

令和7年度 中央公民館事業報告

(6月19日～9月17日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月「ふなばしハッピーサタデー」として開設する。
(共催：青少年課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数／ 定 員	備 考
7月19日(土)	14:00 ～15:30	理科実験教室 電池と磁石、エナメル線のコイルでモーターを作って回す	蔵前理科教室ふしぎ不思議	44名 定員 20	3/8
8月2日(土)	10:00 ～11:30	南極くらぶ 南極をもっと知ろう	NECネットエスアイ	29名 定員 50	4/8
8月9日(土)	10:00 ～11:30	環境マークの学習と万華鏡作り	アースドクターふなばし	18名 定員 20組	5/8

【サイエンスファンタジー】

○ねらい： 科学実験から子供たちが学ぶことの楽しさを知り発見を通して自ら考え力を養う。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数／ 定 員	備 考
7月26日(土)	10:00 ～11:30	身近なものを使った科学実験	千葉県立船橋高等学校	17名 定員 20名	1/1

○評価：千葉県立船橋高等学校自然科学部の生徒を講師に迎えて開催した。今回は①スライムファンタジーと②ガウス加速器の2つの実験を行った。参加した小学生は、高校生に教えてもらいながら、理科に対する興味を持ち、実験の楽しさを感じてもらった良い機会となった。

【夏休みキッズダンス教室】

○ねらい：ダンスを通して子どもたちの情操を豊かにし、健全な育成を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数／ 定 員	備 考
7月29日(火)	10:00 ～11:30	基本のステップ 振付1	ダンスインストラクター	22名 定員 24名	1/3

7月30日(水)		振付2 チーム分け	むーみん (寺本睦美)	21名 定員24名	2/3
8月5日(火)		振付確認 発表会(保護者向け)		21名 定員24名	3/3

○評価：今年4年目を迎える事業である。申込も多数あり、人気の事業となっている。出席率も高く、子どもたちは集中してダンスに取組み、楽しみながら振付を習得していた。講師も熱心に指導をしてくださり、子どもたちの仲間作り・交流の場になっている。

【図書館を使った調べる学習講座】

○ねらい：夏休みの自由研究に向けて図書館を使った調べものの仕方を学ぶ。

(共催：中央図書館)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定 員	備 考
8月3日(日)	10:00 ～12:00	図書館を使った調べる学習	白百合女子大学 非常勤講師 中村 伸子	親子7組 16名 定員親子10組	1/1

○評価：中央図書館を会場に、わからない事、興味があるのでもっと詳しく知りたい事などの情報を集め整理してまとめる学習方法を学び、最後に参加者の前で発表をした。保護者からは、子供がなんでもPCやスマホで調べものをするのが気になっていたの、本を使った調べ方を学ぶことができて良かったとの感想をいただいた。

【船橋市中学生ボランティア養成講座】

○ねらい：市内の中学校生徒を対象に福祉教育の推進を図る。また、参加者同士の交流を深める。

(共催：船橋市社会福祉協議会)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定 員	備 考
8月1日(金)	9:30 ～16:30	ボランティア活動の基礎知識 の習得・障害者への理解を深める	船橋市聴覚障害 者協会 他	12名 定員40名	1/1

○評価：参加者は少人数ではあったが、実際に被災地に行かれた講師による災害ボランティア講座や市聴覚障害者協会による手話体験、非常食の体験、絵本の読み聞かせから始まるボランティア活動のお話など盛りだくさんの内容で参加者にとって有意義な体験となった。

《成 人》

【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイド対策を提供する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定 員	備 考
7 月 24 日(木)	10:00 ～12:00	触っておぼえる！スマホの基本と防災	ソフトバンク 株式会社	9 名 定員 15 名	1/3

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子供が心身ともに健全に成長するうえで重要な「心豊かな家庭教育」の充実に寄与する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定 員	備 考
8 月 20 日(水)	10:00 ～12:00	プリザーブドフラワーアレンジメント体験	フラワーインストラクター 鈴木 裕子	15 名 定員 16 名	1/3

