

令和5年度中央公民館事業報告

(12月14日～3月31日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ハッピーサタデー」として開設する。(共催：青少年課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
12月24日(土) 晴れ	14:00 ～17:00	親子で作る！クリスマスケーキ	料理研究家 菊池成美	親子 12 組 男 8・女 19 定員 12 組	9/12
1月20日(土) くもり	10:00 ～12:00	モルックで遊ぼう！	船橋市青少年相談員 連絡協議会南部ブ ロック	8 名 男 3・女 5 定員 50 名	10/12
2月10日(土) 晴れ	13:30 ～15:30	和菓子作り体験	和菓子職人 松本 清司	親子 12 組 男 9・女 24 定員 12 組	11/12
3月9日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	火おこし体験・土器の学習	千葉県教育庁文化 財課四街道分室	親子 13 組 男 12・女 17 定員 20 組	12/12

評価：今年度のハッピーサタデーについても、工作や運動、料理に関する講座など、幅広く子どもたちが楽しめそうな企画を実施した。家で一人ではできないものや普段なかなか体験できないことを企画し、どれも盛況であった。新しいことへ挑戦するきっかけや子どもたちの居場所作りに貢献できるよう、今後も参加してよかったと思ってもらえる事業を考えていきたい。

《成 人》

【大人の職業体験（アナウンサー編）】

○ねらい：普段とは違う一歩踏み出した体験をすることにより、新たな自分を発見できる契機とし、よく目にするニュース番組等の裏側の動きを知り、どのような工夫がなされているのかを学ぶ。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
3月10日(日) 晴れ	10:00 ～11:30	「話す」という仕事とは？（前編） 発声・伝え方の基本、司会体験	フリーアナウンサー 鈴木久美子	18 名 男 6・女 12 定員 20 名	1/2
3月17日(日) 晴れのちくもり		「話す」という仕事とは？（後編） 前回講座の復習、リポーター体験		16 名 男 6・女 10 定員 20 名	2/2

評価：

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子供のしつけや成長発達への理解等を学習し、家庭教育の充実を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
2月17日(土) 晴れ	13:00 ～15:00	子どもの個性を伸ばすほめ方・育て方	子育てカウンセラー 五藤 美枝子	17名 男1・女16 定員20名	1/2
3月23日(木) 雨のちくもり	9:30 ～11:30	子どもがやる気になる上手な叱り方	千葉県 中央児童相談所長 渡邊 直	名 男・女 定員50名	2/2

評価：

【デジタルデバイド対策講座（中級編）】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイド対策を提供する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
3月22日(金) 晴れ	10:00 ～12:00	スマホ講座中級編	株式会社 ジェイコム千葉 YY 船橋習志野局	15名 男5・女10 定員15名	1/1

評価：

【成年後見制度の現状と課題】

○ねらい：成年後見制度や社会保険労務士の職務について知識を深める講座を提供する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月17日(土) 晴れ	10:00 ～11:45	成年後見制度の概要、社会保険労務士の仕事について	千葉県社会保険労務士会船橋支部 土生 敏宏	22名 男10・女12 定員30名	1/1

評価：千葉県社会保険労務士船橋支部からの事業提案を受け、共催で実施した。他公民館においても実施しているものであり、多くの参加者を期待することが難しい内容であるが、南部地区では70%の参加者があり、質疑応答も活発に行われ、生活に則した内容であると感じた。

《高齢者》

【中央ふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるように、身近な話題を取り上げ学習するとともに、仲間づくりの場として開設する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
-----	-----	-----	-----	--------------	----

1月10日(水) 晴れ	13:30 ～15:00	新春コンサート	ピアニスト 金益研二 ヴァイオリニスト 石井有子 ヴォーカル 多岐川装子	36名 男6・女30 定員50名	8/10
2月14日(水) 晴れ		ふなばしシルバーリハビリ体操	船橋市保健所 健康づくり課	24名 男4・女20 定員50名	9/10
3月13日(水) 晴れのち雨		中央ふれあい寄席 閉講式	三遊亭楽生	35名 男9・女26 定員50名	10/10

○評価：登録者は64名おり、取掛西遺跡についての講義、演劇鑑賞、脳トレ運動、コンサート、落語、シルバーリハビリ体操等の学習を行った。昨年より参加者も増え、また全回出席の参加者も十数名いた。今後は、内容にも工夫を凝らし、参加者を増やす努力をして、より多くの高齢者に参加してもらえよう努めたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
12月21日(水) 晴れ	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操指導士	36名 男8・女28 定員50名	8/11
1月17日(水) 晴れ				49名 男11・女38 定員50名	9/11
2月21日(水) 雨				34名 男9・女25 定員50名	10/11
3月21日(水) 晴れ				42名 男8・女34 定員50名	11/11

評価：このふなばしシルバーリハビリ体操は、運動機能の低下や生活習慣病の予防及び、健康意識を向上させる場となるものであり、初めての方でも気軽に参加でき、継続しやすいといった特徴もある。引き続き、高齢者に対して健康に対する意識を高める場を提供していきたい。

