令和８年度　中央公民館事業報告

（6月18日～9月23日）

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月1回土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」として開設する。　（共催：青少年課、浜町公民館）

月　　日	時　間	内　　容	講　　師	参加者数／定　員	備　考
6 月 20 日(土)	10:00 ～12:00	おやこでシネマ ・イルカと少年・フランダースの犬の上映 （浜町公民館共催）	瀧澤　篤朗	52 名 定員 50	2/10
7 月 4 日(土)	14:00 ～15:30	理科実験教室　ポンポン蒸気船を作り水蒸気について学ぶ	蔵前理科教室ふしぎ不思議	32 名 定員 20	3/10
8 月 8 日(土)	10:00 ～11:30	環境講座とソーラーヘリコプター作り	アースドクターふなばし	15 名 定員 16	4/10
9 月 5 日(土)	10:00 ～11:30	電気安全教室とファンファン電流工作	関東電気保安協会	19 名 定員 16	5/10

○評価：7月4日の理科実験教室では、講師の方々の丁寧な下準備のおかげで低学年の子供達もスムーズに実験を進めることができた。水蒸気についての説明も、とても解りやすく親子で楽しく体験学習することができた。

【サイエンスファンタジー】

○ねらい：　科学実験から子供たちが学ぶことの楽しさを知り発見を通して自ら考え力を養う。

月　　日	時　間	内　　容	講　　師	参加者数／定員	備　考
7 月 25 日(土)	10:00 ～11:30	身近なものを使った科学実験	千葉県立船橋高等学校	13 名 定員 16	1/1

○評価：千葉県立船橋高等学校自然科学部の生徒を講師に迎えて開催した。今回はスライムづくりとガウス加速器の 2 つの実験を行った。参加した小学生は、高校生に教えてもらいながら、理科に対する興味を持ち、実験の楽しさを感じてもらうことができた。また保護者の参加も多く、高校生と参加者が交流する機会であった。

【夏休みキッズダンス教室】

○ねらい：ダンスを通して子どもたちの情操を豊かにし、健全な育成を図る。（共催：勤労市民センター）

月　　日	時　間	内　　容	講　　師	参加者数／定員	備　考
7月28日(火)	10:00 ～11:30	基本のステップ 振付１	ダンスインストラクター Moomin （寺本睦美）	24名 定員24	1/3
7月29日(水)	10:00 ～11:30	振付２ チーム分け		24名 定員24	2/3
8月4日(火)	10:00 ～11:30	振付確認 発表会（保護者向け）		24名 定員24	3/3

○評価：今年5年目を迎える事業である。今年は全3回とも24名全員が参加であった。子どもたちは集中してダンスに取組み、楽しみながら振付を習得していた。最終日には保護者向けのミニ発表会を行い、子どもも保護者の方も楽しむことができる事業となった。講師も熱心に指導をしてくださり、子どもたちの仲間作り・交流の場になっている。

【夏休み科学実験講座】

○ねらい：夏休みの自由研究に向けて図書館との共催で、科学実験講座を行う。　（共催：中央図書館）

月　　日	時　間	内　　容	講　　師	参加者数／定員	備　考
7月29日（水）	14:00 ～15:30	～身近な材料を使ってDNAを取り出して観察しよう～	国際医療福祉大学 湯澤　聡	親子10組 23　名 定員親子12組	1/1

○評価：身近な材料からDNAを取り出し、子供たちが科学の世界に対して興味を持つ機会を提供することができた。また実験後に、図書館の本を使って解らない事や知りたいことを調べる場所を設けた。

【船橋市中学生ボランティア養成講座】

○ねらい：市内の中学校生徒を対象に福祉教育の推進を図る。また、参加者同士の交流を深める。

（共催：船橋市社会福祉協議会）

月　　日	時　間	内　　容	講　　師	参加者数／定員	備　考
8月4日(火)	9:30 ～16:00	ボランティア活動の基礎知識の習得･障がい者への理解を深める	船橋市視聴覚障害者協会　会長 三浦みどり	8名 定員20	1/1

○評価：今年度も船橋市社会福祉協議会と共催で事業を開催した。参加者は少人数であったが、ボランティア活動を行う上での基礎知識や障がい者への理解を深めることができ、有意義な講座を実施することができた。

《成　人》

【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイド対策を提供する。

（協力：ソフトバンク株式会社）

月　　日	時　間	内　容	講　師	参加者数／定　員	備考
7月17日(金)	10:00 ～12:00	触っておぼえる！スマホの基本と災害の備え	ソフトバンク株式会社	12名 定員12	2/6
9月17日(木)	10:00 ～12:00	触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス	ソフトバンク株式会社	19名 定員12	3/6

