

令和3年度東部公民館事業報告

令和3年9月16日～12月8日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月27日(土)	10:20～12:00	こどもエコ教室 ～おもしろエコ体験～	アースドクター ふなばし	12 男6女6	5/10

【職業講演会】

※コロナ感染症予防により事業中止

○ねらい：中学生が将来の進路や職業を選択し社会生活を送っていく上での学習の場として、「職業講演会」を実施し、生徒の職業に対する知識や心構えを育み、進路選択の視野を広げていく。

(共催：前原中学校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月頃	14:00～15:30	職業人のお話	未定	中止	1/1

(※昨年度は、感染症予防対策により会議アプリ Zoom を使用し、別室と各教室間で映像音声をつないで、実施。今年度は、学校より中止の連絡を受ける。)

《成人》

【子育てサロン「ランラン」】

※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1歳から3歳程度の幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。(共催：東部保健センター、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月14日(木)	10:20～11:30	おたのしみ運動会	—	中止	1/3

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、4ヵ月～1歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：東部保健センター、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月11日(木)	10:00～11:30	産後ヨガとふれあい遊び	ヨガインストラクター 前田 美保子	30 男10女6 保護者 男0女14	1/3

【おしゃべり広場】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後3ヵ月～1歳前後の乳幼児と保護者を対象に、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、保護者同士の仲間作りを図る。

(共催：東部保健センター、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月7日(木)	10:30～11:30	身長・体重計測 保健師のはなし 参加者同士の情報交換	保健師	40 男9女11 保護者 男0女20	1/4
10月21日(木)		小児科医師のはなし	船橋青い空 こどもクリニック 松本 歩美	16 男2女6 保護者 男0女8	2/4
12月2日(木)		身長・体重計測 保健師のはなし 参加者同士の情報交換	保健師	38 男4女15 保護者 男0女19	3/4

【子育て支援事業「親子でリトミック」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子対象のリトミックを実施することで、リトミックの楽しさと親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月9日(火)	10:30～11:15	親子でリトミックを楽しむ	リトミック インストラクター 安田 洋子	49 男9女17 保護者 男0女23	1/2

【子育て支援事業「絵本LIVE ～はらぺこあおむし～」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子対象に絵本の読み聞かせを通して、子供が健やかに育つための機会を提供し、また、親子のふれあいの大切さを学ぶ。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月26日(火)	10:00～11:30	絵本の読み聞かせを楽しむ	荒木 陽子	59 男11女21 保護者 男0女27	3/4

【家庭教育セミナー「二宮小学校家庭教育セミナー」】

○ねらい：「学校教育と家庭での取り組み」をテーマに心豊かな人間形成ができる家庭をめざして、家庭教育のあり方を共に考える場とする。

(共催：二宮小学校PTA)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月3日(金)	10:00～12:00	「生と性の健康講座」	助産師 鶴岡 利江子 岩田 及子	115 男49女45 保護者 男0女21	1/2

【本館家庭教育セミナー「地域でつながる子育て講演会」】

○ねらい：子育てサークル連絡会が実行委員会として講演会を企画・運営していく中で、地域全体で子育てしていくことの意識を高める。
(共催：子育てサークル連絡会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月20日(土)	10:00～11:30	絵本の読み聞かせ	絵本コーディネーター 堀 玲子	29 男7女7 保護者 男3女12	1/2
11月28日(日)	10:00～11:30	音のおもちゃばこV o.5 ～リトミック他～	社会教育関係団体「こん ぺいとう」 田中 奈緒	35 男8女10 保護者 男4女13	2/2

評価：「絵本の読み聞かせ」では絵本に合わせて体を動かし、パパママにギュッと抱っこしてもらったり、高い高いをしてももらいまた、読み聞かせをしながら遊べる本の仕掛けに楽しむ様子もうかがえた。講師からは「最初は楽しく遊べる本を読んであげ、本に興味を持たせいろいろな本を読んであげるとよい」とアドバイスをいただいた。1時間半は少し長すぎたが読み聞かせについての質問をしたり、「でんしゃごっこ」の絵本で写真撮影したり自由な時間が持てたことはよかった。「音のおもちゃばこ」ではピアノの連弾で「まきばの運動会」を親子で体いっぱい表現し、また、手作りのマラカスなどでリズムをとって体を動かすことができた。今年度もパパが参加しやすい土・日の開催日とし、家族での楽しい時間を過ごすことができた。

