

令和6年度中央公民館事業計画

(9月19日～12月18日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ハッピーサタデー」として開設する。
(共催：青少年課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月21日(土)	10:00 ～11:30	環境講座と木製ソーラーカーづくり	アースドクターふなばし	20名	5/11
10月19日(土)	13:30 ～15:30	モルックで遊ぼう	船橋市青少年相談員連絡協議会	20名	6/11
10月26日(土)	10:00 ～11:30	ハロウィングッズを作ろう！	あそびの文化祭	20名	7/11
11月16日(土)	10:30 ～12:00	ものづくりワークショップ (木工作)	オカムラホーム	20名	8/11

《成 人》

【生き抜くための防災講座】

○ねらい：地域課題として関心の高い災害対策について、具体的な事例を交えながら学び、講座受講後にはより自分事として捉えていけるよう、主体的な学習を行う。

(企画・運営協力：南部地区生涯学習コーディネーター)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月15日(火)	①10:00 ～11:30 ②13:30 ～15:00	災害時のスマホの使い方	ドコモショップ船橋店	各15名	1/2
10月22日(火)	13:30 ～15:00	能登半島地震派遣活動報告と船橋市の防災	危機管理課職員	30名	2/2

【就学時健診における子育て学習】

○ねらい：子供の成長発達への理解や、生活習慣の大切さ等、より多くの親が家庭教育を見直すための学習機会として、小学校の就学時健診の機会に子育て学習を実施し、家庭教育の充実を図る。保育有り。

(南本町小学校)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月14日(木)	13:45 ～14:30	就学に向けての子育て	元小学校長 船橋市教育委員会生涯学習部青少年課家庭教育指導員 岩井 美樹	—名	1/3

(湊町小学校)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月11日(月)	13:40 ～14:10	親も子ども笑顔になるコミュニケーション	親業訓練協会シニア インストラクター 駒崎 晴世	名 —	2/3

(船橋小学校)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月22日(金)	13:30 ～14:20	自分で考える子どもに育てる	親業訓練協会シニア インストラクター 式場 敬子	名 —	3/3

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子供のしつけや成長発達への理解等を学習し、家庭教育の充実を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月29日(金)	10:00 ～11:30	「Let's 断捨離®」(断捨離することで生まれる空間が子供たちに与える影響について)	やましたひでこ 公認断捨離®チーフ トレーナー こばやしりえ氏	名 40	1/3

《高齢者》

【中央ふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるように、身近な話題を取り上げ学習するとともに仲間づくりの場として開設する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月9日(水)	13:30 ～15:00	健康教室～軽体操～	中央保健センタ ー職員	名	5/10
11月13日(水)	13:30 ～15:00	軽やかに年齢を重ねるために ～骨盤底筋トレーニング～	元気プロデュ ーサー 天見心	150	6/10
12月11日(水)	13:30 ～15:00	みんなで歌おう～懐かしの唱 歌・歌謡曲～	音楽家 板井行雄		7/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月16日(水)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体 操の説明、体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ 体操指導士	名	7/11
11月20日(水)	13:00 ～14:00			80	8/11

12月18日(水)	13:00 ～14:00			9/11
-----------	-----------------	--	--	------

【介護予防事業】

○ねらい：高齢者が介護を受けることなくいきいきと生活できるよう、介護予防に資する基本的な知識を総合的に教授するとともに介護予防の習慣付けを図ることを目的とする、

(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月13日(水)	13:00 ～14:30	転倒予防	株式会社第一興商	20名	1/4
11月20日(水)		口腔機能向上・栄養改善			2/4
11月27日(水)		認知症予防			3/4
12月4日(水)		社会的フレイル予防			4/4

《その他》

【青年教室「若草の会」】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した青少年で構成されている「若草の会」に対して、社会教育の立場から会員ひとり一人が社会参加に必要な学習をするとともに仲間づくりの場とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月6日(日)	10:00 ～15:00	運動会(船橋特別支援学校)	小中学校特別支援学級教師	—名	6/9
12月1日(日)	10:00 ～15:00	音楽会	市民ボランティア 会員父母	—名	7/9

