

令和4年度中央公民館事業計画

(12月15日～3月31日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ハッピーサタデー」として開設する。
(共催：青少年課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月24日(土)	13:00 ～16:00	クリスマスホールケーキ作り	料理研究家 菊池成美	12組	9/12
1月21日(土)	14:00 ～15:30	ベーゴマにチャレンジ!	赤羽ベーゴマクラブ	20名	10/12
2月18日(土) 2月19日(日)	13:30 ～15:30	一輪車教室	日本一輪車協会公認 インストラクター 幸田義郎	20名	11/12
3月18日(土)	未定	初めてのテニス	アルドールテニスステ ージ幕張新都心校	未定	12/12

《成 人》

【アナウンサーだけが知っているコミュニケーション術】

○ねらい：コロナ禍においてマスクが当たり前でも、相手に伝える・伝わる話し方を学び、相手と楽しくコミュニケーションを取る技法を学ぶ。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月28日(土)	10:00 ～11:30	マスクをしたままでも！ 伝える・伝わる話し方	フリーアナウンサー 鈴木久美子	20名	1/2
2月4日(土)		アナウンサーの仕事って・・・？ テレビ・ラジオの裏側を 見てみよう！			2/2

【人生100年健康講座～日々元気に過ごすために～】

○ねらい：医療体制の充実、医学の進歩、生活水準の向上等により、平均寿命は著しく伸長し、人生100年時代の到来が予測されていることから、高齢期を豊かに生きるための学習を推進する。

(企画・運営協力：生涯学習コーディネーター連絡協議会)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月14日(火)	13:30 ～15:00	大人のリトミック	リトミック講師 戸邊典子	30名	1/2

2月21日(土)		生活習慣病からフレイル予防	千葉県食生活改善協議 会会長 高橋真知子		2/2
----------	--	---------------	----------------------------	--	-----

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子供のしつけや成長発達への理解等を学習し、家庭教育の充実を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月	未定	親としての役割・心構えについて (仮)	調整中	未定	1/2
3月					2/2

【地域防災講座】

○ねらい：地域の特定の自治会を対象に地域の状況に即した防災講座を実施することにより、防災に関する知識を深めることで地域の防災力を向上させる。
(共催：湊西六自治会)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月11日(月)	13:00 ～16:00	未定	未定	未定	1/1

《高齢者》

【中央ふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるように、身近な話題を取り上げ学習するとともに、仲間づくりの場として開設する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月11日(水)	13:30 ～15:00	新春コンサート	ピアニスト 金益研二	50名	8/10
2月8日(水)		ふなばしシルバーリハビリ体操	船橋市保健所 健康づくり課	50名	9/10
3月8日(水)		中央ふれあい寄席 閉講式	出演者未定	50名	10/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
-----	-----	-----	-----	-----	-----

12月21日(水)	①12:50 ～13:30	ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操指導士	30名	5/6
2月15日(水)	②14:00 ～14:40				6/6

《その他》

【サークル活動見学・体験月間】

○ねらい：中央公民館登録の社会教育関係団体で、会員数減少による活動低迷の団体を支援し活性化を図るため、当日自由参加でその活動を見学、体験してもらい、入会のきっかけづくりの場とする。

(共催：社会教育関係団体)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月1日(木) ～12月25日(日)	9:00 ～21:00	サークル活動の見学・体験 (参加：54団体)	—	—	1/1

【青年教室「若草の会」】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した青少年で構成されている「若草の会」に対して、社会教育の立場から会員一人ひとりが社会参加に必要な学習をするとともに仲間づくりの場とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月8日(日)	10:00 ～15:00	初詣 新年会	小中学校特別支援 学級教師	— 名	8/9
3月5日(日)	10:00 ～15:00	お楽しみ会 役員改選	市民ボランティア 会員父母	— 名	9/9

【サンデー・コンサート】

○ねらい：市民文化ホールや中央公民館を主たる活動場所とする吹奏楽や管弦楽の団体に発表の場を設け、レベルの高い市民楽団の演奏を市民が身近に聴ける機会を提供することにより、市民の音楽への関心を高め、文化振興の推進をはかる。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月18日(日)	14:00 ～15:30	市民楽団による演奏会	船橋市交響吹奏楽団	100名	1/3
1月29日(日)			船橋吹奏楽団		2/3
2月26日(日)			アルファモニック吹奏楽団		3/3

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。
(共催：船橋市児童ホーム)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月20日(金)	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・ふれあい遊び ・情報交換 他	児童ホーム職員	25組	5/6
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム ・簡単工作 ・ゲーム 他		50名	
3月10日(金)	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・ふれあい遊び ・情報交換 他		25組	6/6

