

令和3年度東部公民館事業計画

令和3年6月10日～9月15日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月13日(日)	9:30～11:30	作ってあそぼう！オリンピック	ボーイスカウト船橋第10団	20	2/12
7月10日(土)	10:00～15:15	前原商店～夏まつり～	—	未定	3/12
7月17日(土)	13:30～15:30	かんたん工作と楽しい遊び	遊びを伝える会「はらっば」	未定	4/12

《成人》

【子育てサロン「ランラン」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1歳から3歳程度の幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月12日(木)	10:20～11:30	親子でヨガ体操	ヨガインストラクター 渡辺美奈子	30組	1/4

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、4ヵ月～1歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月8日(木)	10:20～11:30	リラックス・ヨーガ	ヨガ療法士 木下百合枝	30組	2/6
9月9日(木)					3/6

【家族で楽しく！iPadではじめてのプログラミング体験「アプリを作ろう」】

○ねらい：小学生がプログラミングを体験しながら、論理的思考力を身に付ける。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月7日(土)	10:00～12:00	アプリ作り、発表 ※全て同内容	ソフトバンクスマホ アドバイザー	親子10組	1/3
	14:00～16:00				2/3
8月18日(水)	10:00～12:00				3/3

【はじめてのスマホ体験「かんたん入門編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月8日(水)	10:00~12:00	スマホの基本操作	ソフトバンクスマホアドバイザー	20	2/3

【はじめてのスマホ体験「やさしい基本編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月15日(水)	10:00~12:00	スマホの簡単設定	ソフトバンク スマホアドバイザー	20	2/4

【はじめてのスマホ体験「スマホの基本とQR決済」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月14日(水)	10:00~12:00	スマホの便利機能、スマホ決済	ソフトバンクスマホアドバイザー	20	1/3

【はじめてのスマホ体験「スマホの基本とLINE体験」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月28日(水)	9:30~11:30	スマホの便利機能、LINE	ソフトバンクスマホアドバイザー	20	1/3

【はじめてのオンライン体験「Zoom入門編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月24日(木)	10:00~12:00	ゲスト参加での操作方法等	ソフトバンクスマホアドバイザー	10	2/4

【健康体操教室】

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいづくりを見出すための支援をすることを目的とする。

(共催：前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月12日(土)	9:50~11:20	体にやさしい健康体操	千葉障がい者スポーツ指導者協議会 中島一郎	60	5/22
6月26日(土)					6/22
7月10日(土)					7/22
7月24日(土)					8/22

8月14日(土)					9/22
8月21日(土)					10/22
9月11日(土)					11/22

《高齢者》
【福寿大学】

○ねらい：高齢者に学習機会を提供することで、地域社会で高齢者自らが積極的な生きがいを求め、地域社会への参加を促すことを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月17日(木)	13:00~14:30	船橋・房総の歴史	郷土資料館 小田真裕学芸員	80	2/10
7月15日(木)		災害への心構え&実際の避難	危機管理課職員		3/10

【総合型介護予防事業・地域支援事業】

○ねらい：地域の高齢者を対象に認知症予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、そのような生活習慣を身に着けることで、認知症の予防または発症時期を遅らせることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月15日(火)	10:00~11:30	筋力アップ運動・フレイル予防講話	(株) ティップネス 指導員	20	1/5
6月22日(火)		手指体操・口腔体操・転倒予防運動			2/5
6月29日(火)		認知症講話・リズム運動・全身ストレッチ			3/5
7月6日(火)		栄養改善講話・ながら力アップ運動			4/5
7月13日(火)		筋力トレーニング・全身ストレッチ			5/5

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：65歳以上の市民に対し、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上の場を提供することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月29日(火)	9:50~10:30 11:00~11:40	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員	各 30	2/6

【卓球開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月11日(日)	15:00~18:00	卓球の開放	—	20	4/12
8月8日(日)					5/12
9月12日(日)					6/12

令和3年度三田公民館事業計画

令和3年6月10日～9月15日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい:地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催:青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月17日(土)	10:00～11:30	夏のお楽しみ会 (おばけやしき、たこ焼きビンゴ、ヨーヨー、くじ引き ほか)	三山児童ホーム	60	1/8

【夏休みに家族で楽しく!プログラミング体験講座】

○ねらい:夏休みに、家族と一緒に楽しくプログラミングを体験し、プログラミング的思考を養うきっかけとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月21日(土)	13:30～15:30	夏休み親子プログラミング教室	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	親子 10組	1/2
8月28日(土)				親子 10組	2/2

