

令和7年度 中央公民館事業報告

(4月1日～6月18日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ハッピーサタデー」として開設する。(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
5月10日(土) 雨のちくもり	10:00 ～12:00	小学生けん玉教室	けん玉パフォーマー 嶋寺 克彰	14名 9男・5女 定員15名	1/8
6月14日(土) くもりのち雨	11:00 ～15:00	こどもまつり【別掲】	本町地区社会福祉 協議会 他	4,112名	2/8

【中央公民館こどもまつり】

○ねらい：地域の子供達が一堂に集まり、レクリエーションゲームや体験活動を通してふれあいの場をもつとともに、子供達の交流と豊かな情操を育む場とする。また、地域の青少年関係の団体等が連携して事業に取り組むことにより、地域の教育力の向上をめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
6月14日(土) くもりのち雨	11:00 ～15:00	工作、レクゲーム、マジックコーナー、模擬店 他	本町地区社会福祉 協議会、青少年相談 員連絡協議会南部 ブロック 他	4,112名	1/1

《成 人》

【社会教育関係団体研修会・大規模改修工事に伴う利用団体説明会】

○ねらい：中央公民館登録の社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークル活動の意義について学ぶ機会とし、登録申請に係る説明会を併せて行う。また、令和7年12月から大規模改修工事により休館となるため、利用団体向けに説明会を行う。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
---------	-----	-----	-----	--------------	-----

5月13日(火) くもり	9:30 ～11:00	社会教育関係団体登録説明に係る説明会 大規模改修工事に伴う利用団体への説明会	公民館職員	127 団体（内 改修説明会の み 20 団体）	1/1
-----------------	----------------	---	-------	--------------------------------	-----

《高齢者》

【中央ふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるよう、身近な話題を取り上げて学習するとともに、仲間づくりの場として開設する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
5月14日(水) 晴れ	13:30 ～15:00	開講式 「地球温暖化と熱中症」 ～今年の夏を健康に過ごすために～	アースドクター ふなばし 地域保健課 保健師・運動指導士	110 名 男 15・女 95 定員 150 名	1/6
6月11日(水) 雨	13:30 ～15:00	楽しく食べて健康に！	キューピー株式会社	104 名 男 13・女 91 定員 150 名	2/6

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
4月16日(水) 晴れ	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ 体操の説明、体操実技	健康づくり課職 シルバーリハビ リ体操指導士	61 名 男 11・女 50 定員 50 名	1/8
5月21日(水) くもり	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ 体操の説明、体操実技	健康づくり課職 シルバーリハビ リ体操指導士	53 名 男 10・女 43 定員 50 名	2/8
6月18日(水) 晴れ	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ 体操の説明、体操実技	健康づくり課職 シルバーリハビ リ体操指導士	61 名 男 15・女 46 定員 50 名	3/8

《その他》

【若草の会】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校の卒業生で構成されている「若草の会」会員を対象に社会参加に必要な学習や経験をし、併せて仲間づくりの場とすることを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
4 月 13 日 (日) くもりのち雨	10:00 ～15:00	総会・保護者会 ・新入会員歓迎会	小中学校特別支 援学級教師 市民ボランティ ア 会員父母	80 名 男 66・女 14 定員ー	1/9
5 月 11 日 (日) くもりのち雨	10:00 ～15:00	カラオケ大会		69 名 男 54・女 15 定員ー	2/9
6 月 8 日 (日) くもり	10:00 ～15:00	スポーツ体験		54 名 男 44・女 10 定員ー	3/9

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1 歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。
(共催：船橋市児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
5 月 30 日 (金) 雨のちくもり	10 : 00 ～11 : 30	0・1歳ぽかぽか広場 親子で楽しめる遊びふれあい遊び 情報交換 他	児童ホーム職員	4 組 8 名 男 女 定員ー	1/4
	15 : 00 ～16 : 30	小学生わくわくタイム 遊び・工作のコーナー 他		20 名 男 女 定員ー	

【出張子育て支援事業】

○ねらい：子育て支援センターでのサービスの一部を提供することにより、より多くの子育て中の親が子供と市の子育て支援サービスを受けることができるための環境作りを行う。

