

令和6年度中央公民館事業報告

(6月20日～9月18日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ハッピーサタデー」として開設する。(共催：青少年課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定 員	備 考
7月20日(土) 晴れ	14:00 ～15:30	夏休み理科実験教室 ギンギ シプロペラを作ってみよう!	蔵前理科教室ふ しぎ不思議	20名 男12・女8 定員20名	4/11
8月3日(土) 晴れ	13:00 ～15:00	クレイアート カラー粘土で作品づくり	クレイアート指導者 大沼佐知子	13名 男1・女12 定員20名	5/11

【サイエンスファンタジー】

○ねらい：科学実験から子供たちが学ぶことの楽しさを知り、発見を通して自ら考える力を養う。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定 員	備 考
7月27日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	身近なものを使った科学実験	千葉県立船橋高等 学校	14名 男10・女4 定員20名	1/1

○評価：千葉県立船橋高等学校自然科学部の生徒を講師に迎えて開催した。当日参加した児童は、高校生の説明をよく聞き初めての体験となる「つかめる水」の実験を楽しんでいた。また、「ガウス加速器」の実験では小さな鉄球をレールに並べ、磁石を使いはじめられる鉄球の実験に興味津々で何度も体験していた。毎年恒例となりつつある当事業は参加した児童だけではなく、講師として携わった高校生も良い経験になったようで、今後も実施していきたい事業の一つである。

【夏休みキッズダンス教室】 参加費：150円(保険代)

○ねらい：ダンスを通して、子どもたちの情操を豊かにし、健全な育成を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定 員	備 考
7月30日(火) 晴れ	10:00 ～11:30	基本のステップ	ダンスインストラ クター むーみん (寺本睦美)	20名 男3・女17 定員20名	1/3
7月31日(水) 晴れ		振付1		19名 男3・女16 定員20名	2/3
8月6日(火) 晴れ		振付2 発表会(保護者向け)		20名 男3・女17 定員20名	3/3

○評価：20人の参加者が一生懸命にダンスに取り組んで、短期間で課題のダンスを完成させた。熱意のあ

る児童が集まり、集中してダンスに取り組んで完成度の高いものとなった。講師も、優しいながらも熱心な指導で、参加した児童を引き込んでいた。

【船橋市中学生ボランティア養成講座】

○ねらい：市内の中学校生徒を対象に福祉教育の推進を図る。また、参加者同士の交流を深める。

(共催：船橋市社会福祉協議会)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定 員	備 考
8月2日(金) 晴れ	8:45 ～17:00	中学生を対象にボランティア活動についての基礎知識の習得・障害者への理解を深める	船橋市視聴覚障害者協会会長 三浦みどり 楨の会 武藤さみ子	24名 男4・女20 定員40名	1/1

○評価：昨年度は2日間であった講座を1日に縮小して開催した。日頃公民館を利用したことがない中学生が公民館でボランティア活動について様々な観点から学ぶことができ、意義のある内容となった。

《成 人》

【ストレッチ&チェアバレトン】

○ねらい：幅広い年齢層に対して手軽に行える運動の機会を提供することにより、健康づくり・運動習慣の形成の一助とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定 員	備 考
6月28日(金) 雨	19:00 ～20:00	ストレッチ&チェアバレトンの体験	ヨガインストラクター RIKA	10名 男0・女10 各回15名	1/3
6月29日(土) 晴れ	10:00 ～11:00			10名 男0・女10 各回15名	2/3
7月6日(土) 晴れ				12名 男0・女12 各回15名	3/3

○評価：例年好評いただいているヨガ講座を、今年度は「ストレッチ&チェアバレトン」と以前の椅子ヨガよりも有酸素運動を増やしたプログラムにして実施した。動きが多かったが、以前と同様に椅子を使用したことや、講師が受講者の様子を見ながら動いたことにより、受講者は無理なく楽しく取り組むことができた。アンケートだけでなく、受講後に講師や職員に直接また参加したい等の感想を多くいただけた。

