

# 令和6年度中央公民館事業報告

(9月19日～12月18日)

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ハッピーサタデー」として開設する。  
(共催：青少年課)

| 月 日              | 時 間             | 内 容                  | 講 師               | 参加者数/<br>定員           | 備 考  |
|------------------|-----------------|----------------------|-------------------|-----------------------|------|
| 9月21日(土)<br>くもり  | 10:00<br>～11:30 | 環境講座と木製ソーラーカー<br>づくり | アースドクターふ<br>なばし   | 10名<br>男9・女1<br>定員20名 | 5/11 |
| 10月19日(土)<br>晴れ  | 13:30<br>～15:30 | モルックで遊ぼう             | 船橋青少年相談員<br>連絡協議会 | 9名<br>男5・女4<br>定員20名  | 6/11 |
| 10月26日(土)<br>くもり | 10:00<br>～11:30 | ハロウィングッズを作ろう！        | あそびの文化祭           | 15名<br>男6・女9<br>定員20名 | 7/11 |
| 11月16日(土)<br>くもり | 10:30<br>～12:00 | ものづくりワークショップ<br>木工作  | 株式会社オカムラホ<br>ーム   | 10名<br>男7・女3<br>定員15名 | 8/11 |

## 《成 人》

### 【生き抜くための防災講座】

○ねらい：地域課題として関心の高い災害対策について、具体的な事例を交えながら学び、講座受講後にはより自分事として捉えていけるよう、主体的な学習を行う。

(企画・運営協力：南部地区生涯学習コーディネーター)

| 月 日              | 時 間                                  | 内 容                     | 講 師            | 定 員                | 備 考 |
|------------------|--------------------------------------|-------------------------|----------------|--------------------|-----|
| 10月15日(火)<br>晴れ  | ①10:00<br>～11:30<br>②13:30<br>～15:00 | 災害時のスマホの使い方             | ドコモショップ船<br>橋店 | ①14名②14名<br>定員 各15 | 1/2 |
| 10月22日(火)<br>くもり | 13:30<br>～15:00                      | 能登半島地震派遣活動報告と<br>船橋市の防災 | 危機管理課職員        | 13名<br>定員 30       | 2/2 |

○評価：実践的な内容を目指し、講座の企画段階から当日の運営まで、生涯学習コーディネーターと協働で取り組んだ講座である。災害時のスマホの使い方では、スマホの充電や災害時にラジオを使用した情報収集仕方など、災害への備えとして、受講者のITレベルにより、満足度に差が生じたものの参考となる内容であった。能登半島地震派遣活動報告では、実際に派遣された職員から現場の写真を交えて被災地の状況を知る機会となった。船橋市の防災では、避難所開設等の市の取り組みから、各家庭で行う家具の固定対策などの重要性についての話があり、災害への意識を高める講座となった。

## 【家庭教育セミナー「断捨離®はじめてみませんか」】

○ねらい：子供のしつけや成長発達への理解等を学習し、家庭教育の充実を図る。

| 月 日             | 時 間             | 内 容           | 講 師                          | 定 員                    | 備考  |
|-----------------|-----------------|---------------|------------------------------|------------------------|-----|
| 11月29日(金)<br>晴れ | 10:00<br>～12:00 | 断捨離®はじめてみませんか | やましたひでこ公認断捨離チーフトレーナー<br>小林理恵 | 54名<br>男4・女50<br>定員60名 | 1/3 |

○評価： やましたひでこ公認断捨離®チーフトレーナー小林理恵氏をお迎えして、どうしてモノを捨てる  
と人生が輝き出すのか？断捨離することで家庭にどんな影響があるのか？豊かに生きるための工夫  
を「断捨離®」という考え方を通じて学んだ。多くのモノがあるだけで「空間、時間、エネルギー」  
を要することになり、その結果いらいらして、夫や子供にあたって家庭内がぎくしゃくすると  
の話には、参加者からも納得の声が上がっていた。「断捨離をし、環境を整えることで社会との関  
りや精神面を育むことになる。」ということを知り、住まいの環境がいかに大切かを改めて知る機  
会となった。

講義後のアンケートでは、ほとんどの方が満足したとの結果だった。2回目3日目も開催してほ  
しいとの意見も多くいただいた。

## 【就学時健診における子育て学習】

○ねらい：子供の成長発達への理解や、生活習慣の大切さ等、より多くの親が家庭教育を見直すための学習  
機会として、小学校の就学時健診の機会に子育て学習を実施し、家庭教育の充実を図る。保育有り。  
(湊町小学校)

| 月 日             | 時 間             | 内 容                    | 講 師                          | 参加者数/<br>定員          | 備 考 |
|-----------------|-----------------|------------------------|------------------------------|----------------------|-----|
| 11月11日(月)<br>晴れ | 13:35<br>～14:05 | 親も子も笑顔になるコミュニ<br>ケーション | 親業訓練シニアイン<br>ストラクター<br>駒崎 晴世 | 69名<br>男4・女65<br>定員ー | 1/3 |

(南本町小学校)

| 月 日             | 時 間             | 内 容        | 講 師                                                 | 参加者数/<br>定員           | 備 考 |
|-----------------|-----------------|------------|-----------------------------------------------------|-----------------------|-----|
| 11月14日(木)<br>晴れ | 13:35<br>～14:05 | 就学に向けての子育て | 元小学校長<br>現船橋市教育委員会<br>生涯学習部青少年課<br>家庭教育指導員<br>岩井 美樹 | 58名<br>男10・女48<br>定員ー | 2/3 |

(船橋小学校)

| 月 日             | 時 間             | 内 容           | 講 師                          | 参加者数/<br>定員 | 備 考 |
|-----------------|-----------------|---------------|------------------------------|-------------|-----|
| 11月22日(金)<br>晴れ | 13:30<br>～14:20 | 自分で考える子どもに育てる | 親業訓練シニアイン<br>ストラクター<br>式場 敬子 | 66名<br>定員ー  | 3/3 |

○評価：子供の成長発達への理解や家庭教育の見直しを図る機会としての講演会を、多くの保護者が参加する  
小学校の就学時健康診断時を活用し実施した。講師には、元小学校長や教育アドバイザーの方を招き、  
中には参加者とコミュニケーションをとりながら行う学習もあった。アンケート結果からも参加者の満  
足度がうかがえ、子育て学習が多くの子育て者の心配事や悩み事に寄り添う時間となったと考える。

## 《高齢者》

### 【中央ふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるように、身近な話題を取り上げ学習するとともに、仲間づくりの場として開設する。

| 月 日             | 時 間             | 内 容                           | 講 師           | 参加者数/<br>定員             | 備 考  |
|-----------------|-----------------|-------------------------------|---------------|-------------------------|------|
| 10月9日(水)<br>晴れ  | 13:30<br>～15:30 | 健康教室～軽体操～                     | 中央保健センター職員    | 40名<br>男4・女36<br>定員150名 | 5/10 |
| 11月13日(水)<br>晴れ | 13:30<br>～15:00 | 軽やかに年齢を重ねるために<br>～骨盤底筋トレーニング～ | 元気プロデューサー 天見心 | 64名<br>男8・女56<br>定員150名 | 6/10 |
| 12月11日(水)       | 13:30<br>～15:30 | みんなで歌おう～懐かしの唱歌・歌謡集            | 音楽家<br>板井行雄   | 49名<br>男6・女43<br>定員150名 | 7/10 |

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

| 月 日 ( )          | 時 間             | 内 容                    | 講 師                       | 参加者数/<br>定 員           | 備 考  |
|------------------|-----------------|------------------------|---------------------------|------------------------|------|
| 10月16日(水)<br>くもり | 13:00<br>～14:00 | ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技 | 健康づくり課職員<br>シルバーリハビリ体操指導士 | 40名<br>男9・女31<br>定員50名 | 6/11 |
| 11月20日(水)<br>雨   |                 | ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技 |                           | 45名<br>男8・女37<br>定員50名 | 7/11 |

