

令和7年度 中央公民館事業計画

(9月18日～12月17日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ハッピーサタデー」として開設する。
(共催：青少年課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月25日(土)	10:00 ～11:30	ハロウィングッズを作る	あそびの文化祭	名 20	6/8
11月8日(土)	10:00 ～13:00	親子でクリスマスケーキを作る	お菓子教室講師 菊池 成美	名 18	7/8
11月15日(土)	10:00 ～11:30	室内ゲーム	船橋市青少年相談 員連絡協議会	名 20	8/8

《成 人》

【リフレッシュヨガ】

○ねらい：ヨガの呼吸法、ポーズを学び、心と体をリラックスしてリフレッシュすることを目的とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月4日(土)	13:30 ～14:30	ヨガの体験	ヨガインストラクター 北田 由紀子	20 名	1/2
10月11日(土)	13:30 ～14:30				2/2

【就学時健診における子育て学習】

○ねらい：子供の成長発達への理解や、生活習慣の大切さ等、より多くの親が家庭教育を見直すための学習機会として、小学校の就学時健診の機会に子育て学習を実施し、家庭教育の充実を図る。保育有り。
(南本町小学校)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月13日(木)	13:45 ～14:30	就学に向けての子育て	元小学校長 船橋市教育委員会生涯学習部青少年課 家庭教育指導員 岩井 美樹	名 —	1/3

(湊町小学校)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月17日(月)	13:40 ～14:10	親も子も笑顔になるコミュニケーション (仮)	親業訓練協会シニア インストラクター 駒崎 晴世	名 —	2/3

(船橋小学校)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月21日(金)	13:30 ～14:20 (仮)	未定	未定	名 —	3/3

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子供が心身ともに健全に成長するうえで重要な「心豊かな家庭教育」の充実に寄与する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月1日(水)	10:00 ～11:30	「美味しいコーヒーの秘密 (座学)」 (リラックス効果のあるコーヒー を通して心身ともにリフレッシュ するきっかけづくり)	コーヒーインストラ クター 佐藤 義昭	名 20	2/3
11月20日(木)	10:00 ～12:00	お菓子作り (仮)	鈴木 裕子	名 16	3/3

《高齢者》

【中央ふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるように、身近な話題を取り上げ学習するとともに仲間づくりの場として開設する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月8日(水)	13:30 ～15:00	オータムコンサート	音楽家 金益研二 他	名 150	5/6
11月12日(水)	10:30 ～12:00	閉講式 中央ふれあい寄席	落語家 三遊亭楽生		6/6

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月15日(水)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体 操の説明、体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ 体操指導士	名 80	7/8
11月19日(水)	13:00 ～14:00				8/8

【介護予防事業】

○ねらい：高齢者が介護を受けることなくいきいきと生活できるよう、介護予防に資する基本的な知識を総合的に教授するとともに介護予防の習慣付けを図ることを目的とする、

(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月6日(木)	13:00 ～14:30	転倒予防	東京体育機器株式会社	20名	1/4
11月13日(木)		口腔機能向上・栄養改善			2/4
11月20日(木)		認知症予防			3/4
11月27日(木)		社会的フレイル予防			4/4

《その他》

【若草の会】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した卒業生で構成されている「若草の会」の会員を対象に社会参加に必要な学習や経験を行い、併せて仲間づくりの場とすることを目的とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月9日(日)	10:00 ～15:00	音楽会	小中学校特別支援学級教師 市民ボランティア 会員保護者	名 —	6/9

【中央公民館文化祭】

○ねらい：中央公民館で活動しているサークルの成果の発表及び公民館利用団体・地域団体と住民の交流の場とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月 31日(金)	10:00 ～14:00	フォークダンスの集い	参加団体	名	1/1
11月 1日(土)	10:00 ～20:00	サークル活動の発表・展示 ダンスパーティー	48団体	—	
11月 2日(日)	10:00 ～16:00	サークル活動の発表・展示			

