

令和8年度 中央公民館事業報告

(4月1日～6月17日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、地域の子供たちの居場所づくりを目的に、地域団体等と連携して子供の遊びと交流の場を作る。

(共催：青少年課・浜町公民館)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月16日(土)	10:00 ～11:30	こども忍者道場 (共催：浜町公民館)	特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会	33名 定員30名	1/10

○評価：中央公民館が大規模修繕工事で講堂がないため、浜町公民館との共催事業として行った。5月とは思えない暑い日であったので、室温調節、水分補給の時間をもうけるなど体調管理に気を付けて実施した。講師の事前準備のおかげで、安全に楽しく実施することができた。

《成 人》

【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイド対策を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月29日(金)	10:00 ～12:00	触っておぼえる！スマホの基本と詐欺対策	ソフトバンク株式会社	9名 定員12名	1/5

○評価：今回はスマホ初心者の参加もあり、利用方法についての質問が多く挙がった。講師と参加者間の交流も多く、活気がある事業を実施することができた。

《高齢者》

【中央ミニふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるよう、身近な話題を取り上げて学習するとともに、仲間づくりの場として開設する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月10日(水)	13:30 ～15:00	体験型「住まいと心のかたづけ講座」	丸マイ整理収納アドバイザー	19名 定員24名	1/3

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課・船橋市勤労市民センター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4 月 1 日 (水)	10:30 ～11:30	ふなばしシルバーリハビリ 体操の説明、体操実技	シルバーリハビリ 体操指導士	7 名 定員 25 名	1/11
6 月 3 日 (水)	10:30 ～11:30	ふなばしシルバーリハビリ 体操の説明、体操実技	シルバーリハビリ 体操指導士	中止 定員 35 名	2/11

○評価：今年度からきららホールで開催している教室とは別に公民館主催で実施している。初回は会場があまり広くないことから、限定的に周知を行い実施した。6 月からはより広い会場に変更して実施する予定だったが、台風の接近によりやむなく中止となった。

《その他》

【若草の会】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校の卒業生で構成されている「若草の会」会員を対象に社会参加に必要な学習や経験をし、併せて仲間づくりの場とすることを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4 月 12 日 (日)	10:00 ～15:00	総会・保護者会 ・新入会員歓迎会	小中学校特別支 援学級教師	126 名 —	1/9
5 月 10 日 (日)	10:00 ～15:00	カラオケ大会	市民ボランティ ア 会員父母	93 名 —	2/9
6 月 14 日 (日)	10:00 ～15:00	スポーツ体験		82 名 —	3/9

○評価：今年度は例年より多くの新規加入者があり、各回とも賑やかで活気のある雰囲気の中で事業を実施することができた。

【国際交流講座】

○ねらい：共生社会実現のための取組を充実させていく観点から、国際交流員を講師として、他国の文化や生活習慣等の基礎知識から魅力について知ることにより、相互理解への一助となる講座を実施する。
(共催：国際交流課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5 月 19 日 (火)	10:00 ～11:30	ベトナム文化紹介講座	市国際交流員	13 名 定員 20 名	1/1

○評価：講師の熱心な説明があり、休憩中に参加者から講師へ積極的に質問をする姿が見られるなどベトナムに対する理解を深めるきっかけをつくることができた。

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1 歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。（共催：船橋市児童ホーム・船橋市勤労市民センター）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5 月 22 日（金）	10：00 ～11：30	0・1歳ぽかぽか広場 親子で楽しめる遊びふれあい遊び 情報交換 他	児童ホーム職員	16 名 —	1/6
	15：00 ～16：30	小学生わくわくタイム 遊び・工作のコーナー 他		29 名 —	1/5

○評価：勤労市民センターを会場として初めて実施した。集客に不安があったが、前年同時期に中央公民館で開催したときより多くの方に参加いただくことができた。引き続き親子や子供たちが集う場所を提供していきたい。

【サンバ教室】

○ねらい：サンバに興味がある方にサンバを一連で学ぶ機会を提供することにより、サンバを継続して学び、市民祭りへの参加などを目標とすることで船橋にサンバが根付くきっかけとする。

（共催：船橋勤労市民センター）

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 11 日（土）	10:30 ～12:00	サンバの基礎知識、基本ステップ・リズム練習など	Romi（山口 宏美） Grupo SOU AZUL 主宰	8 名	1/7
4 月 25 日（土）				10 名	2/7
5 月 9 日（土）				8 名	3/7
6 月 6 日（土）				11 名	4/7