【出張子育て支援事業】

○ねらい：子育て支援センターでのサービスの一部を提供することにより、より多くの子育て中の親が子供と一緒にサービスを受けることができるよう環境作りを行う。
(共催：南本町子育て支援センター)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月15日(木)	10:30 ～11:30	ハープコンサート	ハープ奏者 本間美貴子	24組	10/12
1月17日(火)	13:30 ～15:00	小児科医のおはなし 子育て健康相談	小児科医 松本歩美 南本町子育て支援 センター職員	30組	11/12
2月16日(木)	14:00 ～15:00	親子講座 産後ヨガとベビーマッサージ	ヨガインストラクター 前田 美保子 南本町子育て支援 センター職員	12組	12/12

《南部ブロック公民館合同事業》

【小学生けん玉交流大会】

○ねらい：コロナ禍であっても楽しく行える全身運動であるけん玉の楽しさを知ってもらい、参加者同士の交流を図る。
(共催：浜町・宮本・海神公民館)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月12日(日)	10:00 ～15:00	けん玉パフォーマンス 検定に向けた基本技の練習 けん玉を使ったゲーム 級の認定会	けん玉パフォーマー 嶋寺克彰	40名	1/1

令和4年度浜町公民館事業計画

(12月15日～3月31日)

《青少年》

【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子供たちの居場所づくりを目的に、さまざまな団体が連携して、子供の遊びと交流の場を作る。
(共催：青少年課・若松地区青少年健全育成会他)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月17日(土)	13:30 ～14:30 15:00 ～16:00	冬のお楽しみ会	若松児童ホーム職員 浜町公民館職員 他	各30名	9/12
1月28日(土)	10:00 ～11:30	スノードーム作り 参加費100円	若松地区青少年健全育 成会	30名	10/12
2月26日(日)	11:00 ～15:00	わんぱくフェスタ 【別掲】	若松地区青少年健全育 成会	未定	11/12
3月18日(土)	10:00 ～11:30	未定	未定	未定	12/12

【わんぱくフェスタ】

○ねらい：浜町地区の子供達が自由に遊び交流し、自主性・創造性を伸ばしていくことを目的に「子供まつり」を実施する。また、開催にあたっては子供達もスタッフとして参加していただき「子供は地域で育てる」という大人の意識と連帯を醸成し、“子育てのまちづくり”をめざす。

(主催：わんぱくフェスタ実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月26日(日)	11:00 ～15:00	巨大迷路、ペンシルバルーン、手作りおもちゃ、エコ体験コーナー 他	若松児童ホーム、湊町地区青少年相談員、アースドクターふなばし、あそびの文化祭 他	定員なし	1/1

《高齢者》

【いきいき健康大学】

○ねらい：ますます進む高齢化社会に対応し、地域での学習を通して高齢者の健康と生きがいを促進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月10日(火)	13:30 ～15:00	新春浜町寄席	三遊亭円福	80名	8/10
2月14日(火)		軽体操	運動指導士		9/10
3月14日(火)		交通安全教室・防犯講話	市民安全推進課 船橋警察署		10/10

【介護予防教室】

○ねらい：65歳以上の市民を対象に介護予防の知識を教授することで、高齢者が自ら介護予防に向けた取り組みを行うことを目指す。
(共催：保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月23日(月)	13:00 ～14:30	介護予防に関する軽体操、講義	(株)第一興商 音楽健康指導士	25名	1/4
2月6日(月)					2/4
2月13日(月)					3/4
2月20日(月)					4/4

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。
(共催：保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月9日(木)	12:50 ～13:30 14:00 ～14:40	ふなばしシルバーリハビリ 体操事業の説明及び体操実 技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体 操指導士	各20名	6/6

【はじめてのスマホ体験「やさしい基本編」】

○ねらい：地域やサークルの活動に役立てられるようデジタルデバイド解消を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月25日(水)	10:00 ～12:00	スマホの基本操作の体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20名	1/1

【はじめてのスマホ スマホ使い方教室】

○ねらい：地域やサークルの活動に役立てられるようデジタルデバイド解消を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月3日(金)	10:00 ～11:30	スマホの基本的な使い方と日 常使う機能の学習	NTTドコモ スマホ教室講師	20名	1/3
2月10日(金)					2/3
2月17日(金)					3/3

【ふれあいいいききサロン華の会】

ねらい：毎月第1水曜日に定期的に開催することにより、家庭に閉じこもりがちな高齢者同士の交流や仲間作り等に寄与する。
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月11日(水)	10:00 ～11:30	おおむね65歳以上の高齢者 による交流会や軽体操など	地域ボランティア他	定員なし	9/11