《その他》

【サークル活動見学・体験月間】

○ねらい：中央公民館登録の社会教育関係団体で、会員数減少による活動低迷の団体を支援し活性化を図るため、当日自由参加でその活動を見学、体験してもらい、入会のきっかけづくりの場とする。
(共催：社会教育関係団体)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
-----	-----	-----	-----	--------------	----

12月1日(金) ～12月24日(日)	9:00 ～21:00	サークル活動の見学・体験 (参加：57団体)	—	—	1/1
------------------------	----------------	---------------------------	---	---	-----

評価：全社会教育関係団体 117 団体のうち、約半数の 57 団体が参加した。文化祭でポスター掲示、チラシ配布を行い市民に周知を図った。実際に見学・体験に来られた方は 86 名、うち入会された方が 24 名であった。多くの方が見学・体験のため来館され、24 名の入会があったことは大きな収穫であった。サークル会員の高齢化やコロナ禍で人数が減ってしまった団体もあり、引き続き社会教育関係団体の支援と育成のため本事業を継続して実施したい。

【青年教室「若草の会」】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した青少年で構成されている「若草の会」に対して、社会教育の立場から会員一人ひとりが社会参加に必要な学習をするとともに仲間づくりの場とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
1月14日(日) 晴れ	10:00 ～15:00	初詣 新年会	小中学校特別支援 学級教師	59 名 男 49・女 10 定員—	7/8
3月3日(日) 晴れ	10:00 ～15:00	お楽しみ会 役員改選	市民ボランティア 会員父母	55 名 男 47・女 8 定員—	8/8

評価：知的障害者の交流と自立の場として、特別支援学校の教員やボランティアの協力で毎月開催している事業である。学級生が自ら役員となって、意欲的に会の運営に取り組んでいる。年間を通してスポーツ大会、カラオケ大会、音楽会など様々な学習、館外活動も行っており、仲間同士の交流と自立への活力の場となっている。会員は毎月の学習を本当に楽しみにしており、積極的に行事に参加している。会員の励みとなっている当該事業を今後も実施していきたい。

【サンデー・コンサート】

○ねらい：市民文化ホールや中央公民館を主たる活動場所とする吹奏楽や管弦楽の団体に発表の場を設け、レベルの高い市民楽団の演奏を市民が身近に聴ける機会を提供することにより、市民の音楽への関心を高め、文化振興の推進をはかる。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
12月24日(日) 晴れ	14:00 ～15:30	市民楽団による演奏会	船橋市交響吹奏楽 団	162 名 定員 150 名	1/3
1月21日(日) 雨			船橋吹奏楽団	149 名 定員 150 名	2/3
2月25日(日) 雨			アルファモニック 吹奏楽団	119 名 定員 150 名	3/3

評価：コロナ禍では定員を抑えて実施していたサンデー・コンサートも、今年度についてはプラス50名の定員、150名と設定し実施した。各回とも大変盛り上がりを見せ、参加者からは生の音楽を身近に鑑賞できるコンサートとして、アンケート結果からも大変好評をいただいたようである。市民楽団の活動発表の場であるとともに、市民に音楽に親しんでもらう機会を提供できる事業であるため、来年度についても継続して実施していきたい。

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。
(共催：船橋市児童ホーム)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
1月19日(金) 晴れ	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・ふれあい遊び ・情報交換 他	児童ホーム職員	14組 28名 男 11・女 17 定員 25組	5/6
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム ・簡単工作 ・ゲーム 他		26名 男 7・女 19 定員 50名	
3月8日(金) 雨のち晴れ	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・ふれあい遊び ・情報交換 他		8組 16名 男 5・女 11 定員 25組	6/6

評価：「ぽかぽか広場」では0・1歳の子とその保護者を対象に、親子で楽しめるふれあい遊びや親同士の情報交換などを実施した。親子のスキンシップを体験する良い活動の場であるとともに、同じ地域で子育て中の親同士が集う貴重な場所となっており、親同士の交流の輪を広げ、子育ての不安解消の役割も担っている。また「小学生わくわくタイム」では小学生を対象に、様々な遊びや工作を実施した。遊びや工作を通して、同じ地域の児童との交流を図り、社会性や協調性を育成する場となっている。当公民館の地域には児童ホームがなく、巡回児童ホームは貴重な交流の機会であり今後も継続していきたい。

【出張子育て支援事業】

○ねらい：子育て支援センターでのサービスの一部を提供することにより、より多くの子育て中の親が子供と一緒にサービスを受けることができるよう環境作りを行う。
(共催：南本町子育て支援センター)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
12月20日(水) 晴れ	10:30 ～11:30	ハープコンサート	ハープ奏者 本間美貴子	30組 61名 男 28・女 33 定員 30組	10/12
2月22日(木) 晴れ	13:30 ～15:00	小児科医のおはなし(子育て健康相談)	小児科医 松本歩美 南本町子育て支援センター職員	12組 28名 男 9・女 19 定員 30組	11/12
3月14日(木) 晴れ	14:00 ～15:00	親子講座 「産後ヨガとベビーマッサージ」	ヨガインストラクター 前田美保子 南本町子育て支援センター職員	26組 53名 男 13・女 40 定員 12組	12/12