○評価：勤労市民センターの協力により、ダンスの練習のためより広い会場を確保することができた。意欲のある参加者が継続して学習している。

令和8年度 浜町公民館事業報告

(4月1日～6月17日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子供たちの居場所づくりを目的に、地域団体が連携して子供の遊びと交流の場を作る。

(共催：青少年課・中央公民館・若松児童ホーム・若松地区青少年健全育成会他)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
5月16日(土)	10:00 ～11:30	こども忍者道場	NPO 法人船橋市レクリエーション協会	33名 30名	1/12

《成人》

【有償ボランティア講座（高齢者支援）】

○ねらい：地域で社会活動に参加したいというニーズがあることから、ファミリーサポート事業（介護）やひとり暮らし高齢者軽度生活援助員派遣事業などの有償ボランティアとして活動内容を理解したうえで登録し、ボランティア活動に参加する一助になるとともにリカレント教育の推進に寄与する。

(共催：公益財団法人船橋市福祉サービス公社)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
6月11日(木)	10:00 ～11:30	高齢者支援のボランティアを育成する講座を実施し、リカレント教育の推進及び地域人材を育成する。	公益財団法人船橋市福祉サービス公社職員	2名 20名	1/1

○評価：徐々に進んでいく高齢化への対策としてこの講座を実施した。有償ボランティア制度の利用者は平日の活用を求めているのではないかと考え、あえて平日に開催した。少人数の参加者にはなかったが、2人ともボランティア（協会員）に登録いただいたので少しでも高齢者支援に繋がったと考えている。

【有償ボランティア講座（子育て支援）】

○ねらい：地域で社会活動に参加したいというニーズがあることから、ファミリーサポート事業（育児）などの有償ボランティアとして活動内容を理解したうえで登録し、ボランティア活動に参加する一助になるとともにリカレント教育の推進に寄与する。

（共催：公益財団法人船橋市福祉サービス公社）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
6 月 11 日（木）	13:30 ～15:30	子育て支援のボランティアを育成する講座を実施し、リカレント教育の推進及び地域人材を育成する。	公益財団法人船橋市福祉サービス公社職員	5 名 20 名	1/1

○評価：浜町公民館の管区は、若い世代が多い地区になっていることから子育て支援が地域課題となっている。参加者は少人数にはなったが、グループ形式で現役のボランティア員（協力会員）の方とも話し合う機会も設けることができた。現役の子育て世代の 30 代の参加もあった。参加者全員がボランティア員（協力会員）に入会していただけたので、少しでも子育て支援に繋がったと考えている。

《高齢者》

【いきいき健康大学】

○ねらい：地域での学習を通して高齢者の健康と生きがいづくりを図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
5 月 12 日（火）	13:30 ～15:00	開講式 浜の歌声ひろば	ボイストレーナー 鳥居明美	89 名 120 名	1/10
6 月 9 日（火）		環境講座 「熱中症対策」	アースドクターふな ばし	62 名 120 名	2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
4 月 10 日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ 体操事業の説明及び体操実 技	健康づくり課職員 ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	35 名 50 名	1/12
5 月 8 日(金)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ 体操事業の説明及び体操実 技、市民ヘルスマーティン グ		39 名 50 名	2/12
6 月 12 日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ 体操事業の説明及び体操実 技		35 名 50 名	3/12

《その他》

【すくすく広場】

○ねらい：0 歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親達の交流や情報交換を通して、仲間
作りや育児についての知恵と知識を共有する。

(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
4 月 28 日(火)	10:00 ～11:30	ヨガ～産後ママの心と体の メンテナンス～	地域ボランティア 他	16 組 32 名 15 組 30 名	1/12
5 月 26 日(火)		親子ストレッチ&保健師さ ん相談会		13 組 26 名 15 組 30 名	2/12

【どんぐり広場】

○ねらい：1 歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親達の交流や情報交換を通して、仲間
作りや育児についての知恵と知識を共有する。

(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
4 月 24 日(金)	10:00 ～11:30	KeKe ちゃんと親子で遊ぼう	地域ボランティア 他	2 組 4 名 12 組 24 名	1/3

【春のふれあいウォーキング】

○ねらい：ウォーキングを通して参加者同士の地域交流を図るとともに、爽やかな汗を流すことにより健康増進にも寄与する。
(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
4 月 26 日(日)	9:00 ～13:00	ウォーキング (浜町公民館～長津川親水公園往復)	湊町地区スポーツ 推進委員	22 名 50 名	1/1

