

令和6年度中央公民館事業報告

(4月1日～6月19日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ハッピーサタデー」として開設する。(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
5月11日(土) 晴れ	10:00 ～12:00	小学生けん玉教室	けん玉パフォーマー 嶋寺 克彰	15名 男11・女4 定員20名	1/11
6月15日(土) 晴れ	11:00 ～15:00	こどもまつり【別掲】	本町地区社会福 祉協議会 他	4,373名 男・女 定員—	2/11

【中央公民館こどもまつり】

○ねらい：地域の子供達が一堂に集まり、レクリエーションゲームや体験活動を通してふれあいの場をもつとともに、子供達の交流と豊かな情操を育む場とする。また、地域の青少年関係の団体等が連携して事業に取り組むことにより、地域の教育力の向上をめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
6月15日(土) 晴れ	11:00 ～15:00	人形劇、ミニコンサート、マジックコーナー、折り紙コーナー、ストラックアウト、模擬店他	本町地区社会福 祉協議会 南部ブロック青 少年相談員 他	4,373名 定員—	1/1

《成人》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：中央公民館登録の社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークル活動の意義について学ぶ機会とする。また、活動報告に係る説明会を併せて行う。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
5月7日(火) 雨	10:00 ～11:00	社会教育関係団体活動報告に係る説明会	公民館職員	107団体	1/1

○評価：中央公民館の登録団体 120 団体を対象に、社会教育関係団体活動報告に係る必要な書類の配布や記載をする上での留意点、サークル活動の役割と望ましいあり方、千葉県生涯学習情報提供システム等について説明した。社会教育関係団体が一堂に会し、サークル活動の意義や現在の活動を見直す機会となるため、今後も実りある説明会を行っていききたい。

【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイド対策を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
6月18日(火) 雨	10:00 ～12:00	触っておぼえる！スマホの基本とLINE体験！（入門編）	ソフトバンク 株式会社	11名 男2・女9 定員 14名	1/4

《高齢者》

【中央ふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるよう、身近な話題を取り上げて学習するとともに、仲間づくりの場として開設する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
5月8日(水) 晴れ	13:30 ～15:00	開講式 終活のポイント～遺言・相続 等の基礎知識～	ファイナンシャ ルプランナー 高橋 重男	52名 男10・女42 定員 150名	1/10
6月12日(水) 晴れ	13:30 ～15:00	交通安全教室・防犯講話	市民安全推進課 船橋警察署	45名 男7・女38 定員 150名	2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
4月17日(水) 晴れ	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技	健康づくり課職 員 シルバーリハビ リ体操指導士	48名 男13・女35 定員 80名	1/12

5月15日(水) 晴れ	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操指導士	52名 男13・女39 定員80名	2/12
6月19日(水) 晴れ	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操指導士	50名 男10・女40 定員80名	3/12

《その他》

【青年教室「若草の会」】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した青少年で構成されている「若草の会」に対して、社会教育の立場から会員ひとり一人が社会参加に必要な学習をするとともに仲間づくりの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
4月14日(日) 晴れ	10:00 ～15:00	総会・保護者会 ・新入会員歓迎会	小中学校特別支援学級教師 市民ボランティア 会員父母	77名 男63・女14 定員ー	1/9
5月12日(日) 晴れ	10:00 ～15:00	カラオケ大会		72名 男54・女18 定員ー	2/9
6月9日(日) くもり	10:00 ～15:00	館外レクリエーション スポーツ体験		60名 男49・女11 定員ー	3/9

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。
(共催：船橋市児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
5月17日(金) 晴れ	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・親子ビクス ・親子で楽しめるふれあい遊び ・たくさんのおもちや遊び ・情報交換 他	児童ホーム職員	18組 37名 男11 女26 定員30組	1/6

	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム ・遊び、工作コーナー 他		54名 男10 女44 定員40名	1/6
--	-----------------	----------------------------	--	-------------------------	-----

【出張子育て支援事業】

○ねらい：子育て支援センターでのサービスの一部を提供することにより、より多くの子育て中の親が子供と市の子育て支援サービスを受けることができるための環境作りを行う。