【中央公民館文化祭】

○ねらい：中央公民館で活動しているサークルの成果の発表及び公民館利用団体・地域団体と住民の交流の場とする。また、実行委員会組織をつくり、参加団体の自主性を高める。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月1日(金)	10:00 ～14:00	フォークダンスの集い	参加団体	—名	1/1
11月2日(土)	10:00 ～20:00	サークル活動の発表・展示 ダンスパーティー	43団体	—	
11月3日(日)	10:00 ～16:00	サークル活動の発表・展示			

【包括連携事業「障害者の社会参加とは？～パラアスリートの姿勢と言葉～」】

○ねらい：視覚障害・聴覚障害を持つアスリートに障害を乗り越えるまでの葛藤やその後の喜び、パラリンピックへの思い出等の話を聞き、また体験することにより、障害のある人への理解を深めることを目的とする。

(協力：ほけんの窓口グループ株式会社)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月8日(金)	13:30 ～15:30	チャレンジアスリート職とは、共生社会への啓発	ビーチバレー選手 竹村 徳比古	30名	1/2
11月10日(日)		障害を乗り越えるまでの葛藤やその後の喜び、東京パラリンピックへの思い	陸上・走り幅跳び選手 高田 千明		2/2

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。

(共催：船橋市児童ホーム)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月20日(金)	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・ふれあい遊び ・情報交換 他	児童ホーム職員	30組	3/6
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム ・簡単工作 ・ゲーム 他		40名	
11月15日(金)	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・ふれあい遊び ・情報交換 他	児童ホーム職員	30組	4/6
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム ・簡単工作 ・ゲーム 他		40名	

【出張子育て支援事業】

○ねらい：子育て支援センターでのサービスの一部を提供することにより、より多くの子育て中の親が子供と市の子育て支援サービスを受けることができるための環境作りを行う。

(共催：南本町子育て支援センター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月26日(木)	13:45 ～14:30 14:50 ～15:35	親子講座 「産後ヨガとベビーマッサージ」	ヨガインストラクター 前田 美保子 南本町子育て支援センター職員	20組	6/12
11月21日(木)	10:00 ～11:30	講演会 「心の成長としつけ」	公認心理士 永瀬 春美 南本町子育て支援センター職員	20組	7/12

【サークル活動見学・体験月間】

○ねらい：中央公民館登録の社会教育関係団体で、会員数減少による活動低迷の団体を支援し活性化を図るため、当日自由参加でその活動を見学、体験してもらい、入会のきっかけづくりの場とする。

(共催：社会教育関係団体)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月1日(日) ～12月25日(水)	9:00 ～21:00	サークル活動の見学・体験	—	—	1/1

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、どなたでも気軽に参加できるようにスポーツできる場を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月2日(水)	18:30 ～20:30	卓球開放	中央卓球クラブ協力	— 名	4/12
11月6日(水)	18:30 ～20:30	卓球開放	中央卓球クラブ協力	— 名	5/12
12月4日(水)	18:30 ～20:30	卓球開放	中央卓球クラブ協力	— 名	6/12

令和6年度浜町公民館事業計画

(9月19日～12月18日)

《青少年》

【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子どもたちの居場所づくりを目的に、さまざまな団体が連携して、子どもの遊びと交流の場を作る。

(共催：青少年課・若松地区青少年健全育成会他)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月12日(土)	12:30 ～17:00	キャンドルアート	高城美喜子	20名	7/12
11月9日(土)	13:30 ～15:30	おやこでシネマ	瀧澤篤郎	30名	8/12
12月14日(土)	13:30 ～15:30	冬のお楽しみ会	若松児童ホーム職員 浜町マジック	30名	8/12

《成人》

【浜カルチャー(絆)】

○ねらい：成人を対象に健康・教養・趣味など幅広い学習機会・情報を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月16日(水)	13:30 ～15:00	折形と折紙 説明・実習	江戸折形 古瀬千里	35名	4/6
11月20日(水)		尺八とギターレクチャーコンサート	尺八奏者 金野鈴道 ギター奏者 柳町 正隆		5/6