【デジタルデバйд対策講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバйд対策を提供する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定 員	備 考
-----	-----	-----	-----	--------------	-----

7月17日(水) くもり	10:00 ～12:00	触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス	ソフトバンク 株式会社	13名 男7・女6 定員14名	2/4
8月20日(火) 晴れ	10:00 ～12:00	今からはじめる！スマートフォン体験 入門編		15名 男8・女7 定員20名	3/4

《高齢者》

【中央ふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるように、身近な話題を取り上げ学習するとともに、仲間づくりの場として開設する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定員	備 考
7月10日(水) 晴れ	13:30 ～15:00	オンラインでのヤクルト工場見学と乳酸菌のおはなし	千葉県ヤクルト販売会株式会社	46名 男6・女40 定員150名	3/10
9月11日(水) 晴れ	13:30 ～15:00	みんなの情報モラル～スマホに関する基本的な知識講座～	ソフトバンク株式会社	53名 男12・女41 定員150名	4/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定員	備 考
7月17日(水) くもり	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ 体操指導士	49名 男9・女40 定員80名	4/12
8月21日(水) 晴れ	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ 体操指導士	38名 男9・女29 定員80名	5/12
9月18日(水)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ 体操指導士	53名 男12・女41 定員80名	6/12

《その他》

【青年教室「若草の会」】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した青年で構成されている「若草の会」の会員が一年を通じて社会参加に必要な学習をし、仲間づくりをする場とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
-----	-----	-----	-----	------	-----

				／定員	
7月7日(日) 晴れ	10:00 ～15:00	夏祭り	小中学校特別支援学級教師 市民ボランティア	74名 男60・女14 定員一名	4/9
9月1日(日) 晴れ	10:00 ～15:00	趣味講座・保護者見学会	ア 会員家族	65名 男51・女14 定員一名	5/9

【サンデー・コンサート】

○ねらい：中央公民館を主たる活動場所とする吹奏楽や管弦楽の団体に発表の場を設け、レベルの高い市民楽団の演奏を市民が身近に聴ける機会を設けることにより、市民の音楽への関心を高め、文化振興の推進をはかる。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定員	備 考
8月18日(日) 晴れ	14:00 ～15:30	市民楽団による演奏会	船橋フィルハーモニー管弦楽団	88名 男27・女61 定員100名	1/4

【地域課題発見・解決事業「古文書を通して見る近世史講座 第1回」】

○ねらい：中高年に人気のある古文書学習について、気軽に参加できる学習の機会を提供するとともに、生涯学習への入り口、人的交流の場の提供を行うことを目的とする。

(協力：船橋古文書の会)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定員	備 考
8月25日(日) 晴れ	13:30 ～15:30	古文書から読み解く小林一茶	国立歴史民俗博物館 名誉教授 高橋 敏	53名 男23・女30 定員60名	1/2

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。

(共催：船橋市児童ホーム)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定員	備 考
7月12日(金) 雨	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・スキンシップ遊び ・情報交換 他	児童ホーム職員	26名 男8・女18 定員30組	2/6
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム ・簡単工作コーナー ・ゲーム他		20名 男5・女15 定員40名	

9月20日(金)	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・スキンシップ遊び ・情報交換 他	名 男・女 定員30組	3/6
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム ・簡単工作 ・ゲーム 他		

【出張子育て支援事業】

○ねらい：子育て支援センターでのサービスの一部を提供することにより、より多くの子育て中の親が子供と市の子育て支援サービスを受けることができるための環境作りを行う。

(共催：南本町子育て支援センター)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定員	備 考
6月27日(木) 晴れ	10:30 ～11:10	親子de楽しいお歌のコンサート	小松萌	49組100名 男26・女74 定員50組	3/12
7月11日(木) くもり	14:00 ～15:30	小児科医のおはなし	小児科医 林劭桓	10組19名 男4・女15 定員20組	4/12
8月29日(木) くもり	14:00 ～15:00	子育て談話室	看護師	15組30名 男8・女22 定員20組	5/12
9月11日(水) 晴れ	14:00 ～15:30	小児科医のおはなし	小児科医 武智信幸	18組36名 男12・女24 定員20組	6/12

