

令和2年度東部公民館事業報告

令和2年12月10日～令和3年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月12日(土)	13:30～15:30	ガールスカウトと遊ぼう！	ガールスカウト千葉県第36団	56 男12女44	2/5
12月19日(土)	9:45～11:45	年賀状作り	船橋国際交流協会 地球っ子プロジェクト	18 男8女10	3/5
1月30日(土)	10:00～11:45	かんたんに作れるおやつ	船橋子ども劇場東部地域センター	中止	4/5
2月7日(日)	9:30～11:30	ゲーム・クラフト作り	ボーイスカウト船橋第10団	中止	5/5

○評価：今年度は、新型コロナウイルス感染症の対策として参加者を定員制とし、机等の消毒や換気を十分に行いながら、時間を短縮するなど感染症対策を徹底して実施した。「ガールスカウトと遊ぼう！」ではマスクケースづくりを行うなど、コロナ禍による「新しい生活様式」に寄り添った内容を実施することができた。来年度以降も、感染症対策を徹底して地域の子供たちの居場所づくりの促進に努めたい。

【職業講演会】

○ねらい：中学生が将来の進路や職業を選択し社会生活を送っていく上での学習の場として、「職業講演会」を実施し、生徒の職業に対する知識や心構えを育み、進路選択の視野を広げていく。

(共催：前原中学校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月20日(水)	13:30～15:20	消防職員・パイロット・アナウンサーのお話	消防職員 小川剛志 パイロット 阿由葉太郎 アナウンサー 鈴木久美子	288 男137女151	1/1

○評価：新型コロナの影響で、各種行事が中止となる中、中学生とは接触しない形態(学校内のICT機器を使用)で、講演会を実施した。学校より希望の職種の中から「アナウンサー」「消防職員」「パイロット」の方々を招き、中学生の将来の職業選択に向けて視野を広げる機会を提供することができた。厳しい状況下でも実施できたことが、今後の先例となり有益であった。

《成人》

【子育てサロン「ランラン」】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1歳から3歳程度の幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれ合い、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：東部保健センター、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
---------	-----	-----	-----	------	----

12月10日(木)	10:00~11:30	リトミック(クリスマスバージョン)	リトミック指導者 安田洋子	38 男11女27	1/2
2月4日(木)		親子で楽しむリトミック		中止	2/2

○評価：今年度、コロナ禍の影響で、1回のみの実施となった。音楽に合わせて体を動かすリトミックを親子のスキンシップを図る内容で実施し、楽しく親子の交流ができた。

【子育てサロン「アイアイ」】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：子育て支援事業の一環として、4ヵ月～1歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月14日(木)	10:20~11:30	ベビーボックス	ベビーボックス指導者 渡辺美奈子	中止	2/3
3月11日(木)				中止	3/3

○評価：今年度、コロナ禍の影響で、1回のみの実施となった。また、「医師講話」も中止となった。乳幼児を月齢別にグループに分け、月齢の近い親同士が共通の悩みや課題をテーマに話し合った。保健師等が話に加わり、子育てに関する質問に答えるなどアドバイスを行なった。この事業は、母親たちの情報交換の場として、大いに貢献していると考え。今後も、お母さん同士の話し合いの機会を作って実施していきたい。

【おしゃべり広場】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後3ヵ月～1歳前後の乳幼児と保護者を対象に、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、保護者同士の仲間作りを図る。(共催：東部保健センター、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月25日(木)	10:30~11:30	身長・体重計測 保健師のはなし 参加者同士の情報交換	保健師・児童ホーム職員	中止	2/2

○評価：今年度、コロナ禍の影響で、1回のみの実施となった。また、「医師講話」も中止となった。乳幼児を月齢別にグループに分け、月齢の近い親同士が共通の悩みや課題をテーマに話し合った。保健師等が話に加わり、子育てに関する質問に答えるなどアドバイスを行なった。この事業は、母親たちの情報交換の場として、大いに貢献していると考え。今後も、お母さん同士の話し合いの機会を作って実施していきたい。

【子育て支援事業「親子でリトミック」】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子対象のリトミックを実施することで、リトミックの楽しさと親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月16日(火)	10:30~11:15	親子でリトミックを楽しむ	リトミックインストラクター 安田洋子	中止	2/2