【そば打ち教室】

○ねらい：そば打ちの基礎的な技術を学ぶとともに、自らそばを打つ楽しさを味わう。また、参加者同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月10日(日)	9:30 ～12:30	そば打ち実習 参加費1回1,500円	浜町ナイスミドルの 会	12名	2/3
12月8日(日)				12名	3/3

【浜町歴史雑学講座・「徳川家康と房総の関わり」】

○ねらい：歴史上の出来事や人物から、人生100年時代を健康で豊かに生きるためのヒントや方法を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月17日(木)	10:00 ～12:00	船橋唯一の大名「栗原藩～成瀬家」の裏事情	歴史愛好家 井上 正記	25名	1/5
10月31日(木)	10:00 ～12:00	歴史の大きな流れ「江戸幕府崩壊⇒明治維新」	歴史愛好家 井上 正記		2/5
11月14日(木)	10:00 ～12:00	栗原郷（成瀬家支配地）散策	歴史愛好家 小野 三郎		3/5
11月28日(木)	10:00 ～12:00	房総の明治維新～その混乱ぶり～	歴史愛好家 井上 正記		4/5

《高齢者》

【いきいき健康大学】

○ねらい：地域での様々な学習を通して、高齢者のための健康と生きがいを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月8日(火)	13:30 ～15:00	ゆるやかよさこいストレッチ	わたなべ みなこ	100名	3/10
11月12日(火)		健康になろう	大木 亨		4/10
12月10日(火)		交通安全教室・防犯講話	市民安全推進課・ 船橋警察署		5/10

【デジタルデバインド教室】

○ねらい：地域やサークルの活動に役立てられるようデジタルデバインド解消を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月18日(水)	10:00 ～12:00	スマホの基本操作の体験	ソフトバンク㈱ スマホアドバイザー	20名	2/3

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月10日(木)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操事業の説明及び体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操指導士	各回 30名	6/11
11月14日(木)					7/11

《その他》

【秋のふれあいウォーキング】

○ねらい：ウォーキングを通して参加者同士の地域交流を図るとともに、爽やかな汗を流すことにより健康増進にも寄与する。

(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日 ()	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
10月27日(日)	9:00 ～12:00	ウォーキング 浜町公民館～谷津干潟 参加費 300 円	湊町地区スポーツ推進 委員	30 名	1/1

【すくすく広場】

○ねらい：0 歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。

(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月24日(火)	10:00 ～11:30	ベビーヨガ/産後ママの体と 心のメンテナンス	地域ボランティア 他	0 歳児の親 子 15 組 30 名	2/11
10月22日(火)		ロイヤルベビーマッサージ			3/11
11月26日(火)		親子ストレッチ、保健師さん 相談会			4/11
12月17日(火)		すくすくクリスマス会			

【防災講座】

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月22日(日)	10:00 ～12:00	防災講座「在宅避難のス スメ」	船橋 SL ネットワーク	60 名	1/1

【浜町公民館だより かもめ通信 (通年事業)】

○ねらい：公民館事業の募集記事や地域情報を掲載し、地域の方とのコミュニケーションを図る。

- ◇発行月 9月(年3回)
- ◇発行部数 7,500部(1回当たり)

令和6年度宮本公民館事業計画

(9月19日～12月18日)

《青少年》

【一輪車教室】

○ねらい：初心者を対象とし、一輪車の習得を通して地域児童のふれあいと交流を図る。

(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月9日(土)	10:00	一輪車を習得しながら交流を図る	船橋市一輪車協会 幸田義郎	20名	1/2
11月10日(日)	～11:50				2/2

【ハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが月に一度はスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整えていく。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月21日(土)	10:00 ～11:30	コーンホール大会	宮本地区青少年相談員	30名	6/12
9月28日(土)	10:00 ～11:30	子ども電気教室	関東電気保安協会	20名	7/12
11月30日(土)	10:00 ～13:00	こねてのばしてピザづくり	宮本地区社会福祉協議会	24名	8/12
12月7日(土)	午後	クリスマス・ショータイム	出演者(未定) 宮本児童ホーム共催	100名	9/12

