

令和3年度東部公民館事業計画

令和3年12月9日～令和4年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月11日(土)	13:30～15:30	クラフト作り	ガールスカウト千葉県第36団	30	6/10
12月18日(土)	10:00～11:30	年賀状作り	地球っ子プロジェクト	25	7/10
1月22日(土)	9:00～12:00	軽スポーツフェア	前原地区スポーツ推進委員会	80	8/10
2月19日(土)	10:00～11:45	手作りおやつを作ろう	船橋子ども劇場東部地域センター	20	9/10
3月5日(土)	10:00～15:00	子ども春まつり	子ども春まつり実行委員会	200	10/10

《成人》

【子育てサロン「ランラン」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1歳から3歳程度の幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。(共催：東部保健センター、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月9日(木)	10:20～11:30	リトミック(クリスマスVersion)	リトミックインストラクター 安田 洋子	30組	1/2
2月10日(木)		親子で楽しむリトミック	リトミックインストラクター 安田 洋子		2/2

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として4ヵ月～1歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。(共催：東部保健センター、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月13日(木)	10:20～11:30	ベビービクス	ベビービクス指導者 渡辺 美奈子	30組	5/6
3月10日(木)					6/6

【おしゃべり広場】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後3ヵ月～1歳前後の乳幼児と保護者を対象に、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、保護者同士の仲間作りを図る。

(共催：東部保健センター、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月17日(木)	10:30～11:30	身長・体重計測 保健師・栄養士・歯科衛生士のはなし 参加者同士の情報交換	保健師・児童ホーム職員	20組	2/2

【子育て支援事業「絵本LIVE ～はらぺこあおむし～」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子対象に絵本の読み聞かせを通して、子供が健やかに育つための機会を提供し、また、親子のふれあいの大切さを学ぶ。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月14日(火)	10:00～11:30	絵本の読み聞かせを楽しむ	荒木 陽子	30組	4/4

【家庭教育セミナー「二宮小学校PTA家庭教育セミナー」】

○ねらい：「学校教育と家庭での取り組み」をテーマに心豊かな人間形成ができる家庭をめざして、家庭教育のあり方を共に考える場とする。

(共催：二宮小学校PTA)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月8日(火)	10:00-11:30	夢への架け橋 ～未来の親子に今できる事～	元劇団四季劇団員 園田 真名美	30	2/2

【いけばな教室「お正月のお花」】

○ねらい：いけばなを通して日本の伝統文化への理解を深めるとともに、参加者同士の親睦と交流を図る。あわせて、東部地区茶華道協会の活動支援を行う。

(協力：東部地区茶華道協会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月24日(金)	10:30～12:00	お正月のお花	東部地区茶華道協会	10	1/2
	14:00～15:30			10	2/2

【はじめてのスマホ体験「かんたん入門編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月18日(火)	10:00～12:00	かんたん入門編 ～スマホを始めてみよう～	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	2/3
2月22日(火)					3/3

【はじめてのスマホ体験「やさしい基本編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月25日(火)	10:00~12:00	やさしい基本編 ～基本から便利機能～	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	2/4
2月15日(火)					3/4
3月22日(火)					4/4

【はじめてのスマホ体験「スマホの基本とQR決済」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月15日(火)	10:00~12:00	スマホの便利機能、スマホ決済	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	3/3

【はじめてのスマホ体験「スマホの基本とLINE体験」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月29日(火)	10:00~12:00	スマホの便利機能、LINE	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	3/3

【はじめての韓国語】

○ねらい：国際意識の醸成及び外国語を学ぶ場を提供するとともに参加者同士の交流を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月22日(火)	19:00~20:00	韓国語講座	キム スヨン	15	1/4
3月1日(火)					2/4
3月8日(火)					3/4
3月15日(火)					4/4

【明治安田生命協力事業（健康づくり栄養講座）】

○ねらい：忙しい毎日を送る人々がいきいきとした日々を過ごせるよう、身体の健康について考える場を提供すると共に参加者同士の交流を図る

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月5日(土)	10:00~11:30	「必要な栄養素とは？ バランスの良い食事で家族も 健康に」	デリカフーズグルー プデザイナーフーズ 株式会社	40	1/1

