

令和6年度中央公民館事業計画

(12月19日～3月31日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ハッピーサタデー」として開設する。
(共催：青少年課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月21日(土)	10:00 ～13:00	クリスマスケーキ作り	料理研究家 菊池成美	9組	9/11
2月22日(土)	10:00 ～12:00	アイシングクッキーを作ろう	Halle Ru 筋野 園子	15名	10/11
3月1日(土)	10:30 ～11:15	大道芸パフォーマンス クリスタルタッチジャグリング 他	シルクドソレイユ 登録パフォーマー おこたんぺ	50名	11/11

《成 人》

【リカレント教育講座（アナウンサー編）】

○ねらい：アナウンサーである講師から、円滑にコミュニケーションを取るための工夫について学ぶ。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
3月15日(土)	10:00 ～12:00	会話の柔軟体操（前編）	フリーアナウンサー 鈴木久美子	20名	1/2
3月22日(土)		会話の柔軟体操（後編）			2/2

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子供のしつけや成長発達への理解等を学習し、家庭教育の充実を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月19日(日)	10:00 ～12:00	未来のための資産形成～早わかり「NISA」セミナー	明治安田生命保険 相互会社・株式会社 千葉興業銀行	40名	2/3
2月15日(土)	10:00 ～12:00	考えよう！スマートフォン・はじめよう！プログラミング	ソフトバンクスマ ホアドバイザー	親子10組	3/3

【デジタルデバインド対策講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバインド対策を提供する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月28日(金)	14:00 ～16:00	スマホ講座中級編	株式会社 ジェイコム千葉 YY 船橋習志野局	15名	4/4

《高齢者》

【中央ふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるように、身近な話題を取り上げ学習するとともに、仲間づくりの場として開設する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月8日(水)	13:30 ～15:00	新春コンサート～ピアノと尺八 のコンサート～（公開講座）	ピアニスト 金益研二 他	150名	8/10
2月12日(水)		歌のコンサート（公開講座）	歌手 横洲かおる	150名	9/10
3月12日(水)	10:30 ～12:00	中央ふれあい寄席（公開講座） 閉講式	三遊亭楽生	150名	10/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月15日(水)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の 説明、体操実技	健康づくり課職 員、シルバーリハ ビリ体操指導士	80名	9/11
2月19日(水)					10/11
3月19日(水)					11/11

《その他》

【サークル活動見学・体験月間】

○ねらい：中央公民館登録の社会教育関係団体で、会員数減少による活動低迷の団体を支援し活性化を図るため、当日自由参加でその活動を見学、体験してもらい、入会のきっかけづくりの場とする。

(共催：社会教育関係団体)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
-----	-----	-----	-----	-----	-----

12月1日(日) ～12月25日(水)	9:00 ～21:00	サークル活動の見学・体験 (参加：70団体)	—	—	1/1
------------------------	----------------	---------------------------	---	---	-----

【青年教室「若草の会」】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した青少年で構成されている「若草の会」に対して、社会教育の立場から会員一人ひとりが社会参加に必要な学習をするとともに仲間づくりの場とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月12日(日)	10:00 ～15:00	初詣・新年会	小中学校特別支援 学級教師	— 名	8/9
3月2日(日)	10:00 ～15:00	お楽しみ会 役員改選	市民ボランティア 会員父母	— 名	9/9

【サンデー・コンサート】

○ねらい：市民文化ホールや中央公民館を主たる活動場所とする吹奏楽や管弦楽の団体に発表の場を設け、レベルの高い市民楽団の演奏を市民が身近に聴ける機会を提供することにより、市民の音楽への関心を高め、文化振興の推進をはかる。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月22日(日)	14:00 ～15:30	市民楽団による演奏会	船橋市交響吹奏楽 団	150 名	1/3
1月26日(日)			船橋吹奏楽団		2/3
3月23日(日)			アルファモニック 吹奏楽団		3/3

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。
(共催：船橋市児童ホーム)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月17日(金)	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・ふれあい遊び ・情報交換 他	児童ホーム職員	25 組	5/6
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム ・簡単工作 ・ゲーム 他		50 名	
3月6日(木)	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・ふれあい遊び ・情報交換 他		25 組	6/6

