

## 令和6年度中央公民館事業報告

(12月19日～3月31日)

## 《青少年》

## 【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ハッピーサタデー」として開設する。  
(共催：青少年課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
12月21日(土) 晴れ	9:30 ～13:30	クリスマスケーキ作り	料理研究家 菊池成美	親子9組 男3・女17 定員12組	9/11
2月22日(土) 晴れ	10:00 ～12:00	アイシングクッキーを作ろう	製菓衛生師 筋野園子	16名 男3・女13 定員16名	10/11
3月1日(土) 晴れ	10:30 ～11:15	大道芸パフォーマンス	パフォーマー おこたんぺ	名 男・女 定員50名	11/11

○評価：「子供の居場所づくり事業」として地域で活動されている団体、個人の方に講師をお願いし、けん玉教室、理科実験、工作、室内ゲーム、お菓子作りなどの事業を実施した。それぞれ異なる小学校の子供たちが集まり、同じ体験をし交流を図ることが出来た。今後も、参加した子供たち保護者のアンケートをもとに、地域の方々と協働し、より豊かな体験ができるように計画、実施していきたい。

## 《成 人》

## 【リカレント教育講座（アナウンサー編）】

○ねらい：アナウンサーである講師から、円滑にコミュニケーションを取るための工夫について学ぶ。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
3月15日(土)	10:00 ～12:00	会話の柔軟体操（前編）	フリーアナウンサー 鈴木久美子	名 男・女 定員20名	1/2
3月22日(土)		会話の柔軟体操（後編）		名 男・女 定員20名	2/2

○評価：

## 【家庭教育セミナー】

○ねらい：子供のしつけや成長発達への理解等を学習し、家庭教育の充実を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
-----	-----	-----	-----	--------------	----

1月19日(日)	10:00 ～12:00	未来のための資産形成～早わかり「NISA」セミナー	明治安田生命保険 相会社・千葉興業銀 行株式会社	12名 男6・女6 定員40名	1/2
2月15日(土)	10:00 ～12:00	考えよう！スマートフォン・はじめよう！プログラミング	ソフトバンク スマホアドバイザー	親子6組13名 男7・女6 定員親子 10組	2/2

○評価：未来のための資産形成～早わかり「NISA」セミナーでは、日本の経済状況の現状を学んだうえで、どうして資金運用が必要なのか、資金運用するときの注意点、ポイントの説明があった。そのあと、NISAの特徴や米ドルの外貨建商品の紹介があった。参加者からは資産形成の大切さがわかった、こういうセミナーの機会がなく参加できてよかった等、概ね満足したとの評価であった。

考えよう！スマートフォン・はじめよう！プログラミングでは、最初に、スマートフォンの正しい使い方を学び、プログラミング体験では、アプリを簡単に作れるプログラミング言語の「swift」を使ってゲームにチャレンジした。最初は苦労していたものの親の助言を受けながら自由な発想で取り組み、講師が驚くほどの上達ぶりを見せていた。参加した子供達からは楽しかった、保護者からはわかりやすかったとの評価を得た。

### 【デジタルデバインド対策講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバインド対策を提供する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
3月28日(金)	14:00 ～16:00	おもしろ！スマホ使い方講座（ステップアップ編）	株式会社 ジェイコム千葉 YY 船橋習志野局	名 男・女 定員15名	4/4

○評価：

### 《高齢者》

#### 【中央ふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるように、身近な話題を取り上げ学習するとともに、仲間づくりの場として開設する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
1月8日(水) 晴れ	13:30 ～15:00	新春コンサート ～ピアノと尺八のコンサート～	金益研二（ピアノ） 渡辺淳（尺八）	77名 男16・女61 定員150名	8/10
2月12日(水) 晴れ		歌のコンサート	歌手 横洲かおる	74名 男14・女60 定員150名	9/10
3月12日(水)		中央ふれあい寄席 閉講式	落語家 三遊亭楽生	名 男・女 定員150名	10/10

○評価：登録者は97名おり、昨年より参加者数も増えた。終活についての講義、交通安全教室・防犯講話、オンライン工場見学、スマホの知識講座、健康教室、骨盤底筋トレーニング、みんなで歌おう、コンサート、落語を行った。また、1月から3月の3回は、公開講座として受講生以外の方にも講座への参加を認めて実施した。今後は、内容にも工夫を凝らし、参加者を増やす努力をしてより多くの高齢者に参

加してもらえようようにしたい。

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。  
(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
1月15日(水) 晴れ	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操指導士	53名 男9・女44 定員80名	9/11
2月12日(水) 晴れ				61名 男12・女49 定員80名	10/11
3月19日(水)				名 男・女 定員80名	11/11

○評価：このふなばしシルバーリハビリ体操は、運動機能の低下や生活習慣病の予防及び、健康意識を向上させる場となるものであり、初めての方でも気軽に参加でき、継続しやすいといった特徴もある。引き続き、高齢者に対して健康に対する意識を高める場を提供していきたい。

### 《その他》

#### 【サークル活動見学・体験月間】

○ねらい：中央公民館登録の社会教育関係団体で、会員数減少による活動低迷の団体を支援し活性化を図るため、当日自由参加でその活動を見学、体験してもらい、入会のきっかけづくりの場とする。  
(共催：社会教育関係団体)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
12月1日(日) ～12月25日(水)	9:00 ～21:00	サークル活動の見学・体験 (参加：70 団体)	—	—	1/1