(共催：南本町子育て支援センター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
4 月 23 日 (水) くもり	14:00 ～15:15	6 か月までのつどい	南本町子育て 支援センター 職員	19 組 39 名 男 14・女 25 定員 30 組	1/8

5月29日(木) くもり	10:30 ～11:10	親子de楽しいお歌のコンサート	小松 萌	59組125名 男33・女92 定員60組	2/8
6月17日(火) 晴れ	14:00 ～15:30	小児科医のおはなし	鈴木 美穂	20組 42名 男15・女27 定員20組	3/8

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、どなたでも気軽に参加できるようスポーツできる場を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
4月2日(水) くもり	18:30 ～20:30	卓球開放	中央卓球クラブ協力	24名 男17・女7 定員 一名	1/8
5月7日(水) 晴れ	18:30 ～20:30	卓球開放	中央卓球クラブ協力	25名 男12・女13 定員 一名	2/8
6月4日(水) 晴れ	18:30 ～20:30	卓球開放	中央卓球クラブ協力	22名 男9・女13 定員 一名	3/8

令和7年度 浜町公民館事業報告

(4月1日～6月18日)

《青少年》

【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子供たちの居場所づくりを目的に、地域団体が連携して子供の遊びと交流の場を作る。
(共催：青少年課・若松地区青少年健全育成会他)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
6月14日(土) 晴れ	10:30 ～12:00	おやこでシネマ	瀧澤篤朗	10名 男1・女9 定員30名	1/10

《成人》

【浜カルチャー（絆）】

○ねらい：成人を対象に健康・教養・趣味など幅広い学習機会・情報を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
5月21日(水) 晴れ	13:30 ～15:00	開講式 オリエンテーション 「昭和の歌でエクササイズ」運動が苦手な方でも楽しめるレッスン	千葉県生涯スポーツ 公認指導員 山岸玲子	29名 男1・女28 定員35名	1/6
6月18日(水) 晴れ		「蔦屋重三郎ってどんな人」～江戸のメディア王～	歴史探究家 熊谷充晃	26名 男1・女25 定員35名	2/6

《高齢者》

【いきいき健康大学】

○ねらい：地域での学習を通して高齢者の健康と生きがいづくりを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
5月13日(火) 晴れ	13:30 ～15:00	開講式 浜の歌声ひろば	ボイストレーナー 鳥居明美	73名 男10・女63 定員120名	1/10
6月10日(火) 雨		多文化講座 フラメンコの歴史と実演2	河合和順 真神裕美	55名 男9・女46 定員120名	2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月10日(木) 曇りのち雨	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ 体操事業の説明及び体操実 技	健康づくり課職 員 ふなばしシルバ ーリハビリ体操 指導士	45名 男7・女38 定員50名	1/12
5月8日(木) 晴れ				45名 男10・女35 定員50名	2/12
6月12日(木) 曇り	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ 体操事業の説明及び体操実 技、市民ヘルスマーティン グ		38名 男8・女30 定員50名	3/12

【ふれあい いきいきサロン華の会】

○ねらい：毎月第1水曜日に定期的を開催することにより、家庭に閉じこもりがちな高齢者同士の交
流や仲間作りに寄与する。

(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月2日(水) 雨	10:00 ～11:30	おおむね65歳以上の高齢者 による交流会	地域ボランティア 他	29名 男2・女27 定員なし	1/10
5月7日(水) 晴れ				33名 男3・女30 定員なし	2/10

《その他》

【すくすく広場】

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親達の交流や情報交換を通して、仲間
作りや育児についての知恵と知識を共有する。

(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月22日(火) 晴れ	10:00 ～11:30	親子リトミック♪	地域ボランティア 他	3組6名 男1・女5 定員30名	1/12
5月27日(火) 曇り		ロイヤルベビーマッサージ		14組28名 男5・女23 定員30名	2/12