【健康体操教室】

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいを見出すための支援をすることを目的とする。

(共催：前原地区民生児童委員協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月11日(土)	9:50~11:20	心も体も喜ぶ健康体操	千葉障がい者スポーツ 指導者協議会 中島 一郎	60	3/10
12月25日(土)					4/10
1月15日(土)					5/10
1月29日(土)					6/10
2月12日(土)					7/10
2月26日(土)					8/10
3月12日(土)					9/10
3月26日(土)					10/10

《高齢者》

【福寿大学】

○ねらい：高齢者に学習機会を提供することで、地域社会で高齢者自らが積極的な生きがいを求め、地域社会への参加を促すことを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月16日(木)	13:00~14:30	クリスマスコンサート	二村 由名ほか	80	7/10
1月20日(木)		落語	金原亭 馬玉		8/10
2月17日(木)		医師のお話	市医師会・市保健センタ ー職員		9/10
3月17日(木)		船橋の魅力〈再発見〉	広報課職員		10/10

【シニアのための応援セミナー】

○ねらい：第一線から仕事を離れ、これからの人生を安心してより充実した生活を送るための応援セミナーとする。
(協力：前原地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月27日(木)	13:00~15:00	生前贈与と相続について ～円満な承継を考える～	行政書士 平野 修	20	1/4
2月3日(木)		津田沼周辺街歩き	平栗 瑞枝		2/4
2月10日(木)		おうちトレーニング	金子 道子		3/4
2月15日(火)		落語	三遊亭 圓福	50	4/4

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：65歳以上の市民に対し、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上の場を提供することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月28日(火)	9:50~11:40	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員	50	2/3
3月31日(木)					3/3

《その他》

【卓球開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月12日(日)	15:00~18:00	卓球の開放	—	20	9/12
1月9日(日)					10/12
2月13日(日)					11/12
3月13日(日)					12/12

【地域ふれあいコンサート「人形浄瑠璃」】

○ねらい：船橋音楽フェスティバルの一環として地域ふれあいコンサートを開催することで、東部公民館管区の音楽環境を醸成する機会とする。
(共催：東部公民館コンサート実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月19日(土)	13:00~14:15	人形浄瑠璃(2部構成) 演目：寿式三番叟、東海道中膝栗毛 他	西川 古柳	50	1/1
	15:00~16:45				

【明治安田生命協力事業(今から取り組もう！防災講座)】

○ねらい：地域の人々の防災力を高め「日々の備え」について考える場を提供するとともに参加者同士の交流を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月13日(日)	10:00~11:30	「備えて安心！在宅避難のススメ」 「突然の地震に備える防災知識とアクションプラン」	NPO法人プラスアーツ	40	1/1

《団体支援事業》

【子ども日本語教室】

○ねらい：国際社会の中で市内在住の外国人児童生徒が学校生活・地域社会に参加できる程度の日本語の習得と、また公民館活動のボランティアとして活躍できるように支援していく。併せて船橋市における草の根交流の地域の拠点となるように努める。（原則として毎週土曜日）

（共催：国際交流課）

月	時 間	日
1月	9:00～12:00	8日、15日、22日、29日
2月		5日、12日、19日、26日
3月		5日、12日

令和3年度三田公民館事業計画

令和3年12月9日～令和4年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月18日(土)	10:00～12:00	子どもフラワーアレンジメント教室～クリスマスのアレンジ～	フラワーアドバイザー 高橋 かおり 三田習地区青少年相談員	30	6/9
1月22日(土)	13:00～14:30	パラスポーツとお正月遊びを楽しもう！	船橋市スポーツと健康を推進する会東部コミ	未定	7/9
2月19日(土)	未定	未定	未定	未定	8/9
3月19日(土)	未定	未定	未定	未定	9/9

《成人》

【ノルディックウォーク教室】

○ねらい：筋トレ、ストレッチ、姿勢、ウォーキング、外歩きなど、ウォーキングの基礎から学び、体力向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月10日(金)	9:30～11:30	応用編① 歩いてみよう！ 肩甲骨を動かそう！ 他	全日本ノルディック・ウォーク連盟 指導部技術委員 WINS(代表) 田村 秀人	15	2/3
12月17日(金)		応用編② 外を歩いてみよう！ ポールを使って 無理なく全身運動！ 他			3/3