○評価：全社会教育関係団体 124 団体のうち、半数以上の 70 団体が参加した。広報掲載や文化祭でのポスター掲示、チラシ配布を行い市民に周知を図った。実際に見学・体験に来られた方は 75 名、うち入会された方が 24 名であった。多くの方が見学・体験に来館し、24 名の入会があったことは収穫であった。会員の高齢化等で人数が減少した団体もあり、引き続き社会教育関係団体の支援と育成に努めたい。

#### 【青年教室「若草の会」】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した青少年で構成されている「若草の会」に対して、社会教育の立場から会員一人ひとりが社会参加に必要な学習をするとともに仲間づくりの場とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
1月12日(日) くもり	10:00 ～15:00	初詣 新年会	小中学校特別支援学級教師 市民ボランティア 会員父母	64名 男50・女14 定員—	7/8
3月2日(日)	10:00 ～15:00	お楽しみ会 役員改選		名 男・女 定員—	8/8

○評価：知的障害者の交流と自立の場として、特別支援学校の教員やボランティアの協力で毎月開催している事業である。学級生が自ら役員となって、意欲的に会の運営に取り組んでいる。年間を通してスポーツ大会、カラオケ大会、音楽会など様々な学習、館外活動も実施し、交流と自立への活力の場となっている。会員は毎月の学習を心待ちにしており、生きがい作りのための大切な事業となっている。会員の励みとなっている当該事業を今後も実施していきたい。

### 【サンデー・コンサート】

○ねらい：市民文化ホールや中央公民館を主たる活動場所とする吹奏楽や管弦楽の団体に発表の場を設け、レベルの高い市民楽団の演奏を市民が身近に聴ける機会を提供することにより、市民の音楽への関心を高め、文化振興の推進をはかる。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
12月22日(日) 晴れ	14:00 ～15:30	市民楽団による演奏会	船橋市交響吹奏楽 団	113名 定員150名	1/3
1月26日(日) 晴れ			船橋吹奏楽団	138名 定員150名	2/3
3月23日(日)			アルファモニック 吹奏楽団	名 定員150名	3/3

○評価：今年度途中から当日自由参加とし、より気軽に参加いただけるように変更した。各回とも大変盛り上がりを見せ、参加者からは生の音楽を身近に鑑賞できるコンサートとして、アンケート結果からも大変好評をいただけたようである。また、市民楽団の活動発表の場であるとともに、市民に音楽に親しんでもらう機会を提供できる事業であるため、来年度についても継続して実施していきたい。

### 【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。  
(共催：船橋市児童ホーム)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
1月17日(金) 晴れ	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・ふれあい遊び ・情報交換 他	児童ホーム職員	23組 43名 男13・女30 定員25組	5/6
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム ・簡単工作 ・ゲーム 他		24名 男8・女16 定員50名	
3月6日(木)	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・ふれあい遊び ・情報交換 他		組 名 男・女 定員25組	6/6

○評価：「ぽかぽか広場」では0・1歳の子とその保護者を対象に、親子で楽しめるふれあい遊びや親同士の情報交換などを実施した。親子のスキンシップを体験する良い活動の場であるとともに、同じ地域で子育て中の親同士が集う貴重な場所となっており、親同士の交流の輪を広げ、子育ての不安解消の役割も担っている。「小学生わくわくタイム」では小学生を対象に様々な遊びや工作を実施した。遊びや工作を通して同じ地域の児童との交流を図り、社会性や協調性を育成する場となっている。当公民館の地域には児童ホームがなく、巡回児童ホームは貴重な交流の機会であり今後も継続して

いきたい。

### 【出張子育て支援事業】

○ねらい：子育て支援センターでのサービスの一部を提供することにより、より多くの子育て中の親が子供と一緒にサービスを受けることができるよう環境作りを行う。（共催：南本町子育て支援センター）

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
12月25日(水) 晴れ	10:30 ～11:30	ハープコンサート	ハープ奏者 本間美貴子	46組 102名 男29・女73 定員24組	10/12
2月20日(木) 晴れ	13:30 ～15:00	小児科医のおはなし 子育て健康相談	小児科医 星岡明 南本町子育て支 援センター職員	13組 30名 男13・女17 定員30組	11/12
3月6日(木)	14:00 ～15:30	6か月までのつどい（ベビーマッ サージ、ふれあいあそび、情報 交換）	南本町子育て支 援センター職員	組 名 男・女 定員30組	12/12

○評価：本事業では、産後ヨガやベビーマッサージ、小児科医や公認心理師等を招いての講話・相談会、コンサートなど、どれも子育て世代にとって関心が高くかつ楽しめる内容を実施している。地域の同じ子育て中の親が集い、子育てに関する学習及び情報交換を行う貴重な場となっており、親同士の繋がりが強化及び子育ての孤立を防ぐことに寄与している。船橋駅が最寄り駅となっており、利便性の高い中央公民館で実施する子育て支援に関する事業の意義は大きく、今後も南本町子育て支援センターと連携し継続していきたい。

### 【子育てひろば 親子deリトミック】

○ねらい：核家族化にともない、子育ての知識や経験が浅く、様々な悩みを抱えている親が増えている。親が自信をもって子供と接し、子育ての喜びを実感しながら育児ができるよう、リトミックを通して学習する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
2月17日(月) 晴れのちくもり	10:30 ～11:30	親子deリトミック	リトミック講師 戸邊典子	13組 27名 男3・女24 定員15組	1/2
3月10日(月)	10:30 ～11:30	親子deリトミック		組 名 男・女 定員15組	2/2

