおり、自身の将来について考える良い機会となった。

【書初め教室】

○ねらい：冬休みの課題としての書初めについて、書き方を支援する。

月 日()	時間	内容	講師	参加人数	備考
1月4日(水)	10:00 ～12:00	書初めの支援	書星会 師表 関谷幸子	17 男4女13	1/1

○評価：冬休み応援講座として実施したが、参加者はそれぞれの目標を達成していた。また、講師に公民館利用団体の講師をお願いしてと、団体の会員が指導にあたるなど、地域交流、異世代交流の場となっていた。新しい事業展開の一つの形として活用していきたい。

【デジタルデバイド講座】

○ねらい：親子で楽しく、プログラミング的思考を養うきっかけ作りとする。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月7日(土)	10:00 ～12:00	親子プログラミング	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	18 男2女7 保護者 男2女7	5/5

○評価：デジタルデバイド対策講座として実施したが、参加者は一定の知識をすでに習得しており、親子で楽しくプログラミング作業している姿が見られた。

《 成 人 》

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む親の負担を軽減するために、乳幼児期の子どもと親のコミュニケーションが楽しく身につく、仲間作りにもなるような講座とする。
(共催：習志野台児童ホーム)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月16日(木)	10:00 ～11:40	ママのボディメイク&ピラティス 対象：生後2か月～3歳の乳幼児と保護者(2部制) 会場：習志野台児童ホーム	(社)日本親子体操協会	53 男7女20 保護者 男0女26	3/3

○評価：今年度もソーシャルディスタンスを保つため参加人数を制限しての実施となった。どの講座も親子のコミュニケーションを大切に、親子共に体を動かしてリフレッシュすることができた。コロナ禍により、家にこもる時間が増えている中、家でも親子でできる体操の提案ができた。今後も利用者の要望を反映できるよう内容を見直し、習志野台児童ホームと連携して充実化を図りたい。

【習志野台第一小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：親が子供を正しく導くうえでの知識、態度等を習得し、心豊かな家庭生活の充実を図る。

(共催：習志野台第一小学校 PTA)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月24日(火)	10:00 ～12:00	思春期の子供との向き合い方と性教育	NPO法人 JASH 日本性の健康協会	6 男0女6	3/3

○評価：習志野台第一小学校 PTA が企画運営により行った。それぞれの講座で参加者は熱心に受講し、充実した講座となった。

【クリスマスクッキング】

○ねらい：お菓子の作り方を学ぶとともに、参加者同士の交流を深める。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月15日(木)	10:00 ～12:00	クリスマスプレートの作成	料理教室講師 菊池 成美	6 男0女6	1/1

○評価：クリスマスにちなんで、ワンプレート料理を作り、試食する事業であった。コロナ禍でなければ参

加者同士で歓談しながらの試食でいたのではないかと感じた。

【サークル応援講座】

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため一部中止

○ねらい：サークルの内容に沿う講座を実施して、新規会員入会のお手伝いをする。もって、公民館活動の活発化を図る。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月26日(木)	15:00 ～18:00	ギターアンサンブル「虹」の活動に参加	ギターリスト 黒沼 弘	10 男2女8	1/2
2月7日(火)	12:00 ～15:00	パソコンサークル (N2005)の活動に参加	パソコンインストラクター 松本 義郎	中止	2/2

○評価：習志野台公民館を利用する社会教育関係団体の内、会員の減少対策に苦慮する団体を応援する事業です。今回は、1名の新規会員の加入が認められた。

【バリアフリー映画会】

○ねらい：バリアフリー映画を通じて、視覚や聴覚に障害のある人も含めて様々な人が一緒に映画を楽しめることを伝えると共に、映画会をきっかけに地域社会の交流に貢献する。（共催：東図書館）

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月28日(土)	13:00 ～15:30	西の魔女が死んだ	—	14 男4女10	1/1

○評価：視覚障害者、聴覚障害者も一緒に楽しめる、字幕スーパー、状況ナレーション付きの映画を鑑賞した。実際には障害を持った方は参加されなかったが、その存在を知ってもらえたことは良い事だと思う。

【ボッチャ体験会】

○ねらい：パラスポーツを楽しみながら、ルールや面白みを体験する。（協働：コーディネーター）

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月22日(水)	10:00 ～12:00	ルール説明と体験試合	船橋市障がい者スポーツ協会 高橋 久吉	29 男3女26	1/1

○評価：先のパラリンピックで関心を持った方の参加が多かった。多くの方が経験者で、ゲームで盛り上がっていた。

【初めてのスマホ体験】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用方法を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月16日(木)	13:00 ～14:30	スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	17 男7女10	2/2