《高齢者》

【中央ふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるように、身近な話題を取り上げ学習するとともに仲間づくりの場として開設する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定 員	備 考
7 月 9 日(水)	13:30 ～15:00	ようこそ仏像の世界へ	扇屋文化財修復室 久保 暁子	91 名 定員 150 名	3/6
9 月 10 日(水)	13:30 ～15:00	健康教室 ～軽体操～	中央保健センター職員	87 名 定員 150 名	4/6

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定 員	備 考
7 月 16 日(水)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操指導士	36 名 定員 80 名	4/8
8 月 20 日(水)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操指導士	58 名 定員 80 名	5/8

9月17日(水)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ 体操指導士	名 定員 80 名	6/8
----------	-----------------	------------------------	-------------------------------	------------------	-----

《その他》

【若草の会】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した卒業生で構成されている「若草の会」会員を対象に社会参加に必要な学習や体験を行い、併せて仲間づくりの場とすることを目的とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定 員	備 考
7月6日(日)	10:00 ～12:00	夏祭り	小中学校特別支援学級教師 市民ボランティア	73 名 —	4/9
9月7日(日)	10:00 ～12:00	趣味講座・保護者見学会	ア 会員保護者	名 —	5/9

【サンデー・コンサート】

○ねらい：中央公民館を主たる活動場所とする吹奏楽や管弦楽の団体に発表の場を設け、レベルの高い市民楽団の演奏を市民が身近に聴ける機会を設けることにより、市民の音楽への関心を高め、文化振興の推進をはかる。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定 員	備 考
8月24日(日)	14:00 ～15:30	市民楽団による演奏会	船橋フィルハーモニー管弦楽団	89 名 定員150名	1/4
8月31日(日)	14:00 ～15:30	市民楽団による演奏会	アルファモニック吹奏楽団	67 名 定員150名	2/4

12月から休館となるため、スケジュール調整を行った結果、8月は2週連続で開催した。連日の猛暑が影響したためか、参加者数がやや少なくなった回もあるが、アンサンブルからオーケストラまで気軽に生の演奏を楽しんでいただく機会を提供できた。

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。
(共催：船橋市児童ホーム)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定 員	備 考
-----	-----	-----	-----	--------------	-----

7月11日(金)	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・スキンシップ遊び ・情報交換 他	児童ホーム職員	10組 定員30組	2/4
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム ・簡単工作 ・ゲーム 他		31名 定員40名	

【出張子育て支援事業】

○ねらい：子育て支援センターでのサービスの一部を提供することにより、より多くの子育て中の親が子供と市の子育て支援サービスを受けることができるための環境作りを行う。

(共催：南本町子育て支援センター)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定 員	備 考
7月30日(水)	14:00 ～15:30	6か月までのつどい	南本町子育て支援センター職員	21組 定員20組	4/8
8月28日(木)	14:00 ～15:00	リトミックで遊ぼう	看護師	57組 定員20組	5/8
9月10日(水)	14:00 ～15:30	小児科医のおはなし	小児科医 武智信幸	14組 定員20組	6/8

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、どなたでも気軽に参加できるようスポーツできる場を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数／ 定 員	備 考
7月2日(水)	18:30 ～20:30	卓球開放	中央卓球クラブ協力	20名 —	4/8
8月6日(水)	18:30 ～20:30	卓球開放	中央卓球クラブ協力	21名 —	5/8
9月3日(水)	18:30 ～20:30	卓球開放	中央卓球クラブ協力	15名 —	6/8

【サンバの魅力発見 第二弾～みんなで踊ってみよう健康サンバ～】

○ねらい：サンバのリズムやダンスを体験し、その魅力を知ってもらうとともに、体を動かすことにより健康づくりに役立ててもらう。また、サンバに興味を持ち、続けてもらうきっかけづくりを行う。