評価：本事業では、産後ヨガやベビーマッサージ、小児科医や公認心理師等を招いての講話・相談会、さらには音楽会など、どれも子育て世代にとって関心が高くかつ楽しめる内容を実施している。地域の同じ子育て中の親が集い、子育てに関する学習及び情報交換を行う貴重な場となっており、親同士の繋がり強化及び子育ての孤立を防ぐことに寄与している。船橋駅が最寄り駅となっており、利便性の高い中央公民館で実施する子育て支援に関する事業の意義は大きく、今後も南本町子育て支援センターと連携し継続していきたい。

令和5年度浜町公民館事業報告

(12月14日～3月31日)

《青少年》

【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子供たちの居場所づくりを目的に、さまざまな団体が連携して、子供の遊びと交流の場を作る。
(共催：青少年課・若松地区青少年健全育成会他)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
12月16日(土) くもり	13:30 ～14:30 15:00 ～16:00	冬のお楽しみ会	若松児童ホーム職員 浜町公民館職員 他	30名 男15・女15 定員 30名	10/12
1月27日(土) くもり	10:00 ～11:30	こどもダンス教室	若松地区青少年健全 育成会 ダンサー ムーミン	34名 男8・女26 定員 30名	11/12
2月25日(日) 雨	11:00 ～15:00	わんぱくフェスタ 【別掲】	若松地区青少年健全 育成会	定員なし	12/12

○評価：年間を通し、若松地区青少年健全育成会、スポーツ推進委員他、地域の方々の協力をいただき、また、若松児童ホームとも連携し、様々な講座を地域の子供たちに提供できた。今年度は新たに寝転んでみる映画会やこどもダンス教室等を取り入れ好評であった。今後も地域の方々と連携し、子ども達の遊び、学び、交流の場を提供していきたい。

【わんぱくフェスタ】

○ねらい：浜町地区の子供達が自由に遊び交流し、自主性・創造性を伸ばしていくことを目的に「子供まつり」を実施する。また、開催にあたっては沢山の子供達や学生ボランティアもスタッフとして参加していただき、大人達と連帯を取りながら、地域ぐるみで“子育てのまちづくり”をめざす。

(主催：わんぱくフェスタ実行委員会)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
2月25日(日) 雨	11:00 ～15:00	巨大迷路、ペンシルバルーン、手作りおもちゃ、エコおもちゃコーナー、模擬店他	若松児童ホーム、湊町地区青少年相談員、アースドクターふなばし、あそびの文化祭 他	男2,008 女2,488 計4,496 定員なし	1/1

○評価：昨年は体験イベント中心の子どもまつりでしたが、今年度は模擬店の出店も行い、活気あふれる子ども祭りとなった。当日は天候に恵まれなかったが、各参加団体が子どもたちが楽しめるよう趣向を凝らし、多くの子どもたちでにぎわった。今後も各団体と協力して地域で子育てをする意識を維持していきたい。

《高齢者》

【いきいき健康大学】

○ねらい：地域の仲間との学習を通して高齢者の健康と生きがいをづくりを促進する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
1月9日(火) 晴れ	13:30 ～15:00	新春浜町寄席	立川談吉	62名 男8・女54 定員80名	8/10

2月13日(火) 晴れ		軽体操	運動指導士	50名 男6・女44 定員 80名	9/10
3月12日(火) 雨		卒業コンサート	歌手 声松優一	53名 男9・女44 定員 80名	10/10

○評価：地域の高齢者の健康と生きがいづくりを目的とし、さまざまな角度から多彩な内容の学習を実施した。参加者同士のコミュニケーションも増え、アットホームな雰囲気の中事業を行う事ができた。なかでも参加型の事業に対する反応が良かった。今後も受講者の関心事を探りながら、多くの受講者に楽しんで参加してもらえる事業を目指していきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
2月8日(木) くもり	12:50 ～13:30 14:00 ～14:40	ふなばしシルバーリハビリ体操事業の説明及び体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操指導士	44名 男13・女31 定員各20名	6/6

○評価：健康づくりと介護予防のためのシルバーリハビリ体操の普及を目指し実施しているものです。地域住民の健康づくりと交流をはかるため、今後も継続していきたい。

【はじめてのスマホ体験「やさしい基本編」】

○ねらい：地域やサークルの活動に役立てられるようデジタルデバйд解消を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
1月18日(木) 晴れ	10:00 ～12:00	スマホの基本操作の体験	ソフトバンク㈱ スマホアドバイザー	19名 男4・女15 定員20名	1/1

○評価：デジタルデバйд対策として、シニア向けにスマホ講座を実施した。講座はスマートフォンの説明から始まり、電話のかけ方、指の動かし方・入力の方法を学び、最終的にはlineアプリなどを体験してもらうことが出来た。スマートフォンは今や生活に必要なものであり、今後も継続して実施していきたい。

【ふれあいいきいきサロン華の会】

ねらい：毎月第1水曜日に定期的に開催することにより、家庭に閉じこもりがちな高齢者同士の交流や仲間作りを目指す。

(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
1月10日(水) 晴れ	10:00 ～11:30	おおむね65歳以上の高齢者による交流会や軽体操など	地域ボランティア他	37名 男4・女33 定員なし	9/11
2月7日(水) 晴れ				43名 男4・女39 定員なし	10/11
3月6日水 くもり				61名 男5・女56 定員なし	11/11