(共催：南本町子育て支援センター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
4月17日(水) 晴れ	14:00 ～15:30	親子で楽しむママボデイメイクピラティス	荒木知世	29組 29名 男14・女15 定員30組	1/11
5月30日(木) 晴れ	14:00 ～15:30	小児科医のお話	小児科医 那須 武	12組 24名 男5・女19 定員30組	2/11

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、どなたでも気軽に参加できるようスポーツできる場を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
4月3日(水) 晴れ	18:30 ～20:30	卓球開放	中央卓球クラブ協力	12名 男6・女6 定員 一名	1/12
5月1日(水) 晴れ	18:30 ～20:30	卓球開放	中央卓球クラブ協力	22名 男11・女11 定員 一名	2/12
6月5日(水) 晴れ	18:30 ～20:30	卓球開放	中央卓球クラブ協力	23名 男15・女8 定員 一名	3/12

令和6年度 浜町公民館事業報告

(4月1日～6月19日)

《青少年》

【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子供たちの居場所づくりを目的に、地域団体が連携して子供の遊びと交流の場を作る。

(共催：青少年課・若松地区青少年健全育成会他)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
5月11日(土) 晴れ	13:30 ～15:00	おやこでシネマ	瀧澤篤朗	32名 男9・女23 定員30人	1/10
6月8日(土) 曇り	10:00 ～11:30	子どもフラダンス教室	ブルーハワイア ンフラ 菱木文江	6名 男1・女5 定員20人	2/10

【ふなばし子ども食堂フェスティバル】

○ねらい：子供たちの居場所づくりと、地域ぐるみで行う子育て応援。市内子ども食堂のPR。

(共催：NPO法人コハレLabo)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
5月26日(日) 曇り	10:00 ～16:00	オリジナル弁当づくり プレイパーク(縁日) 食育ワークショップ 工作コーナー	市内子ども食堂 ネットワークス タッフ 船橋漁協 若松児童ホーム	2,510人 定員なし	1/1

○評価：公民館の1, 2階にて実施、大勢の参加親子とボランティアで館内は賑わった。オリジナルのお弁当やカレーライスなど楽しく食事し、プレイパークで遊び、食育ワークショップでは、東京湾で捕れた魚にふれる等、親子で貴重な経験が出来た。

官民が力を合わせ、子育て応援が出来たと感じている。

《成人》

【浜カルチャー(絆)】

○ねらい：成人を対象に健康・教養・趣味など幅広い学習機会・情報を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備考
5月15日(水) 晴れ	13:30 ～15:00	椅子ヨガで全身スッキ リ	バレトンインス トラクター RIKA	35名 男4・女31 定員38名	1/6

6月19日(水) 晴れ		地球温暖化と南極 ～南極越冬隊の1年～	元気象庁職員 元法政大学非常 勤講師、 加藤美雄	31名 男3・女28 定員35名	2/6
----------------	--	------------------------	-----------------------------------	------------------------	-----

《高齢者》

【いきいき健康大学】

○ねらい：地域での学習を通して高齢者の健康と生きがいを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定員	備考
5月14日(火) 曇り	13:30 ～15:00	浜の歌声ひろば	バリトン歌手 内田正人	63名 男10・女53 定員100名	1/10
6月11日(火) 曇り		多文化講座 フラメンコってなん だ？ 歴史と実演	河合和順 真神裕美	58名 男8・女50 定員100名	2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月11日(木) 曇り	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハ ビリ体操事業の説明及 び体操実技	健康づくり課職 員 シルバーリハビ リ体操指導士	31名 男11・女20 定員20名	1/12
5月9日(木) 雨	35名 男9・女26 定員20名			2/12	
6月13日(木) 晴れ	28名 男7・女21 定員20名			3/12	

【ふれあい いきいきサロン華の会】

○ねらい：毎月第1水曜日に定期的に開催することにより、家庭に閉じこもりがちな高齢者同士の交流や仲間作りに寄与する。

(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月3日(水) 雨	10:00 ~11:30	おおむね 65 歳以上の高 齢者による交流会	地域ボランティア ア 他	32 名 男 2・女 30 定員なし	1/10
5月1日(水) 雨	32 名 男 2・女 30 定員なし			2/10	
6月5日(水) 晴れ	52 名 男 2・女 50 定員なし			3/10	