○評価：定員が募集開始からすぐ埋まることからスマホ講座の需要の高さがうかがえた。また、講座の際には講師への質問が多く、講師と受講者の交流が多い事業を実施することができた。

【ミドルエイジ向けダイエット講座】

○ねらい：　基礎代謝の低下やホルモンバランスの変化など、身体の大きな転換期を迎える人が増える世代と言われる40代～50代を対象として、フィットネス競技の元世界チャンピオンを講師として筋トレやダイエットに関する講座を実施し、健康づくりに役立ててもらう。

月　　日	時　間	内　　容	講　　師	参加者数／定員	備　考
7月11日(土)	10:30 ～11:45	40～50代向けの筋トレ講座	健康運動指導士 関口貴夫	7名 定員15	1/2
7月11日(土)	13:30 ～14:15	40～50代向けのダイエット講座	健康運動指導士 関口貴夫	13名 定員15	2/2

○評価：40代～50代をメインターゲットととする新しい試みで事業を実施したが、男性は定員に達しなかったものの、女性は定員を上回る申し込みがあった。男女ともアンケートに回答いただいた方全員から「良かった」という評価をいただき、大変好評だった。

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。

（共催：船橋市勤労市民センター・健康づくり課）

月　　日	時　間	内　　容	講　　師	参加者数／定　員	備　考
7月1日(水)	10:30 ～11:30	ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操指導士	17名 定員35	2/11
8月5日(水)	10:30 ～11:30	ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操指導士	17名 定員35	3/11
9月2日(水)	10:30 ～11:30	ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操指導士	13名 定員35	4/11

○評価：勤労市民センターで実施することにより、他会場で参加されていない近隣の方に参加していただくことができている。引き続き参加者からの紹介やチラシの配布などにより、参加を広げていきたい。

【中央ミニふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるように、身近な話題を取り上げ学習するとともに、仲間づくりの場として開設する。

月　　日	時　間	内　　容	講　　師	参加者数／定員	備　考
6月24日(水)	13:30 ～15:00	旅に出たくなる日本の世界遺産	世界遺産アカデミー認定講師 西脇　英子	19名 定員24	2/3
7月8日(水)	13:30 ～15:00	睡眠についての悩みを考える	スリープマスター 大木　亨		3/3

○評価：通年実施していた高齢者学級の短期講座として実施した。申し込み開始後、数日で定員となり、キャンセル待ちも多くいただいたことから、あらためて必要とされる事業であることを認識した。
次回を楽しみにされている声を多くいただいており、秋以降にも事業を実施する。

【知って安心！これからのお金の話】

○ねらい:高齢者の方にキャッシュレスや金融犯罪について学んでもらい、日々や今後の生活に役立ててもらう。

（協力：オリエントコーポレーション株式会社）

月　　日	時　間	内　　容	講　　師	参加者数／定員	備　考
8月26日(水)	10:30 ～12:00	キャッシュレスや金融犯罪、相続などお金に関することについて学ぶ。	株式会社オリエントコーポレーション	18名 定員20名	1/1

○評価：申込開始後すぐ定員が埋まるほど需要の高い講座となった。キャッシュレスや詐欺対策、金融の終活などこれからの生活に役立つ情報を提供することができた。

《その他》

【サンバ教室】

○ねらい:サンバに興味がある方にサンバを一連で学ぶ機会を提供することにより、サンバを継続して学び、市民祭りへの参加などを目標とすることで船橋にサンバが根付くきっかけとする。

（共催：船橋市勤労市民センター）

月　　日	時　間	内　　容	講　　師	参加者数／定　員	備考
6月20日(土)	10:30 ～12:00	サンバの基礎知識、基本ステップ・リズム練習など	Romi（山口 宏美） Grupo SOU AZUL 主宰	12名 定員20	5/7
7月4日(土)				9名 定員20	6/7
7月18日(土)				40名 定員20	7/7

○評価：公民館としては珍しい定期的にレッスンを行うものであったが、参加者が回を重ねるごとにレッスンへの意識が高まり、上達していく様子を見ることができた。
最終回はミニイベントとして実施し、参加者がこれまでのレッスンの成果を披露した。
参加者に今後も続けたいという意欲を持っていただくことができた。

【青年教室「若草の会」】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した青年で構成されている「若草の会」会員を対象に社会参加に必要な学習や体験を行い、併せて仲間づくりの場とすることを目的とする。

月　　日	時　間	内　　容	講　　師	参加者数／定員	備　考
7月5日(日)	10:00 ～15:00	夏祭り	小中学校特別支援学級教師 市民ボランティア 会員父母	70名 －	4/9
9月6日(日)	10:00 ～15:00	趣味講座・保護者見学会		68名 －	5/9

