

令和8年度 中央公民館事業計画

(4月1日～6月17日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、地域の
子供たちの居場所づくりを目的に、地域団体等と連携して子供の遊びと交流の場を作る。

(共催：浜町公民館・青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月16日(土)	10:00 ～11:30	こども忍者道場 (共催：浜町公民館)	特定非営利活動法 人船橋市レクリエ ーション協会	名 30	1/10

《成 人》

【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイド対策を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
5月29日(金)	10:00 ～12:00	触っておぼえる！スマホの基 本と詐欺対策	ソフトバンク 株式会社	名 12	1/5

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡
単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的と
する。
(共催：健康づくり課・船橋市勤労市民センター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月1日(水)	10:30 ～11:30	ふなばしシルバーリハビリ 体操の説明、体操実技	シルバーリハピ リ体操指導士	名 25	1/11
6月3日(水)	10:30 ～11:30	ふなばしシルバーリハビリ 体操の説明、体操実技	シルバーリハピ リ体操指導士	名 35	2/11

【中央ミニふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるよう、身近な話題を取り上げて学習するとともに、仲間づくりの場として開設する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月10日(水)	13:30 ～15:00	体験型「住まいと心のかたづけ講座」	丸マイ 整理収納アドバイザー	名 24	1/3

《その他》

【若草の会】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校の卒業生で構成されている「若草の会」会員を対象に社会参加に必要な学習や経験をし、併せて仲間づくりの場とすることを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月12日(日)	10:00 ～15:00	総会・保護者会 ・新入会員歓迎会	小中学校特別支援学級教師	名 80	1/9
5月10日(日)	10:00 ～15:00	カラオケ大会	市民ボランティア 会員父母	名 —	2/9
6月14日(日)	10:00 ～15:00	スポーツ体験		名 —	3/9

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。
(共催：船橋市児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月22日(金)	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 親子で楽しめる遊びふれあい遊び 情報交換 他	児童ホーム職員	名 —	1/6
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム 遊び・工作のコーナー 他		名 —	1/5

【サンバ教室】

○ねらい：サンバに興味がある方にサンバを一連で学ぶ機会を提供することにより、サンバを継続して学び、市民祭りへの参加などを目標とすることで船橋にサンバが根付くきっかけとする。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月11日(土)	10:30 ～12:00	サンバの基礎知識、基本ステップ・リズム練習など	Romi (山口 宏美) Grupo SOU AZUL 主宰	20名	1/7
4月25日(土)					2/7
5月9日(土)					3/7
6月6日(土)					4/7

【国際交流講座】

○ねらい： 共生社会実現のための取組を充実させていく観点から、国際交流員を講師として、他国の文化や生活習慣等の基礎知識から魅力について知ることにより、相互理解への一助となる講座を実施する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月19日(火)	10:00 ～11:30	ベトナム文化紹介講座	市国際交流員	20名	1/1

令和8年度 浜町公民館事業計画

(4月1日～6月17日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、地域の子供たちの居場所づくりを目的に、地域団体等と連携して子供の遊びと交流の場を作る。

(共催：中央公民館・青少年課・若松地区青少年健全育成会他)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月16日(土)	10:00 ～11:30	こども忍者道場	NPO 法人船橋市レク リレーション協会	30名	1/12

《成人》

【有償ボランティア講座（高齢者支援）】

○ねらい：地域で社会活動に参加したいというニーズがあることから、ファミリーサポート事業（介護）やひとり暮らし高齢者軽度生活援助員派遣事業などの有償ボランティアとして活動内容を理解したうえで登録し、ボランティア活動に参加する一助になるとともにリカレント教育の推進に寄与する。

(共催：公益財団法人船橋市福祉サービス公社)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月11日(木)	10:00 ～11:30	高齢者支援のボランティアを育成する講座を実施し、リカレント教育の推進及び地域人材を育成する。	公益財団法人船橋市 福祉サービス公社職 員	20名	1/1

【有償ボランティア講座（子育て支援）】

○ねらい：地域で社会活動に参加したいというニーズがあることから、ファミリーサポート事業（育児）などの有償ボランティアとして活動内容を理解したうえで登録し、ボランティア活動に参加する一助になるとともにリカレント教育の推進に寄与する。

(共催：公益財団法人船橋市福祉サービス公社)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月11日(木)	13:30 ～15:30	子育て支援のボランティアを育成する講座を実施し、リカレント教育の推進及び地域人材を育成する。	公益財団法人船橋市 福祉サービス公社職 員	20名	1/1