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：子育て支援の一環として、令和4年度に小学校に入学する児童の保護者の子育て学習機会の場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月8日(月)	13:30～14:10	中野木小学校 ～親子のコミュニケーションについて～	親業インストラクター 式場 敬子	195 男8女187	1/1
11月26日(金)	14:30～15:15	二宮小学校 ～よい子が育つ3つのポイント～	健伸行田幼稚園 常任理事 渡邊 登代子	91 男5女86	1/1

評価：中野木小学校では「親子のコミュニケーションについて」子供の話をよく聞き「私メッセージ」で感情を伝えることの大切さ、また、二宮小学校では、「心の中の原風景」「価値視されていることの大切さ」「欠点は深いところで、その子の長所につながっている」大切なポイントをお話いただいた。就学時前の不安が多々ある中、心の準備ができた学習の機会であった。

【はじめてのオンライン体験「Zoom入門編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月19日(火)	10:00～12:00	ゲスト参加での操作方法等	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	9 男3女6	3/4

【はじめてのスマホ体験「スマホの基本とQR決済」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月16日(火)	10:00~12:00	スマホの便利機能、スマホ決済	ソフトバンク (株) スマホアドバイザー	17 男6女11	2/3

【はじめてのスマホ体験「スマホの基本とLINE体験」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月30日(火)	10:00~12:00	スマホの便利機能、LINE	ソフトバンク (株) スマホアドバイザー	17 男3女14	2/3

【相手に伝わる話し方講座】

○ねらい：学生や社会人が仕事や生活上為になる知識や技能を学ぶきっかけをつくる。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月17日(日)	10:30~12:00	講義 (話し方のポイント)	フリーアナウンサー 鈴木 久美子	14 男2女12	1/4
10月24日(日)		講義・実践 (発声、ニュース原稿等)		13 男1女12	2/4
10月31日(日)		実践 (ナレーション、ラジオドラマ等)		13 男1女12	3/4
11月6日(土)		実践・発表 (ラジオドラマ)		13 男1女12	4/4

評価：今回は講座の特性上少人数及び対面での参加を基本として募集を行ったが、オンライン参加者の中には、仕事上の都合により顔だしができないことを理由に参加した人や、子育てにより家から出られない人など、オンラインで講座を開催することによるメリットを再確認できた。

また、オンライン参加者の評価としては「良かった」が9割を超えており、コメントでは「オンラインでも、十分わかりやすかった」「聞き取りやすく、言葉が丁寧である先生は流石」「オンラインの方と、もっと色々共有してみたかった」など、今後検討すべき点について新たな発見があった。

【心も体も喜ぶ体にやさしい健康体操教室】

※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいづくりを見出すための支援をすることを目的とする。(共催：前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月23日(土)	10:00~11:30	体にやさしい健康体操	千葉障がい者スポーツ指導者協議会 中島 一郎	中止	1/12
10月30日(土)				中止	2/12
11月13日(土)				34 男1女33	3/12
11月27日(土)				34 男2女32	4/12

《高齢者》

【福寿大学】

○ねらい：高齢者に学習機会を提供することで、地域社会で高齢者自らが積極的な生きがいを求め、地域社会への参加を促すことを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月21日(木)	13:00～14:30	国際交流 ～台湾の文化などについて～	船橋市国際親善の会	48 男7女41	5/10
11月18日(木)		朗読と音楽	屋木 綾伊子他	48 男5女43	6/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：65歳以上の市民に対し、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上の場を提供することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月30日(火)	9:50～10:30	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員	12 男0女12	3/5
	11:00～11:40			9 男2女7	

《その他》

【東部地区5館合同事業】

○ねらい：近年よく耳にする「SDGs (エスディーゼーズ)」。持続可能な開発目標と訳されるこの目標。17つのゴールで構成されているが、なかなか馴染みがないこともあり、今回5館合同で、〈12: つくる責任つかう責任〉について「楽しく笑って学ぶ」をキャッチフレーズに事業を実施する。
(共催：三田・習志野台・飯山満・薬円台公民館)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月4日(土)	9:30～11:00	楽しく笑って学ぶ ～SDGs ってなんだろう～	黒ラブ教授 (大学の先生芸人)	62 男19女12 保護者 男11女20	1/1

評価：吉本興業所属で大学の先生でもある黒ラブ教授の講演「SDGs って何？都市鉱山・笑いライブ」と、株式会社ソフトバンクの協力による「りき育てるケータイ分解教室」との二部構成で行われた。黒ラブ教授は、SDGs についてクイズやお笑いを交えながら、身の回りにある食品ロスやフェアトレード、プラスチックごみ問題、森林伐採、機械から出る電子廃棄物のリサイクルなど、環境にまつわる課題について解説した。ケータイ分解教室では、子どもたちは触ったことが無いであろう携帯電話に興味津々の様子で、CPUやICチップが並んだ「基板」が現れると「すごーい！」という歓声が会場のあるところであがった。アンケートでは、SDGs について理解が深まったという回答が100%であり、SDGs の12番目の目標「つくる責任つかう責任」について、レアメタルや金などの希少金属の再利用を通じて理解を深めることができた。

