

平成30年度東部公民館事業報告

平成30年12月13日～平成31年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。（共催：青少年課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
12月15日(土)	9:45～11:45	年賀状作り	船橋国際交流協会 地球っ子プロジェクト	26 (男9女17)	9/12
2月6日(水)	14:20～16:00	子どもエコ教室～おもしろエコ体験～	アースドクターふなばし	23 (男16女7)	10/12
2月16日(土)	10:00～11:45	手作りおやつを作ろう！	子ども劇場東部地域センター	26 (男5女21)	11/12
3月2日(土)	10:00～15:00	子ども春まつり (人形劇、コンサート、クラフト作り、模擬店等)	まえはら豆の木、ここのは、ヨーヨー練習会、ボーイスカウト、ガールスカウト、子ども劇場、青少年相談員、スポーツ推進委員、中野木小父親委員会 等	6,714 (大人1,810 小人4,904)	12/12

○評価：年間を通して、低学年の児童の参加が多かった。内容に固定化も見られるが、地域の青少年団体をはじめ様々な団体の協力により、定期的に青少年事業が実施できていることは重要なことである。また、課題として、定員に達していない回もあったため、周知の仕方を改めて見直していく必要がある。

【小学生向け事業「マジック教室」】

○ねらい：マジックの楽しさ・不思議さに触れ、普段経験できない体験をしてもらうとともに、小学生の健全育成を目的とする。（共催：前原児童ホーム）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
3月9日(土)	13:30～15:30	マジック教室とマジックショー	千葉マジックサークル	70 (男35女35)	1/1

○評価：昨年に引き続きトランプマジック、コインマジックそれにステージマジックショーを披露。マジシャンの鮮やかな手さばきに子供たちが驚嘆する場面もあったが、全体的には内容面が通常演じられているものも多く、今一度盛り上がり欠けていたことは残念に思う。次年度は、子供たちが興奮し、大いに楽しんでもらえるよう、内容面を検討していきたい。

【音楽の祭典】

○ねらい：管内小中学校の合唱、吹奏楽、ギターマンドリン、管弦楽などの発表会で親睦を深める。

（共催：前原地区青少年の環境を良くする市民の会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
2月16日(土)	13:00～15:00	地域の小中学生によるコンサート（場所：前原中学校）	前原地区青少年の環境を良くする市民の会	659	1/1

○評価：今年で17回目となる音楽会は、前原小合奏部・中野木小合唱部・前原中ギターマンドリン部・前原中管弦楽部のほか、前原中PTAコーラスが前原中学校体育館に一堂に会し開催された。全国でもトップクラスの実力を誇る子供たちの演奏に、来場者は魅了され、惜しめない拍手が送られていた。地域が音楽を通して一つになれる事業として今後も継続していきたい。

《成人》

【子育てサロン「ランラン」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1歳から3歳程度の幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：東部保健センター、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
12月13日(木)	10:20~11:30	リトミック〈クリスマスバージョン〉	リトミック指導者 安田洋子	134 (男24女110)	4/5
2月14日(木)		親子で楽しむリトミック		117 (男59女58)	5/5

○評価：音楽に合わせて体を動かすリトミックや春・秋の運動会等の親子のふれあいを深める内容で実施し、楽しみながら親子の交流ができた。また、親同士の交流が図られ、情報交換することもできた。

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、4か月～1歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：東部保健センター、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
1月10日(木)	10:20~11:30	ベビービクス	ベビービクス指導者 渡辺美奈子	57 (男15女42)	5/6
3月14日(木)				95 (男26女69)	6/6

○評価：ヨガやベビービクス等、子育てのストレスの緩和となるような内容で実施した。その結果、心身のリラックスや親子のスキンシップを行うことにより一定の成果があった。また、初めて参加する親子が多く、子供とのふれあいや母親同士の交流も図られた。

【子育てサロン「おしゃべり広場」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後3か月～1歳前後の乳幼児と保護者を対象に、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、保護者同士の仲間作りを図る。

(共催：東部保健センター、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
2月7日(木)	10:30~11:45	身長・体重計測 保健師のはなし 参加者同士の情報交換	保健師	55 (男17女38)	5/5

○評価：乳幼児を月齢別に4グループに分け、月齢に近い子供の親同士が共通の悩みや課題をテーマに話し合った。保健師等と一緒に話に加わり、子育てに関する質問に応じてアドバイスをを行った。また、地域で開業している小児科医から直接話を聞く「医師講話」も子育ての参考となり、講話終了

後には、医師への多くの質問と相談が寄せられた。

【子育て支援事業「親子でリトミック」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子対象のリトミックを実施することで、リトミックの楽しさと親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月5日(火)	10:30~11:15	親子でリトミックを楽しむ	リトミック指導者 安田洋子	68 (男17女51)	3/3

○評価：乳幼児期に音楽にふれあい、リズムカルに体を動かす楽しさを知ることが、子供の情緒の発達に大いに大切とされている。事業を通して、リトミックの楽しさを知り、親子の交流も深まることができた。

【スプリングコンサート】

○ねらい：普段コンサートに行く機会の少ない幼児・親子や小学生を対象に音楽のすばらしさを伝えるとともに、親子のふれあいや交流を深め、情操を高めることをねらいとし開催する。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備 考
3月16日(土)	11:00~11:45	ハープとバイオリン及びクラリネットのアンサンブルコンサート	ハーピスト 安達 美貴子 他	138 (男57女81)	1/1

○評価：昨年同様、多数の親子が参加。改めてこのコンサートによせる関心の高さに驚かされた。

途中で、演奏者が客席に入り、目の前でアイリッシュハープ（子供用の小さなハープ）を演奏すると、子供たちは目を丸くして聴き入っていた。コンサート終了後、講師陣の配慮で、参加者全員が演奏楽器（アイリッシュハープ、バイオリン、クラリネット）に触れあえる機会を設定して下さり、親子の大喜びで写真撮影する姿が微笑ましく感じられた。

このコンサートが情操教育の一助となってくれることを期待し、今後もこの事業を計画していきたいと思う。

【家庭教育セミナー「二宮小学校家庭教育セミナー」】

○ねらい：「学校教育と家庭での取組み」をテーマに心豊かな人間形成ができる家庭をめざして、家庭教育のあり方を共に考える場とする。

(共催：二宮小学校PTA)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備 考
1月24日(木)	10:00~12:00	「大切な朝ごはん」	栄養士 星野由美 阿出川順子	11 (男0女11)	3/3

○評価：PTAの研修委員会でテーマを「子供の成長に寄り添う」に決定し、今年度も、2回の講座の取組を積極的に関わっていただけた。3回目は公民館で取り組んだ。昨年のアンケートで好評であった性教育を5年生の公開授業で子供と親と一緒に学ぶことができ、2回目の講座では実際に講師が関わった体験談を聞きグループワークを行い大変良い学習の場となった。また、3回目は内容を「朝ごはん」とし、ひと工夫することで簡単な朝ごはんの調理と「減塩」の話で心も体も元気になることを学んだ。

【婚活セミナー「冬のときめきは公民館で！」】

○ねらい：公民館の利用者層の拡大として、若年層に公民館を利用してもらうことを目的とする。また、婚活セミナーの開催により、若い世代の地域交流を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
12月15日(土)	9:00～16:00	婚活バス研修 なめがたファーマーズヴィレッジ	企画コーディネーター 鈴木久美子	18 (男8女10)	2/2

○評価：婚活セミナーを開催し、今年度で7回目となった。

第1回のウェディング体験会では、実際のチャペルやドレスサロンの見学を行うことで、結婚への憧れを持つ女性にとっては貴重な体験を提供できた。また、講師による男性向け勉強会も行い、婚活だけではなく様々な場面で役立つアドバイスによって、「明るく前向きな考え方が参考になった」などの意見もあり、参加者の満足度が高かった。