【サンデー・コンサート】

○ねらい：中央公民館を主たる活動場所とする吹奏楽や管弦楽の団体に発表の場を設け、レベルの高い市民楽団の演奏を市民が身近に聴ける機会を設けることにより、市民の音楽への関心を高め、文化振興の推進をはかる。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
-----	-----	-----	-----	-----	-----

10月26日(日)	14:00 ～15:30	市民楽団による演奏会	船橋吹奏楽団	名 150	3/4
11月23日(日)	14:00 ～15:30	市民楽団による演奏会	船橋交響吹奏楽 団	名 150	4/4

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。
(共催：船橋市児童ホーム)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月19日(金)	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・ふれあい遊び ・情報交換 他	児童ホーム職員	組 30	3/4
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム ・簡単工作 ・ゲーム 他		名 40	
11月21日(金)	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・ふれあい遊び ・情報交換 他	児童ホーム職員	組 30	4/4
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム ・簡単工作 ・ゲーム 他		名 40	

【出張子育て支援事業】

○ねらい：子育て支援センターでのサービスの一部を提供することにより、より多くの子育て中の親が子供と市の子育て支援サービスを受けることができるための環境作りを行う。
(共催：南本町子育て支援センター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月25日(木)	10:30 ～11:15	マリンバコンサート	マリンバ奏者 宮野下 子竜	組 60	7/8
11月22日(木)	14:00 ～15:30	6か月までのつどい	南本町子育て支 援センター職員	組 20	8/8

【子育てひろば 親子deリトミック】

○ねらい：核家族化にともない、子育ての知識や経験が浅く、様々な悩みを抱えている親が増えている。親が自信をもって子供と接し、子育ての喜びを実感しながら育児ができるよう、リトミックを通して学習する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月20日(月)	10:30 ～11:30	1歳から3歳児の親子リトミ ック	リトミック講師 戸邊 典子	15組 30名	1/2
11月10日(月)	10:30 ～11:30	1歳から3歳児の親子リトミ ック		15組 30名	2/2

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、どなたでも気軽に参加できるようスポーツできる場を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月1日(水)	18:30 ～20:30	卓球開放	中央卓球クラブ協力	— 名	7/8
11月5日(水)	18:30 ～20:30	卓球開放	中央卓球クラブ協力	— 名	8/8

【休館イベント（仮）】

○ねらい：休館にあたり、これまでの中央公民館の歴史を振り返ることで、参加される方のこれまでの活動を思い出しながら、楽しんでいただくとともに、休館中の公民館の活動やサークル活動を紹介して、今後の活動につなげてもらう。また利用者相互の交流の場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月30日(日)	10:30 ～16:00	中央公民館の歴史と未来	未定	— 名	1/1

令和7年度 浜町公民館事業計画

(9月18日～12月17日)

《青少年》

【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子どもたちの居場所づくりを目的に、さまざまな団体が連携して、子どもの遊びと交流の場を作る。
(共催：青少年課・若松地区青少年健全育成会他)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月11日(土)	10:00	プリザーブドフラワー アレンジメント体験	鈴木裕子	16名	6/10
11月8日(土)	～11:30	お絵描き教室	谷口真吾	20名	7/10
12月6日(土)	14:00 ～16:00	冬のお楽しみ会	若松児童ホーム職員 浜町マジック	30名	8/10

【海とのふれあい講座 親子海洋教室】

○ねらい：目の前に展開する三番瀬や東京湾を通して海について学び団体活動の体験と親子の交流を図る
(共催：船橋海洋少年団)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月19日(日)	9:00 ～13:00	ハゼ釣り教室	船橋海洋少年団指導 者 他	親子15組	1/1

《成人》

【浜カルチャー（絆）】

○ねらい：成人を対象に健康・教養・趣味など幅広い学習機会・情報を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月15日(水)	13:30	ハーブでスワッグづくり	佐倉ハーブ園講師	35名	5/6
11月19日(水)	～15:00	レクチャーコンサート（悠久 の音色～二胡） 閉講式	二胡奏者 張勇		6/6