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月9日(木)	13:30～15:00	クリスマスコンサート	マリンバ奏者 宮野下 シリュウ	50	7/10
1月13日(木)		身体を動かそう！ 「体操・ストレッチ」	スポーツプログラマー 健康管理士 金子 道子	50	8/10

2月10日(木)		未定	未定	50	9/10
3月10日(木)		修了式 お楽しみ会	—	50	10/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月21日(火)	9:50～10:30 11:00～11:40	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員 他	各 30	5/6
2月15日(火)					6/6

【認知症予防講座～楽しい脳トレ&体操講座～】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、認知症予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、そのような習慣を身につけることで、認知症の予防又は発症時期を遅らせることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月12日(水)	13:30～15:00	認知症と物忘れの違い、 ストレッチ、チェア体操 他	コナミスポーツクラブ 健康運動指導士	30	1/5
1月19日(水)		生活の中での認知症予 防、ストレッチ、チェア 体操 他			2/5
1月26日(水)		お口の健康について、お 口のトレーニング、スト レッチ、チェア体操 他			3/5
2月2日(水)		筋力やバランスを整え る、転倒予防プログラム、 ストレッチ、チェア体操 他			4/5
2月9日(水)		お口機能改善、自宅での 体操の継続などについて 他			5/5

《その他》

【おひさまクラブ】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、3か月から2歳までの子どもとその親を対象に、育児にかかりきりで孤立しがちな親同士の情報交換を図るなどして交流を深める場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月2日(水)	10:00～11:00	乳幼児の救急法	東消防署三山分署 署員	20	6/6

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月8日(土)	12:00~14:45	卓球台の一般開放	—	20	9/11
2月5日(土)					10/11
3月5日(土)					11/11

令和3年度習志野台公民館事業計画

令和3年12月9日～令和4年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、ハッピーサタデー事業を通じて、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
12月11日(土)	10:00 ～12:00	プラバン工作	青少年相談員東部ブロック	40	4/7
1月8日(土)	13:30 ～15:00	SDGsを学ぼう	ガールスカウト千葉県第30団	30	5/7
2月12日(土)	未定	未定	こどもまつり実行委員会	未定	6/7
2月13日(日)					
3月5日(土)	14:00 ～15:00	マリンバ演奏会	マリンバ奏者 宮野下 シリュウ	40	7/7

《成 人》

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む親の負担を軽減するために、乳幼児期の子どもと親のコミュニケーションが楽しく身につく、仲間作りにもなるような講座とする。
(共催：習志野台児童ホーム)

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
2月24日(木)	10:00 ～11:40	ママのボディメイク&ピラティス 対象：生後2か月～3歳の乳幼児と保護者(2部制) 会場：習志野台児童ホーム	(社)日本親子体操協会	各回 15組	3/3

【習志野台第一小学校PTA家庭教育セミナー】

○ねらい：親が子供を正しく導くうえでの知識、態度等を習得し、心豊かな家庭生活の充実を図る。
(共催：習志野台第一小学校PTA)

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
1月9日(日)	午後	LGBT講座(オンライン)	NPO法人JASH 日本性の健康協会	未定	2/3
2月27日(日)	13:00 ～15:00	コロナ禍の子育て「共育のススメ」～心を軽くするヒント～	花まる学習会 代表 高濱 正伸	150	3/3

【超初心者のためのオカリナ教室】

○ねらい：オカリナを通じて音楽を楽しみながら仲間の親睦を深め、サークル発足を目指す。

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
12月16日(木)	15:30 ～16:40	オリエンテーション、オカリナについて、簡単な曲のアンサンブル	オカリナ教室講師 千葉 一	25	1/2
12月23日(木)		基礎練習、前回の曲の復習、2曲目のアンサンブル			2/2

《高齢者》

【習志野台寿大学】

○ねらい：高齢者の学習と親睦交流の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
12月16日(木)	13:30 ～14:30	交通安全教室	市民安全推進課 船橋東警察署	40	5/6
1月13日(木)		疫病と信仰	郷土資料館 学芸員 小田 真裕		6/6

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
12月24日(金)	12:50 ～14:40	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課保健師 ふなばしシルバーリハビリ 体操指導士	30	5/6
2月25日(金)					6/6