【卓球開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月10日(日)	15:00~18:00	卓球の開放	—	21 男6女15	7/12
11月7日(日)				18 男8女10	8/12

【子ども春まつり実行委員会】**※コロナ感染症予防により事業一部中止**

○ねらい：子ども春まつりの円滑な開催と各団体との自主的運営をめざして、実行委員会を結成し諸準備を行うとともに団体同士の親睦を深める。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月27日(土)	14:00~15:00	第1回実行委員会	—	中止	1/3

《団体支援事業》**【子ども日本語教室】****※コロナ感染症予防により事業一部中止**

○ねらい：国際社会の中で市内在住の外国人児童生徒が学校生活・地域社会に参加できる程度の日本語の習得と、また公民館活動のボランティアとして活躍できるように支援していく。併せて船橋市における草の根交流の地域の拠点となるように努める。（原則として毎週土曜日）

(共催：国際交流課)

月	時 間	日
10月	9:00~12:00	2日(7名)、9日(2名)、16日(3名)、23日(3名) 30日(3名)
11月		6日(3名)、20日(2名)、27日(3名)、
12月		4日(中止)

令和3年度三田公民館事業報告

令和3年9月16日～12月8日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：“地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月18日(土)	13:00～ 14:30	軽スポーツで楽しく遊ぼう！	三田習地区 スポーツ推進委員会	中止	2/9
10月31日(日)	13:30～ 15:45	親子理科実験教室	東邦大学	30 男7女9 保護者 男6女8	3/9
11月6日(土)	10:00～ 11:30	楽しいゲームとロープワーク	ボーイスカウト 船橋第9団	12 男6女2 保護者 男3女1	4/9
11月27日(土)	13:00～ 14:00	秋のお楽しみ会 子ども落語会	落語家 やなぎぎ ちか 柳家 緑太	33 男2女8 成人 男5女18	5/9

《成人》

【就学時健診における子育て学習】

※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：就学する児童を持つ保護者が、子どもの成長発達への理解や基本的な生活習慣の大切さ等を再確認し、心豊かな家庭生活の充実を図る。

田喜野井小学校

(共催：田喜野井小学校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月2日(火)	13:35～14:20	小学生時期の子育て 思春期を乗り越える力 を養おう	田喜野井小学校スク ールカウンセラー 青木 千春	51 男3女48	1/1

三山小学校

(共催：三山小学校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月16日(火)	14:10～14:30	親の心構え	元小学校長 中澤 孝子	71 男1女70	1/1

○評価：田喜野井小学校では、子供の発達段階における特徴と親としての接し方、学校は「学びの場」であり、家庭のような「生活の場」でないことや、家庭がくつろぎの場であることを実感させてあげてほしいということ学んだ。三山小学校では、根っこの太い子供を育てるために子供が自分で考えることの大切さを学んだ。小学校入学にあたって、親としての心構えや接し方について再認識することができた。

【体力づくり講座～筋力UP・ストレッチ・外歩き～】

○ねらい：運動不足解消や免疫力UPのため、筋トレ・ストレッチ・ウォーキングなど、普段の生活に取り入れやすい運動をしながら体力の向上を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月4日(木)	13:00～14:30	姿勢を正して ウォーキング!	スポーツプログラマー 健康管理士 金子 道子	13 男1女12	1/3
11月18日(木)	13:00～15:00	晩秋の習志野を 歩きましょう!		13 男1女12	2/3
11月25日(木)	13:00～14:30	筋トレ・ストレッチで 免疫力UP!		15 男2女13	3/3

○評価：1回目は、姿勢・目線・腕の振り方などに気を付けて、実際に歩きながら“正しい歩き方”を学んだ。2回目は、前回で学んだ歩き方を意識しながら、晩秋の習志野をウォーキング。鷺沼城址公園や習志野市役所、菊田神社に立ち寄り、紅葉を眺めながら気持ちよく歩いた。3回目は椅子やマットを使った筋トレやストレッチをおこなった。アンケートにも「この講座をきっかけに運動しようと思った」との声もあり、良いきっかけづくりとなった。