○評価：各回で会員がダンスやカラオケなど、様々な活動を楽しむことができた。

【サンデー・コンサート】

○ねらい：中央公民館を主たる活動場所とする吹奏楽や管弦楽の団体に発表の場を設け、レベルの高い市民楽団の演奏を市民が身近に聴ける機会を設けることにより、市民の音楽への関心を高め、文化振興の推進をはかる。

月　　日	時　間	内　　容	講　　師	参加者数／定員	備　考
7月26日(日)	14:00 ～15:30	市民楽団による演奏会 （会場：海神公民館）	船橋吹奏楽団	87名 定員120	1/4

○評価：事業の継続を望む声を多くいただき、海神公民館を会場として実施した。関係者の協力もあり、無事コンサートを実施することができた。今回初めてコンサートに参加したという方が多く、他会場で実施する副次効果もあった。

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0･1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。　（共催：船橋市勤労市民センター・船橋市児童ホーム）

月　　日	時　間	内　　容	講　　師	参加者数／定員	備　考
7月17日(金)	10:00 ～11:30	0･1歳ぽかぽか広場 ・スキンシップ遊び ・情報交換　他	児童ホーム職員	25名 －	2/6
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム ・簡単工作 ・ゲーム　他		30名 －	
9月11日(金)	10:00 ～11:30	0･1歳ぽかぽか広場 ・スキンシップ遊び ・情報交換　他	児童ホーム職員	10名 －	2/5
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム ・簡単工作 ・ゲーム　他		12名 －	

○評価：7月は、事業が認知されるようになってきたのか、多くの方に参加いただくことができた。9月は天候が雨ということもあり、参加者が少なかったが、次回は多くの方に参加いただけるよう周知を行う。

【超入門！古文書講座】

○ねらい：人気の高い古文書講座を初心者向けに実施し、生涯学習のきっかけ作りをする。また参加者同士の交流機会を創出する。　（共催：郷土資料館）

月　　日	時　間	内　　容	講　　師	参加者数／定員	備　考
9月10日(木)	10:30 ～12:00	初心者向けの古文書講座	郷土資料館学芸員	15名 定員15	1/3

○評価：関心の高い古文書を学ぶきっかけづくりをするため、超入門編として実施している。講師から古文書を読むコツや学習方法などの紹介があり、参加者は熱心に聴講していた。

【世界遺産講座】

○ねらい：世界遺産に興味があり、はじめて学ぶ方を対象として、世界遺産について理解を深めてもらうとともに、旅に出かけるきっかけづくりとなるような講座を実施する。

(共催：船橋市勤労市民センター)

月　　日	時　間	内　　容	講　　師	参加者数／定員	備　考
8 月 21 日(金)	10:00 ～11:30	世界の神話を学ぶ世界遺産	西脇英子	32 名 定員 35	1/5
9 月 4 日(金)	10:00 ～11:30	名作絵画を巡る世界遺産		30 名 定員 35	2/5
9 月 18 日(金)	10:00 ～11:30	世界の食を巡る世界遺産		28 名 定員 35	3/5

○評価：世界遺産講座の日本編が好評であったことから、参加人数を多く受け入れるため、勤労市民センターを会場として実施し、定員を上回る申し込みがあった。神話や名画など様々なテーマから、世界遺産の理解を深める講座となっている。

【ふなばし市民まつりでアシェ・サンバを踊ろう】

○ねらい：簡単な振り付けを覚えてふなばし市民に参加する（ 会場：浜町公民館）

月　　日	時　間	内　　容	講　　師	参加者数／定員	備　考
9 月 5 日(土)	10:00 ～11:30	ブラジル文化講話	白井栄子(ヘギソバ) NOZOMI(アモアシェ) ブロッコふなばし	15 名 定員20	1/2
9 月 19 日(土)	10:00 ～11:30	ダンス・振付レクチャー	白井栄子(ヘギソバ) NOZOMI(アモアシェ) ブロッコふなばし	15 名 定員 20	2/2

○評価：ふなばし市民まつりへの参加につながる参加型事業として実施した。第 1 回はブラジルのバイーア州の文化を中心に学び、第 2 回に市民まつりで踊るダンスのレッスンを行う。

【国際交流講座】

○ねらい：共生社会実現のための取組を充実させていく観点から、国際交流員を講師として、他国の文化や生活習慣等の基礎知識から魅力について知ることにより、相互理解への一助となる講座を実施する。

(共催：国際交流課)

月　　日	時　間	内　　容	講　　師	参加者数／定員	備　考
9 月 15 日(火)	10:00 ～11:30	中国文化紹介講座	船橋市国際交流員	20 名 定員20	1/1