○評価：1歳児から3歳児の親子を対象とした。初めは月齢が違うため、少し人見知りをしていた子供たちもいたが、講師のパワーある楽しいプログラムのおかげで、すぐに打ち解け音楽に合わせて体を動かし、楽しい時間を過ごしていた。また、和やかな雰囲気の中、参加親子同士の交流の場ともなり大変好評であった。

### 【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、どなたでも気軽に参加できるようスポーツできる場を提供する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
---------	-----	-----	-----	--------------	-----

1月8日(水) くもり	18:30 ~20:30	卓球開放	中央卓球クラブ協力	16名 男9・女7 —	10/12
2月5日(水) くもり	18:30 ~20:30	卓球開放	中央卓球クラブ協力	21名 男15・女6 —	11/12
3月5日(水)	18:30 ~20:30	卓球開放	中央卓球クラブ協力	名 男・女 —	12/12

○評価：今年度から開始した事業だが、卓球を通して、健康増進と住民同士の交流を図ることができた。今後も継続していきたい。

### 【地域課題発見・解決事業「聴覚障害の理解とやさしいまちの人づくり」】

○ねらい：聴覚障害者を取り巻く現状や、コミュニケーション、情報格差などについて一緒に考え、やさしいまちづくりのきっかけとなる機会を提供することを目的とする。

(協力：NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会 東葛南事務所 船橋友の会)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定員	備 考
2月9日(日) 晴れ	14:00 ~16:00	聞こえる世界、聞こえない世界の両方を知る講師による講演	ユニバーサルデザインアドバイザー 松森 果林	122名 定員100名	1/1

○評価：中途失聴者である講師から、自身の経験やユニバーサルデザインの活動、「井戸端手話の会」などの事例をあげて詳細に紹介するとともに、聴覚障害の方を取り巻く現状や課題、障害の有無に関わらず共に心地よく生活することができるやさしいまちづくりのヒントなどについて話があった。

アンケートでは、「聴覚障害の世界を知ることが出来た」、「手話を学んでいきたい」、「互いにささえ合おうよう心がけたい」といった感想があり、9割を超える方が「非常に満足」、「満足」との回答を得られた。多様な人々への理解が深まる機会となるような講演であった。

### 【地域課題発見・解決事業「古文書を通して見る近世史講座 第2回」】

○ねらい：中高年に人気のある古文書学習について、気軽に参加できる学習の機会を提供するとともに、生涯学習への入り口、人的交流の場の提供を行うことを目的とする。

(協力：船橋古文書の会)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定員	備 考
2月16日(日) 晴れ	13:30 ~15:30	古文書から読み解く清水次郎長と山岡鉄舟	国立歴史民俗博物館 名誉教授 高橋 敏	59名 定員60名	2/2

○評価：募集開始から数日で定員となり、キャンセル待ちが出るほど注目度の高い講座であった。第1回目は小林一茶、第2回目は山岡鉄舟、清水次郎長と有名な人物を題材としつつも、古文書を通してあまり知られていない一面を紹介するなど、参加者が歴史の面白さを知り、その後の学習の足掛かりとなるような内容であった。

### 【後援 ミュージカル 第1回発表会】

○ねらい：令和5年度に市民の力活用事業で提案いただいた船橋市民ミュージカル・カンパニーの活動を支援するとともに、開催に際し援助する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定員	備 考
12月26日(木) 晴れ	16:00 ～16:30	船橋に生まれ、育って・・・ 今夜はクリスマスイブ！	元劇団四季 関 聡太郎 石井 陽子	124名  定員ー	1/1

○評価：市民の力活用事業後も当該団体でスタッフ、演者を募り活動を継続し、社会教育関係団体の申請を受けているところである。発表にあたり団体で作成したポスターやチラシで観客を募り、当日は多くの観客の中発表会が行われた。今後も活動の幅を広げていきたいとの話をいただいているので、公民館としても引き続き支援してまいりたい。

### 【後援 公開医療講座】

○ねらい：例年中央公民館、海神公民館で地域住民に骨粗鬆症の普及啓発活動を無料で開催されている医療講座の趣旨に賛同し、開催に際し援助する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定員	備 考
2月28日(金) 晴れ	15:00 ～16:00	骨の健康生活はじめませんか	独立行政法人地域医療機能推進機構船橋中央病院 骨粗鬆症リエゾン委員会	79名  定員100名	1/1

○評価：骨の健康生活に関して、歯科衛生士、管理栄養士、理学療法士、整形外科医それぞれの立場から詳細な話があった。また、講演会前にVRで骨粗鬆症体験をするブースを設け、早くから多くの方が来館されていた。骨の健康を維持することは高齢者にとって大切なことであると考え。当該団体から次年度共催等の申請があることから、引き続き支援してまいりたい。

### 【サンバの魅力発見 リズムを体験～みんなで踊ってみよう～】

○ねらい：サンバチーム代表のトークセッションや、サンバのリズムやダンスを体験し、その魅力を知ってもらうとともに、体を動かすことにより健康づくりに役立ててもらおう。また、サンバに興味を持ち、続けてもらうきっかけづくりを行う。