【そば打ち教室】

○ねらい：そば打ちの基礎的な技術を学ぶとともに、自らそばを打つ楽しさを味わう。また、参加者同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 9 日(日)	9:30 ～12:30	そば打ち実習	浜町ナイス・ミドル の会	12 名	1/2
12 月 7 日(日)					2/2

【浜町歴史雑学講座「～蔦屋重三郎はおもしろタヌキ～」】

○ねらい：歴史上の出来事や人物から、人生 100 年時代を健康で豊かに生きるためのヒントや方法を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10 月 16 日(木)	10:00 ～12:00	吉原に火を点けた遊女達	大島家文書研究会 小野三郎	25 名	1/3
10 月 23 日(木)		黄表紙は、白いぬの尻尾か			2/3
10 月 30 日(木)		南鐐二朱判とは			3/3

【船橋ゆかりの太宰治を知ろう・「太宰治と船橋の海」】

○ねらい：歴史上の出来事や人物から、人生 100 年時代を健康で豊かに生きるためのヒントや方法を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11 月 5 日(水)	13:30 ～15:00	太宰治が船橋に来た理由 等	船橋太宰会会長 千葉県観光マイスター会 会長 海老原義憲	25 名	1/2
11 月 12 日(水)	13:00 ～15:30	太宰治ゆかりの地 船橋をめぐる（散策）			2/2

【就学時健診における子育て学習】

○ねらい：子供の成長発達への理解や、生活習慣の大切さ等、より多くの親が家庭教育を見直すための学習機会として、小学校の就学時健診の機会に子育て学習を実施し、家庭教育の充実を図る。

(若松小学校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 6 日 (木)	14:30 ～15:00	就学前に伝えたい「家庭での ルールづくり」	船橋市スクールカウンセラー 渡邊幹夫	なし	1/1

【浜町まなび講座～石川啄木生誕140年～「漂泊歌人啄木27年の軌跡」】

○ねらい：文学から歴史上の出来事、主人公の生い立ち等から、人生100年時代を健康で豊かに生きるためのヒントや方法を学ぶ。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11 月 13 日 (木)	10:00 ～12:00	石川啄木について	まなび船橋 副会長 榊原和夫	20 名	1/2
11 月 20 日 (木)	10:30 ～13:00	石川啄木ゆかりの地散策 (東京都文京区)			2/2

《高齢者》

【いきいき健康大学】

○ねらい：地域での様々な学習を通して、高齢者のための健康と生きがいづくりを図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 14 日 (火)	13:30 ～15:00	運動で晴れやかに「デンマーク体操」	Yuriko	120 名	5/10
11 月 11 日 (火)		地元船橋の農産物教室	農水産課		6/10
12 月 9 日 (火)		健康講座「軽運動」～楽しくトライ～	運動指導士		7/10

【初心者のためのスマホ教室（入門編）】

○ねらい：地域やサークルの活動に役立てられるようデジタルデバイド解消を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 28 日 (金)	14:00 ～16:00	基本的な動作、写真の撮り方、インターネット検索、地図検索、音声検索、LINEの使い方など	(株)ジェイコム千葉 YY 船橋習志野局	10 名	2/3

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 9 日(木)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操事業の説明及び体操実技	健康づくり課職員 ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	50 名	7/12
11 月 13 日(木)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操事業の説明及び体操実技、 市民ヘルスマーケティング			8/12
12 月 11 日(木)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操事業の説明及び体操実技			9/12

【ふれあい いきいきサロン華の会】

○ねらい：毎月第 1 水曜日に定期的を開催することにより、家庭に閉じこもりがちな高齢者同士の交流や仲間作りに寄与する。

(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 8 日(水)	10:00 ～11:30	おおむね 65 歳以上の高齢者 による交流会	地域ボランティア 他	なし	6/10
11 月 12 日(水)					7/10
12 月 10 日(水)					8/10

