

令和7年度 中央公民館事業報告

(9月18日～12月17日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ハッピーサタデー」として開設する。
(共催：青少年課)

| 月 日 | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備 考 |
|-----------|-------------------|-----------------------------------|--------------------|---------------------|-----|
| 10月25日(土) | 10:00 ～11:30 | ハロウィングッズを作ろう バスケット・ランタン・リース作り | あそびの文化祭 | 11 名 20 名 | 6/9 |
| 11月8日(土) | 10:00 ～13:00 | スモーガストルタ（サンドイッチケーキ）を作ろう | お菓子教室講師 菊池 成美 | 4 組 8 名 6 組 12 名 | 7/9 |
| 11月15日(土) | 12 : 30 ～14:30 | あそびのひろば マジックプレート・駄菓子すくい・コーンホール | 船橋市青少年相談 員連絡協議会 | 27 名 50 名 | 8/9 |

《成 人》

【リフレッシュヨガ】

○ねらい：ヨガの呼吸法、ポーズを学び、心と体をリラックスしてリフレッシュすることを目的とする。

| 月 日 | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備 考 |
|--------------|-----------------|-------|----------------|--------------|-----|
| 10 月 4 日(土) | 13:30 ～14:30 | ヨガの体験 | ヨガインストラク ター | 20 名 20 名 | 1/2 |
| 10 月 11 日(土) | 13:30 ～14:30 | | 北田 由紀子 | | 2/2 |

○評価：参加者からは、静かな空間の中、自分の身体と向き合い穏やかなリラックスした時間を過ごすことができたという声をいただいた。土曜日の午後開催ということで、初めて公民館の事業に参加したという若い方もいた。今後も、開催日時等に考慮しながら継続していきたい。

【就学時健診における子育て学習】

○ねらい：子供の成長発達への理解や、生活習慣の大切さ等、より多くの親が家庭教育を見直すための学習機会として、小学校の就学時健診の機会に子育て学習を実施し、家庭教育の充実を図る。保育有り。
(南本町小学校)

| 月 日 | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備 考 |
|-----------|-----------------|------------|--|--------------|-----|
| 11月13日(木) | 13:45 ～14:30 | 就学に向けての子育て | 元小学校長 船橋市教育委員会生涯学習部青少年課 家庭教育指導員 岩井 美樹 | 49 名 | 1/3 |

(湊町小学校)

| 月 日 | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数／ 定 員 | 備 考 |
|-----------|-----------------|--------------------|--------------------------------|--------------|-----|
| 11月17日(月) | 13:40 ～14:10 | 親も子も笑顔になるコミュニケーション | 親業訓練協会シニア インストラクター 駒崎 晴世 | 54 名 | 2/3 |

(船橋小学校)

| 月 日 | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数／ 定 員 | 備 考 |
|-----------|-----------------|---------------|--------------------------------|--------------|-----|
| 11月21日(金) | 13:30 ～14:20 | 自分で考える子どもに育てる | 親業訓練協会シニア インストラクター 式場 敬子 | 69 名 | 3/3 |

○評価：子供の成長発達への理解や家庭教育の見直しを図る機会としての講演会を、多くの保護者が参加する小学校の就学時健康診断時を活用し実施した。講師には、元小学校長や教育アドバイザーの方を招き、中には参加者とコミュニケーションをとりながら行う学習もあった。アンケート結果からも参加者の満足度がうかがえ、子育て学習が多くの保護者の心配事や悩み事に寄り添う時間となったと考える。

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子供が心身ともに健全に成長するうえで重要な「心豊かな家庭教育」の充実に寄与する。

| 月 日 | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数／ 定 員 | 備考 |
|-----------|-----------------|---|---------------------------|--------------|-----|
| 10月1日(水) | 10:00 ～11:30 | 「美味しいコーヒーの秘密 (座学)」 (リラックス効果のあるコーヒー を通して心身ともにリフレッシュ するきっかけづくり) | コーヒーインストラ クター 佐藤 義昭 | 20 名 20 | 2/3 |
| 11月20日(木) | 12:00 ～14:30 | 乳卵フリー♪米粉を使ったド ーナッツ&クッキーづくり | 鈴木 裕子 | 12 名 12 | 3/3 |

○評価：今年度は、創作や調理などの趣味的(親しみやすい)事業を通して、保護者がリフレッシュできる機会・新たな生きがいを見つけるきっかけとなれるよう取り組んだ。参加満足度も毎回高く、特にお菓子づくりについては、現在サークル化の話がでていいるなど、事業外での広がりを見せている。家庭教育とは何か、引き続き今の保護者にとっての需要を追求してまいりたい。

《高齢者》

【中央ふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるよう、身近な話題を取り上げ学習するとともに仲間づくりの場として開設する。

| 月 日 | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備 考 |
|-----------|-----------------|-----------------|---------------|-------------------|-----|
| 10月8日(水) | 13:30 ～15:00 | オータムコンサート | 音楽家 金益研二 他 | 117 名 定員 150 名 | 5/6 |
| 11月12日(水) | 10:30 ～12:00 | 閉講式 中央ふれあい寄席 | 落語家 三遊亭楽生 | 125 名 定員 150 名 | 6/6 |

○評価：今年度は改修工事が予定されているため実施期間が短く実施回数も少なかったが、人気がありそうなテーマを選んだこともあり、多くの参加者を集めることができた。年々参加者も増えてきているところなので、来年度以降は小規模の高齢者向け講座等の実施を検討していきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

| 月 日 | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数／ 定 員 | 備 考 |
|-----------|-----------------|------------------------|-------------------------------|---------------|-----|
| 10月15日(水) | 13:00 ～14:00 | ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技 | 健康づくり課職員 シルバーリハビリ 体操指導士 | 57名 定員 80名 | 7/8 |
| 11月19日(水) | 13:00 ～14:00 | | | 59名 定員 80名 | 8/8 |

○評価：このふなばしシルバーリハビリ体操は、運動機能の低下や生活習慣病の予防及び、健康意識を向上させる場となるものである。来年度は、市主催とは別に公民館主催での実施を検討しており、引き続き高齢者に対して健康に対する意識を高める場を提供していきたい。

【介護予防事業】

○ねらい：高齢者が介護を受けることなくいきいきと生活できるよう、介護予防に資する基本的な知識を総合的に教授するとともに介護予防の習慣付けを図ることを目的とする、

(共催：健康づくり課)

| 月 日 | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数／ 定 員 | 備 考 |
|-----------|-----------------|-----------|------------|---------------|-----|
| 11月6日(木) | 13:00 ～14:30 | 認知症とは・運動 | 東京体育機器株式会社 | 20名 定員 20名 | 1/4 |
| 11月13日(木) | | 脳トレ・運動 | | 16名 定員 20名 | 2/4 |
| 11月20日(木) | | 口腔機能向上・運動 | | 16名 定員 20名 | 3/4 |
| 11月27日(木) | | 栄養改善・運動 | | 14名 定員 20名 | 4/4 |

○評価：毎回前半に講話、後半は椅子に座って家庭でも取り組める簡単な運動を行った。昔懐かしい歌を口ずさみながら体操をするなど、楽しみながら身体を動かしていた。アンケートでは、「身体が軽くなった」「自分に前向きになれた」など高評価であった。