【スマホ活用講座（使い方入門とネットでお買物）】

○ねらい：スマホの基本操作やインターネットショッピングを学び、スマホをより上手に使いこなせるようにする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月25日(木)	9:30～11:30	はじめてのスマホ体験 「スマホの基本とネットショッピング体験」	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	17 男6女11	1/2
12月2日(木)				19 男8女11	2/2

○評価：スマホやアプリの説明から始まり、スマホの持ち方や操作の仕方をマップのアプリを使用して学んだ。そのほかにも二次元コードの読み込み方や、ショッピングの方法についての説明などもあった。参加者は熱心に取り組み、分からないところは積極的に質問するなど、有意義な時間となった。

【ノルディックウォーク教室】

○ねらい：筋トレ、ストレッチ、姿勢、ウォーキング、外歩きなど、ウォーキングの基礎から学び、体力向上を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月3日(金)	9:30～11:30	基礎編	全日本ノルディック・ウォーク連盟 指導部技術委員 WINS(代表) 田村 秀人	15 男2女13	1/3

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月14日(木)	13:30～15:00	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員	30 男3女27	5/10
11月11日(木)		終活のポイント ～元気なうちにやっておくべきこと～	京葉行政書士・FP 合同事務所 行政書士、ファイナンシャルプランナー	31 男5女26	6/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月19日(火)	9:50～10:30 11:00～11:40	シルバーリハビリ体操	健康づくり課 職員他	20 男0女20	4/6

《その他》

【おひさまクラブ】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、3か月から2歳までの子どもとその親を対象に、育児にかかりきりで孤立しがちな親同士の情報交換を図るなどして交流を深める場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月20日(水)	10:00～11:00	ベビーマッサージ	助産師 黒坂 あゆみ	8 男2女3 保護者 男0女3	3/6
11月17日(水)		親子ヨガ	助産師 栗島 寿恵	11 男2女3 保護者 男1女5	4/6
12月8日(水)	10:30～11:30	親子ビクス	東部保健センター 運動指導士	4 男1女1 保護者 男0女2	5/6

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月2日(土)	12:00~14:45	卓球台の一般開放	—	15 男5女10	6/11
11月6日(土)				14 男5女9	7/11
12月4日(土)				17 男7女10	8/11

【三田公民館展示会】

○ねらい：公民館利用団体の1年間の学習成果の発表の場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月23日(土)	9:30~16:00	文化祭は中止となったが、公民館利用団体のうち、展示部門に参加希望のあった団体による展示	—	77 男18女59	1/2
10月24日(日)	9:30~15:00			94 男13女81	2/2

○評価：各団体から出展された作品は、心のこもった作品でとても趣のある作品ばかりであった。コロナ禍の中、展示会を開催できたことに、うれしさを感じていた団体の方もいた。来年度は、文化祭の一部門として開催できればよいと思う。

令和3年度習志野台公民館事業報告

令和3年9月16日～12月8日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、ハッピーサタデー事業を通じて、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月2日(土)	13:30 ～14:15	わくわくハロウィン	習志野台児童ホーム 職員	15 男5女10	2/7
11月13日(土)	10:00 ～12:00	親子で楽しく！iPadではじめてのプログラミング体験	ソフトバンク スマホインストラクター	18 子供 男5女4 保護者 男4女5	3/7

【オンラインで親子クッキング】

○ねらい：お菓子の作り方を学ぶとともに、一緒に作業することで親子の交流を深める。また、コロナ禍の中での「おうち時間」の過ごし方を提供する。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月27日(土)	10:00 ～11:30	オンラインでスイートポテトマフィン作り(会議用アプリ ZOOM 使用)	料理教室講師 菊池 成美	16 子供 男2女6 保護者 男0女8	1/1

○評価：公民館において講師のパソコンを使用し、会議用アプリ ZOOM によりオンライン講座を行った。参加者のアンケートによると、音が途切れた、最初画像が途切れ途切れになったなどの障害が起こった参加者もあったが、皆おいしいマフィンができたことが確認できた。生地の状態をビデオ画面越しに講師が確認してアドバイスしたり、質疑応答をみんなで共有することもでき、有意義な講座となった。オンラインの運営については改善の余地があるため、工夫しながら今後もオンライン講座を計画していきたい。

《成 人》

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む親の負担を軽減するために、乳幼児期の子どもと親のコミュニケーションが楽しく身につく、仲間作りにもなるような講座とする。(共催：習志野台児童ホーム)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月11日(木)	10:30 ～11:45	ママリフレッシュ☆親子フィットネス 対象:生後3か月以上の乳幼児と保護者 会場:習志野台児童ホーム	ベビービクス インストラクター 渡辺 美奈子	24 子供 男5女7 保護者 男0女12	3/4