○評価：今年度、コロナ禍の影響で、1回のみの実施となった。乳幼児期に音楽に触れ、リズムカルに体を動かす楽しさを知ることは、子どもの情緒の発達に大いにプラスになると考える。リトミックの楽しさを知り、親子の交流も深まることができ、かなりの成果が得られた。今後も工夫をしながらリトミックに触れあう機会を提供していきたいと考える。

【子育て支援事業「絵本 LIVE～はらぺこあおむし～」】 **コロナ感染症予防により事業一部中止**

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子対象に絵本の読み聞かせを通して、子供が健やかに育つための機会を提供し、また、親子のふれあいの大切さを学ぶ。 (共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月24日(水)	10:00～11:30	絵本の読み聞かせを楽しむ	荒木陽子	中止	2/2

○評価：今年度、コロナ禍の影響で、1回のみの実施となった。この絵本の読み聞かせが、子どもの心の成長の助けとなり、健やかに育つためのヒントを与え、さらに絵本の楽しさを知るきっかけとなった。これからも親子でふれあうことを大切に、交流を深める事業にしていきたい。

【家庭教育セミナー「二宮小学校 PTA 家庭教育セミナー」】

※コロナ感染症予防により事業中止

○ねらい：「学校教育と家庭での取り組み」をテーマに心豊かな人間形成ができる家庭をめざして、家庭教育のあり方を共に考える場とする。 (共催：二宮小学校 PTA)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月19日(火)	10:00-12:00	「子どもの質問に答えられますか?」～こころとからだを守るいのちと性のお話～	(社)千葉県助産師会 鶴岡利江子	中止	1/1

【いけばな教室「お正月のお花」】

○ねらい：いけばなを通して日本の伝統文化への理解を深めるとともに、参加者同士の親睦と交流を図る。あわせて、東部地区茶華道協会の活動支援を行う。 (協力：東部地区茶華道協会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月22日(火)	13:30～15:00	お正月のお花	東部地区茶華道協会	10 男0女10	1/2
12月24日(木)				8 男0女8	2/2

○評価：今年度より「お正月の花」を2回講座とし、コロナ禍の中での開催のため参加者も各10人の少数で実施した。最初に講師より生け方の基本を講義いただきながら実技をおこなった。同じ花材であっても、それぞれ個性を生かしたお花が出来上がり、お正月のお花は「おおらかに生けると良い」とお話をいただいた。参加者が少数であったため講師が一人一人丁寧に指導してくださり、参加者からは「丁寧にやさしく教えていただき良かった」「また来年も参加したい」と充実した講座となった。

【はじめての Zoom 講座】(新規)

○ねらい：地域住民の方々が Zoom の使い方を学ぶことで、今後の生涯学習活動の幅が広がり、充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月14日(月)	15:00～17:00	はじめての Zoom 学習会	ソフトバンク スマホアドバイザー	34 男2女32	1/1

○評価：コロナ禍によりオンライン会議やオンライン講座の需要が増加している中、Zoom の使い方がわからない方に向けて、使い方講座を実施した。講座では、オンライン上でも上手に気持ちを伝える方法や、その他便利な機能などの紹介があり、参加者も楽しみながら学んでいる様子が伺えた。また、参加者からは「普段のサークル活動などでオンラインシステムを使用する機会が増加した」「ホストになる方法が知りたい」との声があったため、来年度はサークルの長に向けた講座も実施した

い。

【オンライン講座「ニュージーランドで過ごす夏のクリスマス」】(新規)

○ねらい: 地域住民の方々にオンライン会議ツールを利用したバーチャル世界旅行に参加いただくことで世界の文化をより身近に体験してもらう。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月16日(水)	10:00~11:30	東部公民館で世界のふしぎ発見~ニュージーランドで過ごす夏のクリスマス~	曾我史子 鈴木久美子	20 男8女12	1/1

○評価: 12月16日(水)東部公民館第2・3集会室及びオンライン上にて、参加者70名(公民館20名オンライン50名)を対象に東部公民館では初となるオンライン講座として「ニュージーランドで過ごす夏のクリスマス」を実施した。参加者には実際にニュージーランドを旅しているような気分を味わってもらうため、現地に住むツアーガイドの曾我史子さんに、ニュージーランドの街の様子や食べ物、景色などを映像や写真によって紹介してもらった。途中の質問コーナーでは多くの参加者が積極的に質問をしており、日本との文化の違いに興味を示している様子だった。コロナ禍により、海外旅行が制限される中、ニュージーランドの文化を学ぶ場として充実した時間を提供することができた。また、アンケートの参加した理由では「オンラインの講座に興味があった」という回答が多く、地域住民のオンライン化に対する意識の高さが伺えた。公民館としても今回初の取り組みとなったオンライン事業は、今後のオンライン事業の企画を進める上で、とても有意義なものであった。