【出張子育て支援事業】

○ねらい：子育て支援センターでのサービスの一部を提供することにより、より多くの子育て中の親が子供と一緒にサービスを受けることができるよう環境作りを行う。（共催：南本町子育て支援センター）

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月25日(水)	10:30 ～11:30	ハープコンサート	ハープ奏者 本間美貴子	24組	10/12
2月20日(木)	12:00 ～15:00	小児科医のおはなし 子育て健康相談	小児科医 星岡明 南本町子育て支援 センター職員	30組	11/12
3月6日(木)	14:00 ～15:30	6か月までのつどい（ベビーマ ッサージ、ふれあいあそび、情 報交換）	南本町子育て支援 センター職員	30組	12/12

【子育てひろば 親子deリトミック】

○ねらい：核家族化にともない、子育ての知識や経験が浅く、様々な悩みを抱えている親が増えている。親が自信をもって子供と接し、子育ての喜びを実感しながら育児ができるよう、リトミックを通して学習する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月17日(月)	10:30 ～11:30	1歳から3歳児の親子リトミック	リトミック講師 戸邊 典子	15組 30名	1/2
3月10日(月)	10:30 ～11:30	1歳から3歳児の親子リトミック		15組 30名	2/2

【地域課題発見・解決事業「聴覚障害の理解とやさしいまちの人づくり」】

○ねらい：聴覚障害者を取り巻く現状や、コミュニケーション、情報格差などについて一緒に考え、やさしいまちづくりのきっかけとなる機会を提供することを目的とする。

（協力：NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会 東葛南事務所 船橋友の会）

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定員	備 考
2月9日(日)	14:00 ～16:00	聞こえる世界、聞こえない世界 の両方を知る講師による講演	ユニバーサルデザイ ンアドバイザー 松森 果林	定員100名	1/1

【地域課題発見・解決事業「古文書を通して見る近世史講座 第2回」】

○ねらい：中高年に人気のある古文書学習について、気軽に参加できる学習の機会を提供するとともに、生涯学習への入り口、人的交流の場の提供を行うことを目的とする。

（協力：船橋古文書の会）

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定員	備 考
2月16日(日)	13:30 ~15:30	古文書から読み解く清水次郎 長と山岡鉄舟	国立歴史民俗博物館 名誉教授 高橋 敏	定員60名	2/2

【後援 ミュージカル 第1回発表会】

○ねらい：令和5年度に市民の力活用事業で提案いただいた船橋市民ミュージカル・カンパニーの活動を支援するとともに、開催に際し援助する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定員	備 考
12月26日(木)	16:00 ~16:30	船橋に生まれ、育って・・・ 今夜はクリスマスイブ！	元劇団四季 関 聡太郎 石井 陽子	—	1/1

【後援 公開医療講座】

○ねらい：例年中央公民館、海神公民館で地域住民に骨粗鬆症の普及啓発活動を無料で開催されている医療講座の趣旨に賛同し、開催に際し援助する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定員	備 考
2月28日(金)	15:00 ~16:00	骨の健康生活はじめませんか	独立行政法人地域医療機能推進機構船橋 中央病院 骨粗鬆症リエゾン委員会	定員100名	1/1

令和6年度浜町公民館事業計画

(12月19日～3月31日)

《青少年》

【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子供たちの居場所づくりを目的に、さまざまな団体が連携して、子供の遊びと交流の場を作る。
(共催：青少年課・若松地区青少年健全育成会他)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月11日(土)	10:00 ～11:30	こどもダンス教室	若松地区青少年健全育成会 ダンサー ムーミン	30名	10/9
2月23日(日)	11:00 ～15:00	わんぱくフェスタ 【別掲】	若松地区青少年健全育成会他	定員なし	10/10

【わんぱくフェスタ】

○ねらい：浜町地区の子供達が自由に遊び交流し、自主性・創造性を伸ばしていくことを目的に「子供まつり」を実施する。また、開催にあたっては子供達もスタッフとして参加していただき「子供は地域で育てる」という大人の意識と連帯を醸成し、“子育てのまちづくり”をめざす。

(主催：わんぱくフェスタ実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月23日(日)	11:00 ～15:00	巨大迷路、ペンシルバルーン、手作りおもちゃ、エコ体験コーナー 他	若松児童ホーム、湊町地区青少年相談員、アースドクターふなばし、あそびの文化祭 他	定員なし	1/1