【ハッピーサロン】

○ねらい：高齢者の情報交換やふれあいを深めるための場を地域に作り、高齢者が孤独に陥らず繋がりを保てるようにしたい。
(共催：福祉団体フキのとう)

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
12月20日(月)	12:00 ～14:00	高齢者のふれあい広場	福祉団体フキのとう	自由 参加	2/5
1月17日(月)					3/5
2月7日(月)					4/5
3月7日(月)					5/5

【シニア向けスマートフォン講座】

○ねらい：これからスマートフォンを使ってみたいと思っている地域住民を対象にスマートフォンの基本操作や、安全で便利に使える方法を学ぶ機会を提供する。

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
1月20日(木)	10:00 ～12:00	シニア向けスマホを使って 超入門編	ソフトバンク スマホインストラクター	10	1/2
3月 日()	未定	スマホの基本とLINE体験		20	2/2

【習老協支援事業】

○ねらい：地域老人クラブの活動を支援することにより、地域高齢者の生きがいづくりを推進する。

(共催：習志野台公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
2月17日(木)	未定	室内ペタンク大会	—	70	1/1

《その他》

【地域ふれあいコンサート「和と洋の共演～箏とバイオリンとコントラバス～」】

○ねらい：地域住民に気軽に質の高い音楽に親しむ機会を提供し、芸術への理解を深める。

(共催：習志野台ライブ実行委員会)

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
2月26日(土)	14:00 ～15:30	箏とバイオリンとコントラ バスの演奏	箏 元井 美智子 他	40	1/1

【おもちゃの病院】

○ねらい：子供たちに、おもちゃの修理を通し、物を大事にする心を養う。

(共催：おもちゃ病院)

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
1月8日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償 で修理	おもちゃ病院	自由 参加	10/12
2月5日(土)					11/12
3月5日(土)					12/12

【将棋開放】

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
12月10日(金)	15:00 ～17:00	フリー対局他	NPO 法人えんだい将棋 齋藤 久男	10	15/21
12月24日(金)					16/21

1月14日(金)					17/21
1月28日(金)					18/21
2月25日(金)					19/21
3月11日(金)					20/21
3月25日(金)					21/21

【卓球開放】

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月26日(日)	12:00 ~15:00	卓球開放	—	20	8/11
1月9日(日)					9/11
2月20日(日)					10/11
3月20日(日)					11/11

令和3年度飯山満公民館事業計画

令和3年12月9日～令和4年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：文化・スポーツを体験する集団活動を実施して、青少年の居場所づくりを地域ぐるみで推進する。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月18日(土)	13:30 ～15:30	クラフト(万華鏡作り)	ガールスカウト 千葉県第42団	15	7/9
1月22日(土)	13:30 ～15:30	発酵食品についての講話とみそ作り	東部保健センター栄養士 飯山満中学校区青少年の環境を良くする市民の会	18	8/9
3月5日(土)	13:30 ～15:30	子供環境科学教室	アースドクター ふなばし	20	9/9

【書き初め教室】

○ねらい：「冬休みの宿題応援企画」として、書道塾に通っていない小学校3～6年生を対象に書き初め教室を開く。
(協力：船橋芝山高等学校書道部)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月25日(土)	10:00 ～12:00	書き初めの宿題を仕上げる	船橋芝山高等学校 書道教諭	15	1/1

【本館家庭教育セミナー】

○ねらい：子どもたちが心身ともに健全に成長する上で、家庭教育の果たす役割が重要である。今回は飯山満南小6年生に将来の進路や職業について考える学習の場を提供することにより、親子で話し合う機会をつくる。
(共催：飯山満南小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月 日()	未定	キャリア教育 職業についてのインタビュー	NPO法人 キャリアサポートネットワーク キャリアカウンセラー	84	1/2
2月 日()	未定	キャリア教育 自分がなりたい職業についての発表			2/2

【二宮中学校職業講演会】

○ねらい：中学生が将来の進路や職業を選択するための学習の場を提供し、職業に対する知識や心構えを育み進路選択の視野を広げる。
(共催：二宮中学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月 日()	未定	職業講演会	未定	260	1/1

