

令和5年度中央公民館事業報告

(4月1日～6月21日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ハッピーサタデー」として開設する。
(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
5月6日(土) 晴れ	10:00 ～12:00	小学生けん玉教室	けん玉パフォーマー 嶋寺 克彰	14名 男9・女5 定員20名	1/11
6月17日(土) 晴れ	12:00 ～15:00	こどもまつり【別掲】	本町地区社会福祉 協議会 他	3,504名 男2,452・女1,052 定員-	2/11

【中央公民館こどもまつり】

○ねらい：地域の子供達が一堂に集まり、レクリエーションゲームや体験活動を通してふれあいの場をもつとともに、子供達の交流と豊かな情操を育む場とする。また、地域の青少年関係の団体等が連携して事業に取り組むことにより、地域の教育力の向上をめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
6月17日(土) 晴れ	12:00 ～15:00	人形劇、音楽ワークショップ、 レクゲーム、折り紙コーナー、 幼児のお部屋、模擬店他	本町地区社会福 祉協議会 南部ブロック青 少年相談員 他	3,504名 定員-	1/1

《成人》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：中央公民館登録の社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークル活動の意義について学ぶ機会とする。また、登録申請に係る説明会を併せて行う。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
5月9日(火) 晴れ	10:00 ～11:00	社会教育関係団体登録申請に 係る説明会	公民館職員	101団体	1/1

○評価：中央公民館の登録対象団体119団体を対象に、社会教育関係団体登録申請に係る必要な書類の配布や記載をする上での留意点をお伝えした他、サークル活動の役割と望ましいあり方についても説明した。社会教育関係団体が一堂に会し、サークル活動の意義や現在の活動を見直す機会となるため、今後も実りある説明会を行っていききたい。

【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイド対策を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
5月23日(火) 晴れ	10:00 ～12:00	買う前にわかる！スマートフォン体験教室（入門編）	ソフトバンク 株式会社	13名 男4・女9 定員14名	1/3
6月20日(火) 晴れ	10:00 ～12:00	はじめてのオンライン体験「ZOOM入門編」		8名 男3・女5 定員10名	2/3

《高齢者》

【中央ふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるよう、身近な話題を取り上げて学習するとともに、仲間づくりの場として開設する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
5月10日(水) 晴れ	13:30 ～15:00	開講式 交通安全教室・防犯講話	市民安全推進課 船橋警察署	39名 男10・女29 定員100名	1/10
6月14日(水) 曇り	13:30 ～15:00	取掛西貝塚を知ろう	文化課職員	36名 男9・女27 定員100名	2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
4月19日(水) 晴れ	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ 体操指導士	31名 男5・女26 定員50名	1/6
6月21日(水) 晴れ	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ 体操指導士	24名 男5・女19 定員50名	2/6

《その他》

【青年教室「若草の会」】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した青少年で構成されている「若草の会」に対して、社会教育の立場から会員ひとり一人が社会参加に必要な学習をするとともに仲間づくりの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
4月9日(日) 晴れ	①10:00 ～12:00 ②13:00 ～15:00	総会・保護者会 ・新入会員歓迎会	小中学校特別支 援学級教師 市民ボランティ ア 会員父母	77名 男43・女34 定員—	1/9
5月14日(日) 雨	①10:00 ～12:00 ②13:30 ～15:30	カラオケ大会		62名 男50・女12 定員—	2/9
6月18日(日) 晴れ	10:00 ～15:30	館外レクリエーション ニュースポーツを体験しよう		52名 男45・女7 定員—	3/9

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。
(共催：船橋市児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
5月19日(金) 晴れ	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・親子で楽しめるふれあい遊び ・たくさんのおもちゃ遊び ・情報交換 他	児童ホーム職員	5組 10名 男2 女8 定員30組	1/6
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム ・遊び、工作コーナー 他		27名 男8 女19 定員40名	1/6

【出張子育て支援事業】

○ねらい：子育て支援センターでのサービスの一部を提供することにより、より多くの子育て中の親が子供と市の子育て支援サービスを受けることができるための環境作りを行う。