【春のふれあいウォーキング】

○ねらい：ウォーキングを通して参加者同士の地域交流を図るとともに、爽やかな汗を流すことにより健康増進にも寄与する。
(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講師	参加者数 /定員	備考
4月20日(日) 曇り	9:00 ～13:00	ウォーキング (浜町公民館～長津川親水公園往復)	湊町地区スポーツ推進委員	28名 男8・女20 定員50名	1/1

○評価：浜町公民館にて集合し、準備体操後に出発し浜町商店街を通り船橋大神宮境内でいったん休憩する。その後、宮本商店街を通過し海老川の川沿いを北上する。長津川親水公園で折り返し本町御殿通りから湊町小学校脇を通り船橋港親水公園に到着後、整理運動をして浜町公民館に到着後カレーを食べて解散という流れであった。「ふだんあまり歩くことをしないので、こういう企画はありがたい」、「いつも楽しみにしています」という意見があり好評であった。

【地域交流グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：グラウンドゴルフを通して地域住民の健康増進を図るとともに、参加者相互の交流の場とする。
(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講師	参加者数 /定 員	備考
5月4日(日) 晴れ	9:00 ～12:00	グラウンドゴルフを通しての地域住民の健康増進と交流の場	湊町地区スポーツ推進委員	33名 男17・女16 定員50名	1/1

○評価：ゴールデンウィーク中の開催となったが高齢者に若い家族が混ざり、和気あいあいとした雰囲気の中でグラウンドゴルフを楽しんだ。身体を動かしながら、参加者同士の交流が図れた事業となった。

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：「船橋市社会教育関係団体の登録に関する基準」に従い、社会教育関係団体を対象に団体のあり方についての研修を行う。また登録申請書の書き方について説明する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月19日(土) 晴れ	10:00 ～11:00	公民館における社会教育関係団体のあり方についての研修及び登録申請書の記載方法説明	公民館職員	40名 33団体 43団体	1/1

○評価：社会教育関係団体の望ましい姿や登録申請書の記入方法を説明した。この機会を利用して、サークル見学・体験会の実施検討や毎年開催の文化祭への参加についての説明をすることができた。

令和7年度 宮本公民館事業報告

(4月1日～6月18日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが月に一度はスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整えていく。(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
5月24日(土) くもり	10:00 ～12:00	缶バッチをつくろう！	公民館職員 宮本児童ホーム職員	39名 男7/女32 定員40名	1/10

○評価：宮本児童ホームとの共催により実施した。参加者はイラストや持ち寄った写真など思い思いの作品の出来上がりに大変嬉しそうであった。

《成人》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体登録並びに公民館利用について説明する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月17日(木) くもり	10:00 ～11:00	社会教育関係団体登録説明会	公民館職員	41名 男14/女27 定員一名	1/1

○評価：宮本公民館登録の社会教育関係団体を対象に、登録に関する説明会を実施した。登録申請書等の記入方法のほか、サークル活動の役割と望ましいあり方の説明を行い、公民館でのサークル活動の意義を再認識してもらう機会となった。全41団体中33団体の参加があった。

【国際理解講座】

○ねらい：中国の家庭料理を通じて生活習慣や文化等への理解を深める。(共催：国際交流課)

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
5月22日(木) くもり	10:30 ～13:30	水餃子作り	市国際交流員 劉 琳	12名 男3/女9 定員12名	1/1

○評価：平日昼間の開催にもかかわらず、参加者の中国という国や料理への関心の高さがうかがえた。国際交流員の講師の指導のもと、楽しく和やかな雰囲気調理を行うことができた。アンケートでは「本場の家庭料理を味わえてとても参考になった」「家でも作ってみたい」「今後もこのような講座もやってほしい」など、大変好評だった。

【仏像鑑賞講座】

○ねらい：多様なニーズをとらえた学習機会を提供するため仏像について学び、管区内のお寺を訪問し坐禅体験を行う。
(協働：船橋市生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
5月29日(木) 晴れ後くもり	10:00 ～12:00	楽しく学ぶ仏像の世界	仏像研究家 松井 俊明 ほか	23名 男15/女8 定員25名	1/3
6月5日(木) 晴れ		とっておきの仏像探訪記		21名 男13/女8 定員25名	2/3
6月12日(木) 晴れ		慈雲寺訪問と坐禅体験		16名 男8/女8 定員25名	3/3

