

令和3年度東部公民館事業計画

令和3年9月16日～12月8日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月27日(土)	10:20～12:00	こどもエコ教室 ～おもしろエコ体験～	アースドクター ふなばし	20	5/11

【職業講演会】

○ねらい：中学生が将来の進路や職業を選択し社会生活を送っていく上での学習の場として、「職業講演会」を実施し、生徒の職業に対する知識や心構えを育み、進路選択の視野を広げていく。

(共催：前原中学校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月頃	14:00～15:30	職業人のお話	未定	300	1/1

(※昨年度は、感染症予防対策により会議アプリ Zoom を使用し、別室と各教室間で映像音声をつないで、実施。今年度の実施方法は、今後学校と打合せのうえ決定予定。) (定員は、中学1年生の概算)

《成 人》

【子育てサロン「ランラン」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1歳から3歳程度の幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月14日(木)	10:20～11:30	おたのしみ運動会	—	30組	1/3

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、4ヵ月～1歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月11日(木)	10:00～11:30	産後ヨガとふれあい遊び	ヨガインストラクター 前田美保子	30組	1/3

【おしゃべり広場】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後3ヵ月～1歳前後の乳幼児と保護者を対象に、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、保護者同士の仲間作りを図る。

(共催：東部保健センター、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月7日(木)	10:30~11:30	身長・体重計測 保健師のはなし 参加者同士の情報交換	保健師	18組	1/4
10月21日(木)		小児科医師のはなし	船橋青い空 こどもクリニック 松本 歩美		2/4
12月2日(木)		身長・体重計測 保健師のはなし 参加者同士の情報交換	保健師		3/4

【子育て支援事業「親子でリトミック」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子対象のリトミックを実施することで、リトミックの楽しさと親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月9日(火)	10:30~11:15	親子でリトミックを楽しむ	リトミック インストラクター 安田洋子	20組	1/2

【子育て支援事業「絵本LIVE ～はらぺこあおむし～」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子対象に絵本の読み聞かせを通して、子供が健やかに育つための機会を提供し、また、親子のふれあいの大切さを学ぶ。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月26日(火)	10:00~11:30	絵本の読み聞かせを楽しむ	荒木陽子	20組	1/2

【家庭教育セミナー「二宮小学校家庭教育セミナー」】

○ねらい：「学校教育と家庭での取組み」をテーマに心豊かな人間形成ができる家庭をめざして、家庭教育のあり方を共に考える場とする。

(共催：二宮小学校PTA)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月3日(金)	10:00~12:00	「生と性の健康講座」	助産師 鶴岡利江子 岩田及子	60	1/2

【本館家庭教育セミナー「地域でつながる子育て講演会」】

○ねらい：子育てサークル連絡会が実行委員会として講演会を企画・運営していく中で、地域全体で子育てしていくことの意識を高める。

(共催：子育てサークル連絡会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月20日(土)	10:00~11:00	絵本の読み聞かせ	絵本コーディネーター 堀 玲子	20組	1/2
11月28日(日)	10:00~11:30	音のおもちゃばこV o . 5 ～リトミック他～	社会教育関係団体「こん べいとう」 田中奈緒	20組	2/2

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：子育て支援の一環として、令和4年度に小学校に入学する児童の保護者の子育て学習機会の場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月8日(月)	13:30~14:10	中野木小学校 ～親子のコミュニケーションについて～	親業インストラクター 式場 敬子	200	1/1
11月26日(金)	14:30~15:15	二宮小学校 ～子育てに大切なこと～	健伸行田幼稚園 常任理事 渡邊 登代子	85	1/1

※定員は新1年生予定者数

【はじめてのオンライン体験「Zoom入門編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月19日(火)	10:00~12:00	ゲスト参加での操作方法等	ソフトバンク (株) スマホアドバイザー	10	3/4

【はじめてのスマホ体験「スマホの基本とQR決済」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月16日(火)	10:00~12:00	スマホの便利機能、スマホ決済	ソフトバンク (株) スマホアドバイザー	20	2/3

【はじめてのスマホ体験「スマホの基本とLINE体験」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月30日(火)	10:00~12:00	スマホの便利機能、LINE	ソフトバンク (株) スマホアドバイザー	20	2/3

【心も体も喜ぶ体にやさしい健康体操教室】

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいづくりを見出すための支援をすることを目的とする。(共催：前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月23日(土)	10:00~11:30	体にやさしい健康体操	千葉障がい者スポーツ 指導者協議会 中島一郎	50	1/12
10月30日(土)					2/12
11月6日(土)					3/12
11月27日(土)					4/12