【サイエンス&マジックショー】

○ねらい：例年どおりの子供まつりの開催は困難なため、なるべく大勢の子供が参加できる参加型のイベントを企画。楽しみながら知性・感性・コミュニケーション力を育成する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月27日(日)	10:30 ～11:30	「風船ロケット」「風船時限爆弾」「風船ゲート」「空気砲」など、サイエンス要素を含んだマジックショー	S2プロダクションメンバー ベットくん	75	1/1

【風船マンのバルーンショー】

○ねらい：楽しみながら感性を磨き、異年齢交流を図る。(共催：飯山満児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月25日(金)	14:00 ～15:00	風船マンによるバルーンショー	宮原 由幸	30	1/1

《成人》

【スマホ活用講座「LINE 体験」】

○ねらい：スマホ・LINE の使い方を学び、より有効な活用方法を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月21日(金)	13:30 ～15:30	スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	1/1

【はさま文学散歩】

○ねらい：市川市ゆかりの文学者と作品の紹介板等を巡りながら、文学について学ぶ。

(協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月28日(金)	9:30 ～12:30	市川市手児奈霊神堂・真間山弘法寺・市川文学の道ほか	学芸員 平山 恭子	20	1/1

【ボランティア養成研修】

○ねらい：生涯学習コーディネーター対象とし、Zoom(ビデオ通話)の基本的な使い方を学び、来年度以降の事業に活かしてもらう

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月4日(金)	13:30 ～15:30	飯山満公民館で活動している生涯学習コーディネーター対象のZoom講習会	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	11	1/1

【現役世代のための投資講座「入門編」】

○ねらい：普段公民館に馴染みのない世代の方々へ、公民館への入り口として企画。投資に興味を持ち、安全に始める手立てを知ってもらう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
3月12日(土)	10:00 ～11:30	投資を始めるにはまず何をしたらいいの？株の買い方など基本的なことを実践的に学ぶ。	日本証券業協会 金融・証券インストラクター	20	1/1

《高齢者》

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者の地域での連携や交流を通じて社会参加を促進し、豊かな生活作りを支援する。

(協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月15日(水)	13:30 ～15:00	健康体操	生涯スポーツ公認指導員 山岸 玲子	70	7/9
1月19日(水)		交通安全教室 防犯講話	船橋東警察署 警察官 市民安全推進課		8/9
2月16日(水)		閉講式 音楽鑑賞 「津軽三味線ワンマンライブ」	三味線奏者 五錦 雄互		9/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月7日(月)	①9:50 ～10:30 ②11:00 ～11:40	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導士	各回 25	6/6

《その他》

【ゆびとま子育てサロン】

○ねらい：「輝く子育て世代、この指とまれ」をスローガンに、幼児と親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月20日(月)	10:30 ～11:00	リトミック&英語の歌や 絵本	リトミック講師 浅野 聡子	20組	7/9
2月14日(月)			J-SHINE認定指導者 岩上 理恵		8/9
3月14日(月)		交流会 他	—		9/9

【WASURENAI 3.11 防災研修会】

○ねらい：地震対策一辺倒の考え方から脱却して、多様化する災害を知り、新しい知識や対応ノウハウを学び、地区内住民に伝達していく。 (共催：二宮・飯山満地区町会連合会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月6日(日)	10:00 ～12:00	山村武彦氏から学ぶ ～新しい視点での地域防災に ついて～	防災システム研究所長 山村 武彦	100	1/1

令和3年度薬円台公民館事業計画

令和3年12月9日～令和4年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー推進事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。
(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月7日(金)	10:30～11:00 11:15～11:45 14:30～15:45	冬休み子ども映画会 16ミリ映画の上映 会場：児童ホーム体育室	—	16組 16組 30	8/10
1月15日(土)	13:15～14:45	ふなばしかるたで遊ぼう！ 郷土かるた体験学習	伝えよう船橋の会	20	9/10
2月19日(土)	13:00～15:00	障がい者スポーツの体験 ボッチャ・車椅子バスケット 他	船橋障がい者スポーツ協会	20	10/10

【子どもまつり代替事業 (仮)】

○ねらい：大道芸の上演・鑑賞を通して、子供たちの情操を豊かにし、その健全な育成を図る。また、子供同士の交流を深める。
(共催：薬円台児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
3月6日(日)	未定	大道芸の公演	未定	未定	1/1

