

## 令和7年度 中央公民館事業報告

(12月18日～3月31日)

## 《青少年》

## 【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ハッピーサタデー」として開設する。  
(共催：青少年課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
2月21日(土)	10:00～12:00	アイシングクッキーを作ろう	Halle Ru 筋野 園子	10名 10名	9/9

○評価：申し込みはオンライン申請としたが、とても人気で、普段なかなか集まらない高学年の参加者を多く集めることができた。アンケートでは、今回はじめてハッピーサタデーに参加したという子供もおり、内容もとても好評であった。

## 《成 人》

## 【リカレント教育講座「プレゼン上達塾」】

○ねらい：船橋市民まつりなどの司会などを務めたフリーアナウンサーの講師から、円滑なコミュニケーションに必要な知識やスキルについて学ぶ。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
3月14日(土)	10:00～12:00	プレゼンに必要な7つの秘密を学ぶ(第1回)	フリーアナウンサー 鈴木 久美子	9名 20名	1/2
3月21日(土)		プレゼンに必要な7つの秘密を学ぶ(第2回)		20名	2/2

○評価：

## 《その他》

## 【「若草の会」】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した卒業生で構成されている「若草の会」の会員を対象に社会参加に必要な学習や経験を行い、併せて仲間づくりの場とすることを目的とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
1月18日(日)	10:00～15:00	初詣・新年会(宮本公民館)	小中学校特別支援 学級教師	64名 —	8/9
3月15日(日)	10:00～15:00	お楽しみ会(宮本公民館) 役員選挙(役員改選)	市民ボランティア 会員父母	64名 —	9/9

○評価：各回とも参加者は本当に楽しそうに学習や行事に参加していた。支援学級・支援学校の卒業生にとって仲間に出会うことができる貴重な時間であり、併せて社会参加に必要な学習や新たな経験をすることができる大切な機会となっている。

### 【飯盛大仏、船橋の寺町を巡る！街歩き講座】

○ねらい：地域の歴史を座学と実際に現地を歩いて学ぶことにより、自分の住んでいる地域のことをよく知り、また愛着を深めてもらう。  
(協力：南部地区生涯学習コーディネーター)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
2月18日(水)	13:30～15:00	座学による地域の歴史講座	郷土史研究家 山本 稔	講師急病 中止 20人	1/2
2月25日(水)	13:00～14:30	中央公民館仮事務所から船橋大神宮を訪ねる		講師急病 中止 20人	2/2

○評価：やむを得ず中止となったが、申し込みは定員に達しており、開催を望む声もあったためまた企画したい。

### 【世界遺産講座】

○ねらい：世界遺産に興味があり、はじめて学ぶ方を対象として、日本の世界遺産について理解を深めてもらうとともに、旅に出かけるきっかけづくりとなるような講座を実施する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
1月23日(金)	10:00～11:30	はじめての世界遺産講座① 知れば旅が楽しくなる世界遺産の基礎知識	世界遺産アカデミー認定講師 西脇 英子	23 名	1/4
2月6日(金)		はじめての世界遺産講座② 北海道、東北、関東の世界遺産		20 名	
2月20日(金)		はじめての世界遺産講座③ 中部・関西の世界遺産		21 名	2/4
3月6日(金)		はじめての世界遺産講座④ 中国・九州の世界遺産		20 名	
				20 名	3/4
				20 名	4/4

○評価：募集開始当日に定員となり、世界遺産への関心の高さが伺えた。講師の奥深い知識に基づいた講義により、世界遺産についての学習や旅行へのきっかけ作りに寄与できたと考えている。好評であったため、次年度は世界編を実施する予定である。

### 【ENJOY!サンバ ～学んで踊れば楽しさ倍倍FIGHT!～】

○ねらい：サンバに興味がある方にサンバを一連で学ぶ機会を提供することにより、サンバを継続して学び、市民祭りへの参加などを目標とすることで船橋にサンバが根付くきっかけとする。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
3月7日(土)	10:00～12:00	サンバの基礎知識、基本ステップ・リズム練習など	ダンスインストラクター ROMI (ロミ)	17 名	1/2
3月28日(土)	13:30～15:00			20 名	2/2

## 【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。  
(共催：船橋市児童ホーム)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
1月9日(金)	10:00～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・ふれあい遊び ・情報交換 他	児童ホーム職員	7組 15名 定員 25組	5/6
	15:00～16:30	小学生わくわくタイム ・簡単工作 ・ゲーム 他		17名 定員 50名	
3月6日(金)	10:00～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・ふれあい遊び ・情報交換 他		19組 37名 定員 25組	6/6

○評価：「ぽかぽか広場」では0・1歳の子とその保護者を対象に、親子で楽しめるふれあい遊びや親同士の情報交換などを実施した。同じ地域で子育て中の親同士が集う貴重な場所となっており、親同士の交流の輪を広げ、子育ての不安解消の役割も担っている。

