

# 令和3年度東部公民館事業報告

令和3年12月9日～令和4年3月31日

## 《青少年》

### 【ハッピーサタデー事業】

※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。

(共催：青少年課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月11日(土)	13:30～15:30	クラフト作り	ガールスカウト千葉県第36団	72 男11女61	6/10
12月18日(土)	10:00～11:30	年賀状作り	地球っ子プロジェクト	7 男0女7	7/10
1月22日(土)	9:00～12:00	軽スポーツフェア	前原地区スポーツ推進委員会	中止	8/10
2月19日(土)	10:00～11:45	手作りおやつを作ろう	船橋子ども劇場 東部地域センター	7 男2女5	9/10
3月5日(土)	10:00～15:00	子ども春まつり	子ども春まつり 実行委員会	241	10/10

評価：コロナ禍のなか定員を少なくし、地域の様々な青少年団体等と連携して行うことができた。工作をはじめ、お菓子作りなど参加された子どもたちの笑顔を見ることができた。今後も青少年団体等の協力をいただき、子どもたちが参加できる場を提供していきたい。

## 《成人》

### 【子育てサロン「ランラン」】

※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1歳から3歳程度の幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。(共催：東部保健センター、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月9日(木)	10:20～11:30	リトミック(クリスマスVersion)	リトミックインストラクター 安田 洋子	33 男0女17 保護者 男0女16	1/2
2月10日(木)		親子で楽しむリトミック		中止	2/2

評価：年間5回開催予定が、コロナ禍で1回の開催となってしまった。1歳から3歳の乳幼児は、体を動かして遊びたい時期でもあるが、クリスマスの季節のリトミックでは親子のスキンシップを図ることができてよかった。今後も、親子同士の交流を図っていく場を提供していきたい。

### 【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として4ヵ月～1歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：東部保健センター、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月13日(木)	10:20～11:30	ベビービクス	ベビービクス指導者 渡辺 美奈子	39 男6女14 保護者 男0女19	5/6
3月10日(木)				25 男6女7 保護者 男0女12	6/6

評価：0歳から1歳前後の親子を対象とし、ベビーマッサージや産後ヨガを中心に行い、心も体もリフレッシュすることができた。ママのストレス解消、親子のスキンシップの場としてリラックスする時間を提供できてよかった。

### 【おしゃべり広場】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後3ヵ月～1歳前後の乳幼児と保護者を対象に、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、保護者同士の仲間作りを図る。

(共催：東部保健センター、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月17日(木)	10:30～11:30	身長・体重計測 保健師・栄養士・歯科衛生士のはなし 参加者同士の情報交換	保健師・児童ホーム職員	17 男3女7 保護者 男0女7	2/2

評価：感染予防対策を行い、月齢に合わせ少人数でグループ分けをして行った。共通の子育ての悩みなど保健師からのアドバイスを頂き、安心する様子を伺うことができた。小児科医のお話の際は、参加人数が少なく、また親子にとって1時間30分という時間は長かったことから、今後検討していきたい。おしゃべり広場は、お母さんたちにとって憩いの場となっている。

### 【子育て支援事業「絵本LIVE ～はらぺこあおむし～」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子対象に絵本の読み聞かせを通して、子供が健やかに育つための機会を提供し、また、親子のふれあいの大切さを学ぶ。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月14日(火)	10:00～11:30	絵本の読み聞かせを楽しむ	荒木 陽子	60 男15女15 保護者 男0女30	4/4

評価：感染予防対策のため少人数で各回、3部制で行った。この絵本の読み聞かせが、子どもの心の成長の助けとなり、健やかに育つためのヒントを与え、さらに絵本の楽しさを知るきっかけとなった。これからは親子でふれあうことを大切に、交流を深める事業にしていきたい。

### 【家庭教育セミナー「二宮小学校PTA家庭教育セミナー」】

○ねらい：「学校教育と家庭での取組み」をテーマに心豊かな人間形成ができる家庭をめざして、家庭教育のあり方を共に考える場とする。

(共催：二宮小学校PTA)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月8日(火)	10:00-11:30	夢への架け橋 ～未来の親子に今できる事～	元劇団四季劇団員 園田 真名美	12 男2女10	2/2

評価：普段親子で話すことを避けがちな「性」をテーマとした講演会であり、子どもたちも積極的に参加し、性教育について考える機会となった。3回目の公開講座は、新型コロナウイルス感染症に伴い近隣小学校にチラシを配布したものの、PTAの参加者は少なかった。夢に向かって子どもへのサポートの大切さを学ぶことができた。セミナーを開催できたものの、新型コロナの影響で参加者を募るこ

とが難しく、当日キャンセルもありコロナ禍での開催の難しさを感じた。

### 【いけばな教室「お正月のお花」】

○ねらい:いけばなを通して日本の伝統文化への理解を深めるとともに、参加者同士の親睦と交流を図る。  
あわせて、東部地区茶華道協会の活動支援を行う。(協力:東部地区茶華道協会)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月24日(金)	10:30~12:00	お正月のお花	東部地区茶華道協会	4 男0女4	1/2
	14:00~15:30			7 男0女7	2/2

評価:日程を1日とし午前・午後で「お正月」のお花を基本から指導していただいた。それぞれ個性を生かしたお花が出来上がった。一人一人の作品を参加された方を見て回り、講師より好評をいただいた。今回の講座では、コロナ禍ということもあり定員に達することができなかった。アンケートでは、クリスマスのお花もまたやってほしいという声もあり、検討していきたい。「楽しく生けられた」「同じ花材でもひとりひとりの個性が出ていて興味深かった。」と充実した講座となり、講師からも指導の機会を喜んでいただき、東部地区茶華道協会の活性化にもつながった。

### 【はじめてのスマホ体験「かんたん入門編」】

○ねらい:スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月18日(火)	10:00~12:00	かんたん入門編 ~スマホを始めてみよう~	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	18 男5女13	2/3
2月22日(火)				18 男7女11	3/3

評価:はじめてのスマホ体験は、受付開始後すぐに定員に達してしまう程の人気があり、今回も締め切った後の問合せ対応に追われた。講座内では、指の使い方から始まり地図やカメラの使い方など基本的な動作を学習した。今回の講座をきっかけにスマホへの不安を払拭し、楽しく利用してもらいたい。大人気の講座のため、来年度も回数を増やして実施していきたい。

### 【はじめてのスマホ体験「やさしい基本編」】

○ねらい:スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月25日(火)	10:00~12:00	やさしい基本編 ~基本から便利機能~	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	15 男3女12	2/4
2月15日(火)				19 男2女17	3/4
3月22日(火)				17 男6女11	4/4

評価:スマホで電話やメールはよく利用するが、更に便利な機能について使いこなせない方のため、LINEや乗換案内などの便利機能を学習した。講師による一つ一つ丁寧な指導で、参加者も集中してスマホを操作する様子が伺えた。これを機に更にスマホを使いこなしてもらいたい。

## 【はじめてのスマホ体験「スマホの基本とQR決済」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月15日(火)	10:00~12:00	スマホの便利機能、スマホ決済	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20 男5女15	3/3

評価：スマホの基本機能に加え PayPay によるスマホ決済の方法について学習した。参加者は、新たに得る知識に興味津々の様子だった。今回は、12月に船橋市で行った PayPay のキャンペーンの影響もあり、問い合わせが多くあった。来年度以降も他課の動向を探り開催について検討したい。

## 【はじめてのスマホ体験「スマホの基本とLINE体験」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月29日(火)	10:00~12:00	スマホの便利機能、LINE	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20 男4女16	3/3

評価：スマホの基本機能に加え LINE の体験を行った。友達追加の危険性など、LINE の特徴を捉えた内容で参加者も熱心に学んでいる様子だった。LINE のカメラ機能で自分の写真を撮影する場面では参加者の新鮮なリアクションが印象的だった。LINE の良し悪しを理解した上で、楽しく利用してもらいたい。

