

令和4年度東部公民館事業計画

令和4年4月1日～6月8日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月15日(日)	9:30～11:30	ボッチャの対戦	船橋市障がい者スポーツ協会	24名	1/12

《成 人》

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後4ヵ月～1歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月12日(木)	10:20～11:30	ベビーマッサージ	助産師 黒坂あゆみ 田辺悦子	30組	1/6

【子育てサロン「おしゃべり広場」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後3ヵ月～1歳前後の乳幼児と保護者を対象に、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、保護者同士の仲間作りを図る。

(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月21日(木)	10:30～11:30	身長・体重計測 保健師・栄養士・歯科衛生士 のはなし	保健師・子育て支援コー ディネーター・児童ホー ム職員	20組	1/5
6月2日(木)		参加者同士の情報交換			2/5

【子育て支援事業「親子交流講座」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子を対象にリトミックや絵本の読み聞かせを実施することで、親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月12日(火)	10:00～10:20 10:35～10:50 11:10～11:30	絵本の読み聞かせを楽しむ	荒木陽子	各10組	1/7
5月31日(火)	10:30～10:45 11:00～11:15 11:30～11:45	親子でリトミックを楽しむ	リトミックインストラ クター 安田洋子	各10組	2/7

【心も体も喜ぶ体にやさしい健康体操教室】

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいをづくりを見出すための支援をすることを目的とする。（共催：前原地区社会福祉協議会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月23日(土)	9:15～10:15 10:30～11:30	体にやさしい健康体操	千葉障がい者スポーツ 指導者協議会 中島一郎	各 35 名	1/23
5月7日(土)					2/23
5月21日(土)					3/23
6月4日(土)					4/23

【初めてのスマホ体験「かんたん入門編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月12日(火)	9:45～11:45	スマホの基本操作	ソフトバンクスマホアドバイザー	20名	1/3

【初めてのスマホ体験「スマホの使い方とネットでお買い物体験」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月19日(火)	9:45～11:45	ネットでの買い物体験等	ソフトバンクスマホアドバイザー	15名	1/1

【はじめてのオンライン体験「Zoom 入門編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月31日(火)	9:45～11:45	ゲスト参加での操作方法等	ソフトバンクスマホアドバイザー	10名	1/3

【スプリングコンサート】

○ねらい：コンサートに行く機会の少ない乳幼児親子や小学生を対象に開催することで、音楽の楽しさやすばらしさを伝えるとともに、親子のふれあいや交流を深め、情操を高めることを目的とする。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月23日(土)	10:30～11:00 11:20～11:50	ハーブコンサート	ハーブ演奏者 本間美貴子	各 60 名	1/1

《高齢者》

【福寿大学】

○ねらい：高齢者に学習機会を提供することで、地域社会で高齢者自らが積極的な生きがいを求め、地域社会への参加を促すことを目的とする。
(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月19日(木)	13:00~14:30	歴史の楽しみ方～時代劇の見方が変わる?～	郷土資料館職員	100名	1/10

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に認知症予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、そのような生活習慣を身につけることで、認知症の予防または発症時期を遅らせることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月7日(火)	10:00~11:30	筋力アップ運動、フレイル予防講話	(株)ティップネス指導員	20名	1/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：65歳以上の市民に対し、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上の場を提供することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月31日(火)	9:50~10:30 11:00~11:40	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	各30名	1/6

《その他》

【卓球開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月10日(日)	15:00~18:00	卓球の開放	—	各30名	1/12
5月8日(日)					2/12

《団体支援事業》

【子ども日本語教室】

○ねらい：国際社会の中で市内在住の外国人児童生徒が学校生活・地域社会に参加できる程度の日本語の習得と、また公民館活動のボランティアとして活躍できるように支援していく。併せて船橋市における草の根交流の地域の拠点となるように努める。(原則として毎週土曜日) (共催：国際交流課)

月	時 間	日
5月	9:00~12:00	7日、14日、21日、28日
6月		4日

令和4年度三田公民館事業計画

令和4年4月1日～6月8日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月30日(土)	10:00～12:00	子どもフラワーアレンジメント教室～季節を楽しむ春のアレンジ～	フラワーアドバイザー 高橋かおり 三田習地区青少年相談員	30名	1/12
5月28日(土)	10:00～11:30	遊びながら 楽しく学ぼう！	日本ボーイスカウト船橋第9団	20名	2/12

《成 人》

【社会教育関係団体説明会】

○ねらい：船橋市社会教育関係団体登録申請書等の記入方法の説明と公民館の利用方法などについて周知を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月21日(木)	13:30～15:00	登録申請書等の記入方法、公民館の利用方法等	公民館職員	60名	1/1