第2回のバス研修では、おいもミュージアムでの見学・スイートポテトづくり体験や、レストランビュッフェなどを堪能、途中には、“童心に戻ろう”をテーマに校庭でのレクリエーションを取り入れ、参加者同士が楽しめる体験の場を提供することができた。アンケートでは、「皆で小学生の時のように校庭で遊べて楽しかった。」「また色々な企画に参加したいです。」などの声があり、カップル成立は1組であったが、参加者が楽しんで交流を深められたこと、公民館の事業に参加したいと感じてくれたことが、何よりの成果となった。

【いけばな教室「クリスマスとお正月」】

○ねらい：いけばなを通して日本の伝統文化への理解を深めるとともに、参加者同士の親睦と交流を図る。
あわせて、東部地区茶華道協会の活動支援を行う。(協力：東部地区茶華道協会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
12月19日(水)	13:30～15:30	クリスマス	東部地区茶華道協会	8 (男0女8)	1/2
12月26日(水)		お正月		14 (男0女14)	2/2

○評価：講師による生け方の基本を学び、参加者は季節の花を思い思いに生け、日本の伝統文化「いけばな」を和やかに学ぶことができた。また、参加者一人一人の作品を講師が評価し参加者同士で共有し、生けた花を觀賞し交流につなげることが出来た。講師の丁寧な指導に次回開催を望む声が多かった。講師からも指導の機会を喜んでいただき、東部地区茶華道協会の活性化になったと考える。

【心も体も喜ぶ体にやさしい健康体操教室】

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいづくりを見出すための支援をすることを目的とする。(共催：前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
12月15日(土)	9:50～11:20	体にやさしい健康体操	国際武道大学体育学科教授 中島一郎	47 (男5女42)	13/18
12月22日(土)				44 (男5女39)	14/18
1月12日(土)				50 (男7女43)	15/18
2月2日(土)				48 (男5女43)	16/18
2月16日(土)				42 (男4女38)	17/18
3月23日(土)				43 (男5女38)	18/18

○評価：昨年度は年間12回であったが、今年度は18回開催することができた。講師のわかりやすい指導

のもと、毎回和やかな雰囲気の中で進めることができた。誰もが気軽に参加できる事業で、地域での生きがいづくりの場を提供することができたと考える。

《高齢者》

【福寿大学】

○ねらい：高齢者に学習機会を提供することで、地域社会で高齢者自らが積極的に生きがいを求め、地域社会への参加を促すことを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
12月20日(木)	13:00～14:30	クリスマスコンサート～心躍るマリンバの響き～	マリンバ奏者 宮野下シリュウ	140 (男19女121)	7/10
1月17日(木)		明治維新 150年「幕末の江戸を学ぶ」	江戸文化研究家 若松謙二	115 (男14女101)	8/10
2月21日(木)		医師講話「慢性腎臓病について」	地域保健課	107 (男14女93)	9/10
3月28日(木)		レクダンスを楽しもう 閉講式	船橋市レクダンス協会 会長 吉野政子	102 (男9女93)	10/10

○評価：生涯学習コーディネーターを運営委員として、健康・音楽・芸術など参加者の関心の高い内容であった。参加者の意見などを取り入れ質の高い事業が展開していきたい。また、生涯学習コーディネーターによって会の進行や講師の紹介などに関われるような体制を整えたい。

【シニアのための応援セミナー】

○ねらい：シニア世代の方が、今後の生活を安心して充実したものにするために知っておきたいことを学習するとともに、地域での仲間づくりをめざしていく。

(協力：前原地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
1月15日(火)	13:00～15:00	生前贈与と相続について ～円満な承継を考える～	行政書士 平野修	42 (男9女33)	1/4
1月22日(火)		朗読の世界をお楽しみ ～エッセイ、民話他～	法典朗読の会 山本志津子 他	38 (男7女31)	2/4
1月29日(火)		落語を楽しもう ～時そば、親子酒～	落語家 三遊亭円福	37 (男12女25)	3/4
2月5日(火)		牛乳パックと和紙で作る小物	和紙工芸家 中澤巳代子	24 (男2女22)	4/4

○評価：シニア世代がこれからの生活の中で、不安や孤独感を抱かずに、生き生きと過ごすための一助となるよう、4回の講座を企画。毎年行っている「生前贈与と相続について」は、人気の講座でアンケートでは「遺言書のことがよく分かってよかった」等、感想を頂き、初めて参加された方も多く講座を通して参加者同士の交流も図られ次のステップにつながる講座となった。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：65歳以上の市民に対し、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上の場を提供することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
12月28日(金)	10:00～11:30	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員	17 (男1女16)	9/12

1月31日(木)				27 (男4女23)	10/12
2月28日(木)				21 (男4女17)	11/12
3月31日(日)				23 (男2女23)	12/12

○評価：今年度より月1回の開催となった。前原地区の高齢者の方々は健康への関心が非常に高く、この事業に対する問い合わせも多くいただいた。体操教室は高齢者が無理なく継続的に実施できるような指導で、健康づくりにつながる事業となった。

《その他》

【子ども春まつり実行委員会】

○ねらい：子ども春まつりの円滑な開催と各団体との自主的運営をめざして、実行委員会を結成し諸準備を行うとともに参加団体同士の交流を深める。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
12月15日(土)	15:00～16:30	第1回実行委員会	—	13 (男8女5)	1/3
2月2日(土)	15:00～16:30	第2回実行委員会		16 (男4女11)	2/3
3月9日(土)	15:30～17:00	反省会		10 (男4女6)	3/3

○評価：各団体・児童ホーム・公民館で組織された実行委員会の協力のもと、今年度も子ども春まつりがスムーズに開催することができた。今後もこの実行委員会で活動し、さらに各団体同士の交流が深まるように支援していきたい。

【津田沼今昔写真展】

○ねらい：昭和40～50年代から現在までの津田沼駅周辺の写真を比較展示し、地域の歴史と変遷について学び、ふるさと意識の醸成に役立てる。(共催：郷土資料館)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
12月1日(土) ～ 12月28日(金)	開館時間	ロビー展示	—	—	1/1

○評価：5回目となる今年はボランティアとして多くの千葉工業大学の学生の参加があった。地域の変遷を懐かしみ、それぞれの写真に見入っている姿が見受けられた。“ふるさと船橋”への思いを育む取り組みであった。

【卓球開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
1月13日(日)	15:00～18:00	卓球の開放	なの花卓球同好会 他	23 (男10女13)	10/12
2月10日(日)				26 (男9女17)	11/12
3月10日(日)				12 (男5女7)	12/12

○評価：卓球サークル4団体の熱心な指導のもと、卓球への関心も高まり、徐々に参加者も増えていった。卓球を通して、地域住民同士の交流の場を広げていきたい。

【地域ふれあいコンサート「尺八×ピアノ×パーカッションで奏でる～音の世界旅行～」】

○ねらい：船橋音楽フェスティバルの一環として地域ふれあいコンサートを開催することで、東部公民館管区の音楽環境を醸成する機会とする。（共催：東部公民館コンサート実行委員会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
2月23日(土)	14:00～16:00	竹田の子守唄・黄昏ビギン・木曾節・リベルタンゴ他	金益研二 佐藤唯史 渡辺淳	222 (男66女156)	1/1