○評価：参加者の経験値が、超初心者と中級者に分かれており、今後は、アプリの使い方、使用時の注意点等を中心に講座を組む等、習熟度に合わせた講座を選択する時期ではないかと感じた。

《高齢者》

【習志野台寿大学】

○ねらい：高齢者の学習と親睦交流の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

(協働：習志野台公民館寿大学運営委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月8日(木)	13:30 ~14:30	クリスマスコンサート	横洲 かおる	53 男4女49	6/9
1月12日(木)		習台寄席	林家 はな平	51 男6女45	7/9
2月9日(木)		縄文人のくらし	飛の台遺跡遺跡 学芸員	43 男4女39	8/9
3月9日(木)		民謡コンサート・閉校式	相友会講師 大村 好正	46 男4女42	9/9

○評価：寿大学運営委員の方たちと企画立案し、教養、歌、より健康になるための講座など多くの方に参加していただくことができた。これからもアンケートなどで皆さんの意見を聞きながら行っていきたい。

【介護予防教室】

○ねらい：認知症について学び、脳トレや体操を行うことで、いつまでも健康的で充実して生活を送ることを目的とする。

(共済：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月18日(水)	10:00 ~12:00	認知症ゼミナール	(株) 第一興商 音楽健康指導員	6 男2女4	1/4
1月25日(水)		ロコモ予防ゼミナール		13 男2女11	2/4
2月1日(水)		口腔機能向上トレーニング		14 男3女11	3/4
2月8日(水)		フレイル予防ゼミナール		11 男0女11	4/4

○評価：健康づくり課との共催事業であったが、当初、参加申し込みが少なく心配したが、1回目の事業を見て、徐々に参加希望者が現れ、最終的には定員数の申し込みを頂いた。事業内容の周知方法を考えさせられる事業となった。

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月23日(金)	12:50 ~14:40	ふなばしシルバーリハビリ体操 (12:50・14:00)	健康づくり課保健師	23 男3女20	5/6
2月24日(金)			ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	28 男8女20	6/6

○評価：体に負担のない簡単な体操であるため、気軽に行うことができ、継続して毎月参加できる講座となっている。申し込みが必要なく、飛び込み参加ができるため、気軽に参加してもらえることも好評で

ある。

【ハッピーサロン】

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため一部中止

○ねらい：高齢者の情報交換やふれあいを深めるための場を地域に作り、高齢者が孤独に陥らず繋がりを保てるようにしたい。
(共催：福祉団体フキのとう)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月19日(月)	12:00 ~14:00	高齢者のふれあい広場	福祉団体フキのとう	中止	15/20
1月16日(月)				中止	16/20
2月6日(月)				7 男0女7	17/20
2月20日(月)				7 男0女7	18/20
3月6日(月)				8 男0女8	19/20
3月20日(月)				6 男0女6	20/20

○評価：新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止もあったが、地域の高齢者の交流の場として定着している。地域の高齢者のいこいの場となっており、情報交換の良い機会となっているため、今後も継続していきたい。

【習老協支援事業】

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため中止

○ねらい：地域老人クラブの活動を支援することにより、地域高齢者の生きがいづくりを推進する。
(共催：習志野台公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月17日(金)	13:00 ~15:00	室内ペタンク大会	—	中止	1/1

○評価：今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、多くの活動が中止となった。通常であればグランドゴルフ大会、ワナゲ大会、ペタンク大会などの事業を支援していた。今後も地域での活動を支援し、習志野台公民館区にある老人クラブ活動の活性化につなげていきたい。

《その他》

【地域ふれあいコンサート「6弦&11弦ギターコンサート」】

○ねらい：地域住民に気軽に質の高い音楽に親しむ機会を提供し、芸術への理解を深める。
(共催：習志野台ライブ実行委員会)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月25日(土)	14:00 ~15:30	11弦ギターの演奏と手話合唱	明石 現	91 男19女72	1/1

○評価：ギター演奏の定番曲から、なじみ深い曲まで、演奏いただいた。また、手話合唱も行ってもらった。参加者は、静かに演奏を楽しんでいるように見られた。

【おもちゃの病院】

○ねらい：子供たちに、おもちゃの修理を通し、物を大事にする心を養う。

(共催：おもちゃ病院)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月7日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償 で修理	おもちゃ病院	12 男10女2	10/12
2月4日(土)				23 男10女13	11/12
3月4日(土)				39 男22女17	12/12