《高齢者》

【いきいき健康大学】

○ねらい：ますます進む高齢化社会に対応し、地域での学習を通して高齢者の健康と生きがいを促進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月14日(火)	13:30 ～15:00	軽運動	運動指導士	80名	8/10
2月18日(火)		市民防犯	船橋警察署他		9/10
3月11日(火)		卒業コンサート	昭和歌団		10/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
--------	-----	-----	-----	-----	-----

1月9日(木)	13:00 ~14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操事業の説明及び体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操指導士	50名	9/11
2月13日(木)					10/11
3月13日(木)					11/11

【ふれあいいいききサロン華の会】

ねらい：毎月第1水曜日に定期的に開催することにより、家庭に閉じこもりがちな高齢者同士の交流や仲間作りに寄与する。
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月8日(水)	10:00 ~11:30	おおむね65歳以上の高齢者による交流会や軽体操など	地域ボランティア他	定員なし	9/11
2月5日(水)					10/11
3月5日(水)					11/11

《その他》

【すくすく広場】

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな保護者達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月28日(火)	10:00 ~11:30	ベビーダンス& 抱っこ紐調整	地域ボランティア他	親子15組	10/12
2月25日(火)		Kekeちゃんパフォーマンス ふれ合い遊び他			11/12
3月25日(火)		親子ストレッチ、保健師さん 相談会			12/12

【若松小・中学校家庭教育セミナー】

○ねらい：子供のしつけや成長発達への理解等を学習し、家庭教育の充実を図る。
(共催：若松小学校後援会、若松中学校後援会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月21日(火)	10:30 ~11:30	SNS安全教室 対象 4年生+保護者	千葉県警 サイバー犯罪対策課	定員なし	2/2

(共催：若松小学校後援会、若松中学校後援会)

【コンサート in 風のまち浜町】

○ねらい：音楽に関心を持つ地域住民で実行委員会を組織し、定期的にコンサートを実施して、風のまち浜町の潤いある暮らしと豊かなまちづくりに役立てる。(地域ふれあいコンサート一環事業)

(共催：コンサート in 風のまち浜町実行委員会、湊町地区社会福祉協議会、文化課)

月 日	時 間	内 容	出 演	定 員	備 考
2月15日(土)	14:00 ~16:00	冬の陽だまりで聴くこころ歌	ヴォーカル 後藤真美 尺八 岩田卓也 ピアノ MAKI	130名	1/1

令和6年度宮本公民館事業計画

(12月19日～3月31日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが月に一度はスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整えていく。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月26日(日)	10:00 ～11:30	巨大だるま落としと面白かるた大会	宮本児童ホーム職員 宮本地区スポーツ推進委員	30名	10/12
2月1日(土)	13:00 ～15:00	お菓子の家をつくろう (仮)	あそびサークル主宰 金安 絵美	20名	11/12
3月9日(日)	10:00 ～14:00	みやもとこどもまつり 【別掲】	宮本児童ホーム職員	一名	12/12

【みやもとこどもまつり】

○ねらい：子供たちが遊びや製作活動を通し、交流を深める。また、公民館利用団体及び地域諸団体が同じ事業を実施することにより、地域の連携の強化を図る。

(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
3月9日(日)	10:00 ～14:00	イベントコーナー、ゲーム、 工作、模擬店など	宮本児童ホーム職員	一名	12/12

《成人》

【スマホアプリ活用講座】

○ねらい：スマートフォンをもっと使いこなすことができるように、簡単なアプリの使い方等を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
2月13日(木)	14:00 ～15:30	アプリの使い方	かもめIT教室 岩間麻帆	15名	1/3
2月20日(木)					2/3
2月27日(木)					3/3

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育て等に係る学習・親子参加の機会を提供し家庭の教育力の向上を図る。

(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月15日(水)	10:00 ～11:30	親子で楽しく！リズムあそび	打楽器・リトミック講師 佐藤瑠美	10組	1/3
1月21日(火)	10:00 ～11:30	親子で楽しく！えいごあそび	英語講師 足立里依		2/3

1月29日(水)	10:00 ～11:30	親子で楽しく！ バランスボールあそび	バランスボールインストラクター 飯田渚	3/3
----------	-----------------	-----------------------	---------------------	-----