○評価：当日は、タイトルである“尺八×ピアノ×パーカッションで奏でる音の世界旅行”の通り、出演者同士での異色コラボによる多様なジャンルの曲目での演奏があり、お客様からは、「尺八への見方が変わった」「新たな演奏型を知ることができた」といった声が多くあった。また、演奏途中には「ブラボー！」の声が入るなど、会場は大いに盛り上がり、ラストでは観客全員での合唱により、会場一体となって楽しんでいる様子が伺えた。反省として、広報掲載当日に定員に達し、その後の申込みも多数あったため、来年度は広報掲載と同時に申込みを開始したい。

《団体支援事業》

【東部公民館区老人クラブ連絡協議会】

○ねらい：東部公民館区の老人クラブ(38団体)の活動を支援し、館区高齢者の健康と生きがいづくりを推進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
1月25日(金)	13:00～16:00	カラオケ大会	—	120 (男36女84)	
3月8日(金)		ダーツ大会		99 (男40女59)	

○評価：グランドゴルフ大会、ワナゲ大会、ダーツ大会、カラオケ交歓会、高齢者作品展などの事業を共催し、地域老人クラブの活動支援や高齢者の健康維持、生きがいづくりに努めることができた。また、団体や各種大会の参加者同士の連携、交流を図ることができた。

【子ども日本語教室】

○ねらい：国際社会の中で市内在住の外国人児童生徒が学校生活・地域社会に参加できる程度の日本語の習得と、また公民館活動のボランティアとして活躍できるように支援していく。併せて船橋市における草の根交流の地域の拠点となるように努める。（原則として毎週土曜日）（共催：国際交流課）

月	時 間	日
12月	9:45～11:45	15日(12名)
1月		12日(11名)、19日(11名)、26日(15名)
2月		2日(16名)、9日(11名)、16日(15名)、23日(14名)
3月		2日(13名)、9日(19名)、16日(13名)

○評価：市内在住の外国人児童生徒が熱心に日本語の学習に参加する姿が見受けられた。ボランティアの協力と支援により、日本語の理解を深めることができたとともに交流の場を提供することができた。

平成 30 年度 三田公民館事業報告

平成 30 年 12 月 13 日～平成 31 年 3 月 31 日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12 月 15 日 (土)	10:00～11:30	おもちつき大会～もちつき体験をしてお餅を食べよう！～	三田習地区青少年相談員	190 (男 88 女 102)	10/13
1 月 19 日 (土)	13:00～14:30	お正月遊びとめずらしいスポーツを楽しもう！	船橋市スポーツと健康を推進する会東部コミ	51 (男 22 女 29)	11/13
2 月 16 日 (土)		子どもまつり (別掲)			12/13
3 月 16 日 (土)	10:00～12:00	季節の和菓子をつくろう！	御菓子司梅月 松本清司	20 (男 3 女 17)	13/13

○評価：今年度のハッピーサタデー事業は、地域団体（ボーイスカウト船橋第 11 団、スポーツ推進委員、親と子の平和のための映画会、管区内小中学校の PTA、三田習地区自治会連合協議会、三田習地区青少年相談員、船橋市スポーツと健康を推進する会東部コミ、船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会）や、管区内にある東邦大学の学生（TOHO ボランティア部）、三山児童ホームなどと連携・協力しながら、一年間を通して多彩な内容の事業を実施することができた。

来年度も引き続き、各団体の協力を得ながら、子供達がより一層楽しみながら、学び・体験する場を提供していきたい。

【子どもまつり】

(共催：青少年課・三山児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2 月 16 日 (土)	10:00～14:00	スライム作り、プラバン、輪投げ 他	東邦大学 TOHO ボランティア部 他	1,208 (男 466 女 742)	12/13

○評価：子ども達は、プラバン、輪投げ、折り紙、わらぞうり作り、発電コーナー、ペンシルバルーン、おたのしみコーナーなどを、スタッフと交流しながら楽しんでいた。地域のパン屋であるろーずまりーやボーイスカウト船橋 11 団の豚汁うどん、わたあめの模擬店も出店し、列ができるほど人気であった。

館内は、子ども達が自分で好きな絵を描いて作った三角旗で装飾し、自分の絵が飾られているのを見ると、子ども達は嬉しそうにしていた。

《成人》

【家庭教育セミナー】

○ねらい：親が子どもを正しく導くうえでの知識、態度等を習得し、心豊かな家庭生活の充実を図る。

(共催：田喜野井小学校教師と保護者の会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月25日(金)	10:00～11:30	家庭での対話編！楽しいコミュニケーションを考えよう～子どものネットトラブルを防ぐための3つの対策～	LINE オフィシャルインストラクター 柴田保文	8 (男0女8)	2/3
2月7日(木)	11:30～13:30	どんとこい思春期！～親から伝えたい生と性の話～	(社)千葉県助産師会 鶴岡利江子	24 (男1女23)	3/3

○評価：1回目（平成30年7月24日）は、夏休みの自由研究にも活用してもらえるよう、夏休みに入ってすぐに「親子でバスバブルづくり」を実施した。予定していたよりも申込者が多く、全員が参加できるように、2部制に変更するほどであった。アロマの香りも3種類用意し、好みのアロマを選べるようにした。参加者からは、「親子で参加できて楽しかった」、「家でもぜひ作ってみたい」と、大好評だった。

2回目は、「子どもにスマホを持たせるのは不安」という保護者が多いことから、子どもにとって最も身近なSNSである「LINE」を提供しているLINE株式会社から講師を招き講演していただいた。講演では青少年の利用実態の説明や、グループに別れ、カードを使いながら文章による会話で人それぞれの感じ方や受け取り方が違う事を学んだ。また、子どもに聞いた「されて嫌な事」では、「話している時にスマホをいじる」をもっとも行っているのが保護者であることが判明した。インフルエンザの流行により、欠席者が多かったのは残念だった。

3回目は、講師に助産師である鶴岡利江子氏を招き、子ども達に伝えたい性教育、思春期について講演をしていただいた。子どもに講演をする時の伝え方も交えながら、保護者が子どもに伝えやすい性教育、保護者の更年期と思春期が同時期である場合が多いことなどを、表や人形などを使いながら、楽しく話していただいた。子どもに見せたい本や、見せたくない本など、講師に実際に用意していただいたところ、忘れないように写真を撮る保護者が多くいた。

【歴史講座】

○ねらい：大河ドラマをテーマに取り上げ、時代背景から歴史的知識を深める。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月26日(土)	13:30～15:30	激動の近・現代社会と東京オリンピック	日本史学者 宮本義己	25 (男12女13)	1/2
1月27日(日)				20 (男11女9)	2/2

○評価：大河ドラマをテーマにしているため、関心を持つ参加者が多く、講義中も講師の豊富な知識に熱心に耳を傾けていた。資料の内容も充実しており、貴重なものもあるため、参加者の学習意欲の向上に繋がった。歴史講座は安定した人気があり、開催希望者も多いので、今後も継続していきたい。

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月13日(木)	13:30~15:00	クリスマスコンサート (「サンタが街にやってくる」、 「誰よりも」 他)	シンガー 恭子~Kyoko~	93 (男28女65)	7/10
1月10日(木)	13:30~15:00	健康に関するお話 (30分でわかる認知症)	千葉県保険医協会	91 (男25女66)	8/10
2月14日(木)	13:30~15:00	いつまでも健康で若々しく (健康づくりの「歩き方・筋トレ・ストレッチ」 他)	東部保健センター	90 (男23女67)	9/10
3月14日(木)	13:30~15:00	元気で会いましょう！ 環境学習～ごみについて考 えよう～ 修了式	資源循環課職員 公民館職員	92 (男25女67)	10/10