(企画・運営協力：南部地区生涯学習コーディネーター)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月15日(土) 晴れ	13:30 ～15:30	第1部：サンバについて知ろう 第2部：サンバのリズム練習 第3部：サンバのダンス体験	伊藤 布佐子 千葉近隣のサンバチームほか	35名 男9・女26  定員 50名	1/1

○評価：10代から80代まで幅広い年代の方に参加いただき、ダンス体験では会場に一体感も生まれた。アンケートでは「良かった」と回答した方が100%、また「参加したい」と回答した方が96%と評価や次への期待が高かった。千葉、船橋のサンバの盛り上がりにもつながるので次回開催について検討していく。

## 令和6年度浜町公民館事業報告

(12月19日～3月31日)

## 《青少年》

## 【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子供たちの居場所づくりを目的に、さまざまな団体が連携して、子供の遊びと交流の場を作る。  
(共催：青少年課・若松地区青少年健全育成会他)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数 定 員	備考
1月11日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	こどもダンス教室	若松地区青少年健全育成会 ダンサー ムーミン	計7名 男1女6 30名	10/9
2月23日(日) 晴れ	11:00 ～15:00	わんぱくフェスタ 【別掲】	若松地区青少年健全育成会他	定員なし	10/10

○評価：年間を通し、若松地区青少年健全育成会、スポーツ推進委員他、地域の方々の協力をいただき  
また、若松児童ホームとも連携し、様々な講座を地域の子供たちに提供できた。今後も地域の方々と連携し、子ども達の遊び、学び、交流の場を提供していきたい。

## 【わんぱくフェスタ】

○ねらい：浜町地区の子供達が自由に遊び交流し、自主性・創造性を伸ばしていくことを目的に「子供まつり」を実施する。また、開催にあたっては子供達もスタッフとして参加していただき「子供は地域で育てる」という大人の意識と連帯を醸成し、“子育てのまちづくり”をめざす。

(主催：わんぱくフェスタ実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数 定 員	備考
2月23日(日) 晴れ	11:00 ～15:00	巨大迷路、ペンシルパルー ン、手作りおもちゃ、エコ 体験コーナー 他	若松地区青少年健全育成会、ボーイスカウト船橋第1団、若松児童ホーム、浜町西町会、浜町東町会 他	計4168名 男1894 女2274 定員なし	1/1

○評価：地域で活動する団体で構成された、わんぱくフェスタ実行委員会が中心となり開催、活気あふれるこども祭りとなった。当日は近隣の親水公園やショッピングセンターでも子どものイベントがあり、競合して来館者の落ち込みを懸念していたが、館内外への装飾や各参加団体が子どもたちが楽しめるよう趣向を凝らし、結果的に多くの子どもたちでにぎわった。今後も参加団体と共に地域全体で子育てをする意識を維持していきたい。

## 《高齢者》

### 【いきいき健康大学】

○ねらい：ますます進む高齢化社会に対応し、地域での学習を通して高齢者の健康と生きがいを促進する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数 定 員	備考
1月14日(火) 晴れ	13:30 ～15:00	軽運動	運動指導士	計48名 男4女44 100名	8/10
2月18日(火) 晴れ		市民防犯	船橋警察署他	計38名 男12女26 100名	9/10
3月11日(火) 曇り		卒業コンサート	昭和歌団	計59名 男7女52 100名	10/10

○評価：さまざまな角度から多彩な内容の学習を実施した。開始時間前に集合して館内でポッチャー等を自主的に楽しむ参加者達も大勢おり、参加者同士のコミュニケーションも増えている。アットホームな雰囲気の中事業を行う事ができたと考えている。今後も多くの受講者に楽しく学び、また仲間づくりが出来るような事業を目指していきたい。

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数 定 員	備考
1月9日(木) 晴れ	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ 体操事業の説明及び体操実 技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体 操指導士	計53名 男11女42 50名	9/11
2月13日(木) 晴れ				計39名 男8女31 50名	10/11
3月13日(木) 晴れのち曇り				計44名 男7女37 50名	11/11

○評価：健康づくりと介護予防のためのシルバーリハビリ体操の普及を目指し実施しているものです。地域住民の健康づくりと交流をはかるため、今後も継続していきたい。

## 【ふれあいいきいきサロン華の会】

ねらい：毎月第1水曜日に定期的に開催することにより、家庭に閉じこもりがちな高齢者同士の交流や仲間作りに寄与する。  
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数 定 員	備考
1月8日(水) 晴れ	10:00 ～11:30	おおむね65歳以上の高齢者 による交流会や軽体操など	地域ボランティア他	計32名 男1女31 定員なし	9/11
2月5日(水) 晴れ				計48名 男1女47 定員なし	10/11
3月5日(水) 雨				計23名 男2女21 定員なし	11/11

○評価：地域の高齢者を対象として、参加者同士の交流を図ることをねらいにしている。湊町地区社  
教との共催事業であり、沢山のボランティアの方も加わり熱心に事業を運営していただいている。  
今後も実施方法など検討しながら継続していきたい。

## 《その他》

### 【すくすく広場】

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな保護者達の交流や情報交換を通して、仲間作  
りや育児についての知恵と知識を共有する。  
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数 定 員	備考
1月28日(火) 晴れ	10:00 ～11:30	ベビーダンス& 抱っこ紐調整	地域ボランティア他	計18名 男3女15 親子15組	10/12
2月25日(火) 晴れ		Kekeちゃんパフォーマンス ふれ合い遊び他		計24名 男6女18 親子15組	11/12
3月25日(火) 晴れ		親子ストレッチ、保健師さん 相談会		計16名 男4女12 親子15組	12/12