《その他》

【すくすく広場】

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月23日(火) 曇り	10:00 ~11:30	親子リトミック	地域ボランティア ア 他	28 名 男 5・女 23 定員 30 名	1/11
5月28日(火) 雨		栄養士さんによる離乳 食講座		20 名 男 4・女 16 定員 30 名	2/11

【春のふれあいウォーキング】

○ねらい：ウォーキングを通して参加者同士の地域交流を図るとともに、爽やかな汗を流すことにより健康増進にも寄与する。
(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月28日(日) 晴れ	9:00 ~13:00	ウォーキング (浜町公民館～長津川親 水公園往復)	湊町地区スポー ツ推進委員	17 名 男 5・女 12 定員 30 名	1/1

○評価：本年は天候にも恵まれ、スムーズに目的地まで行くことが出来た。また気持ちよさそうに全員が完走し、公民館でカレーライスを皆で食べる事が出来た。リピーターも多く、今後も継続していきたい。

【地域交流グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：グラウンドゴルフを通して地域住民の健康増進を図るとともに、参加者相互の交流の場とする。
(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
5月19日(日) 曇り	9:00 ~12:00	グラウンドゴルフを通しての地域住民の健康増進と交流の場	湊町地区スポーツ推進委員	28名 男19・女9 定員50	1/1

○評価 : 昨年は雨で中止した為、2年ぶりの開催となった。高齢者に若い親子が混ざり、和気あいあいとした雰囲気の中グラウンドゴルフを楽しんだ。体を動かしながら、参加者の交流が図れた。

【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい : 公民館利用団体の代表者等を対象に社会教育関係団体登録申請書の作成方法を説明するとともに、社会教育関係団体のあり方について研修し、各サークルの資質の向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月20日(土) 曇り	10:00 ~11:00	社会教育関係団体活動報告書作成の説明 他	公民館職員	50名 男10・女40 定員なし	1/1

○評価 : 社会教育関係団体活動報告書の作成についての説明およびサークルのあり方、公民館利用時の注意事項等の話を通じて、健全なサークル運営について理解を深めた

令和6年度宮本公民館事業報告

(4月1日～6月19日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが月に一度はスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整えていく。(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
5月11日(土) 晴れ	10:00 ～12:00	プレゼントを作ろう フラワーボックスとメッセージ カード制作	公民館職員 児童ホーム職員	36名 男7/女29 定員40名	1/11
6月8日(土) 晴れ	10:00 ～12:00	プレゼントを作ろう2 アンブレラマーカーとメッセー ジカード制作	公民館職員 児童ホーム職員	35名 男7/女28 定員40名	2/11

《成人》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体活動報告説明並びに公民館利用について説明する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月18日(木) くもり	10:00 ～11:00	社会教育関係団体 活動報告説明会	公民館職員	38名 男18/女20 定員一名	1/1

○評価：宮本公民館登録の社会教育関係団体を対象に、活動報告に関する説明会を実施した。活動報告書等の記入方法のほか、サークル活動の役割と望ましいあり方の説明を行い、公民館でのサークル活動の意義を再認識してもらう機会となった。全43団体中33団体の参加があった。

【スマホで会場予約相談会】

○ねらい：スマホを使った抽選予約(申込～当選申請)のやり方をサポートする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
5月9日(木) くもり	10:00 ～11:00	スマホで予約したい方 自分のスマホ・タブレットを使っ て抽選予約をする	公民館職員	1名 男0/女1 定員8組	1/1

○評価：社教団体研修会において周知したが、参加者は1人のみだった。サークル役員の交代は3～4月に行われていることが多く、団体内での引継ぎが既に完了していたことや、開催時の抽選月である8月は活動をしない団体もあることも一因となったとみられる。開催当日は、予約方法の説明だけでなく、公民館への要望を聞いたり、会場予約以外のスマホの操作方法を解説したりする時間とした。

【国際理解講座】

○ねらい:市在住外国人人数第2位のベトナムについて、料理を通じて生活習慣や文化等への理解を深める。

(共催:国際交流課)

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
5月23日(木) 晴れ	10:30 ~13:30	ベトナム生春巻き作り	市国際交流員 グエン・ティ・チャー	12名 男1/女11 定員12名	1/1