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、どなたでも気軽に参加できるようスポーツできる場を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定員	備 考
7月3日(水) 晴れ	18:30 ～20:30	卓球開放	中央卓球クラブ協力	23名 —	4/12
8月7日(水) 晴れ	18:30 ～20:30	卓球開放	中央卓球クラブ協力	19名 —	5/12
9月4日(水)	18:30 ～20:30	卓球開放	中央卓球クラブ協力	26名 —	6/12

令和6年度浜町公民館事業報告

(6月20日～9月18日)

《青少年》

【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域子どもたちの居場所づくりを目的に、さまざまな団体が連携して、子どもの遊びと交流の場を作る。
(共催：青少年課・若松児童ホーム他)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定員	備考
7月13日(土) 曇り→雨	13:30 ～15:30	夏まつり	若松児童ホーム	49名 男13・女36 定員50	3/12
8月10日(土) 曇り	10:00 ～11:30	ボッチャ	湊町地区スポーツ推進委員	19名 男6・女13 定員30	4/12
9月14日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	子どもエコ教室	アースドクターふなばし	16名 男10・女6 定員20	5/12

《成人》

【浜カルチャー(絆)】

○ねらい：成人を対象に健康・教養・趣味など幅広い学習機会・情報を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定員	備考
7月17日(水) 曇り→雨	13:30 ～15:00	竹製品を通じたプラスチック削減への取り組みについて	株式会社アステップ 代表取締役 西内 毅	35名 男6・女29 定員35	3/6
9月18日(水) 晴れ→雨		ロールプレイで学ぶ詐欺被害に遭わないために	消費生活センター	21名 男2・女19 定員35	4/6

【そば打ち教室】

○ねらい：そば打ちの基礎的な技術を学ぶとともに、自らそばを打つ楽しさを味わう。また、参加者同士の交流を図る
(共催：浜町西青年会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定員	備考
9月15日(日) 晴れ	10:30 ～11:30	そば打ち教室	浜町西青年会	10名 男6・女4 定員12	1/3

《高齢者》

【いきいき健康大学】

○ねらい：地域での様々な学習を通して、高齢者のための健康と生きがいを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定員	備考
7月9日(火) 曇り	13:30 ～15:00	歴史講座 「佐倉惣五郎」の実情と伝承	江戸文化歴史研究家 井上 正記	59名 男12・女47 定員100	3/10

9月10日(火) 晴れ		雑学講座 「映画解説&上映会」	映画エッセイスト瀧澤 陽子	52名 男8・女44 定員100	4/10
----------------	--	--------------------	------------------	------------------------	------

【はじめてのスマホ スマホ使い方教室】

○ねらい：地域やサークルの活動に役立てられるようデジタルデバイス解消を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
8月21日(水) 晴れ→曇り	10:00 ~12:00	触っておぼえる！スマホの 基本とLINEの体験	ソフトバンク	8名 男3・女5 定員16	1/3

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定員	備考
7月11日(木) 曇り	13:00 ~14:00	ふなばしシルバーリハビリ 体操事業の説明及び体操 実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操 指導士	40名	3/10
8月8日(木) 晴れ→曇り				男11・女29 定員50	4/10
9月12日(木) 雨				50名 男11・女39 定員50	5/10

《その他》

【みんな de ラジオ体操】

○ねらい：夏休みに地域の方たちを対象に、ラジオ体操を通じて健康増進と相互交流を図る。

(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定員	備考
8月3日(土) 晴れ→曇り	9:00 ~9:30	ラジオ体操とストレッチ	湊町地区スポーツ推 進委員	8名	1/5
8月10日(土) 晴れ				男2・女6 定員30	2/5
8月17日(土) 曇り→雨				12名 男2・女10 定員30	3/5
8月24日(土) 曇り				13名 男2・女11 定員30	4/5
8月31日(土) 曇り				17名 男2・女15 定員30	5/5