○評価：地域の高齢者を対象として、参加者同士の交流を図ることをねらいにしている。湊町地区社教との共催事業であり、沢山のボランティアの方も加わり熱心に事業を運営していただいている。今後も実施方法など検討しながら継続していきたい。

《その他》

【すくすく広場】

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな保護者達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
12月19日(火) くもり	10:00 ～11:30	クリスマスを楽しもう	地域ボランティア 他	37名 男8・女29 親子15組	8/11
1月23日(火) 晴れ		わくわく親子リトミック 絵本読み聞かせ		35名 男6・女29 親子15組	9/11
2月27日(火) 晴れ		ロイヤルベビーマッサージ		40名 男7・女33 親子15組	10/11
3月26日(火) くもり		ベビーヨガ		32名 男4・女28 親子15組	11/11

○評価：子育て支援事業として湊町地区社教と共催し原則毎月開催している。参加人数も毎回安定して募集人数まで達しており、楽しんで参加してもらえている。リピーターも多く、参加者間での交流も見えて取れる。子育て支援の一助となっている。

【こんさーと in 風のまち浜町】

○ねらい：音楽に関心を持つ地域住民で実行委員会を組織し、定期的にコンサートを実施して、風のまち浜町の潤いある暮らしと豊かなまちづくりに役立てる。(地域ふれあいコンサート一環事業)
(共催：こんさーと in 風のまち浜町実行委員会、湊町地区社会福祉協議会、文化課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
2月17日(土) くもり	14:00 ～16:00	春よ来い！ ～Jazz Lively Concert	児玉信一郎 (アルトサックス) 他 3名	123名 男38・女85 定員80名	1/1

○評価：当公民館としては珍しいジャズのコンサートを実施しました。同日に他の場所でも複数のコンサートが行われたこともあり、受付開始後定員に達するまでいつもより時間を要したが、最終的に申し込みは定員に達し、キャンセル待ちも多数発生した。いつもよりチケットが取りやすかったこともあり、初めて公民館のコンサートに来られた方も多く、当日は演奏の迫力に驚き、近所で聴ける本格的なジャズに酔いしれている様子でした。アンケートからも、満足されたという意見が多く大変好評であった。

令和5年度宮本公民館事業報告

(12月14日～3月31日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが月に一度はスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整えていく。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
1月21日(日) 雨	10:00 ～12:00	キンボールに挑戦！	宮本児童ホーム 宮本地区スポーツ推進 委員	21名 男10/女11 定員30名	8/10
2月3日(土) 晴れ	13:00 ～15:00	おかしの家をつくろう！	あそびサークル主宰 金安絵美	20名 男2/女18 定員20名	9/10
3月10日(日) 晴れ	10:00 ～14:00	みやもとこどもまつり 【別掲】	宮本児童ホーム	5926名 定員一名	10/10

○評価：工作、バルーンアート、フラワーアレンジ、お菓子の家づくり、ニュースポーツ、電気の実験など、年間を通して様々なジャンルの体験を提供することができた。各回とも電話や窓口の他、オンラインでも申込みできるようにしたところ、夜間や朝など窓口時間外での申込みが多く見られた。今後も学校への募集チラシ配布と併せて保護者世代に向けてもホームページやSNSで発信し、子供たちに遊びや体験の場を提供していきたい。

【みやもとこどもまつり】

○ねらい：乳幼児親子向け、そして小学生向けイベントを開催し交流を深める機会を提供する。

(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
3月10日(日) 晴れ	10:00 ～14:00	イベントコーナー、ゲーム 工作、模擬店など	宮本児童ホーム	5926名 定員一名	10/10

○評価：事前に子供スタッフを募集したところ17人の応募があった。準備ではポスターや飾りの制作、当日は放送やコーナーのお手伝いなどを担当してもらったが、子供たちは率先して仕事を見つけ、楽しみながらおまつりを盛り上げてくれた。

コロナ禍や施設修繕で約5年ぶりの実施となったが、当日は天候にも恵まれ、予想を上回る来館者となった。

《成人》

【船橋を歩く】

○ねらい：地域を訪ね歩きながら「船橋」の歴史を学び、地域理解の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
12月22日(金) 晴れ	9:00 ～12:00	地域を訪ね歩きながら「船橋」の 歴史を学ぶ	飛ノ台史跡公園博物館 山本稔	17名 男10/女7 定員18名	2/2

○評価：船橋市内の地名の由来やその歴史を学ぶために、講義と講師の解説を聞きながらその土地を訪ね歩く内容で、全2回講座で実施した。参加者は皆熱心に講師の解説に耳を傾け、資料にメモを取るなど関心の高さが伺えた。アンケートも大変好評であり、来年度もコース等を変えて継続していく。