○評価：毎回多数のおもちゃが持ち込まれており、直してもらった後の子供の笑顔が印象的である。物を大事にする心を養う良い事業であり、今後も続けていきたい。

【将棋開放】

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月9日(金)	15:00 ～17:00	フリー対局他	NPO 法人えんだい将棋 齋藤 久男	10 男8女2	15/22
12月23日(金)				8 男6女2	16/22
1月13日(金)				6 男5女1	17/22
1月27日(金)				5 男5女0	18/22
2月10日(金)				2 男1女1	19/22
2月24日(金)				5 男5女0	20/22
3月10日(金)				7 男6女1	21/22
3月24日(金)				4 男4女0	22/22

○評価：利用率の低い時間帯に行っている事業である。将棋好きな方が熱心に参加し、毎回老若男女問わず対局をしているため、異世代交流の場になっている。今後も地域の交流の場として続けていきたい。

【卓球開放】

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月18日(日)	12:00 ～15:00	卓球開放	—	12 男4女8	8/11
1月8日(日)				14 男4女10	9/11
2月12日(日)				18 男6女12	10/11
3月19日(日)				15 男3女12	11/11

○評価：講堂の利用者の少ない時間を使って実施しており、地域住民の交流と健康増進の場として定着している事業である。

令和4年度飯山満公民館事業報告

令和4年12月8日～令和5年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：文化・スポーツなどを体験する集団活動を実施し、青少年の居場所づくりを地域ぐるみで推進する。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月14日(土)	13:30 ～15:00	発酵食品についての講話と みそ作り	東部保健センター栄養士 飯山満中学校区青少年の 環境をよくする市民の会	19 男5女14	7/9
2月26日(日)	10:00 ～13:00	はさまこどもまつり	地域諸団体	687 子供362 保護者他 325	8/9
3月4日(土)	9:45 ～11:45	高学年向けお菓子教室	料理研究家 菊池 成美	7 男1女6	9/9

○評価：今年度は、全回オンライン申請で募集した。保護者からは時間を気にせず申し込みができ、またチラシを無くしてもスマホで確認ができるため、好評だった。内容も何年か同じものが続いていたが、今年度は各団体、新しいものを企画し、子供たちを喜ばせていた。

こどもまつりは4年ぶりの開催となったが、コロナの関係で近隣小学校のバザーやおまつり等が中止になっていたせいか、驚くほど多くの参加者でにぎわった。子供も保護者も各団体による催しやスタンプラリーを楽しんだ。青少年だけでなく、親子の居場所づくりを地域ぐるみで盛り上げることができ、各団体も達成感を味わうことができた。

【書き初め教室】

○ねらい：「冬休みの宿題応援企画」として、書道塾に通っていない小学校3～6年生を対象に書き初め教室を開く。
(協力：船橋芝山高等学校書道部)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月24日(土)	10:00 ～12:00	書き初めの宿題を仕上げる	船橋芝山高等学校 書道教諭	15 男7女8	1/1

○評価：オンライン申請で今回初めて先着にした。抽選の手間が省け、申込者もその場で結果がわかるので良かったが、間際になりインフルエンザによる欠席が3人も出てしまった。毎年、大変人気の講座だが、先着にしたため、キャンセル待ちも作れなかったため、昨年の参加者に連絡し、参加してもらった。次回からもこのようなことが想定されるので、来年度から抽選に戻すことにした。

船橋芝山高校書道部に依頼するのは2回目だが、先生も生徒さんも大変熱心で、講座終了時には参加者の作品もかなり上達している。書道部の活動としてもありがたいと言ってくださり、部全体がこの講座に意欲的なので、来年度は対象人数を増やして開催する予定である。

【本館家庭教育セミナー】 ※新型コロナ・インフルエンザ感染拡大防止対策のため中止

○ねらい：子どもたちが心身ともに健全に成長する上で、家庭教育の果たす役割が重要である。今回は飯山満南小6年生に将来の進路や職業について考える学習の場を提供することにより、親子で話し合う機会をつくる。
(共催：飯山満南小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月27日(金)	8:40 ~12:10	キャリア教育 職業についてのインタビュー	NPO 法人 キャリアサポートネット ワーク キャリアカウンセラ ー	中止	1/2
2月10日(金)	8:40 ~12:10	キャリア教育 自分になりたい職業について の発表			2/2

○評価：＜事業中止のため評価の記載なし＞

【二宮中学校職業講演会】

○ねらい：中学生が将来の進路や職業を選択するための学習の場を提供し、職業に対する知識や心構えを育み進路選択の視野を広げる。
(共催：二宮中学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月 3日(金)	13:10 ~15:20	職業講演会 職業人の話から職業感、 人生観を学ぶ	船橋東警察署警察官 村田 圭輔 船橋ハーモニー保育園保育士 野崎美香 木戸口幸子 助産師 伊藤 志保	281 男145女136	1/1