## 【はじめての韓国語】

○ねらい：国際意識の醸成及び外国語を学ぶ場を提供するとともに参加者同士の交流を図る。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月22日(火)	19:00~20:00	ハングル文字(母音)	キム スヨン	14 男1女13	1/4
3月1日(火)		ハングル文字(子音)		14 男1女13	2/4
3月8日(火)		ハングル文字、文化の話		14 男1女13	3/4
3月15日(火)		韓国語で自己紹介		14 男1女13	4/4

評価：東部公民館では初となる韓国語講座を開催した。定員を超える申込みがあり、ターゲットとしていた10代~20代の女性が半数を超え、普段利用の少ない50代も3割の参加があった。今回の講座は初心者向けの内容で構成され、初回はハングル文字の成り立ちから学び、最終回では自己紹介ができるよう4回の講義で行った。ハングル文字の他にも、ドラマや食文化の違いなど、韓国と日本の文化の違いを学び、互いの文化への理解が深まる内容となっていた。参加者からは「色々な世代の方と一緒に勉強できて楽しかった」などの声をいただき、世代間の交流にも繋がった。来年度以降も内容を工夫して開催していきたい。

## 【明治安田生命協力事業(健康づくり栄養講座)】

○ねらい：忙しい毎日を送る人々がいきいきとした日々を過ごせるよう、身体健康について考える場を提供すると共に参加者同士の交流を図る

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月5日(土)	10:00~11:30	「必要な栄養素とは？ バランスの良い食事 で家族も健康に」	デリカフーズグループ デザイナーフーズ 株式会社	34 男3女31	1/1

評価：明治安田生命との協力事業として初の取り組みとして健康づくり栄養講座を開催した。この講座

は定員を超える申込みがあり、キャンセル待ちが出るほどの人気だった。当日の参加率も高く、コロナ禍において健康への興味関心の高さが伺えた。当日は、レジュメに沿って野菜に含まれる栄養や選び方、普段の食生活の注意点などの説明があった。参加者からは、「説明が早口で理解しづらかった」「後半の具体的な内容を知りたかった」との声が多く、今年度は試行的に、通常2~3回連続講座で行う内容を、1時間半で行ったことも原因の一つだった。来年度は内容を絞り重点的に学べるよう、講師と相談して開催を検討したい。

## 【健康体操教室】

### ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいづくりを見出すための支援をすることを目的とする。

(共催：前原地区民生児童委員協議会)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月11日(土)	9:50~11:20	心も体も喜ぶ健康体操	千葉障がい者スポーツ指導者協議会 中島 一郎	51 男1女50	3/10
12月25日(土)				42 男0女42	4/10
1月15日(土)				中止	5/10
1月29日(土)					6/10
2月12日(土)					7/10
2月26日(土)					8/10
3月12日(土)					9/10
3月26日(土)					10/10

評価：コロナ禍のなか、今年度は4回のみ開催となってしまった。楽しくわかりやすい講師の指導で心も体も喜ぶ健康体操を行うことができた。楽しみにしている講座であるため、通常の開催ができることを願っている。

## 《高齢者》

### 【福寿大学】

○ねらい：高齢者に学習機会を提供することで、地域社会で高齢者自らが積極的な生きがいを求め、地域社会への参加を促すことを目的とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月16日(木)	13:00~14:30	クリスマスコンサート	二村 由名ほか	50 男4女46	7/10
1月20日(木)		落語	金原亭 馬玉	43 男7女36	8/10
2月17日(木)		医師のお話	市医師会・市保健センター職員	34 男5女29	9/10
3月17日(木)		船橋の魅力〈再発見〉	広報課職員	43 男4女39	10/10

評価：昨年度は2回のみ実施であったが、今年度は10回中9回開講することが出来た。コロナ前と比べると、多くの生徒が外出の機会を失い、この講座を楽しみにして参加いただいている様子がアンケートなどで分かり、実施の励みとなった。講義内容は、コロナ禍の社会情勢をふまえ、生徒が声を出すものは実施不可となった。来年度は、生徒の趣向も踏まえつつ講座内容をより充実させ、可能であれば生徒の定員も増やし実施出来ればと考えている。

## 【シニアのための応援セミナー】

○ねらい：第一線から仕事を離れ、これからの人生を安心してより充実した生活を送るための応援セミナーとする。  
(協力：前原地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月27日(木)	13:00~15:00	生前贈与と相続について ～円満な承継を考える～	行政書士 平野 修	20 男3女17	1/4
2月3日(木)		津田沼周辺街歩き	平栗 瑞枝	17 男3女14	2/4
2月10日(木)		おうちトレーニング	金子 道子	10 男0女10	3/4
2月15日(火)		落語	三遊亭 圓福	37 男9女28	4/4

評価：コロナ感染症対策のため3年ぶりの講座となり、参加人数を半数に抑え行うことができた。「終活のポイント」では自身の終活を導くポイントを学び、全ての参加者が興味を示した。また、コロナ禍で「街歩き・おうち体操・落語」では、自然観察など体を動かしたり、おうち体操を継続できるよう指導いただいた。また、生の落語を聞き、心が豊かになった。今後コロナ感染症が落ち着いた折には、参加人数を増やし開催していきたい。

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：65歳以上の市民に対し、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上の場を提供することを目的とする。  
(共催：健康づくり課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月28日(火)	9:50~11:40	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員	16 男1女15	2/3
3月31日(木)				中止	3/3

評価：地域の方々に人気の体操であるが、コロナ禍で全行程の開催ができなかった。引き続きのコロナ感染拡大で開催できなくなっていたため、参加者は減少している。今まで多くの参加者は自宅で行っていることと思うが、通常開催ができるようになった時には、多くの方が元気に参加して頂きたい。

## 《その他》

## 【卓球開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月12日(日)	15:00~18:00	卓球の開放	—	19 男9女10	9/12
1月9日(日)				15 男6女9	10/12
2月13日(日)				9 男3女6	11/12
3月13日(日)				13 男8女5	12/12

評価：コロナ禍のなかでの開催であった為、参加人数も少なかったが、卓球サークル4団体の協力を得ながら行うことができた。今後も卓球を通して地域住民の交流の場としていきたい。

### 【地域ふれあいコンサート「人形浄瑠璃」】

○ねらい：船橋音楽フェスティバルの一環として地域ふれあいコンサートを開催することで、東部公民館管区の音楽環境を醸成する機会とする。（共催：東部公民館コンサート実行委員会）

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月19日(土)	13:00~14:15	人形浄瑠璃（2部構成） 演目：寿式三番叟、東海道中膝栗毛 他	西川 古柳ほか	61 男25女36	1/1
	15:00~16:45				

評価：今年度は、東部公民館では初となる人形浄瑠璃公演を開催した。文楽には馴染みのない市民が多くいたが、今回の公演で車人形や義太夫節など、日本の文化に触れる機会を提供することができた。今回、観客を入れての開催は3年ぶりとなったが、新型コロナ感染防止のため、本来の定員数の1/4以下の50名を定員として抽選を行い、指定席で開催した。事前に入場券を郵送することで、スムーズな受付を行うことができた。また、実行委員との連携を密に行い、当日のスケジュールや担当について細かく確認したため、当日もトラブルなく終演することができた。

### 【明治安田生命協力事業（今から取り組もう！防災講座）】

○ねらい：地域の人々の防災力を高め「日々の備え」について考える場を提供するとともに参加者同士の交流を図る。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月13日(日)	10:00~11:30	「備えて安心！在宅避難のススメ」 「突然の地震に備える防災知識とアクションプラン」	明治安田生命	7 男3女4	1/1