《成人》

【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバインド対策を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月26日(木)	13:30 ～15:30	触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	15名	1/1

【エコライフ講座】

○ねらい：生ごみのリサイクル、食材の上手な冷凍方法や活用レシピ、繕いアップサイクルするパッチワークなど、環境に配慮しながら心豊かに暮らす手法を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月19日(木)	10:00 ～11:30	冷凍食品の活用法 ～便利で美味しい冷凍食品～	(株)ニチレイフーズ派遣講師	24名	2/4
10月3日(木)		「ポロパッチ®」で愛用品を再生しよう	再生リメイクデザイナー 小山和彦		3/4
10月19日(土)		「森のしくみ」フォローアップ講座	市川友の会 野中公子 アースドクターふなばし		4/4

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭や地域の教育力の低下が指摘されている中、家庭教育の重要性をより多くの保護者に見直してもらい、また就学時健診の機会を捉えて子育て講座を実施することにより家庭の教育力の向上を図る。

(共催：管区内各小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月19日(火)	14:40 ～15:10	市場小学校 子育てについて (意欲が育つ3つのポイント)	健伸行田幼稚園理事 渡邊登代子	一名	1/1
11月21日(木)	13:50 ～14:20	宮本小学校 心豊かな子どもを 育てるために	保護司 片桐民子	一名	1/1
11月22日(金)	13:30 ～14:30	峰台小学校 子供の話の聞き方 と小学校生活	市スクールカウンセラー 篠田龍之助	一名	1/1

【船橋を歩く】

○ねらい：地域を訪ね歩きながら「船橋」の歴史を学び、地域理解の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月15日(金)	10:00 ～12:00	地域を訪ね歩きながら「船橋」の 歴史を学ぶ	船橋地名研究会 会長 山本稔	18名	1/2
11月29日(金)	9:30 ～12:00				2/2

《高齢者》

【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうるおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月16日(水)	13:00 ～15:00	楽しく身体を動かそう	千葉県生涯スポーツ公認指導員 山岸玲子	100名	5/10
11月20日(水)		高齢者のための「資産の有効活用」(仮)	京葉行政書士F P合同事務所		6/10
12月18日(水)		落語鑑賞会 (公開講座)	三遊亭楽生		

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操をとおして市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月24日(火)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 推進事業の説明及び体操実技	保健師・理学療法士・作業療法士・初級体操指導士	60名	6/12
10月30日(水)					7/12
11月26日(火)					8/12

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

(共催：宮本・本町地域包括支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月9日(水)	10:00 ～11:00	げんき体操(転ばず、物忘れせず、健康維持)	宮本・本町地域包括支援センター	—	7/12
11月13日(水)					8/12
12月11日(水)					9/12

《その他》

【みやもとまつり】

○ねらい：宮本公民館を拠点として活動する団体・サークルが、日ごろの活動成果の発表・展示や模擬店などをおして、団体相互や地域住民との交流を図る。

(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
10月26日(土)	10:00 ～15:00	発表部門……各種ダンス、楽器演奏、コーラス、空手など 展示部門……書道、絵画、絵手紙、パッチワークなど 模擬店部門…フランクフルト、焼きそば、雑貨など 子供部門……人形、紙芝居、ペンシルバルーンなど	一名	1/1
10月27日(日)				

【サークル見学・体験会】

○ねらい：体験月間として社会教育関係団体の活動を周知し、団体の活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
11月1日(金) ～30日(土)	9:00 ～21:00	社会教育関係団体の見学・体験	一名	1/1

【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	出 演	定員	備考
9月28日(土)	14:00 ～16:00	ハイサイ沖縄 ～あいまみれコンサート～	あいまみれ 田福真美他 3名	300名	1/1
12月14日(土)	13:00 ～14:00	親子で楽しむ Xmas コンサート	坂口璃々己、齋藤里菜	200名	1/1