《高齢者》

【いきいき健康大学】

○ねらい：地域での学習を通して高齢者の健康と生きがいを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月12日(火)	13:30 ～15:00	開講式 浜の歌声ひろば	ボイストレーナー 鳥居明美	120名	1/10
6月9日(火)		環境講座 「熱中症対策」	アースドクターふ なばし		2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月10日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ 体操事業の説明及び体操実 技	健康づくり課職員 ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	50名	1/12
5月8日(金)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ 体操事業の説明及び体操実 技、市民ヘルスマーティン グ			2/12
6月12日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ 体操事業の説明及び体操実 技			3/12

《その他》

【すくすく広場】

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。

(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月28日(火)	10:00 ～11:30	ヨガ～産後ママの心と体の メンテナンス～	地域ボランティア 他	0歳児の 親子 15組30名	1/12
5月26日(火)		親子ストレッチ&保健師さ ん相談会			2/12

【どんぐり広場】

○ねらい：1歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。

(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月24日(金)	10:00 ～11:30	KeKeちゃんと親子で遊ぼう	地域ボランティア 他	1歳児の 親子 12組24名	1/3

【春のふれあいウォーキング】

○ねらい：ウォーキングを通して参加者同士の地域交流を図るとともに、爽やかな汗を流すことにより健康増進にも寄与する。
(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月26日(日)	9:00 ～13:00	ウォーキング (浜町公民館～長津川親水公園往復)	湊町地区スポーツ推進委員	50名	1/1

【地域交流グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：グラウンドゴルフを通して地域住民の健康増進を図るとともに、参加者相互の交流の場とする。
(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月9日(土)	9:00 ～12:00	グラウンドゴルフを通しての地域住民の健康増進と交流の場	湊町地区スポーツ推進委員	50名	1/1

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：「船橋市社会教育関係団体の登録に関する基準」に従い、社会教育関係団体を対象に団体のあり方についての研修を行う。また登録情報報告書の書き方について説明する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月18日(土)	10:00 ～11:00	公民館における社会教育関係団体のあり方についての研修及び登録情報報告書の記載方法説明	公民館職員	42団体	1/1

【第60回こんさーと in 風のまち浜町】

○ねらい：地域住民に気軽に音楽にふれる機会を提供する。

(共催：こんさーと in 風のまち浜町実行委員会、湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月6日(土)	14:00 ～16:00	河合真理ヴァイオリンコンサート「名曲の調べ」～生への感謝・祈りの音～	河合真理 (ヴァイオリン) 大越崇史 (ピアノ)	150名	1/1

【浜町公民館だより かもめ通信 (通年事業)】

○ねらい：公民館事業の募集記事や地域情報を掲載し、地域の方とのコミュニケーションを図る。

◇発行日 5月24日(日)(年3回)

◇発行部数 8,000部(1回当たり)

令和8年度宮本公民館事業計画

(4月1日～6月17日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが月に一度スポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整えていく。(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
5月9日(土)	14:00 ～15:00	母の日のプレゼントをつくろう	キッズワークショップ講師 岩元 真美	15名	1/11
	15:15 ～16:15			15名	
6月13日(土)	13:30 ～15:00	父の日のプレゼントをつくろう	再生リメイクデザイナー 小山 和彦	20名	2/11

《成人》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体中間報告並びに公民館利用について説明する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
5月13日(水)	10:00 ～11:00	社会教育関係団体中間報告説明 会・研修	公民館職員	—	1/1

【国際理解講座】

○ねらい：ベトナムの家庭料理を通じて生活習慣や文化等への理解を深める。

(共催：国際交流課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
5月22日(金)	10:30 ～13:30	揚げ春巻き作り	市国際交流員	12名	1/1

【生涯学習セミナー2026 船橋の古道を訪ねて】

○ねらい：多様なニーズをとらえた学習機会を提供するため、成田街道が通っているなど歴史がある管
区内を通る街道について学び、散策する。(共催：生涯学習コーディネーター宮本地区)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
5月20日(水)	9:30 ～11:30	(座学)船橋を中心にした街道に ついて	船橋地名研究会 川瀬 建雄	25名	1/3
5月27日(水)		(座学)「成田名所図」に見る江 戸から成田			2/3

6月3日(水)	9:30 ～12:30	(散策)西向地藏尊から旧上総道 を通り宮本公民館まで歩く		3/3
---------	----------------	---------------------------------	--	-----

《高齢者》

【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうるおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
5月20日(水)	13:30	開校式・講演会 『楽しく食べて健康に！』	キューピー株式会社 派遣講師	100名	1/10
6月17日(水)	～15:00	昭和歌謡ミュージック・ビンゴ	川島 一弘		2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室（宮本公民館）】

○ねらい：体操をとおして市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
4月20日(月)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 推進事業の説明及び体操実技	ふなばしシルバーリハビリ 体操指導士	60名	1/8
5月18日(月)					2/8
6月15日(月)					3/8