○評価：11月から総合の時間を使い学習をし、1年生のキャリア教育のまとめとなる今回の職業講演会であった。将来、自分がどんな生き方をするかはどんな職業に就くかと深くかかわる。世の中には様々な職業があり、それが生活の糧になり、社会と何らかの関りを持ち、いきがいにもつながるといふことを考えながら、「社会人」である警察官、保育士、助産師さんから職業に就くまでの経緯ややりがい、苦勞、必要な資格、仕事の適性、働くということについて中学生へのアドバイスを話していただいた。また、生徒からあらかじめ、出された質問にわかりやすく答えていただいた。生徒は真剣にメモをとりながら、聞いていた。少しではあるが進路選択の視野を広げる手助けができたのではないかな。

《成 人》

【ミニ門松 de 迎春】

○ねらい：日本文化に触れる機会の提供と大人が学習する機会と場の提供をする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月17日(土)	10:00 ~12:00	ミニ門松の作成	造園技師 八十島 隆志	15 男2女13	1/1

○評価：15人募集のところ、49人の応募があった。リース作りなどは他でもあるが、門松を作るのはめずらしかったのだろう。無理を言って、広報に写真を掲載してもらったことも要因の一つだと思う。松をある程度の長さで切ってきたり、土を用意したり、こもを同じ長さに切ったり、講師の事前準備はかなり大変だが、参加者は作った門松にいろいろな飾りを付け、自分だけの作品とし、玄関に飾ろうと大事に持ち帰った。「自分では材料を揃えることがむずかしいので、いい経験になった。」「来年もぜひ参加したい」と大好評のため、来年度も開催したい。

【デジタルデバインド対策講座 はじめてのスマホ体験 (かんたん入門編)】

○ねらい：スマホ初心者向け講座で基本操作を学び、より有効な活用方法を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月16日(月)	9:45 ～11:45	スマホの基本操作や安全な 使い方を学ぶ	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	9 男3女6	4/4

○評価：かんたん入門編は、今年度4回開催した。参加者はみなさん、スマホを持っているが、操作が今一つわからない方が多く、講師から丁寧に操作方法を教えてもらい、満足度は高い。しかし、「かんたん入門編」はいろいろな公民館で開催され、スマホをお持ちの方も増えていることから、1歩先の電子決済を教えてほしいという声が多かった。

【デジタルデバインド対策講座 はじめてのスマホ体験（スマホの基本とLINE体験）】

○ねらい：スマホ初心者向け講座で基本操作を学び、より有効な活用方法を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月13日(火)	13:30 ～15:30	スマホの基本操作やLINEの 使い方を学ぶ	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	18 男8女10	1/2
2月14日(火)	13:30 ～15:30			16 男5女11	2/2

○評価：LINE体験編は毎回人気があり、講師への質問も多く、かなり盛況であったが、だいぶ操作できる方が増えてきているため、かんたん入門編とともに、次年度、回数も含め検討したい。

【デジタルデバインド対策講座 はじめてのスマホ体験（スマホの基本とQRコード決済）】

○ねらい：スマホ初心者向け講座で基本操作を学び、より有効な活用方法を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月20日(月)	9:45 ～11:45	スマホの基本操作やQRコード決 済の使い方を学ぶ	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	17 男6女11	1/1

○評価：今回初めてQR決済編を開催した。当日、体調不良等のキャンセルはでたものの、応募の段階ではキャンセル待ちが出るほど人気だった。スマホでの支払いが日常となっており、この講座は需要が見込まれるため、来年度も開催したい。

【はさまロングウォーク】

○ねらい：地域の方々の体力増進と参加者間の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月11日(日)	9:30 ～12:00	公民館～八坂神社～御嶽神 社～公民館(約6.7km) ウォーキング	二宮・飯山満地区町会連合会・ 船橋市スポーツと健康を推進 する会・船橋市スポーツ推進委 員協議会	23 男8女15	1/1

○評価：毎年、恒例でコースは違うが公民館を出発し、公民館に戻ってくるというウォーキングである。ただただみんなで歩く講座のため、中にはアンケートで「説明がない」というご意見もいただくが、「地元を良く知るチャンスとなった」「知らない道を歩いたので再発見が多かった」「日頃長く歩かないので良い機会となった」など、みなさん喜んでいただいている。何年も続いているので、違うコースを考えることが難しくなっていることが課題である。