「小学生わくわくタイム」では小学生を対象に様々な遊びや工作を実施した。遊びや工作を通して同じ地域の児童との交流を図り、社会性や協調性を育成する場となっている。

休館中のため、きららホールを会場として行ったが、会場変更についての周知が不足していたためか、少ない参加人数となった。当公民館の地域には児童ホームがなく、巡回児童ホームは貴重な交流の機会となっている。次年度は船橋市勤労市民センターを会場として、引き続き実施する予定であるので、多くの方に参加いただけるよう事業の周知を図っていきたい。

## 《南部ブロック公民館合同事業》

### 【千葉ジェッツとのコラボ企画「シニア向けチアダンス講座」】

○ねらい：シニア世代向けにダンス講座を実施し、無理なく体を動かし、楽しんでいただくことにより、健康づくりに役立ててもらおうとともに、チアリーダーとの世代間交流の場とする。

(共催：中央・浜町・宮本・海神公民館)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
1月31日(土)	15:00～16:30	これであなたもダンサーデビュー！？誰でも簡単に踊れるシニアダンス講座	千葉ジェッツフライトクルーチアリーダーズ 「STAR JETS」	32名 40名	1/1

○評価：千葉ジェッツのチアリーダーからシニア世代との接点を増やしていきたいという要望から実施した事業で、当日の欠席者があったものの定員に達する申込があった。チアリーダーのレクチャーを受けながら、楽しくダンスを踊っている様子が見られた。またチアスクール生と一緒に練習し、成果を発表するなど世代間交流も実現することができた。

## 令和7年度 浜町公民館事業報告

(12月18日～3月31日)

## 《青少年》

## 【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子供たちの居場所づくりを目的に、さまざまな団体が連携して、子供の遊びと交流の場を作る。  
(共催：青少年課・若松地区青少年健全育成会他)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
1月10日(土)	10:00 ～11:30	こどもダンス教室	若松地区青少年健全育成会	5名 定員30名	9/10
2月22日(日)	11:00 ～15:00	わんぱくフェスタ 【別掲】	若松地区青少年健全育成会他	4,393名 定員なし	10/10

○評価：年間を通して若松地区青少年健全育成会、スポーツ推進委員他、地域の皆さんの協力をいただき、また、若松児童ホームとも連携し、多種多様な講座内容を地域の子供たちに提供できた。今後も地域の皆さんと連携し、子供たちへ遊び、学びを通じて交流の場を提供していきたい。

## 【浜の子どもキッチン】

○ねらい：船橋の海を親子で学ぶ。魚を調理し、生き物を食べるという事を学ぶ。

(共催：NPO法人コハレLABO)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
1月18日(日)	13:30 ～15:30	船橋の海の学習とコノシロの解体見学、魚の料理体験	海光物産(株)	7組15名 親子8組	1/1

○評価：コロナ禍だったこともあり令和4年度以来の開催となった。船橋市の名産品としてPRしたいコノシロを使った料理講座を海に隣接した公民館である立地も生かして、親子での体験や交流の機会提供として実施した。特定非営利法人コハレLABOや学生ボランティアの協力もあり、盛況のうちに終了することができた。アンケート結果からも家ではできない体験ができたなどの意見もあり好評であった。

## 【わんぱくフェスタ】

○ねらい：浜町地区の子供達が自由に遊び交流し、自主性・創造性を伸ばしていくことを目的に「子供まつり」を実施する。また、開催にあたっては子供達もスタッフとして参加していただき「子供は地域で育てる」という大人の意識と連帯を醸成し、“子育てのまちづくり”をめざす。

(共催：わんぱくフェスタ実行委員会)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
2月22日(日)	11:00 ～15:00	巨大迷路、ペンシルパルーン、手作りおもちゃ、エコ体験コーナー 他	若松児童ホーム、湊町地区青少年相談員、アースドクターふなばし、あそびの文化祭 他	4,393名 定員なし	1/1

○評価：地域で活動する団体で構成された「わんぱくフェスタ実行委員会」が中心となり開催し、活気あふれるこども祭りとなった。当日は今年度も近隣の親水公園で子育てイベント(みらい in フナテラス)があったことから、競合し来館者の落ち込みを懸念していたが、子供たちにとっては一つの選択肢となったようで、結果的に今年度も多くの子どもたちが来館しにぎわった。今後も参加団体の方々と共に『地域全体で子育てをする』という意識を維持していきたい。

## 《高齢者》

### 【いきいき健康大学】

○ねらい：ますます進む高齢化社会に対応し、地域での学習を通して高齢者の健康と生きがいを促進する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
1月13日(火)	13:30 ～15:00	浜町寄席	落語家 立川談吉	60名 定員120名	8/10
2月10日(火)		交通安全教室・防犯講話	市民安全推進課 船橋警察署	44名 定員120名	9/10
3月10日(火)		卒業コンサート 閉講式	辻本洋子 (プラサ・デ・ギター ラ 所属)	60名 定員120名	10/10

