

令和4年度中央公民館事業計画

(9月22日～12月14日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ハッピーサタデー」として開設する。
(共催：青少年課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月15日(土)	13:30 ～15:30	ハロウィンダンス	インストラクター 端村 沙苗	名 18	7/12
11月26日(土)	13:30 ～15:30	和菓子作り	和菓子職人 松本 清司	組 12	8/12

《成 人》

【マイふなばし環境講座～わたしのエコアップライフ～】

○ねらい：地球に、環境にやさしいエコ活動に今まで以上に取り組むこと（エコアップ）によって、将来どんな恩恵があるのかを知る。また、講座受講後にはより自分事として捉えていけるよう、主体的な学習を行う。
(企画・運営協力：生涯学習コーディネーター連絡協議会)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月17日(木)	13:30 ～15:00	みんなで考える船橋市の海ゴミ問題と地球温暖化問題(仮)	環境政策課・環境保全課職員	名 30	1/2
11月24日(木)	13:30 ～15:00	家庭における省エネ・節電の進め方	省エネルギーセンター 山田 殖保	名 30	2/2

【就学時健診における子育て学習】

○ねらい：子供の成長発達への理解や、生活習慣の大切さ等、より多くの親が家庭教育を見直すための学習機会として、小学校の就学時健診の機会に子育て学習を実施し、家庭教育の充実を図る。保育有り。
(南本町小学校)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月 1日(火)	13:45 ～14:30	親子のかかわり方	スクールカウンセラー(公認心理師・臨床心理士) 高野 里絵	名 —	1/3

(湊町小学校)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月14日(月)	13:35 ～14:05	入学前の心がまえ	教育アドバイザー 加藤 悦子	名 —	2/3

(船橋小学校)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月25日(金)	13:45 ~14:15	未定 ※学校にて選定中	未定 ※学校にて選定 中	名 —	3/3

【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイド対策を提供する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月19日(水)	9:30 ~11:30	はじめてのスマホ体験「かんた 入門編」	ソフトバンク 株式会社	名 14	9/9

《高齢者》

【中央ふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるように、身近な話題を取り上げ学習するとともに、仲間づくりの場として開設する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月12日(水)	13:00 ~14:30	遺跡発掘のお話し	埋蔵文化財調査事 務所職員	名 50	5/10
11月 9日(水)	13:00 ~14:30	みんなの情報モラル講座	ソフトバンク株式 会社		6/10
12月14日(水)	13:00 ~14:30	軽体操	中央保健センター 職員		7/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月19日(水)	①12:50 ~13:30 ②14:00 ~14:40	ふなばしシルバーリハビリ体 操の説明、体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ 体操指導士	名 30	4/6

【介護予防教室】

○ねらい：高齢者が介護を受けることなくいきいきと生活できるよう、介護予防に資する基本的な知識を総合的に教授するとともに介護予防の習慣付けを図ることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月17日(木)	13:00 ～14:30	『介護・フレイル予防編』 ・講話 ・体操&脳トレ	株式会社 ティップネス	20 名	1/4
11月24日(木)		『認知介護予防編』 ・講話 ・体操&脳トレ			2/4
12月 1日(木)		『口腔機能向上編』 ・講話 ・体操&脳トレ			3/4
12月 8日(木)		『栄養改善編』 ・講話 ・体操&脳トレ			4/4

《その他》

【国際理解講座シリーズ① 多文化共生ってなんだろう？～おとなりさんは外国人～】

○ねらい：地域に暮らす全ての人が、それぞれの違いを互いに尊重しながら、良き隣人として共に助け合っ
て活躍するために必要なことについて考えていける講座を実施する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月22日(木)	13:30 ～15:00	多文化共生を学ぼう！ ～地域の国際化～	国際交流課職員	30 名	1/2
9月29日(木)	13:30 ～15:00	多文化を知ろう！ ～国際交流員がベトナム文化 を紹介～	国際交流課・国際交 流員	30 名	2/2