《高齢者》

【福寿大学】

○ねらい：高齢者に学習機会を提供することで、地域社会で高齢者自らが積極的な生きがいを求め、地域社会への参加を促すことを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月21日(木)	13:00~14:30	国際交流 ～台湾の文化などについて～	船橋市国際親善の会	60	5/10
11月18日(木)		朗読と音楽	屋木 綾伊子他		6/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：65歳以上の市民に対し、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上の場を提供することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月30日(火)	9:50~10:30	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員	各回20	3/3
	11:00~11:40				

《その他》

【卓球開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月10日(日)	15:00~18:00	卓球の開放	—	30	7/12
11月7日(日)					8/12

【子ども春まつり実行委員会】

○ねらい：子ども春まつりの円滑な開催と各団体との自主的運営をめざして、実行委員会を結成し諸準備を行うとともに団体同士の親睦を深める。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月27日(土)	14:00~15:00	第1回実行委員会	—	—	1/3

【相手に伝わる話し方講座】

○ねらい：学生や社会人が仕事や生活上為になる知識や技能を学ぶきっかけをつくる。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月17日(日)	10:30~12:00	話し方講座	フリーアナウンサー 鈴木久美子	10	1/4
10月24日(日)					2/4
10月31日(日)					3/4
11月6日(土)	11:00~12:30				4/4

令和3年度三田公民館事業計画

令和3年9月16日～12月8日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月	未定	親子理科実験教室	東邦大学	未定	2/8
11月6日(土)	未定	遊びながら 楽しく学ぼう！(仮)	ボーイスカウト 船橋第9団	未定	3/8
11月	未定	秋のお楽しみ会	三田習地区自治会連合協 議会、西田喜野井町会	未定	4/8

《成人》

【就学時健診における子育て学習】

○ねらい：就学する児童を持つ保護者が、子どもの成長発達への理解や基本的な生活習慣の大切さ等を再確認し、心豊かな家庭生活の充実を図る。

田喜野井小学校

(共催：田喜野井小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月2日(火)	13:35～14:20	甘えの受容としつけの バランス	田喜野井小学校 スクールカウンセラー 青木 千春	—	1/1

三山小学校

(共催：三山小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月16日(火)	14:10～14:30	親の心構え	元小学校長 中澤 孝子	—	1/1

【体力づくり講座～筋力UP・ストレッチ・外歩き～】

○ねらい：運動不足解消や免疫力UPのため、筋トレ・ストレッチ・ウォーキングなど、普段の生活に取り入れやすい運動をしながら体力の向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月4日(木)	13:00～14:30	姿勢を正して ウォーキング!	スポーツプログラマー 健康管理士 金子 道子	18	1/3
11月18日(木)		秋の習志野を 歩きましょう!			2/3
11月25日(木)		筋トレ・ストレッチで 免疫力UP!			3/3

【スマホ活用講座（使い方入門とネットでお買物）】

○ねらい：スマホの基本操作やインターネットショッピングを学び、スマホをより上手に使いこなせるようにする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月25日(木)	9:30～11:30	はじめてのスマホ体験 「スマホの基本とネットショッピング体験」	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	各20	1/2
12月2日(木)					2/2

【ノルディックウォーク教室】

○ねらい：筋トレ、ストレッチ、姿勢、ウォーキング、外歩きなど、ウォーキングの基礎から学び、体力向上を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月3日(金)	9:30～11:30	基礎編	全日本ノルディック・ウォーク連盟 指導部技術委員 WINS(代表) 田村 秀人	15	1/3

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月14日(木)	13:30～15:00	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員	50	5/10
11月11日(木)		終活のポイント ～元気なうちに行っておくべきこと～	京葉行政書士・FP 合同事務所 行政書士、ファイナンシャルプランナー		6/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月19日(火)	9:50～10:30 11:00～11:40	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員 他	各30	4/4

《その他》

【おひさまクラブ】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、3か月から2歳までの子どもとその親を対象に、育児にかかりきりで孤立しがちな親同士の情報交換を図るなどして交流を深める場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月20日(水)	10:00～11:00	ベビーマッサージ	助産師 黒坂 あゆみ	20	3/5
11月17日(水)		親子ヨガ	助産師 栗島 寿恵	20	4/5
12月8日(水)	10:30～11:30	親子ビクス	東部保健センター 運動指導士	12	5/5

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月2日(土)	12:00～14:45	卓球台の一般開放	—	各 20	6/11
11月6日(土)					7/11
12月4日(土)					8/11

【三田公民館展示会】

○ねらい：公民館利用団体の1年間の学習成果の発表の場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月23日(土)	9:30～16:00	文化祭は中止となったが、 公民館利用団体のうち、展 示部門に参加希望のあつ た団体による展示	—	自由 参加	1/2
10月24日(日)	9:30～15:00				2/2