### 【介護予防教室】

○ねらい：高齢者が介護を受けることなくいきいきと生活できるよう、介護予防に資する基本的な知識を総合的に教授するとともに介護予防の習慣付けを図ることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

| 月 日             | 時 間             | 内 容                             | 講 師          | 参加者数/<br>定員            | 備 考 |
|-----------------|-----------------|---------------------------------|--------------|------------------------|-----|
| 11月13日(水)<br>晴れ | 13:00<br>～14:30 | 『フレイル予防 編』<br>フレイルチェック・栄養のおはなし  | 株式会社<br>第一興商 | 12名<br>男2・女10<br>定員20名 | 1/4 |
| 11月20日(水)<br>晴れ |                 | 『認知症予防 編』<br>目で見ると耳で聞く・指を動かす脳トレ |              | 7名<br>男1・女6<br>定員20名   | 2/4 |

|                 |                                   |                        |     |
|-----------------|-----------------------------------|------------------------|-----|
| 11月27日(水)<br>晴れ | 『オーラルフレイル予防 編』<br>唇・舌・声帯を鍛え、嚥下の強化 | 14名<br>男1・女13<br>定員20名 | 3/4 |
| 12月4日(水)<br>晴れ  | 『ロコモ予防 編』<br>ロコモチェック・姿勢・歩行チェック    | 12名<br>1男・11女<br>定員20名 | 4/4 |

○評価：通信カラオケ事業を手掛ける第一興商ならではの、音楽を使用した運動やイントロクイズを実施するなど、楽しく飽きの来ないカリキュラムであった。すべての動きに体と脳を活性化させる効果があるため、しっかりと行えば良い疲労感を感じる。怪我のないよう、こまめに水分補給や休憩を挟みながら安全に実施できたと考える。受講後には「とてもよかった」「また開催してほしい」といった声を職員に直接にいただくなど、参加者からも高評価だった。

## 《その他》

### 【青年教室「若草の会」】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した青少年で構成されている「若草の会」に対して、社会教育の立場から会員ひとり一人が社会参加に必要な学習をするとともに仲間づくりの場とする。

| 月 日            | 時 間             | 内 容                     | 講 師                          | 参加者数/<br>定員           | 備 考 |
|----------------|-----------------|-------------------------|------------------------------|-----------------------|-----|
| 10月6日(日)<br>晴れ | 10:00<br>～15:00 | 大運動会（船橋特別支援学校<br>グラウンド） | 小中学校特別支<br>援学級教師<br>市民ボランティア | 57名<br>男47・女10<br>定員－ | 6/9 |
| 12月1日(日)<br>晴れ | 10:00<br>～15:00 | 音楽会                     | 会員父母                         | 60名<br>男48・女12<br>定員－ | 7/9 |

### 【中央公民館文化祭】

○ねらい：中央公民館で活動しているサークルの成果の発表及び公民館利用団体・地域団体と住民の交流の場とする。

| 月 日              | 時 間                                  | 内 容                          | 講 師               | 参加者数/<br>定員   | 備 考 |
|------------------|--------------------------------------|------------------------------|-------------------|---------------|-----|
| 11月 1日(金)<br>くもり | 10:00<br>～14:00                      | フォークダンスの集い                   | 参加団体<br><br>約43団体 | 85名<br>定員－    | 1/1 |
| 11月 2日(土)<br>雨   | ①10:00<br>～16:00<br>②17:30<br>～20:00 | ①サークル活動の発表・展示<br>②社交ダンスパーティー |                   | 1,392名<br>定員－ |     |
| 11月 3日(日)<br>晴れ  | 10:00<br>～16:00                      | サークル活動の発表・展示                 |                   | 2,347名<br>定員－ |     |

○評価：今回の文化祭では、文化祭実行委員会を組織せず、公民館職員と各サークルのスタッフにより実施したが、各部門において予定通り全てのイベントを実施することができた。天候に恵まれなかった日があり、昨年に比べ参加者が減少したが、各サークルが日頃の活動の成果を十分に披露することができた文化祭となった。

### 【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。  
(共催：船橋市児童ホーム)

| 月 日                  | 時 間             | 内 容                              | 講 師     | 参加者数/<br>定員                     | 備 考 |
|----------------------|-----------------|----------------------------------|---------|---------------------------------|-----|
| 11月15日(金)<br><br>くもり | 10:00<br>～11:30 | 0・1歳ぽかぽか広場<br>・ふれあい遊び<br>・情報交換 他 | 児童ホーム職員 | 17組 37名<br>男14・女23<br><br>定員30組 | 4/6 |
|                      | 15:00<br>～16:30 | 小学生わくわくタイム<br>・簡単工作<br>・ゲーム 他    |         | 27名<br>男10・女17<br><br>定員40名     |     |

### 【出張子育て支援事業】

○ねらい：子育て支援センターでのサービスの一部を提供することにより、より多くの子育て中の親が子供と市の子育て支援サービスを受けることができるための環境作りを行う。  
(共催：南本町子育て支援センター)

| 月 日 ( )              | 時 間             | 内 容               | 講 師                                    | 参加者数/<br>定員                     | 備 考  |
|----------------------|-----------------|-------------------|----------------------------------------|---------------------------------|------|
| 9月26日(木)<br><br>晴れ   | 13:45<br>～15:35 | 産後ヨガとベビーマッサージ     | ヨガインストラクター<br>前田 美保子<br>南本町子育て支援センター職員 | 29組 48名<br>男12・女36<br><br>定員20組 | 7/12 |
| 11月21日(木)<br><br>くもり | 10:00<br>～11:30 | 講演会<br>「心の成長としつけ」 | 公認心理士<br>永瀬 春美<br>南本町子育て支援センター職員       | 18組 41名<br>男16・女25<br><br>定員20組 | 8/12 |
| 12月18日(水)<br><br>晴れ  | 14:00<br>～15:30 | 小児科医のおはなし         | 小児科医<br>佐藤 浩一                          | 10組 21名<br>男10・女11<br><br>定員30組 | 9/12 |

### 【包括連携事業「障がい者の社会参加とは？～パラアスリートの姿勢と言葉～」】

○ねらい：視覚障がい・聴覚障がいを持つアスリートに障がいを乗り越えるまでの葛藤やその後の喜び、パラリンピックへの思い出等の話を聞き、また体験することにより、障がいのある人への理解を深めることを目的とする。  
(協力：ほけんの窓口グループ株式会社)

| 月 日                | 時 間             | 内 容                    | 講 師                | 参加者数             | 備 考 |
|--------------------|-----------------|------------------------|--------------------|------------------|-----|
| 11月8日(金)<br><br>晴れ | 13:30<br>～15:30 | チャレンジアスリート職とは、共生社会への啓発 | ビーチバレー選手<br>竹村 徳比古 | 15名<br><br>定員30名 | 1/2 |

|                |                                            |                         |               |     |
|----------------|--------------------------------------------|-------------------------|---------------|-----|
| 11月10日(日)<br>雨 | 障害を乗り越えるまでの葛藤<br>やその後の喜び、東京パラリン<br>ピックへの思い | 陸上・走り幅跳び<br>選手<br>高田 千明 | 15名<br>定員 30名 | 2/2 |
|----------------|--------------------------------------------|-------------------------|---------------|-----|

○評価：障がいを持つ講師の方の体験談や障害を疑似体験するワークショップなどを通して、障害のある方への理解を深めるきっかけとなる講座であった。参加者のアンケートでは、全員から「良かった」「講座に参加した目的が達成できた」という回答があり、高い評価をいただいた。

### 【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、どなたでも気軽に参加できるようスポーツできる場を提供する。

| 月 日 ( )         | 時 間             | 内 容  | 講 師       | 定 員            | 備 考  |
|-----------------|-----------------|------|-----------|----------------|------|
| 10月2日(水)<br>晴れ  | 18:30<br>～20:30 | 卓球開放 | 中央卓球クラブ協力 | 18名<br>男8・女10  | 7/12 |
| 11月6日(水)<br>くもり | 18:30<br>～20:30 | 卓球開放 | 中央卓球クラブ協力 | 16名<br>男9・女7   | 8/12 |
| 12月4日(水)<br>晴れ  | 18:30<br>～20:30 | 卓球開放 | 中央卓球クラブ協力 | 27名<br>男15・女12 | 9/12 |

