

令和5年度中央公民館事業報告

(9月21日～12月13日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ハッピーサタデー」として開設する。
(共催：青少年課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
10月21日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	ハロウィングッズ工作 ランタン・ポップアップカード作り	あそびの文化祭	18名 男4・女14 定員20名	7/12
11月25日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	紙リサイクル講座 紙すき体験	公益財団法人古紙 再生促進センター	6名 男5・女1 定員24名	8/12

《成 人》

【生き抜くための防災講座～一週間、電気・ガス・水道なしであなたは生きのびられますか?～】

○ねらい：地域課題として関心の高い災害対策について、具体的な事例を交えながら学び、講座受講後にはより自分事として捉えていけるよう、主体的な学習を行う。

(企画・運営協力：生涯学習コーディネーター連絡協議会)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
10月18日(水) 晴れ	13:30 ～15:30	生きのこる備え 被害を知って、対策を考える	船橋SLネット ワーク	27名 男5・女22 定員30名	1/2
10月25日(水) 晴れ	13:30 ～15:30	生きのびる備え 被災生活の備えと工夫、好事例		23名 男3・女20 定員30名	2/2

○評価：実践的な内容を目指し、講座の企画段階から当日の運営まで、生涯学習コーディネーターと協働で取り組んだ講座である。飛散防止フィルムの貼り方や、トイレの凝固剤について検証行うワークショップを取り入れた他、もしも被災した際にどう動くべきかをグループごとに発表するといった、一方的に聴講するような形式ではなく、少しでも自分事として捉えてもらうことができればとの思いから、周囲の参加者同士とテーマについて話合える時間を多めに盛り込んだ。結果として様々な意見も飛び交い、充実した時間にすることができた。

【国際理解講座 中国・ベトナムの文化に触れてみよう！】

○ねらい：共生社会実現のための取組を充実させていく観点から、多様な人々の生活習慣等の違いを具体的な事例を交えながら学び、理解できる講座を実施する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
12月10日(日) 晴れ	10:00 ～12:00	中国の文化紹介・座談会	国際交流課・国際 交流員	19名 男7・女12 定員30名	1/2
	13:30 ～15:30	ベトナムの文化紹介・座談会	国際交流課・国際 交流員	26名 男12・女14 定員30名	2/2

○評価：午前・午後の部と分け、各国の文化を学び、楽しく交流できる講座を企画した。日常生活から見た、日本との考え方や行動の違いについて、講師である国際交流員から事例を交えながら楽しく学ぶことができた。また、各部の後半には座談会の時間を設け、国際交流員の友人等に来館をしていただき、グループに分かれた参加者と、様々なテーマで意見交換を行った。座談会後にはグループ内でどんな話が出たか報告してもらうことによって、全体で内容を共有することができ、参加者からも大変好評をいただけた。こちらの講座についても生涯学習コーディネーターとの協働の講座であったが、企画から設営、受付・座談会時の進行等、生涯学習コーディネーターの協力なしでは成り立たない事業となった。

【就学時健診における子育て学習】

○ねらい：子供の成長発達への理解や、生活習慣の大切さ等、より多くの親が家庭教育を見直すための学習機会として、小学校の就学時健診の機会に子育て学習を実施し、家庭教育の充実を図る。保育有り。

(南本町小学校)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
11月16日(木) 晴れ	13:45 ～14:30	子どもの成長に合わせた親のかかわり方	元千葉県子どもと親 のサポートセンター 所長 鍵山 智子	51名 男4・女47	1/3

(湊町小学校)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
11月20日(月) 晴れ	13:35 ～14:05	就学前の心得と家庭の役割	元小学校長 加藤 悦子	73名 男5・女68 定員—	2/3

(船橋小学校)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
11月22日(水) 晴れ	13:30 ～14:20	自分で考える子どもに育てる	親業訓練シニアイン ストラクター 式場 敬子	86名 男16・女70 定員—	3/3

○評価：子供の成長発達への理解や家庭教育の見直しを図る機会としての講演会を、多くの保護者が参加する小学校の就学時健康診断時を活用し実施した。講師には、元小学校長や教育アドバイザーの方を招き、中には参加者とコミュニケーションをとりながら行う学習もあった。アンケート結果からも参加者の満足度がうかがえ、子育て学習が多くの保護者の心配事や悩み事に寄り添う時間となったと考える。

《高齢者》

【中央ふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるように、身近な話題を取り上げ学習するとともに、仲間づくりの場として開設する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
10月11日(水) 晴れ	13:30 ～15:30	映画鑑賞「そして父になる」	公民館職員	34名 男7・女27 定員50名	5/10
11月8日(水) 晴れ	14:00 ～15:00	健康教室～軽体操～	中央保健センター職員	34名 男5・女29 定員50名	6/10
12月13日(水) 晴れ	13:30 ～15:30	みんなで歌おう～懐かしの唱歌・歌謡集	音楽家 板井行雄	38名 男5・女33 定員50名	7/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
10月18日(水) 晴れ	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ 体操指導士	40名 男9・女31 定員50名	6/11
11月15日(水) 晴れ		ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技		39名 男9・女30 定員50名	7/11