○評価：様々なプログラムで、参加者は楽しみながら元気に1年間学習に取り組んだ。今年度は143名の申込者のうち42名が皆勤賞と、昨年度より9名増加した。

来年度も多くの高齢者に参加してもらえよう、興味を惹くような企画で実施していきたい。

【認知症予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、認知症予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、そのような習慣を身につけることで、認知症の予防又は発症時期を遅らせることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月9日(水)	13:30~15:00	お口の機能の確認・体操 他	コナミスポーツ クラブ指導員 (健康運動士)	23 (男3女20)	1/5
1月16日(水)		認知症と物忘れの違い・体操 他		23 (男4女19)	2/5
1月23日(水)		ウォーキングの効果と活用・体操 他		22 (男4女18)	3/5
1月30日(水)		生活の中での認知症予防・体操 他		16 (男3女13)	4/5
2月6日(水)		お口のトレーニング・体操 他		21 (男4女17)	5/5

○評価：認知症についての基礎知識や予防するための日々のトレーニング方法等を学ぶことができた。

また、参加者同士が楽しそうに交流しながら、ゲームや体操している様子が見られ、コミュニケーションを図ったり、身体を動かす良い機会にもなった。毎年、この事業は好評であるため、今後も継続していきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者が自分らしい生活を続けていくために、現在の身体の状態を知り、自分に合った適切な運動を行って健康な身体をつくる。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
---------	-----	-----	-----	------	----

12月18日(火)	9:30~10:00	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員 他	26 (男5女21)	9/12
1月15日(火)	10:00~11:15			27 (男3女24)	10/12
2月19日(火)				38 (男3女35)	11/12
3月19日(火)				33 (男2女31)	12/12

○評価：健康づくり課の職員が主体となって、丁寧な指導をしながら体操を行った。毎月多くの参加者が来館し、身体を動かす良い機会となった。次年度は、さらに多くの高齢者の方々に参加していただき、シルバーリハビリ体操を一層広めていきたい。

《その他》

【おひさまクラブ】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、3か月から2歳までの子どもとその親を対象に、育児にかかりきりで孤立しがちな母親同士の情報交換を図るなどして交流を深める場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月19日(水)	10:00~12:00	母親同士の交流・身長・体重測定・健康相談・親子ビクス 等 ○12月19日(水) 冬の風邪対策 他 ○2月6日(水) 乳児の心肺蘇生法 ○3月20日(水) 親子ビクス	子育てボランティア・保健師・助産師 他 ○12月19日(水) 東部保健センター保健師 ○2月6日(水) 三山消防署 ○3月20日(水) 運動指導士	30 (男3女27)	35/46
1月9日(水)				28 (男7女21)	36/46
1月16日(水)				23 (男6女17)	37/46
1月23日(水)				19 (男4女15)	38/46
2月6日(水)				13 (男1女12)	39/46
2月13日(水)				25 (男3女22)	40/46
2月20日(水)				25 (男5女20)	41/46
2月27日(水)				26 (男5女21)	42/46
3月6日(水)				26 (男5女21)	43/46
3月13日(水)				24 (男6女18)	44/46
3月20日(水)				18 (男3女15)	45/46
3月27日(水)				30 (男7女23)	46/46

○評価：今年度から、3か月～1歳と1歳～2歳の子を分けずに一緒に行った。母親同士がわきあいあいとした雰囲気、子育てや様々な悩みを話す交流の場となった。また、月によってイベントの日を作り、ベビーマッサージ、ヨガ、消防士による乳幼児の心肺蘇生法、親子ビクス、歯科衛生士・栄養士・保健師の講演・相談会を行った。さらに、今年度からメンバーズカードを発行し、裏面にイベントに参加した方にはスタンプを押してもらおうようにして、参加者の子育ての記録に残せるように

した。次年度も、子育て中の方々が参加しやすいような工夫をしながら継続していきたい。

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月5日(土)	12:00~15:00	卓球台の一般開放	—	10 (男8女2)	10/12
2月2日(土)				16 (男3女13)	11/12
3月2日(土)				11 (男8女3)	12/12

○評価：毎月一定数の参加者があり、家族や友人で参加する姿が見られる。参加者同士が交流したり、気軽に運動する良い機会にもなることから次年度も実施していきたい。

【三田ふれあいコンサート i Que Alegria !~春を迎えに、踊ろう、歌おう、行こう情熱の在処へ~】

○ねらい：多くの市民が地域で音楽に親しみ、船橋の音楽環境を醸成する機会とする。また、若手音楽家への支援、市内に関わりのある音楽家の発掘等を目的とする。

(共催：ふなばし音楽フェスティバル実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月2日(土)	13:30~15:00	フラメンコ、歌、ギター	バイレ 谷朝子 カンテ 水落麻理 ギター 石井奏碧 他	131 (男37女94)	1/1

○評価：今年度は、フラメンコダンサー（バイレ）の谷朝子氏（船橋市出身・在住）とカンテの水落麻理氏、ギターの石井奏碧氏、さらに、谷朝子氏のフラメンコ教室の生徒さん達にご出演いただいた。

情熱溢れる踊り、歌、ギターに観客達は圧倒され、多くの人に感動していただけた。フラメンコに触れる機会が減多にないので、身近な三山市民センターで観ることができて良かったという声を多くいただき、非常に満足度の高いコンサートとなった。

平成 30 年度習志野台公民館事業報告

平成 30 年 12 月 13 日～31 年 3 月 31 日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、ハッピーサタデー事業を通じて、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者	備考
1 月 12 日(土)	13:30～15:30	茶道体験	ガールスカウト千葉県第 30 団	18 (男 2 女 16)	9/11
2 月 16 日(土)	13:30～15:30	ゲームコーナー、工作、昔遊び、模擬店ほか	こどもまつり実行委員会ほか	249	10/11
2 月 17 日(日)	10:00～15:00			3271	
3 月 16 日(土)	13:30～14:15	ハンドベルコンサート 会場：習志野台児童ホーム	ハンドベルグループ フェアリーベル	54 (男 11 女 43)	11/11

○評価：地域の団体で組織したハッピーサタデー実行委員会との協働により、楽しい時間と様々な体験の機会を提供することが出来た。来年度も各協力団体と連携し、楽しい講座を展開していきたい。

【次世代スポーツ講座「ワンランクアップのバスケットを目指そう！」】

○ねらい：習志野台第一小学校、習志野台第二小学校、高郷小学校のバスケットボール部員 5・6 年生を対象に、元プロ選手の指導で、ワンランクアップを目指す。

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
12 月 26 日(水)	9:30～11:30	元プロ選手によるバスケットボールの指導 会場：習志野台第二小学校体育館	千葉ジェッツふなばし 佐藤博紀	62 (男 30 女 32)	1/1

○評価：元プロバスケットボール選手が講師であり、また他校の児童と一緒にいるため、最初は緊張した雰囲気であったが、アイスブレイクのゲームで子供たちはすぐに打ち解けていた。講師からの手ほどきで様々な筋トレ、練習方法を習得し、今後のランクアップにつながるコツを教わることができた。子供たちは真剣に取り組んでおり、今後の活躍を期待している。

【職業講演会】

○ねらい：中学 1 年生を対象に、様々な職業の人の話を聴く機会を提供し、働くことの意義について、また自身の将来について考えるきっかけとする。
(共催：習志野台中学校)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者	備考
1 月 24 日(木)	13:30～15:15	職業についての講演 会場：習志野台中学校	元プロ野球選手 林昌範 他 6 名	240	1/1

○評価：プログラマー、カフェオーナー、元プロ野球選手など、様々な職業の方 7 名に講師をお招きし、2 回同じ講義をすることで、生徒は希望の講師 2 名の講義を聞くことが出来た。講師は、職業の内容だけでなく、今まで転職した経験などもわかりやすく説明し、生徒は質問も交え、熱心に聞き入っていた。職場の生の声を聞くことで、自身の将来について考える良い機会となった。