【国際理解講座シリーズ② 楽しく学ぶ！おもしろ！中国語講座】

○ねらい：日中両国民の友好交流に最強かつ共通のツールである「漢字」を通して、中国の文化に触れ、理
解を深める講座を実施する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月13日(木)	13:30 ～15:00	なるほど！漢字を通して分か る中国文化	船橋市生涯学習 ボランティア講師 鈴木征四郎	30 名	1/2
10月27日(木)	13:30 ～15:00	文化交流・・・簡単な中国のあ いさつ言葉	船橋市生涯学習 ボランティア講師 鈴木征四郎	30 名	2/2

【青年教室「若草の会」】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した青少年で構成されている「若草の会」に対して、社会教育の立場から会員ひとり一人が社会参加に必要な学習をするとともに仲間づくりの場とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月2日(日)	10:00 ～15:00	運動会（青少年会館）	小中学校特別支援 学級教師 市民ボランティア 会員父母	名 —	5/9
11月6日(日)	10:00 ～15:00	スポーツ体験（青少年会館）		名 —	6/9
12月4日(日)	10:00 ～15:00	音楽会（宮本公民館）		名 —	7/9

【中央公民館文化祭】

○ねらい：中央公民館で活動しているサークルの成果の発表及び公民館利用団体・地域団体と住民の交流の場とする。また、実行委員会組織をつくり、参加団体の自主性を高める。

（共催：中央公民館文化祭実行委員会）

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月 5日(土)	10:00 ～16:00	サークル活動の発表・展示	参加団体 約40団体	名 —	1/1
11月 6日(日)	10:00 ～16:00	サークル活動の発表・展示			

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。

（共催：船橋市児童ホーム）

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月18日(金)	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・ふれあい遊び ・情報交換 他	児童ホーム職員	組 30	4/6
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム ・簡単工作 ・ゲーム 他		名 40	

【出張子育て支援事業】

○ねらい：子育て支援センターでのサービスの一部を提供することにより、より多くの子育て中の親が子供と市の子育て支援サービスを受けることができるための環境作りを行う。

(共催：南本町子育て支援センター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月22日(木)	14:00 ～15:30	講演会 「アドラー流 今からできる幸せな親子関係の築き方」	コミュニティ カウンセラー 栗原 佳子 南本町子育て支援センター職員	組 20	6/12
10月20日(木)	14:00 ～15:30	小児科医のおはなし「乳幼児の病気と対応」	小児科医 那須 武 南本町子育て支援センター職員	人 40	7/12
11月17日(木)	14:00 ～15:00	親子講座「産後ヨガとベビーマッサージ」	ヨガインストラクター 前田 美保子 南本町子育て支援センター職員	組 20	8/12

【子育てひろば】

○ねらい：核家族化にともない、子育ての知識や経験が浅く、様々な悩みを抱えている親が増えている。親が自信をもって子供と接し、子育ての喜びを実感しながら育児ができるよう、身近な親子遊びや心理講座をとおして学習する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 3日(土)	10:00 ～11:30	工作とダンス	公民館職員 元テーマパークダンサー	名 20	1/2
12月10日(土)	10:00 ～11:30	クリスマスオーナメント作り	RIKA	名 20	2/2

令和4年度浜町公民館事業計画

(9月22日～12月14日)

《青少年》

【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子供達の居場所づくりを目的に、さまざまな団体が連携して、子供の遊びと交流の場を作る。
(共催：青少年課・若松地区青少年健全育成会他)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月8日(土)	10:00 ～11:30	スイートポテト作り (材料費100円)	元ホテルシェフ 小川昭明	12名	7/12
11月19日(土)	10:00 ～11:30	ボッチャ	湊町地区スポーツ推進委員	20名	8/12