○評価：浜町公民館にて集合し、準備体操後に出発し浜町商店街を通り船橋大神宮境内でいったん休憩する。その後、宮本商店街を通過し海老川の川沿いを北上し、長津川親水公園で折り返すコースだった。天候が良く気温が上がったことから、参加者の足色を見ながら帰りはできる限り最短コースにて公民館に戻るコースとした。参加者全員から「満足した」と回答を得た。天候にも恵まれ、参加者同士の会話も弾みながら全員が楽しく完歩出来た。

【地域交流グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：グラウンドゴルフを通して地域住民の健康増進を図るとともに、参加者相互の交流の場とする。
(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
5 月 9 日(土)	9:00 ～12:00	グラウンドゴルフを通して の地域住民の健康増進と交 流の場	湊町地区スポーツ 推進委員	27 名 50 名	1/1

○評価：グラウンドゴルフ大会は高齢者の参加が多いが、その中にも小学生家族含め若い世代の参加もあり、参加者相互の交流の場となった。参加者は身体を動かしながら、楽しそうな会話もあり好評を得る事業となった。

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：「船橋市社会教育関係団体の登録に関する基準」に従い、社会教育関係団体を対象に団体のあり方についての研修を行う。また登録情報報告書の書き方について説明する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加団体数/ 定 員	備考
4 月 18 日(土)	10:00 ～11:00	公民館における社会教育関係団体のあり方についての研修及び登録情報報告書の記載方法説明	公民館職員	43 名 34 団体 42 団体	1/1

○評価：社会教育関係団体の望ましい姿や登録情報報告書の記入方法を説明した。この機会を利用して、サークル見学・体験会の実施検討や毎年開催の文化祭への参加についての説明をすることができた。

【第 60 回こんさーと in 風のまち浜町】

○ねらい： 地域住民に気軽に音楽にふれる機会を提供する。

(共催：こんさーと in 風のまち浜町実行委員会、湊町地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
6 月 6 日 (土)	14:00 ～16:00	河合真理 ヴァイオリンコンサート「名曲の調べ」～生への感謝・祈りの音～	河合真理 (ヴァイオリン) 大越崇史 (ピアノ)	126 名 150 名	1/1

○評価：今回のこんさーと in 風のまち浜町は、参加申込日当日で定員に達し、多くの方をお断りした。

ナビゲーターの付く（ナビゲーターはヴァイオリン演奏者、河合真理さんのお母様）コンサートは初めてで、曲の解説はもとより、音楽をより深く理解できました等の意見も多数あり好評だった。

今後は違うジャンルの音楽も聞きたいとの意見もあることから、実行委員の方たちに提案していきたい。

【浜町公民館だより かもめ通信（通年事業）】

○ねらい：公民館事業の募集記事や地域情報を掲載し、地域の方とのコミュニケーションを図る。

◇発行日 5 月 24 日 (日) (年 3 回)

(令和 8 年度事業案内及び浜町公民館社会教育関係団体の紹介等)

◇発行部数 8,000 部 (1 回当たり)

うち新聞折込による配付部数 7,200 部 (5 月 24 日 (日) の朝刊に折込)

令和 8 年度宮本公民館事業報告

(4月1日～6月17日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが月に一度はスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整えていく。(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
5月9日(土)	14:00 ～15:00	母の日のプレゼントを作ろう	キッズワークショップ 講師 岩元 真美	15名 定員 15名	1/11
	15:15 ～16:15			15名 定員 15名	
6月13日(土)	13:30 ～15:00	父の日のプレゼントをつくろう	再生リメイクデザイナー 小山 和彦	17名 定員 20名	2/11

○評価：5月9日の母の日のプレゼントを作ろうは、宮本児童ホームとの共催により実施した。参加者はフェルトの端切れを使ったカーネーションの花をモチーフした伝言メモ帳作りに熱心に取り組み、作品が出来上がった際には大変嬉しそうであった。

《成 人》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体登録並びに公民館利用について説明する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
5月13日(水)	10:00 ～11:00	社会教育関係団体中間報告説明 会・研修	公民館職員	32名 定員一名	1/1

○評価：宮本公民館登録の社会教育関係団体を対象に、活動報告に関する説明会を実施した。登録情報報告書等の記入方法のほか、サークル活動の役割と望ましいあり方の研修を行い、公民館でのサークル活動の意義を伝える機会となった。全37団体中24団体の参加があった。

【国際理解講座】

○ねらい：ベトナムの家庭料理を通じて生活習慣や文化等への理解を深める。(共催：国際交流課)

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
5月22日(金)	10:30 ～13:30	揚げ春巻作り	市国際交流員 ホアン ティ ヒエン	12名 定員 12名	1/1

