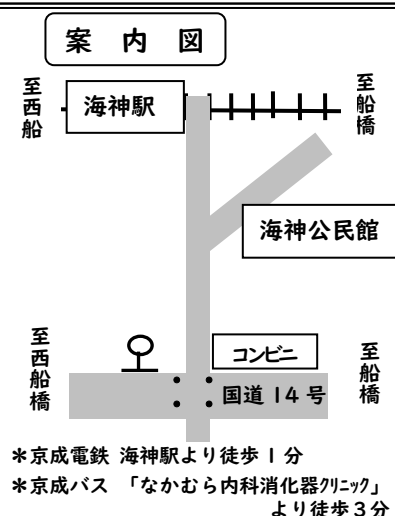


# 海神公民館だより

## かいじん

休館日 原則各月最終月曜日、国民の祝日（休日）、年末年始  
〒273-0021 船橋市海神 6-3-36 TEL047-420-1001



令和5年5月発行 第67号

# 海神公民館主催事業

## 環境講座（地球温暖化について親子で考えよう！）

- 日時 令和5年7月22日（土） 10時～11時30分
  - 会場 第1・2集会室
  - 対象 小学生親子 25組
  - 講師 アースドクターふなばし
  - 内容 ①地球温暖化問題  
②（JAMSTEC・GODAC）海洋プラスチックごみ問題  
沖縄とオンライン講座  
③船橋市海洋プラスチックごみ事情 私たちにできる事！
- 申し込み 令和5年7月2日（日）10時より電話にて受付



新年度に入り、早くも6月になります。

海神公民館の玄関ではめだかに赤ちゃんが生まれ元気に育っております。

5月8日より、新型コロナウイルスが感染法上5類に引き下げられたことにより、3年以上続いてきた感染を防ぐための規制が大幅に緩和されました。

思い通りの活動ができず、皆様にはご不便、ご迷惑をおかけしましたが、公民館事業も様子を見ながら実施していく予定であります。

これからも地域の皆様の様々な活動の場、交流の場として安心してご利用いただけるよう、職員一同努めてまいります。

最後になりましたが、4月より館長が異動してまいりました。

どうぞよろしくお願いいたします。

## 卓球開放

- 日時 令和5年6月3日・7月1日・8月5日・9月2日・10月7日  
11月4日・12月2日・  
令和6年1月6日・2月3日・3月2日  
毎月第1土曜日 13時～16時 当日自由参加

○会場 講堂

★ 運動できる靴と服装・ラケットをお持ちの方はご持参ください。



## 男のビギナーズクッキング

日々のご飯を自分で作りたいけれど、野菜ってどう切るの？味付けはどうするの？

そんな男性向けの料理講座です。  
若い方からシニアの方まで料理に挑戦してみませんか。

- 日時 7月16日、23日各（日）  
10時～13時 全2回
- 対象 18歳以上の男性
- 定員 12名
- 費用 2,000円（材料費）
- 会場 実習室

※詳細が決まり次第、ホームページ及び館内チラシにてご案内いたします。



## やさしいナイトピラティス

少し心と体を休めてみませんか。  
肩こり解消、姿勢の気になる方、昼間、家事や仕事で疲れている方是非ご参加ください。

- 日時 9月6日・9月13日・9月20日  
各（水）全3回  
18時30分～19時30分

- 対象 18歳以上（高校生不可）
- 定員 30名
- 会場 講堂
- 講師 石尾 知子氏
- 持ち物 ヨガマット又は大判バスタオル、フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装でお越し下さい。

- 申し込み 令和5年8月2日（水）  
10時より電話で受付。