(企画・運営協力：南部地区生涯学習コーディネーター)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定 員	備 考
-----	-----	-----	-----	--------------	-----

6月21日（土）	13:30 ～15:30	第1部：サンバのリズムワーク ショップ 第2部：サンバのリズムをダンスで表現	伊藤 布佐子 千葉近隣のサンバ チームほか	66名 定員 50名	1/1
----------	-----------------	--	-----------------------------	-------------------	-----

評価：第二弾ではリズム・ダンス体験をメインに実施した。ちいき新聞にも取り上げられたこともあり、定員を上回る申込みがあった。前回同様、10代未満から80代までの幅広い年代の方や、福祉団体の方にご参加いただくなど、それぞれのペースでサンバを楽しんでいただくことができた。機会があれば、引き続き船橋でのサンバを広げる活動に協力していきたい。

【思い出の童謡唱歌】

○ねらい：片手のピアニストによる演奏やハンセン病により差別を受けた当事者による歌とお話などを通して社会問題や障害者問題への理解を深め、考えるきっかけとなる場を提供する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数／定 員	備 考
6月22日（日）	14:00 ～16:00	ピアノ演奏や歌を通して社会問題や障害者問題を考える	岡田 秀子 堅山 勲 藤田 紀子	25名 定員 100名	1/1

評価：障害や差別の問題を歌と片手のピアニストによる演奏とともに知ってもらうという新しい企画であったが、タイトルと内容に乖離があったためか、参加者が思うように集まらなかったものの、貴重な体験を聞いた、新しい知識を得られたなどの感想があり、社会問題を考えるきっかけを提供することができた。

【自律神経の秘密と泌尿器のおはなし～きっと得する！】

○ねらい：自律神経系のバランスを理解し、コントロールする方法を学び、心身の健康の維持に役立ててもらう。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数／定 員	備 考
9月6日（土）	15:00 ～17:00	自律神経系のバランスを理解し、心身の健康を維持するための講座	国際医療福祉大学 三田病院 泌尿器 科部長 香野 日高	106名 定員 100名	1/1

評価：中央公民館ではこれまであまり開催していなかった医療講座だったが、定員を超える申し込みをいただき、医療や健康への関心の高さが伺えた。はじめて利用したという方が約2割おり、公民館を知っていたくきっかけとなった。講座の評価が高かったが、医療用語を用いた説明であったため、内容を難しく感じられた方が約3割いたので、今後よりわかりやすい講座となるよう工夫していきたい。

【地域史講座「はじめての郷土史一本町地区のまちの昔をのぞいてみよう」】

○ねらい：自分の住む町の歴史を知ること、新たな魅力を発見し、地域への愛着を深める。また参加者同士がコミュニケーションを取るきっかけづくりをする。

（共催：郷土資料館）

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数／定 員	備 考
7月24日（木）	13:30 ～15:30	住むまち（本町地区）の昔にちょっとだけ詳しくなる講座。	郷土資料館職員	45名 定員 50名	1/1

○評価：郷土資料館職員を講師として、郷土史初心者を対象に「郷土の歴史を楽しむきっかけを作る」「歴史を調べる、知るための方法を伝える」という二つの狙いを軸に、郷土史及び郷土理解の裾野を広げることが目的として実施した。船橋市本町地区の歴史を、目を引きやすい写真や地図などを用いて解説を行うことで、受講者から好評であり、シリーズ化を望む声もあった。地域史への関心及び需要は高いと言えることから、今後の企画を検討していきたい。

令和7年度 浜町公民館事業報告

(6月19日～9月17日)

《青少年》

【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子供たちの居場所づくりを目的に、地域団体が連携して子供の遊びと交流の場を作る。
(共催：青少年課・若松児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
7月12日(土)	14:30 ～16:00	夏まつり	若松児童ホーム	66名 定員40名	2/10
8月9日(土)	10:00 ～11:30	プチ縁日	あそびの文化祭	26名 定員30名	3/10
8月23日(土)	10:00 ～11:30	キャンドルアート	高城美喜子	6名 定員20名	4/10
9月13日(土)	10:00 ～11:30	モルック	湊町地区スポーツ推進委員	25名 定員30名	5/10