○評価：様々な角度から多彩な内容の学習になるように努めた。開始時間前に集合して館内に設置したコートでボッチャを自主的に楽しむ参加者達も多数いらっしやって、受講者同士のコミュニケーションの場としても機能している。アットホームな雰囲気の中で事業を行う事ができたと考えており、今後も多くの受講者が楽しく学び、かつ仲間づくりが出来るような事業を目指し続けていきたい。

### 【初心者のためのスマホ教室（入門編）】

○ねらい： 地域やサークルの活動に役立てられるようデジタルデバイド解消を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
2月27日(金)	14:00 ～16:00	基本的な動作、写真の撮り方、インターネット検索、地図検索、音声検索、LINEの使い方など	(株)ジェイコム千葉 YY 船橋習志野局	10名 定員 10名	3/3

○評価：1回目をソフトバンク（株）による貸出機にて実施のLINE体験講座、2、3回目をJ:COMによる自身のスマホで初歩的な使用方法を学ぶ講座を実施した。どちらの講座も好評であった。

### 【生き生きと若々しく過ごすための教室】

○ねらい：65歳以上の市民を対象に介護予防の知識を教授することで、高齢者が自ら介護予防に向けた取り組みを行うことを目指す。  
(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
1月15日(木)	13:30 ～15:00	介護予防に関する軽体操、講義	東京体育機器(株) 介護予防運動指導員	26名 定員 30名	1/4
1月22日(木)				23名 定員 30名	2/4
1月29日(木)				16名 定員 30名	3/4
2月5日(木)				19名 定員 30名	4/4

○評価：全4回で実施した認知症予防のための講座で、音楽を流して行う体操や脳トレを行った。最終回にアンケートをとったところ参加者の満足度も高く、「これを機会に少し頑張りたいと思った」や「おもしろい体操や講義だった」などの意見をいただいたため、今後も継続して開催していきたい。

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
1月8日(木)	13:00 ~14:00	ふなばしシルバーリハビリ 体操事業の説明及び体操実 技	健康づくり課職員 ふなばしシルバ ーリハビリ体操指導 士	39名 定員50名	9/11
2月12日(木)				44名 定員50名	10/11
3月12日(木)				45名 定員50名	11/11

○評価：健康づくりと介護予防のためのシルバーリハビリ体操の普及を目指し実施しているものです。

地域住民の健康づくりと交流をはかるため、今後も継続していきたい。

### 【ふれあいきいきサロン華の会】

ねらい：毎月第1水曜日に定期的を開催することにより、家庭に閉じこもりがちな高齢者同士の交流や仲間作りに寄与する。

(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
1月14日(水)	10:00 ~11:30	おおむね65歳以上の高齢者 による交流会や軽体操など	地域ボランティア 他	27名 定員なし	9/10
3月11日(水)				28名 定員なし	10/10

評価：地区内の高齢者の方を対象とし参加者同士の交流を図ることをねらいに実施している。湊町地区社会福祉協議会との共催事業であり、多くのボランティアの方々も加わって熱心に事業を運営していただいた。今後も実施方法、事業内容等を検討しながら継続していきたい。

## 《その他》

### 【サークル活動見学・体験会】

○ねらい：浜町公民館に登録している社会教育関係団体で会員数減少による活動低迷の団体を支援し、活性化を図るため、当日自由参加でその活動を見学・体験してもらい、入会のきっかけづくりの場を提供する。  
(共催：浜町公民館登録社会教育関係団体)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
12月18日(木) ～1月31日(土)	9:00 ～21:00	サークル活動の見学・体験	—	21名 定員なし	1/1

○評価：浜町公民館に登録している社会教育関係団体 42 団体のうち 16 団体が参加。31 回実施し 3 団体 6 人の入会者があった。「やってよかった」「どうしようかと思っている方の一歩踏み出すきっかけになると思う」という意見があった。周知については、ホームページに掲載し、ロビーに掲示し周知したが、参加者がいなかったサークルもあったことから、来年度の周知方法を検討したい。

### 【すくすく広場】

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな保護者達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。  
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
1月27日(火)	10:00 ～11:30	ベビーダンス&抱っこ紐調整	地域ボランティア 他	9組 23名 定員 30名	10/12
2月24日(火)		親子ストレッチ		10組 22名 定員 30名	11/12
3月24日(火)		ロイヤルベビーマッサージ		10組 21名 定員 30名	12/12

○評価：子育て支援事業として湊町地区社教と共催し原則毎月開催している。参加者からも好評であり、楽しんで参加してもらっている。リピーターも多く参加者間での交流も見て取れ、子育ての情報交換の場にもなっていると感じる。今後も続けていきたい。

### 【若松小・中学校家庭教育セミナー】

○ねらい：子供のしつけや成長発達への理解等を学習し、家庭教育の充実を図る。

(共催：若松小学校後援会等)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
12月22日(月)	10:15 ~12:10	生(いのち)と性の健康講座 対象 5年生+全学年保護者	千葉県助産師会 鶴岡利江子 河添淳子	152名 うち保護者 22名 定員なし	2/2