○評価：申し込み開始から時間をおかずに定員となり参加者の関心が高い講座であった。受講した参加者からは仏像の種類を知ることが出来た、講義の内容にスライドの活用もあり参考になった。自分でも訪ねてみたい等の意見が寄せられた。また、慈雲寺を訪問しての坐禅体験も貴重な体験が出来た、ご住職の法話も良かったと好評であった。

《高齢者》

【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうるおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
5月21日(水) 晴れ	13:00 ～15:00	開校式・カーレットを楽しもう！	NPO 法人カーレットジャパン協会 代表 田邊陽二	59名 男7/女52 定員100名	1/10
6月18日(水) 晴れ		熱中症ってなに？防ぐには？	大塚製薬株式会社	52名 男10/女42 定員100名	2/10

【認知症予防教室】

○ねらい：誰でも起こり得る認知症について正しく理解するとともに、体操や脳トレをつかった認知症を予防するための方法を学ぶ。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
6月4日(水) 晴れ	13:30 ～15:00	認知症についての講話 認知症を予防するための体操や	東京体育機器株式会社	15名 男3/女12	1/4

		脳トレ等		定員 30 名	
6 月 11 日(水) 雨				11 名 男 1/女 10 定員 30 名	2/4

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操をととして市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4 月 22 日(火) 晴れ	10:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 推進事業の説明及び体操実技	保健師・理学療法士・作業療法士・初級体操指導士	32 名 男 3/女 29 定員 40 名	1/12
5 月 27 日(火) くもり	～11:00			24 名 男 2/女 22 定員 40 名	2/12

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

(共催：宮本・本町地域包括支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4 月 9 日(水) 晴れ	10:00 ～11:00	げんき体操(転ばず、物忘れせず、健康維持)	宮本・本町地域包括支援センター	17 名 男 2/女 15 定員一名	1/12
5 月 14 日(水) 晴れ				16 名 男 3/女 13 定員一名	2/12
6 月 11 日(水) 雨				6 名 男 1/女 5 定員一名	3/12

《その他》

【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
5 月 17 日(土) 雨	14:00 ～16:00	Calamus 打楽器祭り～肉弾旋～	宮野下シリュウ (マリ ンバ)	250 名 男 100/女 150	1/1

			眞行（ヴィブラフォン）	定員 300 名	
--	--	--	-------------	----------	--

○評価：演奏者は地元出身で非常に人気を博している若手演奏者であり、力強い情熱のあるその巧みな演奏は、観客を魅了していた。キャンセル率もいつもより低く、来場者からは再演を望む声が多く聞かれた

【楽しく元気に歩こう】

○ねらい：健康のために楽しく元気に歩き、参加者同士の交流を図る。

参加費：大人 500 円 こども 300 円 （共催：宮本地区スポーツ推進委員）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4 月 6 日（日） くもり	9:30 ～12:00	大神宮から管区内学校を巡るウォーキングとモルック体験	宮本地区スポーツ推進委員	14 名 男 3/女 11 定員 30 名	1/2

○評価：宮本地区スポーツ推進委員と共催で実施した。参加者は船橋大神宮に集合し、管区内の小中学校を回り、公民館にて昼食を摂りながら懇談。その後、軽スポーツのモルックを体験するなど参加者同士の交流を深める事により地域づくりの一助とすることができた。

【グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：地域住民が軽スポーツを楽しみながら、交流と地域づくりを図る。

参加費：300 円 （共催：宮本地区スポーツ推進委員）

月 日（ ）	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
5 月 11 日（日） 晴れ	9:30 ～12:00	グループに分かれて、グラウンドゴルフを楽しむ	宮本地区スポーツ推進委員	31 名 男 19/女 12 定員一名	1/2

○評価：宮本地区スポーツ推進委員と共催で実施した。小学生から 90 歳代までの幅広い世代の参加があり、参加者同士がゲームを楽しみながら親睦を深めることができ、地域づくりの一助とすることができた。