○評価：中国の基本情報や生活、語学について学ぶ機会となった。30 代～80 代以上の幅広い世代に参加いただけたため、地域には中国に関心がある方々が多いと感じた。受講者の方からはもっと学びたいといった声を多くいただけたため、相互理解への一助となる講座を実施することができた。

令和８年度　浜町公民館事業報告

（6 月 18 日～9 月 23 日）

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子供たちの居場所づくりを目的に、地域団体が連携して子供の遊びと交流の場を作る。

（共催：青少年課・中央公民館・若松児童ホーム・若松地区青少年健全育成会他）

月　日（　）	時　　間	内　容	講　師	参加者数/ 定　員	備考
6 月 20 日(土)	10:00 ～11:45	おやこでシネマ （中央公民館との共催事業）	瀧澤篤朗	52 名 こども 30 名 50 名	2/12
7 月 11 日（土）	14:30 ～16:00	夏まつり	若松児童ホーム	155 名 こども 125 名 自由参加	3/12
8 月 1 日(土)	10:00 ～12:00	砂鉄で遊ぼう！	鈴木裕子	20 名 20 名	4/12
8 月 20 日(木)	10:00 ～11:30	モルック体験	湊町地区スポーツ推進委員	26 名 （こども 12 人） 30 名	5/12

【夏休み！親子で体験！中国料理　水餃子料理教室】

○ねらい：親子で中国の家庭料理(水餃子)を学び、生活習慣や文化等への理解を深める。

（共催：国際交流課）

月　日（　）	時　　間	内　容	講　師	参加者数/ 定　員	備考
7 月 29 日(水)	10:30 ～13:30	中国の家庭料理（水餃子）作り	船橋市国際交流員	8 組 16 名 親子 8 組	1/1

○評価：小学生が夏休みの平日に多文化共生事業として実施した。申込から大変人気があり 24 組の申込があった。講座は、船橋市の中国人国際交流員の方に水餃子作りを実演及び説明をいただいた後に、親子で実践するという内容で調理後には出来立ての水餃子を食べて終了となった。「皮から水餃子を作ることが初めてだったけど、楽しかったので家でも作りたい」という声や「夏の素敵な思い出になった」という声をいただき好評であった。

《成人》

【基礎から学ぶ！健康マージャン】

○ねらい：成人を対象に健康マージャンを学ぶとともに、参加者同士の交流を図る。

月　日(　)	時　　間	内　容	講　師	参加者数/ 定　員	備考
6 月 22 日(月)	9:30 ～11:30	初めて牌を触る方を対象に基礎から健康マージャンを学ぶ	日本健康麻将協会推薦講師	30 名 32 名	1/1

○評価：明治安田生命保険相互会社と連携し初めて実施した。利用が少ない月曜日の公民館利用促進につながればと思い企画実施した。シニアの方のみでなく５０代の参加もあったり、新たな公民館利用者も多かったり健康マージャンの人気の高さがうかがえた。参加者より好評の声をいただき、次回の開催を望む声が多く今後の継続実施も検討していきたい。

【浜町カレッジ】

○ねらい：成人を対象に健康・教養・趣味など幅広い学習機会・情報を提供する。

（協働：南部地区生涯学習コーディネーター）

月　日(　)	時　　間	内　容	講　師	参加者数/ 定　員	備考
7 月 15 日(水)	13:30 ～15:00	プリザーブドフラワーを使って自立する花束アレンジメント	鈴木裕子	15 名 16 名	1/5
9 月 16 日(水)		写真と映像で見る船橋の昭和の上映	郷土資料館職員	48 名 50 名	2/5

【レジンでアクセサリー・キーホルダークラフト教室】

○ねらい：船橋の海についての学習の機会を提供するとともに、令和 9 年度千葉県開催の全国高等学校総合体育大会(インターハイ)の PR を図る。　（共催：生涯スポーツ課高校総体運営室）

月　日(　)	時　　間	内　容	講　師	参加者数/ 定　員	備考
7 月 18 日(土)	10:00 ～12:00	高校生による、東京湾のマイクロプラスチックとレジンを使った工作	千葉県立小金高等学校生徒	27 名 (子ども 5 人を含む) 30 名	1/1

○評価：来年度開催予定（令和 9 年度開催予定の南関東大会）の高校生のインターハイの周知と応援、海洋プラスチック問題について考える機会を生涯スポーツ課高校総体運営室と共催で実施した。前半は県立小金高校の生徒が講師となり海洋プラスチックとレジンを使用したキーホルダークラフト教室を実施した。後半は、船橋市が競技の会場となる剣道とフェンシングを映像と実演を交えて実施した。参加者は 30 代から 70 代まで幅広い世代に参加していただき世代間交流の機会にもなった。

