

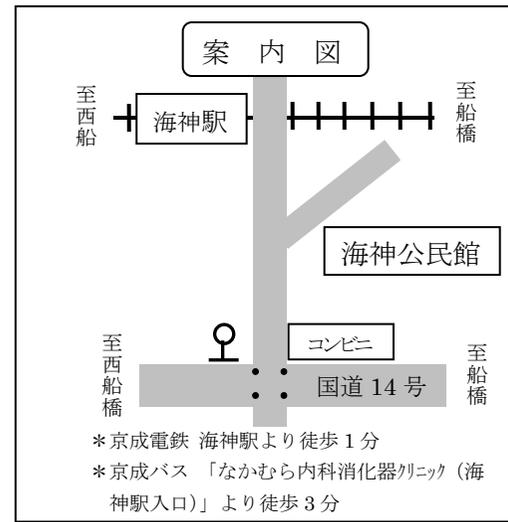


# 海神公民館だより

# かいじん

文化祭・ふれあいまつり特集号

休館日 原則各月最終月曜日、国民の祝日、年末年始  
〒273-0021 船橋市海神 6-3-36 TEL 047-420-1001



令和 5 年 10 月 発行 第 68 号

## なかよし広場

1歳から2歳児がいる親子の皆さん、仲間作りや情報交換の場として海神公民館で楽しいひと時をすごしませんか。

- 開催日 毎月1回(水曜日) ○時間 10時30分~11時30分
- 会場 海神公民館第1・2和室 ○対象 1歳児から2歳児と保護者
- 定員 親子15組 ○申し込み 9月28日(木)より



日程	内容	講師
令和5年 10/25(水)	乳幼児のお口のケア 歯磨きの仕方・乳歯のお話	西部保健センター 歯科衛生士
11/22(水)	親子リトミック	林 千秋氏
12/20(水)	楽しいクリスマスイベント	角田 澄江氏
令和6年 1/24(水)	絵本の読み聞かせ・絵本の紹介他	船橋市中央図書館職員
2/28(水)	人形劇	人形劇団どんぶりこ

## 海神公民館事業のお知らせ

### ★★いきいき子育て・親力アップ★★

回	日程	時間	内容	講師
1	11/4 (土)	10時~ 11時30分	おなか 元気教室	千葉県ヤクルト販売(株)
2	11/18 (土)	10時~ 12時	時短で野菜たっぷり 朝食作り	NPO 法人日本食育ランドスケープ協会 南谷 志保氏
3	12/9 (土)	10時~ 11時30分	インターネットの 安全教室	千葉県警察本部 生活安全部サイバー犯罪対策課

- 会場：第1・2集会室・実習室
- 対象：①・③小学生・中学生の保護者 ※定員各24名  
：②小学生親子 ※定員12組  
：②のみ参加費1,000円
- 申込み：10月2日(月)10時より  
※各回ごとの申し込み可能



### ★ふれあいコンサート 12月3日(日) 時間:10時~15時

- 会場:海神公民館 講堂
- 内容:海神地区内の小中学校児童生徒による演奏・合唱その他
- 主催:海神地区社会福祉協議会 TEL 047-437-2207  
(詳細は海神地区社会福祉協議会まで)
- 【お願い】コンサート当日は、公民館駐車場のご利用はできません。

※各事業の詳細につきましては、公民館のチラシにて確認してください  
公民館からのお願い：駐車場が狭いため、車でのご来館はご遠慮ください

### ★★「皮から作る 水餃子」★★

- 国際交流員 リンさんが水餃子の作り方を教えてください。
- 日時:11月25日(土) 11時~13時
- 会場:海神公民館 実習室
- 対象:18歳以上
- 定員:12名(定員になり次第締め切らせていただきます)
- 参加費:1,000円(材料費)
- 申込み:11月2日(木)10時より

### 地域交流講座

- 海神地区の皆様楽しんでいただける、地域交流講座を海神地区社会福祉協議会が開催します。ぜひご参加ください!
- 「笑って元気に!落語会」
- 日時:11月11日(土) 13時~15時
- 会場:海神公民館 講堂
- 出演:あっち亭こっちゃん 他
- 問合せ:海神地区社会福祉協議会
- 電話:047-437-2207
- 久しぶりの交流会、大いに楽しんで下さい。

### かいじんおとなの教養講座

~植物を愛でる~

回	日程	内容
1	11/2 (木)	講義「暮らしを彩るハーブの魅力」
2	11/9 (木)	ふなばしアンデルセン公園での植栽管理見学
3	11/16 (木)	季節の寄せ植え(実習)

- 時間:10時~12時
- 会場:海神公民館及び現地学習
- 対象:18歳以上の方(全3回参加可能な方)
- 定員:25名  
(定員になり次第締め切らせていただきます)
- 参加費:1,800円(材料費、保険代)
- 申込み:10月2日(月)10時より電話で受付

### ★★健康ウォーキング教室★★

歩くことは健康づくりの基本となる簡単な運動です。正しいウォーキングを学んでみんなで楽しく歩きましょう(3回講座)

回	日程	会場	内容
1	11/2 (木)	海神公民館 講堂	ウォーキング入門筋トレ・ストレッチ
2	11/16 (木)		
3	12/7 (木)	千葉県立行田公園	健康ウォーキングと森林浴

- 時間:10時~11時30分
- 対象:18歳以上の方
- 定員:20名
- 講師:金子 道子氏
- 参加費:52円(12/7)の保険代
- 申込み:10月2日(月)10時より電話で受付



文化祭・ふれあいまつりは裏面をご覧ください