【介護予防教室】

○ねらい：高齢者が介護を受けることなくいきいきと生活できるよう、介護予防に資する基本的な知識を総合的に教授するとともに介護予防の習慣付けを図ることを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
11月15日(水) 晴れ	13:00 ～14:30	『ロコモ予防編』 ・講話 ・体操&脳トレ	株式会社 第一興商	10名 男0・女10 定員20名	1/4
11月22日(水) 晴れ		『認知症予防編』 ・講話 ・体操&脳トレ		13名 男0・女13 定員20名	2/4
11月29日(水) 晴れ		『フレイル予防編』 ・講話 ・体操&脳トレ		15名 男0・女15 定員20名	3/4
12月6日(水)		『口腔機能向上編』 ・講話 ・体操&脳トレ		16名(予定) 男0・女16 定員20名	4/4

○評価：通信カラオケ事業を手掛ける第一興商ならではの、音楽を使用した運動やイントロクイズを実施するなど、楽しく飽きの来ないカリキュラムであった。すべての動きに体と脳を活性化させる効果があるため、しっかりと行えば良い疲労感を感じる。怪我のないよう、こまめに水分補給や休憩を挟みながら安全に実施できたと考える。受講後には「楽しかった」「また開催してほしい」といった声を職員に直接にいただくなど、参加者からも高評価だった。

《その他》

【青年教室「若草の会」】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した青少年で構成されている「若草の会」に対して、社会教育の立場から会員ひとり一人が社会参加に必要な学習をするとともに仲間づくりの場とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
10月1日(日) 晴れ	10:00 ～15:00	大運動会(船橋特別支援学校グ ラウンド)	小中学校特別支 援学級教師 市民ボランティア	59名 男50・女9 定員—	6/9
12月3日(日) 晴れ	10:00 ～15:00	音楽会	会員父母	60名 男47・女13 定員—	7/9

【中央公民館文化祭】

○ねらい：中央公民館で活動しているサークルの成果の発表及び公民館利用団体・地域団体と住民の交流の場とする。また、実行委員会組織をつくり、参加団体の自主性を高める。

(共催：中央公民館文化祭実行委員会)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
11月2日(木) 晴れ	10:00 ～14:00	フォークダンスの集い	参加団体 約40団体	55名 定員—	1/1
11月4日(土) 晴れ	10:00 ～16:00	サークル活動の発表・展示 社交ダンスパーティー		3,210名 定員—	
11月5日(日) 晴れ	10:00 ～16:00	サークル活動の発表・展示		2,963名 定員—	

○評価：昨年度の文化祭では新型コロナウイルス感染症対策により、ダンス部門や飲食関係のイベントを中止とし、規模を縮小して実施したところであったが、今回の文化祭ではこれまで通り全てのイベントを実施することができた。「新たな輪・始めよう楽しい交流」という文化祭テーマの設定から、前日の会場の飾りつけ等、文化祭実行委員会を中心とした様々な関係者の協力により、各サークルが日頃の活動の成果を十分に披露することができた文化祭となった。

【市民の力活用事業「ミュージカル・ワークショップ」】

○ねらい：新型コロナウイルス感染症の影響による人間関係の疎遠化や家庭環境等による子どもの体験格差が生じている状況に対し、ミュージカルのワークショップを開催することで、多くの市民が参加し、地域全体で協力し合う共生社会の充実に貢献する。

(共催：船橋市民ミュージカルカンパニー)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
11月12日(日) 晴れ	18:00 ～20:00	ミュージカルに必要な演技・歌 唱・ダンスの体験	元劇団四季所属 講師 等	14名 男4・女10 定員30名	1/4
11月19日(日) 晴れ				13名 男3・女10 定員30名	2/4
11月26日(日) 曇り				14名 男4・女10 定員30名	3/4

12月3日(日) 晴れ				14名 男4・女10 定員30名	4/4
----------------	--	--	--	------------------------	-----

○評価：船橋市民ミュージカル・カンパニーからの提案により、市民の力活用事業として初心者向けのミュージカル・ワークショップを開催した。ミュージカルに興味がある人に向けて、声楽・ダンス・演技について毎回レッスンをを行い、最終回にはレッスンの成果を講堂で披露するという内容であった。小学生から年配の方までバランスよく参加があり、限られた時間の中で真剣に取り組んでいたことが大変印象的で、歌い、踊り、演じるといったミュージカルの魅力を各参加者が体験できた講座となった。

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。
(共催：船橋市児童ホーム)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
11月17日(金)	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・ふれあい遊び ・情報交換 他	児童ホーム職員	4組 8名 男2・女6 定員30組	4/6
雨のち曇り	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム ・簡単工作 ・ゲーム 他		32名 男13・女19 定員40名	