【もうすぐバレンタインデー！プレゼント大作戦】

○ねらい：お菓子作りを通して手作りの楽しさを学ぶとともに、学校、学年の違う子供たちの交流の機会とする。

月 日()	時間	内容	講師	参加者	備考
2月2日(土)	10:00～13:00	アイシングクッキー作り	お菓子教室講師 菊池成美	19 (男1女18)	1/1

○評価：クッキーとアイシング（粉砂糖と卵白、水などを練り混ぜたもの）は講師があらかじめ用意して行った。講師のわかりやすい説明と実演で、子供たちは思い思いのデザインを集中して描いていて、手作りの楽しさを満喫したと思われる。同じ班になった子供同志が教えあう姿も見られ、交流も図ることができた。

《成人》

【ランチとケーキの美味しい時間】

○ねらい：料理の基礎を学ぶとともに、参加者同士の交流を深める。

月 日()	時間	内容	講師	参加者	備考
12月14日(金)	10:00～13:00	クリスマスケーキ(ブッシュドノエル)作り	お菓子教室講師 菊池成美	10 (男1女9)	2/2

○評価：講師そして参加者同士とても和やかな雰囲気の中、季節の食材を中心に手際よく実習することができた。改めて手作りの楽しさ美味しさを感じていただくことができた。地域の方に参加してほしいとの思いから、広報には掲載せず募集をしたが、今後はより多くの地域の方に参加していただけるよう周知していくことが課題である。

【歴史講座「はじめての日本刀講座」】

○ねらい：日本の伝統工芸であり、美術品でもある日本刀について学ぶことにより、日本の歴史への教養を深める。また、現在刀剣は幅広い層に人気があるため、普段利用の少ない年齢層に公民館を知ってもらう機会とする。

月 日()	時間	内容	講師	参加者	備考
2月9日(土)	10:00～11:30	日本刀の鑑賞の仕方、砥師の実演など	砥師 松村壮太郎	23 (男14女9)	1/2
3月2日(土)		展示物の解説、見方について 場所：刀剣博物館（両国）	刀剣博物館学芸員 井本悠紀	25 (男15女10)	2/2

○評価：毎年行っている歴史講座で、今回は日本の伝統的な美術品としても価値の高い日本刀をテーマに講座を行った。第1回は実際に日本刀を持って鑑賞するマナーを教わり、研ぎの実演を見学し、貴重な体験の場となった。また、第2回では刀剣博物館において学芸員の解説により、作刀方法から展示された刀の歴史、見方まで教わり、日本刀の初歩的な知識を身に着けることができた。出席率が高く、参加者の意欲が感じられる事業であった。しかし、目的の一つであった若年層の参加がなく、今後は広報の方法を工夫し、続けたい。

【習台恋する百人一首】

○ねらい：百人一首を学ぶことで、古典文学の教養を深める。また、仲間づくりの機会とする。

(協働：習志野台地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時間	内容	講師	参加者	備考
1月17日(木)	10:00～11:30	百人一首について	朗読会講師 江戸芳美	21 (男2女19)	1/2
1月24日(木)		かるたとり体験		18 (男2女16)	2/2

○評価：百人一首の歌の意味だけでなく、その時代の生活の様子や習慣などについてとても詳しく興味深く聞くことができた。途中、声に出して歌を読み、また、グループ内での交流もありとても有意義な講座であった。今後も生涯学習コーディネーターと協働で、多くの方に参加していただけるよう広報活動を見直していきたい。

《高齢者》

【習志野台寿大学】

○ねらい：高齢者の学習と親睦交流の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

(協働：習志野台公民館寿大学運営委員会)

月 日()	時間	内容	講師	参加者	備考
12月13日(木)	13:30~15:00	映画鑑賞「続・深夜食堂」	公民館職員	131 (男12女119)	7/10
1月10日(木)		お薬と薬局のちょっとしたお話	日本大学薬学部助教授 渡邊文之	104 (男9女95)	8/10
2月14日(木)		演劇鑑賞	B-Stage 劇団員	132 (男7女125)	9/10
3月14日(木)		童謡コンサート・閉講式	童謡歌手 西山琴恵	141 (男10女131)	10/10

○評価：一年を通して、教養、歌、健康増進のための講座など高齢者のニーズにあった内容を提供することができた。今後もより多くの方に参加していただけるよう、運営委員の方と協働し実施していきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし健やかで心豊かに生活することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時間	内容	講師	参加者	備考
12月28日(金)	12:30 ~13:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課保健師 ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	38 (男3女35)	9/12
1月25日(金)	13:00 ~14:15			41 (男3女38)	10/12
2月22日(金)				47 (男2女45)	11/12
3月22日(金)				47 (男2女45)	12/12

○評価：体に負担のない簡単な体操の為、無理なく続けられ、毎月参加する方も多く見られた。また、申込み不要で、気軽に参加できることも好評である。参加者は男性が極端に少ないことが残念であり、今後男性への参加アピールをどう行っていくかが課題である。

【ハッピーサロン】

○ねらい：高齢者の情報交換やふれあいを深めるための場を地域に作り、高齢者が孤独に陥らず繋がりを保てるようにしたい。

(共催：福祉団体フキのとう)

月 日()	時間	内容	講師	参加者	備考
12月17日(月)	12:00 ~14:00	高齢者のふれあい広場	福祉団体フキのとう	10 (男0女10)	15/20
1月7日(月)				11	16/20

				(男0女11)	
2月4日(月)				10 (男0女10)	17/20
2月18日(月)				11 (男0女11)	18/20
3月4日(月)				11 (男0女11)	19/20
3月18日(月)				10 (男0女10)	20/20

○評価：地域の高齢者の交流の場として年20回行っている。参加者が定着してきているが、今後新しいメンバーの参加が増えるよう、周知していきたい。

【シニア向けスマートフォン講座】

○ねらい：これからスマートフォンを使ってみたいと思っている地域住民を対象にスマートフォンの基本操作や、安全で便利に使える方法を学ぶ機会を提供する。

月 日()	時間	内容	講師	参加者	備考
1月31日(木)	10:00~12:00	スマートフォンの基本操作、インターネット、アプリの安全で便利な使用方法など	KDDI 株式会社 認定講師	18 (男3女15)	1/1

○評価：講師の用意したスマートフォンを使い、電源を入れるところから教えてもらえる講座であった。ゆっくりと進行するため、全員が足並みをそろえて操作法を学ぶことが出来た。これからスマートフォンを使おうと思っている高齢者は多く、今後も続けていきたい。

【習老協支援事業】

○ねらい：地域老人クラブの活動を支援することにより、地域高齢者の生きがいづくりを推進する。

(共催：習志野台公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日()	時間	内容	講師	参加者	備考
1月13日(日)	11:00~16:00	新年祝賀会・芸能交歓会	—	210	7/7

○評価：グランドゴルフ大会、ワナゲ大会、ダーツ大会、文化祭、新年会等の事業の支援を行った。習志野台地区は高齢者の多い地域でもあり、老人クラブ活動が活発である。今後も高齢者が元気に生活し、地域で活躍できるよう、支援を続けていきたい。

《その他》

【地域ふれあいコンサート「ファミリーサウンド～春風にのせて～」】

○ねらい：地域住民に気軽に質の高い音楽に親しむ機会を提供し、芸術への理解を深める。

(共催：習志野台ライブ実行委員会)