《その他》

【若草の会】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した卒業生で構成されている「若草の会」の会員を対象に社会参加に必要な学習や経験を行い、併せて仲間づくりの場とすることを目的とする。

| 月 日 | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備 考 |
|----------|-----------------|-----|-----------------------------------|--------------|-----|
| 11月9日(日) | 10:00 ～15:00 | 音楽会 | 小中学校特別支援学級教師 市民ボランティア 会員保護者 | 61名 — | 6/9 |

【中央公民館文化祭】

○ねらい：中央公民館で活動しているサークルの成果の発表及び公民館利用団体・地域団体と住民の交流の場とする。

| 月 日 | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備 考 |
|------------|-----------------|--------------------------|------------------|----------------|-----|
| 10月 31日(金) | 10:00 ～14:00 | フォークダンスの集い | 参加団体 48団体 | 75 名 定員－ | 1/1 |
| 11月 1日(土) | 10:00 ～20:00 | サークル活動の発表・展示 ダンスパーティー | | 1,862 名 定員－ | |
| 11月 2日(日) | 10:00 ～16:00 | サークル活動の発表・展示 | | 1,854 名 定員－ | |

○評価：昨年に引き続き文化祭実行委員会を組織せず、公民館職員と各サークルのスタッフにより実施したが、各部門において予定通り全てのイベントを実施することができた。昨年度より参加団体が増え、各サークルが日頃の活動の成果を十分に披露することができた文化祭となった。

【サンデー・コンサート】

○ねらい：中央公民館を主たる活動場所とする吹奏楽や管弦楽の団体に発表の場を設け、レベルの高い市民楽団の演奏を市民が身近に聴ける機会を設けることにより、市民の音楽への関心を高め、文化振興の推進をはかる。

| 月 日 | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備 考 |
|------------|-----------------|------------|--------------|-------------------|-----|
| 10月 26日(日) | 14:00 ～15:30 | 市民楽団による演奏会 | 船橋吹奏楽団 | 121 名 定員 150 名 | 3/4 |
| 11月 23日(日) | 14:00 ～15:30 | 市民楽団による演奏会 | 船橋交響吹奏楽 団 | 158 名 定員 150 名 | 4/4 |

○評価：各楽団に協力いただき、11月までに4回のコンサートを実施し、市民の方が気軽に音楽を楽しめる機会をつくることができた。毎回、ご好評をいただき、アンケートでは休館中の実施について望む声をいただいております。他会場での開催などについて検討していきたい。

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。
(共催：船橋市児童ホーム)

| 月 日 | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備 考 |
|----------|-----------------|----------------------------------|---------|-----------------|-----|
| 9月19日(金) | 10:00 ～11:30 | 0・1歳ぽかぽか広場 ・ふれあい遊び ・情報交換 他 | 児童ホーム職員 | 13 組 定員 30 組 | 3/4 |
| | 15:00 ～16:30 | 小学生わくわくタイム ・簡単工作 ・ゲーム 他 | | 33 名 定員 40 名 | |

| | | | | | |
|-----------|-----------------|----------------------------------|---------|-----------------|-----|
| 11月21日(金) | 10:00 ～11:30 | 0・1歳ぽかぽか広場 ・ふれあい遊び ・情報交換 他 | 児童ホーム職員 | 11組 定員 30 組 | 4/4 |
| | 15:00 ～16:30 | 小学生わくわくタイム ・簡単工作 ・ゲーム 他 | | 23 名 定員 40 名 | |

「ぽかぽか広場」では0・1歳の子とその保護者を対象に、親子で楽しめるふれあい遊びや親同士の情報交換などを実施した。同じ地域で子育て中の親同士が集う貴重な場所となっており、親同士の交流の輪を広げ、子育ての不安解消の役割も担っている。「小学生わくわくタイム」では小学生を対象に様々な遊びや工作を実施した。遊びや工作を通して同じ地域の児童との交流を図り、社会性や協調性を育成する場となっている。当公民館の地域には児童ホームがなく、巡回児童ホームは貴重な交流の機会であるが、休館となることから、事業の継続については協議していきたい。

【出張子育て支援事業】

○ねらい：子育て支援センターでのサービスの一部を提供することにより、より多くの子育て中の親が子供と市の子育て支援サービスを受けることができるための環境作りを行う。

(共催：南本町子育て支援センター)

| 月 日 () | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備 考 |
|-----------|-----------------|-----------|------------------|--------------|-----|
| 9月25日(木) | 10:30 ～11:15 | マリンバコンサート | マリンバ奏者 宮野下 子竜 | 66組 60組 | 7/8 |
| 10月22日(水) | 14:00 ～15:30 | 6か月までのつどい | 南本町子育て支援センター職員 | 11組 20組 | 8/8 |

○評価：本事業では、小児科医等を招いての講話・相談会、コンサートやリトミックなど、どれも子育て世代にとって関心が高くかつ楽しめる内容を実施している。地域の同じ子育て中の親が集い、子育てに関する学習及び情報交換を行う貴重な場となっており、親同士の繋がり強化及び子育ての孤立を防ぐことに寄与している。休館中の実施については、南本町子育て支援センター協議していきたい。

【子育てひろば 親子deリトミック】

○ねらい：核家族化にともない、子育ての知識や経験が浅く、様々な悩みを抱えている親が増えている。親が自信をもって子供と接し、子育ての喜びを実感しながら育児ができるよう、リトミックを通して学習する。

| 月 日 | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備 考 |
|-----------|-----------------|-----------------|------------------|--------------------------|-----|
| 10月20日(月) | 10:30 ～11:30 | 1歳から3歳児の親子リトミック | リトミック講師 戸邊 典子 | 15組 30名 定員 15組 30名 | 1/2 |
| 11月10日(月) | 10:30 ～11:30 | 1歳から3歳児の親子リトミック | | 16組 32名 定員 15組 30名 | 2/2 |

○評価：募集は1歳児～3歳児としたが、3歳児の参加はなくほとんど1歳児（2歳児3名）であった。産休中の方が多く、子供だけでなく保護者同士の交流もあり和やかな雰囲気であった。アンケートでは、定期的開催してほしいとの声をいただいております。今後も継続していきたい事業である。

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、どなたでも気軽に参加できるようスポーツできる場を提供する。

| 月 日 () | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備 考 |
|----------|-----------------|------|-----------|--------------|-----|
| 10月1日(水) | 18:30 ～20:30 | 卓球開放 | 中央卓球クラブ協力 | 25名 | 7/8 |
| 11月5日(水) | 18:30 ～20:30 | 卓球開放 | 中央卓球クラブ協力 | 26名 | 8/8 |

○評価：夜間の時間帯の事業として、仕事終わりに参加いただくなど、卓球を通して、健康増進と住民同士の交流を図ることができた。

【中央公民館48年間ありがとう。記念イベント】

○ねらい：休館にあたり、これまでの中央公民館の歴史を振り返ることで、参加される方のこれまでの活動を思い出しながら、楽しんでいただくとともに、休館中の公民館の活動やサークル活動を紹介して、今後の活動につなげてもらう。また利用者相互の交流の場とする。

| 月 日 () | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備 考 |
|-----------|-----------------|-------------|---------------------|--------------|-----|
| 11月30日(日) | 10:30 ～16:00 | 中央公民館の歴史と未来 | 司会:渡部美香 出演:田地野和哉 | 55名 — | 1/1 |