【みやもと生涯学習セミナー】

○ねらい：船橋市生涯学習コーディネーターと共に企画・実施されるセミナーを開催することで、市民と行政が一体となって生涯学習を推進する。

(共催：船橋市生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
1 月 25 日(木) 晴れ	13:30 ～15:00	はじめての足裏もみ体験講座	リフレクソロジスト 藤原さき	16 名 男 3/女 13 定員 18 名	1/1

○評価：6 月に 3 回講座で実施したみやもと生涯学習セミナーに続いて、1 回の体験講座を実施した。足裏のツボから身体の不調を知ろう！というテーマで、足裏もみ体験から足裏の持つ力を存分に教えていただいた。アンケート等から参加者の感想もとても楽しい時間を過ごせたという声が多かった。また、当該講座は船橋市生涯学習コーディネーターとともに企画・実施した講座であり、市民と行政が一体となって生涯学習の推進を図ることができた。学級講座とともに集会活動として次年度も継続して実施していきたい。

【スマホアプリ活用講座】

○ねらい：スマートフォンをもっと使いこなすことができるように、簡単なアプリの使い方を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
2 月 1 日(木) 晴れ	14:00 ～15:30	地図アプリの使い方、二次元コードを読みとろう	かもめ I T 教室 岩間麻帆	15 名 男 4 女 11 定員 15 名	1/3
2 月 8 日(木) 晴れ		乗換案内アプリ、Google レンズの使い方		15 名 男 4/女 11 定員 15 名	2/3
2 月 15 日(木) 晴れ		翻訳、防災アプリの使い方		14 名 男 3/女 11 定員 15 名	3/3

○評価：もっとスマートフォンを使いたいと考えている人を対象に 3 回講座で実施した。参加者自身のスマートフォンを使用して、簡単なアプリの活用方法を学ぶ講座なので、とても人気があり、皆熱心に講師の話を聞きながら操作をしていた。回を重ねるごとに参加者のスマートフォンの習熟度が上がっていることが分かり、非常に充実した講座にすることができた。アンケート等からも需要が高いため、継続して実施していきたい。

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育て等に係る学習・親子参加の機会を提供し家庭の教育力の向上を図る。

(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
1 月 24 日(水) 晴れ	10:00 ～10:40	親子で楽しく！ママのボディメイク	一般社団法人日本親子 体操協会 荒木知世	7 組 男 5/女 9 定員 20 組	1/2
	11:00 ～11:40			12 組 男 9/女 16 定員 20 組	
2 月 20 日(火) くもり	10:00 ～11:00	親子で楽しく！英語あそび	英語講師 足立里依	18 組 男 9/女 30 定員 20 組	2/2

○評価：乳幼児親子を対象に、宮本児童ホームと共催で実施した。乳幼児期の親子で学ぼう！コミュニケーションのコツをテーマに、「親子で楽しく！ママのボディメイク」と「親子で楽しく！英語あそび」の講座を開催し、子育ての一助とすることができた。申込者が定員に達しなかったが、参加者の評判は良かったため、広報活動方法等を工夫し、今後も親子を対象とした家庭教育のための事業を継続していきたい。

《高齢者》

【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうまいおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
12月20日(水) 晴れ	13:00 ～15:00	落語鑑賞会(公開講座)	落語家 三遊亭楽生	229名 男85/女144 定員252名	7/10
1月17日(水) 晴れ		ダーツを楽しもう！	船橋ダーツ協会 矢生重安	47名 男9/女38 定員102名	8/10
2月21日(水) 雨		映画観賞会	—	49名 男8/女41 定員102名	9/10
3月27日(水) 晴れ		心配事を減らして元気に生きよう・閉校式	京葉行政書士 FP 合同事務所	44名 男9/女35 定員102名	10/10

○評価：出席率が50%前後で推移していたので、最終回に参加意欲の触発を意図したお土産付き企画で実施し参加者からは好印象の感触を得たが、出席率の改善には至らず周知方法等に課題を感じた。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操をとおして市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
12月26日(火) 晴れ	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 推進事業の説明及び体操実技 (1月23日は市民ヘルスマー ケティング実施)	保健師・理学療法士・作 業療法士・初級体操指 導士	33名 男6/女27 定員40名	9/12
1月23日(火) 晴れ	10:00 ～12:00			25名 男3/女22 定員40名	10/12
2月27日(火) 晴れ	10:00 ～11:00			30名 男6/女24 定員40名	11/12
3月26日(火) 雨				10名 男1/女9 定員40名	12/12

○評価：日常生活を自分らしく過ごし、元気で長生きすることを目的に、椅子に座った姿勢での腰痛・転倒予防の体操、股関節の体操等を行った。短時間かつ特別な道具を使わない体操であるため、気軽に実践することができる。また、この事業をとおしてシルバーリハビリ体操の仲間の輪が広がっていることを感じる。引き続きシルバーリハビリ体操が広く普及されるよう、実践の場を提供していきたい。

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

(共催：宮本・本町地域包括支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
1 月 10 日(水) 晴れ	10:00 ～11:00	げんき体操(転ばず、物忘れせず、 健康維持)	宮本・本町地域包括支 援センター	15 名 男 0/女 15 定員一名	10/12
2 月 14 日(水) 晴れ				16 名 男 0/女 16 定員一名	11/12
3 月 13 日(水) 晴れ				15 名 男 0/女 15 定員一名	12/12