(共催：南本町子育て支援センター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
4月27日(木) 晴れ	14:00 ～15:30	小児科医のお話 「乳幼児の病気と対応」	小児科医 那須 武 南本町子育て支援 センター職員	10組 21名 男5・女16 定員20組	1/11
5月25日(木) 晴れ	14:00 ～15:30	講演会 「アドラー流 今からで きる幸せな親子関係の築 き方」	コミュニティカウ ンセラー 栗原 佳子	18組 37名 男13・女24 定員30組	2/11

令和5年度浜町公民館事業報告

(4月1日～6月21日)

《青少年》

【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子供たちの居場所づくりを目的に、さまざまな団体が連携して子供の遊びと交流の場を作る。
(共催：青少年課・湊町地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
5月20日(土) 曇り	10:00 ～12:00	みんなで遊ぼうポッチャ	湊町地区スポーツ 推進委員	6名 男2・女4 定員20名	1/11
6月10日(土) 晴れ	13:30 ～15:30	親子映画会	瀧澤篤郎	12名 男3・女9 定員30名	2/11

《高齢者》

【いきいき健康大学】

○ねらい：地域での学習を通して高齢者の健康と生きがいづくりを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
5月9日(火) 晴れ	13:30 ～15:00	歌声広場	小島雅美	75名 男8・女64 定員120名	1/10
6月13日(火) 曇り		異文化(韓流)講座	呉成浩	59名 男6・女53 定員120名	2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月13日(木) 晴れ	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ 体操事業の説明及び体操実 技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ 体操指導士	25名 男5・女20 定員30名	1/6
6月8日(木) 曇り				20名 男6・女14 定員30名	2/6

【ふれあい いきいきサロン華の会】

○ねらい：毎月第1水曜日に定期的を開催することにより、家庭に閉じこもりがちな高齢者同士の交流や仲間作りに寄与する。
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月5日(水) 晴れ	10:00 ～11:30	おおむね65歳以上の高齢者 による交流会	地域ボランティア 他	24名 男4・女20 定員なし	1/10
5月10日(水) 晴れ				21名 男1・女20 定員なし	2/10
6月7日(水) 曇り				23名 男3・女20 定員なし	3/10

【はじめてのスマホ スマホ使い方教室】

○ねらい：地域やサークルの活動に役立てられるようデジタルデバイド解消を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
6月8日(木) 曇り	10:00 ～11:30	スマホの基本的な使い方と 日常使う機能の学習 【学級講座】 ・6月8日、6月22日	NTTドコモ スマホ教室講師	12名 男5・女7 定員20名	1/8
6月22日(木) 曇り				11名 男5・女6 定員20名	2/8

【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：地域やサークルの活動に役立てられるようデジタルデバイド解消を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
6月21日(水) 曇り	10:00 ～12:00	スマホの基本を学ぶ	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	7名 男5・女2 定員20名	1/3

《その他》

【すくすく広場】

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月25日(火) 曇り	10:00 ～11:30	赤ちゃんと一緒にストレッチ	地域ボランティア 他	8組16名 男4・女4 定員15組	1/11
5月23日(火) 雨		ベビーマッサージ		5組10名 男0・女5 定員15組	2/11

【春のふれあいウォーキング】

○ねらい：ウォーキングを通して参加者同士の地域交流を図るとともに、爽やかな汗を流すことにより健康増進にも寄与する。
(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	参加者数 /定員	備考
4月16日(日) 曇り	9:00 ～13:00	ウォーキング(浜町公民館～長津川親水公園往復) 参加費 300円	16名 男1・女15 定員50名	1/1

○評価：天候に恵まれ歩きやすい気候の中開催することができた。トラブル等もなく楽しく歩くことができ、参加者同士のコミュニケーションも活発に行われた。公民館帰着後は、用意してあるカレーライスの昼食を食べて解散した。例年、同内容の開催であるが楽しみにしてくれている人も多く、次年度以降も継続していきたい。

【地域交流グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：グラウンドゴルフを通して地域住民の健康増進を図るとともに、参加者相互の交流の場とする。
(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	参加者数 /定員	備考
5月7日(日) 雨	9:00 ～12:00	グラウンドゴルフを通しての地域住民の健康増進 と交流の場 参加費 300円	雨天中止	1/1