【習志野台第一小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：親が子供を正しく導くうえでの知識、態度等を習得し、心豊かな家庭生活の充実を図る。

(共催：習志野台第一小学校 PTA)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月26日(火)	10:00 ~11:30	経絡ヨガでココロとカラダ をリフレッシュ!	ヨガインストラクター 秀島 恭子	3 男0女3	1/3

【縄文時代の船橋を知る歴史講座】

○ねらい：地域の史跡を知ることで地域への関心を深めるとともに、参加者の親睦を図る。

(協働：習志野台地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月20日(水)	10:00 ~11:30	高根木戸遺跡を中心に、船橋 市の縄文時代について学ぶ	飛ノ台史跡公園博物館 学芸員 畑山 智史	18 男9女9	1/2
10月27日(水)	10:00 ~11:30	飛ノ台史跡公園博物館見学	飛ノ台史跡公園博物館 職員	20 男9女11	2/2

○評価：習志野台公民館区にある高郷小学校の地下に眠る高根木戸遺跡を中心に、市域にある縄文時代の遺跡について学んだ。第1回目では写真資料を見ながら講師の解説を聞き、第2回目では飛ノ台史跡公園博物館において実際の展示物を解説付きで見学した。参加者から講師への質問が多く、熱心な様子が見られた。地域の歴史の理解を深めるよい機会となった。

【市民の力活用事業「手作り新聞ばっぐを作ろう」】

○ねらい：読み終えた新聞を使ってバッグを作ることにより、地球環境について考えるきっかけとする。

(共催：しまんと新聞ばっぐアフター)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月12日(金)	10:00 ~12:00	しまんと新聞ばっぐの成り 立ちとエコへの取り組みに ついて 小ばっぐと取っ手を作ろう	しまんと新聞ばっぐイン ストラクター 白澤 順子	10 男0女10	1/3
11月19日(金)		中ばっぐを作ろう		10 男0女10	2/3
11月26日(金)		お弁当ばっぐを作ろう		10 男0女10	3/3

○評価：レジ袋削減によるプラスチックごみの問題など、地球環境に関する話も交え、新聞紙とでんぷん糊だけを使って作る新聞ばっぐの作り方を学んだ。参加者は全員3回とも出席し、熱心に講師に質問をしながら、新聞ばっぐを作成していた。アンケートでは全員から非常に良かったと評価があり、参加者からの希望でサークル化の話が進んでいる。

【地域再発見講座～2021 習志野台街歩き～薬園台から習志野へ～】

○ねらい：ガイドボランティアの解説を聞きながら史跡を巡ることで、地域の歴史に興味を持ち、新たな面を発見する機会を得る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月28日(木)	9:30 ～12:00	新京成薬園台駅から習志野駅までの史跡めぐり&ウォーキング	習志野原歴史研究会 会長 伊橋 和男	12 男5女7	1/1

○評価：天気に恵まれて歩くことができた。普段住んでいても通っていても気づかない寺社、習志野連隊に関する遺跡を講師に紹介してもらった。明治・大正・昭和とこの習志野・薬園台の地がどんなありさまだったかを感じることができた。生きた歴史を感じることができ参加者も満足したようだった。

《高齢者》

【習志野台寿大学】

○ねらい：高齢者の学習と親睦交流の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月11日(木)	13:30 ～14:30	防犯講話	市民安全推進課 船橋東警察署	26 男2女24	4/6

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月22日(金)	12:50 ～14:40	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課保健師 ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	14 前半 男0女9 後半 男1女4	4/6

【ハッピーサロン】

○ねらい：高齢者の情報交換やふれあいを深めるための場を地域に作り、高齢者が孤独に陥らず繋がりを保てるようにしたい。

(共催：福祉団体フキのとう)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月6日(月)	12:00 ～14:00	高齢者のふれあい広場	福祉団体フキのとう	9 男0女9	1/5

《その他》

【就学時検診における子育て学習】

○ねらい：就学をひかえた児童を持つ保護者が子供の成長発達への理解や、基本的な生活習慣の大切さ等を確認する機会として家庭学習の充実を図る。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月4日(木)	13:45 ～14:15	習志野台第一小学校 就学 時子育て学習について	習志野台第一小学校校長 岩井 美樹	137 男14女123	1/3
11月11日(木)	13:45 ～14:15	高郷小学校 就学時子育て 学習について	教育カウンセラー 富澤 優江	90 男1女89	2/3
11月11日(木)	13:30 ～14:05	習志野台第二小学校 就学 時子育て学習について	元小学校長 正本 靖子	83 男2女81	3/3