○評価：高齢者の健康維持のため定期的に体を動かす場を提供することができた。継続的に参加している人も多く、介護予防のための活動として定着してきている。来年度も体力増進のために共催を継続していきたい。

《その他》

【地域ふれあいコンサート】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

(共催：宮本公民館三百人劇場実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
2 月 17 日(土) 晴れ	14:00 ～16:00	シャンソンコンセール	歌 松城ゆきの ピアノ 藤原昌生	222 名 男 89/女 133 定員 300 名	1/1

○評価：昨年に続き有料でのコンサート。演奏は透明感のある歌声に音響・照明と相まってとても素敵なコンサートになり再演を望む声も多くあった。

ただ広報ふなばしはもとより、ホームページ、ミニコミ誌、X（旧ツイッター）、メール配信、イオンへのポスター掲示など、考えられる告知を行ったが満席とはならず有料公演の難しさを痛感した。

【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
3 月 16 日(土) 晴れ	14:00 ～16:00	第 300 回記念公演 室内楽大好き	チェロ 平田昌平 ピアノ 木村徹 ヴァイオリン 伊藤亮太郎	265 名 男 106/女 159 定員 300 名	1/1

○評価：300 回記念公演として開催。N 響のコンサートマスター、都響のチェリストなど、記念公演に相応しい出演者となった。一か月以上前から何度もリハーサルを重ね本番を迎えたが、「さすが」と思わせる演奏で、来場者も大いに満足された。

今回、オンライン申請と電話の併用で申込を受け、応募多数は抽選とした。申込数は 550 名を超え、当選数を当日キャンセルを見込んで 320 名としたが、結局 265 名の来場者数で満席とはならなかった。無料公演は気軽に申し込める反面、気軽にキャンセルされてしまう典型的な人数となってしまったことが悔やまれる。

【2台ピアノを弾いてみませんか】

○ねらい：講堂2台のグランドピアノを一般の方にも弾いていただく機会を提供し、文化芸術に寄与する。

月 日()	時 間	内 容	参加者数 /定員	備考
3月17日(日) 晴れ	9:00 ～20:00	各1時間/合計23コマ (時間は利用開始時間/各組10名まで)	11組 男12/女13 定員12組	1/1
3月18日(月) 晴れ	9:00 ～19:00		11組 男11/女10 定員11組	

○評価：昨年は募集開始からあっという間に締め切りとなったため、対象を市内在住・在学・在勤にした
が大好評で開始早々締切となった。未就学児から70代を超える幅広い年齢層の方が参加し、今後も
継続してほしいとの意見が大多数であった。今後も引き続き継続していきたい事業である。

【乳幼児親子わくわくタイム】

○ねらい：乳幼児の親子でコミュニケーションを図るとともに、わくわくできるような機会を提供
する。
(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
3月22日(金) 晴れ	10:30 ～11:00	人形劇 おながすいた、にげろやにげろ ほか	人形劇グループ バク	27組 男15/女47 定員35組	10/10

○評価：児童ホームで例年開催の主催事業に、公民館として関わる機会の少ない乳幼児親子の事業に、人手
不足解消も含めていくつか共催事業として参加をした。児童ホーム職員の乳幼児親子との接し方や事
業の内容について勉強になる部分もあり、一緒に事業を行うことで参加の乳幼児親子にもプラスにな
っていたので、次年度も継続して実施していきたい。

【親子の趣味教養講座】

○ねらい：親子のコミュニケーションを図るとともに、生活にプラスになることについて学ぶ機会
を提供する。
(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
2月10日(土) 晴れ	10:00 ～11:00	アロマ バスボム作り体験	AEAJ アロマセラピーイ ンストラクター 高松美貴	10組 男7/女16 定員15組	10/10

○評価：宮本児童ホームと共催で4～6歳の幼児親子を対象に、一回の体験講座を実施した。テキストでか
おりのはなしを聞いた後、親子で好みのかおりでバスボムを作った。土曜日に実施することで、平日
は幼稚園等に通っている幼児親子も参加することができ、今後も親子を対象とした家庭教育のための
事業を継続していきたい。

【楽しく元気に歩こう】

○ねらい：健康のために楽しく元気に歩き、参加者同士の交流を図る。

参加費（保険代）：300円（共催：宮本地区スポーツ推進委員）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
2月11日(日) くもり	9:00 ～11:30	京成津田沼駅～菊田神社～若松 公園～谷津干潟～船橋大神宮	宮本地区スポーツ推進 委員	11名 男0/女11 定員一名	1/1

○評価：宮本地区スポーツ推進委員と共催で実施した。京成津田沼駅を出発し市外に足を延ばして

船橋大神宮まで戻るコースの中で、参加者同士が歩きながら親睦を深めることができ、地域づくりの一助とすることができた。

【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月 1・3 火曜日の夜 2 階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健康増進と地域住民との交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	参加者数 /定員	備考
毎月 第 1・3(火) 計 6 回	18:30 ～20:30	卓球を楽しむ	51 名 男 29/女 22 定員一名	全 21 回

