

令和3年度 東部公民館事業計画

令和3年4月1日～6月9日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月19日(水)	14:00～16:00	作ってあそぼう！手作りおもちゃ	あそびの文化祭	50	1/12

《成人》

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、4ヵ月～1歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月13日(木)	10:00～11:30	ベビーマッサージ	助産師 黒坂あゆみ 田辺悦子	30組	1/6

【おしゃべり広場】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後3ヵ月～1歳前後の乳幼児と保護者を対象に、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、保護者同士の仲間作りを図る。

(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月15日(木)	10:30～11:45	身長・体重計測 保健師・栄養士・歯科衛生士 のはなし	保健師・子育て支援コー ディネーター・児童ホー ム職員	各30組	1/6
6月3日(木)		参加者同士の情報交換			2/6

【子育て支援事業「親子でリトミック」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子対象のリトミックを実施することで、リトミックの楽しさと親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月23日(金)	10:30～11:45	親子でリトミックを楽しむ	リトミックインストラ クター 安田洋子	35組	1/3

【子育て支援事業「絵本LIVE ～はらぺこあおむし～」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子対象に絵本の読み聞かせを通して、子供が健やかに育つための機会を提供し、また、親子のふれあいの大切さを学ぶ。（共催：前原児童ホーム）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月13日(火)	10:00～10:20 10:35～10:55 11:10～11:30	絵本の読み聞かせを楽しむ	荒木陽子	各10組	1/3

【心も体も喜ぶ体にやさしい健康体操教室】

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいを見出すための支援をすることを目的とする。（共催：前原地区社会福祉協議会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月15日(土)	9:50～11:20	体にやさしい健康体操	国際武道大学体育学科 教授 中島一郎	各35	1/22
5月29日(土)					2/22

【環境講座「自然災害への備えと環境問題」】

○ねらい：現在、様々な環境問題が起こっている。その中でもメディアで多く取り上げられている自然災害について学習し、身近な環境問題について考える場を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月中旬	13:00～14:30	異常気象と環境問題（仮）	未定	60	1/3
5月下旬	10:00～11:30	地球温暖化（仮） ～地震・津波の天変地異～	未定	各60	2/3
6月上旬		自然災害への備え（仮） ～もしもの時、私たちにできることは？～	未定		3/3

【初めてのスマホ体験「かんたん入門編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月12日(水)	10:00～12:00	かんたん入門編 ～スマホを始めてみよう～	ソフトバンク スマホアドバイザー	20	1/1

【初めてのスマホ体験「やさしい基本編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月18日(火)	10:00～12:00	やさしい基本編 ～基本から便利機能～	ソフトバンク スマホアドバイザー	20	1/1

《高齢者》

【福寿大学】

○ねらい：高齢者に学習機会を提供することで、地域社会で高齢者自らが積極的な生きがいを求め、地域社会への参加を促すことを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月20日(木)	13:00~14:30	開講式・映画鑑賞	—	80	1/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：65歳以上の市民に対し、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上の場を提供することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月30日(金)	9:50~10:30 11:00~11:40	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員	各30	1/6

《その他》

【卓球開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月11日(日)	15:00~18:00	卓球の開放	—	各30	1/12
5月9日(日)					2/12

令和3年度 三田公民館事業計画

令和3年4月1日～6月9日

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月13日(木)	13:30～15:00	入学式 映画「三遊亭楽太郎落語」	—	50	1/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月20日(火)	9:50～10:30 11:00～11:40	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員 他	各30	1/10

【シニアスマホ入門講座】

○ねらい：高齢者を対象にスマホの使い方を学び、周囲とのつながりを維持して孤立しないことを目指す。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月3日(木)	9:30～11:30	はじめてのスマホ体験 「シニア向けスマホ編」	ソフトバンク スマホアドバイザー	20	1/2

《その他》

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月1日(土)	12:00～14:45	卓球台の一般開放	—	自由 参加	1/11

令和3年度習志野台公民館事業計画

令和3年4月1日～6月9日

《成人》

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む母親の負担を軽減するために、乳幼児期の子どもと親のコミュニケーションが楽しく身につく、仲間作りにもなるような講座とする。
(共催：習志野台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月20日(木)	10:00 ～11:40	赤ちゃんごきげんベビーマッサージ 対象：生後3ヵ月～1歳未満の乳幼児と保護者(2部制)	ベビーマッサージセラピスト 馬場美保	各7組	1/4