○評価:平日昼間の開催にもかかわらず、参加者の半数以上が30~40代の女性で、ベトナムという国や料理への関心の高さがうかがえた。国際交流員の講師の指導のもと、市在住のベトナム人スタッフも実際に加わり、楽しく和やかな雰囲気の中で調理を行うことができた。また試食後にはベトナム語での挨拶や、家族や年上の人を大切にする国民性についての話を伺った。アンケートでは「生春巻きの皮にもいろいろな種類があることや麺のゆで方にもコツがあることが学べた」「本場の家庭料理を味わえてとても参考になった」「子供向けの国際交流もやってほしい」など、大変好評だった。

【初心者向けスマホ講座】

○ねらい:地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバйд対策を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
5月30日(木) 晴れ	13:30 ~15:30	触っておぼえる! スマホの基本とLINEの体験	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	13名 男4/女9 定員15名	1/1

○評価:デジタルデバйд対策として、初心者向けのスマホ講座を実施した。講座はスマートフォンの種類、持ち方や基本操作等の説明から始まり、地図アプリで基本操作等の確認をした後、わかりやすく楽しみながらLINEの便利な使い方等を体験するという内容だった。講座では貸出し用のスマートフォンで操作を体験したが、参加者の受講前の習熟度やスマートフォンの機種は、契約形態等が様々であるため、定員数等や講座の内容等改善すべき課題もあるが、参加者は楽しく体験していたので継続して実施していきたい。

《高齢者》

【宮本寿大学】

○ねらい:高齢者が心豊かにうるおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
5月15日(水) 晴れ	13:00 ~15:00	開校式・カーレットを楽しもう!	NPO 法人カーレットジャパン協会 代表 田邊陽二	59名 男8/女51 定員100名	1/10
6月19日(水) 晴れ		モルックを楽しもう!	君津モルック協会 会長 鈴木荘一	52名 男5/女47	2/10

				定員 100 名	
--	--	--	--	----------	--

【認知症予防教室】

○ねらい：誰でも起こり得る認知症について正しく理解するとともに、体操や脳トレをつかった認知症を予防するための方法を学ぶ。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
6月5日(水) 晴れ	13:30 ~15:00	認知症についての講話 認知症を予防するための体操や 脳トレ等	東京体育機器株式会社	21名 男1/女20 定員30名	1/4
6月12日(水) 晴れ				16名 男1/女15 定員30名	2/4

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操をとおして市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月23日(火) くもり	10:00 ~11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 推進事業の説明及び体操実技	保健師・理学療法士・作 業療法士・初級体操指導 士	20名 男3/女17 定員40名	1/12
5月28日(火) くもり				22名 男2/女20 定員40名	2/12

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

(共催：宮本・本町地域包括支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月10日(水) 晴れ	10:00 ~11:00	げんき体操(転ばず、物忘れせず、 健康維持)	宮本・本町地域包括支 援センター	12名 男0/女12 定員一名	1/12
5月8日(水) くもり				11名 男1/女10 定員一名	2/12
6月12日(水) 晴れ				12名 男1/女11 定員一名	3/12

《その他》

【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
5月19日(日) 晴れ	14:00 ～16:00	中国 21 弦古筝と日本 25 絃箏の調べ	KOTOKOTO(デュオ) 伍芳(21 弦古筝) 久野木史恵(25 絃箏)	268 名 男 107/女 161 定員 300 名	1/1

○評価：なかなか聴く機会の少ない中国と日本の琴のアンサンブルコンサート。

同じ琴でも音色や素材の違いを説明しながらの演奏は、観客を魅了していた。キャンセル率もいつもより低く、来場者からは再演を望む声が多く聞かれた

【グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：地域住民が軽スポーツを楽しみながら、交流と地域づくりを図る。

参加費：300 円（共催:宮本地区スポーツ推進委員）

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
5月12日(日) くもり	9:30 ～12:00	グループに分かれて、グラウンドゴルフを楽しむ	宮本地区スポーツ推進委員	40 名 男 22/女 18 定員一名	1/2

○評価：宮本地区スポーツ推進委員と共催で実施した。参加者同士がゲームを楽しみながら親睦を深めることができ、地域づくりの一助とすることができた。

【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月 1・3 火曜日の夜 2 階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健康増進と地域住民との交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	参加者数 /定員	備考
毎月 第 1・3(火) 計 4 回	18:30 ～20:30	卓球を楽しむ (5 月より開催)	33 名 男 19/女 14 定員一名	全 21 回