○評価：クイズを通して中央公民館の歴史を振り返ってもらい、新たな一面を知っていただくことや、昭和歌謡ショーでは、懐かしの名曲、流行歌を聴き、一緒に歌うことにより、時代を振り返り楽しんでいただく機会を提供することができた。2年後に再会を約したイベントであるので、開館の際も記念イベントを企画したい。

令和7年度 浜町公民館事業報告

(9月18日～12月17日)

《青少年》

【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子供たちの居場所づくりを目的に、さまざまな団体が連携して、子供の遊びと交流の場を作る。
(共催：青少年課・若松地区青少年健全育成会他)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備考 |
|-----------|-----------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------|------|
| 10月11日(土) | 10:00 ～11:30 | プリザーブドフラワー アレンジメント体験 | 鈴木裕子 | 16名 定員16名 | 6/10 |
| 11月8日(土) | | お絵描き教室 | 谷口真吾 | 7名 定員20名 | 7/10 |
| 12月6日(土) | 14:00 ～16:00 | 冬のお楽しみ会 ゲームコーナー、制作コーナ ー他 | 若松児童ホーム職員 船橋レクリエーショ ン協会 | 32名 自由参加 | 8/10 |

【海とのふれあい講座 親子海洋教室】

○ねらい：目の前に展開する三番瀬や東京湾を通して海について学び団体活動の体験と親子の交流を図る
(共催：船橋海洋少年団)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備考 |
|-----------|----------------|--------|------------------|-----------------|-----|
| 10月19日(日) | 9:00 ～13:00 | ハゼ釣り教室 | 船橋海洋少年団指導 者 他 | 14組35名 定員15組 | 1/1 |

○評価：前年度から引き続き講師側と公民館側との情報共有を密に連絡を行って実施した。参加者は釣りが未経験の方もいたが、参加者からも非常に好評だった。ただ、思うように釣れない参加者もあり難しいと感じる意見もあった。

《成人》

【浜カルチャー（絆）】

○ねらい：成人を対象に健康・教養・趣味など幅広い学習機会・情報を提供する。

| 月 日（ ） | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備考 |
|-----------|-----------------|-----------------------------|----------|---------------|-----|
| 10月15日(水) | 13:30 ～15:00 | ハーブでスワッグづくり | 佐倉ハーブ園職員 | 27名 定員 35名 | 5/6 |
| 11月19日(水) | | レクチャーコンサート（悠久の音色～二胡） 閉講式 | 二胡奏者 張勇 | 23名 定員 35名 | 6/6 |

○評価：受講生からは、バラエティーに富んだ講義内容で非常に良かったとの感想をいただいた。今後は、広義にわたる講義内容が良かったとの意見もあったが、この事業は実行委員会にて実施していることから、講義内容をもう少し充実させて行くことで、サークル化に向けて検討して欲しいと思う。

【そば打ち教室】

○ねらい：そば打ちの基礎的な技術を学ぶとともに、自らそばを打つ楽しさを味わう。また、参加者同士の交流を図る。

| 月 日（ ） | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備考 |
|----------|----------------|--------|-------------|---------------|-----|
| 11月9日(日) | 9:30 ～12:30 | そば打ち実習 | 浜町ナイス・ミドルの会 | 12名 定員 12名 | 1/2 |
| 12月7日(日) | | | | 12名 定員 12名 | 2/2 |

○評価：当公民館では毎年恒例の教室で非常に人気が高く、リピーターの方が多いことも教室の特徴で、それぞれが一生懸命に打ったそばを持ち帰ることができた。アンケート内容でも評価が高いことから、今後も事業を継続していきたいと考えている。

【浜町歴史雑学講座「～蔦屋重三郎はおもしろタヌキ～」】

○ねらい:歴史上の出来事や人物から、人生 100 年時代を健康で豊かに生きるためのヒントや方法を学ぶ。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備考 |
|--------------|-----------------|--------------|------------------|-----------------|-----|
| 10 月 16 日(木) | 10:00 ～12:00 | 吉原に火を点けた遊女達 | 大島家文書研究会 小野三郎 | 24 名 定員 25 名 | 1/3 |
| 10 月 23 日(木) | | 黄表紙は、白いぬの尻尾か | | 21 名 定員 25 名 | 2/3 |
| 10 月 30 日(木) | | 南鐐二朱判とは | | 17 名 定員 25 名 | 3/3 |

○評価：話題の蔦屋重三郎について、全 3 回の学級講座で楽しみながら理解を深めていただけた。また講師からはパワーポイントの資料や現物の資料を提供いただき、参加者にはより興味を持ってもらえたためか、講師への質問も盛んになされていた。

【船橋ゆかりの太宰治を知ろう・「太宰治と船橋の海」】

○ねらい:歴史上の出来事や人物から、人生 100 年時代を健康で豊かに生きるためのヒントや方法を学ぶ。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備考 |
|--------------|-----------------|------------------------|---------------------------------------|-----------------|-----|
| 11 月 5 日(水) | 13:30 ～15:00 | 太宰治が船橋に来た理由等 | 船橋太宰会会長 千葉県観光マイスター会 会長 海老原義憲 | 11 名 定員 25 名 | 1/2 |
| 11 月 12 日(水) | 13:00 ～15:30 | 太宰治ゆかりの地 船橋をめぐる(散策) | | 11 名 定員 25 名 | 2/2 |

○評価：太宰治と船橋市がどのように関りがあるのか、座学と散策にて学んでもらい、参加者からは「太宰治にゆかりがある場所が船橋市内、しかも船橋駅周辺にこんなにあるのは知らなかった」という意見もあった。座学と散策が結び付く、内容の濃い講座という意見もあった。

【就学時健診における子育て学習】

○ねらい：子供の成長発達への理解や、生活習慣の大切さ等、より多くの親が家庭教育を見直すための学習機会として、小学校の就学時健診の機会に子育て学習を実施し、家庭教育の充実を図る。

(若松小学校)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備考 |
|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|--------------|-----|
| 11 月 6 日(木) | 14:30 ～15:00 | スクールカウンセラーの役割と家庭教育について | 船橋市スクールカウンセラー 渡邊幹夫 | 75 名 定員なし | 1/1 |

○評価：学校生活の悩みなどがあればスクールカウンセラーに相談できること、家庭教育においては子供と丁寧に接し、子供の良いところを多く褒めてあげることが大切であるという内容であった。アンケートを集計したところ、回答したほぼすべての方から「とても参考になった」「やや参考になった」という回答を頂き大変有意義な講演となった。

【浜町まなび講座～石川啄木生誕 140 年～「漂泊歌人啄木 27 年の軌跡」】

○ねらい：文学から歴史上の出来事、主人公の生い立ち等から、人生 100 年時代を健康で豊かに生きるためのヒントや方法を学ぶ。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備考 |
|--------------|-----------------|-------------------------|-------------------|-----------------|-----|
| 11 月 13 日(木) | 10:00 ～12:00 | 石川啄木について | まなび船橋 副会長 榊原和夫 | 16 名 定員 20 名 | 1/2 |
| 11 月 20 日(木) | 10:30 ～13:00 | 石川啄木ゆかりの地散策 (東京都文京区) | | 17 名 定員 20 名 | 2/2 |

