

## 令和3年度東部公民館事業報告

令和3年6月10日～9月15日

## 《青少年》

## 【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。

(共催：青少年課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月13日(日)	9:30～11:30	作ってあそぼう！オリンピック	ボーイスカウト船橋第10団	5 男3女2	2/12
7月10日(土)	10:00～15:15	前原商店～夏まつり～	—	延べ299 (4部制)	3/12
7月17日(土)	13:30～15:30	かんたん工作と楽しい遊び	遊びを伝える会 「はらっぱ」	6 男2女4	4/12

## 《成 人》

## 【子育てサロン「ランラン」】

※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1歳から3歳程度の幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月12日(木)	10:20～11:30	親子でヨガ体操	ヨガインストラクター 渡辺美奈子	中止	1/4

## 【子育てサロン「アイアイ」】

※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：子育て支援事業の一環として、4ヵ月～1歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月8日(木)	10:20～11:30	リラックス・ヨーガ	ヨガ療法士 木下百合枝	36 男7女11 保護者 男0女18	2/6
9月9日(木)				中止	3/6

## 【家族で楽しく！iPadではじめてのプログラミング体験「アプリを作ろう」】

○ねらい：小学生がプログラミングを体験しながら、論理的思考力を身に付ける。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月7日(土)	10:00～12:00	アプリ作り、発表 ※全て同内容	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	16 男7女9	1/3
	14:00～16:00			12 男4女8	2/3
8月18日(水)	10:00～12:00			18 男4女14	3/3

評価：夏休み期間の小学生親子を対象としてプログラミング体験を実施した。募集の段階で定員の倍以上の申込みが殺到し、プログラミングへの関心の高さを実感した。講師には、ソフトバンクのスマホアドバイザーを迎え、3つのアプリ（感謝を伝える、おみくじ、追いかっこ）と自作アプリの作成を行った。子供たちだけでなく親子で夢中になってプログラミングをしている様子が伺えた。また、自作アプリの発表を行うことで、参加者同士での交流も見られた。

### 【はじめてのスマホ体験「かんたん入門編」】

※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月8日(水)	10:00～12:00	スマホの基本操作	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	中止	2/3

### 【はじめてのスマホ体験「やさしい基本編」】

※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月15日(水)	10:00～12:00	スマホの簡単設定	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	中止	2/4

### 【はじめてのオンライン体験「Zoom 入門編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月24日(木)	10:00～12:00	ゲスト参加での操作方法等	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	10 男4女6	2/4

### 【はじめてのスマホ体験「スマホの基本とQR決済」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月14日(水)	10:00～12:00	スマホの便利機能、スマホ決済	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	17 男5女12	1/3

### 【はじめてのスマホ体験「スマホの基本とLINE体験」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月28日(水)	9:30～11:30	スマホの便利機能、LINE	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	16 男5女11	1/3

### 【健康体操教室】

※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいづくりを見出すための支援をすることを目的とする。

(共催：前原地区社会福祉協議会)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月12日(土)	9:50~11:20	体にやさしい健康体操	千葉障がい者スポーツ 指導者協議会 中島一郎	中止	5/22
6月26日(土)				中止	6/22
7月10日(土)				中止	7/22
7月24日(土)				中止	8/22
8月14日(土)				中止	9/22
8月21日(土)				中止	10/22
9月11日(土)				中止	11/22

## 《高齢者》

### 【福寿大学】

○ねらい：高齢者に学習機会を提供することで、地域社会で高齢者自らが積極的な生きがいを求め、地域社会への参加を促すことを目的とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月17日(木)	13:00~14:30	船橋・房総の歴史	郷土資料館 小田真裕学芸員	49 男7女42	2/10
7月15日(木)		災害への心構え&実際の避難	危機管理課職員	40 男7女33	3/10