【こんさーと in 風のまち浜町】

○ねらい：音楽に関心を持つ地域住民で実行委員会を組織し、定期的にコンサートを実施して、風のまち浜町の潤いあるくらしと豊かなまちづくりに役立てる。

(共催：こんさーと in 風のまち浜町実行委員会、湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
6月3日(土) 曇り	14:00 ～16:00	ヴァイオリンとピアノ による名曲コンサート	V 尾崎有美子 P 野原舞花	82名 男13・女69 定員120名	1/1

○評価：ヴァイオリンとピアノによるコンサートを行った。親しみやすい選曲と、出演者のユーモアある進行によりあっという間の2時間であった。終了後の参加者アンケートでは、「有料でも聴きたい」、「出演者のCD販売があれば購入したい」といった声があがるなど、参加者にとってほっと一息できる時間となったと考える。

【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：公民館利用団体の代表者等を対象に社会教育関係団体登録申請書の作成方法を説明するとともに、社会教育関係団体のあり方について研修し、各サークルの資質の向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月22日(土) 晴れ	10:00 ～11:00	社会教育関係団体活動報告 書作成の説明 他	公民館職員	なし	1/1

○評価：社会教育関係団体活動報告書の作成についての説明およびサークルのあり方、公民館利用時の注意事項等の話を通して、健全なサークル運営について理解を深めた。

令和5年度宮本公民館事業報告

(4月1日～6月21日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが月に一度はスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整えていく。(共催:青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
6月10日(土) 曇り	10:00 ～11:30	父の日のプレゼントを作ろう	株式会社 ZAP 小山和彦	18名 男 5/13 女 定員 18名	1/12

《成人》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体登録並びに公民館利用について説明する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
4月20日(木) 晴れ	10:00 ～11:00	社会教育関係団体登録説明会	公民館職員	41名 男 17/女 24 定員一名	1/1

○評価：宮本公民館登録の社会教育関係団体を対象に、登録に関する説明会を実施した。登録申請書等の記入方法のほか、サークル活動の役割と望ましいあり方の説明を行い、公民館でのサークル活動の意義を再認識してもらう機会となった。全44団体中38団体の参加があった。

【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバインド対策を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
5月25日(木) 曇り	13:30 ～15:30	触って体験！スマホの基本と LINE 体験	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	8名 男 4/女 4 定員 15名	1/1

○評価：デジタルデバインド対策として、初心者向けのスマホ講座を実施した。講座はスマートフォンの種類、持ち方や基本操作等の説明から始まり、地図アプリで基本操作等の確認をした後、わかりやすく楽しみながらLINEの便利な使い方等を体験するという内容だった。また、カメラ機能でQRコードを読み取ってアンケートに回答する方法も体験した。講座では貸出し用のスマートフォンで操作を体験したが、参加者の受講前の習熟度やスマートフォンの機種は、契約形態等が様々であるため、定員数や事前準備、講座の進行への影響等改善すべき課題も多いが、継続して実施していきたい。

【みやもと生涯学習セミナー】

○ねらい：船橋市生涯学習コーディネーターと共に企画・実施されるセミナーを開催することで、市民と行政が一体となって生涯学習を推進する。（協働：船橋市生涯学習コーディネーター）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
6月15日(木) 曇り	10:00 ～12:00	絵巻と落語で知る江戸の暮らし あれこれ	飛ノ台史跡公園博物館 職員 山本稔	25名 男13/女12 定員30名	1/3

《高齢者》

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

（共催：宮本・本町地域包括支援センター）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
4月12日(水) 晴れ	10:00 ～11:00	げんき体操(転ばず、物忘れせず、 健康維持)	宮本・本町地域包括支 援センター	18名 男2/女16 定員一名	1/12
5月10日(水) 晴れ				21名 男3/女18 定員一名	2/12
6月14日(水) 曇り				21名 男3/女18 定員一名	3/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操をとおして市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。（共催：健康づくり課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
4月25日(火) 曇り	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 推進事業の説明及び体操実技	保健師・理学療法士・作 業療法士・初級体操指導 士	16名 男0/女16 定員40名	1/12
5月23日(火) 雨				12名 男0/女12 定員40名	2/12