○評価：小学校に入学するにあたっての心構えや、子供とのコミュニケーションの取り方などを中心にした講座となった。3校ともに子供の話をよく聞く（聴く）ことが信頼関係を築くポイントであることを教わった。アンケートでは「とても参考になった」が過半数を占めており、「わかりやすかった」「子供との関わり方を考えるきっかけとなった」「講義で教わったことを実践してみようと思う」などの意見が見られ、子供との関わり方の参考になったことが窺えた。

【おもちゃの病院】

○ねらい：子供たちに、おもちゃの修理を通し、物を大事にする心を養う。 (共催：おもちゃ病院)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月2日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償 で修理	おもちゃの病院	25	6/11
11月6日(土)				16	7/11
12月4日(土)				28	8/11

【将棋開放】

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月8日(金)	15:00 ～17:00	フリー対局他	NPO 法人えんだい将棋 齋藤 久男	4 子供 男1女0 大人 男3女0	10/20
10月22日(金)				9 子供 男3女0 大人 男6女0	11/20
11月12日(金)				6 子供 男2女0 大人 男4女0	12/20

11月26日(金)				11 子供 男3女0 大人 男8女0	13/20
-----------	--	--	--	--------------------------------	-------

【卓球開放】

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月24日(日)	12:00 ~15:00	卓球開放	—	13 男5女8	6/11
11月21日(日)				12 男4女8	7/11

令和3年度飯山満公民館事業報告

令和3年9月16日～12月8日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：文化・スポーツを体験する集団活動を実施して、青少年の居場所づくりを地域ぐるみで推進する。
(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月20日(土)	10:00～10:50 11:00～11:50	木工教室 小枝や木の実で いろいろ作ろう！	木工指導者 田中 伸一	22 男11女11	6/9

《成 人》

【大人のスケッチ講座】

○ねらい：日常の風景画を描くスケッチを学ぶ。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月10日(水)	10:00 ～14:00	アンデルセン公園へ行って水彩スケッチをする	スケッチ画講師 谷口 真吾	3 男0女3	1/1

○評価：初めて館外でのスケッチを実施した。当日は天候にも恵まれ参加者は各々スケッチを楽しんだ。参加者からは「久々に外で絵を描いて楽しかった」「一回ではなく複数回にして欲しい」等の意見があった。今回は公民館報のみで募集したため応募が少なかった。今後の募集は広報ふなばし等に掲載し、より多くの人へ周知をしていきたい。

【はさまいきいき塾 なるほど仏像講座】

○ねらい：生涯学習コーディネーター企画事業で市民の知識や経験を得る機会とする。

(協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月12日(金)	13:30 ～15:00	仏像修復についての講義	文化財修復家 久保 暁子	14 男6女8	1/2
11月19日(金)	9:30 ～12:30	現地見学(徳願寺・妙覚寺など)		12 男5女7	2/2

○評価：15名募集のところ49名の応募があり、人気の高さに驚いた。講義では仏像の特徴・歴史、種類の説明ほか、修復の仕方やエピソードなどを教えていただいた。また、現地見学では、実際に修復した仏像が安置されているお寺に行き、修復した時のお話を聞かせていただいた。アンケートでは、「仏像の歴史や修復の流れなどを知ることができた」「講師がはつらつと元気良く説明してくれたので、とてもわかりやすかった」など、参加者全員が高評価だった。講義だけでなく、実際に現物を見ながらの説明があるとよりわかりやすかったので、今後もこのような講座を計画したい。

【就学時健診における子育て学習】

○ねらい：就学時健診時に、多くの保護者が集まる機会を利用し、子育てやしつけなどの子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。
(共催：飯山満南小学校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月16日(火)	13:30 ～14:10	飯山満南小学校 「子どもの心に寄り添う 親とは・・・」	人権擁護委員 佐藤 絹子	100 男2女98	1/1

○評価：来年度入学の保護者を対象として、小学校入学に向けた子育てについて講演を行った。参加者は子どもへのかかわり方やしつけの土台等の講話を熱心に聞き入っていた。アンケートの結果も好評で、今後参考にしていきたいとの声があった。

【小さな花の世界】 ※コロナ感染症予防により事業中止

○ねらい：季節に合う花を飾ることで生活に彩りや活力を得る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月27日(土)	10:00 ～12:00	季節のリース	フラワーアーティスト 虻川 愛	中止	1/1