【ふなばし子ども食堂フェスティバル】

○ねらい：子供たちの居場所づくりと、地域ぐるみで行う子育て応援。市内子ども食堂のPR。

月 日()	時 間	内 容	講師	参加者数/ 定員	備考
8月10日(日)	10:00 ～16:00	オリジナル弁当づくり プレイパーク(縁日) 食育ワークショップ 工作コーナー	市内子ども食堂 ネットワークス スタッフ及びボラ ンティアスタッ フ 船橋漁協	2,480名 定員なし	1/1

○評価：昨年度に引き続き今年度も実施し、当日は朝から雨が降ったり止んだりの天気だったが、大勢の家族連れの参加者、ボランティアスタッフ等で館内は非常に賑わった。子ども食堂が提供するオリジナルのお弁当、屋台では焼きそばなどが出店され、楽しく食事し、プレイパーク、ボッチャ体験等でも楽しむことができた様子だった。参加者は満喫されたようで夏休みの貴重な思い出の一つになったと感じている。

《成人》

【浜カルチャー（絆）】

○ねらい：成人を対象に健康・教養・趣味など幅広い学習機会・情報を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
7 月 16 日（水）	13:30 ～15:00	生物多様性ふなばし戦略とは？	環境政策課	19 名 定員 35 名	3/6
9 月 17 日（水）		民話を聞いて読んで楽しもう	市川民話の会会長 湯浅止子	24 名 定員 35 名	4/6

《高齢者》

【いきいき健康大学】

○ねらい：地域での学習を通して高齢者の健康と生きがいづくりを図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定員	備考
7 月 8 日（火）	13:30 ～15:00	夏のアットホームコンサート 癒しのギターとオカリナ	柳町正隆 他	63 名 定員 120 名	3/10
9 月 9 日（火）		映画会「映画解説&上映会」	映画エッセイスト 瀧澤陽子	63 名 定員 120 名	4/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定員	備考
7 月 10 日（木）	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ 体操事業の説明及び体操実 技	健康づくり課職 員 ふなばしシルバ ーリハビリ体操 指導士	44 名 定員 50 名	4/12
8 月 14 日（木）				39 名 定員 50 名	5/12
9 月 11 日（木）				50 名 定員 50 名	6/12

【ふれあい いきいきサロン華の会】

○ねらい：毎月第1水曜日に定期的を開催することにより、家庭に閉じこもりがちな高齢者同士の交流や仲間作りに寄与する。
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定員	備考
7月2日(水)	10:00 ～11:30	おおむね65歳以上の高齢者 による交流会	地域ボランティア 他	29名 定員なし	3/10
8月13日(水)				24名 定員なし	4/10
9月10日(水)				24名 定員なし	5/10

【はじめてのスマホ スマホ使い方教室】

○ねらい：地域やサークルの活動に役立てられるようデジタルデバイド解消を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定員	備考
8月21日(木)	10:00 ～12:00	触っておぼえる！スマホの 基本とLINE体験	ソフトバンク	14名 定員16名	1/3

《その他》

【夏休み みんな de ラジオ体操】

○ねらい：夏休みに地域の方たちを対象に、ラジオ体操を通じて健康増進と相互交流を図る。

(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
8月7日(木)	9:00 ～9:30	ラジオ体操とストレッチ	湊町地区スポー ツ推進委員	20名 定員30名	1/4
8月14日(木)				15名 定員30名	2/4
8月21日(木)				18名 定員30名	3/4
8月28日(木)				20名 定員30名	4/4

○評価：自身の健康のために毎日される方、親子で参加される方、サークル活動が始まる前に準備運動として参加される方、体力づくりに参加される方、様々な目的の方が集まり汗を流した。