【宮本公民館ほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

月 日()	時 間	内 容	利用者数
4 月 毎週(水)(土)	14:00 ～16:00	図書の貸出、返却	40 名 90 冊
5 月 毎週(水)(土)			45 名 111 冊

【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

月 日()	時 間	内 容	参加者数
毎月 第2(木)	9:15 ~9:45	公民館周辺の公園及び道路等の清掃	—

【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	参加者数
毎月	9:00 ~21:00	社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する	—

令和6年度 海神公民館事業報告

(4月1日～6月19日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培い、仲間づくりの場とする。
(共催：青少年課、海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月18日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	子ども卓球教室	KTC (卓球サークル)	5名 男4女1 /20名	1/9

【Let' sダンス!】

○ねらい：子供たちに人気のあるダンスを夏の目玉のイベントとして実施することで、児童ホームに興味をもってもらったり、知ってもらおうきっかけとする。
(共催：海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月8日(土) 晴れ	14:00 ～15:30	Let' sダンス! ヒップホップダンスをやろう	田仲 由奈	23名 男3女20 /30名	1/1

○評価：ダンス専門講師により、普段とは違う特別なレッスンを楽しんでもらい、ダンス初心者の子供も一曲通して踊れるようになり、達成感を養うことができた。

《成人》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体の代表者を対象として、社会教育関係団体の望ましいあり方、登録申請書の提出などに関する説明会を実施し、公民館使用に関する共有を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月8日(水) 晴れ	10:00 ～11:30	社会教育関係団体の研修	公民館職員	36団体 /53団体	1/1

○評価：社会教育団体活動報告書の記入の仕方や活動の在り方等の説明と公民館の使用について、改めて情報共有をすることができた。

《高齢者》

【海神寿大学】

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
--------	-----	-----	-----	-----	-----

5月15日(水) 晴れ	13:30 ~15:00	【開講式】 交通安全教室・防犯講話	市民安全推進課 職員	49名 男5女44 /120名	1/10
6月19日(水) 晴れ		映画鑑賞会 「NORIN TEN」		63名 男6女57 /120名	2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月8日(月) くもり	10:00 ~11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課職員、 シルバーリハビリ体操指導士	52名 男9女43 /60名	1/12
5月20日(月) 雨		ふなばしシルバーリハビリ体操・市民ヘルスマーケティング		27名 男6女21 /60名	2/12
6月10日(月) くもり		ふなばしシルバーリハビリ体操		43名 男8女35 /60名	3/12

【介護予防教室】

○ねらい：簡単な体操や脳トレにより介護予防を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月6日(木) 晴れ	10:00 ~11:30	生き生きと若々しく過ごすための教室	東京体育機器株式会社 運動指導員	23名 男2女21 /30名	1/5
6月13日(木) 晴れ				24名 男1女23 /30名	2/5

《その他》

【おんがくであそぼう】

○ねらい：音楽を通して親子のふれあいを図ると共に、交流、仲間づくりの場を提供する。

(共催：海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月24日(金) 晴れ	10:30 ~11:00	親子での音楽あそび	茂木 旬子	23名 (25組) 男6女17 /25組	1/3

【卓球開放事業】

○ねらい：第一土曜日に講堂を開放し市民の方が自由に卓球を楽しむ。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月6日(土) 晴れ	13:00 ~16:00	自由に卓球を楽しむ	社会教育関係団体 ゆうゆうクラブ	15名 男3女12 /誰でも	1/11
6月1日(土) 晴れ			社会教育関係団体 ぶどう卓球クラ ブ	23名 男14女9 /誰でも	2/11

【海神公民館ボランティア活動支援事業】

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月29日(水) 晴れ	9:00 ~15:00	・定期総会 ・庭の除草作業	—	11名 男1女10 /13名	1/6

【海神公民館だより（通年事業）】

○ねらい：公民館事業や地域情報を掲載し、地域とのコミュニケーションを図る。

◇発行月 6月発行（令和6年度事業の紹介他）

◇発行部数 11,500部（1回当たり）