○評価：座学と散策(東京都文京区)にて、石川啄木ゆかりの地を巡った。散策では、詳細な情報が記載されている資料(座学で使用した資料)を基に講師が、各々の場所で分かりやすい説明をして下さったので参加者は非常に満足されていた。座学及び散策ともに好評な講座となった。

《高齢者》

【いきいき健康大学】

○ねらい：地域での様々な学習を通して、高齢者のための健康と生きがいを図る。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備考 |
|-----------|-----------------|-------------------|--------|---------------|------|
| 10月14日(火) | 13:30 ～15:00 | 運動で晴れやかに「デンマーク体操」 | Yuriko | 58名 定員120名 | 5/10 |
| 11月11日(火) | | 地元船橋の農産物教室 | 農水産課 | 52名 定員120名 | 6/10 |
| 12月9日(火) | | 健康講座「軽運動」～楽しくトライ～ | 運動指導士 | 51名 定員120名 | 7/10 |

【初心者のためのスマホ教室（入門編）】

○ねらい：地域やサークルの活動に役立てられるようデジタルデバイド解消を図る。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備考 |
|-----------|-----------------|--|-------------------------|--------------|-----|
| 11月28日(金) | 14:00 ～16:00 | 基本的な動作、写真の撮り方、インターネット検索、地図検索、音声検索、LINEの使い方など | (株)ジェイコム千葉 YY 船橋習志野局 | 10名 定員10名 | 2/3 |

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

(共催：健康づくり課)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備考 |
|-----------|-----------------|--|-----------------------------------|--------------|------|
| 10月9日(木) | 13:00 ～14:00 | ふなばしシルバーリハビリ体操事業の説明及び体操実技 | 健康づくり課職員 ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士 | 43名 定員50名 | 7/12 |
| 11月13日(木) | 13:00 ～15:00 | ふなばしシルバーリハビリ体操事業の説明及び体操実技、市民ヘルスマーケティング | | 27名 定員50名 | 8/12 |
| 12月11日(木) | 13:00 ～14:00 | ふなばしシルバーリハビリ体操事業の説明及び体操実技 | | 41名 定員50名 | 9/12 |

【ふれあい いきいきサロン華の会】

○ねらい：毎月第 1 水曜日に定期的を開催することにより、家庭に閉じこもりがちな高齢者同士の交流や仲間作りに寄与する。
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備考 |
|--------------|-----------------|---------------------------|---------------|--------------|------|
| 10 月 8 日(水) | 10:00 ～11:30 | おおむね 65 歳以上の高齢者 による交流会 | 地域ボランティア 他 | 26 名 定員なし | 6/10 |
| 11 月 12 日(水) | | | | 25 名 定員なし | 7/10 |
| 12 月 10 日(水) | | | | 26 名 定員なし | 8/10 |

《その他》

【かもめ祭】

○ねらい：浜町公民館利用サークルが日頃の学習成果を発表し、サークル間の交流を通して連携を深めるとともに地域のコミュニケーションと地域文化の向上を図る。

(共催:浜町公民館利用サークル連絡会)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 参加者数/ 定 員 | 備考 |
|-------------|-----------------|---|-----------------|-----|
| 10 月 4 日(土) | 10:00 ～15:30 | 各サークルによる活動発表、作品展示、模擬店、 レクリエーションコーナー等 | 1,719 名 定員なし | 1/1 |
| 10 月 5 日(日) | 10:00 ～15:00 | | 1,930 名 定員なし | |

○評価：社会教育関係団体は 39 団体の参加があり、地域の方々の協力を得て、大きな混乱もなく開催できた。2 日間とも大変賑わいがあり、参加団体へのアンケート結果からも楽しんでいただけたことが分かった。ただ、子供の来場者が少なかったという意見もあり、来年度以降は子供をはじめ大人の来場者も増やせるように、参加団体の負担が増えない範囲でできることを検討し実施していきたい。

【秋のふれあいウォーキング】

○ねらい：ウォーキングを通して参加者同士の地域交流を図るとともに、爽やかな汗を流すことにより健康増進にも寄与する。
(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備考 |
|--------------|----------------|----------------------|------------------|-----------------|-----|
| 10 月 26 日(日) | 9:00 ～13:00 | ウォーキング 浜町公民館～谷津干潟 | 湊町地区スポーツ推 進委員 | 雨天中止 定員 50 名 | 1/1 |

○評価：今回は雨天のため実施できなかったが、このコースでの開催を望む声が多いことから、来年度もこのコースで計画するよう検討したい。

【すくすく広場】

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親たちの交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備考 |
|-----------|-----------------|-------------------------|---------------|-------------------|------|
| 10月28日(火) | 10:00 ～11:30 | ハロウィーンロイヤルベビー マッサージ | 地域ボランティア 他 | 14組 28名 定員 30名 | 7/12 |
| 11月25日(火) | | ヨガ～産後ママの心と体のメ ンテナンス～ | | 8組 16名 定員 30名 | 8/12 |
| 12月16日(火) | | 親子リトミック♪ | | 13組 27名 定員 30名 | 9/12 |

【どんぐり広場】

○ねらい：1歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親たちの交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講師 | 参加者数 /定員 | 備考 |
|----------|-----------------|----------------------------|-----------|-------------------|-----|
| 12月4日(木) | 10:00 ～11:30 | クリスマス ハワイアンリト ミック 足形アート | 地域ボランティア他 | 12組 24名 定員 24名 | 2/2 |

○評価：1歳になると子供たちも個々に自我に目覚め、表情も豊かになって他の子供とも触れ合うようになってくるのがわかる。この事業を通じて母親たちの交流や情報交換も図れており、参加者は楽しく事業に参加していた。

【若松小学校後援会家庭教育セミナー】

○ねらい：家庭教育の大切さや子供たちを取り囲む様々な問題を家庭教育の中でどう対応するかを学ぶ。
(共催：若松小学校後援会)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備考 |
|-----------|-----------------|--------------------------------|--------------------------|-----------------------------|-----|
| 11月13日(木) | 13:15 ～14:20 | SNS 安全教室 対象 4年生＋全学年保護者 | 千葉県警 サイバ ー犯罪対策課 | 107名 うち保護者 7名 定員なし | 1/2 |
| 11月19日(水) | 10:15 ～12:10 | 生(いのち)と性の健康講座 対象 5年生＋全学年保護者 | 千葉県助産師会 鶴岡利江子 河添淳子 | 12月22日 (月)に 延期 | 2/2 |

【地域防災講座】

○ねらい：地域の特徴に合わせた実践的な防災対策を学ぶ。

(共催：船橋ファミリータウン自治会、浜町西町会)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備考 |
|--------------|-----------------|------------------------------|------------------|------------------|-----|
| 11 月 23 日(日) | 10:00 ～12:00 | 地域防災講座「マンションを中心とした地域防災に取り組む」 | 船橋市危機管理監 三塚克也 | 75 名 定員 100 名 | 1/1 |