評価：明治安田生命の協力事業として、防災講座を開催した。前半は、在宅避難を行う際の具体的な方法、後半はアクションプランについての説明があった。情報量も多く、具体的な話が盛り込まれていたため、参加者からも「大変有益な情報がたくさんあった」「必要な事項が要領よくまとまっていた」との声があった。今回の反省として、募集開始時期が遅く、チラシやポスターによる周知も遅かったため、来年度以降は余裕を持った周知と募集を行っていきたい。

## 《団体支援事業》

### 【子ども日本語教室】

○ねらい：国際社会の中で市内在住の外国人児童生徒が学校生活・地域社会に参加できる程度の日本語の習得と、また公民館活動のボランティアとして活躍できるように支援していく。併せて船橋市における草の根交流の地域の拠点となるように努める。（原則として毎週土曜日）

（共催：国際交流課）

月	時 間	日
1月	9:00~12:00	8日(2名)、15日(2名)、22日(2名)、29日(2名)
2月		5日(2名)、12日(1名)、19日(1名)、26日(1名)
3月		5日(1名)、12日(1名)

評価：コロナ禍でオンライン開催で行っている方が多く、今年度は2名の子どもの参加であった。後半は1名となり今までの賑やかさはなくなった。今後は、1人でも多く参加者が増えていき、ボランティアの協力をいただきながら、日本語の理解を深める交流の場となって欲しい。

## 令和3年度三田公民館事業報告

令和3年12月9日～令和4年3月31日

## 《青少年》

## 【ハッピーサタデー事業】

※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：“地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月18日(土)	10:00～ 12:00	子どもフラワーアレンジメント教室～クリスマスのアレンジ～	フラワーアドバイザー 高橋 かおり 三田習地区青少年相談員	29 男4女25	6/9
1月22日(土)	13:00～ 14:30	パラスポーツとお正月遊びを楽しもう！	船橋市スポーツと健康を推進する会東部コミ	中止	7/9
2月19日(土)	10:30～ 12:00	冬のお楽しみ会 プラバンストラップ作り &ペンシルバルーンショー	風船アート研究家 鈴木 淳子 児童ホーム職員	29 男13女16	8/9
3月19日(土)	13:00～ 14:00	軽スポーツ	未定	中止	9/9

○評 価：地域団体（ボーイスカウト船橋第9団、三田習地区自治会連合協議会、三田習地区青少年相談員）や、管内にある東邦大学の学生（TOHO ボランティア部）、三山児童ホームなどと連携・協力しながら実施した。刻々と変化する新型コロナウイルスの感染状況を見極めながらの1年で、感染拡大時には残念ながら中止に至ったものもあった。しかしながら、コロナ禍だからこそ、実体験としての子ども達向けの事業・イベント等の必要性もまた感じられた1年でもあった。

来年度も各団体と連携を取りながら、子供達がより一層楽しく、学び・遊び・体験できる場を、提供したい。

## 《成 人》

## 【はじめてのノルディックウォーク教室】

○ねらい：ポールを使って歩く全身運動であるノルディックウォークを体験し、心肺機能の向上、脳の活性化、筋力UPを図る。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月10日(金)	9:30～11:30	応用編① 歩いてみよう！ 肩甲骨を動かそう！ 他	全日本ノルディック・ウォーク連盟 指導部技術委員 WINS(代表) 田村 秀人	13 男1女12	2/3
12月17日(金)		応用編② 外を歩いてみよう！ ポールを使って 無理なく全身運動！ 他		13 男1女12	3/3

○評 価：1回目はノルディックウォークの成り立ちや運動効果などの動画を観た後、室内で実際に歩く練習をした。2回目は準備体操後、軽く室内を歩き、その後近隣の田喜野井公園まで行き、森の中を気持ちよく数周歩いた。3回目は天候があまり良くなかった為、田喜野井公園入口まで行き公民館までUターンした。

ポールを2本持って歩くと、通常のウォーキングより消費カロリーが増える事、姿勢良く歩ける事、また血流や筋力がUPする事などを、実際に体験しながら楽しく学んだ。回を追うごとに、



参加者の姿勢が良くなり、生き活きとした表情に変わっていった。コロナ禍での運動不足解消やフレイル予防のみならず、楽しく歩きながら受講生同士の交流も生まれた。

## 《高齢者》

### 【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月9日(木)	13:30~15:00	クリスマス コンサート	マリンバ奏者 宮野下 シリュウ	35 男5女30	7/10
1月13日(木)		身体を動かそう！ 「体操・ストレッチ」	スポーツプログラマー 健康管理士 金子 道子	34 男6女28	8/10
2月10日(木)		疲れにくい身体をつくる 甘酒講座	発酵ライフ推進協会	26 男7女19	9/10
3月10日(木)		修了式とお楽しみ会	三田レクダンス 三田ポポレフア	33 男4女29	10/10

○評 価：今年度の三田寿大学は、「健康な身体を維持する」ための講座を多く取り入れ、実行委員と共に9回実施することができた。来年度も、受講生の健康と教養の向上を図りつつ、楽しんでいただける企画を実施していく。

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。  
(共催：健康づくり課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月21日(火)	9:50~10:30	シルバーリハビリ体操	健康づくり課 職員他	28 男1女27	5/6
2月15日(火)	11:00~11:40			中止	6/6

○評 価：健康づくり課の職員と体操指導士が主体となって、丁寧な指導をしながら体操を行った。毎回多くの参加者が来館し、身体を動かす良い機会となった。今後も多くの高齢者の方々に参加していただき、介護予防や生活の質の維持向上に役立てる機会を提供していきたい。

### 【認知症予防講座～楽しい脳トレ&体操講座～】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、認知症予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、そのような習慣を身につけることで、認知症の予防又は発症時期を遅らせることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月12日(水)	13:30~15:00	認知症と物忘れの違い、ストレッチ、チェア体操 他	コナミスポーツクラブ株式会社 健康運動指導士 歯科衛生士	23 男2女21	1/5
1月19日(水)		生活の中での認知症予防、ストレッチ、チェア体操 他		20 男1女19	2/5
1月26日(水)		お口の健康について、お口のトレーニング、ストレッチ、チェア体操 他		19 男1女18	3/5
2月2日(水)		筋力やバランスを整える、転倒予防プログラム、ストレッチ、チェア体操 他		19 男2女17	4/5
2月9日(水)		お口機能改善、自宅での体操の継続などについて 他		19 男1女18	5/5

○評 価：認知症についての基礎知識や予防するための日々の体操等を学ぶことができた。また、レクリエーションをする場面では参加者同士が交流しながら、楽しく取り組んでいる様子が見てとれた。今後も身体を動かしたりコミュニケーションを図ったりする機会を提供していきたい。

## 《その他》

### 【おひさまクラブ】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、3か月から2歳までの子どもとその親を対象に、育児にかかりきりで孤立しがちな親同士の情報交換を図るなどして交流を深める場とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月2日(水)	10:00~11:00	乳幼児の救急法	東消防署三山分署	10 男3女2 保護者 男1女4	6/6

○評 価：今年度はコロナ禍ということもあり、イベントの開催を中心に実施した。これまでと比較すると、集客の面で苦勞することが多かった。来年度も同様に計画しているため、より多くの参加者を集めていきたい。

### 【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月8日(土)	12:00~14:45	卓球台の一般開放	—	6 男2女4	9/11
2月5日(土)				16 男3女13	10/11
3月5日(土)				17 男2女15	11/11

○評 価：毎月一定数の参加者があり、ご夫婦や友人同士で参加する姿も見られた。参加者同士が交流したり、気軽に運動したりする良い機会にも繋がることから、今後も継続していきたい。

## 令和3年度習志野台公民館事業報告

令和3年12月9日～令和4年3月31日

## 《青少年》

## 【ハッピーサタデー事業】

※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、ハッピーサタデー事業を通じて、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。