○評価：子育て支援事業として湊町地区社教と共催し原則毎月開催している。参加者からも好評であり、  
楽しんで参加してもらっている。リピーターも多く参加者間での交流も見て取れ、子育ての情報交  
換の場にもなっていると感じる。今後も続けていきたい。

### 【若松小・中学校家庭教育セミナー】

○ねらい：子供のしつけや成長発達への理解等を学習し、家庭教育の充実を図る。

(共催：若松小学校後援会等)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数 定 員	備考
1月21日(火) 晴れ	10:30 ～11:30	SNS 安全教室 対象 4年生+保護者	千葉県警 サイバ ー犯罪対策課	計150名 男 女 定員なし	2/2

○評価・昨年も好評であった SNS 安全教室、命と性の健康講座を今年も実施した。共にその場面に関わった時に必ず役に立つ内容であり、参加した保護者からも好評であった。来年度も PTA や学校のニーズに寄り添う内容で学習の場を提供していきたい。

### 【こんさーと in 風のまち浜町】

○ねらい：音楽に関心を持つ地域住民で実行委員会を組織し、定期的にコンサートを実施して、風のまち浜町の潤いあるくらしと豊かなまちづくりに役立てる。(地域ふれあいコンサート一環事業)

(共催：こんさーと in 風のまち浜町実行委員会、湊町地区社会福祉協議会、文化課)

月 日	時 間	内 容	出 演	参加人数 定 員	備考
2月15日(土) 晴れ	14:00 ～16:00	冬の陽だまりで聴くこ ろ歌	ヴォーカル 後藤真美 尺八 岩田卓也 ピアノ MAKI	計125名 男 女 130名	1/1

○評価：ソプラノ、尺八、ピアノという珍しいメンバーで構成された ESCAM! というアーティストに来ていただき、コンサートを実施しました。マイクを使わない生演奏の迫りに驚き、感動のコンサートとなりました。今後もコンサート実行委員会と協力し、よいコンサートを作っていきます。

## 令和6年度宮本公民館事業報告

(12月19日～3月31日)

## 《青少年》

## 【ハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが月に一度はスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整えていく。(共催:青少年課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
1月26日(日) 晴れ	10:00 ～11:30	巨大だるま落としと面白かるた大会	宮本児童ホーム職員 宮本地区スポーツ推進委員	15名 男10/女5 定員30名	10/12
2月15日(土) 晴れ	13:00 ～14:30	おかしなお絵かき ～食べれるアート!??～	あそびサークル主宰 金安絵美	11名 男3/女8 定員20名	11/12
3月9日(日) 晴れ	10:00 ～14:00	みやもとこどもまつり 【別掲】	宮本児童ホーム職員	4,994名 定員一名	12/12

○評価：年間を通じ、地域の関係団体の協力を得て、工作や軽スポーツ体験、ピザ作りなど子供たちに様々な体験の機会を提供することができた。引き続き、子供たちが交流する有意義な場所を提供できるよう計画し、開催していきたい。

## 【みやもとこどもまつり】

○ねらい：子供たちが遊びや製作活動を通じ、交流を深める。また、公民館利用団体及び地域諸団体が同じ事業を実施することにより、地域の連携の強化を図る。(共催:宮本児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
3月9日(日) 晴れ	10:00 ～14:00	イベントコーナー、ゲーム 工作、模擬店など	宮本児童ホーム職員	4,994名 定員一名	12/12

○評価：風が強く、肌寒い天候だったため出足は伸び悩んだが、船橋ばか面踊りをオープニングに賑やかに開催された。地域の関係団体による様々な参加型イベントが開催され、来館した子ども達は会場内を移動し楽しんでいた。今年度は多目的広場が全面使用可能となったため、子ども達に広場での餅つき体験をして貰うことができた。引き続き、地域の関係団体の協力を得ながら地域の方々楽しんでいただけるよう実施していきたい。

## 《成人》

## 【スマホアプリ活用講座】

○ねらい：スマートフォンをもっと使いこなすことができるように、簡単なアプリの使い方を学ぶ。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
--------	-----	-----	-----	-------------	----

2月13日(木) 晴れ	14:00 ～15:30	スマートフォン概要、地図アプリの使い方	かもめIT教室 岩間麻帆	15名 男6女9 定員15名	1/3
2月20日(木) 晴れ		スマホセキュリティ、乗換案内アプリの使い方		15名 男6/女9 定員15名	2/3
2月27日(木) 晴れ		防災アプリの使い方、LINEの基本操作		15名 男6/女9 定員15名	3/3

○評価：もっとスマートフォンを使いたいと考えている人を対象に3回講座で実施した。参加者自身のスマートフォンを使用して、簡単なアプリの活用方法を学ぶ講座なので、とても人気があり、皆熱心に講師の話の聞きながら操作をしていた。回を重ねるごとに参加者のスマートフォンの習熟度が上がっていることが分かり、非常に充実した講座にすることができた。アンケート等からも需要が高いので、継続して実施していきたい。