【乳幼児親子わくわくタイム】

○ねらい：乳幼児の親子でコミュニケーションを図るとともに、わくわくできるような機会を提供する。

(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月11日(金)	10:30 ～11:10	おやこであそぼう	宮本児童ホーム職員	25組	4/7
10月17日(木)	10:30 ～11:00	ママといっしょ!		25組	5/7

12月12日(木)	10:30 ～11:15	ちびっこクリスマス	出演者(未定)	70組	6/7
-----------	-----------------	-----------	---------	-----	-----

【楽しく元気に歩こう】

○ねらい：健康のために楽しく元気に歩き、参加者同士の交流を図る。

参加費：500円（共催：宮本地区スポーツ推進委員）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月6日(日)	9:30 ～11:30	船橋大神宮～ふなばし三番瀬海浜公園	宮本地区スポーツ推進委員	—	1/2

【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月1・3火曜日の夜2階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健康増進と地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
毎月 第1・3(火) 計5回	18:30 ～20:30	卓球を楽しむ	—	全 21回

【宮本公民館ほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

月 日()	時 間	内 容	利用者数
10月 毎週(水)(土)	14:00 ～16:00	図書の貸出、返却	名冊
11月 毎週(水)(土)			名冊
12月 毎週(水)(土)			名冊

【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

月 日()	時 間	内 容	定員
毎月 第2(木)	9:15 ～9:45	公民館周辺の公園及び道路等の清掃	—

【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	定員
毎月	9:00 ～21:00	社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する	—

【公民館報 みやもとかわら版発行】

○ねらい：地域情報を掲載し、地域のコミュニケーションを図る。

◇ 発行月：10月

◇ 発行部数：17,000部

令和6年度 海神公民館事業計画

(9月19日～12月18日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培い、仲間づくりの場とする。
(共催：青少年課、海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月12日(土)	10:00 ～12:00	親子料理教室 (お菓子作り)	菊池 成美	各15名	5/9
11月16日(土)	10:00 ～11:30	ニュースポーツ	市レクリエーション協会	20名	6/9

《成人》

【デジタルデバイト対策事業】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイト対策として実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月25日(水)	13:30 ～15:30	今からはじめる！スマートフォン体験 入門編	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	20名	1/1
12月5日(水)	13:30 ～15:30	触っておぼえる！スマホの基本とLINEの体験	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	20名	1/1

【環境講座】

○ねらい：日頃より環境問題の意識を高めるために、身近な料理を通じて考えるきっかけづくりを行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月5日(木)	11:00 ～13:00	エコクッキング	平野 郷子(野菜ソムリエ)	12名	1/1

【就学時検診等における子育て学習】

○ねらい：来年度小学校へ入学する児童の保護者が参加する就学時健診の機会を捉えて、子育て学習を実施し家庭教育の充実を図る。

(共催：海神南小学校・西海神小学校・海神小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月6日(水)	13:40 ～14:10	海神南小学校 「意欲のある子どもが育つ3つのポイント」	健伸学院常任理事 渡邊 登代子	—	1/1

11月12日(火)	13:30 ～14:00	西海神小学校 「子どもの生活リズム」	元小学校長 佐藤 絹子	—	1/1
11月12日(火)	14:15 ～15:00	海神小学校 「意欲のある子どもが育つ 3つのポイント」	健伸学院常任理 事 渡邊 登代子	—	1/1

【おとなの教養講座】

○ねらい：様々な分野の教養を身に付けることにより、日々の生活を心豊かに送るための一助とする。
協働：船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月5日(火)	10:00 ～11:30	船橋海岸線の変遷	船橋地名研究会 山本 稔	30名	1/3
11月19日(火)	10:00 ～12:00	浮世絵に描かれた船橋・成 田街道	四街道市史編纂 委員長 須藤 元夫	30名	2/3
11月26日(火)	13:30 ～15:30	南船橋周辺散策	船橋地名研究会 山本 稔	30名	3/3

【家庭教育セミナー】

○ねらい：親子での実体験を通して親と子のふれあいや絆を深め、健全な家庭教育の向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月14日(土)	10:00 ～12:00	親子で巻き寿司づくり	巻き寿司講師 黒川 麻衣子	12名6組	1/3