近隣の船橋港親水公園でラジオ体操をなさっている方もいらっしゃるが、浜町公民館の夏の恒例行事として定着させていきたい。

【すくすく広場】

○ねらい：0 歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
6 月 24 日(火)	10:00 ～11:30	親子ストレッチ、保健師相談会	地域ボランティア 他	9 組 18 名 定員 30 名	3/12
7 月 22 日(火)		ハワイアンリトミック		11 組 22 名 定員 30 名	4/12
8 月 26 日(火)		ヨガ～産後ママの心と体のメンテナンス～		11 組 22 名 定員 30 名	5/12
9 月 16 日(火)		栄養士による離乳食講座、保健師相談会		7 組 14 名 定員 30 名	6/12

【どんぐり広場】

○ねらい：1 歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講師	参加者数 /定員	備考
7 月 29 日(火)	10:00 ～11:30	親子リトミック	地域ボランティア他	12 組 24 名 定員 24 名	1/2

【第 57 回こんさーと in 風のまち浜町】

○ねらい：地域住民に気軽に音楽にふれる機会を提供する。

(共催：こんさーと in 風のまち浜町実行委員会、湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
6 月 28 日(土)	14:00 ～16:00	向夏の風にのせて贈る ～オカリナ・クラリネット・フルートの調べ～	宗形彩 家城めぐみ 川名友里恵	123 名 定員 150 名	1/1

○評価：今回のコンサートは 150 名の募集に 2 日で定員いっぱいになり、人気の高さがうかがえた。また、フルート・オカリナ・クラリネット・ピアノ演奏もそれぞれ素晴らしく、使用した楽器の特徴や曲の説明もしていただき参考になりましたとの感想もあり評価としては、大変良かったと思われる。

令和7年度 宮本公民館事業報告

(6月19日～9月17日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが月に一度スポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整えていく。

(共催：青少年課・宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定員	備考
6月29日(日)	10:00 ～11:30	ドッジボールとドッジビー大会	宮本地区スポーツ推進委員	53名 定員60名	2/10
7月6日(日)	10:00 ～12:00	お化け屋敷	宮本児童ホーム職員	756名 定員一名	3/10

【子供プログラミング教室】

○ねらい：Micro:bitを使ってプログラミング課題について学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定員	備考
7月28日(月)	10:00 ～12:00	プログラミング教材(Micro:bit)を使った子ども向けプログラミング教室	システムエンジニア 藤田 育夫	10名 定員10名	1/2
8月1日(金)	10:00 ～12:00			10名 定員10名	2/2

○評価：Micro:bitを使ったプログラミング作りでは、参加した子ども達はゲーム感覚で興味を持って講師の用意した機材を使用して熱心に楽しそうに取り組んでいた。

【親子料理教室】

○ねらい：親子で中国の家庭料理を学び、生活習慣や文化等への理解を深める。(共催：国際交流課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定員	備考
8月21日(木)	10:00 ～13:00	白玉団子(タンユエン)作り	市国際交流員	—/12組	1/1

○評価：空調機器の不調により開催を中止し、延期しました。

《成人》

【スマートフォン教室】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバйд対策を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定員	備考
7 月 17 日(木)	13:30 ～15:30	触っておぼえる！スマホの基本 とLINE体験（初心者向け）	ソフトバンク株式会 社 スマホアドバイザー	7 名 定員 15 名	1/1
7 月 25 日(金)	10:00 ～12:00	触っておぼえる！スマホの基本 とコード決済（中級者向け）	株式会社ジェイコム 千葉 スマホアドバイザー	5 名 定員 10 名	1/1

○評価：○評価：デジタルデバйд対策として、スマホ講座を実施し、参加者はシニアの方のみであった。

初心者向けの講座では、スマートフォンの貸出し機を使い基本操作等の説明から始まり、地図アプリで基本操作等の確認をした後、カメラ機能でQRコードを読み取ってアンケートに回答する方法も体験した。電話帳の機能について学んだ後、LINE体験したが、参加者の受講前の習熟度やスマートフォンの機種は、契約形態等が様々であるため、定員数や事前準備、講座の進行への影響等改善すべき課題も多いが、継続して実施していきたい。