○評価：1回目のSNS安全教室については、近年、SNSの利用が小学生や保護者、どの世代でも生活に欠かせないものとなっており、利用に伴うトラブルも増えてきているため実施した。2回目の生(いのち)と性の健康講座については、小学校、家庭では教えるににくいテーマであるが生(いのち)の大切さや思春期の子どもとの関わり方について学んでほしいため実施した。2回ともアンケート結果から大変好評であることが分かり、保護者から子供にも内容がよく伝わったと思うという意見もいただいた。

### 【第59回こんさーと in 風のまち浜町】

○ねらい：音楽に関心を持つ地域住民で実行委員会を組織し、定期的にコンサートを実施して、風のまち浜町の潤いある暮らしと豊かなまちづくりに役立てる。(地域ふれあいコンサート一環事業)

(共催：こんさーと in 風のまち浜町実行委員会、湊町地区社会福祉協議会)

月 日	時 間	内 容	出 演	参加者数/ 定 員	備考
3月7日(土)	14:00 ~16:00	恭子ライブ ~黄昏のメモリーズ~	ボーカル 恭子 ボーカル 朝霧 文 ピアノ 斎藤 美香	138名 定員 150名	1/1

○評価：今回のこんさーとは船橋市出身の恭子さん他2名の方の出演していただき、アンケートでは「デュエットのハーモニーが素敵でした」等、多くの方の高評価を頂いた。今後のコンサートについては、「様々なジャンルのコンサートを聴いてみたい」との意見も多くあることから、企画するにあたっては運営委員の皆さんにアンケートの結果を伝え、反映できるようにしたいと考えている。

## 令和7年度 宮本公民館事業報告

(12月18日～3月31日)

## 《青少年》

## 【ハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが月に一度はスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整えていく。(共催：青少年課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
1月25日(日)	10:00 ～11:30	モルックとドッジビー大会	宮本地区スポーツ推進 委員	25名 定員30名	7/9
2月7日(土)	13:30 ～15:00	勾玉を作ろう！	飛ノ台史跡公園博物館 学芸員	48名 定員48名	8/9
3月8日(日)	10:00 ～14:00	みやもとこどもまつり 【別掲】	宮本児童ホーム職員他	5,849名 定員一名	9/9

○評価：年間を通じ、地域の関係団体の協力を得て、勾玉作りや軽スポーツ体験、調理実習など子供たちに様々な体験の機会を提供することができた。引き続き、子供たちが交流する有意義な場所を提供できるよう計画し、開催していきたい。

## 【親子料理教室】

○ねらい：親子で中国の家庭料理を学び、生活習慣や文化等への理解を深める。(共催：国際交流課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
1月17日(土)	10:00 ～13:00	白玉団子(タンユエン)作り	市国際交流員	12組25人 定員12組	1/1

○評価：市国際交流員の指導のもと、中国の日常なお菓子を楽しく和やかな雰囲気親子一緒に作ることが出来た。また、参加者は同じアジアの隣国である中国の日常な生活等についても学ぶことができた。

## 【みやもとこどもまつり】

○ねらい：子供たちが遊びや製作活動を通し、交流を深める。また、公民館利用団体及び地域諸団体が同じ事業を実施することにより、地域の連携の強化を図る。(共催：青少年課・宮本児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
3月8日(日)	10:00 ～14:00	イベントコーナー、ゲーム、 工作、模擬店他	宮本児童ホーム職員 他	5,849名 定員一名	9/9

○評価：風が強く、肌寒い天候だったため出足が心配されたが、船橋ばか面踊りをオープニングに賑やかに開催された。地域の関係団体による様々な参加型イベントが開催され、来館した子ども達は会場内を移動し楽しんでた。引き続き、地域の関係団体の協力を得ながら地域の方々に楽しんでいただけるよう実施していきたい。

## 《成人》

### 【みやもと生涯学習セミナー】

○ねらい：船橋市生涯学習コーディネーターと共に企画・実施されるセミナーを開催することで、市民と行政が一体となって生涯学習を推進する。 (協働：船橋市生涯学習コーディネーター)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
1月23日(金)	10:00 ～12:00	新年絵手紙はじめ 「へたでいい、へたがいい」	絵手紙サークルひまわり講師 小山田 利津子	18名 定員20名	1/1

○評価：講師に宮本公民館の社会教育関係団体である絵手紙サークルの講師を迎え、初心者向けに開催した。講師が誰でも分かりやすいように説明を工夫され、筆の運び方や彩色、モチーフの描き方などの作品作りをサークル会員の協力もあり、参加者は楽しく学ぶことができた。

### 【脳を活性化！大人の塗り絵講座】

○ねらい：明治安田生命保険相互会社との包括協定連携事業「地域の公民館元気プロジェクト」を活用し、脳を活性化！大人の塗り絵を学ぶ。 (共催：明治安田生命保険相互会社)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
2月5日(木)	10:00 ～12:00	脳を活性化！大人のための塗り絵	サクラクレパス認定 大人の塗り絵講師 藤岡 敬三	20名 定員25名	1/2
2月12日(木)		第1回：花を塗ろう！（バラ） 第2回：動物を塗ろう！（猫）		21名 定員25名	2/2