○評価：平日昼間の開催にもかかわらず、30歳代の参加者があるなどベトナムという国や日常料理への関心

の高さがうかがえた。国際交流員の講師の指導のもと、楽しく和やかな雰囲気調理を行うことができた。アンケートでは「家でも作ってみたい」「今後もこのような講座もやってほしい」「スイーツも習ってみたい」など、大変好評だった。

【生涯学習セミナー2026 船橋の古道を訪ねて】

○ねらい：多様なニーズをとらえた学習機会を提供するため、成田街道が通っているなど歴史がある管区内を通る街道について学び、散策する。（共催：生涯学習コーディネーター宮本地区）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
5月20日(水)	9:30	(座学) 船橋を中心にした街道について	船橋地名研究会 川瀬 建雄	24名 定員 25名	1/3
5月27日(水)	～11:30	(座学)「成田名所図」に見る江戸から成田		21名 定員 25名	2/3
6月3日(水)	9:30 ～12:30	(散策) 西向地藏尊から旧上総道を通り宮本公民館まで歩く ※台風により中止しました		1名 定員 25名	3/3

○評価：受講した参加者からは身近な市内の通りが歴史のある古い街道であると知ることが出来た、講義の内容に映像等の活用もあり参考になった等の意見が寄せられた。また、日頃歩いている道が街道であったことから、今からではなかなか想像がつかないものの往時が偲ばれるとの声もあり好評であった。

《高齢者》

【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうるおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
5月20日(水)	13:00	開校式・講演会 『楽しく食べて健康に！』	キューピー株式会社 派遣講師	70名 定員 100名	1/10
6月17日(水)	～15:00	昭和歌謡ミュージック・ビンゴ	川島 一弘	62名 定員 100名	2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室(宮本公民館)】

○ねらい：体操をととして市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月20日(月)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 推進事業の説明及び体操実技	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	18名 定員 60名	1/8

5月18日(月)				18名 定員60名	2/8
6月15日(月)				17名 定員60名	3/8

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操をととして市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月21日(火)	10:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビ	33名 定員60名	1/12
5月26日(火)	～11:00	推進事業の説明及び体操実技	リ体操指導士	35名 定員60名	2/12

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

(共催：宮本・本町地域包括支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月8日(水)	10:00 ～11:00	げんき体操(転ばず、物忘れせず、健康維持)	宮本・本町地域包括支援センター	11名 定員一名	1/12
5月13日(水)				10名 定員一名	2/12
6月10日(水)				10名 定員一名	3/12

《その他》

【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
5月16日(土)	14:00 ～16:00	ピアノとバンドネオンの世界 ～音が描く情景～	西本 梨江 (ピアノ) 鈴木 崇朗 (バンドネオン)	267名 定員300名	1/1

○評価：今回の企画には624件の申し込みがあり関心の高さを伺い知ることが出来た。当日の来場者はピアノとバンドネオンの演奏に引き込まれるように聞き入っており、「光と影のバラード」「ひまわり」など二人の奏でる音楽の世界に魅了されていた。また二人の演奏を聴きたい。今後も楽しみにしている等、好意的な感想が寄せられている。

【楽しく元気に歩こう】

○ねらい：健康のために楽しく元気に歩き、参加者同士の交流を図る。

参加費：大人 500 円 こども 300 円 （共催：宮本地区スポーツ推進委員）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4 月 19 日（日）	9:30 ～13:30	船橋大神宮～総合教育センター へのウォーキングとプラネタリ ウム見学	宮本地区スポーツ推進 委員	20 名 定員一名	1/2

○評価：宮本地区スポーツ推進委員と共催で実施した。参加者は管区内の船橋大神宮の境内に集合し、総合教育センターに併設されているプラネタリウム館まで交流を図りながら歩き、プラネタリウムを観賞した後、公民館にて昼食を摂りながら懇談し、参加者同士の交流を深める事により地域づくりの一助とすることができた。特に大人の参加者には日頃行く機会のないプラネタリウム館は新鮮で好評だった。

【春のグラウンドゴルフ大会&ピククルボール体験会】

○ねらい：地域住民が軽スポーツを楽しみながら、交流と地域づくりを図る。

参加費：300 円 （共催：宮本地区スポーツ推進委員）

月 日（ ）	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
5 月 10 日（日）	9:30 ～12:00	グループに分かれて、グラウンド ゴルフを楽しみ、ピククルボール の体験会を行う	宮本地区スポーツ推進 委員	28 名 定員一名	1/2

○評価：宮本地区スポーツ推進委員と共催して、管区内の峰台小学校の校庭をお借りして開催したグラウンドゴルフでは小学生からの幅広い世代の参加があり、参加者同士がゲームを楽しみながら親睦を深めることができた。また、今アメリカで流行っているニュースポーツ「ピククルボール」を参加者に体験して頂き、手軽に出来ることからみんなで楽しみ地域づくりの一助とすることができた。