月 日()	時間	内容	講師	参加者	備考
3月9日(土)	14:00~15:30	アコーディオン、ピアノ、歌のコンサート	アコーディオン奏者 山岡秀明 他	146	1/1

○評価：船橋在住のアコーディオン奏者である山岡氏とそのご一家でお送りするアコーディオンとピアノとソプラノ歌手のコンサートを開催した。第1部は誰でも聞いたことのある曲を中心に第2部では本格的なタンゴの曲を中心にお送りした。演奏者が客席に降り、お客様と一緒に歌うなど、アットホームな場面や、家族の息の合った演奏が大変好評であった。アンケートではお住まいの地域で気軽に参加できるコンサートを今後も希望する声が多く、趣向を凝らして続けていきたい。

【おもちゃの病院】

○ねらい：子供たちに、おもちゃの修理を通して、物を大事にする心を養う。（共催：おもちゃ病院）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
1月5日(土)	10:00~12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	おもちゃ病院	11 (男6女5)	10/12
2月2日(土)				9 (男6女3)	11/12
3月2日(土)				10 (男5女5)	12/12

○評価：毎回多数のおもちゃが持ち込まれており、直してもらった後の子供の笑顔が印象的である。物を大事にする心を養う良い事業であり、今後も続けていきたい。

【落語会】

○ねらい：地元出身の落語家による講演を地元船橋で鑑賞する機会を提供する。（共催：東図書館）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
1月26日(土)	13:00~15:00	落語鑑賞	落語家 立川談修	133 (男85女48)	1/1

○評価：地元出身の落語家の公演のため、たくさんの応募があり、抽選となった。運よく参加できた方からは好評であり、十分に楽しんでいただけた。身近な公民館で落語が聞けることも好評であり、有意義な講座であった。

【将棋開放】

○ねらい：第2・4金曜日に1階集会室を開放し小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
12月14日(金)	15:00~17:00	フリー対局他	NPO 法人えんだい将棋 齋藤久男	8 (男6女2)	12/16
1月11日(金)				11 (男8女3)	13/16
1月25日(金)				10 (男8女2)	14/16
2月8日(金)				15 (男12女3)	15/16
3月8日(金)				16 (男12女4)	16/16

○評価：利用率の低い時間帯に行っている事業である。将棋好きな方が熱心に参加し、毎回老若男女問わず対局をしているため、異世代交流の場にもなっている。今後も地域の交流の場として続けていきたい。

【卓球開放】

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
12月16日(日)	12:00~15:00	卓球開放	—	18	8/11
1月6日(日)				17	9/11
2月10日(日)				27	10/11
3月17日(日)				20	11/11

○評価：講堂の利用者の少ない時間を使って実施しており、地域住民の交流と健康増進を図る目的が達成され、定着している事業である。

【赤ちゃんるーむキラキラ～育児相談～】

○ねらい：生後3カ月から1歳までの子どもの発育・発達・生活習慣等について相談を受けるとともに母親同士の子育てに関する情報交換等、交流の場を提供する。（共催：東部保健センター）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
12月20日(木)	10:00～11:45	身長・体重測定、育児相談など	東部保健センター職員	32 (男9女23)	8/10
1月17日(木)				35 (男12女23)	9/10
2月28日(木)				38 (男10女28)	10/10

○評価：東部保健センターの保健師が講師となり、また民生委員の方が保育ボランティアに入り実施した。子育てに不安を持つお母さんたちの貴重な相談の場、また友達作りの場として、今後も東部保健センター等と連携し継続していきたい。

平成 30 年度飯山満公民館事業報告

平成 30 年 12 月 13 日～平成 31 年 3 月 31 日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：原則毎月第 3 土曜日を中心に文化・スポーツを体験する集団活動を実施して、青少年の居場所づくりを地域ぐるみで推進する。
(共催：青少年課、実行委員会運営)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
12 月 15 日(土)	13:00 ～15:00	年末お楽しみ会 クリスマスケーキ作り他	ガールスカウト 千葉県第 42 団	23 (男 5 女 18)	9/12
1 月 20 日(日)	13:30 ～15:30	お菓子作り教室 マドレーヌ作り	青少年相談員	23 (男 9 女 14)	10/12
2 月 24 日(日)	10:00～14:00	子供まつりに参加	—	延べ 1,605	11/12
3 月 16 日(土)	13:30～15:30	子供環境科学教室 ミソラーカ作り他	アースドクター ふなばし	30 (男 23 女 7)	12/12

○評価：実行委員会の各団体の協力により、4月の仲間作りから始まり、気軽に参加できる紙サッカーやインディアカの軽スポーツ体験、木工作・クリスマスリース作りや、お菓子作り教室ではマドレーヌ作りを体験、参加者は毎回楽しい時間を過ごしていた。また、8月のデイキャンプでは中学生ボランティアの参加もあり、異年齢交流の場ともなった。

【第 35 回はさま子供まつり】

○ねらい：子どもたちが主人公になる体験活動として、地域内の子どもが集いふれ合うお祭りの場とする。
(実行委員会運営)

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
2 月 24 日(日)	10:00～14:00	子供サッカー教室、ディスコン体験、子供の作品展示、ゲーム、工作など	—	延べ 1,605	1/1

○評価：市立船橋高校サッカー部による子供サッカー教室、地域の小学校・中学校・東葉高校生徒の作品展示や地域の団体の協力によるポッチャ、ディスコン体験、各種工作や模擬店等もあったため、大勢の子供達で賑わい参加者同士の交流も図られた。

【冬休みお絵かき教室】

○ねらい：小学生を対象に冬休みのお絵かき教室を開催し、クレパスで描くチョークアートを学ぶ。

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
12 月 25 日(火)	14:00～16:00	クリスマスケーキを描く	スケッチ画講師 谷口 真吾	20 (男 4 女 16)	1/1

○評価：初めに黒い紙にクレパスで名前を書かせ、色がきれいに出来る書き方を学び、次にクリスマスケーキを書いた。参加者は各自大小様々な自分好みのケーキを描き、楽しくチョークアートを学べた。

【書き初め教室】

○ねらい：「冬休みの宿題応援企画」として、書道塾に通っていない小学校4～6年生を対象に書き初め教室を実施し、書き初めの宿題を仕上げる。
(協力：東葉高等学校書道部)

月 日(曜)	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
12月26日(水)	13:30 ～15:30	書き初めの宿題を仕上げる	公民館職員	20 (男9女11)	1/1

○評価：申込み時、あっという間に定員に達した。当日も一人の欠席・遅刻・早退もなく全員が一生懸命取り組んだ。途中の学年別講義や東葉高校書道部員のサポートも的確で、全員が宿題として提出出来るレベルまでに仕上げるという目標が達成できた。初年度なので4年生からの申込みにしたが、3年生もとの声があったので、来年度の計画では受け入れの学年を見直した。

【ダブルダッチ教室】

○ねらい：子供たちが様々なスキンシップを図りながら楽しい遊びを体験し、ふれあいの場とする。
(共催：飯山満児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
2月16日(土)	10:00～11:45	ダブルダッチ	千葉県ダブルダッチ 協会副会長 小泉 貴彦	18 (男2女16)	1/1

○評価：初めは飛べなかったダブルダッチでしたが、講師のお兄さんお姉さんの説明や跳び方を見て練習をし、みんなが徐々に飛べるようになり、楽しい時間を過ごした。

【スプリングフェスタ】

○ねらい：子供達や親子で様々なスキンシップなどを図りながら楽しい遊びを体験する。
(共催：飯山満児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
3月15日(金)	14:30～15:30	ジャグリング	千葉大学ジャグリン グチーム	54 (男23女31)	1/1