【地域再発見講座】

○ねらい：各地に戦争遺跡などを有する習志野台から、自然との共存を意図した開発が進む坪井地区へ公民館事業から育ったガイドボランティアの案内で地域の新たな顔を再発見する機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月23日(金)	9:30 ～12:00	北習志野から坪井へ 習志野台2021春の散策	習志野原ガイドボランティア 伊橋和男	10	1/1

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月28日(金)	13:00 ～14:15	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課保健師 ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	30	1/10

【習老協支援事業】

○ねらい：地域老人クラブの活動を支援することにより、地域高齢者の生きがいづくりを推進する。
(共催：習志野台公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月11日(日)	9:00 ～15:00	春季会員交流会(総会)	—	70	1/8

《その他》

【おもちゃの病院】

○ねらい：子供達におもちゃの修理を通して、物を大事にする心を養ってもらう。(後援：おもちゃ病院)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月3日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償 で修理	おもちゃ病院	自由 参加	1/12
5月1日(土)					2/12
6月5日(土)					3/12

【将棋開放】

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月9日(金)	15:00 ～17:00	フリー対局ほか	NPO 法人えんたい将棋 齋藤久男	各 10	1/22
4月23日(金)					2/22
5月14日(金)					3/22
5月28日(金)					4/22

【卓球開放】

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月18日(日)	12:00 ～15:00	卓球開放	—	各 20	1/11
5月23日(日)					2/11

令和3年度飯山満公民館事業計画

令和3年4月1日～6月9日

《青少年》

【Happyサタデー事業】

○ねらい：文化・スポーツを体験する集団活動を実施して、青少年の居場所づくりを地域ぐるみで推進する。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月22日(土)	13:30 ～15:30	「お絵かき教室」自分大好き カレンダーを作ろう	お絵かきの先生 谷口真吾	15	1/10

《女 性》

【ゆびとま子育てサロン】

○ねらい：「輝く子育て女性、この指とまれ」をスローガンに、幼児と母親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。
(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月10日(月)	10:30 ～11:00	Zoom 親子おうち防災訓練	船橋SLネットワーク 救急救命士	自由 参加	1/9
6月7日(月)		Zoom リトミック	リトミック指導者 浅野聡子		2/9

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民相互に支えあって健康づくりと介護予防に取り組む。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月5日(月)	9:50 ～10:30	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員 他	各25	1/10
6月7日(月)	11:00 ～11:40				2/10

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者の地域での連携や交流を通じて社会参加を促進し、豊かな生活作りを支援する。

(協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月19日(水)	13:30 ～15:00	開講式 DVD 落語鑑賞	—	70	1/9

令和3年度薬円台公民館事業計画

令和3年4月1日～6月9日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。（共催：青少年課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月17日(土)	14:30～16:30	走り方教室	NPO 法人ニッポンランナーズ代表 齋藤太郎	20	1/12

【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月26日(水)	15:00～16:00	薬円台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	—	1/8

《高齢者》

【やくえんだい福寿大学】

○ねらい：企画委員がプログラムの内容を企画して実施する。高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月18日(火)	13:00～14:30	開校式/ビデオ寄席	—	40	1/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的実施する。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月17日(月)	12:50～13:10	ふなばしシルバーリハビリ体操の体験	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	各 30	1/10
	14:00～14:40				2/10

《その他》

【やくえんだい軽スポーツフェア】

○ねらい：軽スポーツをとおして、青少年の健全育成と地域の生涯スポーツの振興を図る。また、青少年を中心とした世代間交流を図る。

(共催：薬園台地区町会自治会連絡協議会・薬園台地区スポーツ推進委員・薬園台児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月6日(日)	9:30~12:30	グラウンドゴルフ・スポーツ 吹き矢・だるま落とし・スト ラックアウト 他	スポーツ推進委員 青少年相談員 児童ホーム職員 他	コロナ感染 予防のため 中止	1/1

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月~6月	9:00~12:00 早朝	薬園台駅前花壇の春花植付 け	薬園台花楽の会	—	
		薬園台駅前花壇等の管理			