【出張子育て支援事業】

○ねらい：子育て支援センターでのサービスの一部を提供することにより、より多くの子育て中の親が子供と市の子育て支援サービスを受けることができるための環境作りを行う。
(共催：南本町子育て支援センター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
10月19日(木) 晴れ	14:00 ～15:30	親子講座 「6か月までのつどい」	南本町子育て支援センター職員	20組 40名 男9・女31 定員20組	6/12
11月16日(木) 晴れ	14:00 ～15:00	講演会 「心の成長としつけ」	公認心理士 永瀬 春美 南本町子育て支援センター職員	20組 41名 男10・女31 定員20組	7/12
12月12日(火) 雨のち曇り	13:30 ～15:00	小児科医のおはなし 講話と質疑応答	小児科医 佐藤 武幸 南本町子育て支援センター職員	11組 24名 男5・女19 定員20組	8/12

【子育てひろば】

○ねらい：核家族化にともない、子育ての知識や経験が浅く、様々な悩みを抱えている親が増えている。親が自信をもって子供と接し、子育ての喜びを実感しながら育児ができるよう、身近な親子遊びや心理講座をとおして学習する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
12月2日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	・おうちでもできる！わくわく運動あそび ・クリスマスを楽しめるクラフト工作①	J L F ジャパン ライフフィット ネスネットワーク	13組 33名 男 11・女 22 定員 15組	1/2
12月9日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	・おうちでもできる！わくわく運動あそび ・クリスマスを楽しめるクラフト工作②	多田 ゆかり	13組 34名 男 15・女 19 定員 15組	2/2

○評価：小さいころから運動の習慣をつけてもらい、発育発達に役立つ運動神経を育てることに注目し、対象を未就園児（0～3歳ぐらい）に絞り募集をした。父親の参加も多く、子どもたちとの運動やクラフトを楽しく過ごす様子がみられた。来年度も参加して良かったと思える事業内容を考えていきたい。

令和5年度浜町公民館事業報告

(9月21日～12月13日)

《青少年》

【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子どもたちの居場所づくりを目的に、さまざまな団体が連携して、子どもの遊びと交流の場を作る。
(共催：青少年課・若松地区青少年健全育成会他)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
9月30日(土) はれ	10:00 ～11:30	木で作るソーラー工作 (材料費200円)	アースドクターふな ばし	15名 男12・女3	6/12
10月28日(土) くもり	12:30 ～17:00	お菓子作り ①高学年 ②低学年親子 2部制	プチココット 鈴木 裕子	24名 男3・女21	7/12
11月25日(土) はれ	13:30 ～15:30	おやこでシネマ サンタクロースになった少年	日本ペンクラブ会員 瀧澤 篤朗	22名 男6・女16	8/12
12月9日(土)	10:00 ～12:00	お絵描き教室	お絵描きの先生 谷口 真吾	中止	9/12

《成人》

【浜町公民館文化祭 かもめ祭】

○ねらい：浜町公民館利用サークルが日頃の学習成果を発表し、サークル間の交流を通して連携を深めるとともに地域のコミュニケーションと地域文化の向上を図る。

(共催:浜町公民館利用サークル連絡会)

月 日()	時 間	内 容	参加者数 /定 員	備考
10月7日(土) 晴れ	10:00 ～15:30	各サークルによる活動発表、作品展示、模擬店、 レクリエーションコーナー等	1,881名 定員なし	1/1
10月8日(日) 晴れ	10:00 ～15:00		1,747名 定員なし	

○評価：「潮風にのって咲かせよう笑顔」をテーマに文化祭を開催した。各サークルとも工夫を凝らし日頃の活動の成果を来場者に披露した。自分達がつくる文化祭というアットホームな雰囲気にもまれ、サークル員、来館者共に終始笑顔で楽しんでもらうことが出来た。今後も継続していきたい。

【若松小・中学校家庭教育セミナー】

○ねらい：子供のしつけや成長発達への理解等を学習し、家庭教育の充実を図る。

(共催：若松小学校後援会、若松中学校後援会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
10月24日(火) はれ	9:30 ～12:15	生(いのち)と性の健康講座5年生+ 保護者(小中全学年)対象	千葉県助産師会 鶴岡 利江子 河添 淳子	183名 男90・女93	2/3
10月25日(水) くもり	8:40 ～12:15	生(いのち)と性の健康講座6年生+ 保護者(小中全学年)対象	千葉県助産師会 鶴岡 利江子 河添 淳子	195名 男103・女92	3/3

○評価：PTA からリクエストされた内容のセミナーが実施できた。SNS 安全教室、命と性の健康講座共にその場面に関わった時に必ず役に立つ内容であり、参加した保護者からも好評であった。来年度もニーズに寄り添う内容で学習の場を提供していきたい。