○評価：一般的な防災講座ではなく、浜町地区ならではの高層マンション等の集合住宅が多い地域で実践的な防災対策について考えていく講座とすることができた。終了後には、参加者から講師へ質問をする姿も見られた。

【第 58 回こんさーと in 風のまち浜町】

○ねらい： 地域住民に気軽に音楽にふれる機会を提供する。

(共催：こんさーと in 風のまち浜町実行委員会、湊町地区社会福祉協議会)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数/ 定 員 | 備考 |
|--------------|-----------------|-----------------------|---|-------------------|-----|
| 11 月 29 日(土) | 14:00 ～16:00 | ～悠久の時を越えて～ 「雅楽の世界」 | 阿部三世子 筆箏 (ひちりき) 樂琵琶 (がくびわ) 熊井戸啓貴 龍笛 (りゅうてき) 中村絵美理 笙 (しょう) | 130 名 定員 150 名 | 1/1 |

○評価：「こんさーと in 風のまち浜町」では初めての「雅楽コンサート」となり、いつもと違う会場の雰囲気だったが、次第に筆箏(ひちりき)、龍笛(りゅうてき)、笙(しょう)に加えて樂琵琶(がくびわ)の音色に参加者は魅了されて、満足のいくコンサートになった。今後も日本古来の音楽である雅楽コンサート開催を検討したいと思う。

【浜町公民館だより かもめ通信 (通年事業)】

○ねらい：公民館事業の募集記事や地域情報を掲載し、地域の方とのコミュニケーションを図る。

◇発行月 9 月発行(かもめ祭及び主催事業の紹介他)

◇発行部数 7,500 部(1 回当たり)

令和7年度 宮本公民館事業報告

(9月18日～12月17日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが月に一度スポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整えていく。

(共催：青少年課・宮本児童ホーム)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 ／定員 | 備考 |
|-----------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------|-----|
| 9月20日(土) | 10:00 ～11:30 | コーンホール大会 | 宮本地区青少年相談員 | 18名 定員30名 | 4/9 |
| 11月29日(土) | 10:00 ～13:00 | 子ども料理教室 クッキーをつくろう！ | 宮本地区社会福祉協議会 | 23名 定員24名 | 8/9 |
| 12月7日(日) | 13:30 ～14:30 | みんなであそぼう！クリスマス会 | バルーンアーティスト 宮原 由幸 | 42名 定員150名 | 9/9 |

【一輪車教室】

○ねらい：初心者を対象とし、一輪車の習得を通して地域児童のふれあいと交流を図る。

(共催：宮本児童ホーム)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 ／定員 | 備考 |
|----------|-----------------|-----------------|------------------|-------------|-----|
| 11月8日(土) | 10:00 ～11:50 | 一輪車を習得しながら交流を図る | 船橋市一輪車協会 幸田義郎 | 6名 定員20名 | 1/2 |
| 11月9日(日) | | | | 5名 定員20名 | 2/2 |

○評価：講師の見守るような優しい指導に参加した子供達は熱心に取り組んでおり、諦めずに行うことが大切であると学び、転倒しても少しずつ出来るようになって自信が付いてくると一層生き生きと楽しそうに練習していた。休憩時間には参加者同士が談笑するなど楽しそうに交流が図られていた。

《成 人》

【仏像鑑賞講座】

○ねらい：多様なニーズをとらえた学習機会を提供するため仏像について学び、鑑賞する。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 ／定員 | 備考 |
|-----------|-----------------|--------------|------------|--------------|-----|
| 10月29日(水) | 10:00 ～12:00 | 仏像について学ぶ | シニア文化アカデミー | 23名 定員25名 | 1/2 |
| 11月5日(水) | | 仏像鑑賞 東京国立博物館 | | 17名 定員25名 | 2/2 |

○評価：仏像の見方について、古代史からの背景を含めて講師の説明を受けた後、上野にある東京国立博

博物館を見学した。博物館内では説明を受ける事ができないため、講師が用意した資料により説明を受けた後に見学して廻った参加者からは直接仏像の前で聞くことは出来ないもののとても分かりやすかったと好評だった。

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭や地域の教育力の低下が指摘されている中、家庭教育の重要性をより多くの保護者に見直してもらい、また就学時健診の機会を捉えて子育て講座を実施することにより家庭の教育力の向上を図る。
(共催：管区内各小学校)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 ／定員 | 備考 |
|-----------|-----------------|----------------------|----------------------|--------------|-----|
| 11月18日(火) | 13:20 ～13:50 | 市場小学校 根っこの太い子供を作りたい | 元小学校長 中澤孝子 | 57名 定員一名 | 1/1 |
| 11月27日(木) | 13:50 ～14:20 | 宮本小学校 心豊かな子どもを育てるために | 人権擁護委員 佐藤絹子 | 144名 定員一名 | 1/1 |
| 11月28日(金) | 13:30 ～14:00 | 峰台小学校 子供の話の聴き方と小学校生活 | 市スクールカウンセラー 篠田龍之助 | 117名 定員一名 | 1/1 |

○評価：しつけ・子供の個性と夢・家庭でのルール等を中心に、各講師の経験を活かした講演内容で実施した。子供の小学校就学を控えて不安もある保護者にとって共感できる話が多く、アンケートも参考になった、実践してみたい等の感想が寄せられ好評だった。

【公民館で夜活しませんか】

○ねらい：公民館の夜活講座として、有酸素運動を学び快適な日常生活を送る一助とする。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 ／定員 | 備考 |
|-----------|-----------------|-------------------------------------|------------------------------|-----------------|-----|
| 11月19日(水) | 19:00 ～20:00 | チェアバレトンでストレッチ。 一日の終わりを軽く整えてみませんか | バレトンマスター トレーナー L I K A | 8名 定員20名 | 1/3 |
| 11月26日(水) | | | | 講師急病中止 定員20名 | 2/3 |
| 11月28日(金) | | | | 講師急病中止 定員20名 | 3/3 |

○評価：宮本公民館の夜活事業として開催した。PRは広報、ホームページ、X(旧Twitter)、ポスター等を行ったものの参加者数が定員に達しない事は残念でしたが、講師の穏やかに流れるような説明と実演の指導に参加者からは、分かりやすかった、身体が芯から温まった、楽しかった、また参加したい等の声を頂き好評だった。

【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバйд対策を提供する。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 | 備考 |
|--------|-----|-----|-----|------|----|
|--------|-----|-----|-----|------|----|

| | | | | ／定員 | |
|----------|-----------------|--------------------------|-------------------------|-----------|-----|
| 9月18日(木) | 13:30 ～15:30 | 触っておぼえる！スマホの基本 と防災の備え | ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー | 6名 15名 | 1/1 |

○評価：講座は講師が用意した貸出用のスマートフォンを使って行われた。講座の参加者の習熟度や契約実態はさまざまであるが、講師から標準的なスマートフォンの使用方法及び日常生活で役に立つ防災の備えとして、有意義なアプリ2点を中心に学ぶことが出来た。