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：地域やサークルの活動に役立てられるようデジタルデバイド解消を図る。

月　日(　)	時　　間	内　容	講　師	参加者数/ 定　員	備考
8 月 25 日(火)	10:00 ～12:00	触っておぼえる！スマホの基本と LINE 体験	ソフトバンク（株）	13 名 16 名	1/3

《高齢者》

【いきいき健康大学】

○ねらい：地域での様々な学習を通して、高齢者のための健康と生きがいづくりを図る。

月　日(　)	時　　間	内　容	講　師	参加者数/ 定　員	備考
7 月 14 日(火)	13:30 ～15:00	港町船橋の漁業（水産物）について	農水産課職員	58 名 120 名	3/10
9 月 8 日(火)		ゆるやかよさこいストレッチ	健康運動指導士 渡辺美奈子	64 名 120 名	4/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

（共催:健康づくり課）

月　日(　)	時　　間	内　容	講　師	参加者数/ 定　員	備考
7月10日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操事業の説明及び体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操指導士	48名 50名	4/12
8月14日(金)				21名 50名	5/12
9月11日(金)				33名 50名	6/12

《その他》

【夏休み みんな de ラジオ体操】

○ねらい：夏休みに地域の方たちを対象に、ラジオ体操を通じて健康増進と相互交流を図る。

（共催:湊町地区スポーツ推進委員）

月　日(　)	時　　間	内　容	講　師	参加者数/定　員	備考
8月6日(木)	9:00 ～9:30	ラジオ体操とストレッチ	湊町地区スポーツ推進委員	16名 (子ども5人を含む) 30名	1/4
8月13日(木)				13名 (子ども3人を含む) 30名	2/4
8月20日(木)				16名 (子ども4人を含む) 30名	3/4
8月27日(木)				15名 (子ども4人を含む) 30名	4/4

○評価：今年の講座もご自身の健康維持のため毎日される方、夏休みなので親子で参加される方、サークル活動が始まる前に準備運動として参加される方、ご自身の体力づくりに参加される方、様々な目的の方が集まり、浜町公民館の夏休み期間の恒例事業であるこの事業で汗を流した。

夏休み期間に限らず、近隣の船橋港親水公園でラジオ体操をなさっている方もいらっしゃるが、この期間は涼しい浜町公民館でのラジオ体操を勧めていきたい。

【すくすく広場】

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。　（共催：湊町地区社会福祉協議会）

月　日（　）	時　　間	内　容	講　師	参加者数/定　員	備考
6月23日(火)	10:00 ～11:30	ロイヤルベビーマッサージ、足形アート	地域ボランティア他	13組26名 15組30名	3/12
7月28日(火)		親子ストレッチ＆保健師相談会		10組20名 15組30名	4/12
8月25日(火)		ベビーダンス＆抱っこ紐調整		8組16名 15組30名	5/12
9月15日(火)		ヨガ～産後ママの心と体のメンテナンス～		9組18名 15組30名	6/12

【どんぐり広場】

○ねらい：1歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。　（共催：湊町地区社会福祉協議会）

月　日（　）	時　　間	内　容	講　師	参加者数/定　員	備考
7月30日(木)	10:00 ～11:30	ハワイアンリトミック	地域ボランティア他	9組18名 12組24名	1/3

令和８年度　宮本公民館事業報告

（6 月 18 日～9 月 23 日）

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが月に一度スポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整えていく。

（共催：青少年課・宮本児童ホーム）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	参加者数／定員	備考
7 月 5 日(日)	10:00～14:00	お化け屋敷	宮本児童ホーム職員	870 名 子 639 大人 231 名	3/11
7 月 30 日(木)	13:30～15:00	DNAを見てみよう！	かずさDNA研究所職員	22 名 20 名	4/11
8 月 6 日(木)	10:00～11:30	夏休み子ども環境教室	アースドクターふなばし	19 名 20 名	5/11
9 月 19 日(土)	10:00～11:30	ボッチャ大会	宮本地区青少年相談員	12 名 30 名	6/11

【一輪車教室】

○ねらい:初心者を対象とし、一輪車の習得を通して地域児童のふれあいと交流を図る。（共催:宮本児童ホーム）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	参加者数／定員	備考
6 月 20 日(土)	10:00～11:50	一輪車を習得しながら交流を図る	船橋市一輪車協会 幸田義郎	8 名 定員 20 名	1/2
6 月 21 日(日)	10:00～11:50			7 名 定員 20 名	2/2