《成人》

【世界を知ろう!～東欧のチェコ～】

○ねらい:世界の文化や人々の暮らし等について幅広い知識を取得し、体験してもらうための学習機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月6日(金)	13:30～15:00	チェコの国の歴史や 人々の暮らしの紹介	東欧の暮らし研究家 野中 公子	14	1/2
8月20日(金)		ペグルーム(棒織り機) を使った手芸体験			2/2

【スマホ活用講座(LINE)】

○ねらい:スマホの基本操作やコミュニケーションアプリであるLINEを学び、スマホをより上手に使いこなせるようにする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月3日(金)	9:30～11:30	はじめてのスマホ体験 「スマホの基本とLINE 体験」	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	20	1/2
9月10日(金)					2/2

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月10日(木)	13:30~15:00	食育講座 「楽しく食べて健康に」	キューピー株式会社	50	2/10
7月8日(木)	13:30~15:00	防犯講座「電話 de 詐欺」	市民安全推進課職員	50	3/10
9月9日(木)	13:30~15:00	身体を動かそう！ 「体操、ストレッチ」	スポーツプログラマー、 健康管理士 金子 道子	50	4/10

【シニアスマホ入門講座】

○ねらい：高齢者を対象にスマホの使い方を学び、周囲とのつながりを維持して孤立しないことを目指す。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月10日(木)	9:30~11:30	はじめてのスマホ体験 「シニア向けスマホで 超入門」	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	20	2/2

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月15日(火)	9:50~10:30 11:00~11:40	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員 他	各 30	2/4
8月17日(火)					3/4

《その他》

【おひさまクラブ】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、3か月から2歳までの子どもとその親を対象に、育児にかかりきりで孤立しがちな母親同士の情報交換を図るなどして交流を深める場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月16日(水)	10:00~11:00	親子ビクス	東部保健センター 運動指導士	20	1/1

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月3日(土)	12:00~14:45	卓球台の一般開放	—	20	3/11

8月7日(土)					4/11
9月4日(土)					5/11

令和3年度習志野台公民館事業計画

令和3年6月10日～9月15日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、ハッピーサタデー事業を通じて、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。

月 日()	時間	内容	講師	定員	備考
7月27日(火)	10:00 ～11:30	夏休み映画会	習志野台児童ホーム 職員	40	1/8

【夏休みこども粘土教室】

○ねらい：粘土細工を通して想像力を養うとともに、参加者同士の交流を図る。

月 日()	時間	内容	講師	定員	備考
8月20日(金)	10:00 ～12:00	紙粘土を使った自由工作	クレイアート指導者 大沼 佐和子	20	1/1

【夏休みエコ教室】

○ねらい：地球温暖化の問題点を知り、省エネの大切さを知る。 (共催：習志野台児童ホーム)

月 日()	時間	内容	講師	定員	備考
8月18日(水)	9:30 ～11:10	地球温暖化のお話、工作 など	アースドクター ふなばし	15	1/1

【こども将棋教室】

○ねらい：将棋によって集中力、判断力を身に着ける。また、仲間づくりの場とし、将棋解放と合同で将棋サークル化を目指す。

月 日()	時間	内容	講師	定員	備考
7月30日(金)	10:00 ～11:10	駒の動かし方、作法の学 習、対局	NPO 法人えんだい将棋 齋藤 久男	20	1/3
8月4日(水)					2/3
8月6日(金)					3/3

《成人》

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む母親の負担を軽減するために、乳幼児期の子どもと親のコミュニケーションが楽しく身につく、仲間作りにもなるような講座とする。 (共催：習志野台児童ホーム)

月 日()	時間	内容	講師	定員	備考
9月14日(火)	①10:00 ～10:30 ②11:00 ～11:30	こども想いのくつえらび 対象：0歳～未就学児と 保護者（小学生の親のみ の参加も可）	くつえらびマイスター 馬場 美保	各7組	2/4

		会場：習志野台児童ホーム			
--	--	--------------	--	--	--

【習志野台第一小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：親が子供を正しく導くうえでの知識、態度等を習得し、心豊かな家庭生活の充実を図る。

(共催：習志野台第一小学校 PTA)

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
月 日()	～	未定	未定	未定	1/3

《高齢者》

【習志野台寿大学】

○ねらい：高齢者の学習と親睦交流の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
6月10日(木)	13:30 ～14:30	交通安全教室	市民安全推進課 船橋東警察署	40	1/6
7月8日(木)		疫学と信仰	郷土資料館 学芸員		2/6
9月9日(木)		防犯講話	市民安全推進課 船橋東警察署		3/6