### 【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に認知症予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、そのような生活習慣を身に着けることで、認知症の予防または発症時期を遅らせることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月15日(火)	10:00~11:30	筋力アップ運動・フレイル予防講話	(株) ティップネス 指導員	14 男3女11	1/5
6月22日(火)		手指体操・口腔体操・転倒予防運動		17 男3女14	2/5
6月29日(火)		認知症講話・リズム運動・全身ストレッチ		16 男3女13	3/5
7月6日(火)		栄養改善講話・ながら力アップ運動		16 男2女14	4/5
7月13日(火)		筋力トレーニング・全身ストレッチ		12 男2女10	5/5

評価：今年度もコロナ禍での開催となったが、ユーモアたっぷりの講師の指導の下、参加者は楽しく講義を受けることができた。講座が終了するごとに毎回体操の宿題が課せられ、ほとんど全員が宿題を行うことができた。その宿題を毎日続けることが今後の介護予防につながっていくので、一人でも多くの方が続けて今後の介護予防に努めてほしい。

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：65歳以上の市民に対し、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上の場を提供することを目的とする。  
(共催：健康づくり課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月29日(火)	9:50~10:30 11:00~11:40	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員	8 男1女7	2/6

## 《その他》

## 【卓球開放】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月11日(日)	15:00~18:00	卓球の開放	—	14 男5女9	4/12
8月8日(日)				6 男4女2	5/12
9月12日(日)				中止	6/12

## 令和3年度三田公民館事業報告

令和3年6月10日～9月15日

## 《青少年》

## 【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月17日(土)	9:45～11:30	夏のお楽しみ会 (お化け屋敷、だるま落とし、たこやきビンゴ、レザークラフト、ヨーヨー釣り、ホッケーゲーム、くじ引き)	三山児童ホーム	55 男34女21	1/9

## 《成人》

## 【世界を知ろう！～東欧のチェコ～】

○ねらい：世界の文化や人々の暮らし等について幅広い知識を取得し、体験してもらうための学習機会を提供する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月6日(金)	13:30～15:00	チェコの国の歴史や人々の暮らしの紹介	暮らし研究家 野中 公子	11 男2女9	1/2
8月20日(金)		ペグルーム(棒織り機)を使った手芸体験		8 男1女7	2/2

○評価：1回目は写真や映像を通して、チェコの歴史や街並み、人々の暮らしなどについて学んだ。ビールの消費量が世界一であることや、パネラークと呼ばれる集合住宅での生活など、とても興味深い内容であった。2回目はペグルーム(棒織り機)を使って手芸の体験を行った。色とりどりの毛糸を使い、ミニクッションを作ったが、参加者全員が時間内に作成することができ、とても満足げな表情であった。

## 【スマホ活用講座(LINE)】

## ※コロナ感染症予防により事業中止

○ねらい：スマホの基本操作やコミュニケーションアプリであるLINEを学び、スマホをより上手に使いこなせるようにする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月3日(金)	9:30～11:30	はじめてのスマホ体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	中止	1/2
9月10日(金)		「スマホの基本とLINE体験」		中止	2/2

## 《高齢者》

## 【三田寿大学】

## ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月10日(木)	13:30~15:00	食育講座 「楽しく食べて 健康に」	キューピー 株式会社	39 男7女32	2/10
7月8日(木)		防犯講座 「電話 de 詐欺」	船橋東警察署 生活安全課 市民安全推進課 職員	34 男6女28	3/10
9月9日(木)		身体を動かそう! 「体操、ストレッチ」	スポーツ プログラマー 健康管理士 金子 道子	中止	4/10

### 【シニアスマホ入門講座】

○ねらい:高齢者を対象にスマホの使い方を学び、周囲とのつながりを維持して孤立しないことを目指す。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月10日(木)	9:30~11:30	はじめてのスマホ体験 「かんたん入門編」	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	19 男5女14	2/2