○評価：講師の見守るような優しい指導に参加した子供達は熱心に取り組んでおり、諦めずに行うことが大切であると学び、転倒しても少しずつ出来るようになって自信が付いてくると生き生きと楽しそうに練習していた。休憩時間には参加者同士が談笑するなど楽しそうに交流が図られていた。

【親子料理教室】

○ねらい:親子で学校の給食について学び、作ることにより食育への理解を深める。　（共催:保健体育課）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	参加者数／定員	備考
8 月 5 日(水)	10:30～13:30	家庭でできる学校給食を作る （ミートソーススパゲティ、コマツナサラダ、葡萄ゼリー）	市保健体育課職員他	20 名 定員 10 組	1/1

○評価：参加者からは、親子で楽しく美味しい物が作れた、日頃お会いできない学校の栄養士さんに学ぶ貴重な体験が出来た、またこのような機会を作って欲しいなど、好意的な意見が寄せられた。

《高齢者》

【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうるおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流･生きがいを感じる場とする。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	参加者数／定員	備考
7 月 15 日(水)	13:30～15:00	カーレットを楽しもう！	NPO法人カーレットジャパン協会 代表　田邊陽二	47 名 定員 100 名	3/10
9 月 16 日(水)		昔の生活はこうだった!?	市郷土資料館　職員	36 名 定員 100 名	4/10

【総合型介護予防講座】

○ねらい：誰にでも起こり得る認知症について正しく理解するとともに、体操や脳トレをつかった認知症を予防するための方法を学ぶ。　（共催：健康づくり課）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	参加者数／定員	備考
6 月 23 日(火)	13:30～15:30	介護予防についての講話 介護状態になることを予防するための体操や脳トレ等	株式会社第一興商 健康運動指導士･栄養士	19 名 定員 30 名	1/5
6 月 30 日(火				16 名 定員 30 名	2/5
7 月 7 日(火)				20 名 定員 30 名	3/5
7 月 14 日(火)				19 名 定員 30 名	4/5
7 月 21 日(火)				16 名 定員 30 名	5/5

○評価：受講者が楽しみながら参加できるように、映像と音楽を効果的に使い、内容も工夫された構成になっており、参加者は楽しんで取り組んでいた。また、参加者同士の交流や自己の健やかな生活を送ることを目標に参加する方もあり、みんな充実した講座となった。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室（宮本公民館）】

○ねらい：体操をとおして市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	参加者数／定員	備考
8 月 17 日(月)	10:00～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操推進事業の説明及び体操実技	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	17 名 定員 60 名	4/8

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操をとおして市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。（共催：健康づくり課）

月　日（　）	時　間	内　容	講　師	参加者数／定員	備考
6 月 23 日(火)	10:00～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操推進事業の説明及び体操実技	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	33 名 定員 60 名	3/12
7 月 28 日(火)				31 名 定員 60 名	4/12
8 月 25 日(火)				31 名 定員 60 名	5/12

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

（共催：宮本･本町地域包括支援センター）

月　日（　）	時　間	内　容	講　師	参加者数／定員	備考
7 月 8 日(水)	10:00～11:00	げんき体操（転ばず、物忘れせず、健康維持）	宮本･本町地域包括支援センター	10 名 定員－名	4/12
8 月 12 日(水)				8 名 定員－名	5/12
9 月 9 日(水)				10 名 定員－名	6/12

《その他》

【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化･芸術の理解を深める。

月　日（　）	時　間	内　容	出　演	参加者数／定員	備考
7 月 18 日(土)	14:00～16:00	アルパとハープによるデュオコンサート	小野華那子（アルパ） 邊見美帆子（ハープ）	269 名 定員 300 名	1/1

○評価：通常のハープとアルパという少し小さなハープを使って「コーヒールンバ」「ムーンリバー」など、演奏者の息の合った巧みに奏でる美しい音色に参加者は大変満足していた。

【スタインウェイを弾いてみませんか】

○ねらい：スタインウェイのピアノを一般の方にも弾いていただく機会を提供し、文化芸術に寄与する。

月　日（　）	時　間	内　容	参加者数／定員	備考

8 月 21 日(金)	9:00 ～18:00	各 1 時間／合計 20 コマ （時間は利用開始時間／各組 10 名まで）	18 名 定員 20 名	1/1
8 月 22 日(土)	9:00 ～18:00	各 1 時間／合計 20 コマ （時間は利用開始時間／各組 10 名まで）	25 名 定員 20 名	

○評価：受付が３分で終了となる程の盛況な申込状況であり、実際の参加者からは、良い経験が出来た、ホールのような広い場所で弾くことが出来て感激したなどの意見を頂いている。今後も適切な時期を見ながら開催について検討していきたい。