【メルカリ教室】

○ねらい：フリマアプリ「メルカリ」で出品体験をする事で、限りある資源を有効に活用することを学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月26日(火)	10:00～12:00 13:30～15:30	スマートフォンでフリマアプリ「メルカリ」の出品体験をしよう	株式会社メルカリ 認定講師	各15名	1/1

【三田セミナー パート1】

○ねらい：日本の元号の成り立ちや平家物語といった魅力あふれる日本の歴史や古典を学ぶ。

(協働：生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月20日(金)	13:30～15:00	日本の元号の成り立ちと時代背景	NPO法人 ちば文芸フォーラム 理事長 近藤文子	30名	1/3
5月27日(金)		平家物語入門		30名	2/3
6月3日(金)		琵琶演奏会 ～琵琶の調べで心地よいひとときを～ (公開講座)	千葉県琵琶楽連盟	50名	3/3

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。
(協力：三田寿大学実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月12日(木)	13:30~15:00	入学式、実行委員紹介 映画鑑賞	—	70名	1/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月19日(火)	9:50~10:30 11:00~11:40	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員 他	各30名	1/6

【囲碁・将棋大会】

○ねらい：三田習地区在住の高齢者が囲碁将棋を通して親睦と相互交流を図る。

(共催：三田公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月6日(金)	12:00~18:00	高齢者の囲碁・将棋大会	—	15名	1/1

《その他》

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月2日(土)	12:00~14:45	卓球台の一般開放	—	20名	1/12
5月7日(土)	12:00~14:45	卓球台の一般開放	—	20名	2/12
6月4日(土)	12:00~14:45	卓球台の一般開放	—	20名	3/12

令和4年度習志野台公民館事業計画

令和4年4月1日～6月8日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、ハッピーサタデー事業を通じて、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月20日(水)	11:00 ～12:00	第1回実行委員会	—	—	
5月14日(土)	13:00 ～15:30	軽スポーツにチャレンジ	習志野台地区 スポーツ推進委員会	自由 参加	1/12

《成人》

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む母親の負担を軽減するために、乳幼児期の子どもと親のコミュニケーションが楽しく身につく、仲間作りにもなるような講座とする。
(共催：習志野台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月19日(木)	10:00 ～11:40	赤ちゃんごきげんベビーマッサージ 対象：生後3ヵ月～1歳未満の乳幼児と保護者(2部制)	ベビーマッサージセラピスト 馬場美保	各回 7組	1/4

【社会教育関係団体説明会】

○ねらい：社会教育関係団体活動報告書の記入の仕方と公民館の利用方法等についての説明会を開催し、サークル活動の活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月20日(水)	10:00 ～11:30	1. 公民館利用やサークル活動のあり方について 2. 社会教育関係団体登録申請書の提出について	公民館職員	登録 団体他	1/1

【地域再発見講座】

○ねらい：各地に戦争遺跡などを有する習志野台から、自然との共存を意図した開発が進む坪井地区へ公民館事業から育ったガイドボランティアの案内で地域の新たな顔を再発見する機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月28日(木)	9:30 ～12:00	北習志野から坪井へ 習志野台2021春の散策	習志野原ガイドボランティア 伊橋和男	20名	1/2

【はじめてのスマホ体験】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月28日(土)	10:00 ～12:00	スマホの基本とQR決済	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20名	1/2

《高齢者》

【習志野台寿大学】

○ねらい：高齢者の学習と親睦交流の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

(協働：習志野台公民館寿大学運営委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月12日(木)	13:30 ～15:00	開講式 習台寿コンサート	ピアニスト 鶴治美 他	80名	1/9

【ハッピーサロン】

○ねらい：高齢者の情報交換やふれあいを深めるための場を地域に作り、高齢者が孤独に陥らず繋がりを保てるようにする。

(共催：福祉団体フキのとう)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月4日(月)	12:00 ～14:00	高齢者のふれあい広場	福祉団体フキのとう	自由 参加	1/21
4月18日(月)					2/21
5月2日(月)					3/21
5月16日(月)					4/21
6月6日(月)					5/21

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月22日(金)	13:00 ～14:15	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課保健師 ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	30名	1/10

【習老協支援事業】

○ねらい：地域老人クラブの活動を支援することにより、地域高齢者の生きがいづくりを推進する。

(共催：習志野台公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月10日(日)	9:00 ～15:00	春季会員交流会 (総会)	—	70名	1/15

【はじめてのスマホ体験】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月17日(火)	14:00 ～16:00	やさしい基本編 (iPhone)	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20名	1/3

《その他》

【おもちゃの病院】

○ねらい：子供達におもちゃの修理を通して、物を大事にする心を養ってもらう。(後援：おもちゃ病院)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月2日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償 で修理	おもちゃ病院	自由参加	1/12
5月7日(土)					2/12
6月4日(土)					3/12