中級者向けの講座では、参加者のスマートフォンを使い、タップ、ドラック、スワイプ等の基本用語の説明を体験しながら行い、わかりやすいと好評であった。その後、タッチしても反応しない時の対処法やカメラの仕組み、QRコードの読み取り、アプリの課金の仕組み等を学び、参加者からはこのような説明を受けられて参加して良かった、また参加したいとの感想も頂いている。本人のスマートフォンの使用した講座で、参加者からの満足度が高いことから継続して需要に応じた講座展開を図っていきたい。

《高齢者》

【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうるおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定員	備考
7 月 16 日(水)	13:30 ～15:00	モルックを体験しよう	船橋市レクリエーシ ョン協会	43 名 定員 100 名	3/10
9 月 17 日(水)		船橋市の歴史と防災	千葉県観光マスター 会	41 名 定員 100 名	4/10

【認知症予防講座】

○ねらい：誰にでも起こり得る認知症について正しく理解するとともに、体操や脳トレをつかった認知症を予防するための方法を学ぶ。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定員	備考
6 月 25 日(水)	13:30	認知症についての講話	株式会社東京体育機	8 名	3/4

	～15:00	認知症を予防するための体操や 脳トレ等	器	定員 30 名	
7 月 2 日(水)				15 名 定員 30 名	4/4

○評価：受講者が楽しみながら参加できるように、また、講座が終わっても家で継続できるようにと、内容も工夫された資料が配付されていた。また、参加者同士の交流や自己の充実した生活を送ることを目標に参加する方もあり、充実した講座となった。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操をととして市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定員	備考
6 月 24 日(火)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操推 進事業の説明及び体操実技	保健師・理学療法士・ 作業療法士・初級体 操指導士	25 名 定員 60 名	3/12
7 月 22 日(火)				28 名 定員 60 名	2/12
8 月 26 日(火)				27 名 定員 60 名	2/12

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

(共催：宮本・本町地域包括支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定員	備考
7 月 9 日(水)	10:00 ～11:00	げんき体操(転ばず、物忘れせず、 健康維持)	宮本・本町地域包括 支援センター	16 名 定員一名	4/12
8 月 13 日(水)				7 名 定員一名	5/12
9 月 10 日(水)				9 名 定員一名	6/12

《その他》

【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数 ／定員	備考
7 月 19 日(土)	14:00 ～16:00	チェンバロデュオコンサート 四手連弾で奏でるメロディの彩り	山下実季奈、高野凜	267 名 定員 300 名	1/1

9 月 13 日(土)	14:00 ～16:00	津軽三味線コンサート	北村姉妹 (北村まお、みり)	282 名 定員 300 名	1/1
-------------	-----------------	------------	-------------------	-------------------	-----

○評価：7 月のチェンバロコンサートは、チェンバロというあまり馴染みのない楽器ではあったが、演奏者の巧みに奏でる音色に参加者は大変満足していた。また、手作りで再現されたその珍しい楽器に終了後に記念に写真を撮る方が多く見られた。

9 月の津軽三味線コンサートは、みやもと三百人劇場では過去最多の申し込みが寄せられるなど大変関心の高いものとなった。

【スタインウェイを弾いてみませんか】

○ねらい：スタインウェイのピアノを一般の方にも弾いていただく機会を提供し、文化芸術に寄与する。

月 日()	時 間	内 容	参加者数 ／定員	備考
8 月 22 日(金)	9:00 ～18:00	各 1 時間／合計 20 コマ (時間は利用開始時間／各組 10 名まで)	20 名 定員 20 名	1/1
8 月 23 日(土)	9:00 ～18:00		17 名 定員 20 名	