# 令和6年度浜町公民館事業報告

(9月19日～12月18日)

## 《青少年》

### 【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子どもたちの居場所づくりを目的に、さまざまな団体が連携して、子どもの遊びと交流の場を作る。  
(共催：青少年課・若松地区青少年健全育成会他)

| 月 日( )            | 時 間             | 内 容      | 講 師                 | 参加者数／<br>定 員          | 備考   |
|-------------------|-----------------|----------|---------------------|-----------------------|------|
| 10月12日(土)<br>晴れ→雨 | 12:30<br>～17:00 | キャンドルアート | 高城美喜子               | 18名<br>男4・女14<br>20名  | 7/12 |
| 11月9日(土)<br>晴れ→曇り | 13:30<br>～15:30 | おやこでシネマ  | 瀧澤篤郎                | 25名<br>男10・女15<br>30名 | 8/12 |
| 12月14日(土)<br>くもり  | 13:30<br>～15:30 | 冬のお楽しみ会  | 若松児童ホーム職員<br>浜町マジック | 26名<br>男6 女20<br>30名  | 8/12 |

## 《成人》

### 【浜カルチャー（絆）】

○ねらい：成人を対象に健康・教養・趣味など幅広い学習機会・情報を提供する。

| 月 日( )             | 時 間             | 内 容                  | 講 師                         | 参加者数／<br>定 員         | 備考  |
|--------------------|-----------------|----------------------|-----------------------------|----------------------|-----|
| 10月16日(水)<br>曇り    | 13:30<br>～15:00 | 折形と折紙<br>説明・実習       | 江戸折形<br>古瀬千里                | 26名<br>男1・女25<br>35名 | 4/6 |
| 11月20日(水)<br>曇り→晴れ |                 | 尺八とギターレクチャーコン<br>サート | 尺八奏者 金野鈴道<br>ギター奏者<br>柳町 正隆 | 29名<br>男3・女26<br>35名 | 5/6 |

○評価：企画委員会が講義内容選定から実施に至るまでたずさわっていることもあり、毎回様々な趣向で実施することができました。日々の生活を豊かにする内容の講義で、参加者のコミュニケーションも図れたと思われる。

### 【そば打ち教室】

○ねらい：そば打ちの基礎的な技術を学ぶとともに、自らそばを打つ楽しさを味わう。また、参加者同士の交流を図る。

| 月 日( )            | 時 間            | 内 容                   | 講 師            | 参加者数／<br>定 員        | 備考  |
|-------------------|----------------|-----------------------|----------------|---------------------|-----|
| 11月10日(日)<br>曇り→雨 | 9:30<br>～12:30 | そば打ち実習<br>参加費1回1,500円 | 浜町ナイスミドルの<br>会 | 12名<br>男5・女7<br>12名 | 2/3 |
| 12月8日(日)<br>晴れ    |                |                       |                | 12名<br>男5・女7<br>12名 | 3/3 |

○評価：当公民館では毎年恒例の教室で非常に人気が高く、リピーターが多い事も特徴の教室。それぞれが

一生懸命に打ったそばを持ちかえる事ができました。アンケートの内容も評価が高く、今後も継続していきたいと思います。

## 【浜町歴史雑学講座】

○ねらい：歴史上の出来事や人物から、人生 100 年時代を健康で豊かに生きるためのヒントや方法を学ぶ。

| 月 日 ( )            | 時 間             | 内 容                   | 講 師            | 参加者数／<br>定 員          | 備考  |
|--------------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------|-----|
| 10月17日(木)<br>曇り→雨  | 10:00<br>～12:00 | 江戸の馬は走るのか             | 歴史愛好家<br>小野 三郎 | 22名<br>男12・女10<br>25名 | 1/4 |
| 10月31日(木)<br>晴れ→曇り | 10:00<br>～12:00 | 歴史の大きな流れ「江戸幕府崩壊⇒明治維新」 | 歴史愛好家<br>小野 三郎 | 23名<br>男12・女11<br>25名 | 2/4 |
| 11月14日(木)<br>晴れ    | 10:00<br>～12:00 | 栗原郷（成瀬家支配地）散策         | 歴史愛好家<br>小野 三郎 | 17名<br>男9・女8<br>25名   | 3/4 |
| 11月28日(木)<br>晴れ    | 10:00<br>～12:00 | 房総の明治維新～その混乱ぶり～       | 歴史愛好家<br>小野 三郎 | 21名<br>男12・女9<br>25名  | 4/4 |

○評価：4 回のうち 3 回を担当する予定だった講師が急病になってしまった。そのため、3 回目の散策を担当することになっていた小野氏に 4 回とも受け持っていただくことになった。講師が変更になったことに伴い、内容も変更になったため参加者は最初のうち戸惑っていたが、次第に例年と違う傾向の内容を楽しんでいた。

## 《高齢者》

### 【いきいき健康大学】

○ねらい：地域での様々な学習を通して、高齢者のための健康と生きがいを図る。

| 月 日 ( )          | 時 間             | 内 容           | 講 師      | 参加者数／<br>定 員            | 備考   |
|------------------|-----------------|---------------|----------|-------------------------|------|
| 10月8日(火)<br>曇り→雨 | 13:30<br>～15:00 | ゆるやかよさこいストレッチ | わたなべ みなこ | 44名<br>男8・女36<br>定員100名 | 3/10 |
| 11月12日(火)<br>晴れ  |                 | 健康になろう        | 大木 亨     | 54名<br>男8・女46<br>定員100名 | 4/10 |
| 12月10日(火)<br>晴れ  |                 | 浜町寄席          | 立川談吉     | 52名<br>男8女44<br>定員100名  | 5/10 |

### 【デジタルデバイド教室】

○ねらい：地域やサークルの活動に役立てられるようデジタルデバイド解消を図る。

| 月 日 ( ) | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数／<br>定 員 | 備考 |
|---------|-----|-----|-----|--------------|----|
|---------|-----|-----|-----|--------------|----|



|                 |                 |             |                      |                      |     |
|-----------------|-----------------|-------------|----------------------|----------------------|-----|
| 12月18日(水)<br>晴れ | 10:00<br>～12:00 | スマホの基本操作の体験 | ソフトバンク㈱<br>スマホアドバイザー | 10名<br>男3女7<br>定員20名 | 2/3 |
|-----------------|-----------------|-------------|----------------------|----------------------|-----|

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

(共催：健康づくり課)

| 月 日( )            | 時 間             | 内 容                       | 講 師                       | 参加者数／<br>定 員            | 備考   |
|-------------------|-----------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------|------|
| 10月10日(木)<br>曇り→雨 | 13:00<br>～14:00 | ふなばしシルバーリハビリ体操事業の説明及び体操実技 | 健康づくり課職員<br>シルバーリハビリ体操指導士 | 41名<br>男10・女31<br>定員50名 | 6/11 |
| 11月14日(木)<br>晴れ   |                 |                           |                           | 39名<br>男11・女28<br>定員50名 | 7/11 |
| 12月12日(木)<br>晴れ   |                 |                           |                           | 39名<br>男8・女31<br>定員50名  | 8/11 |

## 《その他》

### 【秋のふれあいウォーキング】

○ねらい：ウォーキングを通して参加者同士の地域交流を図るとともに、爽やかな汗を流すことにより健康増進にも寄与する。

(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

| 月 日( )            | 時 間            | 内 容                               | 出 演          | 参加者数／<br>定 員           | 備考  |
|-------------------|----------------|-----------------------------------|--------------|------------------------|-----|
| 10月27日(日)<br>曇り→雨 | 9:00<br>～12:00 | ウォーキング<br>浜町公民館～谷津干潟<br>参加費 300 円 | 湊町地区スポーツ推進委員 | 21名<br>男4・女17<br>定員30名 | 1/1 |

