

令和5年度中央公民館事業計画

(12月14日～3月31日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ハッピーサタデー」として開設する。
(共催：青少年課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月23日(土)	14:00 ～17:00	親子で作る！クリスマスケーキ	料理研究家 菊池成美	12組	9/12
1月20日(土)	10:00 ～12:00	モルックで遊ぼう！	船橋市青少年相談員 連絡協議会南部ブ ロック	50名	10/12
2月10日(土)	13:30 ～15:30	和菓子作り体験	和菓子職人 松本 清司	12名	11/12
3月9日(土)	10:00 ～11:30	火おこし体験・土器の学習	千葉県教育庁文化 財課四街道分室	30名	12/12

《成人》

【大人の職業体験（アナウンサー編）】

○ねらい：普段とは違う一歩踏み出した体験をすることにより、新たな自分を発見できる契機とし、よく目にするニュース番組等の裏側の動きを知り、どのような工夫がなされているのかを学ぶ。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月3日(日)	10:00 ～12:00	「話す」という仕事とは？（前編） 発声・伝え方の基本、司会体験	フリーアナウンサー 鈴木久美子	20名	1/2
3月10日(日)		「話す」という仕事とは？（後編） 前回講座の復習、リポーター体験			2/2

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子供のしつけや成長発達への理解等を学習し、家庭教育の充実を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月17日(土)	13:00 ～15:00	子どもの個性を伸ばすほめ方・ 育て方	子育てカウンセラー 五藤 美枝子	20名	1/2
3月16日(土)	9:30 ～11:30	非暴力コミュニケーションとは	千葉県 中央児童相談所長 渡邊 直	50名	2/2

【デジタルデバインド対策講座（中級編）】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバインド対策を提供する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月22日(金)	10:00 ～12:00	スマホ講座中級編（仮）	株式会社 ジェイコム千葉 YY 船橋習志野局	15名	1/1

《高齢者》

【中央ふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるように、身近な話題を取り上げ学習するとともに、仲間づくりの場として開設する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月10日(水)	13:30 ～15:00	新春コンサート	ピアニスト 金益研二、他	50名	8/10
2月14日(水)		ふなばしシルバーリハビリ体操	船橋市保健所 健康づくり課	50名	9/10
3月13日(水)	10:00 ～11:30	中央ふれあい寄席 閉講式	三遊亭楽生	50名	10/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月27日(水)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技	健康づくり課職員、 シルバーリハビリ体操指導士	30名	8/11
1月17日(水)					9/11
2月21日(水)					10/11
3月21日(木)					11/11

《その他》

【サークル活動見学・体験月間】

○ねらい：中央公民館登録の社会教育関係団体で、会員数減少による活動低迷の団体を支援し活性化を図るため、当日自由参加でその活動を見学、体験してもらい、入会のきっかけづくりの場とする。
(共催：社会教育関係団体)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月1日(金) ～12月24日(日)	9:00 ～21:00	サークル活動の見学・体験 (参加：57団体)	—	—	1/1

【青年教室「若草の会」】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した青少年で構成されている「若草の会」に対して、社会教育の立場から会員一人ひとりが社会参加に必要な学習をするとともに仲間づくりの場とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月14日(日)	10:00 ～15:00	新年会	小中学校特別支援 学級教師	名 —	8/9
3月3日(日)	10:00 ～15:00	お楽しみ会 役員改選	市民ボランティア 会員父母	名 —	9/9

【サンデー・コンサート】

○ねらい：市民文化ホールや中央公民館を主たる活動場所とする吹奏楽や管弦楽の団体に発表の場を設け、レベルの高い市民楽団の演奏を市民が身近に聴ける機会を提供することにより、市民の音楽への関心を高め、文化振興の推進をはかる。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月24日(日)	14:00 ～15:30	市民楽団による演奏会	船橋市交響吹奏楽団	150名	1/3
1月21日(日)			船橋吹奏楽団		2/3
2月25日(日)			アルファモニック 吹奏楽団		3/3

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。
(共催：船橋市児童ホーム)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月19日(金)	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・ふれあい遊び ・情報交換 他	児童ホーム職員	組 25	5/6
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム ・簡単工作 ・ゲーム 他		名 50	
3月8日(金)	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・ふれあい遊び ・情報交換 他		組 25	6/6

【出張子育て支援事業】

○ねらい：子育て支援センターでのサービスの一部を提供することにより、より多くの子育て中の親が子供と一緒にサービスを受けることができるよう環境作りを行う。（共催：南本町子育て支援センター）