○評価：キャンセルが出てもすぐに参加者が決まってしまう程の盛況な申込状況であり、実際の参加者からは、日頃スタンウェイピアノを弾く機会がなかったので良い経験が出来た、ホールのような広い場所で弾くことが出来て感激した、船橋市に住んで良かったなどの意見を頂いた。今後も開催について検討していきたい。

【乳幼児親子わくわくタイム】

○ねらい：乳幼児の親子でコミュニケーションを図るとともに、わくわくできるような機会を提供する。

(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定員	備考
7 月 17 日(木)	10:00 ～10:45	ちびっこ縁日	宮本児童ホーム職員	32 組 定員 40 組	1/3
	11:00 ～11:45			23 組 定員 40 組	

【グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：地域住民が軽スポーツを楽しみながら、交流と地域づくりを図る。

参加費：300 円 (共催：宮本地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定員	備考
9 月 14 日(日)	9:30 ～12:00	グループに分かれて、グラウンドゴルフを楽しむ	宮本地区スポーツ推進委員	27 名 定員一名	1/1

○評価：宮本小学校のグラウンドを借用し、当日は 70～94 歳の地域の方が参加して地域の交流を図った。3 連休の中日だったこともあり、昨年度より参加者は減少している。小学生の無料体験会も企画して

いたが、応募はなかった。今後も継続する事業であるため、来年度は周知啓発に努めたい。

【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月2火曜日の夜2階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健康増進と地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	参加者数 ／定員	備考
7月8日(火)	18:30 ～20:30	卓球を楽しむ	19名 定員一名	3/11
8月12日(火)			15名 定員一名	4/11

【宮本公民館ほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

月 日()	時 間	内 容	利用者数
7月 毎週(水)(土)	14:00 ～16:00	図書の貸出、返却	28名 74冊
8月 毎週(水)(土)			49名 118冊
9月 毎週(水)(土)			名 冊

【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

月 日()	時 間	内 容	定員
毎月 第2(木) 計3回	9:15 ～9:45	公民館周辺の公園及び道路等の清掃	—

【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	定員
6月から毎月	9:00 ～21:00	社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する	—

令和7年度 海神公民館事業報告

(6月19日～9月17日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培い、仲間づくりの場とする。

(共催：青少年課、海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月24日(木)	10:00 ～11:30	夏休み工作 ・きらきらシャボン玉 ・びっくりロケット	NPO法人船橋市 レクリエーショ ン協会	計21名 /30名	3/10
8月16日(土)	10:00 ～11:30	紙ヒコーキをつくってとば してみよう！	八千代市立郷土 博物館職員	計13名 /20名	4/10

【子ども陶芸教室】

○ねらい：陶芸の制作を通して、子供たちが伝統文化への関心を高め、創造力を養う場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月30日(水)	10:00 ～12:00	陶芸土で形作り	海神公民館陶芸団 体連絡協議会	計17名 /18名	1/2
8月9日(土)	10:00 ～12:00	釉かけ、絵付け	海神公民館陶芸団 体連絡協議会	計17名 /18名	2/2

○評価：定員18名に対し54名の申込があり人気があった。低学年の子も多く参加していたが、6人の講師が指導したため全員が作品を完成することができた。また参加したいという意見も多く、子どもたちに作る楽しさを体験してもらうことができた。

《成 人》

【デジタルデバイトスマートフォン講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイド対策として実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月23日(水)	13:30 ～15:30	触っておぼえる！スマホの 基本と防災の備え	ソフトバンク株式 会社 スマホアド バイザー	計10名 /15名	1/1

○評価：申込が定員に満たなかったのはタイトルに「防災の備え」と入っていてスマホ初心者が敬遠した可能性がある。実際に参加者は普段からスマホを使っている人が多い印象だった。参加者からは自分のスマホの疑問点も教えて欲しいという声もあり、今後は自身のスマホ持参の講座も検討していきたい。