《高齢者》

【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうるおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 ／定員 | 備考 |
|-----------|-----------------|----------------------|----------------------------|----------------|------|
| 10月15日(水) | 13:30 ～15:00 | 楽しく身体を動かそう | 千葉県生涯スポーツ 公認指導員 山岸玲子 | 30名 定員 100名 | 5/10 |
| 11月19日(水) | | 歌声サロン ～皆で唄う心に残る歌～ | 声楽家 佐瀬光代 | 52名 定員 100名 | 6/10 |

○評価：10月の体を動かそうは雨天だった事もあり、参加者は普段よりも少なかったものの講師の考えた身体に負担が少ないプログラムにみんな笑顔で楽しく取り組んでいた。

11月の歌声サロンは、童謡「もみじ」や馴染みのある歌謡曲の歌詞を講師のピアノ協奏の指導に基づいて一緒に唱和し、歌って楽しい一時を共有することが出来た。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操をととして市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。(共催：健康づくり課)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 ／定員 | 備考 |
|-----------|-----------------|---------------------------------|---------------------------------------|---------------|------|
| 9月30日(火) | 10:00 ～11:00 | ふなばしシルバーリハビリ体操推 進事業の説明及び体操実技 | 健康づくり課職員 ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士 | 35名 定員 60名 | 6/12 |
| 10月28日(火) | | | | 30名 定員 60名 | 7/12 |
| 11月25日(火) | | | | 26名 定員 60名 | 8/12 |

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

(共催：宮本・本町地域包括支援センター)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 ／定員 | 備考 |
|--------|-----|-----|-----|-------------|----|
|--------|-----|-----|-----|-------------|----|

| | | | | | |
|-----------|-----------------|-----------------------|-----------------|-------------|------|
| 10月8日(水) | | | | 10名 定員一名 | 7/12 |
| 11月12日(水) | 10:00 ～11:00 | げんき体操(転ばず、物忘れせず、健康維持) | 宮本・本町地域包括支援センター | 9名 定員一名 | 8/12 |
| 12月10日(水) | | | | 12名 定員一名 | 9/12 |

《その他》

【みやもとまつり】

○ねらい：宮本公民館を拠点として活動する団体・サークルが、日ごろの活動成果の発表・展示や模擬店などをとおして、団体相互や地域住民との交流を図る。
(共催：宮本児童ホーム)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 参加者数 ／定員 | 備考 |
|-----------|-----------------|--|----------------|-----|
| 10月25日(土) | 10:00 ～15:00 | 発表部門……各種ダンス、楽器演奏、コーラス、空手など | 2,419名 定員一名 | 1/1 |
| 10月26日(日) | | 展示部門……書道、絵画、絵手紙、パッチワークなど 模擬店部門…フランクフルト、焼きそば、雑貨など 子供部門……人形、紙芝居、ペンシルバルーンなど | 2,763名 定員一名 | |

○評価：公民館で活動しているサークルや地域の団体、管区内の高等学校等と協力し、発表の部、展示の部、模擬店の部、子ども向けイベントの各部門に分かれて福祉まつりと同日開催した。サークルにとっては日頃の活動の成果を地域の皆様に見て頂き、交流を図る場となっている。

今年のみやもとまつりは、残念ながら両日ともに天候に恵まれず気温も低かったことから昨年よりも参加者が少なかったため、今後とも効果的な周知など検討し、次年度も継続していきたい。

【わんにゃんフェスティバル】

○ねらい：犬猫関連の団体活動を周知啓発し、人と動物の共生社会の理解を深める。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 参加者数 ／定員 | 備考 |
|-----------|-----------------|---|--------------|-----|
| 11月23日(日) | 13:00 ～16:00 | 介助犬デモンストレーション、保護猫団体活動紹介、パネル展示、獣医師による飼育相談会、チャリティーバザー、えほん読み聞かせ、映画上映など | 331人 定員一名 | 1/1 |

○評価：生憎の悪天候と三連休の中日という事もあり、来館者は当初の想定を下回ったものの、介助犬PR犬のデモンストレーションなど好評だった。PR方法について、管区内の小学校に案内の配付を行うなど工夫していきたいと考えている。

【サークル見学・体験会】

○ねらい：体験月間として社会教育関係団体の活動を周知し、団体の活性化を図る。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 参加者数 | 備考 |
|--------|-----|-----|------|----|
|--------|-----|-----|------|----|

| | | | | |
|---------------------|----------------|----------------|-------------|-----|
| | | | ／定員 | |
| 11月1日(土) ～30日(日) | 9:00 ～21:00 | 社会教育関係団体の見学・体験 | 42名 定員一名 | 1/1 |

○評価：登録39団体の内、26団体が参加した。団体によっては参加者用に楽器を用意するなど、準備して臨んでいた。体験会に参加した方の中から入会に繋がるなど団体の活性化に繋がった。

【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 出 演 | 参加者数 ／定員 | 備考 |
|-----------|-----------------|-------------------|-----------------------------------|-----------------|-----|
| 12月13日(土) | 13:00 ～14:00 | 親子で楽しむ Xmas コンサート | 土屋朱帆（歌） 石塚幸子（ピアノ） 齋藤綾乃（打楽器） | 232名 定員 300名 | 1/1 |

○評価：紙面の都合で広報ふなばしには掲載できなかったので集客が懸念されたが、様々な SNS を使って募集人員を超えることができた。当日はキャンセルもあり満席とはならなかったが、アンケートからは「純粋に楽しかった」「初めて来たがとても楽しかった」との声が多く聞かれた。演奏はさすがで、CD を聴いているようだったとの声も聴かれた。

【乳幼児親子わくわくタイム】

○ねらい：乳幼児の親子でコミュニケーションを図るとともに、わくわくできるような機会を提供する。

（共催：宮本児童ホーム）

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 ／定員 | 備考 |
|-----------|-----------------|-----------------------------|---------------------|----------------|-----|
| 10月16日(木) | 10:30 ～11:00 | ママといっしょ！ 親子で体を動かして遊びましょう | 宮本児童ホーム職員 | 47名 定員 40組 | 2/5 |
| 10月17日(金) | 10:30 ～11:00 | おやこであそぼう みんなで運動会をします!! | 宮本児童ホーム職員 | 30名 定員 40組 | 3/5 |
| 12月5日(金) | 10:30 ～11:15 | ちびっこクリスマス | ブラスビート 宮本児童ホーム職員 | 141名 定員 40組 | 4/5 |

【楽しく元気に歩こう】

○ねらい：健康のために楽しく元気に歩き、参加者同士の交流を図る。

参加費：大人 500 円 こども 300 円 （共催：宮本地区スポーツ推進委員）

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 ／定員 | 備考 |
|----------|----------------|--------|--------------|--------------|-----|
| 11月9日(日) | 9:30 ～14:30 | モルック体験 | 宮本地区スポーツ推進委員 | 8名 定員 30名 | 2/2 |

○評価：宮本地区スポーツ推進委員と共催で実施した。当初、参加者は船橋大神宮に集合し、飯山満町に

ある旧上飯山満村の近藤家にあった国の登録有形文化財の長屋門（現在は東葉高等学校の正門になっている）「東葉門」を巡り、公民館にてスポーツ推進委員が用意した軽食を食べて懇談した後、モルックを行う予定であったが、当日は生憎の雨天のためウォーキングを中止し、午後からモルック体験を楽しんだ。今回、天候により内容は大幅に縮小したものの参加者同士の交流を深める事により地域づくりの一助とすることができた。