【文書館講座】

○ねらい：大人が学習する機会と場を提供し、学習機会の充実を図り、リカレント教育を推進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月1日(水)	10:00 ～12:00	出前講座 「伊能忠敬の房総測量～ 『測量日記』を読み解く～」	千葉県文書館職員	22 男11女11	1/2
2月8日(水)		文書館視察		21 男10女11	2/2

○評価：出前講座では、伊能忠敬の生涯、時代背景や測量日記の読み解き方をわかりやすく説明していただいた。文書館視察では、バックヤードなどを見せていただきながら、歴史資料の大切さ、企画展の「房総教育史」について説明していただいた。「どうして測量を始めたかがわかった」「普段見ることができないところが見学できた」など、2回ともとても勉強になったと嬉しい意見をいただいた。

《高齢者》

【シルバー蕎麦打ち教室】

○ねらい：蕎麦打ち体験を通して食について関心を深め、参加者の交流を図る。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月9日(金)	9:30 ～13:30	蕎麦打ちを学ぶ	素人そば打ち三段位 平田 徳次郎	15 男11女4	2/2

○評価：二宮・飯山満地区社会福祉協議会が窓口になり町会・自治会への回覧と公民館内掲示のみで募集しており、広報にも掲載しないため、本当に地域の60歳以上の方を対象とした講座である。恒例の講座だが、毎年、新しい方の参加があり、2回の講座を共にすることで、そば打ちを学ぶと同時に地域の良き交流の場となっている。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室(全6回)】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月6日(月)	①9:50 ～10:30 ②11:00 ～11:40	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ 体操指導士	16 男3女13	6/6

○評価：今年度はコロナ感染予防のため、本来、月に1回開催のところ、隔月での開催となり、参加者は減少気味だったが、開催の問合せは何件もあり、参加したい方も結構いるのだと思う。コロナ禍前のように月に1度定期的な開催となれば、また参加者は増えるのではないかと考えられる。

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者が自分らしくそれぞれの生きがいを持ち、住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう交流・学習の場を提供し、地域社会への参加を促す。

(協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月15日(木)	13:30 ~15:00	健康体操 「座ってタップ」	ダンスインストラクター 福田 司	53 男9女44	7/10
1月19日(木)		「新春落語」	落語家(真打) 金原亭 馬玉	62 男12女50	8/10
2月16日(木)		音楽講座 「みんなで歌おう！懐かしのメロディ」	レジェンズ (元市内小中学校校長で結成)	60 男13女47	9/10
3月16日(木)		閉講式・音楽鑑賞 「ハーブコンサート」	ハーブ奏者 本間 美貴子	64 男14女50	10/10

○評価：飯山満寿大学は「教養講座」「健康講座」「国際交流講座」「音楽鑑賞」など、静と動、いろいろ織り交ぜ、生涯学習コーディネーターさんと企画しているが、今年度は特にコンサートを入れたり、昨年DVDだった落語を生落語にしたり、バージョンアップしたため、みなさんが毎回喜んでくださり、「来年度の募集はいつからですか」と何名にも聞かれました。毎月、地域の高齢者が元気に通ってきてくれることは、とても喜ばしいことです。来年度も楽しく学習できるような企画を予定しているので、たくさんの応募を期待したい。

《その他》

【ゆびとま子育てサロン】

○ねらい：「輝け子育て世代、この指とまれ」をスローガンに、幼児と親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月12日(月)	10:00 ~11:30	リトミック&英語の絵本	リトミック指導者 浅野 聡子 J-SHINE 認定指導者 岩上 理恵	25 男3女10 保護者 男0女12	8/10
2月13日(月)				8 男2女2 保護者 男0女4	9/10
3月13日(月)		ママのためのヨガ	助産師 栗島 寿恵	2 男0女1 保護者 男0女1	10/10

○評価：昨年度は2回しか開催できなかったが、今年度は8回開催することができた。児童ホームとの共催で、児童ホームでも「ゆびとまサロン」を開催しており、そちらは、もう少し人数が多いようだが、どうしても児童ホームと離れている当館は、乳幼児の親子の来館が少ないようだ。図書コーナーがオンライン化し、小さいお子さんを連れのお母さまも少し増えてきたので、周知を工夫したいと思う。

【公民館でピアノを弾こう】

○ねらい：比較的予約が入りにくい日時に、公民館のピアノとその部屋を無料で利用してもらい、

公民館利用者の拡大と空き部屋利用の促進を目指す。

(人数)