○評価：市と包括連携協定を結んでいる明治安田生命保険相互会社との共催で開催した。講師が指導歴20年と講座運営に慣れていることもあり、聞く者を引き付ける語り口調とスムーズな説明に参加者は楽しく作品作りに取り組むことができた。

### 【船橋を歩く】

○ねらい：地域を訪ね歩きながら「船橋」の歴史を学び、地域理解の一助とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
2月20日(金)	13:30 ～15:30	地域を訪ね歩きながら「船橋」の歴史を学ぶ	船橋地名研究会 会長 山本 稔	名 定員20名	1/2
2月27日(金)	9:30 ～12:00	大神宮下～浜町～南船橋方面		名 定員20名	2/2

○評価：講師の体調不良で中止となった。

### 【スマホアプリ活用講座】

○ねらい：スマートフォンをもっと使いこなすことができるように、簡単なアプリの使い方等を学ぶ。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
3月10日(火)	14:00 ~15:30	スマートフォンアプリの使い方	かもめIT教室 岩間 麻帆	15名 定員15名	1/3
3月17日(火)				13名 定員15名	2/3
3月24日(火)				12名 定員15名	3/3

○評価：参加者の半分は80歳代とスマートフォンの便利な使い方についての関心が高く、自分の端末で学べるため、iPhone、アンドロイド端末の両方の方が、熱心に学んでいた。特にAIが搭載されたアプリ「Gemini」では簡単に写真の加工ができることから、自分の写真を若返らせたりして盛り上がっていた。

### 【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育て等に係る学習・親子参加の機会を提供し家庭の教育力の向上を図る。

(共催：宮本児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
1月20日(火)	10:00 ~11:30	親子で楽しく！えいごあそび	英語講師 足立 里依	10組20名 定員10組	1/3
1月27日(火)	10:00 ~11:30	親子で楽しく！リズムあそび	打楽器・リトミック講師 佐藤 瑠美	9組19名 定員10組	2/3
2月6日(金)	10:00 ~11:30	親子で楽しく！ バランスボールあそび	バランスボールインストラクター 飯田 渚	8組16名 定員10組	3/3

○評価：幼児親子を対象に、宮本児童ホームと共催で実施した。幼児期の親子で学ぼう！あそびのコツをテーマに、「親子で楽しく！えいごあそび」、「親子で楽しく！リズムあそび」、「親子で楽しく！バランスボールあそび」の3講座を開催し、各講師の工夫された内容に親子で楽しく学ぶことができた。全回を通して参加者の子育ての一助とすることが出来た。今後も併設の宮本児童ホームと連携を図り、親子を対象とした家庭教育のための事業を継続していきたい。

## 《高齢者》

### 【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうらおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月18日(木)	10:00 ~12:00	落語鑑賞会(公開講座)	落語家 三遊亭 楽生	203名 定員300名	7/10

1月21日(水)	13:30 ~15:00	足元に眠る宮本の歴史	飛ノ台史跡公園博物館学芸員	47名 定員100名	8/10
2月18日(水)		昭和歌謡ミュージック・ビンゴ!!	川島 一弘	53名 定員100名	9/10
3月18日(水)		プロに学ぶトークスキル 閉校式	ソニー生命保険株式会社	45名 定員100名	10/10

○評価：年間を通じ、スポーツ、歌謡、健康、歴史、レクリエーションと多種多様な講座を開催し、参加者の交流の機会の一助とすることができた。今後も様々な講座をお楽しみいただけるよう事業を継続していきたい。

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操をとおして市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
12月23日(火)	10:00 ~11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 推進事業の説明及び体操実技	健康づくり課職員 ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	31名 定員60名	9/12
1月27日(火)				25名 定員60名	10/12
2月24日(火)				34名 定員60名	11/12
3月24日(火)				34名 定員60名	12/12

○評価：健康づくり課との共催で、当日自由参加のため、気軽に健康づくりのための体操に参加できる事業である。地域の方々の健康づくりと交流の場の提供のため、今後も継続していきたい。

### 【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

(共催：宮本・本町地域包括支援センター)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
1月14日(水)	10:00 ~11:00	げんき体操(転ばず、物忘れせず、 健康維持)	宮本・本町地域包括支 援センター	13名 定員一名	10/12
2月18日(水)				11名 定員一名	11/12
3月11日(水)				14名 定員一名	12/12

○評価：地域の方々の健康維持を目的とした宮本・本町地域包括支援センターとの共催事業である。毎月参加している方が多く、引き続き健康づくりの場を提供していきたい。

## 《その他》

## 【地域ふれあいコンサート】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

(主催：宮本公民館三百人劇場実行委員会・共催：宮本公民館)

月 日( )	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
2月14日(土)	14:00 ～16:00	音楽フェスティバル～地域ふれあいコンサート ～ジャズアレンジで聴く珠玉の映画音楽～	Cinema Trip Lovers	297名 定員 300名	1/1