【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月2火曜日の夜2階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健康増進と地域住民の交流を図る。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 参加者数 ／定員 | 備考 |
|-----------|---------------------|--------|-------------|------|
| 10月14日(火) | 18:30 ～ 20:30 | 卓球を楽しむ | 15名 定員一名 | 5/10 |
| 11月11日(火) | | | 16名 定員一名 | 6/10 |
| 12月9日(火) | | | 17名 定員一名 | 7/10 |

【宮本公民館ほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 利用者数 |
|-----------------|-----------------|----------|-------------|
| 10月 毎週(水)(土) | 14:00 ～16:00 | 図書の貸出、返却 | 70名 153冊 |
| 11月 毎週(水)(土) | | | 59名 129冊 |
| 12月 毎週(水)(土) | | | 名 冊 |

【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 定員 |
|--------------------|---------------|------------------|----|
| 毎月 第2(木) 計3回 | 9:15 ～9:45 | 公民館周辺の公園及び道路等の清掃 | — |

【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 定員 |
|---------|----------------|------------------------|----|
| 6 月から毎月 | 9:00 ～21:00 | 社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する | — |

【公民館報 みやもとかわら版発行】

○ねらい：地域情報を掲載し、地域のコミュニケーションを図る。

◇ 発行月：10 月 17 日

◇ 発行部数：17,000 部

令和7年度 海神公民館事業報告

(9月18日～12月17日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培い、仲間づくりの場とする。
(共催：青少年課、海神児童ホーム)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定員 | 備 考 |
|-----------|-----------------|--------------------------------------|--|----------------|------|
| 9月20日(土) | 10:00 ～12:00 | 親子料理教室 ・ピザを作ろう | 菊池 成美 | 24名11組 /12組 | 5/10 |
| 10月22日(水) | 14:30 ～16:00 | きらきらスライムづくり | 海神児童ホーム 職員 | 計47名 /40名 | 6/10 |
| 11月15日(土) | 10:00 ～11:30 | やってみよう化学実験 「プラスチックって？」 ナイロンの合成 | 日本大学大学院 特任教授 坂本 恵一 | 計10名 /24名 | 7/10 |
| 12月13日(土) | 14:00 ～15:00 | 冬のお楽しみ会 ジャグリング及びワークシ ョップ | 千葉大学ジャグ リングチーム Possum 会長 西山 慶 | 計25名 /50名 | 8/10 |

《成 人》

【編み物体験広場】

○ねらい：世代を問わず、編み物に興味を持ってもらい友人づくりや交流ためのきっかけをつくる。また、地域住民が生き生きとした人生を送るための趣味を増やすきっかけをつくる。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定員 | 備 考 |
|-----------|-----------------|---------------------------------------|----------------------|--------------|-----|
| 11月8日(土) | 10:00 ～12:00 | 簡単なアクリルタワシやペ ットボトル入れ等編んでみ ませんか。 | 日本編物手芸協会 理事 丸山 弘子 | 計12名 /12名 | 1/2 |
| 12月13日(土) | | | | 計8名 /12名 | 2/2 |

○評価：講師がベテランで教え方が分かり易く丁寧でよかったと評判だった。若い方に人気が出てきたと聞いていて若年層の申し込みを期待していたが、ほとんど高齢者だった。昔やっていた方が半分くらいで久しぶりに楽しんだと喜ばれた。来年度も実施したいと感じた。

【おとなの教養講座】

○ねらい：様々な分野の教養を身に付けることにより、日々の生活を心豊かに送るための一助とする。

(協働:船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定員 | 備 考 |
|--------------|-----------------|-------------------------------|------------------|-----------------|-----|
| 11 月 20 日(木) | 10:00 ～11:30 | 日本百観音(秩父札所巡り) の楽しみ方(座学) | 仏像研究家 松井 俊明 | 計 23 名 /30 名 | 1/3 |
| 11 月 27 日(木) | 10:00 ～11:30 | 日本百観音(西国・坂東札 所巡り)の楽しみ方(座学) | 仏像研究家 松井 俊明 | 計 23 名 /30 名 | 2/3 |
| 12 月 4 日(木) | 9:30 ～12:00 | 海老川周辺の福像巡りと自 然観察(散策) | 自然観察指導員 平栗 瑞枝 | 計 23 名 /30 名 | 3/3 |

○評価:第1・2回では日本百観音の札所巡りについての座学を、第3回では海老川周辺の福像巡りと自然観察を目的に現地散策を行った。生涯学習コーディネーターとの協働により企画・運営を行い実施。募集人数30名はすぐに定員となったが、実際の参加が平均23名と欠席者が多く、参加者の募集方法等について若干課題が感じられた。

【デジタルデバイトスマートフォン講座】

○ねらい: 地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイト対策として実施する。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定員 | 備 考 |
|--------------|-----------------|------------|--------------------------|----------------|-----|
| 11 月 28 日(金) | 10:00 ～12:00 | スマホ教室(初級編) | (株)ジェイコム千葉 Y Y 船橋習志野局 | 計 9 名 /10 名 | 1/1 |

○評価:初めてジェイコムが講師となる講座であったが、参加者に自身のスマホを持参してもらったことでより個別の機種ごとへの対応ができ、参加者からも具体的な質問が多く出ていた。特に今回参加者の全員がアンドロイド端末だったことを考えると、iPhone 以外の方向けの講座の必要性を実感した。

【地域交流講座】

○ねらい: 地域での新たな交流を通じて住民が支え合い、協力し合える街づくりを目指す。

(共催:海神地区社会福祉協議会)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定員 | 備 考 |
|--------------|-----------------|--------------------|--------|----------------|-----|
| 11 月 29 日(土) | 13:00 ～15:00 | 「広がる笑いの輪! 落語 会」 | 春風亭 橋蔵 | 計 70 名 /誰でも | 1/1 |

○評価:地域交流として、毎年地区社協と共催している。今年は多くの方々が集まった。地元の落語家とあって、地元の話や交流をして下さり、とても親しみやすく参加者の方々も喜んでいて。落語は楽しみにされている方が多いので継続していきたい。

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育て中の保護者の心が少しでも軽くなるよう、学習の機会を提供し、心豊かな家庭教育の充実に寄与する。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定員 | 備 考 |
|--------------|-----------------|---------------|--------|-----------------|-----|
| 11 月 29 日(土) | 10:00 ～12:00 | 親子で楽しむプログラミング | 田久保 純平 | 計 16 名 /10 組 | 2/3 |

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：来年度小学校へ入学する児童の保護者が参加する就学時健診の機会を捉えて、子育て学習を実施し家庭教育の充実を図る。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定員 | 備 考 |
|--------------|-----------------|----------------------------|----------------|-------------|-----|
| 11 月 11 日(火) | 14:15 ～15:00 | 海神小学校 「根っこの太い子どもを育てたい」 | 元小学校長 中澤 孝子 | 65 名 | 1/1 |
| 11 月 12 日(水) | 13:40 ～14:10 | 海神南小学校 「根っこの太い子どもを育てたい」 | 元小学校長 中澤 孝子 | 71 名 | 1/1 |
| 11 月 18 日(火) | 13:30 ～14:00 | 西海神小学校 「子どものしつけ」 | 元小学校長 佐藤 絹子 | 105 名 | 1/1 |