【すくすく広場】

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定員	備考
6月25日(火) 曇り	10:00 ~11:30	ベビーヨガ	地域ボランティア 他	26名 男6・女20 定員30	3/9
7月23日(火) 晴れ		ロイヤルベビーマッサージ	定員 0歳児の親子 15組30名	30名 男7・女23 定員30	4/9
8月27日(火) 雨→曇り		ハワイアンリトミック		22名 男6・女16 定員30	5/9

【こんさーと in 風のまち浜町】

○ねらい：地域住民に気軽に音楽にふれる機会を提供する

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月29日(木) 曇り	13:30 14:00	昭和歌謡コンサート ~あなたのあの頃~	声松優一 Umeko	124名 男23・女101 定員120	1/3

令和6年度宮本公民館事業報告

(6月20日～9月18日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが月に一度はスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整えていく。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
6月30日(日) くもり	10:00 ～10:30	モルック体験 もるもる・モルック	宮本地区スポーツ推進 委員	15名 男5/女10 定員30名	3/12
7月7日(日) 晴れ	10:00 ～15:30	おばけやしき	宮本児童ホーム	1067名 男426/女641 定員一名	4/12
8月6日(火) くもり	10:00 ～11:30	子ども将棋教室	宮本将棋サークル	15名 男9/女6 定員15名	5/12
8月20日(火) くもり				10名 男5/女5 定員15名	

【地域の歴史を学ぼう講座】

○ねらい：子供たちが地域の歴史について興味を持つ機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
7月25日(木)	10:00 ～11:30	みやもとの歴史を学ぶ	船橋市郷土資料館 職員 小澤重和	一名 男-/女- 定員15名	1/1

○評価：申込者が定員に達しなかったため、講師と検討した結果、開催を中止にさせていただきました。

【夏休み親子で工場見学】

○ねらい：船橋市内にある工場の見学プログラムを通じて、なじみのある製品の製造工程やSDGsの取り組みについて学ぶと共に、食への興味・関心を育む。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
8月23日(金) 晴れ	13:00 ～16:00	工場見学とホットケーキ調理体験	昭和産業株式会社船橋 工場	8組 男6/女12 定員8組	1/1

○評価：管区の小学校にチラシを配布したところ、定員を大幅に上回る申込みがあり、抽選で参加者を決定することとなった。当日は集合場所から送迎バスで工場内の見学施設まで行き、プログラムがスタートした。クイズや動画で穀物が商品になる工程が紹介され、最新の製造ラインではスーパーなどでも見かけたことのある商品が箱詰めされる様子を見学した後、ホットケーキの調理体験を行った。参加者アンケートからも「親子で楽しめる企画だった」「製造方法や穀物についてとても勉強になった」と好評だったことから、今後も地域企業との連携を継続・検討していきたい。

《成人》

【みやもと生涯学習セミナー】

○ねらい：船橋市生涯学習コーディネーターと共に企画・実施されるセミナーを開催することで、市民と行政が一体となって生涯学習を推進する。（協働：船橋市生涯学習コーディネーター）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
6月20日(木) 晴れ	10:00 ～12:00	食育セミナー カラダは食べた物からできている	株式会社明治 管理栄養士	17名 男3/女14 定員25名	1/3
6月27日(木) 晴れ		健康体操 座よさこい	一般社団法人座よさこい 代表理事 健康運動指導士 渡辺美なこ	16名 男3/女13 定員25名	2/3
7月4日(木) 晴れ		まちづくり出前講座 健康寿命を延ばそう	船橋市在宅医療支援拠点 ふなぼーと	14名 男2/女12 定員25名	3/3