○評価：当日は天候にも恵まれ、本来の開場時間には観客席の大部分が埋まる状態で、出席率が99%となる大盛況であった。出演者4人の奏でる日本の映画(例：男はつらいよ)、外国の映画(例：80日間世界一周)などの作品には、観客から自然に演奏に合わせて拍手が起こるなど、会場内が一体となって大変盛り上がっていた。

## 【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

月 日( )	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
3月14日(土)	14:00 ～16:00	岩井亜咲ピアノリサイタル ～オールショパンプログラム～	ピアニスト 岩井 亜咲	271名 定員 300名	1/1

○評価：5年ごとにポーランドで行われるショパン国際ピアノコンクールに出場した経歴をもつピアニストのソロリサイタル。今回は演奏曲を「ショパン」に絞り開催した。

人気のショパンと実力のあるピアニストの相乗効果で、反響もよく当日キャンセルも少なく大盛況に終わった。アンケートからは、有名なコンクールに出場できるほどの力をもった方のコンサートを間近で、しかも地元で聴けるのはとても嬉しいとの声が多く聞かれた。

## 【スタインウェイを弾いてみませんか】

○ねらい：スタインウェイのピアノを一般の方にも弾いていただく機会を提供し、文化芸術に寄与する。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数 /定員	備考
3月19日(木)	9:00 ～18:00	各1時間/合計20コマ (時間は利用開始時間/各組10名まで)	10組17名 定員10組	1/1
3月21日(土)	9:00 ～18:00		10組17名 定員10組	

○評価：毎回、10分程度で定員に達してしまうほどの大人気イベント。

今回も例年同様、10分程度で締め切りとなってしまった。毎回アンケートにもあるが、「回数を増やしてほしい」「次回も必ず申込」など好評であるが、半数がリピーターで新規開拓を考えなければならぬ時期に来ている。

## 【親子の趣味教養講座】

○ねらい：親子のコミュニケーションを図るとともに、生活にプラスになることについて学びや体験の機会を提供する。  
(共催：宮本児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
2月8日(日)	13:30 ~14:30	オカリナ&ギターのミニコンサート	音楽ユニット コメ・プリマ	組 定員 50 組	1/1

○評価：※大雪警報発令により中止

## 【乳幼児親子わくわくタイム】

○ねらい：乳幼児の親子でコミュニケーションを図るとともに、わくわくできるような機会を提供する。

(共催：宮本児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
3月13日(金)	10:00 ~10:45	お店屋さんごっこ	宮本児童ホーム職員	25組 53名 定員 30組	7/7
	11:00 ~11:45			31組 69名 定員 30組	

○評価：児童ホームが主催する乳幼児親子の事業に、人手不足解消も含めた共済事業として参加した。児童ホーム職員の乳幼児親子との接し方や事業の内容について勉強になる部分もあり、一緒に事業を行うことで参加した乳幼児親子のコミュニケーションを図る場が提供できた。次年度も継続して実施していきたい。

## 【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月2火曜日の夜2階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健康増進と地域住民の交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数 /定員	備考
1月13日(火)	18:30 ~20:30	卓球を楽しむ	11名 定員一名	7/9
2月10日(火)			12名 定員一名	8/9
3月10日(火)			11名 定員一名	9/9

○評価：講堂を開放し、自由に卓球を楽しんでいただいた。初めて利用される方も参加しており、今後も卓球を通じて地域の方々の健康づくりと交流の場を提供していきたい。

## 【宮本公民館ほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	利用者数
12月 毎週(水)(土)	14:00 ～16:00	図書の貸出、返却	30名 62冊
1月 毎週(水)(土)			37名 84冊
2月 毎週(水)(土)			59名 132冊
3月 毎週(水)(土)			38名 98冊

○評価：絵本コーナーに新刊や季節に応じた作品を展示するなど工夫しており、多くの利用があることから引き続き、図書ボランティアに協力をいただきながら、地域の方々に読書の機会を提供できるよう開設していきたい。

## 【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数 ／定員
毎月 第2(木)	9:15 ～9:45	公民館周辺の公園及び道路等の清掃	—

○評価：公民館東側の宮本坂上公園を宮本児童ホーム、宮本第一保育園の職員と毎月清掃活動を行っている。地域の方々が快適に公園を利用いただけるよう、今後も継続していきたい。

## 【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数 ／定員
毎月	9:00 ～21:00	社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する	—

○評価：宮本公民館登録の社会教育関係団体の書道・絵画・パッチワークの作品などを展示した。日頃の各団体の活動の成果を公表する機会の提供に繋がるため、今後も継続していきたい。

## 【公民館報 みやもとかわら版発行】

○ねらい：地域情報を掲載し、地域のコミュニケーションを図る。

◇ 発行月：2月 ◇ 発行部数：16,000部

○評価：こどもまつり特集号として地域新聞折込みで発行した。こどもまつりのほか、コンサート情報、地域情報も掲載し、管区内の方に広く情報提供することができた。今後も継続していきたい。