○評価：前半は講師のお兄さん、お姉さんのジャグリングショーを鑑賞し、後半は実際にジャグリングを体験した。初めは上手に出来なかった参加者も徐々に上達してできるようになり、笑顔溢れる一時となった。

《成 人》

【飯山満公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：「家族が一番！」をテーマに、子どもと保護者での体験・学習を通じ心豊かな家庭教育の充実に寄与することを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
--------	-----	-----	-----	-----	----

12月16日(日)	10:00~12:00	親子で楽しむスケッチ	スケッチ画講師 谷口 真吾	24 (男2女22)	1/3
2月2日(土)	10:00~12:00	親子で練り切り体験	練り切りアート認定 講師 加藤 牧子	24 (男7女17)	2/3
3月24日(日)	13:30~15:00	講演会「野球から得た 親子の絆」	元プロ野球選手 林 昌範	63 (男-女-)	3/3

○評価：1回目の「親子で楽しむスケッチ」では早描き、一筆描き、マイブックスケッチ作りを、2回目の「親子で練り切り体験」では赤鬼、青鬼、トラのパンツを作り、どちらも個性あふれる作品が出来上がり、参加者親子は大変満足していた。

3回目は家族で参加してもらおうと元プロ野球選手で船橋市出身の林昌範氏を講師に「野球から得た親子の絆」と題し講演会を行った。参加者は多くはなかったが、実体験に基づいた母と子の絆、プロ野球選手となってから親身に指導してくれた言わば育ての親との絆、そして子育ての話聞き涙ぐむ参加者もいた。質疑応答では高齢者から若いお父さんまで数多くの質問に講師は丁寧に答えてくれた。アンケートではすべての方が「大変よかった」または「よかった」の回答で高評価であった。心にしみる話で家庭教育セミナーにふさわしい講演会となった。

【初歩の庭木剪定入門講習会】

○ねらい：公民館の植栽を利用した初歩の庭木剪定講習を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
2月26日(火)	10:00~15:00	初心者を対象とした 庭木剪定の講義と実習	園芸家 榎本 公雄	24 (男17女7)	1/1

○評価：人気の高い事業のため、昨年度より2回実施することとし2回目の講習会では、初心者を対象とした。2月の寒い時期にもかかわらず受付初日に定員に達し、市内全域から申込みがあった。午前中の講義では基本的な剪定の時期や剪定方法について学び、午後は公民館の庭木を利用し花芽と葉芽の違いに注意しながら剪定の方法や剪定鋏の研ぎ方を学んだ。初心者対象ということもあり、普段の庭木の手入れについての疑問や質問に講師が丁寧に答え、アドバイスをしてくれ参加者はとても喜んでいました。

《女 性》

【ゆびとまサロン】

○ねらい：毎月第2第3月曜日に「輝く子育て女性、この指とまれ」をスローガンに、幼児と母親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

第2月曜日コース「子育てあれこれ、お話ししましょう」

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
2月4日(月)	10:00~12:00	身近な防災の話 他	船橋SLネットワーク 救急救命士	3 (男1女2)	10/11

3月11日(月)		コンサート	リトミック講師 浅野 聡子 J・SHINE認定指導者 岩上 理恵	58 (男11女47)	11/11
----------	--	-------	---	----------------	-------

○評価：子育てについて保育士や保健師、歯科衛生士などの講師から指導を受けると共に、参加者同士の情報交換の場となった。

第3月曜日コース「ママ！いっしょに遊ぼう」

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
12月17日(月)	10:00~12:00	リトミック & 英語の歌や絵本	リトミック講師 浅野 聡子 J・SHINE認定指導者 岩上 理恵	24 (男4女20)	8/11
1月28日(月)				22 (男6女16)	9/11
2月18日(月)				33 (男3女26)	10/11
3月18日(月)		交流会 他	—	6 (男3女3)	11/11

○評価：リトミックを通して親子のスキンシップを図るとともに英語で絵本の読み聞かせを行うなど充実した時間を過ごし、参加者同士の交流も図れていた。

《高齢者》

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者の地域での連携や交流を通じて社会参加を促進し、その豊かな生活作りを支援する。

(実行委員会運営)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
12月19日(水)	9:00~17:00	バス研修：筑波宇宙センター (JAXA) 他	—	45 (男17女28)	7/10
1月16日(水)	11:00~14:00	船橋市市制記録映画会 新年懇親会	—	72 (男22女50)	8/10
2月20日(水)	13:30~15:00	音楽鑑賞： ミニコンサート	ソプラノ 伊津野 志保 ピアノ 名倉 扶季	85 (男25女60)	9/10
3月20日(水)		教養講座： 「腸の元気はからだの 元気」 閉校式	千葉県ヤクルト販売 (株)広報部ふれあい づくり推進課京葉支 社担当 主任 元吉 律子	88 (男26女62)	10/10

○評価：12月19日のバス研修はとても人気で、自分ではなかなか行かない筑波宇宙センター、エキスポセンターなどを見学し好評だった。1月16日は市政記録映画の鑑賞と新年懇親会でさらに交流を深め、2月20日のソプラノとピアノによるミニコンサートでは、プロの歌声に心豊かな気分を味わうことができた。3月20日の健康講座ではお腹のしくみと腸の大切さについて学んだ。実施したアンケートでは「大変満足」と「満足」が95%を占め、1年間元気に学びと交流ができた。

【シルバー蕎麦打ち教室】

○ねらい：蕎麦打ち体験を通して食について関心を深め、参加者の交流を図る。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
12月14日(金)	9:45～13:30	蕎麦打ちを学ぶ	素人そば打ち三段位 平田 徳次郎	18 (男12女6)	2/2

○評価：地域の人からも要望が多いそば打ち体験はとても人気があり、参加者は熱心に取り組み参加者同士の交流も図れていた。

《その他》

【防災・減災研修会】

○ねらい：3.11の教訓を風化させないために、東日本大震災で被災された方、特色ある取組を行っている方々を講師にお招きし、地域ぐるみで防災・減災について考える。

(共催：二宮・飯山満地区町会連合会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
3月3日(水)	13:00～15:00	テーマ：生き続けるということ	釜石市「宝来館」女将 岩崎 昭子	89 (男-女-)	1/1

○評価：東日本大震災でご自身も津波にのまれながらも生還された、岩手県釜石市の旅館「宝来館」の女将、岩崎昭子氏を講師としてお招きし、津波からの生還から旅館を避難場所として機能させた生き様と被災地の復興、ラグビーワールドカップ誘致への取り組みなどをお話しいただいた。特に震災時の様子をお話しされたときは、実際ご自身が写っている映像を見ながら、津波を体験された方でないとはわからない細かな状況やその時の心情を淡々と明るくお話しされる姿に感動するとともに涙する参加者も多く、実施したアンケートでは90%以上の方から「大変満足」「満足」をいただき、説得力のある大変有意義な研修会となった。

平成 30 年度薬円台公民館事業報告

平成 30 年 12 月 13 日～平成 31 年 3 月 31 日

《青少年》

【ハッピーサタデー推進事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。
(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1 月 12 日 (土)	13:15～14:45	スポーツ雪合戦・バトミントン・フリスビー他	薬円台遊びの広場	18 (男 9 女 9)	10/13
1 月 19 日 (土)	13:00～15:00	木の実の工作	木工指導者 田中伸一	29 (男 17 女 12)	11/13
2 月 16 日 (土)	13:00～15:00	障がい者スポーツの体験 (吹き矢、スルーネットピンポン・バグゴー他)	船橋障がい者スポーツ協会	22 (男 16 女 6)	12/13
3 月 3 日 (日)	10:00～14:00	「第 27 回やくえんだい子どもまつり」 おばけやしき、室内ゲーム・お話し会・折り紙・模擬店 他	青少年育成団体 ボランティア	3, 445	13/13