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操をとおして市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
4月21日(火)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 推進事業の説明及び体操実技	健康づくり課職員 ふなばしシルバーリハビリ 体操指導士	60名	1/12
5月26日(火)					2/12

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

(共催：宮本・本町地域包括支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
4月8日(水)	10:00	げんき体操(転ばず、物忘れせず、)	宮本・本町地域包括支援セン	—	1/12

5月13日(水)	～11:00	健康維持)	ター		2/12
6月10日(水)					3/12

《その他》

【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	出 演	定員	備考
5月16日(土)	14:00 ～16:00	ピアノとバンドネオンの世界 ～音が描く情景～	西本 梨江 (ピアノ) 鈴木 崇朗 (バンドネオン)	300名	1/1

【春の楽しく元気に歩こう】

○ねらい：健康のために楽しく元気に歩き、参加者同士の交流を図る。

参加費：大人 500円 こども 300円 (共催：宮本地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
4月19日(日)	9:30 ～13:30	船橋大神宮～総合教育センター へのウォーキングとプラネタリ ウム見学	宮本地区スポーツ推進委員	—	1/2

【春のグラウンドゴルフ大会】

○ねらい：地域住民が軽スポーツを楽しみながら、交流と地域づくりを図る。

参加費：300円 (共催：宮本地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
5月10日(日)	9:30 ～12:00	グループに分かれて、グラウンド ゴルフを楽しむ	宮本地区スポーツ推進委員	—	1/1

【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月2火曜日の夜2階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健康増進と地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
毎月 第2(火)	18:30 ～20:30	卓球を楽しむ	—	全 11回

【みやもとほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

月 日()	時 間	内 容	利用者数
--------	-----	-----	------

4月 毎週(水)(土)	14:00 ～16:00	図書館の貸出、返却	名冊
5月 毎週(水)(土)			名冊
6月 毎週(水)(土)			名冊

【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

月 日()	時 間	内 容	定員
毎月 第2(木) 計3回	9:15 ～9:45	公民館周辺の公園及び道路等の清掃	—

【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	定員
6月から毎月	9:00 ～21:00	社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する	—

令和 8 年度 海神公民館事業計画

(4月1日～6月17日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培い、仲間づくりの場とする。
(共催：青少年課、海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月20日(水)	14:30 ～16:00	ニュースポーツ(「わくわくゲームタイム」バッコ、ディスクカーリング等)	NPO法人船橋市レクリエーション協会	50名	1/10
6月17日(水)	14:30 ～ 16:00	キラキラスライムづくり	児童ホーム職員	50名	2/10

《成人》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体の代表者を対象として、社会教育関係団体の望ましいあり方、登録申請書の提出などに関する説明会を実施し、公民館使用に関する共有を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月2日(土)	10:00 ～11:00	社会教育関係団体の研修	公民館職員	53団体	1/1

《高齢者》

【海神寿大学】

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月20日(水)	13:30 ～15:00	【開講式】 交通安全教室・防犯教室	市民安全推進課	140名	1/10
6月17日(水)		知っておきたい相続の基本～もしもの時に困らないように～	京葉行政書士・FP 合同事務所		2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月13日(月)	10:00 ~11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操指導士	各60名	1/12
5月18日(月)		ふなばしシルバーリハビリ体操・市民ヘルスマーケティング			2/12
6月8日(月)		ふなばしシルバーリハビリ体操			3/12

【介護予防教室】

○ねらい：簡単な体操や脳トレにより介護予防を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月4日(木)	10:00 ~11:30	生き生きと若々しく過ごすための教室	株式会社第一興商 運動指導員	30名	1/5
6月11日(木)					2/5

《その他》

【おんがくであそぼう】

○ねらい：音楽を通して親子のふれあいを図ると共に、交流、仲間づくりの場を提供する。

(共催：海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月22日(金)	10:30 ~11:00	リズム遊び・パネルシアター	茂木 旬子	親子25組	1/2

【卓球開放事業】

○ねらい：第一土曜日に講堂を開放し市民の方が自由に卓球を楽しむ。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月4日(土)	13:00 ~16:00	自由に卓球を楽しむ	社会教育関係団体 ゆうゆうクラブ	誰でも	1/11
5月2日(土)			社会教育関係団体 ぶどう卓球		2/11

6月6日(土)			社会教育関係団体 KTC		3/11
---------	--	--	-----------------	--	------

【海神公民館ボランティア活動支援事業】

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月19日(火)	9:00 ~15:00	・定期総会 ・庭の除草作業	—	12名	1/5

【海神公民館だより（通年事業）】

○ねらい：公民館事業や地域情報を掲載し、地域とのコミュニケーションを図る。

◇発行月 5月発行（令和8年度事業の紹介他）

◇発行部数 11,500部（1回当たり）