2月1日(水)					10/11
3月1日(水)					11/11

《その他》

【すくすく広場】

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな保護者達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月20日(火)	10:00 ～11:30	クリスマスを楽しもう	地域ボランティア他	親子15組	8/11
1月25日(火)		親子でストレッチ			9/11
2月22日(火)		親子でリトミック			10/11
3月22日(火)		ベビーマッサージ			11/11

【こんさーと in 風のまち浜町】

○ねらい：音楽に関心を持つ地域住民で実行委員会を組織し、定期的にコンサートを実施して、風のまち浜町の潤いあるくらしと豊かなまちづくりに役立てる。(地域ふれあいコンサート一環事業)

(共催：こんさーと in 風のまち浜町実行委員会、湊町地区社会福祉協議会、文化課)

月 日	時 間	内 容	出 演	定 員	備 考
3月11日(土)	14:00 ～16:00	春風にのせて贈る ～世界と日本の名曲集～ 入場料 500 円	後藤真美 (ソプラノ)他	80名	1/1

令和4年度宮本公民館事業計画

(12月15日～3月31日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが月に一度はスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整えていく。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月21日(土)	10:00 ～11:30	軽スポーツ大会	宮本児童ホーム 宮本地区スポーツ推進委員	名	8/10
2月25日(土)		未定	未定	名	9/10
3月12日(日)	10:00 ～14:00	みやもとこどもまつり (仮) 【別掲】	宮本児童ホーム	一名	10/10

【みやもとこどもまつり】

○ねらい：子供たちが遊びや製作活動を通し、交流を深める。また、公民館利用団体及び地域諸団体が同じ事業を実施することにより、地域の連携の強化を図る。
(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
3月12日(日)	10:00 ～14:00	未定	宮本児童ホーム	一名	10/10

《成人》

【みやもと生涯学習セミナー】

○ねらい：船橋市生涯学習コーディネーターと共に企画・実施されるセミナーを開催することで、市民と行政が一体となって生涯学習を推進する。
(共催：船橋市生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月26日(木)	13:30 ～15:30	新聞ちぎり絵体験講座	日本絵手紙協会公認講師 小林正子	15名	1/1

【スマホアプリ活用講座】

○ねらい：スマートフォンをもっと使いこなすことができるように、簡単なアプリの使い方等を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
2月16日(木)					1/3
3月2日(木)	14:00 ～15:30	アプリの使い方	かもめIT教室 岩間麻帆	15名	2/3
3月9日(木)					3/3

《高齢者》

【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうるおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月21日(水)	13:00 ~15:00	落語鑑賞会（公開講座）	落語家 三遊亭楽生	100名	7/10
1月18日(水)		映画観賞会	—		8/10
2月15日(水)		終活について	京葉行政書士F P 合同事務所		9/10
3月15日(水)		未定・閉校式	未定		10/10

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

（共催：宮本・本町地域包括支援センター）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月11日(水)	10:00 ~11:00	げんき体操(転ばず、物忘れせず、健康維持)	宮本・本町地域包括支援センター	—	10/12
2月8日(水)					11/12
3月8日(水)					12/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操をとおして市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。

（共催：健康づくり課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月28日(水)	9:50~ 11:00~ (2部 入替制)	ふなばしシルバーリハビリ体操 推進事業の説明及び体操実技	保健師・理学療法士・作業療法士・初級体操指導士	—	—
2月22日(水)					—

《その他》

【地域ふれあいコンサート】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

（共催：宮本公民館三百人劇場実行委員会）

月 日()	時 間	内 容	出 演	定員	備考
2月18日(土)	14:00 ~16:00	歌と踊りで贈る真冬のハワイアン	歌・ウクレレ 北田朋子 他	300名	1/1

【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	出 演	定員	備考
3月18日(土)	14:00 ～16:00	椿三重奏団～魂の室内楽！～	ピアノ 高橋多佳子 ヴァイオリン 礒絵里子 チェロ 新倉瞳	300名	1/1

【2台ピアノを弾いてみませんか】

○ねらい：講堂2台のグランドピアノを一般の方にも弾いていただく機会を提供し、文化芸術に寄与する。

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
3月19日(日)	9:00 ～19:00	各1時間／合計21コマ	—	1/1
3月20日(月)	9:00 ～18:00		—	

【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月1・3火曜日の夜2階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健康増進と地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
毎月 第1・3(火) 計5回	18:30 ～20:30	卓球を楽しむ	—	全 19回