【東部地区5館合同事業「今日から私もユーチューバー」】

○ねらい: ユーチューブを活用し、住民主体のプロモーションを推進する。また、若い年代を対象とした学習機会を提供することで、利用者層の拡大を図る。

(共催: 三田・習志野台・飯山満・薬円台公民館)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月17日(日)	13:00~15:00	YouTube やユーチューバーについて、動画の撮影・配信方法やリテラシーについて	ユーチューバー Uzumax	40 男23女17	1/1

○評価: コロナ禍での公民館休館により、会場での実施が困難となったため、オンラインシステムを使用しての実施となった。定員40名のところ、93人(大人28人、親子30組65人)の応募があり、ユーチューブやユーチューバーへの関心の高さと、コロナ禍の影響で需要が増加している様子が伺える。当日は、講師の方の映像が乱れるなどの通信トラブルがあったため、事前の接続環境の確認や、同じ場所でのリハーサルなどを徹底して行う必要がある。また、当日の参加者のマイクのオフや、入室時の名前が違うなど、こちらで対応しきれない部分もあったため、オンライン講座に参加する際のルール説明の方法等を改善する必要がある。アンケートでの、また参加したいかどうかの質問では「はい」と答えた参加者が100%であった。今後、改善点をふまえ次回開催を検討する必要がある。

【健康体操教室】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい: 健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいづくりを見出すための支援をすることを目的とする。

(共催: 前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月12日(土)	9:50~11:20	心も体も喜ぶ健康体操	国際武道大学教授 中島一郎	35 男2女33	3/10

12月26日(土)				中止	4/10
1月16日(土)					5/10
1月30日(土)					6/10
2月13日(土)				中止	7/10
2月27日(土)					8/10
3月13日(土)					9/10
3月27日(土)					10/10

○評価：新型コロナウイルス感染拡大に伴い3回のみで開催となってしまった。特に高齢者の参加の講座であるため参加人数を少なくし2部制で行った。長期にわたり開催することが出来ず参加者もコロナ禍であり通常より少ない参加となったが、このような状況の中で体を動かし、参加者同士のコミュニケーションも取れ、終始和やかな雰囲気の中で体にやさしい健康体操が行われた。来年度も新型コロナウイルス感染拡大に伴い参加人数を絞り、地域での生きがいづくりの場を提供していきたい。

《高齢者》

【福寿大学】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：高齢者に学習機会を提供することで、地域社会で高齢者自らが積極的な生きがいを求め、地域社会への参加を促すことを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月17日(木)	13:00~14:30	クリスマスコンサート	ろまねすく	37 男5女32	2/5
1月21日(木)		防災について	市危機管理課 職員	中止	3/5
2月18日(木)		船橋・房総の歴史	市郷土資料館 学芸員	中止	4/5
3月18日(木)		台湾の文化などについて	船橋市国際親善の会	中止	5/5

○評価：今年度はコロナの感染拡大や緊急事態宣言発出など、想定外の要因で多くの回が中止となった。しかし事業再開決定を受け、講師、生徒に連絡を取り11月及び12月の回は実施でき、事業は成功。今後の課題は、参加人数・参加方法などを工夫し、多くの高齢者に、講座を受けてもらえるように、方法検討を進める。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：65歳以上の市民に対し、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上の場を提供することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月28日(月)	9:50~11:40	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員	中止	2/3
3月31日(水)				中止	3/3

評価：新型コロナウイルス感染症拡大で毎月の活動ができず、今年度は1回のみで開催となってしまった。健康維持に努め多くの方々が参加していたリハビリ体操だが、公民館での活動ができない中、今まで行ってきた体操を少しでも自宅で行っていただき、通常開催ができるようになったときには元気に参加されることを望む。

【高齢者教育事業 第2弾「スマホ活用術」】 ※コロナ感染症予防により事業中止

○ねらい：スマートフォンでアプリの活用やキャッシュレス決済の仕組みなどを学び、より有効な活用を知ることで充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月7日(木)	10:00~12:00	入門編 ① スマホ講座	ソフトバンク スマホアドバイザー	中止	1/3
1月14日(木)	10:00~12:00	② アプリ活用術	ソフトバンク スマホアドバイザー	中止	2/3
1月22日(金)	10:00~12:00	スマホで簡単! ③ キャッシュレス講座	ソフトバンク スマホアドバイザー	中止	3/3