【浜カルチャー（絆）】

○ねらい：成人を対象に健康・教養・趣味など幅広い学習機会・情報を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
9月27日(水) くもりのち はれ	13:30 ～15:00	エアプランツで空間演出 ～多面体インテリアヒンメリ を創って飾ろう～	生涯学習コーディネーター 藤田 葉子	27名 男0・女27	4/6
10月25日(水) くもり		地元野菜発見 ～船橋農産物・船橋にんじん～	船橋市農水産課職員	24名 男0・女24	5/6
11月22日(水) はれ		ピアノは見た！～貴族から市民へ ピアノ300年の歴史	ピアニスト 城谷 伶	28名 男0・女28	6/6

○評価：企画委員会が講義内容選定から実施に至るまでたずさわっていることもあり、毎回様々な趣向で実施することができました。日々の生活を豊かにする内容の講義でした。男性の参加者増加が今後の課題です。

【そば打ち教室】

○ねらい：そば打ちの基礎的な技術を学ぶとともに、自らそばを打つ楽しさを味わう。また、参加者同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
9月24日(日) くもり	9:30 ～12:30	そば打ち実習 参加費1回1,500円	浜町西青年会	12名 男9・女3	1/3
11月12日(日) はれ				12名 男6・女6	2/3
12月3日(日) はれ				11名 男2・女9	3/3

○評価：当公民館では毎年恒例の教室で、非常に人気が高く、リピーターが多い事も特徴の教室です。それぞれが一生懸命に打ったそばを持ちかえる事ができました。アンケートの内容も評価が高く、今後も継続していきたい。

【浜町歴史雑学講座・「徳川家康と房総の関わり」】

○ねらい：歴史上の出来事や人物から、人生100年時代を健康で豊かに生きるためのヒントや方法を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
9月28日(木) くもり	10:00 ～12:00	家康が作った安全な都市・江戸	大島文書研究会 小野 三郎	21名 男13・女9	2/5
10月12日(木) はれのちくもり		「東御苑」(元江戸城)の散策	歴史研究家 榎原 和夫	15名 男8・女7	3/5
10月26日(木) はれ		戊辰戦争に見る「林忠嵩」の生きざま～徳川家との絆 その1～	江戸文化歴史研究家 井上 正記	18名 男11・女7	4/5
11月9日(木) はれ		戊辰戦争に見る「林忠嵩」の生きざま～徳川家との絆 その2～	江戸文化歴史研究家 井上 正記	18名 男11・女7	5/5

○評価：徳川家と房総の関わりとテーマを設定し、講義4回散策1回の講座をおこなった。歴史を身近に感じることで学習の意欲も高まり、参加者から公表をいただいている。例年井上先生を中心に講義を行っていたが、同グループの他の講師も招くことができ、内容の幅も広がっている。今後も継続していきたい。

《高齢者》

【いきいき健康大学】

○ねらい：地域での様々な学習を通して、高齢者のための健康と生きがいを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
10月10日(火) はれのちくもり	13:30 ～15:00	千葉JETSチアリーダーによるチアリーダーディング	スタージェッツの皆様	51名 男4・女47	3/10
11月14日(火) はれ		ザ・マジックショー	浜町マジック	57名 男5・女52	4/10
12月12日(火) くもり		交通安全教室・防犯講話	市民安全推進課・ 船橋警察署	49名 男4・女45	5/10

【ゼロからおぼえる！スマートフォン体験教室】

○ねらい：地域やサークルの活動に役立てられるようデジタルデバйд解消を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
10月16日(月) はれ	10:00 ～12:00	スマホの基本操作の体験	ソフトバンク㈱ スマホアドバイザー	17名 男4・女13	2/3

【はじめてのスマホ スマホ使い方教室】

○ねらい：地域やサークルの活動に役立てられるようデジタルデバйд解消を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
11月 日()	10:00 ～11:30		NTTドコモ スマホ教室講師	中止	5/8

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
10月12日(木) はれのちくもり	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操事業の説明及び体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操指導士	44名	6/11
11月9日(木) はれ				39名 男10・女29	

《その他》

【秋のふれあいウォーキング】

○ねらい：ウォーキングを通して参加者同士の地域交流を図るとともに、爽やかな汗を流すことにより健康増進にも寄与する。

(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
10月22日(日) はれ	9:00 ～12:00	ウォーキング 浜町公民館～谷津干潟 参加費 300円	湊町地区スポーツ推進 委員	24名 男8・女16	1/1

○評価：予定の谷津干潟を一周した。天気にも恵まれ、参加者は気持ちよくウォーキングしていた。スポーツ推進委員の方の人数も多く、安心して実施できている。継続していきたい。

【すくすく広場】

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
9月26日(火) はれ	10:00 ~11:30	栄養士さんによる離乳食講座 と手作りアルバム	地域ボランティア 他	0歳児の親子 男5・女15	2/11
10月24日(火) はれ		ハロウィン企画 読み聞かせ 手袋人形・パネルシアター		0歳児の親子 男4・女14	3/11
11月28日(火) はれ		赤ちゃんと一緒にストレッチ 絵本読み聞かせ		0歳児の親子 男4・女15	4/11