○評価：天候が崩れる前に実施することが出来た。コースを一部変更し、新しい南船橋の街並みを見学しながら気持ちよくウォーキングを行った。

## 【すくすく広場】

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。

(共催：湊町地区社会福祉協議会)

| 月 日( )            | 時 間             | 内 容                   | 講 師              | 参加者数／<br>定 員           | 備考   |
|-------------------|-----------------|-----------------------|------------------|------------------------|------|
| 9月24日(火)<br>晴れ    | 10:00<br>～11:30 | ベビーヨガ／産後ママの体と心のメンテナンス | 地域ボランティア<br>他    | 28名<br>男8・女20<br>定員30名 | 6/12 |
| 10月22日(火)<br>晴れ→雨 |                 | ロイヤルベビーマッサージ          | 0歳児の親子<br>15組30名 | 30名<br>男6・女24<br>定員30名 | 7/12 |
| 11月26日(火)<br>晴れ→雨 |                 | 親子ストレッチ、保健師さん相談会      |                  | 26名<br>男4・女22<br>定員30名 | 8/12 |

|                 |  |            |  |                         |      |
|-----------------|--|------------|--|-------------------------|------|
| 12月17日(火)<br>晴れ |  | すくすくクリスマス会 |  | 25名<br>男6 女19<br>定員 30名 | 9/12 |
|-----------------|--|------------|--|-------------------------|------|

### 【防災講座】ねらい：地域の特徴に合わせたリアルな防災対策を学ぶ

(共催：船橋ファミリータウン自治会、浜町西町会)

| 月 日 ( )        | 時 間             | 内 容            | 講 師        | 参加者数／<br>定 員            | 備考  |
|----------------|-----------------|----------------|------------|-------------------------|-----|
| 9月22日(日)<br>曇り | 10:00<br>～12:00 | 防災講座「在宅避難のススメ」 | 船橋SLネットワーク | 40名<br>男17・女23<br>定員60名 | 1/1 |

○評価：講師が近隣に居住する方であり、一般的な防災の話を超えて、高潮時の垂直避難や居住マンションのトイレの話、備蓄倉庫の鍵の話などリアルで実践的な防災講座を実施できた。

### 【かもめ祭】文化祭

○ねらい：浜町公民館利用サークルが日頃の学習成果を発表し、サークル間の交流を通して連携を深めるとともに地域のコミュニケーションと地域文化の向上を図る。

(共催:浜町公民館利用サークル連絡会)

| 月 日 ( )          | 時 間             | 内 容                                 | 参加者数／<br>定 員   | 備考  |
|------------------|-----------------|-------------------------------------|----------------|-----|
| 10月5日(土)<br>曇り→雨 | 10:00<br>～15:30 | 各サークルによる活動発表、作品展示、模擬店、レクリエーションコーナー等 | 1,876名<br>定員なし | 1/1 |
| 10月6日(日)<br>曇り   | 10:00<br>～15:00 |                                     | 1,758名<br>定員なし |     |

○評価：天候に恵まれず、例年に比べると来場者数が伸びなかった。ただ、自分達の祭りという意識をもって祭りを楽しむ笑顔が溢れ、また、サークル活動で培った技術を存分に披露することができた。

### 【こんさーと in 風のまち浜町】

○ねらい：地域住民に気軽に音楽にふれる機会を提供する

| 月 日 ( )             | 時 間             | 内 容                           | 講 師                               | 定 員                      | 備考  |
|---------------------|-----------------|-------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|-----|
| 11月30日<br>(土)<br>晴れ | 13:30<br>～14:00 | 「華麗なるフルートの調べ」<br>～フルート名曲コンサート | 田島 香菜<br>(フルート)<br>西河 由季<br>(ピアノ) | 110<br>男30・女80<br>定員130名 | 2/3 |

### 【若松小・中学校家庭教育セミナー】

○ねらい：子供のしつけや成長発達への理解等を学習し、家庭教育の充実を図る。

(共催：若松小学校後援会、若松中学校後援会)

| 月 日 ( )   | 時 間            | 内 容                         | 講 師                        | 定 員  | 備考  |
|-----------|----------------|-----------------------------|----------------------------|------|-----|
| 12月17日(火) | 9:30<br>～12:15 | 生(いのち)と性の健康講座<br>対象 5年生+保護者 | 千葉県助産師会<br>鶴岡 利江子<br>河添 淳子 | 定員なし | 1/2 |

**【浜町公民館だより かもめ通信（通年事業）】**

○ねらい：公民館事業の募集記事や地域情報を掲載し、地域の方とのコミュニケーションを図る。

◇発行月 9 月（年 3 回）

◇発行部数 7,500 部（1 回当たり）

# 令和 6 年度宮本公民館事業報告

(9 月 19 日～12 月 18 日)

## 《青少年》

### 【一輪車教室】

○ねらい：初心者を対象とし、一輪車の習得を通して地域児童のふれあいと交流を図る。

(共催：宮本児童ホーム)

| 月 日( )              | 時 間             | 内 容             | 講 師              | 参加者数<br>/定員                 | 備考  |
|---------------------|-----------------|-----------------|------------------|-----------------------------|-----|
| 11 月 9 日(土)<br>晴れ   | 10:00<br>～11:50 | 一輪車の習得しながら交流を図る | 船橋市一輪車協会<br>幸田義郎 | 13 名<br>男 1/女 12<br>定員 20 名 | 1/2 |
| 11 月 10 日(日)<br>くもり |                 |                 |                  | 12 名<br>男 1/女 11<br>定員 20 名 | 2/2 |

○評価：児童ホームとの共催事業で、一輪車に乗れない小学生を対象に実施した。講師と児童ホーム職員の丁寧な指導により、子供たちは 2 日間で少しずつ一輪車に乗れるようになっていった。練習中は皆笑顔で楽しそうに取り組んでおり、子供たちの良い交流の場とすることもできた。

### 【ハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが月に一度はスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整えていく。

(共催：青少年課)

| 月 日( )             | 時 間             | 内 容                 | 講 師         | 参加者数<br>/定員                   | 備考   |
|--------------------|-----------------|---------------------|-------------|-------------------------------|------|
| 9 月 21 日(土)<br>晴れ  | 10:00<br>～11:30 | コーンホール大会            | 宮本地区青少年相談員  | 10 名<br>男 5/女 5<br>定員 30 名    | 6/12 |
| 9 月 28 日(土)<br>くもり | 10:00<br>～11:30 | 子ども電気教室             | 関東電気保安協会    | 7 名<br>男 3/女 4<br>定員 20 名     | 7/12 |
| 11 月 30 日(土)<br>晴れ | 10:00<br>～13:00 | こねてのぼしてピザづくり        | 宮本地区社会福祉協議会 | 22 名<br>男 9/女 13<br>定員 24 名   | 8/12 |
| 12 月 7 日(土)<br>晴れ  | 13:30<br>～14:30 | みんなであそぼう！<br>クリスマス会 | 宮本児童ホーム職員   | 49 名<br>男 18/女 31<br>定員 100 名 | 9/12 |

## 《成 人》

### 【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイド対策を提供する。

| 月 日( )            | 時 間             | 内 容                        | 講 師                     | 参加者数<br>/定員                | 備考  |
|-------------------|-----------------|----------------------------|-------------------------|----------------------------|-----|
| 9 月 26 日(木)<br>晴れ | 13:30<br>～15:30 | 触っておぼえる！スマホの基本<br>とキャッシュレス | ソフトバンク株式会社<br>スマホアドバイザー | 13 名<br>男 5/女 8<br>定員 15 名 | 1/1 |

○評価：デジタルデバイド対策として、初心者向けのスマホ講座を実施した。講座はスマートフォンの種類、持ち方や基本操作等の説明から始まり、地図アプリで基本操作等の確認をした後、わかりやすく楽しみながらカメラ機能にも触れ、最後にキャッシュレスのアプリの使い方等を体験するという内容だった。

た。講座では貸出し用のスマートフォンで操作を体験したが、参加者の受講前の習熟度やスマートフォンの機種は、契約形態等が様々であるため、定員数等や講座の内容等改善すべき課題もあるが、参加者は楽しく体験していたので継続して実施していきたい。