○評価：ホームページや SNS の活用により普段は公民館との接点が少ない人達にも実施事業を幅広く周知することができ、参加者の獲得に繋がった。適宜、参加者に声掛けをする等、単独の参加者も気軽に参加しやすい雰囲気づくりを図ったことで、参加者同士の交流の場になった。

【宮本公民館ほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

月 日()	時 間	内 容	利用者数
12 月 毎週(水)(土)	14:00 ～16:00	図書の貸出、返却	51 名 106 冊
1 月 毎週(水)(土)			42 名 87 冊
2 月 毎週(水)(土)			38 名 87 冊
3 月 毎週(水)(土)			27 名 55 冊

○評価：コロナ禍で図書ボランティアによる貸出を休止していたが、今年度 6 月より再開した。近年、利用者数は減少傾向にあるため、館報やホームページを通じて利用を促進していきたい。

【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

月 日()	時 間	内 容	参加者数
毎月 第 2(木)	9:15 ～9:45	公民館周辺の公園及び道路等の清掃	—

○評価：宮本児童ホーム・宮本第一保育園と共に、宮本公民館周辺にある公園等の美化活動を行った。定期的に清掃等を行うことで地域を綺麗にすることができるとともに、近隣の住民と挨拶をする機会も増え、地域コミュニティの広がりを実感することができた。

【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	参加者数
毎月	9:00 ～21:00	社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する	—

○評価：宮本公民館の社会教育関係団体 6 団体から協力を得て、宮本公民館 3F 通路に各団体の作品を展示した。活動成果を発表する場として機能しており、団体の活性化を図ることができている。展示された作品を見て団体同士の交流等もあるため、継続して実施していきたい。今後は作品展示だけでなく、団体の活動が伝わるような様々な展示ができるよう、各団体と相談し工夫を凝らしていく。

【公民館報 みやもとかわら版発行】

○ねらい：地域情報を掲載し、地域のコミュニケーションを図る。

◇ 発行月：3 月

◇ 発行部数：16,000 部

令和5年度 海神公民館事業報告

(12月14日～3月31日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培い、仲間づくりの場とする。
(共催：青少年課、海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
12月16日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	バルーン大魔王	宮原 由幸	59名 男26女33 /15名	8/11
1月20日(土) 曇り	10:00 ～12:00	親子プログラミング	ソフトバンク (株)	13名 男6女7 /親子10	9/11
2月7日(水) 晴れ	14:30 ～16:00	スポーツ雪合戦→モルック	市レクリエーシ ョン協会	17名 男6女11 /30名	10/11
2月25日(日)	10:00 ～14:30	海神公民館こどもまつり【別掲】		誰でも	11/11

○評価：児童ホームと共催し、今年度も多彩な内容の事業を実施することができた。体を動かすものからものづくりまで、それぞれの事業で子供たちの楽しむ姿が見られた。なかでもプログラミングはスマホ使用のルールを親子で話し合うきっかけつくりになった。Ipad を使ったのEmuBotを動かすプログラミングは参加者には興味深く熱心に取り組んでいた。

【海神公民館こどもまつり】

○ねらい：地域の青少年に係る団体や組織との連携により、子供たちが遊びや制作活動などをおし、豊かな心を育てる。
(共催：青少年課、海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
2月25日(日) 雨	10:00 ～14:30	・スタンプラリー ・ゲーム ・ビンゴゲーム ・模擬店 他	青少年相談員他	3,342名	1/1

○評価：令和元年度以来4年ぶりでの開催となった。開始直後から雨が降り出す寒い一日であったが、天候の割には多くの来場者があり、各コーナーとも賑わい、子供たちの楽し気な姿が多くみられた。今後も地域の関係団体、児童ホームと連携を図りながら、内容の充実に努めたい。

《成 人》

【地域防災講座】

○ねらい：地域の課題である防災について学習する。避難所ではなく自宅で作ることを学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
1月26日(金) 晴れ	10:00 ～13:30	災害めしづくり	小野沢 旬子	11名 男4女7 /20名	1/1

○評価：袋のラップを使い、カセットコンロしか使えない状況を前提に料理づくりをした。失敗もあったが、参加者からは熱心に質問があり、講師の知識の多さに感心した。自治会からの参加者もあり、町会自治会等の防災講座の一助にもなった。

【デジタルデバイド対策事業②】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイド対策として実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
2月14日(水) 晴れ	13:30 ～15:30	触って体験！ スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク (株)	19名 男4女15 /20名	1/1

○評価：操作の基本、体験という趣旨で開催したが、既にある程度使いこなしている参加者もあり、もっと上のレベルの講習を希望する方もいた。個々に求めているものの違いがあり、講座全体としての運営の難しさも感じるが、今後はもう少し操作に慣れた方向けの内容を検討したい。

【考古学講座】

○ねらい：博物館と公民館の教育普及事業の一環として、考古学について学ぶ機会を広く市民に提供する。初心者向けの考古学の基礎的な内容や身近な遺跡、ニュース等で話題となった遺跡等について、わかりやすい内容とする。