《その他》

【地域ふれあいコンサート「まち・暮らしの中の音楽 ～No music No Life～」】

○ねらい：船橋音楽フェスティバルの一環として地域ふれあいコンサートを開催することで、東部公民館管区の音楽環境を醸成する機会とする。（共催：東部公民館コンサート実行委員会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月1日(月) ～3月31日(水)	—	生涯学習チャンネルでのコンサート配信	マリンバ奏者 宮ノ下シリウ ヴィブラフォン奏者 眞行	(最終視聴回数 493 回)	1/1

○評価：今年度の地域ふれあいコンサートは、会場での開催中止を受け「ふなばし生涯学習チャンネル」によるオンライン配信という形での開催となった。元々コンサートへの参加を予定していた6館中4館が収録に参加し、各館30分ごとに演奏を披露した。コロナ禍により、アーティストが演奏する機会が格段に減少しているため、オンライン越しではあるが演奏の機会が増えることで、地域のアーティストの支援にも繋がっているといえる。オンラインでの配信により、通常は250名定員による会場での一度きりの演奏となるが、定員を上回るほどの視聴回数があり、多くの視聴者に新たな形でのコンサートをお届けすることができた。

【卓球開放】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月13日(日)	15:00~18:00	卓球の開放	—	中止	2/5
1月10日(日)					3/5
2月14日(日)					4/5
3月14日(日)					5/5

○評価：今年度は、新型コロナの影響により1回のみでの開催となった。来年度は安心して参加してもらえるよう、感染症対策を徹底して実施していきたい。

《団体支援事業》

【子ども日本語教室】 ※コロナ感染症予防により事業中止

○ねらい：国際社会の中で市内在住の外国人児童生徒が学校生活・地域社会に参加できる程度の日本語の習得と、また公民館活動のボランティアとして活躍できるように支援していく。併せて船橋市における草の根国際交流の地域の拠点となるように努める。（原則として毎週土曜日）

（共催：国際交流課）

月	時 間	日
12月	9:00~12:00	5日 (人) 中止

令和2年度三田公民館事業報告

令和2年12月10日～令和3年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】 ※コロナ感染症予防により事業中止

○ねらい：地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月13日(土)	13:00～14:30	軽スポーツ	三田習地区スポーツ推進委員会	中止	1/1

《成 人》

【はじめてのノルディックウォーク教室】(会場：三山市民センター)

○ねらい：ポールを使って歩く全身運動であるノルディックウォークを体験し、心肺機能の向上や脳の活性化、筋力UPを図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月11日(金)	12:30～14:30	【応用編①】 歩いてみよう！ 肩甲骨を動かそう！	全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員 WINSインストラクター 木崎健太	9 男4・女5	2/3
12月18日(金)		【応用編②】 外を歩いてみよう！ ポールを使って無理なく全身運動！		10 男4・女6	3/3

○評 価：1回目はノルディックウォークの成り立ちや運動効果などの動画を観たあと実際に歩く体験、2回目は軽く室内を歩いたあと外へ出て近隣の公園まで散策した。3回目はさらに少し遠くまで足を伸ばして歩いた。「人が毎日何よりもまず必ずする事＝歩く事」「歩きをサプリメントに」という考え方や、2本のポールを持って腕を前後に振りながら姿勢や歩き方に気を付けて歩くと全身運動になり、ただ歩くだけとは効果が格段に変わる事などを、楽しく歩きながら学んだ。また少人数ながら、男性の参加率や、全体の出席率も良かった。心肺機能の向上、脳の活性化、筋力UPのみならず、コロナ禍での運動不足解消やフレイルの予防にも役立つ内容なので、機会があればまた実施したい。

【冬の体力づくり講座～筋力UP・ストレッチ・外歩き～】 ※コロナ感染症予防により事業中止

(会場：三山市民センターほか)

○ねらい：冬の運動不足解消や免疫力UPのため、筋トレ・ストレッチ・ウォーキングなど、普段の生活に取り入れやすい運動をしながら体力の向上を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月7日(木)	13:00～14:30	筋トレ・ストレッチで免疫力UP!	スポーツプログラマー健康管理士	中止	1/3

