

平成 31 年度東部公民館事業計画

平成 31 年 4 月 1 日～6 月 12 日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5 月 15 日 (水)	14:00～16:00	作ってあそぼう！手作りおもちや	あそびの文化祭	50	1/12

《成 人》

【子育てサロン「ランラン」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1 歳から 3 歳程度の幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4 月 11 日 (木)	10:00～11:30	春の運動会	ボランティア	自由参加	1/6

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、4 ヶ月～1 歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5 月 9 日 (木)	10:00～11:30	ベビーマッサージ	助産師 黒坂あゆみ 田辺悦子	自由参加	1/6

【おしゃべり広場】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後 3 ヶ月～1 歳前後の乳幼児と保護者を対象に、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、保護者同士の仲間作りを図る。

(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4 月 18 日 (木)	10:30～11:45	身長・体重計測 保健師・栄養士・歯科衛生士 のはなし 参加者同士の情報交換	保健師・子育て支援 コーディネーター・ 児童ホーム職員	自由参加	1/6
6 月 6 日 (木)					2/6

【子育て支援事業「親子でリトミック」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子対象のリトミックを実施することで、リトミックの楽しさと親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月21日(火)	10:30~11:30	親子でリトミックを楽しむ	リトミックインストラクター 安田洋子	35組	1/3

【子育て支援事業「絵本LIVE ～はらぺこあおむし～」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子対象に絵本の読み聞かせを通して、子供が健やかに育つための機会を提供し、また、親子のふれあいの大切さを学ぶ。(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月28日(火)	10:30~12:00	絵本の読み聞かせを楽しむ	荒木陽子	40組	1/3

【心も体も喜ぶ体にやさしい健康体操教室】

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいをづくりを見出すための支援をすることを目的とする。(共催：前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月20日(土)	9:50~11:20	体にやさしい健康体操	国際武道大学体育学科 教授 中島一郎	60	1/18
4月27日(土)					2/18
5月18日(土)					3/18
6月8日(土)					4/18

【環境講座「自然災害への備えと環境問題」】

○ねらい：現在、様々な環境問題が起こっている。その中でもメディアで多く取り上げられている自然災害について学習し、身近な環境問題について考える場を提供する。また、バス研修を実施し、現地での学習を行うことにより、講座への理解を深め、併せて参加者同士の交流を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月14日(火)	13:00~14:30	異常気象と環境問題	銚子地方気象台次長 竹内仁	60	1/4
5月21日(火)	9:00~17:00	バス研修 「防災バス旅～災害に強くなろう～」 場所：中央防波堤外側埋立処分場及びそなエリア東京 (江東区青海・有明)	—	40	2/4
5月28日(火)	10:00~11:30	地球温暖化 ～地震・津波の天変地異～	アースドクターふなば し代表 木下肇	60	3/4
6月4日(火)		自然災害への備え ～もしもの時、私たちにできることは？～	船橋SLネットワーク 代表 片桐卓		4/4

《女性》

【女性セミナー「彩り美人塾～自分色を見つけよう♪～」】

○ねらい：忙しい毎日を送る女性がいきいきとした日々を過ごせるよう、心身共にリフレッシュできる場を提供すると共に、参加者同士の交流を図る。また、参加者層の拡大を図り、夜の講座とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月12日(水)	19:00～20:30	パーソナルカラー講座	カラーコーディネイト協会	30	1/3

《高齢者》

【福寿大学】

○ねらい：高齢者に学習機会を提供することで、地域社会で高齢者自らが積極的な生きがいを求め、地域社会への参加を促すことを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月16日(木)	13:00～14:30	開講式・「高齢者の交通安全」	市民安全推進課職員	250	1/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：65歳以上の市民に対し、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上の場を提供することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月28日(日)	10:00～11:15	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員	50	1/12
5月31日(金)					2/12

《その他》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体申請書の提出の機会に社会教育関係団体の望ましいあり方をテーマに研修し、地域との関係と深める活動について理解を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月20日(土)	9:30～10:30	社会教育関係団体のあり方、申請書類の作成について	公民館職員	120	1/1

【卓球開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月28日(日)	15:00～18:00	卓球の開放	—	30	1/12
5月12日(日)					2/12
6月9日(日)					3/12