《高齢者》

【海神寿大学】

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月16日(水)	13:30 ～15:00	家庭でできる地球温暖化対 策	環境政策課職員	120名	3/10
11月20日(水)		みんなで歌おう	坂井 行雄(音楽 家)		4/10

12月18日(水)		寒さに備えて健康体操	山岸 玲子(生涯スポーツ推進員)		5/10
-----------	--	------------	------------------	--	------

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月28日(月)	10:00 ~11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操指導士	各60名	4/12
11月18日(月)		ふなばしシルバーリハビリ体操			5/12
12月9日(月)		ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング			6/12

【海神はつらつ健康体操】

○ねらい：孤立しがちな高齢者を対象とした事業開催により、心身の健康の維持・増進を支援し、仲間づくりや生きがいを推進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月27日(金)	10:00 ~11:30	生き生きと若々しく過ごすための教室	健康管理士 酒井 辻子	80名	1/6
10月25日(金)					2/6
11月22日(金)					3/6

《その他》

【卓球開放事業】

○ねらい：第一土曜日に講堂を開放し市民の方が自由に卓球を楽しむ。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月5日(土)	13:00 ~16:00	自由に卓球を楽しむ	社会教育関係団体 ぶどう卓球クラブ	誰でも	6/11
11月2日(土)			社会教育関係団体 KTC		7/11

12月7日(土)			社会教育関係団体 さざんかクラブ		8/11
----------	--	--	---------------------	--	------

【おんがくであそぼう】

○ねらい：音楽を通して親子のふれあいを図ると共に、交流、仲間づくりの場を提供する。

(共催：海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月27日(金)	10:30 ~11:00	親子での音楽あそび	茂木 旬子	親子25組	2/3
11月29日(金)	10:30 ~11:00	親子での音楽あそび	茂木 旬子	親子25組	3/3

【第21回海神公民館文化祭・ふれあいまつり】

○ねらい：海神公民館を拠点として活動している団体が日頃の学習成果を発表し、団体相互の交流と地域住民との交流を図る。また、地域の福祉活動を展示紹介し社会福祉への関心を高める。

(共催：海神地区社会福祉協議会)

月 日	時 間	内 容 講 師	定 員	備 考
10月19日(土)	9:30 ~15:00	発表部門・・・各種ダンス、空手、コーラス他 展示部門・・・陶芸、俳句、書道、写真、生け花 着付け、囲碁対局 他 模擬店部門・・・パン、駄菓子、フランクフルト 焼き菓子他	誰でも	1/1
10月20日(日)	9:30 ~15:00	地区社会福祉協議会・・・展示、炊き込みご飯、 豚汁、飲料、作品即売会他		

【地域交流講座】

○ねらい：地域の人たちが交流し、互いに支え合える街づくりを目指す。

(共催：海神地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月16日(土)	13:00 ~15:00	みんなで笑おう！落語会	落語家 立川 小談志	誰でも	1/1

【ふれあいコンサート】

○ねらい：世代を問わず交流が図れるよう、地域交流の場を提供し、地域の活性化につなげる。

(共催：海神地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
--------	-----	-----	-----	-----	-----

12月1日(日)	10:00 ~13:00	地域の小中学校合同での発表による地域連携コンサート		誰でも	1/1
----------	-----------------	---------------------------	--	-----	-----

【海神公民館ボランティア活動支援事業】

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月17日(火)	9:00 ~15:00	・庭の除草作業・清掃	—	13名	3/6

【海神公民館だより (通年事業)】

○ねらい：公民館事業や地域情報を掲載し、地域とのコミュニケーションを図る。

◇発行月 10月発行(文化祭の紹介他)

◇発行部数 11,500部(1回当たり)

【サークル見学・体験会】

○ねらい：減少傾向にある社会教育関係団体の活動を支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月1日(日)~ 12月21日(土)	9:00 ~21:00	期間中気軽にサークル活動を見学・体験してもらい加入のきっかけとする。	—	30団体 /53団体	1/1