○評価：子供たちが集える場として地域で活躍されている団体の協力を得て実施する事ができた。スポーツ雪合戦や障がい者スポーツで子供たちは、元気に走りまわっていた。また、エコ教室での電子ホタル工作や木の実を使った木工工作では物づくりに熱中している姿を見ることができた。1 年を通じて多彩な内容を子供たちに提供することができ、豊かな心や健全な精神を培うことができた。今後も地域の子供たちが集える場を提供していきたい。

【子どもミュージカル】

○ねらい：ミュージカルの上演・鑑賞を通して、子供たちの情操を豊かにし、その健全な育成を図る。
また、子供同士の交流を深める。
(共催：薬円台児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1 月 20 日 (日)	11:00～12:00	子供向けミュージカルの上演 「シンデレラ」	聖徳大学ミュージカル同好会	179 (男 34 女 145)	1/1
	14:00～15:00			163 (男 34 女 129)	

○評価：今年のプログラムは「シンデレラ」で、子供たちもストーリーをよく知っていたため大いに楽しんでいた。また、出演者の衣装などにも工夫があり物語の世界が会場全体に広がっていた。終演後は出演者が来場者を見送り写真撮影をするなど交流する姿も多く見られた。ミュージカルを身近な公民館で家族一緒に鑑賞できる貴重な機会、今後も引き続き実施していきたい。

【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2 月 20 日 (水)	15:00～16:00	薬円台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 芝六太鼓	17 (男 6 女 11)	7/9

3月6日(水)				17 (男6女11)	8/9
3月7日(木)				17 (男6女11)	9/9

○評価：最初のうちはバチの握り方もわからず戸惑っていた児童もいたが、講師の丁寧な指導のもと熱心に練習に励み、秋ごろから急激に腕を上げ、より楽しんで取り組む様子が見られた。最終日に行った発表も大成功で、観に来た児童の中には太鼓に興味を持った子もおり、十分に学校支援に寄与し、地域社会づくりにつなげることができた。

《成人》

【市民の力活用事業 2019 パラスポーツを楽しもう！体験会】

○ねらい：幅広い年代の地域住民にパラスポーツの体験を提供することにより、パラスポーツへの興味を促し、2020 東京パラリンピックへの関心を高める。(共催：船橋障がい者スポーツ協会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月17日(日)	9:00～15:00	車椅子バスケット、ボッチャ、ゴールボールの体験とパラスポーツ選手との交流	各パラスポーツ選手	71 (男26女45)	1/1

○評価：各パラスポーツの選手と交流し高度な技術を観覧するとともに、障がい者スポーツを実際に体験することで、パラスポーツ延いてはパラリンピックへの関心を高めることができた。

《高齢者》

【やくえんだい福寿大学】

○ねらい：企画委員との市民協働で企画して実施する。高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・安全など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月18日(火)	13:00～14:30	元気にすてきに生きよう ～言葉の力を再考してみる～	生涯学習アドバイザー 大島千代子	126 (男27女99)	11/12
1月15日(火)		新春演芸会(大正琴と和太鼓)	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓 薬円台琴友会	127 (男20女107)	11/12
2月19日(火)		閉校式・明治150年船橋戦争 で生き残った男の生涯	歴史研究家 鈴木睦夫	128 (男17女111)	12/12

○評価：企画運営委員とともに、健康、終活など生活に役立つ情報や地域の歴史などを選定したためコンスタントな参加者を得ることができた。今後は、男性参加者の獲得を視野に入れて授業を組み立てていきたい。

介護予防事業 【かんたん・脳トレ教室】

○ねらい：地域の高齢者に、介護予防の意義を啓発し、介護予防の習慣付けを図ることにより、要介護状態等になることを予防するとともに、参加者同士の交流を深める。(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月16日(水)	13:00～14:30	簡単体操 リラックス体操	東京体育機器(株) 運動指導員	29 (男1女28)	1/4

1月23日(水)		脳トレ体操・転倒防止運動		29 (男1女28)	2/4
1月30日(水)				22 (男1女21)	3/4
2月6日(水)				23 (男1女22)	4/4

○評価：今年度も東京体育機器㈱の運動指導員の指導で4回開催した。無理のない運動と楽しいゲームで、参加者に非常に好評で「定期的にやってもらえないか」「来年もぜひお願いしたい」という声を多数得ることができた。

【ふなばしシルバーリハビリ体操体験教室】

○ねらい：市民相互の支え合いによる健康寿命の延伸と、ふなばしシルバーリハビリ体操の普及を図る。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月25日(火)	10:00~11:30	ふなばしシルバーリハビリ体操の体験	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	32 (男1女31)	9/12
1月30日(水)				21 (男0女21)	10/12
2月28日(木)				37 (男7女30)	11/12
3月29日(金)				52 (男5女47)	12/12

○評価：地域の高齢者が地域に高齢者に体操を指導するこの事業は、継続することこそが地域の健康寿命延伸につながるため今後も継続していきたい。

《その他》

【ふなばし音楽フェスティバル薬田台ふれあいコンサート】

○ねらい：地域の音楽愛好者で実行委員会を組織し、身近な地域で気軽に、音楽を楽しめる機会を提供し、地域の音楽文化向上の一助とする。
(共催：文化課/やくえんだいコンサート実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月2日(土)	14:00~16:00	～つながる・音から人へ～ 思い出のメロディをあなたに	ブラウディア グラ ンド オーケストラ 安藤真理子 他	220 (男44女176)	1/1

○評価：整理券配付開始から2日ほどで定員に達し、地域住民の音楽への関心の高さがうかがえた。各自の演奏技術、総合的なエンターテイメント性も高く、迫力のある演奏で観客を魅了し、非常に満足度の高いコンサートとなった。音楽文化を醸成する良い機会となり、音楽文化振興の一助となった。

【カンガルーぽっけ】

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をとおして、子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
---------	-----	-----	-----	------	----

1月7日(月)	10:00~11:30	親子で遊ぶ集い	保育ボランティア	23 (男9女14)	9/11
2月4日(月)				28 (男5女23)	10/11
3月11日(月)				10 (男2女8)	11/11

○評価：児童ホーム休館日の受け皿として、楽しみに参加する親子が多くボランティアの方々との交流も和やかに行われている。

今年度の新しい試みとして、東部保健センターの保健師による子育て講座のテーマを「子育て中の防災」として、年2回実施した。1回目は「地域の防災事情を知る」、2回目は「いざという時のための防災グッズ作り」を行った。更に東日本大震災を福島県で体験されたという母親が参加されていて当時の体験談も聞くことができ参考にすることができた。

【消防訓練】

○ねらい：火災等の災害予防と出火時における「初期消火」技術の習得を目的とする。

(共催：薬園台児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月19日(火)	10:00~11:00	避難訓練/消火訓練/火災予防等の講話	船橋東消防署員	15 (男5女10)	1/1

○評価：公民館の利用者及び併設の児童ホームの利用家族とともに避難訓練、初期消火訓練等を実施した。消火訓練は、繰り返し実施することが重要であることから、今後も利用者に参加を促し地域の防災意識の醸造に寄与していきたい。

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月~3月	早 朝	薬園台駅前花壇等の管理	社会教育関係団体 薬園台花楽の会	—	

○評価：新京成薬園台駅の駅前広場と薬園台5丁目の踏切の花壇を薬園台花楽の会の会員が植え付けから水やりまでボランティアで管理をしている。今年度も、このボランティア活動を支援することで、潤いのある花のある街づくりに貢献することができた。