【乳幼児親子わくわくタイム】

○ねらい：乳幼児の親子でコミュニケーションを図るとともに、わくわくできるような機会を提供する。

（共催:宮本児童ホーム）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	参加者数 /定員	備考
7 月 15 日(水)	10:00 ～10:45	ちびっこ縁日	宮本児童ホーム職員	20 組 定員 40 組	1/3
	11:00 ～11:45			30 組 定員 40 組	

○評価：ヨーヨーや魚釣り、輪投げ、ボールプールなど、児童ホーム内に会場を設営し、参加したお子様が楽しめる工夫が沢山あり、付き添いの保護者からも好評だった。

【学社連携事業】

○ねらい:市場小学校の5年生とその保護者を対象に、生命について学び考える学習の機会とする。

（共催:市場小学校）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定員	備考
9 月 17 日(木)	13:30 ～15:30	家庭教育支援事業 生と性の健康講座	助産師 鶴岡利江子 野本朋子	65 名 定員―名	1/1

○評価：

【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月 2 火曜日の夜 2 階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健康増進と地域住民の交流を図る。

月　日(　)	時　間	内　容	参加者数 ／定員	備考
7 月 14 日(火)	18:30 ～20:30	卓球を楽しむ	18 名 定員―名	4/11
9 月 8 日(火)			10 名 定員―名	5/11

【宮本公民館ほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の４午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

月　日(　)	時　間	内　容	利用者数
7 月 毎週(水)(土)	14:00 ～16:00	図書の貸出、返却	44 名 91 冊
8 月 毎週(水)(土)			57 名 145 冊
9 月 毎週(水)(土)			60 名 118 冊

【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

月　日(　)	時　間	内　容	定員
毎月 第 2(木) 計 3 回	9:15 ～9:45	公民館周辺の公園及び道路等の清掃	―

【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

月　日(　)	時　間	内　容	定員
6 月から毎月	9:00 ～21:00	社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する	―

令和８年度　海神公民館事業報告

（6 月 18 日～9 月 23 日）

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培い、仲間づくりの場とする。

（共催：青少年課、海神児童ホーム）

月　日(　)	時　　間	内　　容	講　　師	参加者数 ／定　員	備　考
7 月 23 日(木)	10:00 ～11:30	夏休み工作スペシャル バズーカ砲、くるくるシャボン玉	船橋市レクリエーション協会	27 名 /30 名	3/11
8 月 1 日(土)	10:00 ～11:30	ラダーゲッター体験	明治安田生命	中止 /親子 20 組	4/11
9 月 12 日(土)	10:00 ～11:30	プラバン工作	海神児童ホーム職員	29 名 /50 名	5/11
9 月 19 日(土)	10:00 ～12:00	親子料理教室 手作りパン	菊池成美（製菓衛生師）	24 名 親子 12 組 /親子 12 組	6/11

【子ども陶芸教室】

○ねらい：陶芸の制作を通して、子供たちが伝統文化への関心を高め、創造力を養う場とする。

月　日(　)	時　　間	内　　容	講　　師	参加者数 ／定　員	備　考
7 月 29 日(水)	10：00 ～12：00	陶芸粘土で形作り	海神公民館陶芸団体連絡協議会	17 名 /18 名	1/2
8 月 8 日(土)		釉薬かけ、絵付け		17 名 /18 名	2/2

○評価：　対象を小学生としたが、1 年生から 6 年生までの幅広い申込があった。難易度の感じ方は人によってそれぞれ異なるようであるが、楽しかったという意見が多かった。また、自分の作品を作る楽しさを体験してもらうとともに、土や釉薬についても興味を持ってもらうことができ、陶芸への関心を高めるよいきっかけとなった。

《成　人》

【多文化共生】

○ねらい：　料理講座によって他国の文化や生活習慣の違いを知ることで多文化共生への理解を促し、国

際的な視野を育む。

月　日(　)	時　　間	内　　容	講　　師	参加者数 ／定　員	備　考
7 月 2 日(木)	10：30 ～13:30	中国料理講座 西安風バーガーを作ろう！	市国際交流員	11 名 /12 名	1／1

○評価：今回作った中国料理のロージャーモーは作業工程は少ないが肉を煮込んだり生地を発酵させるための時間がかかるため、その間の時間を使って中国文化についてもじっくりと学習することができるという利点があり、料理だけでなく他国の文化を知るよいきっかけとなるものと思われる。