○評価：健活 de 人生 100 年をテーマに、全 3 回講座で実施した。1 回目のカラダは食べた物からできているは管理栄養士、3 回目の健康寿命を延ばそうは看護師の話の聞くことができ、健康について理解が非常に深まる内容で、2 回目の健康体操 座よさこいは健康運動指導士に指導を受けながら皆で一緒に体操を楽しむことができる内容であった。また、当該講座は船橋市生涯学習コーディネーターとともに企画・実施した講座であり、充実した講座を実施しようとは何度も打ち合わせを重ね、市民と行政が一体となって生涯学習の推進を図ることができた。次年度も継続して実施していきたい。

【エコライフ講座】

○ねらい：生ごみのリサイクル、食材の上手な冷凍方法や活用レシピ、繕いアップサイクルするパッチワークなど、環境に配慮しながら心豊かに暮らす手法を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
9月7日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	森のしくみ (生ごみリサイクル)	市川友の会 アースドクターふなぼし	12名 男1/女11 定員24名	1/4

《高齢者》

【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうるおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
7月17日(水) くもり	13:00 ～15:00	腸活	千葉県ヤクルト販売株式会社	62名 男7/女55 定員100名	3/10
9月18日(水) 晴れ		歌声サロン ～皆で唄う心に残る歌～	声楽家 佐瀬光代	55名 男7/女48 定員100名	4/10

【認知症予防講座】

○ねらい：誰にでも起こり得る認知症について正しく理解するとともに、体操や脳トレをつかった認知症を予防するための方法を学ぶ。（共催：健康づくり課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
6月26日(水) くもり	13:30 ~15:00	認知症についての講話 認知症を予防するための体操や 脳トレ等	東京体育機器株式会社	16名 男1女15 定員30名	3/4
7月3日(水) 晴れ				17名 男0/女17 定員30名	4/4

○評価：健康づくり課が実施する介護予防事業の一環として、同課との共催により実施した。担当講師として東京体育機器株式会社から運動指導員が派遣され、認知症や介護予防に役立つ講話・簡単な体操・脳トレ等が組み込まれた内容であった。受講者が楽しみながら参加できるように工夫されており、また、講座が終わっても家で継続できるようにと内容が盛りだくさんの資料も配付され、充実した講座とすることができた。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操をとおして市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
6月25日(火) くもり	10:00 ~12:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 推進事業の説明及び体操実技 (6月25日は市民ヘルスマーティ ング開催)	保健師・理学療法士・作 業療法士・初級体操指 導士	23名 男2/女21 定員60名	3/12
7月23日(火) 晴れ	10:00 ~11:00			19名 男1/女18 定員60名	4/12
8月27日(火) くもり				22名 男0/女22 定員60名	5/12

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。
(共催：宮本・本町地域包括支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
7月10日(水) くもり	10:00 ~11:00	げんき体操(転ばず、物忘れせず、 健康維持)	宮本・本町地域包括支 援センター	10名 男0/女10 定員一名	4/12
8月14日(水) 晴れ				10名 男0/女10 定員一名	5/12
9月11日(水) 晴れ				9名 男0/女9 定員一名	6/12

【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイト対策を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
7月24日(水) 晴れ	13:30 ~15:30	今からはじめる！スマートフォ ン体験教室(入門編)	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	7名 男4/女3	1/1

				定員 10 名	
--	--	--	--	---------	--

○評価：デジタルデバイス対策として、シニア向けのスマホ講座を実施した。講座はスマートフォンの種類、持ち方や基本操作等の説明から始まり、地図アプリで基本操作等の確認をした後、わかりやすく楽しみながら電話機能の便利な使い方等を体験するという内容だった。また、カメラ機能で QR コードを読み取ってアンケートに回答する方法も体験した。講座では貸出し用のスマートフォンで操作を体験したが、参加者の受講前の習熟度やスマートフォンの機種は、契約形態等が様々であるため、定員数や事前準備、講座の進行への影響等改善すべき課題も多いが、継続して実施していきたい。