《その他》

【かもめ祭】

○ねらい：浜町公民館利用サークルが日頃の学習成果を発表し、サークル間の交流を通して連携を深めるとともに地域のコミュニケーションと地域文化の向上を図る。

(共催:浜町公民館利用サークル連絡会)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
10 月 4 日(土)	10:00 ～15:30	各サークルによる活動発表、作品展示、模擬店、 レクリエーションコーナー等	なし	1/1
10 月 5 日(日)	10:00 ～15:00			

【秋のふれあいウォーキング】

○ねらい：ウォーキングを通して参加者同士の地域交流を図るとともに、爽やかな汗を流すことにより健康増進にも寄与する。
(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月26日(日)	9:00 ～13:00	ウォーキング 浜町公民館～谷津干潟	湊町地区スポーツ推進委員	50名	1/1

【すくすく広場】

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月28日(火)	10:00 ～11:30	ハロウィーンロイヤルベビーマッサージ	地域ボランティア 他	0歳児の親子 15組30名	7/12
11月25日(火)		ヨガ～産後ママの心と体のメンテナンス～			8/12
12月16日(火)		親子リトミック♪			9/12

【若松小学校後援会家庭教育セミナー】

○ねらい：家庭教育の大切さや子供たちを取り囲む様々な問題を家庭教育の中でどう対応するかを学ぶ。
(共催：若松小学校後援会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月13日(木)	13:15 ～14:20	SNS 安全教室 対象 4年生＋全学年保護者	千葉県警 サイバー犯罪対策課	なし	1/2
11月19日(水)	10:35 ～12:10	生(いのち)と性の健康講座 対象 5年生＋全学年保護者	千葉県助産師会 鶴岡利江子 河添淳子		2/2

【地域防災講座】

○ねらい：地域の特徴に合わせたリアルな防災対策を学ぶ。
(共催：船橋ファミリータウン自治会、浜町西町会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月23日(日)	10:00 ～12:00	地域防災講座「マンションを中心とした地域防災に取り組む」	船橋市危機管理監 三塚克也	60名	1/1

【第58回こんさーと in 風のまち浜町】

○ねらい： 地域住民に気軽に音楽にふれる機会を提供する。

(共催：こんさーと in 風のまち浜町実行委員会、湊町地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11 月 29 日 (土)	14:00 ～16:00	～悠久の時を越えて～ 「雅楽の世界」	阿部三世子 筆箒 (ひちりき) 熊井戸啓貴 龍笛 (りゅうてき) 中村絵美理 笙 (しょう)	150 名	1/1

【浜町公民館だより かもめ通信 (通年事業)】

○ねらい： 公民館事業の募集記事や地域情報を掲載し、地域の方とのコミュニケーションを図る。

◇発行月 9 月 (年 3 回)

◇発行部数 7,500 部 (1 回当たり)

令和7年度 宮本公民館事業計画

(9月18日～12月17日)

《青少年》

【一輪車教室】

○ねらい：初心者を対象とし、一輪車の習得を通して地域児童のふれあいと交流を図る。

(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月8日(土)	10:00	一輪車を習得しながら交流を図る	船橋市一輪車協会 幸田義郎	20名	1/2
11月9日(日)	～11:50				2/2

【ハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが月に一度はスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整えていく。

(共催：青少年課・宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月20日(土)	10:00 ～11:30	コーンホール	宮本地区青少年相談員	30名	4/9
11月29日(土)	10:00 ～13:00	子ども料理教室	宮本地区社会福祉協議会	24名	8/9
12月7日(日)	13:30 ～14:30	親子クリスマス会	出演者(未定) 宮本児童ホーム共催	150名	9/9

《成人》

【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイド対策を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月18日(木)	13:30 ～15:30	触っておぼえる！スマホの基本と防災の備え	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	15名	1/1

【仏像鑑賞講座】

○ねらい：多様なニーズをとらえた学習機会を提供するため仏像について学び、鑑賞する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月29日(水)	10:00	仏像について学ぶ	シニア文化アカデミー	25名	1/2

11月5日(水)	～12:00	仏像鑑賞 東京国立博物館			2/2
----------	--------	--------------	--	--	-----