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月20日(水)	10:30 ～11:30	ハーブコンサート	ハーブ奏者 本間美貴子	24組	10/12
2月22日(木)	13:30 ～15:00	小児科医のおはなし 子育て健康相談	小児科医 松本歩美 南本町子育て支援 センター職員	30組	11/12
3月14日(木)	14:00 ～15:00	親子講座 産後ヨガとベビーマッサージ	ヨガインストラクター 前田 美保子 南本町子育て支援 センター職員	12組	12/12

令和5年度浜町公民館事業計画

(12月14日～3月31日)

《青少年》

【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子供たちの居場所づくりを目的に、さまざまな団体が連携して、子供の遊びと交流の場を作る。
(共催：青少年課・若松地区青少年健全育成会他)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月16日(土)	13:30 ～14:30 15:00 ～16:00	冬のお楽しみ会	若松児童ホーム職員 浜町公民館職員 他	各30名	10/12
1月27日(土)	10:00 ～11:30	こどもダンス教室	若松地区青少年健全育 成会 ダンサー ムーミン	30名	11/12
2月25日(日)	11:00 ～15:00	わんぱくフェスタ 【別掲】	若松地区青少年健全育 成会	定員なし	12/12

【わんぱくフェスタ】

○ねらい：浜町地区の子供達が自由に遊び交流し、自主性・創造性を伸ばしていくことを目的に「子供まつり」を実施する。また、開催にあたっては子供達もスタッフとして参加していただき「子供は地域で育てる」という大人の意識と連帯を醸成し、“子育てのまちづくり”をめざす。

(主催：わんぱくフェスタ実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月25日(日)	11:00 ～15:00	巨大迷路、ペンシルパル ン、手作りおもちゃ、エコ 体験コーナー 他	若松児童ホーム、湊町地 区青少年相談員、アース ドクターふなばし、あそ びの文化祭 他	定員なし	1/1

《高齢者》

【いきいき健康大学】

○ねらい：ますます進む高齢化社会に対応し、地域での学習を通して高齢者の健康と生きがいを促進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月9日(火)	13:30 ～15:00	新春浜町寄席	立川談吉	80名	8/10
2月13日(火)		軽体操	運動指導士		9/10
3月12日(火)		卒業コンサート	歌手 声松優一		10/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月8日(木)	12:50 ～13:30 14:00 ～14:40	ふなばしシルバーリハビリ 体操事業の説明及び体操実 技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体 操指導士	各20名	6/6

【はじめてのスマホ体験「やさしい基本編」】

○ねらい：地域やサークルの活動に役立てられるようデジタルデバイド解消を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月18日(木)	10:00 ～12:00	スマホの基本操作の体験	ソフトバンク株 スマホアドバイザー	20名	1/1

【ふれあいいきいきサロン華の会】

ねらい：毎月第1水曜日に定期的に開催することにより、家庭に閉じこもりがちな高齢者同士の交流や仲間
作りに寄与する。

(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月10日(水)	10:00 ～11:30	おおむね65歳以上の高齢者 による交流会や軽体操など	地域ボランティア他	定員なし	9/11
2月7日(水)	10/11				
3月6日(水)	11/11				

《その他》

【すくすく広場】

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな保護者達の交流や情報交換を通して、仲間作り
や育児についての知恵と知識を共有する。

(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月19日(火)	10:00 ～11:30	クリスマスを楽しもう	地域ボランティア他	親子15組	8/11
1月23日(火)	わくわく親子リトミック 絵本読み聞かせ	9/11			
2月27日(火)	ロイヤルベビーマッサージ	10/11			
3月22日(火)	ベビーヨガ	11/11			

【コンサート in 風のまち浜町】

○ねらい：音楽に関心を持つ地域住民で実行委員会を組織し、定期的にコンサートを実施して、風のまち浜町の潤いある暮らしと豊かなまちづくりに役立てる。（地域ふれあいコンサート一環事業）

（共催：コンサート in 風のまち浜町実行委員会、湊町地区社会福祉協議会、文化課）

月 日	時 間	内 容	出 演	定 員	備 考
2月17日(土)	14:00 ～16:00	春よ来い！ ～Jazz Lively Concert	児玉信一郎 (アルトサククス) 他 3名	80名	1/1

令和5年度宮本公民館事業計画

(12月14日～3月31日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが月に一度はスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整えていく。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月21日(日)	10:00 ～12:00	キンボールに挑戦!	宮本児童ホーム 宮本地区スポーツ推進委員	30名	8/10
2月3日(土)	13:00 ～15:00	おかしの家をつくろう!	あそびサークル主宰 金安 絵美	24名	9/10
3月10日(日)	10:00 ～14:00	みやもとこどもまつり 【別掲】	宮本児童ホーム	一名	10/10