月 日( )	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月11日(土)	10:00 ～12:00	プラバン工作	青少年相談員 東部ブロック	34 男6女28	4/7
1月8日(土)	13:30 ～15:00	SDGsを学ぼう	ガールスカウト 千葉県第30団	15 子供 男3女9 保護者 男0女3	5/7
2月13日(日)	10:00 ～15:30	工作、ゲーム	こどもまつり 実行委員会	中止	6/7
3月5日(土)	14:00 ～15:00	マリンバコンサート	マリンバ奏者 宮野下 シリュウ	60 子供 男16女19 保護者 男7女18	7/7

○評価：地域の団体で組織したハッピーサタデー事業実行委員会との協働により、企画運営している。今年度は新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、こどもまつりをはじめ実施できなかった月があった。実施できたプログラミングや工作、コンサートなどは、人数を制限しての実施となったが、参加した子供たちに大いに楽しんでもらえた。

## 《成人》

## 【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む親の負担を軽減するために、乳幼児期の子どもと親のコミュニケーションが楽しく身につく、仲間作りにもなるような講座とする。(共催：習志野台児童ホーム)

月 日( )	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月24日(木)	10:00 ～11:40	ママのボディメイク&ピラティス 対象：生後2か月～3歳の乳幼児と保護者(2部制) 会場：習志野台児童ホーム	(社)日本親子体操協会	17 子供 男2女7 保護者 男0女8	3/3

○評価：新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、9月に計画していた、くつえらびの講座が開催できなかった。今年度もソーシャルディスタンスを保つため、参加人数を制限しての実施となった。どの講座も親子のコミュニケーションを大切にし、親子共に体を動かしてリフレッシュすることができた。コロナ禍により、家にこもる時間が増えている中、家でも親子でできる体操の提案ができた。今後も利用者の要望を反映できるよう内容を見直し、習志野台児童ホームと連携して充実化を図りたい。

**【習志野台第一小学校 PTA 家庭教育セミナー】**

○ねらい：親が子供を正しく導くうえでの知識、態度等を習得し、心豊かな家庭生活の充実を図る。

(共催：習志野台第一小学校 PTA)

月 日( )	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月9日(日)	13:00 ~15:00	LGBT 講座 (オンライン)	NPO 法人 JASH 日本性の健康協会	28 直接参加 男0女2 オンライン 男2女24	2/3
2月27日(日)	13:00 ~15:00	コロナ禍の子育て「共育の スズメ」~心を軽くするヒント ~	花まる学習会 代表 高濱 正伸	57 直接参加 男0女2 オンライン 男4女51	3/3

○評価：新型コロナウイルス感染症対策のため、1回目のヨガは人数を減らして定員20名としたが、感染を意識してか申込者4名、参加者3名に留まった。参加者はリラックスしてヨガを行い、たくさんの質問により、自身に合ったヨガを探求していた。LGBTQについて知ろう！は、オンライン講座で実施し、当事者の方のお話をリアルタイムで聞くことができた。コロナ禍の子育て「共育」のススメもオンライン講座で実施し、講師の多くの経験から、子供との接し方や家族とのコミュニケーションなど、多彩な講話を聴くことができた。どちらもアーカイブを1か月間視聴することができたため、当日参加できなかった方も後から学ぶことができた。当日参加は非常に少なく、多忙な子育て世代には空いた時間に分けて視聴ができるアーカイブ配信が有効であることがわかった。

**【超初心者のためのオカリナ教室】**

○ねらい：オカリナを通じて音楽を楽しみながら仲間の親睦を深め、サークル発足を目指す。

月 日( )	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月16日(木)	15:30 ~16:40	オリエンテーション、オカリナについて、簡単な曲のアンサンブル	オカリナ教室講師 千葉 一	16 男2女14	1/2
12月23日(木)		基礎練習、前回の曲の復習、2曲目のアンサンブル		14 男2女12	2/2

○評価：令和元年度3月に実施する予定であったが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となった事業である。今回は、その時に申し込んでいた方35名に声掛けをし、再度参加申し込みのあった総勢17名が受講した。「超初心者」とし、音楽自体が初めての人にも演奏できるような内容で行った。オカリナの持ち方、構え方など、丁寧な指導により、きれいな音色が響いていた。参加者は熱心に講師に質問して練習していた。アンケートには「簡単だった」と「難しかった」が半々であったが、「わかりやすく楽しく参加できた」「今は難しく感じますが練習あるのみ」などの前向きな意見が見られた。参加者から5名のサークル化の希望があり、令和4年3月から「オカリナサークル・リナリナ」として活動している。

**【習台ときめき講座 万葉集ふたたび】**

○ねらい：万葉集を通じて日本の古典を楽しみながら仲間の親睦を深める。

月 日( )	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月21日(金)	13:00 ~14:30	万葉集の歌の解釈、背景などの講義と鑑賞	読書会講師 江戸 芳美	18 男4女14	1/2
1月28日(金)				14 男4女10	2/2

○評価：今回はコロナウィルスのオミクロン株の急激な感染拡大中であったので、特に2回目はそれを理由にした欠席があった。講義では、「長歌・施頭歌・仏足石歌」また防人や東歌など万葉集ならではの歌をとりあげ、古代の詩歌の取り扱い方（時代性）その変遷などもわかる講座になった。講師はわかりやすい解説で受講生の評価も良好であった。朗詠は感染予防のためできなかったが、万葉集の世界を堪能することができた。

**【はじめてのオンライン体験「ZOOM 入門編」】**

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用方法を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日( )	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月9日(水)	13:00 ～15:00	ZOOM の基本的な使い方を体験	スマホアドバイザー	8 男4女4	1/1

○評価：デジタルデバイド対策事業として実施した。参加者はこの講座を受講した理由として「オンラインの会合に誘われたが使い方がわからず参加できなかった」「パソコンを使用しているが、現代に合った使い方をしたくて」と話されていた。講師へ質問し、メモを取るなどして、参加者は意欲的に学習していた。

**《高齢者》**

**【習志野台寿大学】**

○ねらい：高齢者の学習と親睦交流の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

月 日( )	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月16日(木)	13:30 ～14:30	交通安全教室	市民安全推進課 船橋東警察署	15 男1女14	5/6
1月13日(木)		疫病と信仰	郷土資料館 学芸員 小田 真裕	15 男1女14	6/6

○評価：コロナウイルス感染症予防のため、今年度は前期・後期それぞれ40名ずつ、各一時間の講義として実施した。毎年参加してくださっている方のお目当ての「歌う」「体を動かす」「笑う」などの取り組みはできなかった。基本的に重要だと思われる、交通安全と防犯、地域の民俗について学んだ。地味な内容ではあったが、安全かつ有意義な事業ができたと思う。

**【ふなばしシルバーリハビリ体操】**

**※コロナ感染症予防により事業一部中止**

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。  
(共催：健康づくり課)

月 日( )	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月24日(金)	12:50 ～14:40	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課保健師 ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	16 男2女14	5/6
2月25日(金)				中止	6/6

○評価：今年度は新型コロナウイルス感染症予防のため、偶数月の実施となった。コロナ禍に入る前の令和元年度は参加者が平均41.8名であったのに対し、令和3年度は平均14.6名となっており、外出を控える高齢者が多かったと考えられる。この講座は体に負担なく簡単に行える体操を申込なく飛び込みで参加できることが好評であり、今後感染症が収まってからの参加者の増加に期待している。

**【ハッピーサロン】**

**※コロナ感染症予防により事業一部中止**

○ねらい：高齢者の情報交換やふれあいを深めるための場を地域に作り、高齢者が孤独に陥らず繋がりを保てるようにしたい。  
(共催：福祉団体フキのとう)

月 日( )	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月20日(月)	12:00 ～14:00	高齢者のふれあい広場	福祉団体フキのとう	7 男0女7	2/5
1月17日(月)				6 男0女6	3/5
2月7日(月)				中止	4/5
3月7日(月)				中止	5/5