《成人》

【浜町歴史雑学講座・「徳川家康と房総の関わり」】

○ねらい：歴史上の出来事や人物から、人生100年時代を健康で豊かに生きるためのヒントや方法を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月22日(木)	10:00 ～12:00	「東金御成街道」に関わる歴史の裏側	江戸文化歴史研究家 井上正記	25名	1/5
10月6日(木)		里見家(10代忠義)の理不尽な人生			2/5
10月20日(木)	10:00 ～12:30	史跡散策 東金御成街道を歩く(千葉市)			3/5
11月10日(木)	10:00 ～12:00	「南総里見八犬伝」の隠れたメッセージ			4/5
11月24日(木)		勝浦城の姫君(養珠院お万の方)と家康			5/5

【浜カルチャー(絆)】

○ねらい：成人を対象に健康・教養・趣味など幅広い学習機会・情報を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月26日(水)	13:30 ～15:00	浜町・大神宮を知る	地名研究家 山本稔	30名	5/6
11月30日(水)	13:30 ～15:00	レクチャーコンサート フルーツ	フルーツ奏者 城谷千保 他		6/6

【そば打ち教室】

○ねらい：そば打ちの基礎的な技術を学ぶとともに、自らそばを打つ楽しさを味わう。また、参加者同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月9日(日)	9:30 ～12:30	そば打ち実習 (参加費1回1,500円)	浜町西青年会	12名	1/3
11月13日(日)				12名	2/3
12月4日(日)				12名	3/3

【若松小・中学校家庭教育セミナー】

○ねらい：子供のしつけや成長発達への理解等を学習し、家庭教育の充実を図る。

(共催：若松小学校後援会、若松中学校後援会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月18日(火)	10:00 ～11:30	認知症サポーター養成講座	認知症サポーター講師 (キャラバンメイト)	定員なし	2/3

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭教育の重要性を多くの保護者に理解してもらうため、すべての保護者が集う就学時健康診断の場を活用して、子育ての学習会を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月10日(木)	14:15 ～14:45	若松小学校 「入学前に準備しておくこと・入学前の心構え」	元小学校長 正本靖子	定員なし	1/1

《高齢者》

【いきいき健康大学】

○ねらい：地域での学習を通して高齢者の健康と生きがいづくりを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月11日(火)	13:30 ～15:00	映画会	エッセイスト 瀧澤陽子	120名	5/10
11月8日(火)		睡眠と健康のお話	明治安田生命保険相互会社		6/10
12月13日(火)		クリスマスコンサート	声楽家 清水良子 他		7/10

【はじめてのスマホ スマホ使い方教室】

○ねらい：地域やサークルの活動に役立てられるようデジタルデバイド解消を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月4日(金)	10:00 ～11:30	スマホの基本的な使い方と日常使う機能の学習	NTTドコモ スマホ教室講師	20名	1/3
11月11日(金)					2/3
11月18日(金)					3/3

【シニアのための健康講座】

○ねらい：高齢化社会を迎え、高齢者が要介護状態とならないよう、簡単な運動を通して、正しい生活習慣を身に付け、いつまでも元気で生活できるよう支援をする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月16日(水)	10:00 ～12:00	健康維持のための講話や体操	運動指導士他	25名	1/3
11月30日(水)					2/3
12月14日(水)					3/3

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月13日(木)	① 12:50 ～13:30 ② 14:00 ～14:40	ふなばしシルバーリハビリ体操事業の説明及び体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操指導士	各回20名	4/6
12月8日(木)					5/6

【ふれあい いきいきサロン華の会】

○ねらい：毎月第1水曜日に定期的を開催することにより、家庭に閉じこもりがちな高齢者同士の交流や仲間作りに寄与する。

(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月5日(水)	10:00 ～11:30	おおむね65歳以上の高齢者による交流会	地域ボランティア 他	なし	6/11
11月2日(水)					7/11
12月7日(水)					8/11

《その他》

【秋のふれあいウォーキング】

○ねらい：ウォーキングを通して参加者同士の地域交流を図るとともに、爽やかな汗を流すことにより健康増進にも寄与する。
(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月23日(日)	9:00 ～13:00	ウォーキング 浜町公民館～香澄公園 参加費200円	湊町地区スポーツ推進委員	30名	1/1