【浜町公民館だより かもめ通信 (通年事業)】

○ねらい：公民館事業の募集記事や地域情報を掲載し、地域の方とのコミュニケーションを図る。

- ◇発行月 9月(年3回)
- ◇発行部数 7,500部(1回当たり)

令和5年度宮本公民館事業報告

(9月21日～12月13日)

《青少年》

【一輪車教室】

○ねらい：初心者を対象とし、一輪車の習得を通して地域児童のふれあいと交流を図る。

(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
11月11日(土) 晴れ	10:00 ～11:50	一輪車の習得しながら交流を図る	船橋市一輪車協会 幸田義郎	16名 男4/女12 定員20名	1/2
11月12日(日) くもり				15名 男4/女11 定員20名	2/2

○評価：児童ホームとの共催事業で、一輪車に乗れない小学生を対象に実施した。講師の丁寧な指導により、子供たちは2日間で少しずつ一輪車に乗れるようになっていった。練習中は皆笑顔で楽しそうに取り組んでおり、子供たちの良い交流の場とすることもできた。

【ハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが月に一度はスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整えていく。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
10月21日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	ハロウィン用 フラワーアレンジメント (材料費：1,200円)	フラワーラボ・デイズ 一ヒル 沓澤元子	23名 男2/女21 定員30名	5/10
11月18日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	電気についての学習と工作	関東電気保安協会	19名 男12/女7 定員20名	6/10
12月2日(土) 晴れ	10:30 ～11:30	みんなであそぼう！ クリスマス会	宮本児童ホーム 宮本地区社会福祉協議会	68名 男23/女45 定員150名	7/10

《成人》

【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイス対策を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
9月21日(木) くもり	13:30 ～15:30	触って体験！スマホの基本と LINE体験	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	7名 男2/女5 定員15名	1/1

○評価：デジタルデバイス対策として、初心者向けのスマホ講座を実施した。講座はスマートフォンの種類、持ち方や基本操作等の説明から始まり、地図アプリで基本操作等の確認をした後、わかりやすく楽しみながらLINEの便利な使い方等を体験するという内容だった。講座では貸出し用のスマートフォンで操作を体験したが、参加者の受講前の習熟度やスマートフォンの機種は、契約形態等が様々であるため、定員数等や講座の内容等改善すべき課題もあるが、参加者は楽しく体験していたので継続して実施していきたい。

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭や地域の教育力の低下が指摘されている中、家庭教育の重要性をより多くの保護者に見直してもらい、また就学時健診の機会を捉えて子育て講座を実施することにより家庭の教育力の向上を図る。
(共催：管区内各小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
11月10日(金) 雨	13:30 ～14:00	峰台小学校 『スクールカウンセラーから見た小学校』	スクールカウンセラー 篠田龍之助	122名 男7/女115 定員一名	1/1
11月21日(火) 晴れ	13:20 ～13:50	市場小学校 『子育てについて(意欲が育つ3つのポイント)』	健伸行田幼稚園理事 渡邊登代子	47名 男4/女43 定員一名	1/1
11月30日(木) 晴れ	13:35 ～14:05	宮本小学校 『心豊かな子どもを育てるには』	人権擁護委員 佐藤絹子	139名 男17/女122 定員一名	1/1

○評価：しつけ・子供の個性と夢・家庭でのルールを中心に、講師の経験を活かした講演内容で実施した。子供の小学校就学を控えて不安もある保護者にとって心に響く話であり、アンケートも非常に良い結果を得ることができた。

【船橋を歩く】

○ねらい：地域を訪ね歩きながら「船橋」の歴史を学び、地域理解の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
12月8日(金) 晴れ	10:00 ～12:00	地域を訪ね歩きながら「船橋」の歴史を学ぶ	飛ノ台史跡公園博物館 山本稔	18名 男10/女8 定員18名	1/2

《高齢者》

【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうるおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
10月18日(水) 晴れ	13:00 ～15:00	モルックを楽しもう!	君津モルック協会 会長 鈴木荘一	48名 男8/女40 定員100名	5/10
11月15日(水) くもり		わかりやすい介護保険の使い方	介護保険課 職員	47名 男10/女37 定員100名	6/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操をとおして市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
9月26日(火) くもり	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 推進事業の説明及び体操実技	保健師・理学療法士・作 業療法士・初級体操指 導士	27名	3/12
10月24日(火) 晴れ				男7/女20 定員40名	
11月28日(火) 晴れ				32名	
				男9/女23 定員40名	4/12
				34名	5/12
				男5/女29 定員40名	

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

(共催：宮本・本町地域包括支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
10月11日(水) 晴れ	10:00 ～11:00	げんき体操(転ばず、物忘れせず、 健康維持)	宮本・本町地域包括支 援センター	16名	6/12
11月8日(水) 晴れ				男1/女15 定員一名	
12月13日(水) 晴れ				15名	
				男0/女15 定員一名	7/12
				14名	8/12
				男0/女14 定員一名	

