

令和4年度中央公民館事業報告

(9月22日～12月14日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ハッピーサタデー」として開設する。
(共催：青少年課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
10月15日(土) 晴れ	13:30 ～15:30	ハロウィンダンス	インストラクター 端村 沙苗	12名 男3・女9 定員18名	7/12
11月26日(土) 晴れ	13:30 ～15:30	和菓子作り	和菓子職人 松本 清司	13名 男4・女9 定員12名	8/12

《成 人》

【マイふなばし環境講座～わたしのエコアップライフ～】

○ねらい：地球に、環境にやさしいエコ活動に今まで以上に取り組むこと（エコアップ）によって、将来どんな恩恵があるのかを知る。また、講座受講後にはより自分事として捉えていけるよう、主体的な学習を行う。
(企画・運営協力：生涯学習コーディネーター連絡協議会)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
11月17日(木) 晴れ	13:30 ～15:00	みんなの取り組みが未来を変える ～船橋市の海ゴミ問題と地球 温暖化問題～	船橋市環境政策課・ 環境保全課職員	18名 男10・女8 定員30名	1/2
11月24日(木) 晴れ	13:30 ～15:00	家庭における省エネ・節電の進め方	省エネルギーセンター 山田 殖保	19名 男8・女11 定員30名	2/2

○評価：講座の企画段階から当日の運営まで、生涯学習コーディネーターと協働で取り組んだ講座である。講座の参加者には一方的に聴講するような形式ではなく、少しでも自分事として捉えてもらうことができればとの思いから、周囲の参加者同士とテーマについて話合える時間や、質問の時間等を多めに盛り込んだ。結果として様々な意見も飛び交い、充実した時間にする事ができた。

【就学時健診における子育て学習】

○ねらい：子供の成長発達への理解や、生活習慣の大切さ等、より多くの親が家庭教育を見直すための学習機会として、小学校の就学時健診の機会に子育て学習を実施し、家庭教育の充実を図る。保育有り。
(南本町小学校)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
11月1日(火) 晴れ	13:50 ～14:20	親子のかかわり方	スクールカウンセラー(公 認心理師・臨床心理士) 高野 里絵	57名 男2・女55	1/1

(湊町小学校)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
11月14日(月) 晴れ	13:40 ～14:10	就学前の心得と家庭の役割	教育アドバイザー 加藤 悦子	83名 男5・女78	1/1

(船橋小学校)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
11月25日(金) 晴れ	13:30 ～14:15	自分で考える子どもに育てる	親業訓練シニアイン ストラクター 式場 敬子	65名 男10・女55	1/1

○評価：子供の成長発達への理解や家庭教育の見直しを図る機会としての講演会を、多くの保護者が参加する小学校の就学時健康診断時を活用し実施した。講師には、スクールカウンセラーや教育アドバイザーの方を招き、中には参加者とコミュニケーションをとりながら行う学習もあった。アンケート結果からも参加者の満足度がうかがえ、子育て学習が多くの子育て者の心配事や悩み事に寄り添う時間となったと考える。

【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイド対策を提供する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
10月19日(水) 曇り	9:30 ～11:30	はじめてのスマホ体験「かんたん入門編」	ソフトバンク 株式会社	12名 男1・女11 定員14名	9/9

○評価：初めてスマートフォンを手取る方でも、持ち方から順を追って楽しく取り組める講座内容を心掛け、今年度もデジタルデバイド対策講座を実施してきた。かんたん入門編の講座だけでなく、LINEやZoomといった、近年利用者が増加しているツールの体験といった講座も展開し、大変わかりやすく為になったという声もいただけた。次年度以降も参加してよかったと思える講座を展開していきたい。

《高齢者》

【中央ふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるように、身近な話題を取り上げ学習するとともに、仲間づくりの場として開設する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
10月12日(水) 曇り	13:30 ～15:00	遺跡発掘のお話し	埋蔵文化財調査 事務所職員	18名 男3・女15 定員50名	5/10
11月9日(水) 晴れ	13:30 ～15:00	スマホってなに？～みんなの 情報モラル講座～	ソフトバンク株 式会社	17名 男1・女16 定員50名	6/10
12月14日(水) 晴れ	14:00 ～15:00	軽体操	中央保健センタ ー職員	21名 男3・女18 定員50名	7/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
10月19日(水) 曇り	①12:50 ～13:30 ②14:00 ～14:40	ふなばしシルバーリハビリ 体操の説明、体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ 体操指導士	26名 男4・女22 定員30名	4/6

【介護予防教室】

○ねらい：高齢者が介護を受けることなくいきいきと生活できるよう、介護予防に資する基本的な知識を総合的に教授するとともに介護予防の習慣付けを図ることを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
11月17日(木) 晴れ	13:00 ～14:30	『介護・フレイル予防編』 ・講話 ・体操&脳トレ	株式会社 ティップネス	11名 男1・女10 定員20名	1/4
11月24日(木) 晴れ		『認知介護予防編』 ・講話 ・体操&脳トレ		8名 男1・女7 定員20名	2/4
12月1日(木) 曇り		『口腔機能向上編』 ・講話 ・体操&脳トレ		6名 男1・女5 定員20名	3/4
12月8日(木) 晴れ		『栄養改善編』 ・講話 ・体操&脳トレ		6名 男1・女5 定員20名	4/4