《高齢者》

【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうるおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月15日(水)		お口の健康について	地域保健課職員(歯科衛生士)		8/10
2月19日(水)		映画観賞会	—		9/10
3月19日(水)		交通安全教室及び防犯講話について・閉校式	千葉県警察署		10/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操をとおして市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月24日(火)	10:00 ～12:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 推進事業の説明及び体操実技 (12月24日は市民ヘルスマーテ ィング開催)	保健師・理学療法士・作業療 法士・初級体操指導士	60名	9/12
1月28日(火)	10:00 ～11:00				10/12
2月25日(火)					11/12
3月25日(火)					12/12

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

(共催：宮本・本町地域包括支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月8日(水)	10:00 ～11:00	げんき体操(転ばず、物忘れせず、 健康維持)	宮本・本町地域包括支援セン ター	—	10/12
2月12日(水)					11/12
3月12日(水)					12/12

《その他》

【地域ふれあいコンサート】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

(共催：宮本公民館三百人劇場実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	定員	備考
2月22日(土)	14:00 ～16:00	Classic & World Music～魅惑の10Strings～	NeoHyclad with 仙道さおり	300名	1/1

【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	出 演	定員	備考
3月29日(土)	14:00 ～16:00	2台ピアノと連弾で紡ぐ春の調べ	Duo OZAWA	300名	1/1

【スタインウェイを弾いてみませんか】

○ねらい：講堂2台のグランドピアノを一般の方にも弾いていただく機会を提供し、文化芸術に寄与する。

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
3月29日(土)	17:00 ～20:00	各1時間／合計21コマ (時間は利用開始時間／各組10名まで)	4組	1/1
3月30日(日)	9:00 ～19:00		11組	

【乳幼児親子わくわくタイム】

○ねらい：乳幼児の親子でコミュニケーションを図るとともに、わくわくできるような機会を提供する。

(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
3月14日(金)	10:00 ～10:45	お店屋さんごっこ	宮本児童ホーム職員	30組	7/7
	11:00 ～11:45			30組	

【親子の趣味教養講座】

○ねらい：親子のコミュニケーションを図るとともに、生活にプラスになることについて学ぶ機会を提供する。

(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
2月15日(土)	10:00 ～11:00	ペーパーフォトフレーム作り体験	アルバム作りサークル主宰 満留明子	10組	1/1

【消防訓練】

○ねらい：公民館を利用する団体と一緒に、消防訓練及び避難訓練を行う。

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
3月5日(水)	13:30 ～14:30	避難訓練・通報訓練・消防訓練	—	2/2

【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月1・3火曜日の夜2階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健康増進と地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
毎月 第1・3(火) 計6回	18:30 ~20:30	卓球を楽しむ	—	全 21回

【宮本公民館ほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

月 日()	時 間	内 容	利用者数
12月 毎週(水)(土)	14:00 ~16:00	図書の貸出、返却	名冊
1月 毎週(水)(土)			名冊
2月 毎週(水)(土)			名冊
3月 毎週(水)(土)			名冊

【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

月 日()	時 間	内 容	定員
毎月 第2(木)	9:15 ~9:45	公民館周辺の公園及び道路等の清掃	—

【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	定員
毎月	9:00 ~21:00	社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する	—

【公民館報 みやもとかわら版発行】

○ねらい：地域情報を掲載し、地域のコミュニケーションを図る。

- ◇ 発行月：3月
- ◇ 発行部数：17,000部

令和6年度 海神公民館事業計画

(12月19日～3月31日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培い、仲間づくりの場とする。
(共催：青少年課、海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月18日(土)	10:00 ～11:30	カルタで手話をおぼえよう!	三浦 みどり (市聴覚障害者協会 会長)	/30名	8/9
2月23日(日)	10:00 ～14:30	こどもまつり	別掲	誰でも	9/9

【海神公民館こどもまつり】

○ねらい：地域の青少年に係る団体や組織との連携により、子供たちが遊びや制作活動などをおし、豊かな心を育てる。
(共催：青少年課、海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月23日(日)	10:00 ～14:30	・スタンプラリー ・ゲーム ・模擬店 他	青少年相談員他	誰でも	9/9