○評価：就学前の子どもを持つ多くの保護者が集まる機会をとらえ、子育てに大切なことについて気づきを得たり再確認するよい機会となった。また、小学校入学への不安が和らいだという意見もあった。

《高齢者》

【海神寿大学】

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とする。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定員 | 備 考 |
|--------------|---------------------|------------------------|--------------------|------------------|------|
| 10 月 15 日(水) | 13 : 30 ～15 : 00 | ちょこっとエクササイズ で体を動かそう | リトミック指導 者 安川はるみ | 計 54 名 /120 名 | 5/10 |
| 11 月 19 日(水) | | みんなで歌おう | 音楽家 板井 行雄 | 計 67 名 /120 名 | 6/10 |

| | | | | | |
|-----------|--|-------------------------------|--------------------|------------------|------|
| 12月17日(水) | | 寝たきりにならないためのリハビリとは？/健康寿命を延ばそう | 健康政策課 地域包括ケア推進課 | 計 63 名 /120 名 | 7/10 |
|-----------|--|-------------------------------|--------------------|------------------|------|

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定員 | 備 考 |
|-----------|-----------------|----------------|---------------------------|-----------------|------|
| 10月20日(月) | 10:00 ～11:00 | ふなばしシルバーリハビリ体操 | 健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操指導士 | 計 43 名 /60 名 | 7/12 |
| 11月17日(月) | | | | 計 51 名 /60 名 | 8/12 |
| 12月8日(月) | | | | 計 40 名 /60 名 | 9/12 |

【海神はつらつ健康体操】

○ねらい：地域交流の場を提供し、高齢者の健康維持、体力の増進を図るとともに参加者同士の交流・仲間づくりに寄与する。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定員 | 備 考 |
|-----------|-----------------|--------------|-------------------------|-----------------|-----|
| 9月26日(金) | 10:00 ～11:30 | 高齢者向け軽体操・筋トレ | 健康管理士 上級指導員 酒井 辻子 | 計 49 名 /80 名 | 1/6 |
| 10月24日(金) | | | | 計 43 名 /80 名 | 2/6 |
| 11月28日(金) | | | | 計 41 名 /80 名 | 3/6 |

《その他》

【卓球開放事業】

○ねらい：第一土曜日に講堂を開放し市民の方が自由に卓球を楽しむ。

| 月 日 | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定員 | 備 考 |
|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|
|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|

| | | | | | |
|----------|-----------------|-----------|----------------------|--------------|------|
| 10月4日(土) | 13:00 ～16:00 | 自由に卓球を楽しむ | 社会教育関係団体 ぶどう卓球クラブ | 計28名 /誰でも | 6/11 |
| 11月1日(土) | | | 社会教育関係団体 ゆうゆうクラブ | 計29名 /誰でも | 7/11 |
| 12月6日(土) | | | 社会教育関係団体 さざんかクラブ | 計37名 /誰でも | 8/11 |

【おんがくであそぼう】

○ねらい：音楽を通して親子のふれあいを図ると共に、交流、仲間づくりの場を提供する。

(共催：海神児童ホーム)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定員 | 備 考 |
|----------|-----------------|---------------|-------|----------------|-----|
| 9月26日(金) | 10:30 ～11:00 | リズム遊び・パネルシアター | 茂木 旬子 | 計50名 /親子25組 | 2/2 |

○評価：今回よりオンライン事前申請にした。すぐに定員に達し、人気の高さが伺えた。手作り楽器の親子リズム遊びやピアノ生演奏など保護者の満足度が高かった。

【ちびっこ広場】

○ねらい：0～3歳児親子を対象に親子のふれあい、専門的知識の提供等をし、保護者のリフレッシュや仲間づくりの場を提供する。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定員 | 備 考 |
|-----------|-----------------|---------------------|--------|------------------|-----|
| 10月22日(水) | 10:30 ～11:30 | ベビーマッサージ (1歳半まで) | 黒坂 あゆみ | 計12名 6組 /15組 | 1/5 |
| 11月26日(水) | | 親子ヨガ | 伊藤 知佐子 | 計26名 13組 /16組 | 2/5 |

【海神公民館文化祭・ふれあいまつり】

○ねらい：海神公民館を拠点として活動している団体が日頃の学習成果を発表し、団体相互の交流と地域住民との交流を図る。また、地域の福祉活動を展示紹介し社会福祉への関心を高める。

(共催：海神地区社会福祉協議会)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定員 | 備 考 |
|-----------|----------------|-----------------|-----------------|---------------|-----|
| 10月18日(土) | 9:30 ～15:00 | 発表部門・展示部門・模擬店部門 | 海神地区社会福祉協議会・海神駅 | 2104名 /誰でも | 1/1 |

| | | | | | |
|-----------|----------------|--|--------------------------|---------------|--|
| 10月19日(日) | 9:30 ～15:00 | | 前商店街・海神 4.5丁目自治会 他 | 1953名 /誰でも | |
|-----------|----------------|--|--------------------------|---------------|--|

○評価:同日に市内でイベントが多く開催されることの影響も心配されたが、昨年以上の来場者数があり、展示や模擬店も好評であった。新たに参加した団体もあり、様々な団体が日頃の学習成果を発表することで、地域住民がサークルの活動を知る良い機会となっており、また、交流を図れるよい機会となった。

【ふれあいコンサート】

○ねらい: 世代を問わず交流が図れるよう、地域交流の場を提供し、地域の活性化につなげる。

(共催:海神地区社会福祉協議会)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定員 | 備 考 |
|----------|----------------|--------------------------|-----|---------------|-----|
| 12月7日(日) | 9:20 ～12:00 | 海神地区内小中学校児童生徒による演奏・合唱その他 | | 計528名 /誰でも | 1/1 |

○評価: ○評価: 毎年地域の皆さんが楽しみにしているだけあって、今年もたくさんの来場者があった。演奏を通して、子供たちは日頃の感謝の気持ちを、地域の皆さんはそれを受け止めるとても良いコンサートとなった。今年から海神中の学生が準備や司会進行片付けをしてくださり、とても好印象でした。

【海神公民館ボランティア活動支援事業】

○ねらい: 海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定員 | 備 考 |
|-----------|----------------|------------|-----|--------------|-----|
| 10月28日(火) | 9:00 ～15:00 | 庭・駐車場の除草作業 | — | 計8名 /12名 | 3/5 |
| 12月9日(火) | 9:00 ～15:00 | 庭・駐車場の除草作業 | — | 計12名 /12名 | 4/5 |

【サークル見学・体験会】

○ねらい: 減少傾向にある社会教育関係団体の活動を支援する。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定員 | 備 考 |
|------------------------|----------------|-----------------------------------|----------------|-------------|-----|
| 12月1日(月)～ 12月28日(日) | 9:00 ～21:00 | 期間中気軽にサークル活動を見学・体験してもらい加入のきっかけとする | 社会教育関係団体29団体参加 | 誰でも | 1/1 |