1月21日(木)		姿勢を正してウォーキング!	金子道子		2/3
2月4日(木)	13:00~15:00	外歩き 習志野を歩きましょう! 鷺沼城址公園、菊田水鳥公園ほか			3/3

《女性》

【魅力UPセミナー 手書きの魅力】 ※コロナ感染症予防により事業中止

○ねらい：女性が、魅力的にいきいきと充実して生きるための学習機会とする。昨年度に続き、手書きで「書く」という事の楽しさと魅力について体験しながら学ぶ。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月5日(金)	10:00~11:30	手書きの魅力についてのお話しと体験	書星会師範 齋藤正子	中止	1/3
3月12日(金)					2/3
3月19日(金)					3/3

《高齢者》

【三田寿大学】 ※コロナ感染症予防により事業中止

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月11日(木)	13:30~15:00	元気にボイストレーニング!	ピアニスト・ボイストレーナー 鳥居明美	中止	1/1

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月16日(火)	9:50~10:30 11:00~11:40	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員 他	中止	2/2

○評 価：今年度は新型コロナウイルス感染予防等のために2回となり、うち1回が中止となった。今後もコロナ感染予防対策を十分に取りながら、地域の高齢者が健康を維持できることができるよう継続していきたい。

【シニアスマホ講座【入門編】】 ※コロナ感染症予防により事業中止

○ねらい：高齢者を対象にスマホの使い方を学び、周囲とのつながりを維持して孤立しないことを目指す。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加 人数	備考
3月18日(木)	10:00~12:00	スマホの基礎的な使い方	ソフトバンク(株)スマホアドバイザー	中止	1/1

《その他》

【おひさまクラブ】 ※コロナ感染症予防により事業中止

○ねらい：子育て支援事業の一環として、3か月から2歳までの子どもとその親を対象に、育児にかかりきりで孤立しがちな母親同士の情報交換を図るなどして交流を深める場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加 人数	備考
3月3日(水)	10:00~11:45	母親同士の交流 身長、体重測定 健康相談 等	子育てボランティア	中止	1/4
3月10日(水)					2/4
3月17日(水)					3/4
3月24日(水)					4/4

【土曜卓球開放】 ※コロナ感染症予防により事業中止

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加 人数	備考
3月6日(土)	12:00~14:45	卓球台の一般開放	—	中止	1/1

令和2年度習志野台公民館事業報告

令和2年12月10日～令和3年3月31日

《青少年》

【Happyサタデー事業】 ※コロナ感染症予防により事業中止

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、Happyサタデー事業を通じて、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月13日(土)		こどもエコ教室	アースドクターふなばし	中止	1/2
3月13日(土)		マリンバコンサート(仮)	宮野下シリュウ	中止	2/2

【職業講演会】 ※コロナ感染症予防により事業中止

○ねらい：中学1年生を対象に、様々な職業の人の話を聴く機会を提供し、働くことの意義について、また自身の将来について考えるきっかけとする。(共催：習志野台中学校)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月4日(木)	13:30 ～15:15	職業についての講演 会場：習志野台中学校	プログラマー他	中止	1/1

《成人》

【家庭教育セミナー】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：子育てに悩む母親の負担を軽減するために、乳幼児期の子どもと親のコミュニケーションが楽しく身につく、仲間作りにもなるような講座とする。(共催：習志野台児童ホーム)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月18日(木)	10:30 ～11:00	親子でピラティス	日本親子体操協会 講師	中止	2/2

○評価：新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、1回しか開催することができなかった。実施できた「あかちゃんごきげんベビーマッサージ」では、ソーシャルディスタンスを保つため参加人数を制限しての実施となった。参加した親子は、出産後初めての会合となる方も何組かおられ、コロナ禍で交流が取れなくなっている実態も見受けられた。講師からマッサージの仕方を教わりながら、親子ともに笑顔でマッサージの時間を過ごせる良い機会となった。今後も利用者の要望を反映できるように内容を見直し、習志野台児童ホームと連携して充実化を図りたい。

【はじめての万葉集 Part2】 ※コロナ感染症予防により事業中止

○ねらい：新元号の元になった万葉集を学び、日本の古典に親しむ。また、サークル化を目指す。(協働：習志野台地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月18日(木)	10:00 ～11:30	代表的な歌を読み解く	読書会講師 江戸芳美	中止	1/1

《高齢者》

【クリスマスコンサート】

○ねらい：高齢者の芸術鑑賞の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月10日(木)	11:30 ～12:15	ピアノと歌のコンサート	アンサンブル MOMO	36 男0女36	1/1