《その他》

【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
7 月 13 日(土) 晴れ	14:00 ～16:00	うたとギターの優しい時間	ギター 河野智美 ソプラノ 奥脇泉	249 名 男 87/女 162 定員 300 名	1/1

○評価：『ソプラノの優しい歌声にギターが寄り添う』をコンセプトにクラシック音楽を中心に選曲されたコンサート。なかでも「スカボローフェア」は圧巻の歌唱力で、涙ぐむ観客もいた。

【乳幼児親子わくわくタイム】

○ねらい：乳幼児の親子でコミュニケーションを図るとともに、わくわくできるような機会を提供する。

(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
7 月 18 日(木) 晴れ	10:00 ～10:45	ちびっこ縁日	宮本児童ホーム職員	31 組 男 20/女 49 定員 40 組	1/7
	11:00 ～11:45			18 組 男 11/女 27 定員 40 組	
8 月 21 日(水) 晴れ	9:30 ～11:00	みずあそび		27 組 男 13/女 44 定員一組	2/7
8 月 22 日(木) くもり				10 組 男 5/女 17 定員一組	3/7

【消防訓練】

○ねらい：公民館を利用する団体と一緒に、消防訓練及び避難訓練を行う。

月 日()	時 間	内 容	参加者数 /定員	備考
7 月 6 日(土) 晴れ	13:30 ～14:30	避難訓練・通報訓練・消防訓練・起震車体験・煙中体験	30 名 男 12/女 18 定員一名	1/2

○評価：国際交流協会が開催している「日本語教室」の日程に合わせて実施することで、施設の避難訓練を外国人にも体験してもらう機会となっている。また、児童ホーム来館者も参加することで、複合施設全体での避難経路の再確認にも繋がることから、継続して実施していきたい。

【スタインウェイを弾いてみませんか】

○ねらい：スタインウェイのピアノを一般の方にも弾いていただく機会を提供し、文化芸術に寄与する。

月 日()	時 間	内 容	参加者数 /定員	備考
8月15日(木) 晴れ	9:00	各1時間/合計34コマ (時間は利用開始時間/各組10名まで)	11組 男11/女10 定員12組	1/1
8月16日(金) くもりのち雨	～20:00		－組 男－/女－ 定員12組	
8月17日(土) 晴れ	9:00 ～18:00		10組 男11/女12 定員10組	

○評価：今年で3年目となる事業。今回は初の試みとして3日間開催とした。募集開始から早々に満員となり人気の高さが伺われたが、台風7号の影響により2日目は全日中止となり、申込者からは残念がる声が聞かれた。参加者からは高評価を得ているが、リピーターが多く、目的の一つである新規開拓はあまり達成されなかった。

【楽しく元気に歩こう】

○ねらい：健康のために楽しく元気に歩き、参加者同士の交流を図る。

参加費：大人500円こども300円（共催：宮本地区スポーツ推進委員）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
6月23日(日)	9:30 ～12:00	船橋大神宮～親水公園～若松公園～谷津干潟～船橋大神宮	宮本地区スポーツ推進委員	悪天候により 中止	1/1

【秋のグラウンドゴルフ大会】

○ねらい：地域住民が軽スポーツを楽しみながら、交流と地域づくりを図る。

参加費（保険代）：300円（共催：宮本地区スポーツ推進委員）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
9月15日(日) 晴れ	9:30 ～12:00	グループに分かれて、グラウンドゴルフを楽しむ	宮本地区スポーツ推進委員	45名 男27/女18 定員一名	2/2

○評価：

【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月1・3火曜日の夜2階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健康増進と地域住民との交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	参加者数 /定員	備考
毎月 第1・3(火) 計6回	18:30 ～20:30	卓球を楽しむ	40名 男22/女18 定員一名	全 21回

【宮本公民館ほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

月 日()	時 間	内 容	利用者数
6月 毎週(水)(土)	14:00 ～16:00	図書の出借、返却	56名 131冊
7月 毎週(水)(土)			56名 141冊
8月 毎週(水)(土)			40名 102冊