《団体支援事業》

【東部公民館利用者連絡協議会】

○ねらい：東部公民館利用団体相互及び公民館と情報交換・交流を図り、公民館利用の円滑な運営と公民館の目的である豊かな地域づくりへの意識の醸成を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月20日(土)	10:30~11:30	総会・役員会	—	120	

【東部公民館区老人クラブ連絡協議会】

○ねらい：東部公民館区の老人クラブ(38 団体)の活動を支援し、館区高齢者の健康と生きがいづくりを推進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月15日(月)	13:00~16:00	総会、芸能・カラオケ大会	—	120	
4月17日(水)	9:00~12:30	春季グラウンドゴルフ大会		150	
5月21日(火)	13:00~18:00	春季ワナゲ大会		100	

【東部地区老人クラブ連合会】

○ねらい：東部地区の4老協99老人クラブと連携してその活性化を図り、地区高齢者の健康と生きがいづくりに資する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月25日(木)	13:00~16:00	総会、芸能・カラオケ大会	—	150	
5月8日(水)	9:00~12:30	春季グラウンドゴルフ大会			
5月29日(水)	13:00~18:00	囲碁・将棋大会			

【東部地区茶華道協会】

○ねらい：東部地区茶華道団体と連携し、日本古来の伝統・文化の振興を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月~3月	—	1階ロビー展示	—	—	
4月20日(土)	11:00~15:00	総会・交流会		25	

【子ども日本語教室】

○ねらい：国際社会の中で市内在住の外国人児童生徒が学校生活・地域社会に参加できる程度の日本語の習得と、また公民館活動のボランティアとして活躍できるように支援していく。併せて船橋市における草の根国際交流の地域の拠点となるように努める。(原則として毎週土曜日)

(共催：国際交流課)

月	時 間	日
4月	9:45~11:45	6日、13日、20日
5月		11日、18日、25日
6月		1日、9日

平成 31 年度 三田公民館事業計画

平成 31 年 4 月 1 日～6 月 12 日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
4 月 20 日 (土)	10:00～12:00	フラワーアレンジメント教室	フラワーアドバイザー 高橋かおり	30	1/13
5 月 18 日 (土)	10:00～15:00	野外料理作りと楽しいゲーム	日本ボーイスカウト船橋第 9 団	30	2/13

《成人》

【社会教育関係団体説明会】

○ねらい：船橋市社会教育関係団体登録申請書等の記入方法の説明と公民館の利用方法などについて周知を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
4 月 18 日 (木)	13:30～15:00	登録申請書等の記入方法、公民館の利用方法等	公民館職員	60	1/1

【小さな旅・歴史散歩】

○ねらい：東京都内の史跡・旧跡を散策しながら、その時代の歴史を学び、知識の向上を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6 月 9 日 (日)	10:00～16:00	代々木周辺を歩く ～国立競技場、代々木公園 園界隈～	郷土史研究家 山本稔	20	1/2

【家庭でできる高齢者介護教室】

○ねらい：高齢者が住み慣れた地域で安心して生活ができるように、在宅介護について実践力を高める。

(共催：三田習地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6 月 15 日 (土)	13:30～15:30	介護の実技と講演	未定	30	1/2

【三田セミナー（前期） テーマは健康！】

○ねらい：健康について興味を持ち、いろいろな角度から健康について考え、自分にあった健康法を見つけるきっかけを作る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
---------	-----	-----	-----	----	----

5月26日(日)	9:30~11:30	森林浴で健康！ ～体と心を癒す～ 会場：田喜野井公園	スポーツプログラマー 健康管理士 金子 道子	30	1/4
6月2日(日)	10:00~11:30	運動で健康！ ～楽しく体を動かしなが ら血流UP～		30	2/4

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
5月9日(木)	13:30~15:00	入学式 交通安全教室	公民館職員 市民安全推進課職員	160	1/10

【三田老協グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：三田習地区在住の高齢者の親睦と健康増進を図る。

(共催：三田公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
4月14日(日)	8:00~12:00	高齢者のグラウンドゴ ルフ大会	—	—	1/1

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者が自分らしい生活を続けていくために、現在の身体の状態を知り、自分に合った適切な運動を行って健康な身体をつくる。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
4月16日(火)	10:00~11:15	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員 他	80	1/12
5月21日(火)					2/12