月	時 間	日	参加人数
1月	15:00 ～17:00	4日(4), 10日(2), 11日(6), 17日(5), 18日(2), 24日(3), 25日(5), 31日(4)	31
2月		1日(1), 14日(4), 15日(4), 21日(3), 22日(6), 28日(4)	22
3月		1日(3), 7日(2), 8日(2), 14日(6), 15日(3), 22日(6), 28日(3), 29日(4)	29

○評価：より多くの方々に公民館を利用していただく取組みとして始めた事業だが、希望者が多いことに驚いた。アンケートでは、「グランドピアノが弾けて良かった」「広いところで音が響いて良かった」「有意義な時間が過ごせた」など、とても喜んでいただいている。

市の公民館全体で空き状況により初めた事業だが、「今後も続けてほしい」という声が多いため、当館単独事業として、令和5年度5月から再開する予定である。

令和4年度薬円台公民館事業報告

令和4年12月8日～令和5年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。
(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月17日(土)	10:00～11:30	おこづかいの話と貯金箱づくり	千葉県金融広報委員会 渡辺 一江	13 男5女8	8/11
1月7日(土)	13:00～14:30	ふなばしかるたで遊ぼう！	伝えよう船橋の会	9 男1女8	9/11
2月4日(土)	13:30～14:30 15:00～16:00	ビーズでオリジナルブレスレットを作ろう	手芸愛好家 岩元 真美	39 男10女29	10/11
3月5日(日)	11:15～11:45 13:30～14:00	おこたんぺさんのわくわく大道芸	パフォーマー おこたんぺ	188 男44女66 保護者 男28女50	11/11

○評価：企業や地域の各種団体と連携しながら、1年を通じて様々な内容の事業を行うことができた。障がい者スポーツ、船橋の魅力を紹介する「ふなばしかるた」、工作や手芸など、子供たちは各回とも集中して取り組み、豊かな心、健全な精神を培うことができた。今後も地域の皆さんの協力を得ながら、好奇心をくすぐる多彩な事業を展開し、子供たちが集える場を提供していきたい。

【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月14日(水)	15:00～16:00	薬円台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	14 男8女6	4/6
1月25日(水)				11 男5女6	5/6
2月15日(水)				13 男7女6	6/6

○評価：本年度は練習回数が少なかったものの、子供たちは限られた時間の中、熱心に練習に励み、楽しんでいる様子だった。自主練習などとしたとのことだった。最後に、昼休みを利用して体育館で発表会を行ったが、見学に来た児童たちの多くが関心をもって聴いていた。社会教育関係団体が地元に貢献し学者連携もしている良いケースになっていると思う。

《成人》

【本館家庭教育セミナー】

○ねらい：企画委員により企画・実施し、学習や体験を通じて充実した子育てや親子の円滑なコミュニケーションをめざす。
(共催：やくえんだい子育てセミナー企画委員)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月10日(土)	10:00~12:00	親子でみそ作り	おはしのくに代表 廣瀬 夏子	25 男4女9 保護者 男0女12	2/3
2月18日(土)	10:00~11:30	五感を育てるおもちゃ作り	一般社団法人日本ふれ あい育児協会代表理事 三上 千賀	22 男4女6 保護者 男2女10	3/3

○評価：親子一緒に楽しみながら学習できる内容を、企画委員と共に検討した。仕事を持つ保護者も参加しやすいよう土曜日に開催したが、児童ホームの協力もあって定員を超える申し込みがあり、男性も6名参加し、手応えを感じた。参加者のアンケートの評価は高く、満足してもらうことができた。今後もニーズ把握につとめながら、土曜開催を継続していきたい。

【スマートフォン講習会】

○ねらい：デジタルデバイド対策として、スマートフォンを持っていてもあまり活用していない方向けに、基本操作の学習や日頃の疑問を解消する場を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月24日(金)	10:00~12:00	スマホの基本	株式会社ジェイコム 千葉	10 男0女10	1/1

○評価：自分のスマホで受講するため機種や設定による違いがあったが、スタッフと市民コンシェルジュの協力により、充分な対応ができた。申込時にスマホの困りごとを確認したところ、設定やアプリの使い方について関しての内容が多く、スマホが普及している中で、どこまで基本操作とするか今後の課題を感じた。

【講演会】

○ねらい：生涯学習コーディネーターとの共催で行うことにより、地域住民との協働事業の充実を図るとともに、身近な話題により地域住民に学習の場を提供する。

(共催：東部地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月26日(木)	10:00~11:30	船橋のお宝 再発見	一般社団法人船橋市観 光協会 栗田 文彦	31 男13女18	1/1