【こんさーと in 風のまち浜町】

○ねらい：音楽に関心を持つ地域住民で実行委員会を組織し、定期的にコンサートを実施して、風のまち浜町の潤いあるくらしと豊かなまちづくりに役立てる。

(共催：こんさーと in 風のまち浜町実行委員会、湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
11月12日(土)	14:00 ～16:00	チェロとピアノのコンサート	チェロ奏者 田辺純一 他	80名	1/1

【すくすく広場】

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな交流や保護者たちの情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月25日(火)	10:00 ～11:30	ベビーマッサージ	地域ボランティア他	15組 30名	6/12
11月22日(火)		親子でリトミック			7/12

【かもめ祭】

○ねらい：浜町公民館利用サークルが日頃の学習成果を発表し、サークル間の交流を通して連携を深めるとともに地域のコミュニケーションと地域文化の向上を図る。

(共催：浜町公民館利用サークル連絡会)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
10月1日(土)	10:00 ～15:30	各サークルによる活動発表、作品展示、 模擬店、レクリエーションコーナー等	定員なし	1/1
10月2日(日)	10:00 ～15:00			

令和4年度宮本公民館事業計画

(9月22日～12月14日)

《青少年》

【一輪車教室】

○ねらい：初心者を対象とし、一輪車の習得を通して地域児童のふれあいと交流を図る。

(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月19日(土)	10:00 ～11:50	一輪車を習得しながら交流を図る	船橋市一輪車協会 幸田義郎	20名	1/2
11月20日(日)					2/2

【ハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが月に一度はスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整えていく。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月24日(土)	10:00 ～11:30	ペンシルバルーン 改修工事により 中止	宮本児童ホーム 宮本地区青少年相談委員	名	5/10
11月26日(土)	10:00 ～11:30	クリスマス用 フラワーアレンジメント	フラワーラボ・デイジーヒル 三井好美	18名	6/10
12月3日(土)	10:30 ～11:30	みんなであそぼう！クリスマス 会	宮本児童ホーム 宮本地区社会福祉協議会	100名	7/10

《成人》

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭や地域の教育力の低下が指摘されている中、家庭教育の重要性をより多くの保護者に見直してもらい、また就学時健診の機会を捉えて子育て講座を実施することにより家庭の教育力の向上を図る。

(共催：管区内各小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月10日(木)	13:35 ～14:05	宮本小学校 小学校入学までに 身につけておきたいこと(仮)	元海神小学校長 加藤悦子	一名	1/1
11月11日(金)	13:30 ～14:10	峰台小学校 スクールカウンセ ラーから見た小学校生活	スクールカウンセラー 篠田龍之助	一名	1/1
11月22日(火)	13:20 ～13:50	市場小学校 子育てについて	健伸行田幼稚園理事 渡邊登代子	一名	1/1

【船橋を歩く】

○ねらい：地域を訪ね歩きながら「船橋」の歴史を学び、地域理解の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月17日(木)	10:00 ～12:00	地域を訪ね歩きながら「船橋」の歴史を学ぶ	飛ノ台史跡公園博物館 職員 山本稔	18名	1/2
12月1日(木)	9:00 ～12:00				2/2

《高齢者》

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

(共催：宮本・本町地域包括支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月12日(水)	10:00 ～11:00	げんき体操(転ばず、物忘れせず、健康維持) ※10月12日は改修工事により中止	宮本・本町地域包括支援センター	—	7/12
11月9日(水)					8/12
12月14日(水)					9/12

【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうるおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月19日(水)	13:00 ～15:00	改修工事により 中止		100名	5/10
11月16日(水)		モルックを楽しもう!	君津モルック協会		6/10

【シニア向けスマートフォン講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバインド対策を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月24日(木)	13:30 ～15:30	スマートフォンの基本編・活用編	KDDI株式会社認定講師	12名	1/1

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操をとおして市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月30日(水)	9:50～ 11:00～ (2部 入替制)	ふなばしシルバーリハビリ体操 推進事業の説明及び体操実技	保健師・理学療法士・作業療 法士・初級体操指導士	—	—