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭や地域の教育力の低下が指摘されている中、家庭教育の重要性をより多くの保護者に見直してもらい、また就学時健診の機会を捉えて子育て講座を実施することにより家庭の教育力の向上を図る。
(共催：管区内各小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月18日(火)	13:20 ～13:50	市場小学校 根っこの太い子供を作りたい	元小学校長 中澤孝子	一名	1/1
11月27日(木)	13:50 ～14:20	宮本小学校 心豊かな子どもを育てるために	人権擁護委員 佐藤絹子	一名	1/1
11月28日(金)	13:30 ～14:00	峰台小学校 子供の話の聴き方と小学校生活	市スクールカウンセラー 篠田龍之助	一名	1/1

【公民館で夜活しませんか】

○ねらい：公民館の夜活講座として、有酸素運動を学び快適な日常生活を送る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月19日(水)	19:00 ～20:00	チェアバレトン (フィットネス・バレエ・ヨガの3つのエクササイズから成り立つ有酸素運動))	バレトンマスタートレーナー L I K A	20名	1/3
11月26日(水)				20名	2/3
11月28日(金)				20名	3/3

【船橋を歩く】

○ねらい：地域を訪ね歩きながら「船橋」の歴史を学び、地域理解の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月4日(木)	10:00 ～12:00	地域を訪ね歩きながら「船橋」の歴史を学ぶ	船橋地名研究会 会長 山本稔	18名	1/2
12月11日(木)	9:30 ～12:00				2/2

《高齢者》

【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうるおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月15日(水)	13:30	楽しく身体を動かそう	千葉県生涯スポーツ公認指導員 山岸玲子	100名	5/10
11月19日(水)	～15:00	歌声サロン～皆で唄う心に残る歌～	声楽家 佐瀬光代		6/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操をととして市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月30日(火)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 推進事業の説明及び体操実技	保健師・理学療法士・作業療法士・初級体操指導士	60名	6/12
10月28日(火)					7/12
11月25日(火)					8/12

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

(共催：宮本・本町地域包括支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月8日(水)	10:00 ～11:00	げんき体操(転ばず、物忘れせず、健康維持)	宮本・本町地域包括支援センター	—	7/12
11月12日(水)					8/12
12月10日(水)					9/12

《その他》

【みやもとまつり】

○ねらい：宮本公民館を拠点として活動する団体・サークルが、日ごろの活動成果の発表・展示や模擬店などをととして、団体相互や地域住民との交流を図る。

(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
10月25日(土)	10:00 ～15:00	発表部門……各種ダンス、楽器演奏、コーラス、空手など 展示部門……書道、絵画、絵手紙、パッチワークなど	一名	1/1
10月26日(日)		模擬店部門…フランクフルト、焼きそば、雑貨など 子供部門……人形、紙芝居、ペンシルバルーンなど		

【わんにゃんフェスティバル】

○ねらい：犬猫関連の団体活動を周知啓発し、人と動物の共生社会の理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
11 月 23 日(日)	13:00 ～15:00	介助犬デモンストレーション、保護猫団体活動紹介、パネル展示、獣医師による飼育相談会、チャリティーバザー、映画上映など	一名	1/1

【サークル見学・体験会】

○ねらい：体験月間として社会教育関係団体の活動を周知し、団体の活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
11 月 1 日(土) ～30 日(日)	9:00 ～21:00	社会教育関係団体の見学・体験	一名	1/1

【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	出 演	定員	備考
12 月 13 日(土)	13:00 ～14:00	親子で楽しむ Xmas コンサート	土屋朱帆(歌)、石塚幸子(ピアノ)、齋藤綾乃(打楽器)	300 名	1/1

【乳幼児親子わくわくタイム】

○ねらい：乳幼児の親子でコミュニケーションを図るとともに、わくわくできるような機会を提供する。

(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12 月 5 日(金)	10:30 ～11:15	ちびっこクリスマス	出演者(未定)	70 組	2/3