《その他》

【みやもとまつり】

○ねらい：宮本公民館を拠点として活動する団体・サークルが、日ごろの活動成果の発表・展示や模擬店などをとおして、団体相互や地域住民との交流を図る。

(共催：宮本児童ホーム・宮本地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	参加者数 /定員	備考
10月28日(土) 晴れ	10:00 ～16:00	発表の部門……各種ダンス、楽器演奏、コーラス、 空手など 展示の部門……書道、絵画、絵手紙、パッチワーク、 写真など 模擬店の部門……フランクフルト、炊き込みごはん、 焼きそば、雑貨など	2,094人 定員一名	1/1
10月29日(日) 雨後晴れ	10:00 ～16:30	ふくしま祭り……活動内容展示、各種体験など 子ども向けイベント……人形劇、ペンシルパルーン、 紙芝居など	2,811人 定員一名	

○評価：新型コロナウイルスの感染防止や館内工事により開催が見送られてきた公民館文化祭を、4年ぶりに開催した。公民館で活動しているサークルや地域の団体等と協力し、発表の部、展示の部、模擬店の部、ふくしま祭り、子ども向けイベントの各部門に分かれて実施した。開催できなかったブランクやサークルの構成員の高齢化等から、開催に向けた知識の継承等が危ぶまれていたが、管区内の高等学校と連携するなど、新たな試みも交えながら実施できる機会ともなった。4年ぶりの開催の中で、今回改めて確認できた地域や関係団体との連携、協力体制等を大切に、次回開催に活かしていきたい。

【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
11月25日(土) 晴れ	13:00 ～14:00	天使のささやき☆きらふわグラ スハーブコンサート	グラスハーブ 大橋エリ ギター 後藤郁夫	266名 男106/女160 定員300名	1/1

○評価：2年ぶりの親子向けコンサート。募集人数を300人に設定し、オンライン申込で開催した。直前まで悩んだが、申込み人数が200名に満たないため、前日に200名に客席を調整した。そのことが功を奏し、ベビーカーで入場できるようになり、来場者からは喜ばれた。演奏は、グラスハーブの優しい音色で、子供たちが飽きないか懸念されたが思いのほか、静かに聴いていた。親子コンサートは、集客が難しいことを改めて痛感した。

【乳幼児親子わくわくタイム】

○ねらい：乳幼児の親子でコミュニケーションを図るとともに、わくわくできるような機会を提供する。

(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
10月19日(木) 晴れ	10:30 ～11:00	ママといっしょ! 親子で体を動かして遊ばましょ う♪	宮本児童ホーム職員	19組 男11/女27 定員25組	7/10
10月20日(金) 晴れ	10:30 ～11:10	おやこであそぼう みんなで運動会をします!!		19組 男11/女30 定員25組	8/10
12月6日(水) 雨後晴れ	10:30 ～11:15	ちびっこクリスマス		54組 男28/女85 定員70組	9/10

【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月1・3火曜日の夜2階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健康増進と地域住民との交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	参加者数 /定員	備考
毎月 第1・3(火) 計5回	18:30 ～20:30	卓球を楽しむ(5月より開催)	64名 男34/女30 定員一名	全 21回

【宮本公民館ほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

月 日()	時 間	内 容	利用者数
9月 毎週(水)(土)	14:00 ～16:00	図書の貸出、返却	34名 69冊
10月 毎週(水)(土)			46名 101冊
11月 毎週(水)(土)			45名 101冊

【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

月 日()	時 間	内 容	参加者数
毎月 第2(木)	9:15 ~9:45	公民館周辺の公園及び道路等の清掃	—

【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	参加者数
毎月	9:00 ~21:00	社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する	—

【公民館報 みやもとかわら版発行】

○ねらい：地域情報を掲載し、地域のコミュニケーションを図る。

- ◇ 発行月：10月
- ◇ 発行部数：17,500部

令和5年度 海神公民館事業報告

(9月21日～12月13日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培い、仲間づくりの場とする。
(共催：青少年課、海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
10月28日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	スノードーム	千葉県立現代産業科学館	14名 男2女12 /15名	6/11
11月15日(水)	①14:30～ 15:30 ②15:30～ 16:30	木工教室 木の実を使ったクリスマスツリーづくり	田中 伸一	/各15名 中止	7/11

《成人》

【第20回海神公民館文化祭・ふれあいまつり】

○ねらい：海神公民館を拠点として活動している団体が日頃の学習成果を発表し、団体相互の交流と地域住民との交流を図るまた、地域の福祉活動を展示紹介し社会福祉への関心を高める。
(共催：海神地区社会福祉協議会、海神公民館利用者団体連絡協議会)