【家庭教育セミナー】

○ねらい：親子でふれあいながら、きれいな日本の文化を育むことを目的とし、家庭教育に関心をもってもらう。

月　日(　)	時　　間	内　　容	講　　師	参加者数 ／定　員	備　考
8 月 23 日(日)	10：00 ～12:00	【整理編】親子で体験「わける）楽しさ	丸　マイ（整理収納アドバイザー）	7 名(大人 3 こども 4) /親子 10 組	1／3
9 月 5 日(土)	10：00 ～12:00	【収納編】使いやすい仕組み作り	丸　マイ（整理収納アドバイザー）	11 名(大人 5 こども 6) /親子 10 組	2／3

○評価：親子で片付けを学ぶ前に親と子の考え方の違いを理解し、一方的に片付けが必要というより、なぜ片付けが必要かという点から講師がこどもの意見を引き出し、親の子供に対する新たな気づきがあったようでアンケートの評価がすべてよかった。とてもすばらしい講座で学校でも教えてほしいという声もあった。

【ナイトヨガ】

○ねらい：日中忙しく活動している人を対象に、健康で明るく充実した日々を自立して過ごすために、自らの健康に目を向け、健康づくりを実践できるよう支援する。

月　日(　)	時　　間	内　　容	講　　師	参加者数 ／定　員	備　考
8 月 28 日(金)	18：30 ～19：45	リフレッシュヨガ	境井　奈巳（ヨガ講師）	26 名 /30 名	1／4
9 月 4 日(金)				27 名 /30 名	2／4

9月11日(金)				25名 /30名	3／4
9月18日(金)				26名 /30名	4／4

○評価：目新しい事業ではないが昨年度に引き続き人気のあるヨガを今年は回数を増やし、金曜の夜間に開催した。仕事終わりの方などの需要があり、喜ばれた。サークルに入るほど暇ではない方たちが気軽に参加し、運動ができ楽しめたととても好評であった。ヨガを通じ、講師や参加者同士の交流もあり、回数を増やした開催の希望者が多数いた。

《高齢者》

【海神寿大学】

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とする。

月　日(　)	時　　間	内　　容	講　　師	参加者数 ／定　員	備　考
7月15日(水)	13：30 ～15：00	旅が楽しくなる世界遺産講座～話題の新遺産と奈良周辺の世界遺産～	西脇英子（世界遺産アカデミー認定講師）	66名 /140名	3/10
9月16日(水)		ばか面おどり体験講座	船橋ばか面おどり海神友の会	42名 /140名	4/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

（共催：健康づくり課）

月　日(　)	時　　間	内　　容	講　　師	参加者数 ／定　員	備　考
7月13日(月)	10：00 ～11：00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操指導士	53名 /60名	4／12
8月10日(月)				中止 /60名	5／12
9月14日(月)				43名 /60名	6／12

【介護予防教室】

○ねらい：簡単な体操や脳トレにより介護予防を図る。　（共催：健康づくり課）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	参加者数 ／定　員	備　考
6 月 18 日(木)	10：00 ～11：30	唇・舌・声帯を鍛え嚥下の強化と体操	株式会社第一興商 運動指導員	23 名 /30 名	3／5
6 月 25 日(木)		ロコモチェック・筋力アップトレーニングと体操		23 名 /30 名	4／5
7 月 2 日(木)		姿勢と歩行チェック・ボールを使った体操		23 名 /30 名	5／5

○評価：　今回初めての講師であったが、参加者からの満足度も高く、映像や音楽を使用していて楽しく参加できたと好意的な意見が多かった。事業を通して自主的な体操や健康づくりの大切さを理解することができ、高齢者の健康維持・増進を図る上で、今後も事業を継続していく必要があると思われる。

《その他》

【卓球開放事業】

○ねらい：第一土曜日に講堂を開放し市民の方が自由に卓球を楽しむ。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	参加者数 ／定　員	備　考
7 月 4 日(土)	13：00 ～16：00	自由に卓球を楽しむ	社会教育関係団体 さざんかクラブ	36 名 /誰でも	4／11
8 月 1 日(土)			社会教育関係団体 ゆうゆうクラブ	16 名 /誰でも	5／11
9 月 5 日(土)			社会教育関係団体 ぶどう卓球クラブ	32 名 /誰でも	6／11

【海神公民館ボランティア活動支援事業】

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

月　日(　)	時　　間	内　　容	講　　師	参加者数 ／定　員	備　考
7 月 14 日(火)	9：00 ～15:00	・定期総会 ・庭の除草作業	―	中止 /12 名	2／5

【海神公民館だより（通年事業)】

○ねらい：公民館事業や地域情報を掲載し、地域とのコミュニケーションを図る。

◇発行月　　9 月発行（令和 8 年度後半の事業及び文化祭特集）

◇発行部数　12,500 部（1 回当たり）

◇9/19（土）11,000 部折り込み