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育て中の保護者の心が少しでも軽くなるよう、学習の機会を提供し、心豊かな家庭教育の充実に寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月27日(水)	10:00 ～12:00	親子で楽しむ博物館見学	飛ノ台史跡公園 博物館職員	中止	1/3

○評価：申し込みがなかったため中止となった。実施時期が夏休み終わりであったこと、内容が博物館職員の解説であったことなど要因は考えられるが、今後同様の事業を実施する際の検討材料としたい。

【ナイトヨガ】

○ねらい：日中忙しく活動している人を対象に、健康で明るく充実した日々を自立して過ごすために、自らの健康に目を向け、健康づくりを実践できるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月29日(金)	18:30 ～19:30	デトックスヨガ 老廃物（毒素）を排出しましょう	ヨガ講師 境井 奈巳	計25名 /30名	1/3
9月5日(金)				計25名 /30名	2/3
9月12日(金)				計23名 /30名	3/3

○評価：真新しさはないものの、人気は高く開催希望が多い。夜間開催の事業として定着してきているので今後も継続し、制人や新規利用者を取り込みたい。

【多文化共生事業】

○ねらい：国際理解・外国人との相互理解。料理を通じて交流を図り、ベトナムの文化を学ぶ

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月12日(土)	10:30 ～13:30	ベトナム料理「ゴイ・クオン」を作ろう	市国際交流員	計12名 /12名	1/1

○評価：初めてスマート申請で募集し、数時間で満員、12名内3名が初めて公民館の事業に参加、文化や言語の学習もあり、アンケート結果の評判がとても良い。料理の内容は少し易しすぎと感じたが、全体的にはよい講座だったと思う。

《高齢者》

【海神寿大学】

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場と

する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7 月 16 日(水)	13 : 30 ～15 : 00	防災について	危機管理課職員	計 53 名 /120 名	3/10
9 月 17 日(水)		仏像について楽しく学ぼう	仏像研究家 松井 俊明	計 57 名 /120 名	4/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7 月 14 日(月)	10 : 00 ～11 : 00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操指導士	計 29 名 /各 60 名	4/12
8 月 18 日(月)				計 49 名 /各 60 名	5/12
9 月 8 日(月)				計 46 名 /各 60 名	6/12

【介護予防教室】

○ねらい：簡単な体操や脳トレにより介護予防を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6 月 19 日(木)	10 : 00 ～11 : 30	記号を記録しましょう、転倒予防運動、お口の体操	東京体育機器株式会社運動指導員	計 24 名 /30 名	3/5
6 月 26 日(木)		記号を記録しましょう、腰痛予防運動、脳トレ		計 25 名 /30 名	4/5
7 月 3 日(木)		文字を探し当てる、転倒予防運動、栄養のお話		計 25 名 /30 名	5/5

○評価：定員ちょうどの 30 名の申込があり、参加率もわりと高めであった。アンケートでの満足度も高く、定期的な開催を希望する声もあった。全 5 回行うことで健康維持だけでなく参加者同士の交流の場にもなっていた。

《その他》

【卓球開放事業】

○ねらい：第一土曜日に講堂を開放し市民の方が自由に卓球を楽しむ。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月5日(土)	13:00 ～16:00	自由に卓球を楽しむ	社会教育関係団体 KTC	計20名 /誰でも	3/11
8月2日(土)			社会教育関係団体 さざんかクラブ	計16名 /誰でも	4/11
9月6日(土)			社会教育関係団体 ゆうゆうクラブ	計28名 /誰でも	5/11

【海神公民館ボランティア活動支援事業】

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月8日(火)	9:00 ～15:00	・庭の除草作業	—	中止/ 12名	1/5

【海神公民館だより（通年事業）】

○ねらい：公民館事業や地域情報を掲載し、地域とのコミュニケーションを図る。

◇発行月 9月発行（令和7年度後半の事業及び文化祭特集）

◇発行部数 13,500部（1回当たり）