○評価：寿大学で行う予定であったコンサートを、定員40名とし、再度募集したところ、すぐに定員となった。コロナ禍において、コンサートの要望が大きいことが伺えた。昨年までは一緒に歌うことが楽しいコンサートであったが、今回は出演者の演奏や歌声を耳でじっくり堪能する良い機会となった。

【お年玉コンサート】 ※コロナ感染症予防により事業中止

○ねらい：高齢者の芸術鑑賞の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月14日(木)	11:30 ～12:15	フルーツとファゴットとパーカッションのコンサート	trioLILILI	中止	1/1

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし健やかで心豊かに生活することを目的とする。(共催：健康づくり課)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月22日(金)	①12:50 ～13:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課保健師	中止	2/3
3月26日(金)	②14:00 ～14:40		ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	中止	3/3

○評価：新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、大半が中止となり、実施できたのは11月の1回のみであった。感染防止のため席の間隔を十分とり、窓を開けて換気をしながらの開催となった。感染リスクの高い年齢層のため、今後も開催が難しいものと思われるが、筋力維持のために必要な講座である。

【シニア向けスマートフォン講座】 ※コロナ感染症予防により事業中止

○ねらい：スマートフォンを持っていて、使い方をステップアップしたいと考える地域住民を対象にスマートフォンの基本操作や、安全で便利に使える方法を学ぶ機会を提供する。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月12日(金)	13:30 ～15:30	地図アプリ、LINE、音声検索などの使い方	ソフトバンク 認定講師	中止	1/1

《その他》

【地域ふれあいコンサート「心躍るなつかしのPOPSであなたに元気を！弾き語り&トークライブ】 ※コロナ感染症予防により事業中止

○ねらい：地域住民に気軽に質の高い音楽に親しむ機会を提供し、芸術への理解を深める。

(共催：習志野台ライブ実行委員会)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月27日(土)	14:00 ～15:10	ギターやピアノの弾き語り トークライブ	ピアノ・ギター・ボーカル 小松優一 他	中止	1/1

【おもちゃの病院】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：子供たちに、おもちゃの修理を通して、物を大事にする心を養う。（共催：おもちゃ病院）

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月9日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償 で修理	おもちゃ病院	中止	3/5
2月6日(土)				中止	4/5
3月6日(土)				中止	5/5

○評価：新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、大半が中止となり、実施できたのは11月、12月の2回のみであった。中止していた時期にも問い合わせが多かった人気の事業であり、今後も続けていきたい。

【将棋開放】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：第2・4金曜日に1階集会室を開放し小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月11日(金)	15:00 ～17:00	フリー対局他	NPO 法人えんたい将棋 齋藤久男	9 男8女1	3/10
12月25日(金)				6 男5女1	4/10
1月8日(金)				中止	5/10
1月22日(金)				中止	6/10
2月12日(金)				中止	7/10
2月26日(金)				中止	8/10
3月12日(金)				中止	9/10
3月26日(金)				中止	10/10

○評価：新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、大半が中止となり、実施できたのは11月、12月の4回のみであった。小学生から高齢者まで参加があり、異世代交流の場となっている。

【卓球開放】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月27日(日)	12:00 ～15:00	卓球開放	—	中止	2/5
1月10日(日)				中止	3/5
2月21日(日)				中止	4/5
3月21日(日)				中止	5/5

○評価：新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、大半が中止となり、実施できたのは11月の1回のみであった。感染拡大防止のため5台使っていた卓球台を4台に減らすなど、対策をとっての実施であったが、参加者にとって充実した時間となった。

令和2年度飯山満公民館事業報告

令和2年12月10日～令和3年3月31日

《青少年》

【**ハッピーサタデー事業**】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：文化・スポーツを体験する集団活動を実施して、青少年の居場所づくりを地域ぐるみで推進する。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月6日(土)	13:30 ～15:30	子供環境科学教室	アースドクター ふなばし	中止	11/11

○評価：実行委員の方々と話し合いを重ね、11回の事業を予定していたが、新型コロナウイルス感染症予防のための休館やお菓子作り・みそ作りなど内容により実施が難しいものもありほとんど開催することができなかった。12月の年末お楽しみ会の分を「年賀状教室」として開いたのが唯一出来たものだった。今までは先着順だったが保護者の要望もあり今年度から青少年向けの人気の高い講座を、【**抽選**】にしてみた。保護者たちにも好評だったので来年度以降もその方向で開催したい。