月 日	時 間	内 容 講 師	参加者数 /定員	備 考
10月21日(土) 晴れ	9:30 ～15:00	発表部門・各種ダンス、空手、コーラス他 展示部門・陶芸、俳句、書道、写真、生け花 着付け、囲碁対局 他	1,966名 /誰でも	1/1
10月22日(日) 晴れ	9:30 ～15:00	模擬店部門・混ぜご飯、コロッケ、飲料、作品即売会他 地区社会福祉協議会 展示、模擬店	2,107名 /誰でも	

○評価：新型コロナウイルスの感染拡大また、空調工事により4年ぶりの開催となった。参加団体は若干減少したものの、天候にも恵まれ多くの来場があった。日頃公民館を拠点に活動している団体が一堂に会して発表することで地域の文化向上に寄与できたと思われる。

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：来年度小学校へ入学する児童の保護者が参加する就学時健診の機会を捉えて、子育て学習を実施し家庭教育の充実を図る。
(共催：西海神小学校・海神小学校・海神南小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
11月10日(金) 雨	13:40 ～14:25	海神南小学校 「小学校入学後の子育て」	臨床心理士 花澤 佳子	89名 男4女85	1/1
11月14日(火) くもり	14:15 ～15:00	海神小学校 「幼児期から小学校期へ円滑につなげるための子供理解について」	元小学校長 松鶴 富美子	92名 男8女84	1/1
11月14日(火) くもり	13:30 ～14:00	西海神小学校 「小学校入学にむけた家族でのルールとしつけ」	若松幼稚園園長 関 郁子	121名 男5女116	1/1

○評価：多くの保護者が集まる貴重な機会をとらえ実施した。30～45分間の短い時間ではあるが、日頃の子育てやしつけに対するの振り返りや新たな気づきにつながる機会となったものと思われる。

【本館家庭教育セミナー】

○ねらい：親力アップの学習内容で、心身ともに健康であるための生活習慣改善の情報提供、望ましい生活習慣を身につける。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
11月4日(土) 晴れ	10:00 ~11:30	おなか元気教室	県ヤクルト販売 (株)	5名 男0女5 /24名	1/3
11月18日(土) 晴れ	10:00 ~12:00	時短で野菜たっぷり朝食レ シピ	野菜ソムリエプロ 南谷 志保	12名5組 男3女9 /親子12組	2/3
12月9日(土)	10:00 ~11:30	インターネットの安全教室	県警察本部生活安 全部サイバー犯罪 対策課	中止/24名	3/3

○評価：参加者が少なかったため、3回目が中止となってしまった。今後、内容・周知の方法などを見直したい。

【健康ウォーキング】

○ねらい：高齢期を健康で豊かに暮らすために、若いころから健康づくりに取り組むとともに適度な運動を継続することが必要である。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
11月2日(木) 晴れ	10:00 ~11:30	ウォーキング入門 筋トレ ストレッチ	スポーツプログ ラマー 金子 道子	13名 男1女12 成人20名	1/3
11月16日(木) 晴れ				12名 男1女11 成人20名	2/3
12月7日(木)		健康ウォーキングと森林浴 (県立行田公園)		10名 男1女9 成人20名	3/3

○評価：高齢者の心身の健康を維持し、仲間づくりや生きがいづくりにつながる取り組みを実施することにより運動習慣の形成のための学習機会を提供することができたと思われる。

【かいじんおとなの教養講座】

○ねらい：幅広い分野の教養を身に付け、日々の生活を心豊かに送るための一助とすると共に、地域住民の交流の機会とする。
(協働：船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
11月2日(木) 晴れ	10:00 ~12:00	暮らしを彩るハーブの魅力	フラワーセラピス ト 久保田 裕子	22名 男1女21 /25名	1/3
11月9日(木) 晴れ		アンデルセン公園の植栽見学 (アンデルセン公園)	アンデルセン公園 職員	21名 男1女20 /25名	2/3
11月16日(木) 晴れ		季節の寄せ植え	花朝 店主 関和 伸夫	23名 男1女22 /25名	3/3

○評価：今年度は全体的なテーマを「植物を愛でる」として座学、現地学習、実習と様々な角度からの学習機会とした。出席率が高く、参加者同士の交流も図られ満足度の高い講座とすることができた。

【多文化共生】

○ねらい：国際理解・外国人との相互理解。料理を通じて交流を図り、中国文化を知る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
11月25日(土) 晴れ	11:00 ～13:00	中国料理教室 皮から作る！水餃子	市国際交流員 劉 琳	12名 男3女9 /12名	1/1

○評価：講義の中で材料や作り方など日本との違いを説明し、中国の食文化を理解することができた。講師と参加者同士の交流もとても良好で参加者全員から高評価を得ることができた。

【地域交流講座】

○ねらい：地域での新たな交流を通じて住民が支えあい、協力し合える街づくりを目指す
(共催：海神地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
11月11日(土) くもり	13:00 ～15:00	・みんなで楽しむ地域交流会 (笑って元気に落語会)	あっち亭こっち	50名 男20女30 /100名	1/1