○評価：地域の高齢者の交流の場として定着している。地域の高齢者のいこいの場となっており、情報交換の良い機会となっているため、今後も継続していきたい。

### 【はじめてのスマホ体験「シニア向けスマホ編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日( )	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月20日(木)	10:00 ～12:00	シニア向けスマホを使って 超入門編	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	8 男1女7	1/2
3月18日(金)	13:00 ～15:00			16 男4女12	2/2

○評価：デジタルデバインド解消事業として行った。スマートフォンをこれから持ちたい人、持っているが使い方に不安がある人の申し込みが殺到し、この講座のニーズの高さが伺えた。難しいカタカナ言葉は使わず優しい日本語でのわかりやすい講義と、実際にスマートフォンの操作体験ができることで、参加者は音声入力や地図アプリなどを楽しみながら操作できるようになっていた。

### 【習老協支援事業】

#### ※コロナ感染症予防により事業中止

○ねらい：地域老人クラブの活動を支援することにより、地域高齢者の生きがいを推進する。

(共催：習志野台公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日( )	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月17日(木)		室内ペタンク大会	—	中止	1/1

### 《その他》

#### 【地域ふれあいコンサート「和と洋の共演～箏とヴァイオリンとコントラバス～」】

○ねらい：地域住民に気軽に質の高い音楽に親しむ機会を提供し、芸術への理解を深める。

(共催：習志野台ライブ実行委員会)

月 日( )	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月26日(土)	14:00 ～15:30	箏とバイオリンとコントラバスの演奏	箏 元井美智子 他	40 男12女28	1/1

○評価：新型コロナウイルス感染症の関係で3年ぶりの開催となった。感染症予防の観点から定員を40名とし、換気を行いながら開催した。アンケートでは久しぶりの生演奏の鑑賞を喜ぶ記述もあり、満足度が高かった。箏とバイオリンとコントラバスという異色のコラボレーションで、奏法や編曲も斬新であり、観客一人一人が様々な印象を受けたことがアンケートから読み取れた。家に籠りがちなコロナ禍の中において、芸術を気軽に楽しめる機会を提供できた。

**【おもちゃの病院】**

○ねらい：子供たちに、おもちゃの修理を通し、物を大事にする心を養う。 (共催：おもちゃ病院)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月8日(土)	10:00 ~12:00	壊れたおもちゃを原則無償 で修理	おもちゃ病院	16 男7女9	10/12
2月5日(土)				33 男13女20	11/12
3月5日(土)				16 男6女10	12/12

○評価：毎回多数のおもちゃが持ち込まれており、修理希望者からの問い合わせが多い事業である。子供たちは直ったおもちゃを大切に笑顔で持ち帰っており、壊れても修理すれば使えることを学べる良い機会となっている。

**【将棋開放】**

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月10日(金)	15:00 ~17:00	フリー対局他	NPO 法人えんだい将棋 齋藤 久男	7 子供 男3女0 大人 男3女1	15/21
12月24日(金)				10 子供 男3女0 大人 男6女1	16/21
1月14日(金)				7 子供 男3女0 大人 男4女0	17/21
1月28日(金)				5 子供 男1女0 大人 男4女0	18/21
2月25日(金)				4 子供 男2女0 大人 男2女0	19/21
3月11日(金)				3 子供 男1女0 大人 男2女0	20/21
3月25日(金)				5 子供	21/21

				男3女0 大人 男2女0	
--	--	--	--	--------------------	--

○評価：将棋好きな方が熱心に参加し、毎回老若男女問わず対局をしているため、異世代交流の場になっている。令和3年度は7月に実施した「こども将棋教室」でこの事業を紹介しており、初めてこの事業に参加した小学生もいた。今後も地域の交流の場として続けていきたい。

**【卓球開放】**

**※コロナ感染症予防により事業一部中止**

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日( )	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月26日(日)	12:00 ~15:00	卓球開放	—	9 男2女7	8/11
1月9日(日)				5 男2女3	9/11
2月20日(日)				11 男3女8	10/11
3月20日(日)				中止	11/11

○評価：講堂の利用者の少ない時間を使って実施しており、地域住民の交流と健康増進の場として定着している事業である。新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、定員を20名に絞って行ったが、満員に達することはなく、来た参加者全員に楽しんでもらった。

**【子育てサロン】**

**※コロナ感染症予防により事業一部中止**

○ねらい：未就学園児の親子を対象に、育児相談を受けるとともに、子育てに関する情報交換等、交流の場を提供する。  
(共催：習志野台地区社会福祉協議会)

月 日( )	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月15日(水)	10:00 ~11:30	ふれあい広場(楽しいクリスマス)	習志野台地区 社会福祉協議会	23 子供 男3女9 保護者 男1女10	10/12
1月19日(水)		ふれあい広場(パパママへの読み聞かせ)		中止	11/12
3月16日(水)		ふれあい広場(ミニテーブルシアター)		中止	12/12

○評価：習志野台地区社会福祉協議会が中心となって行っており、育児相談など子育てに関する情報交換、交流で好評の事業であるが、今年度は新型コロナウイルス感染症の感染予防のため12月の1回しか行うことができなかった。



## 令和3年度飯山満公民館事業報告

令和3年12月9日～令和4年3月31日

## 《青少年》

## 【ハッピーサタデー事業】

※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：文化・スポーツを体験する集団活動を実施して、青少年の居場所づくりを地域ぐるみで推進する。  
(共催：青少年課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月18日(土)	13:30 ～15:30	クラフト (万華鏡作り)	ガールスカウト 千葉県第42団	14 男4 女10	7/9
1月22日(土)	13:30 ～15:30	発酵食品についての講 話とみそ作り	東部保健センター栄養士 飯山満中学校区青少年の環 境を良くする市民の会	中止	8/9
3月5日(土)	13:30 ～15:30	子供環境科学教室	アースドクター ふなばし	中止	9/9

○評価：みそ作りは抽選が終わり、参加予定者に当選の連絡をしたが、コロナウイルスが子供たちにまん延してきたため、大事をとって中止とした。毎年人気で、今年度は新しい試みとして栄養士の話を取り入れる予定だったので来年度はぜひ開催したい。

今年度は全9回のうち、3回が中止となってしまったが、開催したものはほぼ定員いっぱい子供たちはイベントを求めているのだと思った。また、送ってきた保護者に声をかけると皆さん喜んで参加してくれるので、「小学生の居場所作り」はもちろん「親子が楽しむ機会」としての提供も考えていきたい。

## 【冬休み宿題応援企画 書き初め教室】

○ねらい：「冬休みの宿題応援企画」として、書道塾に通っていない小学校3～6年生を対象に書き初め教室を開く。  
(協力：船橋芝山高等学校書道部)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月25日(土)	10:00 ～12:00	書き初めの宿題を仕上げる	船橋芝山高等学校 書道教諭	17 男11 女6	1/1

○評価：例年、東葉高校の先生と書道部の生徒さんに講師をお願いしていたが、都合がつかなくなり、今年度は船橋芝山高校の先生と生徒さんに講師をお願いした。定員の倍の応募があり、宿題応援企画のニーズの高さがわかる。3年生から6年生とそれぞれ学年により課題が違うが、先生も生徒さんも細かく優しく教えてくれたため、書道が嫌いと思っていた子も最後まで書き上げることができた。地域のニーズに答え、来年度も実施していきたい。

## 【本館家庭教育セミナー】

※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：子どもたちが心身ともに健全に成長する上で、家庭教育の果たす役割が重要である。今回は飯山満南小6年生に将来の進路や職業について考える学習の場を提供することにより、親子で話し合う機会をつくる。  
(共催：飯山満小学校・飯山満南小学校)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月13日(木)	8:40 ～12:15	キャリア教育(飯山満小) 1枚の写真からさまざまな仕事を連想し、職業への視野を広げる	一般社団法人 心のひろば	128 男63 女65	1/3