【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうるおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
5月17日(水) 晴れ	13:00 ～15:00	開校式・カーレットを楽しもう！	NPO 法人カーレットジャ パン協会 代表 田邊陽二	62名 男15/女47 定員100名	1/10
6月21日(水) 曇り		楽しく身体を動かそう	千葉県生涯スポーツ公 認指導員 山岸玲子	53名 男7/女46 定員100名	2/10

【認知症予防教室】

○ねらい：誰でも起こり得る認知症について正しく理解するとともに、体操や脳トレをつかった認知症を予防するための方法を学ぶ。
(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
6月6日(火) 曇り	13:30 ~15:00	認知症についての講話 認知症を予防するための体操や 脳トレ等	株式会社第一興商	21名 男2/女19 定員30名	1/4
6月13日(火) 晴れ				16名 男2/女14 定員30名	2/4
6月20日(火) 曇り				19名 男2/女17 定員30名	3/4

《その他》

【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
5月13日(土) 雨	14:00 ~16:00	和楽器コンサート ~箏と篠笛のひととき~	SAKURA J SOUNDS	258名 男103/女155 定員300名	1/1

○評価：あまり開催する機会の少ない和楽器のコンサート。思いのほか、申し込みが多く締め切りこそしなかったものの当日の客席は8割ほどの来場者で埋まった。演奏は若手演奏家らしくドレスに立奏という珍しいスタイルだった。誰もが知っている曲からオリジナルまで選曲がとても良かったようで大変好評だった。篠笛担当の方が都合で出演できず、代役となったが混乱はなかった。

【春のグラウンドゴルフ大会】

○ねらい：地域住民が軽スポーツを楽しみながら、交流と地域づくりを図る。

参加費：300円 (共催:宮本地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
5月14日(日) 曇り	9:30 ~12:00	グループに分かれて、グラウンド ゴルフを楽しむ	宮本地区スポーツ 推進委員	28名 男14/女14 定員一名	1/1

○評価：宮本地区スポーツ推進委員と共催で実施した。参加者同士がゲームを楽しみながら親睦を深めることができ、地域づくりの一助とすることができた。

【乳幼児親子わくわくタイム】

○ねらい：乳幼児の親子でコミュニケーションを図るとともに、わくわくできるような機会を提供する。

(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
5月18日(木) 晴れ	10:30 ～11:00	ママといっしょ！ お弁当をつくってピクニックごっこ	児童ホーム職員	12組 男7/女18 定員25組	1/10
5月19日(金) 曇り	10:30 ～11:10	おやこであそぼう 新聞あそびと遠足あそび		12組 男5/女20 定員25組	2/10

【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月1・3火曜日の夜2階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健康増進と地域住民との交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	参加者数 /定 員	備 考
毎月 第1・3(火) 計4回	18:30 ～20:30	卓球を楽しむ(5月より開催)	13名 男7/女6 定員一名	全 21回

【宮本公民館ほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

月 日()	時 間	内 容	利用者数
4月 毎週(水)(土)	14:00 ～16:00	図書の貸出、返却	30名 59冊
5月 毎週(水)(土)			42名 92冊

【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

月 日()	時 間	内 容	参加者数
毎月 第2(木)	9:15 ～9:45	公民館周辺の公園及び道路等の清掃	—

【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	参加者数
毎月	9:00 ～21:00	社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する	—

令和5年度 海神公民館事業報告

(4月1日～6月21日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培い、仲間づくりの場とする。
(共催：青少年課、海神児童ホーム)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
5月20日(土)	10:00 ～11:30	走るコツ教えます →8/19(土)延期	船橋陸上クラブ 指導者 佐藤 信昭	15名	1/11
6月17日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	子ども絵手紙教室	絵手紙指導者 西口 晶代	8名 男3・女5 定員20名	2/11

【一輪車教室】

○ねらい：一輪車の初級者を対象に開催し、一輪車の楽しさを知るとともに参加者の交流を図る。
(共催：海神児童ホーム)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
6月10日(土) 晴れ	10:00 ～11:50	初心者のための一輪車教室	一輪車協会 幸田 義郎	12名 男0・女12 定員20名	1/2
6月11日(日) 晴れ					2/2