(共催：飛ノ野台史跡公園博物館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
1月13日(土) 曇り	14:00 ～15:30	「さらに楽しむ「変化する縄文—船橋の縄文時代後期—」展」	飛ノ野台史跡公園博物館 狩野 美那子	109名 男63女46 /150名	1/3
1月20日(土) 雨		「加曽利貝塚の魅力—市民とともに歩んだ半世紀—」	千葉県教育委員会文化財課職員 佐藤 洋	82名 男47女35 /150名	2/3
1月27日(土) 晴れ		「千葉県の土偶—その変遷と特徴—」	県教育振興財団 安井 健一	114名 男63女51 /150名	3/3

○評価：コロナ禍の制限もなくなり多数の方に参加いただき、充実した講演会となった。これまでの考古学講座よりも参加者の増員が見られた要因は同時期に実施していた博物館の企画展と関連した講演を行い相乗効果が生まれたことに加え、アンケート結果をみると初めて参加したという方が多かったことから、今後も周知活動に注力していきたい。

《高齢者》

【海神寿大学】

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
12月20日(水) 晴れ	13:30 ～15:00	寒さに備えて健康体操	山岸玲子 (社会体育指導員)	44名 男5女39 /120名	7/10
1月17日(水) 晴れ	12:00 ～14:00	新年懇親会	鈴木由紀 (ピアニスト他)	42名 男11女31 /120名	8/10
2月21日(水) 雨	13:30 ～15:00	みんなで歌おう	板井行雄 (音楽家)	41名 男8女33	9/10

				/120 名	
3 月 13 日 (水) 晴れ	13 : 30 ～15 : 00	落語鑑賞会 閉講式	桂 伸衛門	51 名 男 8 女 43 /120 名	10/10

○評価：今年度は 1 月の新年懇親会を含めた全 10 回を実施することができた。しかしながら、新型コロナウイルス感染拡大前の状況と比較すると参加者数の減少がみられる。より興味を持ってもらえるよう、今後も様々な内容を取り上げ、地域の高齢者が学び、交流を図る場として充実させたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康部健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
1 月 12 日 (金) 晴れ	10 : 00 ～11 : 00	ふなばしシルバーリハビリ 体操推進事業の説明および 体操実技	健康づくり課職 員、シルバーリハ ビリ体操指導士	36 名 男 8 女 28 当日先着順	9/11
2 月 9 日 (金) 曇り				35 名 男 7 女 28 当日先着順	10/11
3 月 11 日 (月) 晴れ				44 名 男 8 女 36 当日先着順	11/11

○評価：適度な体操は、心身の健康を保つために重要であり、多くの方に参加していただきたいと感じる。今後も月 1 回、申し込みをしなくとも気軽に参加できる場として健康づくり課と連携を図っていきたい。

《その他》

【なかよし広場】

○ねらい：1 歳から 2 歳児親子を対象に子供とのふれあい、親子のコミュニケーション、子育てのアドバイス・相談、専門的知識の提供、また、仲間づくりの場を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
12 月 20 日 (水) 晴れ	10 : 30 ～11 : 30	楽しいクリスマスイベント	角田 澄江 他	20 名 男 7 女 13 /親子 15 組	3/5
1 月 24 日 (水) 晴れ		絵本の読み聞かせ 絵本の紹介 他	市中央図書館職 員	4 名 男 1 女 3 /親子 15 組	4/5
2 月 28 日 (水) 晴れ		人形劇	人形劇団 どんぶりこ	13 名 男 4 女 9 /親子 15 組	5/5

○評価：親子のスキンシップを図りながら楽しむことができた。保護者のリフレッシュや仲間づくりにもつながった。

【卓球開放事業】

○ねらい：第一土曜日に講堂を開放し市民の方が自由に卓球を楽しむ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
1月6日(土) 晴れ	13:00 ～16:00	自由に卓球を楽しむ	社会教育関係団体 ゆうゆうクラブ	13名 男6女7 /誰でも	9/11
2月3日(土) 晴れ			社会教育関係団体 ぶどう卓球クラブ	22名 男7女15 /誰でも	10/11
3月2日(土) 晴れ			社会教育関係団体 KTC	20名 男6女14 /誰でも	11/11

○評価：社会教育関係団体の協力を得て今年度は11回実施した。地域の方の健康増進の一助となった。
また、地域交流の場の提供により、参加者同士の交流もでき、サークル加入へのきっかけにもなった。

【海神公民館ボランティア活動支援事業】

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動、また緑のカーテンの管理等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
12月19日(火) 晴れ	9:00 ～15:00	・庭の除草作業、種まき、 鉢植え ・次年度計画	—	11名 男1女10 /13名	5/6
3月12日(火) 雨	9:00 ～15:00	・年度末清掃 ・庭の除草作業	—	9名 男1女8 /13名	6/6

○評価：庭の除草だけではなく、緑のカーテンや駐車場の柵作りと公民館環境整備の一役となってくれた。
高齢になってきているので、今後也能くできることを少しずつお願いしたい。

【海神公民館だより「かいじん」】通年事業

○ねらい：こどもまつり特集号を掲載し、広く地域に情報共有をする。

◇発行月：2月

◇発行部数：2,000部