《その他》

【おひさまクラブ】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、3か月から2歳までの子どもとその親を対象に、育児にかかりきりで孤立しがちな母親同士の情報交換を図るなどして交流を深める場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
4月3日(水)	10:00~12:00	母親同士の交流 身長・体重測定 健康相談 ベビーボックスなど	子育てボランティア、 保健師、助産師 他	自由 参加	1/45
4月10日(水)					2/45
4月17日(水)					3/45
4月24日(水)					4/45

5月8日(水)					5/45
5月15日(水)					6/45
5月22日(水)					7/45
6月5日(水)					8/45
6月12日(水)					9/45

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
4月6日(土)	12:00~15:00	卓球台の一般開放	—	自由 参加	1/12
5月11日(土)					2/12
6月1日(土)					3/12

平成 31 年度習志野台公民館事業計画

平成 31 年 4 月 1 日～6 月 12 日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、ハッピーサタデー事業を通じて、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5 月 11 日(土)	13:00 ～15:30	軽スポーツにチャレンジ	習志野台地区 スポーツ推進委員会	自由参加	1/12

【東図書館&習志野台公民館のコラボレーション事業「本の木に華を咲かせよう！」】

○ねらい：子供たちの本に対する気持ちを引き出すことで、より読書に興味を持ってもらう機会とする。
(共催：東図書館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5 月 (2 週間ほど)	9:00 ～17:00	本への気持ちを花や葉にこめて、大きな木に華を咲かせよう！(パネル展示)	—	自由参加	-

《成人》

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む母親の負担を軽減するために、乳幼児期の子どもと親のコミュニケーションが楽しく身につく、仲間作りにもなるような講座とする。
(共催：習志野台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5 月 24 日(金)	10:00 ～11:40	ママのボディメイク&ピラティス 対象：生後 2 ヶ月～3 歳の乳幼児と保護者 (2 部制)	(社)日本親子体操協会 前田 華花	各回 20 組	1/5

【社会教育関係団体説明会】

○ねらい：社会教育関係団体活動報告書の記入の仕方と公民館の利用方法等についての説明会を開催し、サークル活動の活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4 月 17 日(水)	10:00 ～11:30	1. 公民館利用やサークル活動のあり方について 2. 社会教育関係団体登録申請書の提出について	公民館職員	登録団体 他	1/1

【地域再発見講座】

○ねらい：各地に戦争遺跡などを有する習志野台から、自然との共存を意図した開発が進む坪井地区へ公民館事業から育ったガイドボランティアの案内で地域の新たな顔を再発見する機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月24日(水)	9:30 ～12:00	習志野原から坪井へ 史跡と自然を巡るウォーキング	習志野原ガイドボラン ティア 伊橋 和男	25	1/1

《高齢者》

【習志野台寿大学】

○ねらい：高齢者の学習と親睦交流の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

(協働：習志野台公民館寿大学運営委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月9日(木)	13:30 ～15:00	開講式 みんなで歌いまし ょう	ピアニスト 鶴 治美 他	200	1/10

【ハッピーサロン】

○ねらい：高齢者の情報交換やふれあいを深めるための場を地域に作り、高齢者が孤独に陥らず繋がりを保てるようにする。

(共催：福祉団体フキのとう)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月1日(月)	12:00 ～14:00	高齢者のふれあい広場	福祉団体フキのとう	自由参加	1/19
4月15日(月)					2/19
5月20日(月)					3/19
6月3日(月)					4/19

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月26日(金)	13:00 ～14:15	ふなばしシルバーリハビリ 体操	健康づくり課保健師 ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	自由参加	1/12
5月24日(金)					2/12

【習老協支援事業】

○ねらい：地域老人クラブの活動を支援することにより、地域高齢者の生きがいを推進する。

(共催：習志野台公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月14日(日)	9:00 ～15:00	春季会員交流会	—	75	1/8

4月24日(水)	9:00 ～13:00	第32回グラウンドゴルフ大会 会場:北習志野近隣公園	クラブ審判員	90	2/8
----------	----------------	-------------------------------	--------	----	-----

《その他》

【おもちゃの病院】

○ねらい：子供達におもちゃの修理を通して、物を大事にする心を養ってもらう。(後援：おもちゃ病院)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月6日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償 で修理	おもちゃ病院	自由参加	1/12
5月11日(土)					2/12
6月1日(土)					3/12