○評価:1回目はスマホがライフラインの1つになっていることや、アプリは便利な道具であること、機種の違いなどの説明があり、その後スマホを使っての体験となった。マップの使い方やカメラの操作の仕方、文字入力や音声入力の基本などを学んだ。2回目は復習を兼ね、マップで音声入力による検索を行ったあと、LINEや乗換案内の操作方法を学んだ。

参加者はとても熱心に取り組み、分からないところもスマホアドバイザーのアドバイスを積極的に受けていた。とても人気のある講座だったので、機会があればまた実施したい。

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい:体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。  
(共催:健康づくり課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月15日(火)	9:50~10:30 11:00~11:40	シルバーリハビリ体操	健康づくり課 職員他	20 男1女19	2/4
8月17日(火)				18 男1女17	3/4

## 《その他》

## 【おひさまクラブ】

○ねらい:子育て支援事業の一環として、3か月から2歳までの子どもとその親を対象に、育児にかかりきりで孤立しがちな親同士の情報交換を図るなどして交流を深める場とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月16日(水)	10:00~11:00	親子ビクス	東部保健センター 運動指導士	4 男2女0 保護者 男0女2	1/5

## 【土曜卓球開放】

## ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい:個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月3日(土)	12:00~14:45	卓球台の一般開放	—	17 男6女11	3/11
8月7日(土)				12 男3女9	4/11
9月4日(土)				中止	5/11

## 【夏休みに家族で楽しく!プログラミング体験講座】

○ねらい:夏休みに、家族と一緒に楽しくプログラミングを体験し、プログラミング的思考を養うきっかけとする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月21日(土)	9:30~11:30	iPad を使ってスマホのアプリ作りを体験する	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20 男6女4 保護者 男3女7	1/2
8月28日(土)				9 男5女0 保護者 男1女3	2/2

○評価:プログラミング学習アプリ「あぷりつく〜る」を使用してゲーム感覚で学んだ。「ありがとうアプリ」「おみくじアプリ」「追いかけてこアプリ」などで基本を学んだ後、最後に自分の好きな昆虫や動物などを使って、アプリを自由に作成した。夏休みのひととき、親子で楽しくプログラミング的思考を学ぶ良い機会となった。

## 令和3年度習志野台公民館事業報告

令和3年6月10日～9月15日

## 《青少年》

## 【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、ハッピーサタデー事業を通じて、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。

月 日( )	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月27日(火)	10:00 ～11:30	夏休み映画会	習志野台児童ホーム 職員	35 男19女16	1/8

## 【夏休み軽量粘土工作 おきあがりこぼしをつくろう】

○ねらい：粘土細工を通して想像力を養うとともに、参加者同士の交流を図る。

月 日( )	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月20日(金)	10:00 ～12:00	紙粘土を使った自由工作	クレイアート指導者 大沼 佐和子	14 男4女10	1/1

○評価：集中して色をまぜ、形を作りそれぞれの作品を作っていた。作品を作り上げて、満足そうな顔を見ることができた。

## 【夏休みエコ教室】

○ねらい：地球温暖化の問題点を知り、省エネの大切さを知る。 (共催：習志野台児童ホーム)

月 日( )	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月18日(水)	9:30 ～11:10	地球温暖化のお話、工作など	アースドクター ふなばし	15 男8女7	1/1

○評価：地球温暖化の紙芝居やクイズで地球環境について学習し、工作では回折格子分光器を作成した。子供たちは積極的に挙手してクイズの回答をしており、地球環境について学習する意欲を感じた。工作では講師に教えてもらいながら回折格子分光器を作成し、光の色の成分を観察していた。コロナ禍の中で定員を減らし、発電の体験はできなかったが、自然環境について考える良い機会となった。