1月20日(木)	8:40 ~12:10	キャリア教育(飯山満南小)自分の探求テーマに沿ってさまざまな職業の方にインタビューをする	NPO 法人 キャリアサポートネットワーク キャリアカウンセラー	中止	2/3
2月10日(木)	8:40 ~12:10	キャリア教育(飯山満南小)児童が書いた自分の夢を発表し、キャリアカウンセラーの視点からアドバイスをする			3/3

○評価：飯山満小は4年生の各クラスでワークショップ形式で実施した。1枚の給食の写真からさまざまな仕事を連想していくのだが、大人でもなかなか気が付かない仕事を児童は気づき、みんなで出し合っていた。児童からは「考えるのが楽しかった」「普段使わない脳を使った」等好意的な感想ばかりであった。1回の給食を作るのにこれだけたくさんの職業の方が関わっているということがわかったと思う。今回は4年生を対象に実施したが、小学校でのキャリア教育は特定の学年で行われるものではなく学校で系統的に行っていく必要があるので、今後も学年の実態にあった内容で実施していきたい。

飯山満南小は今年度は中止となったが、学校としては毎年実施したいとのことなので、学社連携として、一緒に取り組んでいきたい。

## 【二宮中学校職業講演会】

○ねらい：中学生が将来の進路や職業を選択するための学習の場を提供し、職業に対する知識や心構えを育み進路選択の視野を広げる。  
(共催：二宮中学校)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月25日(金)	13:10 ~15:20	職業講演会 アナウンサー、保育士、予備校講師、デザイナーの職業についての講演を聴き、適切な勤労観・職業観を育成する。	フリーアナウンサー 屋木 綾伊子 保育士 船橋ハーモニー保育園 予備校講師 大塚 志喜 デザイナー 花輪 俊行	520 男 275 女 245	1/1

○評価：アナウンサーの方からは、「聞き手に何をどのように話すかわかりやすく伝わるのか」を、保育士の方からは「必要な免許や資質についてや現在の勤務状況について」、予備校講師の方からは「高等学校職員と予備校講師の働き方の違い」、デザイナーの方からは「不登校だった中学生時代から社会との関わりを持ちたいと考えたいきさつや性についての悩みなど」を語っていただき、生徒の心に響いた講演となった。実際に職業としている方からの講演は、調べ学習の域を超えて、大変実になる学習となったため、来年度もさまざまな方をお呼びして職業講演会を実施したい。

## 【サイエンス&マジックショー】

○ねらい：例年どおりの子供まつりの開催は困難なため、なるべく大勢の子供が参加できる参加型のイベントを企画。楽しみながら知性・感性・コミュニケーション力を育成する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月27日(日)	10:30 ~11:30	「水圧」「力のつりあい」「浮く机」「巨大空気砲」など、サイエンス要素を含んだマジックショー	S 2 プロダクションバーベットくん	77 男 33 女 20 保護者 男 10 女 14	1/1

○評価：コロナの感染状況が少し落ち着いていた時期に企画したが、実施時期になり落ち着かない状況が続く中、応募状況が心配されたが、小学生も幼児親子もたくさんの応募があった。講師は日本で唯一のキッズショー専門マジシャンで、「知育マジック」と言って、知性・感性・コミュニケ

ーション力・自己肯定感を育てる内容で、子供たちは大喜びだった。アンケートでは「単純に楽しむだけでなく、知識を学ぶことができたととても良かった」と保護者からも好評であった。

### 【風船マンのバルーンショー】

○ねらい：楽しみながら感性を磨き、異年齢交流を図る。 (共催：飯山満児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月 25日(金)	14:00 ～15:00	バルーン大魔王による バルーンショー	宮原 由幸	34 男13女21	1/1

○評価：蔓延防止が解除されてから初めての事業となったが、キャンセル待ちが20名以上いるなど注目度が高く、バルーンアートのパフォーマンスや一人ずつ風船を使っての工作、バルーン作品のプレゼントなど、パフォーマーによるショーの構成も素晴らしく、参加した子供たちは大喜びで大盛況であった。

## 《成 人》

### 【スマホ活用講座「LINE 体験編」】

○ねらい：スマホ・LINEの使い方を学び、より有効な活用方法を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月 21日(金)	13:30 ～15:30	スマホの基本とLINE体 験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	18 男4女14	1/1

○評価：元々は9月に予定していたが、新型コロナウイルス感染拡大のために延期になっていた。市民からの要望で今回から抽選にしたが、定員20名に46人の応募があった。前半は基本操作の説明をし、後半にLINEについての説明があった。スマホアドバイザー3人が丁寧に指導してくれたが、それでも手が回らず職員も入った。音声入力やスタンプなどを活用出来るようになって参加者は喜んでいて、この地区のデジタルデバイド人気は高く、事業の継続を望む声が多いため来年度は回数を増やして実施する予定である。

### 【はさま文学散歩】

○ねらい：市川市ゆかりの文学者と作品の紹介板等を巡りながら、文学について学ぶ。

(協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月 28日(金)	9:30 ～12:30	市川市手児奈霊神堂・真間 山弘法寺・市川文学の道他	学芸員 平山 恭子	18 男5女13	1/1

○評価：9月に計画していたが、延期にし、1月の実施とした。20名定員のところ、倍の応募があった。コロナ禍でも外歩きの事業は人気がある。文学の道等を歩きながら、それぞれ文学者が市川市とどんなゆかりがあるかをいろいろなエピソードを織り交ぜながらの講師の説明に参加者は、興味深く聴いていた。スタートからゴールまで3時間であったが、アンケートでは、ほとんどの方が歩いた距離も時間も「適当」と答えていた。好評のため、来年度もテーマや場所を変え、企画したい。

### 【ボランティア養成研修】

○ねらい：生涯学習コーディネーター対象とし、Zoom(ビデオ通話)の基本的な使い方を学び、来年度以降の事業に活かしてもらう

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月 4日(金)	13:30 ～15:30	飯山満公民館で活動してい る生涯学習コーディネータ	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	8 男5女3	1/1

		一対象の Zoom 講習会			
--	--	---------------	--	--	--

○評価：同講座の他館での応募状況が芳しくないことと、やってみたいというコーディネーターの声を反映して、当館のコーディネーター研修とした。タブレットで自分の顔を映したり、背景を変えて楽しんだが、来年度の事業を企画するところまでは習得できていないので、忘れないうちにコーディネーター同士で Zoom を使ってみようということで終了した。

「コロナで遠くに行けない今、外国の友だちとも会える」と前向きな意見もあったが、「楽しかったが、難しかった」という意見が多かった。

## 【現役世代のための投資講座「入門編」】

○ねらい：普段公民館に馴染みのない世代の方々へ、公民館への入り口として企画。投資に興味を持ち、安全に始める手立てを知ってもらう。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月12日(土)	10:00 ～11:30	投資を始めるにはまず何をしたらいいの？株の買い方など基本的なことを実践的に学ぶ。	日本証券業協会 金融・証券インストラクター	15 男1女14	1/1

○評価：当館ではじめて計画した現役世代向けの講座だった。どのような講座を募集しても高齢者の応募が多いが、今回は現役世代の方々に、今から老後の資金の運用について考えてほしく、計画した。投資を進めるのではなく、「資産運用は何をすればよいか」「投資とはどんなものか」「どのようなことに気を付けたら良いか」など、全くの初心者には「資産運用」について考えるきっかけを与える講座であった。

参加者は40代、50代の方が中心で、講座後のアンケートでは「とてもわかりやすかった」「情報をいただいたので、今後もいろいろ調べて知識を増やしていきたい」など、高評価できっかけ作りの目的は達せられた。