【みやもとこどもまつり】

○ねらい：子供たちが遊びや製作活動を通し、交流を深める。また、公民館利用団体及び地域諸団体が同じ事業を実施することにより、地域の連携の強化を図る。
(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
3月10日(日)	10:00 ～14:00	イベントコーナー、ゲーム、 工作、模擬店など	宮本児童ホーム	一名	10/10

《成人》

【船橋を歩く】

○ねらい：地域を訪ね歩きながら「船橋」の歴史を学び、地域理解の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月22日(金)	10:00 ～12:00	地域を訪ね歩きながら「船橋」の 歴史を学ぶ	飛ノ台史跡公園博物館 職員 山本稔	18名	2/2

【みやもと生涯学習セミナー】

○ねらい：船橋市生涯学習コーディネーターと共に企画・実施されるセミナーを開催することで、市民と行政が一体となって生涯学習を推進する。
(共催：船橋市生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月25日(木)	13:30 ～15:00	はじめての足裏もみ体験講座	リフレクソロジスト 藤原さき	18名	1/1

【スマホアプリ活用講座】

○ねらい：スマートフォンをもっと使いこなすことができるように、簡単なアプリの使い方等を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
2月1日(木)	14:00 ~15:30	アプリの使い方	かもめIT教室 岩間麻帆	15名	1/3
2月8日(木)					2/3
2月15日(木)					3/3

《高齢者》**【宮本寿大学】**

○ねらい：高齢者が心豊かにうるおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月20日(水)	13:00 ~15:00	落語鑑賞会（公開講座）	落語家 三遊亭楽生	100名	7/10
1月17日(水)		ダーツを楽しもう！	船橋ダーツ協会 矢生重安		8/10
2月21日(水)		映画観賞会	—		9/10
3月27日(水)		葬儀、相続について・閉校式	京葉行政書士FP合同事務所		10/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操をとおして市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。（共催：健康づくり課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月26日(火)	10:00 ~11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 推進事業の説明及び体操実技 (1月23日は市民ヘルスマーティ ング開催)	保健師・理学療法士・作業療 法士・初級体操指導士	40名	9/12
1月23日(火)	10:00 ~12:00				10/12
2月27日(火)	10:00 ~11:00				11/12
3月26日(火)					12/12

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

(共催：宮本・本町地域包括支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月10日(水)	10:00 ～11:00	げんき体操(転ばず、物忘れせず、健康維持)	宮本・本町地域包括支援センター	-	10/12
2月14日(水)					11/12
3月13日(水)					12/12

《その他》**【地域ふれあいコンサート】**

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

(共催：宮本公民館三百人劇場実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	定員	備考
2月17日(土)	14:00 ～16:00	シャンソンコンサート	歌 松城ゆきの ピアノ 藤原昌生	300名	1/1

【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	出 演	定員	備考
3月16日(土)	14:00 ～16:00	第300回記念公演 室内楽大好き	チェロ 平田昌平 ピアノ 木村徹 ヴァイオリン 伊藤亮太郎	300名	1/1

【2台ピアノを弾いてみませんか】

○ねらい：講堂2台のグランドピアノを一般の方にも弾いていただく機会を提供し、文化芸術に寄与する。

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
3月17日(日)	9:00 ～19:00	各1時間／合計21コマ (時間は利用開始時間／各組10名まで)	11組	1/1
3月18日(月)	9:00 ～18:00		10組	

【乳幼児親子わくわくタイム】

○ねらい：乳幼児の親子でコミュニケーションを図るとともに、わくわくできるような機会を提供する。

(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
3月22日(金)	10:30 ～11:00	人形劇	人形劇グループ バク	35組	10/10

【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月1・3火曜日の夜2階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健康増進と地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
毎月 第1・3(火) 計6回	18:30 ~20:30	卓球を楽しむ	—	全 21回

【宮本公民館ほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

月 日()	時 間	内 容	利用者数
12月 毎週(水)(土)	14:00 ~16:00	図書の貸出、返却	名冊
1月 毎週(水)(土)			名冊
2月 毎週(水)(土)			名冊
3月 毎週(水)(土)			名冊

【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

月 日()	時 間	内 容	定員
毎月 第2(木)	9:15 ~9:45	公民館周辺の公園及び道路等の清掃	—

【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	定員
毎月	9:00 ~21:00	社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する	—