## 【こども将棋教室】

○ねらい：将棋によって集中力、判断力を身に着ける。また、仲間づくりの場とし、将棋解放と合同で将棋サークル化を目指す。

月 日( )	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月30日(金)	10:00 ～11:10	駒の動かし方、作法の学習、 対局	NPO 法人えんだい将棋 齋藤 久男	19 男17女2	1/3
8月4日(水)				16 男14女2	2/3
8月6日(金)				16 男14女2	3/3

○評価：新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、長時間の対戦は避け、例年1時間半だったところを1時間に短縮し実施した。前半はルールや詰め将棋などの解説、後半は対局を行った。アンケートでは81%がとてもよかった、19%が良かったを選択しており、「将棋をいっぱい知ることができた」「対局ができてよかった」という感想が多く、楽しく学びを得ることができたと思われる。また、参加



者へ月に2回行っている将棋開放について紹介した。サークル化については現時点で実現していないが、将棋開放で引き続き実現を目指す。

## 《成人》

### 【家庭教育セミナー】

※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：子育てに悩む親の負担を軽減するために、乳幼児期の子どもと親のコミュニケーションが楽しく身につく、仲間作りにもなるような講座とする。(共催：習志野台児童ホーム)

月 日( )	時間	内容	講師	参加人数	備考
9月14日(火)	10:00 ～10:30 11:00 ～11:30	こども想いのくつえらび 対象：0歳～未就学児と保護者(小学生の親のみの参加も可) 会場：習志野台児童ホーム	くつえらびマイスター 馬場 美保	中止	2/4

## 《高齢者》

### 【習志野台寿大学】

※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：高齢者の学習と親睦交流の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

月 日( )	時間	内容	講師	参加人数	備考
6月10日(木)	13:30 ～14:30	交通安全教室	市民安全推進課 船橋東警察署	29 男3女26	1/6
7月8日(木)		疫学と信仰	郷土資料館 学芸員	22 男2女20	2/6
9月9日(木)		防犯講話	市民安全推進課 船橋東警察署	中止	3/6

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時間	内容	講師	参加人数	備考
6月25日(金)	12:50 ～14:40	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課保健師 ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	14 前半 男0女7 後半 男2女5	2/10
8月27日(金)				11 前半 男1女7 後半 男1女2	3/10

**【習老協支援事業】**

**※コロナ感染症予防により事業一部中止**

○ねらい：地域老人クラブの活動を支援することにより、地域高齢者の生きがいを推進する。

(共催：習志野台公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日( )	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月16日(月)	12:00 ～16:00	第11回ダーツ大会	クラブ会員	中止	1/6
9月4日(土)	12:00 ～16:00	第39回文化祭・芸能交歓会	—	中止	2/6
9月5日(日)	10:00 ～15:50				

**《その他》**

**【おもちゃの病院】**

**※コロナ感染症予防により事業一部中止**

○ねらい：子供達におもちゃの修理を通して、物を大事にする心を養ってもらう。(後援：おもちゃ病院)

月 日( )	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月3日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	おもちゃ病院	36	4/12
8月7日(土)				24	5/12
9月4日(土)				中止	6/12

**【将棋開放】**

**※コロナ感染症予防により事業一部中止**

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日( )	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月11日(金)	15:00 ～17:00	フリー対局他	NPO 法人えんだい将棋 齋藤 久男	3 子供 男1女0 大人 男2女0	5/22
6月25日(金)				5 子供 男1女0 大人 男4女0	6/22
7月9日(金)				6 子供 男1女0 大人 男5女0	7/22
8月13日(金)				18 子供 男11女0 大人 男6女1	8/22

8月27日(金)				15 子供 男11女0 大人 男4女0	9/22
9月10日(金)				中止	10/22

**【卓球開放】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止**

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日( )	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月20日(日)	12:00 ~15:00	卓球開放	—	13 男4女9	3/11
7月18日(日)				14 男5女9	4/11
8月15日(日)				中止	5/11