### 【エコライフ講座】

○ねらい：生ごみのリサイクル、食材の上手な冷凍方法や活用レシピ、繕いアップサイクルするパッチワークなど、環境に配慮しながら心豊かに暮らす手法を学ぶ。

| 月 日( )          | 時 間             | 内 容                       | 講 師                          | 参加者数<br>/定員            | 備考  |
|-----------------|-----------------|---------------------------|------------------------------|------------------------|-----|
| 9月19日(木)<br>くもり | 10:00<br>～11:30 | 冷凍食品の活用法<br>～便利で美味しい冷凍食品～ | 株式会社ニチレイフーズ 派遣講師             | 10名<br>男0/女10<br>定員24名 | 2/4 |
| 10月3日(木)<br>くもり |                 | 「ボロパッチ®」で愛用品を再生しよう        | 再生リメイクデザイナー<br>小山和彦          | 10名<br>男0/女10<br>定員24名 | 3/4 |
| 10月19日(土)<br>晴れ |                 | 「森のしくみ」フォローアップ講座          | 市川友の会<br>野中公子<br>アースドクターふなばし | 9名<br>男0/女9<br>定員24名   | 4/4 |

○評価：全4回を通じてエコの観点から食や服飾リサイクルについて学び、最終回では第1回講座で配布された堆肥に各家庭で生ごみを追加し育てたものを持ち寄って感想を発表し、情報交換した。参加者は堆肥の製作により日常のエコについて各自再認識できたようだ。

### 【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭や地域の教育力の低下が指摘されている中、家庭教育の重要性をより多くの保護者に見直してもらい、また就学時健診の機会を捉えて子育て講座を実施することにより家庭の教育力の向上を図る。

(共催：管区内各小学校)

| 月 日( )          | 時 間             | 内 容                             | 講 師                  | 参加者数<br>/定員              | 備考  |
|-----------------|-----------------|---------------------------------|----------------------|--------------------------|-----|
| 11月19日(火)<br>晴れ | 14:40<br>～15:10 | 市場小学校 子育てについて<br>(意欲が育つ3つのポイント) | 健伸行田幼稚園理事<br>渡邊登代子   | 51名<br>男5/女46<br>定員一名    | 1/1 |
| 11月21日(木)<br>雨  | 13:50<br>～14:20 | 宮本小学校 心豊かな子どもを<br>育てるために        | 保護司<br>片桐民子          | 151名<br>男41/女110<br>定員一名 | 1/1 |
| 11月22日(金)<br>晴れ | 13:30<br>～14:30 | 峰台小学校 子供の話の聞き方<br>と小学校生活        | 市スクールカウンセラー<br>篠田龍之助 | 137名<br>男12/女125<br>定員一名 | 1/1 |

○評価：しつけ・子供の個性と夢・家庭でのルールを中心に、講師の経験を活かした講演内容で実施した。子供の小学校就学を控えて不安もある保護者にとって心に響く話であり、アンケートも非常に良い結果を得ることができた。

### 【船橋を歩く】

○ねらい：地域を訪ね歩きながら「船橋」の歴史を学び、地域理解の一助とする。

| 月 日( )         | 時 間             | 内 容                      | 講 師               | 参加者数<br>/定員           | 備考  |
|----------------|-----------------|--------------------------|-------------------|-----------------------|-----|
| 11月15日(金)<br>雨 | 10:00<br>～12:00 | 地域を訪ね歩きながら「船橋」の<br>歴史を学ぶ | 船橋地名研究会<br>会長 山本稔 | 15名<br>男9/女6<br>定員18名 | 1/2 |

|                 |                |  |  |                       |  |
|-----------------|----------------|--|--|-----------------------|--|
| 11月29日(金)<br>晴れ | 9:30<br>～12:00 |  |  | 13名<br>男8/女5<br>定員18名 |  |
|-----------------|----------------|--|--|-----------------------|--|

○評価：船橋市内の地名の由来やその歴史を学ぶために、講義と講師の解説を聞きながらその土地を訪ね歩く内容で、全2回講座で実施した。参加者は皆熱心に講師の解説に耳を傾け、資料にメモを取るなど関心の高さが伺えた。アンケートも大変好評であり、来年度もコース等を変えて継続していく。

### 【みやもと生涯学習セミナー】

○ねらい：船橋市生涯学習コーディネーターと共に企画・実施されるセミナーを開催することで、市民と行政が一体となって生涯学習を推進する。

(共催：船橋市生涯学習コーディネーター)

| 月 日( )          | 時 間             | 内 容      | 講 師               | 参加者数<br>/定員            | 備考  |
|-----------------|-----------------|----------|-------------------|------------------------|-----|
| 11月28日(木)<br>晴れ | 13:30<br>～15:00 | 古典折紙体験講座 | 日本折紙協会<br>講師 北楯邦子 | 15名<br>男0/女15<br>定員15名 | 1/1 |

○評価：6月に3回講座で実施したみやもと生涯学習セミナーに続いて、1回の体験講座を実施した。古典作品の折紙を体験してみよう！という内容で、折り鶴のついたのし袋と箸袋の折り方を教えていただいた。アンケート等から参加者の感想もとても楽しい時間を過ごせたという声が多かった。また、当該講座は船橋市生涯学習コーディネーターとともに企画・実施した講座であり、市民と行政が一体となって生涯学習の推進を図ることができた。学級講座とともに集会活動として次年度も継続して実施していきたい。

## 《高齢者》

### 【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうるおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

| 月 日( )           | 時 間             | 内 容              | 講 師                        | 参加者数<br>/定員                | 備考   |
|------------------|-----------------|------------------|----------------------------|----------------------------|------|
| 10月16日(水)<br>くもり | 13:00<br>～15:00 | 楽しく身体を動かそう       | 千葉県生涯スポーツ公<br>認指導員<br>山岸玲子 | 43名<br>男5/女38<br>定員100名    | 5/10 |
| 11月20日(水)<br>雨   |                 | 高齢者のための「資産の有効活用」 | 京葉行政書士F P合同<br>事務所 平野修     | 33名<br>男5/女28<br>定員100名    | 6/10 |
| 12月18日(水)<br>晴れ  |                 | 落語鑑賞会 (公開講座)     | 三遊亭楽生                      | 225名<br>男73/女152<br>定員300名 | 7/10 |

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操をとおして市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。

(共催：健康づくり課)

| 月 日( )           | 時 間             | 内 容                             | 講 師                             | 参加者数<br>/定員            | 備考   |
|------------------|-----------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------|------|
| 9月24日(火)<br>晴れ   | 10:00<br>～11:00 | ふなばしシルバーリハビリ体操<br>推進事業の説明及び体操実技 | 保健師・理学療法士・作<br>業療法士・初級体操指<br>導士 | 29名<br>男3/女26<br>定員40名 | 6/12 |
| 10月30日(水)<br>くもり |                 |                                 |                                 | 27名<br>男0/女27          | 7/12 |

|                     |  |  |  |                             |      |
|---------------------|--|--|--|-----------------------------|------|
|                     |  |  |  | 定員 40 名                     |      |
| 11 月 26 日 (火)<br>晴れ |  |  |  | 29 名<br>男 3/女 26<br>定員 40 名 | 8/12 |

### 【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

(共催：宮本・本町地域包括支援センター)

| 月 日 ( )             | 時 間             | 内 容                       | 講 師                 | 参加者数<br>/定員            | 備考   |
|---------------------|-----------------|---------------------------|---------------------|------------------------|------|
| 10 月 9 日 (水)<br>雨   | 10:00<br>～11:00 | げんき体操(転ばず、物忘れせず、<br>健康維持) | 宮本・本町地域包括支<br>援センター | 8 名<br>男 1/女 7<br>定員一名 | 7/12 |
| 11 月 13 日 (水)<br>晴れ |                 |                           |                     | 8 名<br>男 0/女 8<br>定員一名 | 8/12 |
| 12 月 11 日 (水)<br>晴れ |                 |                           |                     | 7 名<br>男 0/女 7<br>定員一名 | 9/12 |