【将棋開放】

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月8日(金)	15:00 ～17:00	フリー対局ほか	NPO 法人えんだい将棋 齋藤久男	10名 (当日受 付)	1/22
4月22日(金)					2/22
5月13日(金)					3/22
5月27日(金)					4/22

【卓球開放】

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月17日(日)	12:00 ～15:00	卓球開放	—	20名 (当日受 付)	1/11
5月22日(日)					2/11

令和4年度飯山満公民館事業計画

令和4年4月1日～6月8日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：月1回土曜日を中心に文化・スポーツなどを体験する集団活動を実施し、青少年の居場所づくりを地域ぐるみで推進する。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月14日(土)	13:30 ～15:30	ペタンク大会	二宮・飯山満地区スポーツ推進委員協議会	15組	1/9

《成人》

【剪定講習会】

○ねらい：公民館の植栽を利用した庭木の剪定講習を実施し、地域のボランティアを育成する。
(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月25日(水)	9:30 ～11:00	庭木剪定の講義と実習	園芸家 榎本公雄	15名	1/1

【知らない私を見つけよう！】

○ねらい：3回それぞれその道のプロを招き、自分に合う趣味・味・色の見つけ方を伝授。大人が学習する場と機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月1日(水)	13:30 ～15:30	笑い文字で「ありがとう」を書く	笑い文字普及協会 矢作由理	20名	1/3
6月8日(水)		発酵調味料を作る	菓膳コーディネーター 矢路川結子		2/3

【デジタルデバйд対策講座 かんたん入門編】

○ねらい：スマホ初心者向け講座で基本操作を学び、より有効な活用方法を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月16日(月)	13:30 ～15:30	スマホの基本操作や安全な使い方学ぶ	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20名	1/5

【ゆびとま子育てサロン】

○ねらい：「輝け子育て世代、この指とまれ」をスローガンに、幼児と母親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。
(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月9日(月)	10:00 ～11:30	リトミック及び英語の絵本の読み聞かせ	リトミック指導者 浅野聡子 Jシャイン認定講師 岩上理恵	自由参加	1/10

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民相互に支えあって健康づくりと介護予防に取り組む。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月4日(月)	① 9:50 ～10:30	シルバーリハビリ体操	健康づくり課 職員他	各回 25名	1/6
6月6日(月)	② 11:00 ～11:40				2/6

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者が自分らしくそれぞれの生きがいを持ち、住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう交流・学習の場を提供し、地域社会への参加を促す。

(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月19日(木)	13:30 ～15:00	開講式 教養講座 「飯山満の歴史と文化財」	船橋市郷土資料館 学芸員	90名	1/10

【シルバー男性料理教室】

○ねらい：男性にも手軽に出来る家庭料理を学び、参加者同士の交流を図る。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月20日(金)	9:30 ～12:00	家庭料理の講習会	林美智子	12名	1/6

《その他》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体の望ましいあり方についての研修並びに活動報告書作成についての説明及び各団体の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月12日(木)	10:00 ～11:00	社会教育関係団体のあり方、報告書の作成 他	公民館職員	80名	1/1

令和4年度薬円台公民館事業計画

令和4年4月1日～6月8日

《成人》

【スマートフォン講習会】

○ねらい：デジタルデバイド対策として、安心安全にスマートフォンを使いこなすための基礎知識と操作方を身につける。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月31日(火)	9:30～11:30	スマホ初心者が安心して使うための知識と操作方法の習得（シニア向け）	ソフトバンクスマホアドバイザー	10名	1/1

《高齢者》

【やくえんだい福寿大学】

○ねらい：企画委員がプログラムの内容を企画して実施する。高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。
（協力：やくえんだい福寿大学企画委員）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月17日(火)	13:00～14:30	開校式/お薬の話	船橋薬剤師会	80名	1/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的実施する。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月27日(金)	12:50～13:30	ふなばしシルバーリハビリ体操の体験	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	各30名	1/10
	14:00～14:40				2/10

《その他》

【カンガルーぽっけ】

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をとおして子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月11日(月)	10:00～11:30	親子で遊ぶ集い	保育ボランティア	5組	1/11
5月16日(月)		たのしくタオルで			2/11

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：薬園台公民館登録の社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークルのあり方や公民館の利用について学ぶ機会とする。また、社会教育活動及び公民館活動を促進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月21日(木)	10:00～11:30	社会教育関係団体研修・サークル活動のあり方	公民館職員	80名	1/1

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月～6月	9:00～12:00 早朝	薬園台駅前花壇の春花植付け	薬園台花楽の会	—	
		薬園台駅前花壇等の管理			