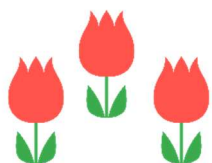


令和8年度 アイアイ・ランラン・おしゃべり広場

子育てサロン



参加申し込み受付中



子育て中のママやパパ、じいじやばあばも大歓迎！

子育てサロンに参加して、ほっとする時間を過ごしませんか？

近所のお友達を作ったり、子育ての悩みや不安を話したり、ストレス解消にも★

♪ アイアイ ♪

- 対象 0歳～1歳前後の乳幼児とその保護者
 - 定員 各回40組（先着）
 - 時間 10：30～11：30
 - 会場 東部公民館
 - 持ち物 赤ちゃんを寝かせる大きめのタオル・飲み物
- ※ 参加者は動きやすい服装でご参加ください

●申込み

東部公民館HPで随時開始



第1回



5月14日（木）
リラックス・ヨガ

第2回



7月9日（木）
赤ちゃんご機嫌
ベビーマッサージ
歯科衛生士さんのお話もあるよ！

第3回



9月10日（木）
リラックス・ヨガ
保健師さんのお話もあるよ！

第4回



11月20日（金）
ベビーマッサージ

第5回



1月14日（木）
ベビービクス
栄養士さんのお話もあるよ！

第6回



3月11日（木）
笑顔でハグヨガ

★問い合わせ先★ 東部公民館 ☎ 047-477-7171
前原児童ホーム ☎ 047-475-5454

裏面へ
続く

♪ランラン♪

- 対象 1歳～3歳の幼児とその保護者
- 定員 各回40組（先着）
- 時間 10:30～11:30
- 会場 東部公民館
- 持ち物 飲み物

●申込み

東部公民館HPで随時開始



第1回



4月9日(木)
親子で楽しむ
リトミック

第2回



6月11日(木)
親子で楽しむ
リトミック

第3回



8月13日(木)
親子で楽しむ
リトミック

第4回



10月8日(木)
親子で楽しむ
リトミック

第5回

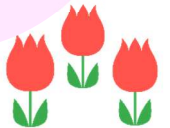


12月10日(木)
親子で楽しむ
リトミック

第6回



2月4日(木)
親子で楽しむ
リトミック



おしゃべり広場

4月16日(木)、6月4日(木)、10月1日(木)、12月3日(木)、2月18日(木)

(歯科衛生士)

(栄養士)

(保健師)

●内容 身長・体重の計測／保健師・栄養士・歯科衛生士さんのお話／参加者同士の交流
など

- 対象 0歳の乳児とその保護者
- 定員 当日自由参加
- 時間 10:30～11:30
- 会場 前原児童ホーム
- 持ち物 バスタオル又はガーゼのおくるみ

★最新情報はHPを
チェック
→→→



※日程・内容の変更または中止となる場合がございます。

最新情報は前原児童ホームだより「たぶの木」またはHPをご覧ください。