【将棋開放】

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月12日(金)	15:00 ～17:00	フリー対局ほか	NPO法人えんだい将棋 齋藤 久男	自由参加	1/22
4月26日(金)					2/22
5月10日(金)					3/22
5月24日(金)					4/22

【卓球開放】

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月21日(日)	12:00 ～15:00	卓球開放	—	自由参加	1/11
5月12日(日)					2/11

【赤ちゃんの一むキラキラ～育児相談～】

○ねらい：生後3カ月から1歳までの子どもの発育・発達・生活習慣等について相談を受けるとともに母親同士の子育てに関する情報交換等、交流の場を提供する。(共催：東部保健センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月18日(木)	10:00 ～11:45	身長・体重測定、育児相談など	東部保健センター職員	自由参加	1/10
5月16日(木)					2/10
6月6日(木)					3/10

【子育てサロン】

○ねらい：未就学園児の親子を対象に、育児相談を受けるとともに、子育てに関する情報交換等、交流の場を提供する。
(共催：習志野台地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月17日(水)	10:00 ～11:30	お外で遊ぼう (ボール遊び、草スキー、砂遊び) 会場：北習志野近隣公園	習志野台地区社会福祉協議会	自由参加	1/12
5月15日(水)					2/12

平成 31 年度飯山満公民館事業計画

平成 31 年 4 月 1 日～6 月 12 日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業（全 12 回）】

○ねらい：毎月第 3 土曜日を中心に文化・スポーツを体験する集団活動を実施して、青少年の居場所づくりを地域ぐるみで推進する。（共催：青少年課）

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4 月 20 日(土)	13:30 ～15:30	「仲間づくり!!」	ガールスカウト千葉 県第 42 団	自由 参加	1/12
5 月 18 日(土)	13:30 ～15:30	「スポーツ教室」 紙サッカー	スポーツ推進委員		2/12

《成 人》

【春の東京下町探訪】

○ねらい：東京下町の歴史や文化について、現地を歩きながら学習する。

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5 月 23 日(木)	9:30 ～15:00	暖簾が立ち並ぶ神田須田 町、古書の街から風薫る東 御苑を訪ねて	江戸下町研究家 鷲 嘉雄	25 人	1/1

【スケッチ講座（全 3 回）】

○ねらい：日常の風景を描くスケッチを学ぶ。

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5 月 25 日(土)	17:00 ～19:00	日常の風景を描くスケッチ を学ぶ	スケッチ画講師 谷口 真吾	15 人	1/3
6 月 1 日(土)					2/3
6 月 8 日(土)					3/3

【親子ビクス（全 4 回）】

○ねらい：子供とのスキンシップをとりながら親のリフレッシュも図る。（共催：飯山満児童ホーム）

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5 月 30 日(木)	① 10:00 ～10:40 ② 11:00 ～11:40	① 1 歳以上の幼児と保護者 ② 0 歳の乳児と保護者 2 クラスに分かれ、子供 とふれあいながら身体 を動かす	ベビービクス インストラクター 渡辺 美奈子	各クラス 20 組	1/4

《女性》

【ゆびとま子育てサロン】

○ねらい：毎月第2第3月曜日に「輝く子育て女性、この指とまれ」をスローガンに、幼児と母親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。

第2月曜日コース「子育てあれこれ、お話ししましょ」（共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会）

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月8日(月)	10:00 ～12:00	参加者による情報交換	—	50人	1/11
5月13日(月)		情報交換、子育て相談、学習活動	保育士		2/11
6月10日(月)		子供の応急救護を学ぶ	船橋SLネットワーク 救急救命士		3/11

第3月曜日コース 「ママ！いっしょに遊ぼう」

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月15日(月)	10:00 ～12:00	リトミック及び英語の絵本の読み聞かせ	リトミック指導者 浅野 聡子 Jシャイン認定講師 岩上 理恵	50人	1/11
5月20日(月)					2/11

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室（全12回）】

○ねらい：体操を通じて、市民相互に支えあって健康づくりと介護予防に取り組む。

共催：健康づくり課)

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月1日(月)	10:00 ～11:15	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職 員 他	50人	1/12
5月13日(月)					2/12
6月3日(月)	9:30 ～10:00				3/12