【楽しく元気に歩こう】

○ねらい：健康のために楽しく元気に歩き、参加者同士の交流を図る。

参加費：未定 (共催：宮本地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11 月 9 日(日)	未定	元気に歩こう	宮本地区スポーツ推進委員	—	2/2

【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月第2火曜日の夜2階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健康増進と地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
--------	-----	-----	----	----

毎月 第2(火) 計3回	18:30 ～20:30	卓球を楽しむ	—	全 21回
--------------------	-----------------	--------	---	----------

【宮本公民館ほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

月 日()	時 間	内 容	利用者数
10月 毎週(水)(土)	14:00 ～16:00	図書の貸出、返却	名 冊
11月 毎週(水)(土)			名 冊
12月 毎週(水)(土)			名 冊

【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

月 日()	時 間	内 容	定員
毎月 第2(木)	9:15 ～9:45	公民館周辺の公園及び道路等の清掃	—

【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	定員
毎月	9:00 ～21:00	社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する	—

【公民館報 みやもとかわら版発行】

○ねらい：地域情報を掲載し、地域のコミュニケーションを図る。

◇ 発行月：10月

◇ 発行部数：17,000部

令和7年度 海神公民館事業計画

(9月18日～12月17日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培い、仲間づくりの場とする。
(共催：青少年課、海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月20日(土)	10:00 ～12:00	親子料理教室 ・ピザを作ろう	菊池 成美	12組	5/10
10月22日(水)	14:30 ～16:00	きらきらスライムづくり	海神児童ホーム 職員	30～40名	6/10
11月15日(土)	10:00 ～11:30	やってみよう化学実験 「プラスチックって？」 ナイロンの合成	日本大学大学院 特任教授 坂本 恵一	小学生 高学年 24名	7/10

《成 人》

【編み物体験広場】

○ねらい：世代を問わず、編み物に興味を持ってもらい友人づくりや交流ためのきっかけをつくる。また、地域住民が生き生きとした人生を送るための趣味を増やすきっかけをつくる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月8日(土)	10:00 ～12:00	簡単なアクリルタワシやペットボトル入れ等編んでみませんか。	日本編物手芸協会 理事 丸山 弘子	12名	1/2
12月13日(土)					2/2

【おとなの教養講座】

○ねらい：様々な分野の教養を身に付けることにより、日々の生活を心豊かに送るための一助とする。
(協働：船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月20日(木)	10:00 ～11:30	日本百観音（秩父札所巡り）の楽しみ方（座学）	仏像研究家 松井 俊明	30名	1/3
11月27日(木)	10:00 ～11:30	日本百観音（西国・坂東札所巡り）の楽しみ方（座学）	仏像研究家 松井 俊明	30名	2/3

12月4日(木)	9:30 ～12:00	船橋七福神巡り（散策）	自然観察指導員 平栗 瑞枝	30名	3/3
----------	----------------	-------------	------------------	-----	-----

【デジタルデバイトスマートフォン講座】

○ねらい： 地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイト対策として実施する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月28日(金)	10:00 ～12:00	スマホ教室（初級編）	(株)ジェイコム千葉 Y Y 船橋習志野局	10名	1/1

【地域交流講座】

○ねらい： 地域での新たな交流を通じて住民が支え合い、協力し合える街づくりを目指す。

（共催：海神地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月29日(土)	13:00 ～15:00	「広がる笑いの輪！ 落語会」	春風亭 橋蔵	誰でも	1/1

【家庭教育セミナー】

○ねらい： 子育て中の保護者の心が少しでも軽くなるよう、学習の機会を提供し、心豊かな家庭教育の充実に寄与する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月29日(土)	10:00 ～12:00	親子で楽しむプログラミング	田久保 純平	10組	2/3

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい： 来年度小学校へ入学する児童の保護者が参加する就学時健診の機会を捉えて、子育て学習を実施し家庭教育の充実を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月11日(火)	14:15 ～15:00	海神小学校 「根っこの太い子どもを育てたい」	元小学校長 中澤 孝子	—	1/1
11月12日(水)	13:40 ～14:10	海神南小学校 「根っこの太い子どもを育てたい」	元小学校長 中澤 孝子	—	1/1
11月18日(火)	13:30 ～14:00	西海神小学校 「子どものしつけ」	元小学校長 佐藤 絹子	—	1/1