### 《その他》

#### 【みやもとまつり】

○ねらい：宮本公民館を拠点として活動する団体・サークルが、日ごろの活動成果の発表・展示や模擬店などをとおして、団体相互や地域住民との交流を図る。

(共催：宮本児童ホーム・宮本地区社会福祉協議会)

| 月 日 ( )              | 時 間             | 内 容                                                                              | 参加者数<br>/定員     | 備考  |
|----------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----|
| 10 月 26 日 (土)<br>くもり | 10:00<br>～15:00 | 発表部門……各種ダンス、楽器演奏、コーラス、<br>空手など                                                   | 3,406 人<br>定員一名 | 1/1 |
| 10 月 27 日 (日)<br>晴れ  |                 | 展示部門……書道、絵画、絵手紙、パッチワークなど<br>模擬店部門……フランクフルト、焼きそば、雑貨など<br>子供部門……人形劇、紙芝居、ペンシルバルーンなど | 4,062 人<br>定員一名 |     |

○評価：公民館で活動しているサークルや地域の団体、管区内の高等学校等と協力し、発表の部、展示の部、模擬店の部、子ども向けイベントの各部門に分かれてふくしまつりと同日開催した。模擬店の部の出展団体が減少したため、日本語教室の学生にボランティアとして協力いただき、公民館で模擬店を出展した。

展示ブースへの来館者が減少傾向にあったため、会場レイアウトの見直しを図るとともに効果的な周知など検討し、次年度も継続していきたい。

#### 【サークル見学・体験会】

○ねらい：体験月間として社会教育関係団体の活動を周知し、団体の活性化を図る。

| 月 日 ( ) | 時 間 | 内 容 | 参加者数<br>/定員 | 備考 |
|---------|-----|-----|-------------|----|
|---------|-----|-----|-------------|----|

|                     |                |                |             |     |
|---------------------|----------------|----------------|-------------|-----|
| 11月1日(金)<br>～30日(土) | 9:00<br>～21:00 | 社会教育関係団体の見学・体験 | 11人<br>定員一名 | 1/1 |
|---------------------|----------------|----------------|-------------|-----|

○評価：29 団体が期間中にサークル見学・体験会を実施した。参加者用に楽器を用意するなど、団体も準備したうえで臨んでいた。参加人数が伸び悩んだが、体験会に参加した方への入会に繋がるなど団体の活性化に繋がった。

### 【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

| 月 日( )          | 時 間             | 内 容                    | 出 演                | 参加者数<br>/定員                      | 備考  |
|-----------------|-----------------|------------------------|--------------------|----------------------------------|-----|
| 9月28日(土)<br>くもり | 14:00<br>～16:00 | ハイサイ沖縄<br>～あいまみれコンサート～ | あいまみれ<br>田福真美他 3 名 | 271 名<br>男 131/女 140<br>定員 300 名 | 1/1 |
| 12月14日(土)<br>晴れ | 13:00<br>～14:00 | 親子で楽しむ Xmas コンサート      | 坂口璃々己、齋藤里菜         | 188 名<br>男 83/女 105<br>定員 200 名  | 1/1 |

○評価：「ハイサイ沖縄～あいまみれコンサート～」

沖縄在住の 4 人組「あいまみれ」を招いての沖縄音楽のコンサート。  
オンラインと電話での申し込み方法だったが、600 名近い申し込みがあり人気の高さが伺えた。  
明るく楽しい歌や沖縄方言を交えてのトークなど、会場は大いに盛り上がった。  
アンケートには再演を望む声や、初めて来館した方が多くみられた。

「親子で楽しむ Xmas コンサート」

未就学児親子対象のコンサート。当初広報ふなばし 11 月 1 日号へ掲載予定だったが、記事が多いため割愛され、集客が懸念されたが事前に依頼していた「地域新聞」等のミニコミ誌や無料でのネット掲載などで早めの満席となり、広報掲載は中止とした。  
ベビーカーでそのまま入場できることや、同年代の子供が参加することで、泣いたり騒いだり途中入退場なども気にせず鑑賞できたことが、参加者から評価された。

### 【音楽劇「宝物どこどこ～地球がこわれてしまう！～」】

○ねらい：良質な芸術作品に触れ、音楽劇の多様さを知ってもらい、その魅力を伝えるきっかけとする。  
(共催:ふなばし・まち劇プロジェクト)

| 月 日( )           | 時 間                        | 内 容                        | 出 演            | 参加者数<br>/定員                      | 備考  |
|------------------|----------------------------|----------------------------|----------------|----------------------------------|-----|
| 11月17日(日)<br>くもり | 13:30～<br>16:00～<br>(2回公演) | 地元船橋に伝わる昔話から環境問題をテーマとした音楽劇 | ふなばし・まち劇プロジェクト | 264 名<br>男 106/女 158<br>定員 300 名 | 1/1 |

○評価：ふなばし・まち劇プロジェクトとの共催事業として 2 回目の開催。春先から小学生出演者を募集し練習を重ねてきた。音響・照明・舞台のスタッフ以外は、すべてアマチュアで、舞台セットから衣装まで手作りで行った。管区内の小学生の参加が少なかったが、出演者の関係者が観覧に来館していた。

### 【乳幼児親子わくわくタイム】

○ねらい：乳幼児の親子でコミュニケーションを図るとともに、わくわくできるような機会を提供する。  
(共催:宮本児童ホーム)

| 月 日( )          | 時 間             | 内 容                       | 講 師       | 参加者数<br>/定員      | 備考  |
|-----------------|-----------------|---------------------------|-----------|------------------|-----|
| 10月11日(金)<br>晴れ | 10:30<br>～11:10 | おやこであそぼう<br>みんなで運動会をします!! | 宮本児童ホーム職員 | 16 組<br>男 6/女 29 | 4/7 |



|                     |                 |                                  |                            |                               |     |
|---------------------|-----------------|----------------------------------|----------------------------|-------------------------------|-----|
|                     |                 |                                  |                            | 定員 25 組                       |     |
| 10 月 17 日(木)<br>くもり | 10:30<br>～11:00 | ママといっしょ！<br>親子で体を動かして遊びましょ<br>う♪ |                            | 9 組<br>男 4/女 14<br>定員 25 組    | 5/7 |
| 12 月 12 日(木)<br>晴れ  | 10:30<br>～11:15 | ちびっこクリスマス                        | 人形劇グループ<br>バク<br>宮本児童ホーム職員 | 67 組<br>男 32/女 109<br>定員 70 組 | 6/7 |

### 【楽しく元気に歩こう】

○ねらい：健康のために楽しく元気に歩き、参加者同士の交流を図る。

参加費：500 円 （共催：宮本地区スポーツ推進委員）

| 月 日( )             | 時 間            | 内 容                   | 講 師              | 参加者数<br>/定員              | 備考  |
|--------------------|----------------|-----------------------|------------------|--------------------------|-----|
| 10 月 6 日(日)<br>くもり | 9:30<br>～11:30 | 船橋大神宮～ふなばし三番瀬海<br>浜公園 | 宮本地区スポーツ推進<br>委員 | 17 名<br>男 4/女 13<br>定員一名 | 1/1 |

○評価：宮本地区スポーツ推進委員との共催で開催。6 月の計画が雨天中止となったため、同じ行程で開催。  
薄曇りの天気だったこともあり、8 kmの距離を無事全員が完歩できた。ゴールのふなばし三番瀬海浜  
公園では軽食をふるまい大いに盛り上がるなど親睦を深め、地域づくりの一助とすることができた。

### 【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月 1・3 火曜日の夜 2 階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健  
康増進と地域住民との交流を図る。

| 月 日( )                  | 時 間             | 内 容    | 参加者数<br>/定員               | 備考        |
|-------------------------|-----------------|--------|---------------------------|-----------|
| 毎月<br>第 1・3(火)<br>計 6 回 | 18:30<br>～20:30 | 卓球を楽しむ | 61 名<br>男 47/女 14<br>定員一名 | 全<br>21 回 |

### 【宮本公民館ほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

| 月 日( )           | 時 間             | 内 容      | 利用者数          |
|------------------|-----------------|----------|---------------|
| 9 月<br>毎週(水)(土)  | 14:00<br>～16:00 | 図書の貸出、返却 | 37 名<br>90 冊  |
| 10 月<br>毎週(水)(土) |                 |          | 37 名<br>91 冊  |
| 11 月<br>毎週(水)(土) |                 |          | 61 名<br>148 冊 |