【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

月 日()	時 間	内 容	参加者数
毎月 第2(木) 計3回	9:15 ～9:45	公民館周辺の公園及び道路等の清掃	—

【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	参加者数
毎月	9:00 ～21:00	社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する	—

令和6年度 海神公民館事業報告

(6月20日～9月18日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい: スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培い、仲間づくりの場とする。
(共催: 青少年課、海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月24日(水) 晴れ	① 14～15 ② 15～16	夏のスペシャル工作 (バスターカ砲とペットボトル風車)	市レクリエーション協会	28名 男18女10 /各15名	2/9
8月17日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	夏休み子ども環境教室 (牛乳パックでソーラーラントランを作ろう)	県環境財団出前講座	11名 男3女8 /15名	3/9
8月31日(土) 雨	13:00 ～15:00	メダカの飼育教室	秀明大学 学校教師学部 教授 田中元	12名 男6女6 /12組	4/9

《成人》

【自律神経を整えるヨガ】

○ねらい: 多様な学習ニーズを有する成人に対して、様々なライフステージに応じた事業の場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月29日(木) 雨	18:30 ～19:30	自律神経を整えるヨガ	後藤 真弓 (ヨガ講師)	16名 男1女15 /20名	1/3
9月5日(木) 晴れ				17名 男1女16 /20名	2/3
9月12日(木) 晴れ				15名 男1女14 /20名	3/3

○評価: 受付からすぐに定員となり、多数の応募があった。アンケートからも継続や定期的開催を希望する声がありとても好評であった。夜間開催したことにより、新規公民館利用者を取り込み、公民館事業を知ってもらえるきっかけにもなった。

《高齢者》

【海神寿大学】

○ねらい: 高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月17日(水) くもり	13:30 ～15:00	お口の健康と栄養のお話し	西部保健センター 一他	58名 男4女54 /120名	3/10

9月18日(水) 晴れ		リズム体操で心身のリフレッシュ	安川 はるみ(リトミック指導者)	48名 男4女44 /120名	4/10
----------------	--	-----------------	------------------	-----------------------	------

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月8日(月) 晴れ	10:00 ~11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操指導士	39名 男9女30 /60名	4/12
8月19日(月) 晴れ		ふなばしシルバーリハビリ体操		40名 男11女29 /60名	5/12
9月9日(月) 晴れ		ふなばしシルバーリハビリ体操		52名 男14女38 /60名	6/12

【介護予防教室】

○ねらい：簡単な体操や脳トレにより介護予防を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月20日(木) くもり	10:00 ~11:30	生き生きと若々しく過ごすための教室	東京体育機器株式会社運動指導員	24名 男1女23 /30名	3/5
6月27日(木) くもり				21名 男1女20 /30名	4/5
7月4日(木) 晴れ				22名 男1女21 /30名	5/5

○評価：今年度も申し込みは定員に達し、アンケート結果での参加者の満足度も高く、高齢者の健康づくりや仲間づくりに寄与できたと思われる。「また参加したい」との意見も多く聞かれた。

《その他》

【卓球開放事業】

○ねらい：第一土曜日に講堂を開放し市民の方が自由に卓球を楽しむ。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月6日(土) 晴れ	13:00 ~16:00	自由に卓球を楽しむ	社会教育関係団体 KTC	26名 男8女18 /誰でも	3/11
8月3日(土) 晴れ			社会教育関係団体 さざんかクラブ	26名 男9女17 /誰でも	4/11

9月7日(土) 晴れ			社会教育関係団体 ゆうゆうクラブ	22名 男13女9 /誰でも	5/11
---------------	--	--	---------------------	----------------------	------

【海神公民館ボランティア活動支援事業】

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月9日(火) 晴れ	9:00 ~15:00	・庭の除草作業・清掃 ・今後の計画	—	11名 男1女10 /13名	2/6