《高齢者》

【海神寿大学】

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10 月 15 日 (水)	13 : 30 ～15 : 00	ちょこっとエクササイズ で体を動かそう	リトミック指導 者 安川はるみ	120 名	5/10
11 月 19 日 (水)		みんなで歌おう	音楽家 板井 行雄		6/10
12 月 17 日 (水)		上手なお医者さんの掛か り方/寝たきりにならない ためのリハビリとは？	保健総務課 健康政策課		7/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10 月 20 日 (月)	10 : 00 ～11 : 00	ふなばしシルバーリハビ リ体操	健康づくり課職 員、シルバーリハ ビリ体操指導士	各 60 名	7/12
11 月 17 日 (月)					8/12
12 月 8 日 (月)					9/12

【海神はつらつ健康体操】

○ねらい：地域交流の場を提供し、高齢者の健康維持、体力の増進を図るとともに参加者同士の交流・仲間づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9 月 26 日 (金)	10 : 00 ～11 : 30	高齢者向け軽体操・筋トレ	健康管理士 上級指導員 酒井 辻子	80 名	1/6
10 月 24 日 (金)					2/6

11月28日(金)					3/6
-----------	--	--	--	--	-----

《その他》

【卓球開放事業】

○ねらい：第一土曜日に講堂を開放し市民の方が自由に卓球を楽しむ。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月4日(土)	13:00 ～16:00	自由に卓球を楽しむ	社会教育関係団体 ぶどう卓球クラブ	誰でも	6/11
11月1日(土)			社会教育関係団体 ゆうゆうクラブ		7/11
12月6日(土)			社会教育関係団体 さざんかクラブ		8/11

【おんがくであそぼう】

○ねらい：音楽を通して親子のふれあいを図ると共に、交流、仲間づくりの場を提供する。

(共催：海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月26日(金)	10:30 ～11:00	リズム遊び・パネルシアター	茂木 旬子	親子25組	2/2

【ちびっこ広場】

○ねらい：0～3歳児親子を対象に親子のふれあい、専門的知識の提供等をし、保護者のリフレッシュや仲間づくりの場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月22日(水)	10:30 ～11:30	ベビーマッサージ (1歳半まで)	黒坂 あゆみ	15組	1/5
11月26日(水)		親子ヨガ	伊藤 知佐子		2/5

【海神公民館文化祭・ふれあいまつり】

○ねらい：海神公民館を拠点として活動している団体が日頃の学習成果を発表し、団体相互の交流と地域住民との交流を図る。また、地域の福祉活動を展示紹介し社会福祉への関心を高める。

(共催：海神地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10 月 18 日 (土)	9:30 ～15:00	発表部門・展示部門・模擬 店部門	海神地区社会福祉 協議会・海神駅前 商店街・海神 4.5 丁目自治会 他	誰でも	1/1
10 月 19 日 (日)	9:30 ～15:00				

【ふれあいコンサート】

○ねらい： 世代を問わず交流が図れるよう、地域交流の場を提供し、地域の活性化につなげる。

(共催：海神地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12 月 7 日 (日)	9:20 ～12:00	海神地区内小中学校児童生 徒による演奏・合唱その他		誰でも	1/1

【海神公民館ボランティア活動支援事業】

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10 月 14 日 (火)	9 : 00 ～15:00	庭・駐車場の除草作業	—	12 名	3/5
12 月 9 日 (火)	9 : 00 ～15:00	庭・駐車場の除草作業	—	12 名	4/5

【サークル見学・体験会】

○ねらい： 減少傾向にある社会教育関係団体の活動を支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12 月 1 日 (月)～ 12 月 28 日 (日)	9:00 ～21:00	期間中気軽にサークル活動 を見学・体験してもらい加 入のきっかけとする	—	誰でも	1/1