### 【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

| 月 日( )       | 時 間           | 内 容              | 参加者数 |
|--------------|---------------|------------------|------|
| 毎月<br>第 2(木) | 9:15<br>～9:45 | 公民館周辺の公園及び道路等の清掃 | —    |

### 【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

| 月 日( ) | 時 間            | 内 容                    | 参加者数 |
|--------|----------------|------------------------|------|
| 毎月     | 9:00<br>～21:00 | 社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する | —    |

### 【公民館報 みやもとかわら版発行】

○ねらい：地域情報を掲載し、地域のコミュニケーションを図る。

◇ 発行月：10 月

◇ 発行部数：17,000 部

# 令和6年度 海神公民館事業報告

(9月19日～12月18日)

## 《青少年》

### 【ハッピーサタデー】

○ねらい：スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培い、仲間づくりの場とする。  
(共催：青少年課、海神児童ホーム)

| 月 日( )          | 時 間             | 内 容                | 講 師             | 定 員                     | 備 考 |
|-----------------|-----------------|--------------------|-----------------|-------------------------|-----|
| 10月12日(土)<br>晴れ | 10:00<br>～12:00 | 親子料理教室<br>(お菓子作り)  | 菊池 成美           | 19名<br>男4女15<br>/12組    | 5/9 |
| 11月13日(水)<br>雨  | 14:30<br>～16:00 | ユニバーサルスポーツで遊<br>ぼう | 市レクリエーシ<br>ョン協会 | 22名<br>男7女15<br>/40名    | 6/9 |
| 12月14日(土)<br>晴れ | 14:00<br>～15:00 | 冬のお楽しみ会            |                 | 25名<br>男12女13<br>/先着60名 | 7/9 |

## 《成 人》

### 【デジタルデバイト対策事業】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイト対策として実施する。

| 月 日( )         | 時 間             | 内 容                          | 講 師                          | 定 員                  | 備 考 |
|----------------|-----------------|------------------------------|------------------------------|----------------------|-----|
| 9月25日(水)<br>晴れ | 13:30<br>～15:30 | 今からはじめる！スマー<br>トフォン体験 入門編    | ソフトバンク株<br>式会社 スマホ<br>アドバイザー | 18名<br>男5女13<br>/20名 | 1/1 |
| 12月5日(木)<br>晴れ | 13:30<br>～15:30 | 触っておぼえる！スマホ<br>の基本と LINE の体験 | ソフトバンク株<br>式会社 スマホ<br>アドバイザー | 14名<br>男5女9<br>/20名  | 1/1 |

○評価：入門編は定員を超える申込があった。参加者からも満足の回答が多くみられ、デジタルデバイト対策の講座は今後も実施が必要と感じられた。

### 【環境講座】

○ねらい：日頃より環境問題の意識を高めるために、身近な料理を通じて考えるきっかけづくりを行う。

| 月 日( )         | 時 間             | 内 容     | 講 師               | 定 員                  | 備 考 |
|----------------|-----------------|---------|-------------------|----------------------|-----|
| 12月5日(木)<br>晴れ | 11:00<br>～13:00 | エコクッキング | 平野 郷子(野<br>菜ソムリエ) | 10名<br>男0女10<br>/12名 | 1/1 |

○評価：野菜の切り方、使い方、調味料やごみの削減になることを学んだ。片付けなど調理以外の面でエコになっていない部分が見受けられたが、調理方法については、意識の向上につながった。

### 【就学時検診等における子育て学習】

○ねらい：来年度小学校へ入学する児童の保護者が参加する就学時健診の機会を捉えて、子育て学習を実

施し家庭教育の充実を図る。

(共催：海神南小学校・西海神小学校・海神小学校)

| 月 日 ( )             | 時 間             | 内 容                                | 講 師                | 定 員                 | 備 考 |
|---------------------|-----------------|------------------------------------|--------------------|---------------------|-----|
| 11 月 6 日 (水)<br>晴れ  | 13:40<br>～14:10 | 海神南小学校<br>「意欲のある子どもが育つ<br>3つのポイント」 | 健伸学院常任理事<br>渡邊 登代子 | 79 名<br>男 5 女 74    | 1/1 |
| 11 月 12 日 (火)<br>晴れ | 13:30<br>～14:00 | 西海神小学校<br>「子どもの生活リズム」              | 元小学校長<br>佐藤 絹子     | 116 名<br>男 10 女 106 | 1/1 |
| 11 月 12 日 (火)<br>晴れ | 14:15<br>～15:00 | 海神小学校<br>「意欲のある子どもが育つ<br>3つのポイント」  | 健伸学院常任理事<br>渡邊 登代子 | 90 名<br>男 5 女 85    | 1/1 |

○評価：短い時間ではあるが、子育てについて改めて気づかされることがあったという意見も多く、保護者が多く集まるこの機会に実施することは大変有効と思われる。

## 【おとなの教養講座】

○ねらい：様々な分野の教養を身に付けることにより、日々の生活を心豊かに送るための一助とする。

協働：船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会

| 月 日 ( )              | 時 間                 | 内 容                 | 講 師                     | 定 員                        | 備 考 |
|----------------------|---------------------|---------------------|-------------------------|----------------------------|-----|
| 11 月 5 日 (火)<br>くもり  | 10 : 00<br>～11 : 30 | 船橋海岸線の変遷            | 船橋地名研究会<br>山本 稔         | 24 名<br>男 10 女 14<br>/30 名 | 1/3 |
| 11 月 19 日 (火)<br>晴れ  | 10 : 00<br>～12 : 00 | 浮世絵に描かれた船橋・成<br>田街道 | 四街道市史編纂<br>委員長<br>須藤 元夫 | 25 名<br>男 12 女 13<br>/30 名 | 2/3 |
| 11 月 26 日 (火)<br>くもり | 13 : 30<br>～15 : 30 | 南船橋周辺散策             | 船橋地名研究会<br>山本 稔         | 25 名<br>男 12 女 13<br>/30 名 | 3/3 |

○評価：「知るは楽しい船橋の歴史」をテーマに①歴史講座②浮世絵講座③歴史散策の3回講座を生涯学習コーディネーターとの協働により実施した。講義に対する参加者の満足度も高く、散策によって健康維持や仲間づくりにも寄与したと思われる。また、男性参加者の参加割合も多かったように見受けられる。

## 【家庭教育セミナー】

○ねらい：親子での実体験を通して親と子のふれあいや絆を深め、健全な家庭教育の向上を図る。

| 月 日 ( )             | 時 間                 | 内 容        | 講 師              | 定 員                       | 備 考 |
|---------------------|---------------------|------------|------------------|---------------------------|-----|
| 12 月 14 日 (土)<br>晴れ | 10 : 00<br>～12 : 00 | 親子で巻き寿司づくり | 巻き寿司講師<br>黒川 麻衣子 | 24 名<br>男 4 女 20<br>/12 組 | 1/3 |

## 《高齢者》

### 【海神寿大学】

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とす

る。

| 月 日 ( )              | 時 間                 | 内 容           | 講 師               | 定 員                        | 備 考  |
|----------------------|---------------------|---------------|-------------------|----------------------------|------|
| 10 月 16 日 (水)<br>くもり | 13 : 30<br>～15 : 00 | 家庭でできる地球温暖化対策 | 環境政策課職員           | 51 名<br>男 7 女 44<br>/120 名 | 3/10 |
| 11 月 20 日 (水)<br>雨   |                     | みんなで歌おう       | 板井 行雄 (音楽家)       | 50 名<br>男 9 女 41<br>/120 名 | 4/10 |
| 12 月 18 日 (水)<br>晴れ  |                     | 寒さに備えて健康体操    | 山岸 玲子 (生涯スポーツ推進員) | 60 名<br>男 8 女 52<br>/120 名 | 5/10 |