○評価：4年ぶりの開催となりどれくらい来場があるか心配されたが、比較的多くの人が集まってくれ地域の場となった。

《高齢者》

【海神寿大学】

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
10月18日(水) 晴れ	13:30 ～15:00	遺跡から見る地域の歴史	船橋市文化課職員	50名 男9女41 /120名	5/10
11月15日(水) くもり		笑い与健康→変更 映画観賞会 「ハルをさがして」	医師・日本笑い学 会講師 松本 光正→変更	55名 男10女45 /120名	4/10

【海神はつらつ健康体操】

○ねらい：高齢者の健康維持、体力の増進を図るとともに、参加者同士の交流・仲間づくりに寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
9月22日(金) くもり・雨	10:00 ～11:30	認知症予防・ロコモティブ シンドローム予防の体操	健康管理士上級 指導員 酒井 辻子	34名 男3女31 /80名	6/6

○評価：高齢者を対象とした事業、地域交流の場を提供し、地域の活性化につなげることができた。また、高齢者の健康維持、体力の増進を図るとともに参加者同士の交流・仲間づくりに寄与することができた。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康部健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
10月23日(月) 晴れ	10:00 ~11:00	ふなばしシルバーリハビリ 体操推進事業の説明および 体操実技	健康づくり課職 員、シルバーリハ ビリ体操指導士	35名 男9女26 /当日先着順	6/11
11月13日(月) 晴れ				40名 男11女29 /当日先着順	7/11
12月11日(月) くもり				24名 男9女15 /当日先着順	8/11

《その他》

【おんがくであそぼう】

○ねらい：音楽を通して親子のふれあいを図ると共に、交流、仲間づくりの場を提供する。

(共催：海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
9月29日(金)	10:30 ~11:00	ピアノの音色を聞きながら リフレッシュ	ピアノ講師 茂木 旬子	18組36名 男11女25 /親子25組	2/3
12月1日(金)		・パネルシアター ・スキップあそび ・シェイカーづくり(工作)		19組39名 男11女28 /親子25組	3/3

○評価：3回実施したが、どの回も定員に近い参加人数が集まるほど人気のある事業だった。音楽の講師による事業なので、生のピアノの演奏や楽器を使った音遊びなど、家ではできない経験ができ親子に好評だった。音楽を通して親子のコミュニケーションが取れ、音の楽しさや保護者のリフレッシュにもつながり、参加者同士の交流の場となった。

【ピョピョ広場】

○ねらい：0歳児親子を対象に子供とのふれあい、親子のコミュニケーション、子育てのアドバイス・相談、専門的知識の提供、また、仲間づくりの場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
9月27日(水) くもり	10:30 ~11:30	0歳児の離乳食のお話	西部保健センタ ー栄養士	2組4名 男2女2 /親子15組	5/5

○評価：0歳児親子を対象に子どもとのふれあい、子育てのアドバイス相談や親子のコミュニケーションが図られたと思われた。学級講座にすることで最終的に保護者同士も打ち解け、和やかに話をする様子も見られた。

【なかよし広場】

○ねらい：1歳から2歳児親子を対象に子供とのふれあい、親子のコミュニケーション、子育てのアドバイス・相談、専門的知識の提供、また、仲間づくりの場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
10月25日(水) 晴れ	10:30 ~11:30	乳幼児のお口のケア 歯磨きの仕方・乳歯のお話	西部保健センター 歯科衛生士	0名/ 親子15組 中止	1/5
11月22日(水) 晴れ		親子リトミック	リトミック講師 林 千秋	6組12名 男3女9 /15組	2/5

【卓球開放事業】

○ねらい：第一土曜日に講堂を開放し市民の方が自由に卓球を楽しむ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
10月7日(土) 晴れ	13:00 ~16:00	自由に卓球を楽しむ	社会教育関係団体 ぶどう卓球クラブ	20名 男10女10 /誰でも	6/11
11月4日(土) 晴れ			社会教育関係団体 KTC	20名 男7女13 /誰でも	7/11
12月2日(土) 晴れ			社会教育関係団体 さざんかクラブ	17名 男8女9 /誰でも	8/11

【ふれあいコンサート】

○ねらい：ふれあいまつりの一貫として地域の小中学校合同での発表会で地域の交流を図る。

(共催：海神地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
12月3日(日) 晴れ	9:00 ~15:00	・ふれあいコンサート	—	649名 /誰でも	1/1

○評価：管内の小中学校の生徒の演奏にたくさんの地域の住民が来館し、音楽を通じ、年齢問わず交流を図ることができた。

【海神公民館ボランティア活動支援事業】

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動、また緑のカーテンの管理等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
10月17日(火) 晴れ	9:00 ~15:00	・庭の除草作業 ・ゴーヤの撤去	—	8名 男1女7 /13名	4/6

【海神公民館だより「かいじん」】通年事業

○ねらい：公民館事業や地域情報を掲載し、地域とのコミュニケーションを図る。

◇発行月：10月

◇発行部数：13,500部うち11,000部（折り込み）