○評価：地元船橋を改めて見直そうということで企画した。船橋の特産物やロケ地の話など、初めて聞く内容も多く興味を引き、参加者は楽しみながら学習することができた。また、参加者から口コミで船橋の魅力が拡散されていくことも期待でき、広がりのある講座となった。

【講演会】

○ねらい：生涯学習コーディネーターとの共催で行うことにより、地域住民との協働事業の充実を図るとともに、身近な話題により地域住民に学習の場を提供する。

(共催：東部地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月26日(日)	13:00~14:30	20歳のソウル 原作者 中 井由梨子講演会	原作者 中井 由梨子	77 男13女64	1/1

○評価：話題となった「20歳のソウル」映画化に絡め、原作者による講演会を企画した。市立船橋高校が主な舞台ということもあり、興味を持った方が多く参加した。なかなか聞くことの出来ない裏話や、執筆することになったきっかけやその思いなど、貴重な話を聞くことができ、非常に好評だった。市立船橋高校を通じて船橋への地元愛なども醸成できたのではないかと思います。

【防災講座】

○ねらい：生涯学習コーディネーターとの共催で行うことにより、地域住民との協働事業の充実を図るとともに、身近な話題により地域住民に学習の場を提供する。

(共催：東部地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月23日(木)	10:00~11:30	防災講座～逃げ遅れないために～	船橋SLネットワーク	15 男4女11	1/1

○評価：「逃げ遅れないために」をテーマに、水害の際の避難行動についての講座だった。ハザードマップの見方や災害に関する情報の種類など基礎的な説明があり、自分に合わせたタイムラインを作成することで、普段から用意しておくことや災害時にどのタイミングでどういう行動をするかを具体的にわかりやすく学ぶことができた。参加者は熱心に受講しており、地域住民の防災意識の高さがうかがえた。

【大人のヨガ講座】

○ねらい：地域の成人を対象に、ヨガの体験をとおして参加者同士の交流および各自の健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月13日(月)	10:00~11:30	大人のヨガ教室 経絡ヨガ体験	ヨガインストラクター 秀島 恭子	20 男2女18	1/2
2月20日(月)				19 男2女17	2/2

○評価：ヨガが初めての方が多かったが、講師の分かりやすい説明に自分のペースで楽しむことができた。講座終了後もヨガを続けたいとのことで、家庭で続けるための質問が多く上がった。さらにヨガサークルへの関心も高く、現在活動中のサークルを紹介する形で対応した。自分の身体と向き合い、健康寿命をのばす運動習慣のよいきっかけとなった。

【美文字講座】

○ねらい：地域住民の多様な学習ニーズや学習スタイルに対応した学びの場を提供するとともに、生きがいや仲間づくりの場を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月2日(木)	9:30~11:30	基本から学ぶ 美文字講座	船橋市美術連盟会員 小松 潤子	14 男2女12	1/3
3月9日(木)				14 男2女12	2/3
3月16日(木)				14 男2女12	3/3

○評価：16名定員のところ63名の応募があり、関心の高さがうかがえた。筆ペンの持ち方、「止め」「はね」「払い」など基本のルールから学び、自分の名前を上手に書けることをゴールとした。講師の熱意のある指導に、自宅で練習するなど参加者も積極的に取り組んでおり、「もっと上手に書けるように練習を続けます」という感想も多く、学習意欲の向上につながった。講師の都合でサークル化へつなげることはできなかったが、他館のサークルを案内するなど、参加者の学習継続への一助になったと思う。

【クレパス講座】

○ねらい：クレパスを使った簡単なスケッチを楽しく学ぶことで趣味の領域を広げ、また地域住民の交流の場となる事を目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
---------	-----	-----	-----	------	----

2月21日(火)	9:30~11:30	クレパスで描くチョークアート	お絵かきの先生 谷口 真吾	15 男1女14	1/3
2月28日(火)				13 男1女12	2/3
3月7日(火)				12 男1女11	3/3

○評価：講師の非常に楽しい指導のもと、毎回明るい雰囲気の中で講座が行われた。今回は、初心者でも思い切ってかけるようクレパスでの講座を企画したが、皆楽しそうに自由な発想で描いており、目的どおりとなった。「絵が上達した」というより「楽しくてあっという間だった」という感想が多く、参加者同士も仲良くなったり絵を褒めあったり、地域のコミュニティづくりにもなったと思う。