令和3年度習志野台公民館事業計画

令和3年9月16日～12月8日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、ハッピーサタデー事業を通じて、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。
(共催：青少年課)

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
10月2日(土)	10:00 ～11:30	わくわくハロウィン	習志野台児童ホーム 職員	15	1/8

《成 人》

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む親の負担を軽減するために、乳幼児期の子どもと親のコミュニケーションが楽しく身につく、仲間作りにもなるような講座とする。
(共催：習志野台児童ホーム)

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
11月11日(木)	10:30 ～11:45	ママリフレッシュ☆親子 フィットネス 対象：生後3か月以上の 乳幼児と保護者 会場：習志野台児童ホー ム	ベビーピクス インストラクター 渡辺 美奈子	15組	3/4

【習志野台第一小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：親が子供を正しく導くうえでの知識、態度等を習得し、心豊かな家庭生活の充実を図る。
(共催：習志野台第一小学校 PTA)

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
10月26日(火)	10:00 ～11:30	経絡ヨガでココロとカラ ダをリフレッシュ！	ヨガインストラクター 秀島 恭子	20	1/3

【縄文時代の船橋を知る歴史講座】

○ねらい：地域の歴史的人物を知ることによって地域への関心を深めるとともに、参加者の親睦を図る。
(協働：習志野台地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
10月20日(水)	10:00 ～11:30	高根木戸遺跡を中心に、船 橋市の縄文時代について 学ぶ	飛ノ台史跡公園博物館 学芸員 畑山 智史	20	1/2
10月27日(水)	10:00 ～11:30	飛ノ台史跡公園博物館 見学	飛ノ台史跡公園博物館 職員	20	2/2

《高齢者》

【習志野台寿大学】

○ねらい：高齢者の学習と親睦交流の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月11日(木)	13:30 ～14:30	防犯講話	市民安全推進課 船橋東警察署	40	4/6

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月22日(金)	12:50 ～14:40	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課保健師 ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	30	4/10

《その他》

【おもちゃの病院】

○ねらい：子供たちに、おもちゃの修理を通し、物を大事にする心を養う。
(共催：おもちゃ病院)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月2日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	おもちゃ病院	自由参加	7/12
11月6日(土)					8/12
12月4日(土)					9/12

【将棋開放】

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月8日(金)	15:00 ～17:00	フリー対局他	NPO 法人えんだい将棋 齋藤 久男	各 10	11/22
10月22日(金)					12/22
11月12日(金)					13/22
11月26日(金)					14/22

【卓球開放】

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月24日(日)	12:00 ～15:00	卓球開放	—	各 20	6/11
11月21日(日)					7/11

令和3年度飯山満公民館事業計画

令和3年9月16日～12月8日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：文化・スポーツを体験する集団活動を実施して、青少年の居場所づくりを地域ぐるみで推進する。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月20日(土)	13:30 ～15:30	木工教室	木工指導者 田中 伸一	15	5/10

《成人》

【スケッチ講座】

○ねらい：日常の風景画を描くスケッチを学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月10日(水)	10:00 ～14:00	アンデルセン公園へ行って水彩スケッチをする	スケッチ画講師 谷口 真吾	15	1/1

【いきいき塾】

○ねらい：生涯学習コーディネーター企画事業で市民の知識や経験を得る機会とする。

(協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月12日(金)	13:30 ～15:00	仏像修復についての講義	文化財修復家 久保 暁子	15	1/2
11月19日(金)	10:00 ～15:00	現地見学(葛飾八幡宮・徳願寺など)			2/2

【小さな花の世界】

○ねらい：季節に合う花を飾ることで生活に彩りや活力を得る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月27日(土)	10:00 ～12:00	季節のリース	フラワーアーティスト 虻川 愛	12	1/1

【冬季はさま自然ウォーク】

○ねらい：草花や樹木などの観察を行い、身近な自然とふれあう。

(協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月3日(金)	9:30 ～12:00	北総鉄道 印旛日本医大駅周辺を歩きながら、自然について学ぶ	自然観察指導員 平栗 瑞枝	15	1/1

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月4日(月)	9:50 ～10:30 11:00 ～11:40	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	各 25	4/8
12月6日(月)	9:50 ～10:30 11:00 ～11:40				5/8

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者の地域での連携や交流を通じて社会参加を促進し、豊かな生活作りを支援する。
(協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月13日(水)	13:30 ～15:00	国際交流講座 「ネパールの文化」	市川国際交流協会 マハルジャン・アミ タ	70	5/9
11月17日(水)		映画鑑賞	公民館職員		6/9

《その他》

【ゆびとま子育てサロン】

○ねらい：「輝く子育て世代、この指とまれ」をスローガンに、幼児と親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月8日(月)	10:30 ～11:00	交流会	—	20組	6/9