【影絵劇】

○ねらい：影絵劇の上演・鑑賞を通して、子供たちの情操を豊かにし、その健全な育成を図る。また、子供同士の交流を深める。
(共催：薬円台児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月19日(日)	10:30～11:40 14:00～15:10	影絵劇	影絵劇団かしの樹	各40	1/1

【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月15日(水)	15:00～16:00	薬円台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	16	6/8
1月26日(水)					7/8
2月16日(水)					8/8

《成人》

【本館家庭教育セミナー】

○ねらい：企画委員により企画・実施し、学習や体験を通じて充実した子育てをめざし、さらに乳幼児親子が交流できる機会の提供に努める。
(共催：子育てセミナー企画委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月9日(木)	10:00～11:30	リトミック&アート	ピアニスト・ピアノ・ リトミック講師 田中 奈緒 ほか	親子15組	3/3

【コンサート】

○ねらい：生涯学習コーディネーターとの共催で行うことにより、地域住民との協働事業の充実を図るとともに、身近な話題により地域住民に学習の場を提供する。

(共催：東部地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月15日(水)	14:00～16:00	ピアノコンサート	ピアノ奏者 伊藤 辰哉	40	1/1

【講演会】

○ねらい：生涯学習コーディネーターとの共催で行うことにより、地域住民との協働事業の充実を図るとともに、身近な話題により地域住民に学習の場を提供する。

(共催：東部地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月19日(土)	10:00～11:30	千葉ジェッツふなばし講演会	千葉ジェッツ ふなばし社長 田村 征也	40	1/1

【防災講座】

○ねらい：生涯学習コーディネーターとの共催で行うことにより、地域住民との協働事業の充実を図るとともに、身近な話題により地域住民に学習の場を提供する。

(共催：東部地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
3月未定	9:30～11:30	在宅避難について	SLネットワーク	20	1/1

【スマートフォン講習会】

○ねらい：デジタルデバイド対策として、安心安全にスマートフォンを使いこなすための基礎知識と操作方法を身につける。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
3月8日(火)	10:00～12:00	スマホ初心者が安心して使うための知識と操作方法の習得	ソフトバンクスマホ アドバイザー	20	1/1

【スマートフォン講習会】

○ねらい：デジタルデバイド対策として、親子でプログラミングを体験をすることで、今後のICT教育に興味をもつきっかけを作る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
3月26日(土)	10:00~12:00	親子プログラミング	ソフトバンクスマホアドバイザー	親子10組	1/1

【スケッチ講座】

○ねらい：簡単なスケッチを楽しく学ぶことで趣味の領域を広げ、また地域住民の交流の場となる事を目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月15日(水)	15:40~17:40	リラックス×スケッチ講座	お絵かきの先生 谷口 真吾	12	3/3

《高齢者》

【やくえんだい福寿大学】

○ねらい：企画委員がプログラムの内容を企画して実施する。高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月21日(火)	13:00~14:30	備えあれば患いなし 終活のポイント	京葉行政書士・FP 合同事務所	40	6/7
1月18日(火)		新春演芸会「大江戸玉すだれと落語会」	大江戸玉すだれ 佃川 燕也		7/7

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的実施する。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月23日(木)	12:50~13:30 14:00~14:40	ふなばしシルバーリハビリ体操の体験	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	各 30	9/12
3月25日(金)					10/12
	11/12				
	12/12				

《その他》

【カンガルーぼっけ】

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をとおして子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月13日(月)	10:00～11:30	クリスマスのおはなし会	保育ボランティア・ 社会教育関係団体 おはなしパフェほか	5組	5/8
1月17日(月)		親子ヨガ			6/8
2月14日(月)		親子で遊び集い			7/8
3月14日(月)		手作りカメさんとお散歩			8/8

【ふなばし音楽フェスティバル薬園台ふれあいコンサート】

○ねらい：地域の音楽愛好者で実行委員会を組織し、身近な会場で気軽に音楽を楽しめる機会を提供し、文化の向上の一助とする。
(共催：文化課/やくえんだいコンサート実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月20日(日)	14:00～16:00	ピアノコンサート	ピアノ奏者 金益 研二	50	1/1

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月～3月	早朝	薬園台駅前花壇等の管理	—	—	