講座名を「初めての投資講座」としたが、難しく思ってしまうので「資産運用」などとした方が応募者にわかりやすかったと思う。今後の講座名を考えるときには気を付けたい。

## 《高齢者》

### 【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者の地域での連携や交流を通じて社会参加を促進し、豊かな生活作りを支援する。

(協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月15日(水)	13:30 ～15:00	健康体操	生涯スポーツ公認指導員 山岸 玲子	39 男8女31	7/9
1月19日(水)		交通安全教室 防犯講話	船橋東警察署 警察官 市民安全推進課	37 男12女25	8/9
2月16日(水)		閉講式 音楽鑑賞 「津軽三味線ワンマンライブ」	三味線奏者 五錦 雄互	47 男12女35	9/9

○評価：例年、受講者は更新制で実施していたが、今年度より新規申し込み制にした。コロナウイルス感染症予防による部屋の人数制限もあり、例年より少ない定員としたが、募集人数を超える申し込みがあった。コロナの影響もあり、月により参加人数に差が出ていたが、教養講座・国際交流講座・体操・落語、音楽鑑賞などさまざまな分野の学習の場を提供でき、参加者同士の交流を深めることができた。

**【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止**

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。  
(共催：健康づくり課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月7日(月)	①9:50 ～10:30 ②11:00 ～11:40	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	中止	6/6

○評価：元年度は毎回、定員近く集まっていたが、2年度は教室自体がほとんど中止で、今年度もコロナ禍のせいか毎回、定員に達していない。しかし、コロナ禍でも公民館主催の総合型介護予防教室事業などは、定員以上の応募があるし、市民ヘルスマーケティングなどでもこの地区は「スポーツの会の参加者割合が高い」という結果も出ているので、体操が人気がないのではないと思う。健康づくり課は広報で公民館全体の予定を載せ、当館は館報でもお知らせしているのだが、来年度はポスター等、工夫して周知に努めたい。

**《その他》**
**【ゆびとま子育てサロン】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止**

○ねらい：「輝け子育て世代、この指とまれ」をスローガンに、幼児と親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。  
(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月20日(月)	10:30 ～11:00	リトミック&英語の歌や 絵本	リトミック講師 浅野 聡子 J-SHINE 認定指導者 岩上 理恵	10 男0女5 保護者 男0女5	7/9
2月14日(月)				中止	8/9
3月14日(月)		交流会 他	—	中止	9/9

○評価：新型コロナウイルス感染症拡大予防で、2回しか活動ができなかった。開催に際してはおもちの消毒をしたり、家族間の距離を置くなど、感染対策を徹底し、実施した。地域の子育て世代に少しでも役に立てるよう、地区社会福祉協議会と協力し、来年度も継続していきたい。

**【WASURENAI 3.11 防災研修会】 ※コロナ感染症予防により事業中止**

○ねらい：地震対策一辺倒の考え方から脱却して、多様化する災害を知り、新しい知識や対応ノウハウを学び、地区内住民に伝達していく。  
(共催：二宮・飯山満地区町会自治会連合会)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月6日(日)	10:00 ～12:00	山村武彦氏から学ぶ ～新しい視点での地域防災について～	防災システム研究所 所長 山村 武彦	中止	1/1

## 令和3年度薬円台公民館事業報告

令和3年12月9日～令和4年3月31日

### 《青少年》

#### 【ハッピーサタデー推進事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。  
(共催：青少年課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月7日(金)	10:30～11:00 11:15～11:45	冬休み子ども映画会 16ミリ映画の上映 会場：児童ホーム体育室		57 男13女18 保護者 男1女25	8/10
	14:30～15:45			22 男10女12	
1月15日(土)	13:15～14:45	ふなばしかるたで遊ぼう！ 郷土かるた体験学習	伝えよう船橋の会	14 男10女4	9/10
2月19日(土)	13:00～15:00	障がい者スポーツの体験 ボッチャ・車椅子バスケット 他	船橋障がい者 スポーツ協会	17 男13女4	10/10

○評価：パラスポーツ体験では、本格的な試合形式の雰囲気を楽しむことができ、パラスポーツが身近になるきっかけを提供できた。エコ教室、南極を知る体験では、自主的にメモをとる子供達も多く、良い学習になったと思う。全体を通して、コロナ禍ではあるが、子供たちは注意事項を守りながら元気に楽しんでた。参加後に笑顔で帰る様子や初めて会う子供同士の交流が微笑ましく、今後も子供の居場所づくりとして、内容や日程など子供達の声を聴いて提供していきたい。

#### 【わくわく大道芸】

○ねらい：大道芸の上演・鑑賞を通して、子供たちの情操を豊かにし、その健全な育成を図る。また、子供同士の交流を深める。  
(共催：薬円台児童ホーム)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月6日(日)	11:00～11:45	大道芸の公演	大道芸人 おこたんぺ	48 男6女18 保護者 男8女16	1/1
	13:30～14:15			36 男17女19	

○評価：こどもまつりの代替事業として児童ホームと共催で行った。大道芸は動作が主体なので、小さな子でも楽しんでた。特に小学生はリアクションも大きく、大変感銘を受けたようだった。こういった芸を生で観る機会は少ないと思われるので、子供の情操を豊かにすることに貢献できたと思う。

#### 【影絵劇】

○ねらい：影絵劇の上演・鑑賞を通して、子供たちの情操を豊かにし、その健全な育成を図る。また、子供同士の交流を深める。  
(共催：薬円台児童ホーム)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月19日(日)	10:30～11:40	影絵劇	影絵劇団かしの樹	48 男5女21 保護者 男5女17	1/1

	14:00～15:10			39 男 15 女 24	
--	-------------	--	--	-----------------	--

○評価：幼児にはシルエットファンタジーは少々難しかったようであるが、小学生は非常に盛り上がり楽しんでいた。コロナ禍で制約の多い中での開催となったが、短い時間であるが夢の世界となり「情操を養う」という目的を果たすことができた。幼児に向けた鑑賞型の事業は集中力の点でプログラムの構成が今後の課題である。

### 【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月15日(水)	15:00～16:00	薬田台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	16 男7女9	6/8
1月26日(水)				16 男7女9	7/8
2月16日(水)				16 男7女9	8/8

○評価：限られた時間の中ではあるが、本格的な和太鼓に触れ、講師の丁寧な指導のもと真剣な表情で熱心に練習に励み、楽しんで取り組む様子が見られた。地域社会づくりにつなげることができた。集大成として予定していた昼休みの発表会が、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため中止となり、代わりに練習中の録画を各教室で流したが、児童には好評だったとのことである。

### 《成人》

#### 【本館家庭教育セミナー】

○ねらい：企画委員により企画・実施し、学習や体験を通じて充実した子育てをめざし、さらに乳幼児親子が交流できる機会の提供に努める。  
(共催：子育てセミナー企画委員)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月9日(木)	10:00～11:30	リトミック&アート	ピアニスト・ピアノ・ リトミック講師 田中 奈緒 ほか	31 男5女11 保護者 男1女14	3/3

○評価：保育付きの実施が難しいため、親子単位で一緒に楽しめる内容を検討した。集まれる場が少ないことが影響してか、親子で楽しむことのニーズが高いのか、2、3回目は定員を超える申し込みとなった。1、2回目は休日開催にしたため、父親の参加も多かった。コロナ禍で「子育て」が「孤育て」になりやすい中、皆で一緒にグッズを作ったり、家で体験できないことを楽しめたことが満足度を上げていた。今後も内容をより吟味し、環境に合わせたプログラムを企画委員と検討していきたい。

#### 【コンサート】

○ねらい：生涯学習コーディネーターとの共催で行うことにより、地域住民との協働事業の充実を図るとともに、身近な話題により地域住民に学習の場を提供する。

(共催：東部地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月15日(水)	14:00～16:00	ピアノコンサート	ピアノ奏者 伊藤 辰哉	40 男9女31	1/1