## 令和3年度飯山満公民館事業報告

令和3年6月10日～9月15日

## 《青少年》

## 【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：文化・スポーツを体験する集団活動を実施して、青少年の居場所づくりを地域ぐるみで推進する。  
(共催：青少年課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月12日(土)	13:30 ～15:30	ビーチボールバレー	ボーイスカウト船橋第9団	22 男7 女15	2/10
7月17日(土)	13:30 ～15:30	君は遊びのチャンピオン	スポーツと健康を推進する会東部コミュニティ	18 男6 女6 保護者 男2 女4	3/10
8月5日(木)	10:00 ～11:30	卓球教室	社会教育関係団体 はざま卓球クラブ	31 男19 女12	4/10

## 【夏休みの宿題応援企画 工作教室「ペダル式消毒スタンドを作ってみよう」】

○ねらい：学習機会を提供することで、学校、地域、家庭の連携をはかり、地域の教育力の向上を目指す。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月7日(土)	10:00 ～12:00	親子でペダル式消毒スタンドを作ろう！	元中学校教頭 横山 敏和	15組(30) 男6 女9 保護者 男5 女10	1/1

○評価：当初、平日に子どものみで実施しようと思っていたが、難易度が高すぎるかと思い、親子で実施できるよう土曜日に変更し、募集した。コロナ禍の中、タイムリーな題材だったようで、たくさんの応募があった。当日、木材の切断や加工などある程度、講師に準備しておいてもらったので、時間内に終わることができた。宿題として応募された児童ばかりかと思っていたが、コロナ禍で会に行けない北海道の祖母に送るという児童もあり、良い企画だったと思う。

## 《成人》

## 【はじめてのスマホ体験（かんたん入門編）】

○ねらい：スマホの使い方を学び、より有効な活用方法を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月9日(金)	9:30 ～11:30	かんたん入門編	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20 男4 女16	1/1

○評価：年齢制限なく募集した事業だが、70代、80代の方ばかりの応募だった。アンケートでも「説明がわかりやすかった」「苦手意識がなくなった」と好評だった。募集開始10分で定員になるほど人気で、今回、受講できなかった方もたくさんいたので、来年度以降も実施したい。

## 《高齢者》

### 【はじめてのスマホ体験（シニア向け）】

○ねらい：スマホの使い方を学び、より有効な活用方法を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月17日(木)	9:30 ～11:30	かんたん入門編 (シニア向け)	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20 男5女15	1/1

○評価：シニア対象だったが、ほとんどの方がスマホを所有していた。しかし、中にはまだお持ちでない方もいて、アンケートでは「手にしてみないと実際に使用した感じがわからないので、とても良い体験ができました」、また、既にお持ちの方からも「とてもためになった」など好評なご意見をいただいた。その後、スマホを購入したという利用者も何名かおり、デジタルデバイス解消に少しは貢献できたようだ。こちらも受けられない方がたくさんいらしたので、次回、また企画したい。

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月2日(月)	9:50 ～10:30 11:00 ～11:40	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	9 男1女8	3/8

### 【飯山満寿大学】

#### ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：高齢者の地域での連携や交流を通じて社会参加を促進し、豊かな生活作りを支援する。

(協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月16日(水)	13:30 ～15:00	教養講座 「渋沢栄一の生涯」	渋沢史料館 副館長 桑原 功一	56 男14女42	2/9
7月21日(水)		教養講座 「縄文時代の動物利用」	飛ノ台史跡公園 博物館 学芸員	53 男16女37	3/9
9月15日(水)		教養講座 「船橋のヤマトタケル伝 説と徳川家康」	歴史研究家 宮原 武夫	中止	4/9

### 【総合型介護予防事業 すこやか健康教室】

○ねらい：介護予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、そのような生活習慣を身につけることで要介護状態になることを予防する。

(共催：健康づくり課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月15日(火)	13:30 ～15:30	関節運動、転倒予防等	東京体育機器(株) インストラクター	24 男4女20	1/5
6月22日(火)		脳トレ、肩こり予防等		24 男4女20	2/5
6月29日(火)		口腔ケア、膝痛予防等		21 男4女17	3/5