### 【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育て等に係る学習・親子参加の機会を提供し家庭の教育力の向上を図る。

(共催：宮本児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
1月15日(水) 晴れ	10:00 ～11:30	親子で楽しく！リズムあそび	打楽器・リトミック講師 佐藤瑠美	9組 男3/女15 定員10組	1/3
1月21日(火) くもり		親子で楽しく！えいごあそび	英語講師 足立里依	10組 男3/女17 定員10組	2/3
1月29日(水) 晴れ		親子で楽しく！ バランスボールあそび	バランスボールインストラクター 飯田渚	9組 男3/女15 定員10組	3/3

○評価：幼児親子を対象に、宮本児童ホームと共催で実施した。幼児期の親子で学ぼう！あそびのコツをテーマに、「親子で楽しく！リズムあそび」、「親子で楽しく！えいごあそび」、「親子で楽しく！バランスボールあそび」の3講座を開催し、子育ての一助とすることができた。今後も親子を対象とした家庭教育のための事業を継続していきたい。

### 《高齢者》

#### 【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうらおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
--------	-----	-----	-----	------	----

				/定員	
1月15日(水) 晴れ	13:00 ～15:00	お口の健康について	地域保健課職員(歯科衛生士)	41名 男6/女35 定員100名	8/10
2月19日(水) 晴れ		映画観賞会 旅立ちの島唄～十五の春～	—	51名 男10/女41 定員100名	9/10
3月19日(水) 雪のち晴れ		交通安全教室及び防犯講話について・閉校式	千葉県警察署	34名 男5/女29 定員100名	10/10

○評価：97名の登録者と共に年間を通じ、軽スポーツや音楽、座学、公開講座の落語など様々な内容での開催に努めた。特にカーレットやモルックなどチーム対抗戦は盛り上がり参加者の交流に繋がっていた。引き続き、登録者が交流し、楽しめる事業を計画、開催していきたい。

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操をとおして市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
12月24日 (火) 晴れ	10:00 ～12:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 推進事業の説明及び体操実技 (12月24日は市民ヘルスマー ケティング実施)	保健師・理学療法士・ 作業療法士・初級体操 指導士	22名 男2/女20 定員60名	9/12
1月28日(火) 晴れ	10:00 ～11:00			22名 男1/女21 定員60名	10/12
2月25日(火) 晴れ				27名 男1/女26 定員60名	11/12
3月25日(火) くもり				29名 男3/女26 定員60名	12/12

○評価：健康づくり課との共催で、当日自由参加のため、気軽に健康づくりのための体操に参加できる事業である。地域の方々の健康づくりと交流の場の提供のため、今後も継続していきたい。

### 【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

(共催：宮本・本町地域包括支援センター)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
1月8日(水)	10:00	げんき体操(転ばず、物忘れせず、)	宮本・本町地域包括支	11名	10/12

晴れ	～11:00	健康維持)	援センター	男 0/女 11 定員一名	
2月12日(水) 晴れ				12名 男 0/女 12 定員一名	11/12
3月12日(水) 雨				8名 男 1/女 7 定員一名	12/12

○評価：地域の方々の健康維持を目的とした宮本・本町地域包括支援センターとの共催事業である。毎月参加している方が多く、引き続き健康づくりの場を提供していきたい。

## 《その他》

### 【地域ふれあいコンサート】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

(共催:宮本公民館三百人劇場実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
2月22日(土) 晴れ	14:00 ～16:00	Classic&World Music～魅惑の 10Strings～	NeoHyclad with 仙道 さおり	284名 男 120/女 164 定員 300名	1/1

○評価：耳慣れたクラシック曲を中心に、独自のアレンジを加えて演奏する形態の NeoHyclad にパーカッションを加え音の厚みを増して演奏した。アンケートからは再演を望む声が多く聞かれた。

オンライン申請を主な申込方法に変更して1年以上経ち、徐々に浸透してきたように感じる。

(電話申込3割、オンライン申請7割)

### 【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

月 日( )	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
3月29日(土) 雨	14:00 ～16:00	2台ピアノと連弾で紡ぐ春の調 べ	Duo OZAWA	221名 男 78/女 143 定員 300名	1/1

○評価：当館の特色でもある2台のピアノを使用してのコンサート。

申込自体は多かったが、あいにくの天気で当日キャンセルが思いのほか多く、空席が目立った。

演奏そのものはとても素晴らしく、来場者からは大変好評だった。

### 【スタインウェイを弾いてみませんか】

○ねらい：スタインウェイのピアノを一般の方にも弾いていただく機会を提供し、文化芸術に寄与する。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備考
--------	-----	-----	------	----

			/定員	
3月29日(土) 雨	17:00 ~20:00	各1時間/合計15コマ (時間は利用開始時間/各組10名まで)	4組 男4/女4 定員4組	1/1
3月30日(日) くもり	9:00 ~19:00		11組 男12/女12 定員11組	

○評価：毎回好評を得ている事業で春と夏に開催。

申込開始と同時に満席になるほど好評で、アンケートからは、回数を増やして欲しいとの意見が多い。ただ10~20組程度の定員に対し7割程度がリピーターという状況で、新規開拓の方法を考えなければならない時期である。

### 【乳幼児親子わくわくタイム】

○ねらい：乳幼児の親子でコミュニケーションを図るとともに、わくわくできるような機会を提供する。

(共催:宮本児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
3月14日(金) 晴れ	10:00 ~10:45	お店屋さんごっこ	宮本児童ホーム職員	27組 男13/女45 定員30組	7/7
	11:00 ~11:45			13組 男6/女23 定員30組	