【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月 2 火曜日の夜 2 階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健康増進と地域住民との交流を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	参加者数 /定員	備考
毎月 第 2（火） 計 2 回	18:30 ～20:30	卓球を楽しむ（5 月より開催）	24 名 男 14/女 10 定員一名	全 10 回

【宮本公民館ほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	利用者数
--------	-----	-----	------

4 月 毎週(水)(土)	14:00	図書の貸出、返却	63 名
5 月 毎週(水)(土)	～16:00		162 冊
			58 名
			144 冊

【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

月 日()	時 間	内 容	参加者数
毎月 第 2(木)	9:15 ～9:45	公民館周辺の公園及び道路等の清掃	—

【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	参加者数
毎月	9:00 ～21:00	社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する	—

令和7年度 海神公民館事業報告

(4月1日～6月18日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培い、仲間づくりの場とする。
(共催：青少年課、海神児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月21日(水) 晴れ	14:30 ～16:00	ユニバーサルスポーツ (ア タックファイブ)	NPO 法人船橋市 レクリエーショ ン協会	男21女13 合計34名 /40名	1/10
6月7日(土) 晴れ	14:00 ～15:30	ヒップホップダンス	INSmek	男4女9 合計13名 30名	2/10

《成 人》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体の代表者を対象として、社会教育関係団体の望ましいあり方、登録申請書の提出などに関する説明会を実施し、公民館使用に関する共有を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月30日(水) 晴れ	10:00 ～11:00	社会教育関係団体の研修	公民館職員	42団体 /53団体	1/1

《高齢者》

【海神寿大学】

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月21日(水) 晴れ	13:30 ～15:00	【開講式】 「睡眠」と「健康」の知恵 袋講座	明治安田生命保 険相互会社	男18女73 合計91名 /120名	1/10
6月18日(水) 晴れ		「終活」サポート講座 (エン ディングノート作成セ ミナー)	ソニー生命保険 株式会社	男16女62 合計78名 /120名	2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4 月 14 日(月) 晴れ	10 : 00 ～11 : 00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操指導士	男 9 女 37 合計 46 名 /60 名	1/12
5 月 19 日(月) くもり		ふなばしシルバーリハビリ体操		男 7 女 34 合計 41 名 /60 名	2/12
6 月 9 日(月) 晴れ		ふなばしシルバーリハビリ体操・市民ヘルスマーケティング		男 9 女 27 合計 36 名 /60 名	3/12

【介護予防教室】

○ねらい：簡単な体操や脳トレにより介護予防を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6 月 5 日(木) 晴れ	10 : 00 ～11 : 30	生き生きと若々しく過ごすための教室	東京体育機器株式会社運動指導員	男 2 女 26 合計 28 名 /30 名	1/5
6 月 12 日(木) 晴れ				男 2 女 27 合計 29 名 /30 名	2/5

《その他》**【おんがくであそぼう】**

○ねらい：音楽を通して親子のふれあいを図ると共に、交流、仲間づくりの場を提供する。

(共催：海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5 月 30 日(金) 雨	10 : 30 ～11 : 00	リズム遊び・パネルシアター	茂木 旬子	15 組 /親子 25 組	1/2

【卓球開放事業】

○ねらい：第一土曜日に講堂を開放し市民の方が自由に卓球を楽しむ。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4 月 5 日(土) 晴れ	13 : 00 ～16 : 00	自由に卓球を楽しむ	社会教育関係団体 ゆうゆうクラブ	男 7 女 11 合計 18 名 /誰でも	1/11

6月7日(土) 晴れ			社会教育関係団体 ぶどう卓球	男10女15 合計25名 /誰でも	2/11
---------------	--	--	-------------------	-------------------------	------

【海神公民館ボランティア活動支援事業】

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月13日(火) 晴れ	9:00 ～15:00	・ 定期総会 ・ 庭の除草作業	—	男1女10 合計11名 /12名	1/5

【海神公民館だより（通年事業）】

○ねらい：公民館事業や地域情報を掲載し、地域とのコミュニケーションを図る。

◇発行月 5月発行（令和7年度事業の紹介他）

◇発行部数 11,500部（1回当たり）