【冬季はさま自然ウォーク】

○ねらい：草花や樹木などの観察を行い、身近な自然とふれあう。

(協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月3日(金)	9:30 ～12:00	北総鉄道 印旛日本医大駅 周辺を歩きながら、自然に ついて学ぶ	自然観察指導員 平栗 瑞枝	13 男2女11	1/1

○評価：毎年、春か秋に実施していたが、コロナの関係で今年度は冬季になった。平栗先生の講座は毎回大人気で15名定員のところ、2倍の応募があり抽選にしたが、当日、体調不良のため2名が欠席となった。今回、散策した印旛地区は駅前の新しい家屋の群を過ぎると1000年以上昔から続く村々の歴史が垣間見え、見ごたえがある地域だった。講師は自然だけでなく、仏像や地理・歴史にも詳しく、参加者からは「講師の知識が素晴らしい」「植物、歴史など興味深い説明が聞けた」など、参加者全員が「とても良かった」と高評価だった。

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月4日(月)	①9:50 ～10:30 ②11:00 ～11:40	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハ ビリ体操指導士	21 男5女16	4/8
12月6日(月)	①9:50 ～10:30 ②11:00 ～11:40			16 男2女14	5/8

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者の地域での連携や交流を通じて社会参加を促進し、豊かな生活作りを支援する。

(協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月13日(水)	13:30 ~15:00	国際交流講座 「ネパールの文化」	市川国際交流協会 マハルジャン・ アマタ	42 男16 女26	5/9
11月17日(水)		映画鑑賞「父と暮せば」	公民館職員	52 男15 女37	6/9

《その他》

【ゆびとま子育てサロン】

○ねらい：「輝け子育て世代、この指とまれ」をスローガンに、幼児と親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月8日(月)	10:30 ~11:00	交流会	—	4 男0 女2 保護者 男0 女2	6/9

【飯山満中と地域住民による 第7回手作り防災訓練】 ※コロナ感染症予防により事業中止

○ねらい：中学生と地域住民が合同で向き合う防災訓練を実施することにより、それぞれの立場でその時何をしたらよいかを考え、中学生の頃から「防災」に感心を持ってもらうきっかけ作りをする。

(共催：二宮・飯山満地区町会連合会、飯山満中学校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月5日(金)	13:05 ~14:45	前半：全学年 ZOOM による講演 後半： 3年生 講演を受けてのグループワーク 2年生 クロスロード 1年生・特別支援学級 危機管理課による VR を使った防災疑似体験	岩手県釜石市被災者 菊池のどか 船橋 SL ネットワーク 市危機管理課職員	中止	1/1

【はさまロングウォーク】

○ねらい：地域の人たちとウォーキングをしながら交流を図る。

(共催：二宮・飯山満地区町会連合会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月5日(日)	9:30 ~12:00	飯山満周辺のウォーキング	二宮・飯山満地区町会連合会、スポーツと健康を推進する会	26 男5 女21	1/1

○評価：例年は公民館にゴールした後、地区連の方が「すいとん」をふるまってくれていたが、今年度はコロナ禍のため、飲食を取りやめ、本当にウォーキングのみの募集となり、応募があるか心配していたが、当日の朝まで申し込みがあった。好天に恵まれ、今年度国の「史跡」に認定された取掛西貝塚をはじめ、飯山満周辺の神社やお寺を巡りながら 7.3 km のウォーキングを楽しんだ。アンケートでは「近くに住んでいても知らない寺社などがわかり、とても良かった」など、全員が高評価だった。

令和3年度薬円台公民館事業報告

令和3年9月16日～12月8日

《青少年》

【ハッピーサタデー推進事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。
(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月30日(土)	13:00～14:30	南極を知ろう！見よう！さわろう！	NEC ネットエスアイ(株) 南極くらぶ	29 男14女15	6/10
11月20日(土)	13:00～15:00	障がい者スポーツの体験 ボッチャ・車椅子バスケット 他	船橋障がい者スポーツ協会	14 男8女6	7/10

【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月29日(水)	15:00～16:00	薬円台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	中止	3/8
10月20日(水)				16 男7女9	4/8
11月10日(水)				中止	5/8

《成人》

【本館家庭教育セミナー】

○ねらい：企画委員により企画・実施し、学習や体験を通じて充実した子育てを目指す。

(共催：やくえんだい子育てセミナー企画委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月17日(日)	10:00～11:30	いつでも安心 家族と一緒に災害準備	船橋SLネットワーク 平山 優子	17 男4女13	1/3
11月27日(土)	14:00～16:00	親子プログラミング	ソフトバンクスマホ アドバイザー	20 男11女9	2/3

【薬円台小学校PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：企画委員により企画・実施し、生活情報の交換と交流の場とし、地域への理解と絆を深める。