《成 人》

【**楽しい漢字のおはなし**】

○ねらい：日常生活と切り離せない漢字の魅力について学習する。

(協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月16日(水)	13:30 ～15:00	漢字の成り立ちや歴史、面白漢字、創作漢字、方言漢字	漢字教育士 清水邦明	18 男3女15	1/1

○評価：高齢者学級の一コマとして企画したものだが、定員の都合で単独事業に変更。クイズ形式で参加も出来、楽しい講座になった。

《女 性》

【**痛くない足ツボで冷え症解消!**】

○ねらい：自然治癒力を高め、女性に多い冷え性の解消をはかる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月11日(金)	10:00 ～11:30	ツボのを見つけ方とセルフマッサージの方法を学ぶ	足裏セラピスト 藤原さき	18 男0女18	1/1

○評価：館報のみの募集だったが、キャンセル待ちを含めすぐに定員に達した。30代40代の参加者もいて講座が若返った。普段は講師が一人ひとりの足裏に触り、指導をしているものがコロナ禍で出来ず残念だったが、アンケートでは「説明がわかり易かった」「実用的な知識を得られてよかった」など評価が高かった。

《高齢者》

【防犯講座 ストップ！電話 de 詐欺】 ※コロナ感染症予防により事業中止

○ねらい：日々進化している詐欺の手口を学び、高齢者が詐欺にかからないように学習する。

(協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月20日(水)	13:30 ～15:00	悪徳商法、契約トラブル とその対処法など	消費生活センター	中止	1/1

【シニア向けスマートフォン講習会】 ※コロナ感染症予防により事業中止

○ねらい：地域の方たちの生活の一助となり得るスマートフォンを安心安全に使いこなすための基礎知識や操作方法を身につける。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月10日(水)	13:30 ～15:30	スマートフォンを安心 安全に利用するための 初心者向け講座	KDDI 認定講師	中止	1/1

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：体操を通じて、市民相互に支えあって健康づくりと介護予防に取り組む。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月1日(月)	9:50 ～10:30 11:00 ～11:40	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員 他	中止	3/3

○評価：新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3回開催のところ1回のみの実施となった。体操を通して地域住民の運動機能低下や生活習慣病の予防、また参加者同士の交流の場となった。

令和2年度薬円台公民館事業報告

令和2年12月10日～令和3年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。（共催：青少年課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月26日(土)	14:30～16:00	子ども向け映画の上映	薬円台児童ホーム	中止	2/4
1月16日(土)	13:15～14:45	ペットボトルでまんげ鏡作り	薬円台遊びの広場		3/4
2月13日(土)	13:00～15:00	障がい者スポーツの体験 ボッチャ・車椅子バスケット 他	船橋障がい者スポーツ協会		4/4

○評価：本年度に開催出来たのは、11月の障がい者スポーツの体験1回のみであった。子供の居場所づくりとして、1年を通じて多彩な内容を子供たちに提供し、豊かな心や健全な精神を培うよう行ってきた本事業であるが、今年度はコロナウィルス感染防止のため、ほとんど中止となったのは、残念だった。来年度は、コロナ感染拡大対策に留意しつつ、少しでも子供たちの居場所と笑顔をつくれるように事業を行っていきたい。

【学社連携事業 クラブ活動支援事業】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月16日(水)	15:00～16:00	薬円台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	16 男4女12	4/6
1月27日(水)				中止	5/6
2月17日(水)				6/6	

○評価：学校のクラブ活動自体が制限され回数が例年の半分ほどになったが、子供たちは限られた時間の中、熱心に練習に励み、楽しんでいる様子だった。コロナ感染拡大対策のため、1月以降のクラブ活動に公民館として参加できなかったのは、残念だった。

《成人》

【ポールウォーキング講座】

○ねらい：地域の成人を対象に、ポールウォーキングの体験をとおして参加者同士の交流および各自の健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月12日(土)	10:00～11:30	ポールウォーキング体験	船橋ウォーキングソ サエティ代表 佐藤ヒロ子	10 男3女7	3/3

○評価：昨年度好評だったため、本年度も実施した。3回の講座を通して、まず講堂で基本的なポールに関する知識や歩き方を教わり、実践として薬円台公園まで歩き、公園の周りを歩いた。参加者は、腰痛や膝の痛みに悩む方が多かったが、ウォーキング後歩幅が広くなり痛みが改善されたとの感想があった。天候にも恵まれ、参加者は交流を深め各自の健康増進に寄与できた。