【飯山満中と地域住民による 第7回手作り防災訓練】

○ねらい：中学生と地域住民が合同で向き合う防災訓練を実施することにより、それぞれの立場でその時何をしたらよいかを考え、中学生の頃から「防災」に感心を持ってもらうきっかけ作りをする。
 (共催：二宮・飯山満地区町会連合会、飯山満中学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月5日(金)	13:05 ~14:45	前半：全学年 ZOOMによる講演 後半： 3年生 講演を受けての グループワーク 2年生 クロスロード 1年生・特別支援学級 危機管理課による VRを使った防災疑似 体験	岩手県釜石市被災者 菊池のどか 船橋SLネットワーク 市危機管理課職員	—	1/1

【はさまロングウォーク】

○ねらい：地域の人たちとウォーキングをしながら交流を図る。

(共催：二宮・飯山満地区町会連合会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月5日(日)	9:30 ~12:00	飯山満周辺のウォーキング	二宮・飯山満地区町会連 合会、スポーツと健康を 推進する会	30	1/1

令和3年度薬円台公民館事業計画

令和3年9月16日～12月8日

《青少年》

【ハッピーサタデー推進事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。
(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月23日(土)	13:00～14:30	南極を知ろう！見よう！さわろう！	NEC ネットエスアイ (株) 南極くらぶ	30	6/12
11月20日(土)	13:00～15:00	障がい者スポーツの体験 ボッチャ・車椅子バスケット 他	船橋障がい者スポーツ協会	20	7/12

【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月20日(水)	15:00～16:00	薬円台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	16	4/8
11月10日(水)					5/8

《成人》

【本館家庭教育セミナー】

○ねらい：企画委員により企画・実施し、学習や体験を通じて充実した子育てをめざし、さらに乳幼児親子が交流できる機会の提供に努める。
(共催：子育てセミナー企画委員)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月17日(日)	10:00～11:30	いつでも安心 家族で一緒に災害準備	船橋SLネットワーク 平山 優子	20組	1/3
11月27日(土)	14:00～16:00	親子プログラミング	ソフトバンク (株) スマホアドバイザー	10組	2/3

【薬円台小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：企画委員により企画・実施し、生活情報の交換と交流の場とし、地域への理解と絆を深める。
(共催：薬円台小学校 PTA 研修部)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月6日(土)	14:00～16:00	いのちの授業	習志野・八千代・鎌ヶ谷 地区助産師会 鶴岡利江子	40組	1/1

【太極拳講座】

○ねらい：地域の成人を対象に、太極拳の体験をとおして参加者同士の交流および各自の健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月13日(土)	10:00～11:30	太極拳の体験	太極拳指導者 菅原由紀	20	1/3
11月20日(土)					2/3

【スマートフォン講習会】

○ねらい：高齢者が情報弱者や犯罪被害者にならないために、スマホを安心安全に使いこなせるための基礎知識と操作方法を身につける。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月18日(木)	10:00～12:00	シニアのスマホ初心者に安心して使うための知識と操作方法を教える	KDDI スマホ・ケータイ安全教室認定講師	20	1/1

【郷土文化講演会】

○ねらい：自分が住む地域の歴史に目を向けることで、地域への愛着と連帯感を創出するきっかけとする。

(共催：郷土資料館)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月21日(日)	14:00～16:00	講演「船橋湊の木造和船 角明丸と柴田丸」(仮)	未定	40	1/1

《高齢者》

【やくえんだい福寿大学】

○ねらい：企画委員がプログラムの内容を企画して実施する。高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月19日(火)	13:00～14:30	朗読と健康体操	アナウンサー 屋木綾伊子	40	4/8
11月16日(火)		薬円台昔ばなし	江戸東京案内人 山本稔		5/8

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的実施する。(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月20日(水)	12:50～13:30	ふなばしシルバーリハビリ体操の体験	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	各 30	7/12
	14:00～14:40				8/12

《その他》

【カンガルーぼっけ】

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をとおして子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月18日(月)	10:00～11:30	親子で遊ぶ集い	保育ボランティア	各5組	3/8
11月8日(月)					4/8

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：子どもの成長発展への理解や基本的な生活習慣の大切さなど、より多くの親が家庭教育を見直すための学習の機会を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月10日(水)	13:15～14:05	「テーマ未定」 薬園台南小学校	スクールカウンセラ ー 愛甲 修子	各100	1/2
11月19日(金)	13:30～14:10	「子供の心に寄りそう親と は」 薬園台小学校	元小学校校長 佐藤 絹子		2/2

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月～9月	早朝	薬園台駅前花壇等の管理		—	