○評価：児童ホームで例年開催の主催事業に、公民館として関わる機会の少ない乳幼児親子の事業に、人手不足解消も含めていくつか共催事業として参加をした。児童ホーム職員の乳幼児親子との接し方や事業の内容について勉強になる部分もあり、一緒に事業を行うことで参加の乳幼児親子にもプラスになっていたので、次年度も継続して実施していきたい。

### 【親子の趣味教養講座】

○ねらい：親子のコミュニケーションを図るとともに、生活にプラスになることについて学ぶ機会を提供する。

(共催:宮本児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
2月15日(土) 晴れ	10:00 ~11:00	ペーパーフォトフレーム作り体験	アルバム作りサークル主宰 満留明子	7組 男9/女9 定員10組	1/1

○評価：宮本児童ホームと共催で3~6歳の幼児親子を対象に、1回の体験講座を実施した。丁寧な説明の後、親子でフォトフレームを作り、出来上がった作品の発表をし終了した。土曜日を実施することで、平日は幼稚園等に通っている幼児親子も参加することができ、今後も親子を対象とした家庭教

育のための事業を継続していきたい。

### 【消防訓練】

○ねらい：公民館を利用する団体と一緒に、消防訓練及び避難訓練を行う。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数 /定員	備考
3月5日(水) 雨	13:30 ～14:30	避難訓練・通報訓練・消防訓練	34名 男7/女27 定員一名	2/2

○評価：年2回のうち、1回は起震車や煙中体験を取り入れるなど児童ホーム来館者も参加できるよう実施した。それぞれサークルの方にも参加いただき、火災発生時の注意点を消防設備点検業者から聞くことができた。職員が落ち着いて対応できるよう充実した訓練を計画していきたい。

### 【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月1・3火曜日の夜2階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健康増進と地域住民との交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数 /定員	備考
毎月 第1・3(火) 計5回	18:30 ～20:30	卓球を楽しむ	46名 男36/女10 定員一名	全 21回

○評価：講堂を開放し、自由に卓球を楽しんでいただいた。秋以降は初めて利用される方が増えており、今後も卓球を通じて地域の方々の交流の場を提供していきたい。

### 【宮本公民館ほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	利用者数
12月 毎週(水)(土)	14:00 ～16:00	図書の貸出、返却	39名 98冊
1月 毎週(水)(土)			53名 126冊
2月 毎週(水)(土)			55名 142冊
3月 毎週(水)(土)			38名 97冊

○評価：絵本コーナーに新刊や季節に応じた作品を展示するなど工夫した結果、昨年度より利用者数が増加した。引き続き、図書ボランティアに協力をいただきながら、地域の方々に読書の機会を提供できるよう開設していきたい。

## 【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数
毎月 第2(木)	9:15 ～9:45	公民館周辺の公園及び道路等の清掃	—

○評価：公民館東側の宮本坂上公園を宮本児童ホーム、宮本第一保育園の職員と毎月清掃活動を行っている。地域の自治会の方々も年間を通じ定期的に清掃いただいているが、地域の方々が快適に公園を利用いただけるよう、今後も継続していきたい。

## 【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数
毎月	9:00 ～21:00	社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する	—

○評価：宮本公民館を主としている社会教育関係団体の書道作品など活動の成果を公表する機会の提供に繋がるため、今後も継続していきたい。

## 【公民館報 みやもとかわら版発行】

○ねらい：地域情報を掲載し、地域のコミュニケーションを図る。

◇ 発行月：2月

◇ 発行部数：16,000部

## 令和6年度 海神公民館事業報告

(12月19日～3月31日)

### 《青少年》

#### 【ハッピーサタデー】

○ねらい：スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培い、仲間づくりの場とする。  
(共催：青少年課、海神児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月18日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	カルタで手話をおぼえよう!	三浦 みどり (市聴覚障害者協会 会長)	9名 男3女6 /30名	8/9
2月23日(日)	10:00 ～14:30	こどもまつり	別掲	誰でも	9/9

○評価：人数は少なかったが、講師の方がベテランなので、丁寧に個人の名前や動物等を手話で覚えることができた。聴覚障害者の種類や経験等もお話ししていただいた。後半の手話のカルタもみんな覚えが早く、楽しそうだった。

#### 【海神公民館こどもまつり】

○ねらい：地域の青少年に係る団体や組織との連携により、子供たちが遊びや制作活動などをおし、豊かな心を育てる。  
(共催：青少年課、海神児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月23日(日) 晴れ	10:00 ～14:00	・スタンプラリー ・ゲーム ・模擬店 他	青少年相談員他	1,985名	9/9

○評価：外壁工事のため、模擬店出し物の制限があった。当初足場の外れる日程がはっきりわからなく、危険かどうか心配したが、当日は外れて外観が良かった。飾り付けを多くして工夫した。人数は去年より少ないが、全体的には評判は良かった模様。来年も楽しみにしているという声があった。

### 《成人》

#### 【考古学講座】

○ねらい：博物館と公民館の教育普及事業の一環として、考古学について学ぶ機会を広く市民に提供する。初心者向けの考古学の基礎的な内容や身近な遺跡、ニュース等で話題となった遺跡等について、わかりやすい内容とする。  
(共催：飛の台史跡公園博物館)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月11日(土) 晴れ	14:00 ～15:30	下ヶ戸貝塚～我孫子市の縄文時代後晩期～	手嶋 秀吾(我孫子市文化スポーツ課長)	89名 男56女33 /150名	1/3