## 令和7年度 海神公民館事業報告

(12月18日～3月31日)

### 《青少年》

#### 【ハッピーサタデー】

○ねらい：スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培い、仲間づくりの場とする。  
(共催：青少年課、海神児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
1月17日(土)	10:00 ～11:30	ウクライナと出会う	ジュロヴァ・ナ タリア	11名 /小中学生 20名	9/10
2月22日(日)	10:00 ～14:00	海神地区こどもまつり	別掲	誰でも	10/10

○評価：料理以外はほとんど募集人数に達しなかった。事業内容と募集方法を考え直す必要がある。

#### 【海神地区こどもまつり】

○ねらい：地域の青少年に係る団体や組織との連携により、子供たちが遊びや制作活動などをおし、豊かな心を育てる。  
(共催：青少年課、海神児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月22日(日)	10:00 ～14:00	ゲーム・模擬店 他	青少年相談員 市スポーツ推進 員他	1,397名 /誰でも	10/10

○評価：食品の出店アレンジがうまくいかず少ない出店になってしまった。参加人数は思ったより少なかったが、参加者からは満足の声がおおかった。

### 《成人》

#### 【環境講座】

○ねらい：低利用の魚コノシロを使ったさばき方や料理を学ぶことによりコノシロの認知度が高まれば、ブランド力の維持・向上につながり、船橋の目指す町の姿を実現し、無駄をなくす環境問題に寄与する。  
(協働：農水産課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
1月10日(土)	10:00 ～13:00	コノシロさんが焼きとつみ れ汁	市漁業協同組合 漁師 山本 浩司	10名 /12名	1/1

○評価：コノシロは船橋市が日本一の漁獲量でその魚のさばき方や料理を学習できたことは、とてもよい体験だったと感じる。低利用の魚を無駄なく利用しブランド化へ推進できる機会と思った。

## 【考古学講座】

○ねらい：博物館と公民館の教育普及事業の一環として、考古学について学ぶ機会を広く市民に提供する。初心者向けの考古学の基礎的な内容や身近な遺跡等について、わかりやすい内容とする。

(共催：市飛ノ台史跡公園博物館)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
1月17日(土)	14:00 ~15:30	超入門 縄文時代 縄文時代を楽しむために	市飛の台史跡公園 博物館 狩野 美那子	97名 /150名	1/3
1月24日(土)		解体！弥生の小海退	県教育振興部文化 財課 久我谷 溪太	97名 /150名	2/3
1月31日(土)		船橋の古墳時代の土器	市埋蔵文化財調査 事務所 松本 康太郎	87名 /150名	3/3

○評価：昨年度同様、多数の参加者に参加いただき、充実した講座となった。長年、海神公民館と共催で講座を行っているが、毎年3割ほどは初めて参加する方がおり、継続して講座を行う意義があると考えている。

## 【あるいてみる飛ノ台周辺の遺跡・史跡】

○ねらい：「とびのだい周辺の遺跡・史跡散策マップ」を活用し、海神公民館及び飛ノ台史跡公園博物館周辺に遺された歴史を学ぶことにより郷土愛を育む。

(共催：市飛ノ台史跡公園博物館)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
3月17日(火)	13:00 ~16:00	行田無線塔跡から葛飾川を あるく	船橋地名研究会 山本 稔	中止	1/1

○評価：講師の傷病による入院のため事業中止。

## 【デジタルデバイトスマートフォン講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイト対策として実施する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
2月12日(木)	10:00 ~12:15	初心者のためのスマホ教室	NPO 法人アクティ ブシニア支援機構	12名 /12名	1/1

○評価：「初心者のためのスマホ教室」としたが、全くの初心者とある程度知っている人との差が大きいと感じた。ある程度知っている人も自分が初心者と思っているので講座内容はちょうどよかったと思うが、全くの初心者には少し横文字が多く難しいと感じたようだった。講師陣については初めてお願いしたが、準備や資料等とても好意的だった。来年もお願いしたいと感じた。

### 【地域防災講座】

○ねらい：地域の課題である防災について学習する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
3月1日(日)	10:00 ~11:30	水害に備える	船橋SLネットワ ーク	3名 /30名	1/1

○評価：海神地区の水害リスクを知り、災害への備えについて学ぶ目的で企画した。内容そのものはアンケートでも好評だったが、参加者集めに苦勞した。特に本当に来てほしいリスクの高い地域からの参加がなく、実施内容のほかに周知方法を考えていく必要を感じた。

### 【リカレント教養講座】

○ねらい：生涯をとおして知識と時代の変化に応じたスキルを獲得する

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
2月28日(土)	9:30 ~11:30	「おしゃべり AI」実演会+ 演習(スマホ)	斉藤 正和	28名 /30名	1/1

○評価：生成 AI の入門講座として募集したところ開始 10 分で定員になるほど人気があった。参加者は 70 代が多く、PC は使えるが AI はよくわからないという方が多かった。今回は時間に限りがあるためまずは講師の実演を見てもらうことを中心に行ったが、参加者からは AI でできることに驚きつつも、帰宅したら自分でも試してみたいと好評だった。