【スケッチ講座】 ※コロナ感染症予防により事業中止

○ねらい：簡単なスケッチを楽しく学ぶことで趣味の領域を広げ、また地域住民の交流の場となる事を目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月10日(水)	15:30～17:30	鉛筆で気軽に描くスケッチ	お絵かきの先生 谷口真吾	中止	1/3
2月17日(水)					2/3
2月24日(水)					3/3

《高齢者》

【やくえんだい特別講座】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月15日(火)	10:00～11:00 13:00～14:00	幕末・明治の西洋医と房総	千葉県文書館 中川和明	32 男8女24	2/3
1月19日(火)	13:00～14:00	新春演芸会「大江戸玉すだれと落語会」	大江戸玉すだれ家元 佃川燕也	中止	3/3

○評価：コロナ感染拡大の影響で福寿大学（高齢者学級）が実施できなかったため、その代替として、3回の講座を企画した。参加者はそれほど多くなかったが、非常に興味をもって受講していた。今後は、開催時期や回数、定員などを見直し、コロナ対策を徹底した上で、高齢者向けの講座を行っていききたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】 ※コロナ感染症予防により事業一部中止

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的に実施する。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月22日(火)	12:50～13:30	ふなばしシルバーリハビリ体操の体験	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	16 男1女15	2/3
2月25日(木)	14:00～14:40			中止	3/3

○評価：今年度はコロナウイルス感染防止のために3回となり、うち1回が中止となり残念だった。地域の高齢者が地域の高齢者に体操を指導するこの事業は、継続することこそが地域の健康寿命延伸につながるため今後も継続していききたい。

【介護予防事業】 ※コロナ感染症予防により事業中止

○ねらい：地域の高齢者に、介護予防の意義を啓発し、介護予防の習慣付けを図ることにより、要介護状態等になることを予防するとともに、参加者同士の交流を深める。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月14日(木)	13:00~14:30	栄養改善・口腔機能向上・認知症予防・転倒予防・運動	歯科衛生士 管理栄養士 健康運動指導士 介護予防運動指導員	中止	1/4
1月21日(木)					2/4
1月28日(木)					3/4
2月4日(木)					4/4

【絵本の読みかたり】

○ねらい：子育て中の親子がより楽しく子育てできる場を提供する

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月14日(月)	10:30~11:15	クリスマスの絵本の読みかたり、手遊び、絵本の紹介	元日出幼稚園園長 乗圭子	8 男0女4 保護者 男0女4	1/1

○評価：予定していた自由参加型の「カンガルーぼっけ」事業が中止となり、乳幼児親子の集まれる機会を増やすため申込制で開催したが、すぐ定員となった。1歳児の参加が多く、身体を使った絵本遊びなどもあり、全員飽きることなく楽しむことができた。音楽や部屋の装飾などで会場を盛り上げ、ひとときのクリスマスムードを味わうことができた。

【地域ふれあいコンサート On Line】

（「ふなばし音楽フェスティバル薬園台ふれあいコンサート」より変更）

○ねらい：地域の音楽愛好者で実行委員会を組織し、身近な会場で気軽に音楽を楽しめる機会を提供し、文化の向上の一助とする。（共催：文化課/やくえんたいコンサート実行委員会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月1日(月) ～ 3月31日(水)	配信	ヴァイオリンとピアノの演奏会	ヴァイオリン石川寛子 ピアノ 川瀬由紀子	オンライン (制限なし)	1/1

○評価：コロナ感染拡大対策に伴う休館のため、当初計画していた講堂でのコンサートは中止となった。代わりとして、同じように中止となった東部・浜町・三咲公民館と共に、オンラインでのコンサート映像の配信をすることとした。生演奏とは異なるものではあるが、現状なかなか外に出たりイベントに参加できない人達に、音楽を通して、活力を届けられたのではないかと思う。

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月～3月	早朝	薬園台駅前花壇等の管理	薬園台花楽の会	—	

○評価：新京成薬園台駅の駅前広場と薬園台5丁目の踏切の花壇を薬園台花楽の会の会員が植え付けから水やりまでボランティアで管理をしている。今年度は、コロナ感染拡大対策の中、参加人数を調整されていたが、例年同様の見事な花壇が作り上げられた。このボランティア活動を支援することで、潤いのある花のある街づくりに貢献することができた。