《その他》

【みやもとまつり】

○ねらい：宮本公民館を拠点として活動する団体・サークルが、日ごろの活動成果の発表・展示や模擬店など
をとおして、団体相互や地域住民との交流を図る。(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
10月29日(土)	10:00 ～20:30	改修工事により 中 止	—名	1/1
10月30日(日)	10:00 ～16:00			

【音楽劇「海童どどこ～海のこえ・風のこえ～」】

○ねらい：良質な芸術作品に触れ、音楽劇の多様さを知ってもらい、その魅力を伝えるきっかけとする。
(共催：ふなばし・まち劇プロジェクト)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月13日(日)	13:30～ 16:00～ (2回講 演)	地元船橋に伝わる海童のお話	ふなばし・まち劇プロジェク ト	300名	1/1

【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	出 演	定員	備考
12月10日(土)	14:00 ～16:00	2台ピアノ	ピアノばんぷる 二宮佑己子・永井英華子	300名	1/1

【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月1・3火曜日の夜2階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健
康増進と地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
毎月 第1・3(火) 計3回	18:30 ～20:30	卓球を楽しむ	—	全 19回

【宮本公民館ほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

月 日()	時 間	内 容	利用者数
10月 毎週(水)(土)	14:00 ～16:00	図書の貸出、返却	名冊
11月 毎週(水)(土)			名冊
12月 毎週(水)(土)			名冊

【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

月 日()	時 間	内 容	定員
毎月 第2(木)	9:15 ～9:45	公民館周辺の公園及び道路等の清掃	—

【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	定員
毎月	9:00 ～21:00	社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する	—

令和4年度 海神公民館事業計画

(9月22日～12月14日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：家庭や学校、地域の協力を得ながら、スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培う。
(共催：青少年課・海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月15日(土)	10:00 ～12:00	親子でハロウィンのおかし づくり 材料費：1,000円	料理研究家 菊池 成美	12組	6/11
11月26日(土) 予定	未定	木工作	木工作指導者 田中 伸一	未定	7/11
12月10日(土)	10:00 ～11:30	お絵描き教室	スケッチ画講師 谷口 真吾	15名	8/11

《成 人》

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：来年度小学校へ入学する児童の保護者が参加する就学時健診の機会を捉えて、子育て学習を実施し家庭教育の充実を図る。
(共催：西海神小学校・海神小学校・海神南小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月15日(火)	14:15 ～14:45	海神小学校 「学校と家庭の役割について」	人権擁護委員 佐藤 絹子	—	1/1
11月15日(火)	13:30 ～14:00	西海神小学校 「子育てに大切なこと」(仮)	若松幼稚園園長 関 郁子	—	1/1
		海神南小学校 ※就学時健診のみ実施		コロナの 影響によ り中止	1/1

【健康ウォーキング教室】

○ねらい：健康を保持するための学習機会の提供を目的とし、正しいウォーキングの基礎を学習するとともに参加者同士の交流・仲間づくりに寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月17日(木)	10:00 ～11:30	講義「ウォーキングの基礎」 保険料:52円	スポーツプログラ マー・健康管理士 金子 道子	20名	1/2
12月1日(木)	10:00 ～11:30	行田公園で森林浴をしながら ウォーキング		20名	2/2

【第20回海神公民館文化祭・ふれあいまつり】

○ねらい：海神公民館を拠点として活動している団体が日頃の学習成果を発表し、団体相互の交流と地域住民との交流を図るまた、地域の福祉活動を展示紹介し社会福祉への関心を高める。

(共催：海神地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
10月15日(土)	9:30 ~18:30	工事により中止	誰でも	1/1
10月16日(日)	9:30 ~15:30			

【海神公民館だより (通年事業)】

○ねらい：公民館事業や地域情報を掲載し、地域とのコミュニケーションを図る。

◇発行月 10月末頃発行(令和4年度後半の事業等)

◇発行部数 11,000部(新聞折り込み)