7月6日(火)		簡単筋トレ等		19 男3女16	4/5
7月13日(火)		食事、腰痛予防等		18 男3女15	5/5

○評価：いつまでもいきいき日常生活を送って頂くことを目的とした健康づくり課との共催事業。参加者は講師の講話や体操を熱心に受講していた。今後も高齢者がいきいきと日常生活を送るための一助となる事業として、関係機関と連携し、協力しながら継続できるように調整を図ってきたい。

## 《その他》

### 【ゆびとま子育てサロン】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：「輝け子育て世代、この指とまれ」をスローガンに、幼児と親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。 (共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月12日(月)	10:30 ～11:00	交流会	-	中止	3/9
8月2日(月)	10:30 ～11:00	リトミック・英語の絵本読み聞かせ	リトミック指導者 浅野 聡子	中止	4/9
9月13日(月)	10:30 ～11:00	交流会	-	中止	5/9

### 【家族で楽しく！iPadではじめてのプログラミング体験】

○ねらい：小学校高学年のプログラミング授業必修化に伴い、家族で学ぶことにより、順序だてて考え、試行錯誤しながら物事を解決する力を養う。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月21日(土)	9:30 ～11:30	iPadでプログラミング体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	9組(19) 男5女5 保護者 男2女7	1/1
	13:30 ～15:30			8組(16) 男5女3 保護者 男4女4	

○評価：オンラインのみでの募集にしたが、午前、午後ともに定員の約2倍の申し込みがあった。当日はメインの講師に加えて3人のアシスタントが丁寧に指導してくれた。1年生から6年生までもれなく楽しめた様だったが、次回開催するなら午前と午後で学年を分けた方がより深く学べると思った。アンケートでは「プログラミングの初歩としてとても良かった」「タブレットを实际使って出来たのが良い」など、おおむね高評価だった。

## 【はさまミニコンサート】

○ねらい：地域の人が気軽に参加できる音楽鑑賞の場として、ミニコンサートを開催する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月22日(日)	13:00 ～14:00	オーケストラによる音楽鑑賞	社会教育関係団体 アウローラ・ウィンド・オーケストラ	46 男12女34	1/1
	15:30 ～16:30			40 男10女30	

○評価：今年は会場に人数制限があった為、各回50名、演奏者の人数にも制限をして開催した。「夢をかなえてアウローラ」をテーマに、夏を楽しめなかった親子の夢を演奏でかなえていく演出で、野球応援メドレーや大船橋音頭など夏を感じられ、参加者は楽しい時間を過ごした。

# 令和3年度薬円台公民館事業報告

令和3年6月10日～9月15日

## 《青少年》

### 【ハッピーサタデー推進事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。  
(共催：青少年課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月19日(土)	13:00～15:00	障がい者スポーツの体験 ポッチャ・車椅子バスケット 他	船橋障がい者スポ ーツ協会	13 男6女7	2/12
7月10日(土)	13:00～14:30	子どもエコ教室 地球温暖化の話他	アースドクター ふなばし	19 男9女10	3/12
7月27日(火)	14:00～17:00	子ども和太鼓教室 和太鼓の打ち方体験	船橋芝六太鼓	41 男20女21	4/12
8月5日(木)	10:00～14:00	お子サマーフェス	児童ホーム・公民館 職員	69 男21女48	5/12

### 【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月23日(水)	15:00～16:00	薬円台小学校太鼓クラブの 指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	16 男7女9	2/8

## 《成人》

### 【やくえんだい楽学講座】

**※コロナ感染症予防により事業一部中止**

○ねらい：企画委員により企画・実施し、生活情報の交換と交流の場とし、地域への理解と絆を深める。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月3日(金)	10:00～11:30	開校式／組み立てから始める マリンバ	マリンバ奏者 宮野下シリユウ	中止	1/5
9月10日(金)		メディカルアロマで学ぶ ～マスクスプレー作り～	アロマ教室講師：NARD 協会 アロマインス トラクター 山本さちこ		2/5