【宮本公民館ほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

月 日()	時 間	内 容	利用者数
12月 毎週(水)(土)	14:00 ～16:00	図書の貸出、返却	名冊
1月 毎週(水)(土)			名冊
2月 毎週(水)(土)			名冊
3月 毎週(水)(土)			名冊

【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

月 日()	時 間	内 容	定員
毎月 第2(木)	9:15 ～9:45	公民館周辺の公園及び道路等の清掃	—

【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	定員
毎月	9:00 ～21:00	社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する	—

【市民の力活用事業】

○ねらい：少子高齢化社会の中で、現代社会の持つ諸課題や地域の抱える諸課題について、市民の持つ知識や経験を活用し、市民に課題解決のための講座や集会活動を提案してもらい、公民館と共に地域力の活性化と地域活動団体の育成を図る。
(提案：食育勉強会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
3月26日(日)	未定	魚について楽しく学ぼう！！ ～豊かな食生活を支えている魚の大切さ～	さかな芸人ハットリ	一名	1/1

令和4年度 海神公民館事業計画

(12月15日～3月31日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：家庭や学校、地域の協力を得ながら、スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培う。
(共催：青少年課・海神児童ホーム)

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月11日(水)	14:30 ～16:00	レクスポゲーム	NPO法人船橋市レクリエーション協会	定員30名	9/11
2月19日(日)	10:00 ～14:30	海神地区こどもまつり 工事のため中止	青少年相談員 他	誰でも	10/11
3月11日(土)	10:00 ～11:30	小学生軽スポーツ交流会	海神地区スポーツ推進委員	定員 未定	11/11

【海神地区こどもまつり】再掲

○ねらい：地域の青少年に係る団体や組織との連携により、子どもたちが遊びや制作活動などを通し豊かな心を育てる。
(共催：青少年課・海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月19日(日)	10:00 ～14:30	工事のため中止	青少年相談員 他	誰でも	1/1

《成人》

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイド対策として実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月2日(木)	13:30 ～15:45	はじめてのスマホ体験「やさしい基本編」	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20名	1/1

【防災講座 ～その時困らないために～】

○ねらい：地域の課題として関心の高い防災について学び、いざというとき役に立つ知識を身に着ける。
(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月2日(木)	10:00 ～11:30	講義 災害時に役立つ知識 トイレ対策、停電対策等 保険代52円	船橋SLネットワーク	定員20名	1/2

3月9日(木)	9:00 ~12:30	本所防災館での体験 地震体験、消火体験、都市 型水害体験 ほか	本所防災館		2/2
---------	----------------	---------------------------------------	-------	--	-----

【考古学講座】

○ねらい：博物館と公民館の共催事業として、初心者向けの考古学講座を実施し、考古学の面白さを学ぶとともに郷土への愛着を育む。
(共催：飛ノ台史跡公園博物館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月18日(土)	14:00 ~15:30	「縄文時代早期後葉土器について」	財団法人千葉県文化振興財団 職員	40名	1/2
3月25日(土)		「市内遺跡について」	飛ノ台史跡公園博物館 職員	40名	2/2

【あるいてみる飛ノ台周辺の遺跡・史跡】

○ねらい：飛ノ台周辺の遺跡・史跡散策マップを活用し、海神公民館及び飛ノ台史跡公園博物館周辺に遺された歴史を学ぶことにより郷土愛を育む。
(共催：飛ノ台史跡公園博物館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月2日(木) 荒天時 2月9日(木)	13:00 ~16:00	飛ノ台史跡公園博物館周辺の歴史散策 保険代 52円 大覚院、念仏堂、龍神社ほか 約5km	飛ノ台史跡公園博物館 職員	20名	1/1

《高齢者》

【海神寿大学】

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月15日(水)	13:30 ~15:00	落語鑑賞会 「桂 伸衛門 独演会」 閉講式	桂 伸衛門	定員 60名	4/4

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月13日(月)	① 9:50 ~10:30 ② 11:00 ~11:40	ふなばしシルバーリハビリ体操推進事業の説明および体操実技	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操指導士	各 30名	4/4

《その他》

【海神公民館ボランティア活動支援事業】

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動、また緑のカーテンのお世話等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月14日(火)	9:00 ~14:00	・庭の除草作業	—	13名	4/4

【海神公民館だより（通年事業）】

○ねらい：公民館事業や地域情報を掲載し、地域とのコミュニケーションを図る。

◇発行月 2月1日発行（令和4年度今後の事業、3月からの使用について等）

◇発行部数 11,500部（新聞折り込み 内11,500部）