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
6月25日(金)	12:50 ～14:40	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課保健師 ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	30	2/10
8月27日(金)					3/10

【習老協支援事業】

○ねらい：地域老人クラブの活動を支援することにより、地域高齢者の生きがいを推進する。

(共催：習志野台公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
8月16日(月)	12:00 ～16:00	第11回ダーツ大会	クラブ会員	未定	1/6
9月4日(土)	12:00 ～16:00	第39回文化祭・芸能交歓会	—	未定	2/6
9月5日(日)	10:00 ～15:50				

《その他》

【おもちゃの病院】

○ねらい：子供たちに、おもちゃの修理を通し、物を大事にする心を養う。 (共催：おもちゃ病院)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月3日(土)	10:00 ~12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	おもちゃ病院	自由参加	4/12
8月7日(土)					5/12
9月4日(土)					6/12

【将棋開放】

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月11日(金)	15:00 ~17:00	フリー対局他	NPO 法人えんたい将棋 齋藤 久男	10	5/22
6月25日(金)					6/22
7月9日(金)					7/22
8月13日(金)					8/22
8月27日(金)					9/22
9月10日(金)					10/22

【卓球開放】

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月20日(日)	12:00 ~15:00	卓球開放	—	20	3/11
7月18日(日)					4/11
8月15日(日)					5/11

【子育てサロン】

○ねらい：未就学園児の親子を対象に、育児相談を受けるとともに、子育てに関する情報交換等、交流の場を提供する。 (共催：習志野台地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月21日(水)	10:00 ~11:30	未定	未定	未定	1/5
8月18日(水)		未定	未定		2/5

令和3年度飯山満公民館事業計画

令和3年6月10日～9月15日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：文化・スポーツを体験する集団活動を実施して、青少年の居場所づくりを地域ぐるみで推進する。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月12日(土)	13:30 ～15:30	ビーチボールバレー	ボーイスカウト船橋第9団	15	2/10
7月17日(土)	13:30 ～15:30	君は遊びのチャンピオン	スポーツと健康を推進する会東部コミュニティ	30	3/10
8月5日(木)	10:00 ～11:30	卓球教室	社会教育関係団体 はざま卓球クラブ	30	4/10

【夏休みの宿題応援企画 工作教室「ペダル式消毒スタンドを作ってみよう」】

○ねらい：学習機会を提供することで、学校、地域、家庭の連携をはかり、地域の教育力の向上を目指す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月6日(金)	10:00 ～12:00	ペダル式消毒スタンドを作ってみよう！	元中学校教頭 横山 敏和	15	1/1

《成人》

【はじめてのスマホ体験（かんたん入門編）】

○ねらい：スマホの使い方を学び、より有効な活用方法を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月9日(金)	9:30 ～11:30	かんたん入門編	ソフトバンク スマホアドバイザー	20	1/1

《高齢者》

【はじめてのスマホ体験（シニア向け）】

○ねらい：スマホの使い方を学び、より有効な活用方法を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月17日(木)	9:30 ～11:30	かんたん入門編（シニア向け）	ソフトバンク スマホアドバイザー	20	1/1

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月2日(月)	①9:50 ～10:30 ②11:00 ～11:40	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	各回 25	3/8

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者の地域での連携や交流を通じて社会参加を促進し、豊かな生活作りを支援する。
(協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月16日(水)	13:30 ～15:00	教養講座 「渋沢栄一の生涯」	渋沢史料館 副館長 桑原 功一	70	2/9
7月21日(水)		教養講座 「縄文時代の動物利用」	飛ノ台史跡公園博物館 学芸員		3/9
9月15日(水)		教養講座 「船橋のヤマトタケル伝説と徳川家康」	歴史研究家 宮原 武夫		4/9

【総合型介護予防事業 すこやか健康教室】

○ねらい：介護予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、そのような生活習慣を身につけることで要介護状態になることを予防する。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月15日(火)	13:30 ～15:30	関節運動、転倒予防等	東京体育機器(株) インストラクター	30	1/5
6月22日(火)		脳トレ、肩こり予防等			2/5
6月29日(火)		口腔ケア、膝痛予防等			3/5
7月6日(火)		簡単筋トレ等			4/5
7月13日(火)		食事、腰痛予防等			5/5

《その他》

【ゆびとま子育てサロン】

○ねらい：「輝く子育て女性、この指とまれ」をスローガンに、幼児と母親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月12日(月)	10:30 ～11:00	交流会	—	20組	3/9
8月2日(月)	10:30 ～11:00	リトミック・英語の絵本 読み聞かせ	リトミック指導者 浅野 聡子		4/9
9月13日(月)	10:30 ～11:00	交流会	—		5/9