○評価：新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により、定員を少なめに設定したが、演奏者の得意分野であるアレンジを交えた巧みな演奏に、参加者は歓声は上げられないものの、会場は楽しそうに盛り上がりつつあった。アンケート結果も概ね好評だった。募集段階で定員に達するのも早く、やはり生のコンサートの人気は根強いものだと感じた。

**【講演会】 ※コロナ感染症予防により事業中止**

○ねらい：生涯学習コーディネーターとの共催で行うことにより、地域住民との協働事業の充実を図るとともに、身近な話題により地域住民に学習の場を提供する。

(共催：東部地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月19日(土)	10:00～11:30	千葉ジェッツふなばし講演会	千葉ジェッツふなばし社長 田村 征也	中止	1/1

**【防災講座】**

○ねらい：生涯学習コーディネーターとの共催で行うことにより、地域住民との協働事業の充実を図るとともに、身近な話題により地域住民に学習の場を提供する。

(共催：東部地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月10日(木)	10:00～11:30	在宅避難について	SLネットワーク	16 男3女13	1/1

○評価：防災関係の講座を企画しようとコーディネーター会議で検討し、コロナ禍ということもあり、在宅避難というテーマで行うこととした。20名の定員には届かなかったものの、参加者は熱心に講座を聞いていた。特別なものをそろえて対策するのではなく、普段から使っているものを災害時にも役立てられるようにという話が印象的で、最新の防災の考え方を知る機会にできた。

**【スマートフォン講習会】**

○ねらい：デジタルデバインド対策として、安心安全にスマートフォンを使いこなすための基礎知識と操作方法を身につける。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月8日(火)	10:00～12:00	スマホ初心者が安心して使うための知識と操作方法の習得	ソフトバンク スマホアドバイザー	13 男7女6	1/1

○評価：募集時にすぐ定員に達したが、キャンセルが多く13名の参加となった。年齢層が高かったが、3人のアシスタントが加わりスムーズに進行した。9割がスマホ所持者だったため、講師の配慮で参加者の関心の高かったLINEの説明も加え、興味を持って楽しみながら受講していた。質問についてはスマホの機種ごとに電話の取り方など基本操作に違いがあるようで、なかなか解決まで至らなかったが、問合せ先も伝え、全体的な講座の満足度は良好であった。

**【スマートフォン講習会】**

○ねらい：デジタルデバインド対策として、親子でプログラミングを体験することで、今後のICT教育に興味をもつきっかけを作る。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月26日(土)	10:00～12:00	親子プログラミング	ソフトバンク スマホアドバイザー	20 男9女1 保護者 男4女6	1/1

○評価：本館家庭教育セミナーで実施の際に希望者が多く、参加した方からも好評であったため、再度デジタルデバインド対策の一環として開催した。今回も希望者は多かったが、前回の11月実施時と比べ、低学年も既にプログラミングを体験しており、初歩的なことがスムーズに進み、オリジナルアプリ作成に時間を十分とることができ、親子で盛り上がっていた。最後の成果発表で刺激を受け、春休みの過ごし方の一つとして興味を持ってもらうことができた。



## 【スケッチ講座】

○ねらい：簡単なスケッチを楽しく学ぶことで趣味の領域を広げ、また地域住民の交流の場となる事を目的とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月15日(水)	15:40～17:40	リラックス×スケッチ講座	お絵かきの先生 谷口 真吾	5 男0女5	3/3

○評価：基本的には、絵を描く技術云々よりも、絵を描くのは楽しいことだと感じてもらうことを主題としており、はじめて挑戦するスケッチに、各自が楽しそうに取り組んでいた。今後も気負わない範囲で趣味として続けていきたいという声も聞かれた。ただ、イメージしていた講座内容と違ったという方もいらっしゃったので、企画段階でもう少し検討を重ね、チラシ等も工夫が必要かと思う。

## 《高齢者》

## 【やくえんだい福寿大学】

○ねらい：企画委員がプログラムの内容を企画して実施する。高齢者が健康で、いきいきとした毎を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月21日(火)	13:00～14:30	備えあれば患いなし 終活のポイント	京葉行政書士・FP 合同事務所	39 男8女31	6/7
1月18日(火)		新春演芸会「大江戸玉すだれと落語会」	大江戸玉すだれ 佃川 燕也	31 男5女26	7/7

○評価：コロナウイルス蔓延防止のため定員を絞り、回数も減らして開催した。最終回は本来なら大いに盛り上がる演目であったが、声を上げて笑うことを控えているためか寂しい感じがした。日常生活に閉塞感が満ちてしまいがちだが、高齢者にとって月に一度の楽しみにできる場を守ることができたと感じている。

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

## ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的実施する。（共催：健康づくり課）

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月23日(木)	12:50～13:30 14:00～14:40	ふなばしシルバーリハビリ体操の体験	ふなばしシルバーリハビリ体操 初級指導士	36 男2女34	9/12
3月25日(金)				中止	11/12
					12/12

○評価：今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、最後の1回は既に中止が決まっている。地域の高齢者が地域の高齢者に体操を指導するこの事業は、継続することこそが地域の健康寿命延伸につながるため、新型コロナウイルス感染症拡大防止に十分に留意しつつ今後も継続していきたい。

## 《その他》

## 【ふなばし音楽フェスティバル薬園台ふれあいコンサート】

○ねらい：地域の音楽愛好者で実行委員会を組織し、身近な会場で気軽に音楽を楽しめる機会を提供し、文化の向上の一助とする。（共催：文化課/やくえんだいコンサート実行委員会）

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月20日(日)	14:00～16:00	ピアノコンサート	ピアノ奏者 金益 研二	38 男7女31	1/1

○評価：今回は抽選にしたが、定員の4倍近い申込みがあり、地域住民の音楽への関心の高さがうかがえた。観客の中には、ここ数カ月で3度も聴きに来ているという人がいるほど人気のある演奏者で、素晴らしい演奏で観客を魅了した。質の高い音楽に触れることができ、非常に満足度の高いコンサートとなった。音楽文化を醸成する良い機会となり、音楽文化振興の一助となった。

## 【カンガルーぼっけ】

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をととして子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月13日(月)	10:00～11:30	クリスマスのおはなし会	保育ボランティア・ 社会教育関係団体 おはなしパフェ	13 男0女7 保護者 男0女6	5/8
1月17日(月)		親子ヨガ	保育ボランティアヨ ガイストラクター 秀島恭子	11 男0女6 保護者 男0女5	6/8
2月14日(月)		親子で遊び集い ミニコンサート	保育ボランティア	11 男0女6 保護者 男0女5	7/8
3月14日(月)		手作りカメさんとお散歩	保育ボランティア 遊び指導 豊城いづみ	11 男0女6 保護者 男0女5	8/8

○評価：感染症対策のため、これまでの「当日気軽に参加」の形態はとれなかったが、定員を設け、参加者のスペースを区切り、ミニイベントなどをおりまぜながら実施した。定員を設けたため、事前申込制となってしまったが、何かないと参加しづらいという親子にはミニイベントは好評で、その後の申し込みにつながった。地域の保育ボランティアの方々の子育て世帯を応援していきたいという暖かい気持ちが事業の継続につながった。

## 【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月～3月	早朝	薬園台駅前花壇等の管理		—	

○評価：新京成薬園台駅の駅前広場と薬園台5丁目の踏切の花壇を薬園台花楽の会の会員が植え付けから水やりまで、ボランティアで管理をしている。新型コロナウイルスの影響や高齢化などで参加人数が若干減少傾向があるが、例年同様の見事な花壇が作り上げられ、市のコンクールにも入賞した。このボランティア活動を支援することで、潤いのある花のある街づくりに貢献することができた。