《成人》

【考古学講座】

○ねらい：博物館と公民館の教育普及事業の一環として、考古学について学ぶ機会を広く市民に提供する。
初心者向けの考古学の基礎的な内容や身近な遺跡、ニュース等で話題となった遺跡等について、わかりやすい内容とする。
(共催：飛の台史跡公園博物館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月11日(土)	14:00 ～15:30	下ヶ戸貝塚～我孫子市の縄文時代後晩期～(仮)	手嶋 秀吾(我孫子市文化スポーツ課長)	150名	1/3
1月18日(土)		弥生時代のふなばし(仮)	植木 雅博(文化課)		2/3
1月25日(土)		房総半島における弥生文化	小林 嵩(千葉市埋蔵文化財調査センター)		3/3

【多文化共生事業】

○ねらい：国際理解・外国人との相互理解。料理を通じて交流を図り、バングラディッシュの文化を学ぶ

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
--------	-----	-----	-----	-----	-----

1月25日(土)	10:00 ~14:00	バングラデシュの家庭料理 と文化を学ぼう	ザマン サミナ (英語教師)	24名	1/1
----------	-----------------	-------------------------	-------------------	-----	-----

【家庭教育セミナー】

○ねらい：親子での実体験を通して親と子のふれあいや絆を深め、健全な家庭教育の向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月15日(土)	10:00 ~11:30	親子で和菓子作り	加藤 牧子(J S A練り切りアー ト認定講師)	親子12組	2/3
3月1日(土)	10:00 ~12:00	親子でD I Y踏台作り	持井 大輔 (株)持井工務店 代表取締役)	親子10組	3/3

【デジタルデバイト対策事業】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイト対策として実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月12日(水)	13:30 ~15:30	触っておぼえる！スマホの 基本とキャッシュレス	ソフトバンク (株)スマホアド バイザー	20名	1/1

【地域防災講座】

○ねらい：地域の課題である防災について学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月6日(木)	10:00 ~11:30	避難所がどのようなところ か	船橋S Lネット ワーク	30名	1/1

《高齢者》

【海神寿大学】

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月15日(水)	13:30 ~15:30	新春ミニコンサートとゲー ム大会	太田 叔宏(クラ リネット)、川島 一弘(イベントプ ランナー)	120名	8/10
2月19日(水)		映画観賞会「綾小路きみま る爆笑！最新ライブベ ストセレクション」			9/10
3月19日(水)		落語鑑賞会	桂 仲衛門		10/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。（共催：健康づくり課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月20日(月)	10:00 ~11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操指導士	60名	10/12
2月10日(月)					11/12
3月10日(月)					12/12

【海神はつらつ健康体操】

○ねらい：孤立しがちな高齢者を対象とした事業開催により、心身の健康の維持・増進を支援し、仲間づくりや生きがいを推進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月20日(金)	10:00 ~11:30	生き生きと若々しく過ごすための教室	健康管理士 酒井 辻子	80名	4/6
1月31日(金)					5/6
2月28日(金)					6/6

《その他》

【卓球開放事業】

○ねらい：第一土曜日に講堂を開放し市民の方が自由に卓球を楽しむ。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月4日(土)	13:00 ~16:00	自由に卓球を楽しむ	社会教育関係団体 ゆうゆうクラブ	誰でも	9/11
2月1日(土)			社会教育関係団体 ぶどう卓球クラブ		10/11
3月1日(土)			社会教育関係団体 KTC		11/11

【海神公民館ボランティア活動支援事業】

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月11日(火)	9:00 ~15:00	・庭の除草作業・清掃 ・来年度の計画	—	13名	6/6

【なかよし広場】

○ねらい：1歳児・2歳児親子を対象に子どもとのふれあい、子育てのアドバイス相談・専門的知識の提供等をし、「親子のコミュニケーション」、仲間づくりの場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月25日(水)	10:30 ~11:30	こどもの靴選びと足元から体と心を育てる遊び	小川 奈緒子(幼児子ども専門シューフィッター・足育講師)		2/4
1月22日(水)		親子ヨガ	伊藤 知佐子		3/4
2月26日(水)		親子ふれあい遊び	南本町子育て支援センター		4/4

【海神公民館だより「かいじん」】通年事業

○ねらい：こどもまつり特集号を掲載し、広く地域に情報共有をする。

◇ 発行月：2月 ◇ 発行部数：2,000部