《高齢者》

【やくえんだい福寿大学】

○ねらい：企画委員がプログラムの内容を企画して実施する。高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月20日(火)	13:00~14:30	歴史講座 薬円台300年の歴史	郷土資料館職員	52 男14女38	7/9
1月17日(火)		新年演芸会 歌と落語	濱乃 志隆	48 男9女39	8/9
2月21日(火)		閉校式 交通安全教室と防犯講座	市民安全推進課職員	48 男10女38	9/9

○評価：高齢者の特性に合わせた医療や健康、安全に関すること、地域を知る歴史講座、体操や歌などの体験、老いを考える終活講座など高齢者に知っていただきたいこと、高齢者が知りたいことなどを組み合わせバランスよく講座が実施できた。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的実施する。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月22日(木)	12:50~13:30	ふなばしシルバーリハビリ 体操の体験	ふなばし シルバーリハビリ 体操初級指導士	48 男10女38	5/6
2月17日(金)	14:00~14:40			35 男4女31	6/6

○評価：今年度もコロナウイルス感染拡大防止のために回数が減るなどし、参加を楽しみにしていた市民から残念との声があった。地域の高齢者が地域に高齢者に体操を指導するこの事業は、継続することこそが地域の健康寿命延伸につながるため、今後も継続していきたい。

【介護予防事業】

○ねらい：地域の高齢者に、介護予防の意義を啓発し、介護予防の習慣付けを図ることにより、要介護状態等になることを予防するとともに、参加者同士の交流を深める。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月31日(火)	13:00~14:30	介護予防の簡単な体操・トレーニングなど	介護予防運動指導員 角屋 太一	18 男1女17	1/4

2月7日(火)				17 男1女16	2/4
2月15日(水)				13 男1女12	3/4
2月22日(水)				18 男1女17	4/4

○評価：介護予防運動指導員などの指導で4回開催した。介護予防に直結した無理のない運動を学ぶことで、参加者に対し介護予防意識の向上をはかることができた。また、定員を少なめに設定したことで、一人一人の健康状態の把握や、具体的なアドバイスが講師からなされたことで、参加者の満足度は高かったようだ。今後は、細やかな指導が続けられるよう定員や時間設定を工夫していきたい。

《その他》

【カンガルーぽっけ】

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をとおして子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月12日(月)	10:00～11:30	クリスマスのおはなし会	社会教育関係団体 おはなしパフェ 保育ボランティア	17 男5女4 保護者 男0女8	8/11
1月16日(月)		はらぺこあおむし カード作り	文部省認証生涯学習イ ンストラクター 藤田 葉子 保育ボランティア	15 男1女7 保護者 男0女7	9/11
2月6日(月)		親子で遊ぶ 絵本&ストレッチタイム	保育ボランティア	8 男0女4 保護者 男0女4	10/11
3月13日(月)		おひるねアート	おひるねアートきいろ 代表 新藤 ゆか 保育ボランティア	14 男1女7 保護者 男0女6	11/11

○評価：ミニイベントを入れながら申込制で、徐々に定員を増やしながら開催した。感染症対策の面から距離をとって別々のおもちゃで遊ぶので、参加者同士の交流は持ちづらかったが、保育ボランティアの協力のもと、参加者に十分楽しんでいただくことができた。ミニイベントの人気もあり、定員を超える申し込みがあり、リラックスできる場の提供という点では目的は果たせた。

【ふなばし音楽フェスティバル薬円台ふれあいコンサート】

○ねらい：地域の音楽愛好者で実行委員会を組織し、身近な会場で気軽に音楽を楽しめる機会を提供し、文化の向上の一助とする。

(共催：文化課/やくえんだいコンサート実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月4日(土)	14:00～16:00	春を告げる音～ピアノとコ ントラバスの音楽会～	ピアノ奏者 伊藤 辰哉 コントラバス奏者 内田 大輔	69 男14女55	1/1

○評価：昨年に引き続き今回は抽選にしたが、定員の3倍近い申し込みがあり、地域住民の音楽への関心の高さがうかがえた。演奏者2人の楽しい掛け合いや軽快なトークと質の高い演奏で観客を魅了した。演奏会終了後、演奏者に「本当に楽しかった」と声をかける参加者も多く、非常に満足度の高いコンサ

ートとなった。音楽文化を醸成する良い機会となり、音楽文化振興の一助となった。

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月～3月	早朝	薬園台駅前花壇等の管理	—	—	

○評価：新京成薬園台駅の駅前広場と薬園台5丁目の踏切の花壇を薬園台花楽の会の会員が植え付けから水やりまで、ボランティアで管理をしている。植え付けはかなり体力を使うが、参加した方々の努力により毎年見事な花壇が作り上げられている。このボランティア活動を支援することで、潤いのある花のある街づくりに貢献することができた。