【公民館報 みやもとかわら版発行】

○ねらい：地域情報を掲載し、地域のコミュニケーションを図る。

- ◇ 発行月：3月
- ◇ 発行部数：17,500部

令和5年度 海神公民館事業計画

(12月14日～3月31日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培い、仲間づくりの場とする。
(共催：青少年課、海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月16日(土)	10:00 ～11:30	バルーン大魔王	宮原 由幸	15名	8/11
1月20日(土)	10:00 ～12:00	親子プログラミング	ソフトバンク (株)	親子 10組	9/11
2月7日(水)	14:30 ～16:00	スポーツ雪合戦	市レクリエーション 協会	未定	10/11
2月25日(日)	10:00 ～14:30	海神公民館こどもまつり【別掲】		誰でも	11/11

【海神公民館こどもまつり】

○ねらい：地域の青少年に係る団体や組織との連携により、子供たちが遊びや制作活動などをおし、豊かな心を育てる。
(共催：青少年課、海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月25日(日)	10:00 ～14:30	・スタンプラリー ・ゲーム ・ビンゴゲーム ・模擬店 他	青少年相談員他	誰でも	1/1

《成人》

【地域防災講座】

○ねらい：地域の課題である防災について学習する。避難所ではなく自宅で作ることを学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月26日(金)	10:00 ～13:30	災害めしづくり	小野沢 旬子	20名	1/1

【デジタルデバイド対策事業②】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイド対策として実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月14日(水)	13:30 ～15:30	触って体験！ スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク (株)	20名	1/1

【考古学講座】

○ねらい：博物館と公民館の教育普及事業の一環として、考古学について学ぶ機会を広く市民に提供する。初心者向けの考古学の基礎的な内容や身近な遺跡、ニュース等で話題となった遺跡等について、わかりやすい内容とする。
(共催：飛ノ野台史跡公園博物館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月13日(土)	14:00 ~15:30	「さらに楽しむ「変化する縄文—船橋の縄文時代後期—」展」	飛ノ野台史跡公園博物館 狩野 美那子	150名	1/3
1月20日(土)		「加曾利貝塚の魅力—市民とともに歩んだ半世紀—」	文化課職員 佐藤 洋		2/3
1月27日(土)		「千葉県の土偶—その変遷と特徴—」	県教育振興財団 安井 健一		3/3

《高齢者》**【海神寿大学】**

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月20日(水)	13:30 ~15:00	寒さに備えて健康体操	山岸玲子氏 (社会体育指導員)	120名	7/10
1月17日(水)	12:00 ~14:00	新年懇親会	鈴木由紀氏 (ピアニスト他)		8/10
2月21日(水)	13:30 ~15:00	みんなで歌おう	板井行雄氏 (音楽家)		9/10
3月13日(水)		落語鑑賞会 閉講式			10/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康部健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月12日(金)	10:00 ~11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操推進事業の説明および体操実技	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操指導士	当日先着順	9/11
2月9日(金)					10/1
3月11日(月)					11/11

《その他》

【なかよし広場】

○ねらい：1歳から2歳児親子を対象に子供とのふれあい、親子のコミュニケーション、子育てのアドバイス・相談、専門的知識の提供、また、仲間づくりの場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月20日(水)	10:30 ~11:30	楽しいクリスマスイベント	角田 澄江氏他	親子 15組	3/5
1月24日(水)		絵本の読み聞かせ 絵本の紹介 他	市中央図書館職員		4/5
2月28日(水)		人形劇	人形劇団 どんぶりこ		5/5

【卓球開放事業】

○ねらい：第一土曜日に講堂を開放し市民の方が自由に卓球を楽しむ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月6日(土)	13:00 ~16:00	自由に卓球を楽しむ	社会教育関係団体 ゆうゆうクラブ	誰でも	9/11
2月3日(土)			社会教育関係団体 ぶどう卓球クラブ		10/11
3月2日(土)			社会教育関係団体 KTC		11/11

【海神公民館ボランティア活動支援事業】

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動、また緑のカーテンの管理等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月19日(火)	9:00 ~15:00	・庭の除草作業、種まき、 鉢植え ・次年度計画	—	13名	5/6
3月12日(火)	9:00 ~15:00	・年度末清掃 ・庭の除草作業	—	13名	6/6

【海神公民館だより「かいじん」】通年事業

○ねらい：こどもまつり特集号を掲載し、広く地域に情報共有をする。

◇ 発行月：2月

◇ 発行部数：2,000部