### 【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育て中の保護者の心が少しでも軽くなるよう、学習の機会を提供し、心豊かな家庭教育の充実に寄与する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
1月24日(土)	10:00 ~11:30	親子で防災ワークショップ	損害保険ジャパ ン(株) 千葉西支 店・船橋支社	2組4名 /10組	2/3

○評価：災害から身を守るための知識や安全な行動を親子でいっしょにゲームや工作をしながら楽しく身につけてもらう目的で企画したが、残念ながら参加者がなかなか集まらないという課題に直面した。しかし、参加した方からの満足度は高く、「楽しく学ぶ」ということに関しては一定の成果は果たしていたと思われる。

### 《高齢者》

#### 【海神寿大学】

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
1月21日(水)		新春 落語鑑賞会	きんげんてい うまし 金原亭 馬治	66名 /120名	8/10
2月18日(水)	13:30 ~15:00	映画観賞会 ローマの休日		49名 /120名	9/10
3月18日(水)		卒業コンサート 【閉講式】	ONCHI44 (ジャ ズバンド)	62名 /120名	10/10

○評価：120人の定員を超える申込があり断りを入れた。参加人数の合計も前年比22%増となり、地域の高齢者の学びや交流の場として昨年よりも多くの方の参加があった。ただし、出席率は高くないため、今後さらに参加人数を増やすために定員を増やすことを検討していきたい。

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
1月19日(月)				46名 /60名	10/12
2月9日(月)	10:00 ~11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操指導士	中止	11/12
3月9日(月)				48名 /60名	12/12

○評価：今年度は2月が雪の影響により中止となり全11回の開催となったが、1回あたりの平均参加者数は昨年の約40人から今年度は43人とさらに増加しており、安定して多くの方に参加をいただいている。今後も健康づくり課との共催により開催を継続していく必要がある。

### 【海神はっらっ健康体操】

○ねらい：地域交流の場を提供し、高齢者の健康維持、体力の増進を図るとともに参加者同士の交流・仲間づくりに寄与する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
--------	-----	-----	-----	--------------	-----

12月26日(金)	10:00 ~11:30	高齢者向け軽体操・筋トレ	健康管理士 上級指導員 酒井 辻子	39名 /80名	4/6
1月23日(金)				37名 /80名	5/6
2月27日(金)				42名 /80名	6/6

○評価：当日の参加は定員の半分となっているが、参加者同士の交流の場となり、楽しみにしている方々が大勢いる。年間や毎年の実施希望者が多く、毎年恒例となっている。

## 《その他》

### 【卓球開放事業】

○ねらい：第一土曜日に講堂を開放し市民の方が自由に卓球を楽しむ。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
2月7日(土)	13:00 ~16:00	自由に卓球を楽しむ	社会教育関係団体 ゆうゆうクラブ	25名 /誰でも	9/11
3月7日(土)			社会教育関係団体 ぶどう卓球クラブ	30名 /誰でも	10/11

○評価：定期の開催なので、日時が周知され、参加者も増えてきている。健康維持と参加者同士の交流を図ることができ、減少傾向になっているサークル加入者も増えた。子供の参加者もあり、世代間交流にもなっている。

### 【ちびっこ広場】

○ねらい：0~3歳児親子を対象に親子のふれあい、専門的知識の提供等をし、保護者のリフレッシュや仲間づくりの場を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
12月24日(水)	10:30 ~11:30	パネルシアター 大型絵本読み聞かせ他	海神地区社会福祉 協議会	5組10名 /16組	3/5
1月21日(水)		親子ふれあい遊び	南本町子育て支援 センター	3組6名 /16組	4/5
2月25日(水)		リトミック	林 千秋	8組16名 /16組	5/5

○評価：オンライン申請による募集で応募は多かったが、天候が悪い日は参加も難しいようで、今回は5回中3回が雨で参加者が少なかった。仲間づくりの工夫が足りなかったので次年度は名札や紹介で改善したい。0歳～3歳というのは年齢幅が大きすぎると感じた。

### 【海神公民館ボランティア活動支援事業】

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
3月13日(金)	9:00 ～15:00	年度末清掃 庭・駐車場の除草作業	—	11名 /12名	5/5

○評価：ボランティアの方々の高齢に伴い、活動時間や範囲が制限されている。来年度以降の活動には新規加入者を増員する等、考えていく必要がある。

### 【海神公民館だより「かいじん」】通年事業

○ねらい：こどもまつり特集号を掲載し、広く地域に情報共有をする。

◇発行月：2月 ◇発行部数：1,000部

○評価：去年2000部発行し、1000部ほど余ったので今年は1000部にした。主にこどもまつりの特集だったので配布先を小中学校、児童ホーム、窓口にしたが、幼稚園や保育園なども必要だったと感じた。私立に配布してよいのか等、他に知っていただくために更に工夫を検討する必要がある。