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

| 月 日 ( )              | 時 間                 | 内 容                            | 講 師                    | 定 員                         | 備 考  |
|----------------------|---------------------|--------------------------------|------------------------|-----------------------------|------|
| 10 月 28 日 (月)<br>くもり | 10 : 00<br>～11 : 00 | ふなばしシルバーリハビリ体操                 | 健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操指導士 | 38 名<br>男 8 女 30<br>/各 60 名 | 4/12 |
| 11 月 18 日 (月)<br>くもり |                     |                                |                        | 33 名<br>男 11 女 22<br>/120 名 | 5/12 |
| 12 月 9 日 (月)<br>晴れ   |                     | ふなばしシルバーリハビリ体操<br>市民ヘルスマーケティング |                        | 34 名<br>男 12 女 22<br>/120 名 | 6/12 |

### 【海神はつらつ健康体操】

○ねらい：孤立しがちな高齢者を対象とした事業開催により、心身の健康の維持・増進を支援し、仲間づくりや生きがいを推進する。

| 月 日 ( )              | 時 間                 | 内 容               | 講 師            | 定 員                       | 備 考 |
|----------------------|---------------------|-------------------|----------------|---------------------------|-----|
| 9 月 27 日 (金)<br>雨    | 10 : 00<br>～11 : 30 | 生き生きと若々しく過ごすための教室 | 健康管理士<br>酒井 辻子 | 54 名<br>男 5 女 49<br>/80 名 | 1/6 |
| 10 月 25 日 (金)<br>くもり |                     |                   |                | 68 名<br>男 7 女 61<br>/80 名 | 2/6 |
| 11 月 22 日 (金)<br>晴れ  |                     |                   |                | 51 名<br>男 4 女 47<br>/80 名 | 3/6 |

### 《その他》

#### 【卓球開放事業】

○ねらい：第一土曜日に講堂を開放し市民の方が自由に卓球を楽しむ。

| 月 日            | 時 間             | 内 容       | 講 師                  | 定 員                   | 備 考  |
|----------------|-----------------|-----------|----------------------|-----------------------|------|
| 10月5日(土)<br>雨  | 13:00<br>～16:00 | 自由に卓球を楽しむ | 社会教育関係団体<br>ぶどう卓球クラブ | 26名<br>男8女18<br>/誰でも  | 6/11 |
| 11月2日(土)<br>雨  |                 |           | 社会教育関係団体<br>KTC      | 26名<br>男12女14<br>/誰でも | 7/11 |
| 12月7日(土)<br>晴れ |                 |           | 社会教育関係団体<br>さざんかクラブ  | 22名<br>男9女13<br>/誰でも  | 8/11 |

### 【おんがくであそぼう】

○ねらい：音楽を通して親子のふれあいを図ると共に、交流、仲間づくりの場を提供する。

(共催：海神児童ホーム)

| 月 日( )          | 時 間             | 内 容       | 講 師   | 定 員                     | 備 考 |
|-----------------|-----------------|-----------|-------|-------------------------|-----|
| 9月27日(金)<br>雨   | 10:30<br>～11:00 | 親子での音楽あそび | 茂木 旬子 | 39名<br>男11女28<br>/親子25組 | 2/3 |
| 11月29日(金)<br>晴れ |                 |           |       | 39名<br>男5女34<br>/親子25組  | 3/3 |

○評価：小さい親子を対象としているので、天候で参加者が変わるものの、音楽講師という特別感もあり、この事業を楽しみにしている親子が多く、満足度も高い。最後は季節にちなんだ音楽が盛りだくさんだったことと、手作りベルのプレゼントもあり、とても好評だった。

### 【第21回海神公民館文化祭・ふれあいまつり】

○ねらい：海神公民館を拠点として活動している団体が日頃の学習成果を発表し、団体相互の交流と地域住民との交流を図る。また、地域の福祉活動を展示紹介し社会福祉への関心を高める。

(共催：海神地区社会福祉協議会)

| 月 日              | 時 間            | 内 容<br>講 師                                                                                                                                 | 定 員           | 備 考 |
|------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----|
| 10月19日(土)<br>くもり | 9:30<br>～15:00 | 発表部門・・・各種ダンス、空手、コーラス他<br>展示部門・・・陶芸、俳句、書道、写真、生け花<br>着付け、囲碁対局 他<br>模擬店部門・・・パン、駄菓子、フランクフルト<br>焼き菓子他<br>地区社会福祉協議会・・・展示、炊き込みご飯、<br>豚汁、飲料、作品即売会他 | 1563名<br>/誰でも | 1/1 |
| 10月20日(日)<br>晴れ  |                |                                                                                                                                            | 1290名<br>/誰でも |     |

○評価：昨年まで共催の海神公民館利用者団体連絡協議会が解散したため、今年度から公民館主導で準備を進めることとなり、初めてのことで難しい点もあったが、大きなトラブルもなく開催することができた。

### 【地域交流講座】

○ねらい：地域の人たちが交流し、互いに支え合える街づくりを目指す。

(共催：海神地区社会福祉協議会)

| 月 日( )             | 時 間             | 内 容         | 講 師           | 定 員                       | 備 考 |
|--------------------|-----------------|-------------|---------------|---------------------------|-----|
| 11 月 16 日(土)<br>晴れ | 13:00<br>～15:00 | みんなで笑おう！落語会 | 落語家<br>立川 小談志 | 40 名<br>男 10 女 30<br>/誰でも | 1/1 |

○評価：チラシの作成及び配布をすれば、もう少し集客が見込めた。参加数の伸びは今一つであったが、現代的な課題から楽しく交流を図れるような内容で、高齢者の孤立を無くし、互いに見守りや助け合いのできるような地域交流を目指すきっかけづくりになったものと思われる。今後も継続して事業展開し、地域交流の場として定着させたい。

### 【ふれあいコンサート】

○ねらい：世代を問わず交流を図れるよう、地域交流の場を提供し、地域の活性化につなげる。

(共催：海神地区社会福祉協議会)

| 月 日( )            | 時 間             | 内 容                       | 講 師 | 定 員           | 備 考 |
|-------------------|-----------------|---------------------------|-----|---------------|-----|
| 12 月 1 日(日)<br>晴れ | 10:00<br>～13:00 | 地域の小中学校合同での発表による地域連携コンサート |     | 617 名<br>/誰でも | 1/1 |

○評価：学校生徒と地域の方がふれあうコンサートとして今年で 19 回目。地域の方々は生徒たちの演奏に感動し、生徒たちは地域の方々のあたたかさに過激していました。

### 【海神公民館ボランティア活動支援事業】

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

| 月 日( )       | 時 間            | 内 容        | 講 師 | 定 員          | 備 考 |
|--------------|----------------|------------|-----|--------------|-----|
| 12 月 17 日(火) | 9:00<br>～15:00 | ・庭の除草作業・清掃 | —   | 中 止<br>/13 名 | 3/6 |

### 【なかよし広場】

○ねらい：1 歳から 2 歳児親子を対象に子供とのふれあい、親子のコミュニケーション、子育てのアドバイス・相談、専門的知識の提供、また、仲間づくりの場を提供する。

| 月 日( )             | 時 間             | 内 容                  | 講 師                 | 参加者数                       | 備 考 |
|--------------------|-----------------|----------------------|---------------------|----------------------------|-----|
| 11 月 27 日(水)<br>晴れ | 10:30<br>～11:30 | 乳幼児のおやつの話<br>読み聞かせ講座 | 西部保健センター<br>中央図書館職員 | 親子 3 組<br>男 2 女 4<br>/15 組 | 1/4 |

### 【海神公民館だより（通年事業）】

○ねらい：公民館事業や地域情報を掲載し、地域とのコミュニケーションを図る。

◇発行月 10 月発行（文化祭の紹介他）

◇発行部数 11,500 部（1 回当たり）

### 【サークル見学・体験会】

○ねらい：減少傾向にある社会教育関係団体の活動を支援する。

| 月 日( ) | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 定 員 | 備 考 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|

|                        |                |                                            |   |                 |     |
|------------------------|----------------|--------------------------------------------|---|-----------------|-----|
| 12月1日(日)～<br>12月21日(土) | 9:00<br>～21:00 | 期間中気軽にサークル活<br>動を見学・体験してもらい<br>加入のきっかけとする。 | — | 26 団体<br>/53 団体 | 1／1 |
|------------------------|----------------|--------------------------------------------|---|-----------------|-----|