### 【薬円台ふれあいコンサート】

**※コロナ感染症予防により事業中止**

○ねらい：地域の音楽愛好者で実行委員会を組織し、身近な地域で気軽に、音楽を楽しめる機会を提供し、地域の音楽文化向上の一助とする。  
(共催：やくえんだいコンサート実行委員会)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月11日(土)	14:00～15:30	ピアノって楽しいな ～音の散歩にでかけよう～	ピアニスト 金益研二	中止	1/1



### 【スマホ教室:スマホの基本とLINE体験】

○ねらい:デジタルデバイド対策として、スマートフォンを持っていてもあまり活用していない方向けに、基本操作や普及率の高いLINEを体験することでアプリ活用のきっかけを作る。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月22日(火)	10:00~12:00	スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	19 男9女10	1/1

○評価:スマートフォン所有者を対象としたが、シニア層への普及率を実感した。当日の参加者の習熟度を見て、内容を変えているとのことで、参加者もわかりやすく聞いていた。LINEは未経験者が多く、アシスタント1名が会場を回り操作をサポートし、体験という点では十分な内容であった。

### 【スマホ教室:スマホの基本とスマホ決済】

○ねらい:デジタルデバイド対策として、スマートフォンを持っていてもあまり活用していない方向けに、基本操作やネットセキュリティの知識、スマホ決済の仕組みを理解する一助とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月29日(火)	10:00~12:00	スマホの基本とスマホ決済	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	16 男5女11	1/1

○評価:前週に行ったLINE体験からの連続受講者が多かったが、基本説明をアレンジしてもらい、飽きることなく受講していた。スマートフォン決済については参加者全員が未経験であり、途中で戸惑う姿も見受けられた。セキュリティの話まで到達しないのは残念だが、触って楽しく学ぶスマホ活用術という点では十分な内容であった。

## 《高齢者》

### 【やくえんだい福寿大学】

○ねらい:企画委員がプログラムの内容を企画して実施する。高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月15日(火)	13:00~14:30	在宅医療について知ろう	船橋市在宅医療支援 拠点ふなぼーと 松本淳	31 男10女21	2/9
7月20日(火)	13:00~14:30	船橋の富士山信仰	まなび船橋 鈴木睦男	26 男8女18	3/9

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい:市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的に実施する。(共催:健康づくり課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月22日(火)	12:50~13:30	ふなばしシルバーリハビリ体操の体験	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	20 男1女19	3/10
	3 男0女3			4/10	

8月26日(木)				21 男5女16	5/10
				3 男0女3	6/10

《その他》

【ふなばしウォークラリー大会】

○ねらい：ウォークラリーを通じて、市民の健康づくりと仲間づくりを図る。

(共催：NPO 法人船橋市レクリエーション協会)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月13日(日)	10:30~15:00	ウォークラリー		109 男38女71	1/1

○評価：NPO 船橋市レクリエーション協会との共催であり、多くの協会スタッフの協力のもと、安全に十分注意して行われた。初めて参加する方も多く、リタイアされた方も若干いたものの、ゴールである公民館にたどり着いたときには、皆、疲れ以上に楽しかったという表情をしていた。

【カンガルーぽっけ】

※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をとおして子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月14日(月)	10:30~11:00	ベビーマッサージ	RTA 認定講師 豊城 いづみ	11 男1女5 保護者 男0女5	1/9
7月12日(月)	10:00~11:30	親子で遊ぶ集い	保育ボランティア	8 男0女5 保護者 男0女3	2/9
9月13日(月)				中止	3/9

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月~9月	早朝	薬園台駅前花壇等の管理		—	