評価：前年度同様の定員20名で実施しました。黙々と練習し、2日間で数名が乗れるようになった。もう少しの子供は後日、児童ホームで練習している様子。

《成 人》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体の代表者を対象として、社会教育関係団体の望ましいあり方、登録申請書の提出などに関する説明会を実施し、公民館使用に関する共有を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
5月10日(水) 晴れ	10:30 ～11:30	社会教育関係団体登録及び申請の研修	公民館職員	36団体 83名 男23・女60 54団体	1/1

評価：登録申請書の書き方、活動報告書に関する説明及び活動の在り方や公民館の使用について、改めて研修し、情報共有を図ることができた。

《高齢者》

【海神寿大学】

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
5月17日(水) 晴れ	13:30 ～15:00	【開講式】 市民防犯講話	船橋市市民安全 推進課	65名 男10・女55 定員120名	1/10
6月21日(水) 晴れ		映画鑑賞会 「そして、父になる」		59名 男10・女49 定員120名	2/10

【海神はつらつ健康体操】

○ねらい：高齢者の健康維持、体力の増進を図るとともに、参加者同士の交流・仲間づくりに寄与する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
4月21日(金) 晴れ	10:00 ～11:30	認知症予防・ロコモティ ブシンドローム予防の 体操	健康管理士上級指 導員 酒井 辻子	27名 男0・女27 定員80名	1/6
5月26日(金) 晴れ				31名 男2・女29 定員80名	2/6

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康部健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
5月8日(月) 雨	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビ リ体操推進事業の説明お よび体操実技	健康づくり課職 員、シルバーリハ ビリ体操指導士	20名 男2・女18 当日先着順	1/5
6月12日(月) 曇り				24名 男3・女21 当日先着順	2/5

【介護予防教室】

○ねらい：簡単な体操や脳トレにより介護予防を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
6月1日(木) 晴れ	10:00 ~11:30	オリエンテーション 認知症予防一口話 他	東京体育機器株式会社 運動指導員	26名 男2・女24 定員30名	1/5
6月8日(木) 晴れ		認知症予防アクティビティ 他		27名 男2・女25 定員30名	2/5
6月15日(木) 曇りのち雨		口腔機能向上 (お口の体操) 他		23名 男2・女21 定員30名	3/5

《その他》**【おんがくであそぼう】**

○ねらい：音楽を通して親子のふれあいを図ると共に、交流、仲間づくりの場を提供する。

(共催：海神児童ホーム)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
5月26日(金) 晴れ	10:30 ~11:00	親子での音楽あそび	茂木 旬子	20組42名 男12・女30 親子25組	1/3

【ピヨピヨ広場】

○ねらい：0歳児親子を対象に子供とのふれあい、親子のコミュニケーション、子育てのアドバイス・相談、専門的知識の提供、また、仲間づくりの場を提供する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
5月24日(水) 晴れ	10:30 ~11:30	親子ヨガ	伊藤 知佐子	3組7名 男2・女5 親子15組	1/5

【卓球開放事業】

○ねらい：第一土曜日に講堂を開放し市民の方が自由に卓球を楽しむ。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
5月6日(土) 晴れ	13:00 ~16:00	自由に卓球を楽しむ	社会教育関係団体 ゆうゆうクラブ	10名 男2・女8 誰でも	1/11
6月3日(土) 雨のち晴れ			社会教育関係団体 ぶどう卓球	15名 男7・女8 誰でも	2/11

【海神公民館ボランティア活動支援事業】

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動、また緑のカーテンのお世話等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
5月27日(土) 晴れ	9:00 ～15:00	・庭の除草作業 ・ゴーヤ棚づくり	—	10名 男1・女9 定員13名	1/6
5月31日(水) 曇り	9:00 ～15:00	・花壇の手入れ ほか	—	4名 男1・女3 定員13名	2/6

【海神公民館だより（通年事業）】

○ねらい：公民館事業や地域情報を掲載し、地域とのコミュニケーションを図る。

◇発行月 5月（令和5年度事業の紹介他）

◇発行部数 11,500部（1回当たり）