1月18日(土) 晴れ		弥生時代のふなばし	植木 雅博(文化課)	116名 男67女49 /150名	2/3
1月25日(土) 晴れ		房総半島における弥生文化	小林 嵩(千葉市埋蔵文化財調査センター)	118名 男66女52 /150名	3/3

○評価：昨年同様、多数の参加者に参加いただき、充実した講演会となった。同時期に実施していた博物館の企画展と関連した講演を行ったことで講演会後に博物館に来館いただいた参加者も多くおり、公民館と博物館で相乗効果を生み出した。

### 【多文化共生事業】

○ねらい：国際理解・外国人との相互理解。料理を通じて交流を図り、バングラディッシュの文化を学ぶ

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月25日(土) 雨のち晴れ	10:00 ～14:00	バングラディッシュの家庭料理と文化を学ぼう	ザマン サミナ (英語教師)	22名 男6女18 /24名	1/1

○評価：講師と参加者のコミュニケーションはとてもよく評判が良かった。お料理の方は満足いただいたようだが、文化のほう物が物足りない感じだった。

### 【家庭教育セミナー】

○ねらい：親子での実体験を通して親と子のふれあいや絆を深め、健全な家庭教育の向上を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月15日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	親子で和菓子作り	加藤 牧子(JSA練り切りアート認定講師)	24名 男9女15 /親子12組	2/3
3月1日(土)	10:00 ～12:00	親子でDIY踏台作り	持井 大輔 (株持井工務店代表取締役)	名 男女 /親子10組	3/3

○評価：

### 【デジタルデバイト対策事業】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイト対策として実施する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月12日(水) 晴れ	13:30 ～15:30	触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス	ソフトバンク(株)スマホアドバイザー	11名 男0女11 /20名	1/1

○評価：申し込みが少なく、特に男性がいなかったことを考えるとキャッシュレス講座へのニーズはまだ高くないのかもしれないが、今後ますます進むデジタル化への情報格差の解消のため、事業の継続は必要と考える。

## 【地域防災講座】

○ねらい：地域の課題である防災について学習する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月6日(木)	10:00 ～11:30	避難所がどのようなところか	船橋SLネット ワーク	名 男女 /30名	1/1

○評価：

## 《高齢者》

## 【海神寿大学】

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月15日(水) 晴れ	13:30 ～15:30	新春ミニコンサートとゲーム大会	太田 叔宏(クラリネット)、川島一弘(イベントプランナー)	42名 男5女37 /120名	8/10
2月19日(水) 晴れ		映画観賞会「綾小路きみまろ爆笑！最新ライブベストセレクション」		58名 男9女49 /120名	9/10
3月19日(水)		落語鑑賞会	桂 仲衛門	名 男女 /120名	10/10

○評価：

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月20日(月) 雨	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操指導士	31名 男4女27 /60名	10/12
2月10日(月) 晴れ				51名 男16女35 /60名	11/12
3月10日(月)				名 男女 /60名	12/12

○評価：

**【海神はつらつ健康体操】**

○ねらい：孤立しがちな高齢者を対象とした事業開催により、心身の健康の維持・増進を支援し、仲間づくりや生きがいづくりを推進する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月20日(金) 晴れ	10:00 ~11:30	生き生きと若々しく過ごすための教室	健康管理士 酒井 辻子	43名 男3女40 /80名	4/6
1月24日(金) 晴れ				48名 男3女45 /80名	5/6
2月28日(金)				名 男女 /80名	6/6

○評価：

**《その他》****【卓球開放事業】**

○ねらい：第一土曜日に講堂を開放し市民の方が自由に卓球を楽しむ。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月4日(土) 晴れ	13:00 ~16:00	自由に卓球を楽しむ	社会教育関係団体 ゆうゆうクラブ	15名 男9女6 /誰でも	9/11
2月1日(土) 晴れ			社会教育関係団体 ぶどう卓球クラブ	24名 男12女8 /誰でも	10/11
3月1日(土)			社会教育関係団体 KTC	名 男女 /誰でも	11/11

○評価：

**【海神公民館ボランティア活動支援事業】**

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月11日(火) →14日に変更	9:00 ~15:00	・庭の除草作業・清掃 ・来年度の計画	—	名 男1女 /13名	6/6

○評価：

**【なかよし広場】**

○ねらい：1歳児・2歳児親子を対象に子どもとのふれあい、子育てのアドバイス相談・専門的知識の提供等をし、親子のコミュニケーション、仲間づくりの場を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月25日(水) 晴れ	10:30 ~11:30	こどもの靴選びと足元から体と心を育てる遊び	小川 奈緒子(幼児子ども専門シューフィッター・足育講師)	4名 男2女2 /12組	2/4
1月22日(水) 晴れ		親子ヨガ	伊藤 知佐子	16名 男4女12 /12組	3/4
2月26日(水) 晴れ		親子ふれあい遊び	南本町子育て支援センター	6名 男2女4 /12組	4/4

○評価：足育講座は内容が良かったが、参加者が2組だった。ヨガは人気があり親子で楽しんだ。ふれあい遊びもとても楽しく参加者には喜んでいただけたが、3組だけだったので残念だった。

**【海神公民館だより「かいじん」】通年事業**

○ねらい：こどもまつり特集号を掲載し、広く地域に情報共有をする。

◇発行月：2月 ◇発行部数：2,000部