(共催：薬円台小学校PTA 研修部)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月6日(土)	14:00～16:00	いのちの授業	習志野・八千代・鎌ヶ 谷地区助産師会 鶴岡 利江子	30 小学生 男4女8 保護者 男2女16	1/1

○評価：薬円台小学校 PTA 研修部で企画。助産師さんの知識・経験に基づいた説明は説得力があった。また模型や写真を使い、胎児の鼓動の録音を聞かせるなど、工夫されており、参加した児童も集中して受講していた。参加してみると、非常に価値のある内容とわかるので、次回以降は、募集段階で、より内容と大切さが伝わるチラシ作りなどを、PTA 担当者に協力していきたい

【太極拳講座】

○ねらい：地域の成人を対象に、太極拳の体験をととして参加者同士の交流および各自の健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月13日(土)	10:00～11:30	太極拳の体験	太極拳指導者 菅原 由紀	15 男1女14	1/3
11月20日(土)				14 男1女13	2/3
11月27日(土)				15 男1女14	3/3

○評価：年齢層は70代が中心であった。普段身体を動かす習慣のない方が殆どであり、毎回ストレッチで身体が温めてから始めることで、効果的に動けるとのことであった。全3回を通して太極拳の基本を学び、ゆったりとした動きと呼吸法は、日常にも取り入れたいと好評であった。太極拳への興味を持った参加者が多く、3回では物足りないという声もあり今後の参考にしたい。

【スマートフォン講習会】

○ねらい：高齢者が情報弱者や犯罪被害者にならないために、スマホを安心安全に使いこなせるための基礎知識と操作方法を身につける。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月18日(木)	10:00～12:00	シニアのスマホ初心者に安心して使うための知識と操作方法を教える	KDDI スマホ・ケータイ安全教室認定講師	20 男9女11	1/1

○評価：90代の参加者もいて年齢層が高く、操作理解には差があった。スマートフォンを初めて触る方には基本的な指使いも最初は難しい様子だった。地図操作や脳トレアプリを使ったり、実際に検索を試みたりすることで、楽しさと達成感を感じながら体験でき、受講を終えるころには満足されている方がほとんどであった。

【郷土文化講演会】

○ねらい：自分が住む地域の歴史に目を向けることで、地域への愛着と連帯感を創出するきっかけとする。

(共催：郷土資料館)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月21日(日)	14:00～16:00	講演「船橋の海と漁業—木造和船の実測調査から」	神奈川大学教授 昆 政明	37 男25女12	1/1

○評価：今回のテーマは、船橋の海で昭和時代に実際に活躍していた木造和船の調査結果や、船橋の海と漁業についてなど、地元に関係のある内容で、参加者は興味深く聞いていた。今後も郷土資料館と連携し、幅広い世代にアピールできるような内容や、開催情報の発信方法を検討していきたい。

《高齢者》

【やくえんだい福寿大学】

○ねらい：企画委員がプログラムの内容を企画して実施する。高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月19日(火)	13:00～14:30	朗読と健康体操	アナウンサー 屋木 綾伊子	43 男6女37	4/7
11月16日(火)		薬田台昔と今	江戸東京案内人 山本 稔	46 男9女37	5/7

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的に実施する。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月20日(水)	12:50～13:30	ふなばしシルバーリハビリ 体操の体験	ふなばしシルバーリハ ビリ体操初級指導士	23 男4女19	7/12
	14:00～14:40				8/12

《その他》

【カンガルーぽっけ】

※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をとおして子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月18日(月)	10:00～11:30	親子で遊ぶ集い	保育ボランティア	中止	3/8
11月8日(月)				9 子供 男0女5 保護者 男0女4	4/8

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：子どもの成長発展への理解や基本的な生活習慣の大切さなど、より多くの親が家庭教育を見直すための学習の機会を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月10日(水)	13:15～14:05	「子どものこころを育てる ために」 薬田台南小学校	スクールカウンセラー 愛甲 修子	76 男1女75	1/2
11月19日(金)	13:30～14:10	「子どもは親の笑顔の製造 機」 薬田台小学校	元小学校校長 佐藤 絹子	104 男6女98	2/2

○評価：講師によりそれぞれ特色のあるお話が聞けたが、アンケート集計結果では、多くの方から「とても参考になった」との意見を得ることができた。各学校とも短い時間の中ではあったが、家庭教育の重要性を再確認するとともに、今後の子育てに役立つ講演となった。

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月11日(木)	9:00~11:00	薬園台駅前花壇等の管理	—	18 男5女13	