【飯山満寿大学（全10回）】

○ねらい：高齢者の地域での連携や交流を通じて社会参加を促進し、豊かな生活作りを支援する。

(実行委員会運営)

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月15日(水)	13:30 ～15:00	開講式 健康体操	生涯スポーツ公認指 導員 山岸 玲子	120人	1/10

【ロコモティブシンドローム予防教室】

○ねらい：65 歳以上の市民に対しロコモティブシンドローム予防の基本的な知識を普及啓発し、介護予防の推進を図ることを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月24日(金)	10:00 ～11:30	ロコモティブシンドローム 予防教室	リハビリテーション 専門職	20人	1/1

【総合型介護予防 すこやか健康教室 (全5回)】

○ねらい：老いを前向きにとらえ、いきいきと過ごすため、自分で予防出来ることを学ぶ。

(共催：健康づくり課)

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定員	備 考
6月11日(火)	13:30 ～15:30	介護予防等について	東京体育機器(株) インストラクター	30人	1/5

【シルバー男性料理教室 (全6回)】

○ねらい：男性にも手軽に出来る家庭料理を学び、参加者同士の交流を図る。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月17日(金)	9:45 ～13:30	家庭料理	栄養士 小林 敬子	24人	1/6

《その他》**【社会教育関係団体研修会】**

○ねらい：社会教育関係団体の望ましいあり方についての研修並びに登録申請書作成等についての説明及び各団体の交流を図る。

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月11日(土)	9:30 ～11:30	社会教育関係団体のあり方、 報告書の作成 他	公民館職員	80人	1/1

平成 31 年度薬円台公民館事業計画

平成 31 年 4 月 1 日～6 月 12 日

《青少年》

【ハッピーサタデー推進事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。（共催：青少年課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4 月 13 日 (土)	13:15～14:45	スポーツ雪合戦・ドッジボール他	薬円台遊びの広場	50	1/13

【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間（年 8 回）に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5 月 29 日 (水)	15:00～16:00	薬円台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 芝六太鼓		1/8
6 月 12 日 (水)					2/8

《成人》

【ボイストレーニング講座】

○ねらい：ボイストレーニングの基礎を学ぶことで腹式呼吸や正しい姿勢などを生活の中でも意識するようになり、健康につながる。また、合唱することで、ストレス解消や仲間づくりにも寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6 月 1 日 (土)	10:00～11:30	発声方法等の基礎の学習。合唱。手話ソングの体験	ボイストレーナー 富永 麻弥子 ピアニスト 藤田 弘子	100	1/1

《高齢者》

【やくえんだい福寿大学】

○ねらい：企画委員がプログラムの内容を企画して実施する。高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5 月 21 日 (火)	13:00～14:30	開校式/オリエンテーション 史跡講座「江戸東京案内人」	郷土史研究家 山本 稔	270	1/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに

普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的を実施する。(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月23日(火)	13:00~14:15	ふなばしシルバーリハビリ 体操の体験	ふなばしシルバー リハビリ体操初級 指導士	80	1/12
5月22日(水)					2/12

《その他》

【やくえんだい軽スポーツフェア】

○ねらい：軽スポーツをとおして、青少年の健全育成と地域の生涯スポーツの振興を図る。また、青少年を中心とした世代間交流を図る。

(共催：薬園台地区町会自治会連絡協議会・薬園台地区スポーツ推進委員・薬園台児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月2日(日)	9:30~12:30	グラウンドゴルフ・スポーツ 吹き矢・だるま落とし・スト ラックアウト 他	スポーツ推進委員 青少年相談員 児童ホーム職員 他	当日 自由参加	1/1

【カンガルーぼっけ】

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をとおして子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月8日(月)	10:00~11:30	親子で遊ぶ集い	保育ボランティア	50	1/11
5月13日(月)					2/11
6月10日(月)					3/11

【教育関係団体研修会】

○ねらい：薬園台公民館登録の社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークルの在り方や公民館の利用について学ぶ機会とする。また、社会教育活動及び公民館活動を促進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月17日(木)	10:00~11:45	31年度社会教育団体研修・ サークル活動のあり方	公民館職員	200	1/1

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
月 日 ()	9:00~12:00	薬園台駅前花壇の春花植付け	薬園台花楽の会	—	
4月~6月	早朝	薬園台駅前花壇等の管理		—	