【家族で楽しく！iPadではじめてのプログラミング体験】

○ねらい：小学校高学年のプログラミング授業必修化に伴い、家族で学ぶことにより、順序だてて考え、試行錯誤しながら物事を解決する力を養う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月21日(土)	9:30 ～11:30	iPadでプログラミング 体験	ソフトバンク スマホアドバイザー	各回 10組	1/1
	13:30 ～15:30				

【はさまミニコンサート】

○ねらい：地域の人が気軽に参加できる音楽鑑賞の場として、ミニコンサートを開催する。

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備 考
8月22日(日)	13:00 ～14:00	オーケストラによる音楽 鑑賞	社会教育関係団体 アウローラ・ウィン ド・オーケストラ	各回 50	1/1
	15:30 ～16:30				

令和3年度薬円台公民館事業計画

令和3年6月10日～9月15日

《青少年》

【ハッピーサタデー推進事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。
(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月19日(土)	13:00～15:00	障がい者スポーツの体験 ボッチャ・車椅子バスケット 他	船橋障がい者スポーツ協会	20	2/12
7月10日(土)	13:00～14:30	子どもエコ教室 地球温暖化の話他	アースドクター ふなばし		3/12
7月27日(火)	14:00～17:00	子ども和太鼓教室 和太鼓の打ち方体験	船橋芝六太鼓		4/12
8月5日(木)	10:00～14:00	お子サマーフェス	児童ホーム・公民館職員	80	5/12

【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月23日(水)	15:00～16:00	薬円台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	16	2/8

《成人》

【やくえんだい楽学講座】

○ねらい：企画委員により企画・実施し、生活情報の交換と交流の場とし、地域への理解と絆を深める。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月3日(金)	10:00～11:30	開校式／組み立てから始めるマリンバ	マリンバ奏者 宮野下シリュウ	25	1/5
9月10日(金)		メディカルアロマで学ぶ～マスクスプレー作り～	アロマ教室講師：NARD 協会 アロマインス トラクター 山本さちこ		2/5

【薬円台ふれあいコンサート】

○ねらい：地域の音楽愛好者で実行委員会を組織し、身近な地域で気軽に、音楽を楽しめる機会を提供し、地域の音楽文化向上の一助とする。
(共催：やくえんだいコンサート実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
---------	-----	-----	-----	-----	----

9月11日(土)	14:00 ~15:30	ピアノの演奏	ピアニスト 金益研二	40	1/1
----------	--------------	--------	---------------	----	-----

【スマホ教室:スマホの基本とLINE体験】

○ねらい：デジタルデバイド対策として、スマートフォンを持っていてもあまり活用していない方向けに、基本操作や普及率の高いLINEを体験することでアプリ活用のきっかけを作る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月22日(火)	10:00~12:00	スマホの基本とLINE体験	ソフトバンクスマ ホアドバイザー	20	1/1

【スマホ教室:スマホの基本とスマホ決済】

○ねらい：デジタルデバイド対策として、スマートフォンを持っていてもあまり活用していない方向けに、基本操作やネットセキュリティの知識、スマホ決済の仕組みを理解する一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月29日(火)	10:00~12:00	スマホの基本とスマホ決済	ソフトバンクスマ ホアドバイザー	20	1/1

《高齢者》

【やくえんだい福寿大学】

○ねらい：企画委員がプログラムの内容を企画して実施する。高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月15日(火)	13:00~14:30	在宅医療について知ろう	船橋市在宅医療支援 拠点ふなぼーと 松本淳	40	2/9
7月20日(火)	13:00~14:30	船橋の富士山信仰	まなび船橋 鈴木睦男	40	3/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的実施する。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月22日(火)	12:50~13:30 14:00~14:40	ふなばしシルバーリハビリ 体操の体験	ふなばしシルバー リハビリ体操初級 指導士	各 30	3/10
4/10					
8月26日(木)	5/10				
	6/10				

《その他》

【ふなばしウォークラリー大会】

○ねらい：ウォークラリーを通じて、市民の健康づくりと仲間づくりを図る。

(共催：NPO 法人船橋市レクリエーション協会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月13日(日)	10:30~15:00	ウォークラリー		100	1/1

【カンガルーぼっけ】

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をとおして子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月14日(月)	10:30~11:00	ベビーマッサージ	RTA 認定講師 豊城 いづみ	各5組	1/9
7月12日(月)	10:00~11:30	親子で遊ぶ集い	保育ボランティア		2/9
9月13日(月)					3/9

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月~9月	早朝	薬園台駅前花壇等の管理		—	