【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月 2 火曜日の夜 2 階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健康増進と地域住民との交流を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	参加者数 /定員	備考
4 月 14 日（火）	18:30 ～20:30	卓球を楽しむ（4 月より開催）	14 名	1/11
5 月 12 日（火）			18 名	2/11
6 月 9 日（火）			12 名	3/11

【みやもとほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	利用者数
--------	-----	-----	------

4 月 毎週(水)(土)	14:00 ～16:00	図書の貸出、返却	56 名 129 冊
5 月 毎週(水)(土)			62 名 146 冊
6 月 毎週(水)(土)			57 名 144 冊

【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

月 日()	時 間	内 容	参加者数
毎月 第 2(木)	9:15 ～9:45	公民館周辺の公園及び道路等の清掃	—

【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	参加者数
毎月	9:00 ～21:00	社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する	—

令和 8 年度 海神公民館事業報告

(4 月 1 日～6 月 17 日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培い、仲間づくりの場とする。
(共催：青少年課、海神児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容		講 師	参加者数 ／定 員	備 考
5 月 20 日 (水)	14 : 30 ～16 : 00	「わくわくゲームタイム」(パッコー、ディスクカーリング等)		NPO 法人船橋市レクリエーション協会	67 名 /50 名	1/10
6 月 17 日 (水)	14:30 ～ 16:00	キラキラスライムづくり		児童ホーム職員	42 名 /50 名	2/10

《成 人》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体の代表者を対象として、社会教育関係団体の望ましいあり方、登録申請書の提出などに関する説明会を実施し、公民館使用に関する共有を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定 員	備 考
5 月 2 日 (土)	10 : 00 ～11 : 00	社会教育関係団体の研修	公民館職員	38 団体 /54 団体	1/1

○評価：社会教育関係団体の望ましい姿や公民館の使用方法など説明した。また、文化祭やサークル見学会等の説明も行い、改めて再認識し、情報共有することができた。

《高齢者》

【海神寿大学】

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定 員	備 考
5 月 20 日 (水)	13 : 30 ～15 : 00	【開講式】 交通安全教室・防犯教室	市民安全推進課	73 名 /140 名	1/10

6月17日(水)		知っておきたい相続の基本～もしもの時に困らないように～	京葉行政書士・FP 合同事務所	84名 /140名	2/10
----------	--	-----------------------------	--------------------	--------------	------

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
4月13日(月)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操指導士	49名 /各60名	1/12
5月18日(月)		ふなばしシルバーリハビリ体操・市民ヘルスマーケティング		47名 /各60名	2/12
6月8日(月)		ふなばしシルバーリハビリ体操		46名 /各60名	3/12

【介護予防教室】

○ねらい：簡単な体操や脳トレにより介護予防を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
6月4日(木)	10:00 ～11:30	生き生きと若々しく過ごすための教室	株式会社第一興商 運動指導員	25名 /30名	1/5
6月11日(木)				28名 /30名	2/5

《その他》

【おんがくであそぼう】

○ねらい：おんがくを通して親子のふれあいを図ると共に、交流、仲間づくりの場を提供する。

(共催：海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
5月22日(金)	10:30 ～11:00	リズム遊び・パネルシアター	茂木 旬子	16組 /親子25組	1/1

○評価：おんがくを通し親子で触れ合う楽しさを感じてもらった。リズム遊びは好評でとても楽しかったという声もあり、保護者の方々からは次回への期待もうかがえた。親子で楽しめる

人気の事業であるため次年度も継続していく。

【卓球開放事業】

○ねらい：第一土曜日に講堂を開放し市民の方が自由に卓球を楽しむ。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定 員	備 考
4月4日(土)	13:00 ～16:00	自由に卓球を楽しむ	社会教育関係団体 ゆうゆうクラブ	18名 /誰でも	1/11
5月2日(土)			社会教育関係団体 ぶどう卓球	23名 /誰でも	2/11
6月6日(土)			社会教育関係団体 KTC	25名 /誰でも	3/11

【海神公民館ボランティア活動支援事業】

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定 員	備 考
5月19日(火)	9:00 ～15:00	・ 定期総会 ・ 庭の除草作業	—	11名 /12名	1/5

【海神公民館だより（通年事業）】

○ねらい：公民館事業や地域情報を掲載し、地域とのコミュニケーションを図る。

◇発行月 5月発行（令和8年度事業の紹介他）

◇発行部数 11,500部（1回当たり）