《その他》

【国際理解講座シリーズ① 多文化共生ってなんだろう？～おとなりさんは外国人～】

○ねらい：地域に暮らす全ての人が、それぞれの違いを互いに尊重しながら、良き隣人として共に助け合って活躍するために必要なことについて考えていける講座を実施する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
9月22日(木) 晴れ	13:30 ～15:00	多文化共生を学ぼう！ ～地域の国際化～	国際交流課職員	28名 男12・女16 定員30名	1/2
9月29日(木) 晴れ	13:30 ～15:00	多文化を知ろう！ ～国際交流員がベトナム文化 を紹介～	国際交流課・国際 交流員	27名 男12・女15 定員30名	2/2

○評価：中央公民館がある市内の南部のブロックでは、他ブロックと比較しても外国人の居住者の方が多い地域でもあり、このようなテーマでの講座は初めての取組みであったが、生涯学習コーディネーターや千葉県教育庁生涯学習課職員、講師である国際交流課等、様々な主体と講座について考慮しながら

企画できたものとなった。参加者からも、相互理解やお互いの立場を思いやることの重要性を再確認できたという感想をいただいた。Jcomの取材も入り、公民館の広報活動としてもプラスとなったと考える。

【国際理解講座シリーズ② 楽しく学ぶ！おもしろ！中国語講座】

○ねらい：日中両国民の友好交流に最強かつ共通のツールである「漢字」を通して、中国の文化に触れ、理解を深める講座を実施する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
10月13日 (木) 晴れ	13:30 ～15:00	なるほど！漢字を通して分かる中国文化	船橋市生涯学習 ボランティア講師 鈴木征四郎	17名 男7・女10 定員30名	1/2
10月27日 (木) 晴れ	13:30 ～15:00	文化交流・・・簡単な中国のあいさつ言葉		15名 男8・女7 定員30名	2/2

○評価：単に中国語を学ぶ講座という視点ではなく、現代中国の独特の簡体字の紹介や読み方をクイズ形式で解き明かすといったように、参加者に楽しみながら中国の文化に触れてもらえるような講座を企画した。また、講師自身が中国で体験してきた市民との交流についても写真を織り交ぜながら紹介いただいた。参加者も講師の実体験を交えた講義について、大変興味深く聞けたとの感想であった。

【青年教室「若草の会」】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した青少年で構成されている「若草の会」に対して、社会教育の立場から会員ひとり一人が社会参加に必要な学習をするとともに仲間づくりの場とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
10月2日(日) 晴れ	10:00 ～15:00	大運動会 (青少年会館)	小中学校特別支援 学級教師 市民ボランティア 会員父母	52名 男44・女8 定員—	5/9
11月6日(日) 晴れ	10:00 ～15:00	ニュースポーツ体験 (青少年会館)		52名 男44・女8 定員—	6/9
12月4日(日) 曇り	10:00 ～15:00	楽しい音楽会 (宮本公民館)		54名 男42・女12 定員—	7/9

【中央公民館文化祭】

○ねらい：中央公民館で活動しているサークルの成果の発表及び公民館利用団体・地域団体と住民の交流の場とする。また、実行委員会組織をつくり、参加団体の自主性を高める。

(共催：中央公民館文化祭実行委員会)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
11月 5日(土) 晴れ	10:00 ～16:00	サークル活動の発表・展示	参加団体 約40団体	2,077名 定員—	1/1
11月 6日(日) 晴れ	10:00 ～16:00	サークル活動の発表・展示		2,215名 定員—	

○評価：新型コロナウイルス感染症対策により、文化祭についてはここ数年実施が叶わなかったが、実に3年ぶりとなる開催となった。ただ、例年実施してきたフォークダンスや、飲食関係のイベントについては、感染対策上開催中止の判断となり、発表・展示を中心とした文化祭となった。当日は天候にも恵まれ、文化祭実行委員会や参加団体の積極的な協力により、日頃の活動の成果を十分に披露することができた。

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。
(共催：船橋市児童ホーム)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
11月18日(金) 晴れ	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・ふれあい遊び ・情報交換 他	児童ホーム職員	17組 35名 男5・女30 定員30組	4/6
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム ・簡単工作 ・ゲーム 他		22名 男6・女16 定員50名	

【出張子育て支援事業】

○ねらい：子育て支援センターでのサービスの一部を提供することにより、より多くの子育て中の親が子供と市の子育て支援サービスを受けることができるための環境作りを行う。
(共催：南本町子育て支援センター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
9月22日(木) 晴れ	14:00 ～15:30	講演会 「アドラー流 今からできる 幸せな親子関係の築き方」	コミュニティ カウンセラー 栗原 佳子 南本町子育て支 援センター職員	12組 27名 男7・女20 定員20組	6/12
10月20日(木) 晴れ	14:00 ～15:30	小児科医のおはなし「乳幼児 の病気と対応」	小児科医 那須 武 南本町子育て支 援センター職員	12組 24名 男5・女19 定員20組	7/12
11月17日(木) 晴れ	14:00 ～15:00	親子講座「産後ヨガとベビー マッサージ」	ヨガインストラク ター 前田 美保子 南本町子育て支 援センター職員	14組 28名 男4・女24 定員20組	8/12

【子育てひろば】

○ねらい：核家族化にともない、子育ての知識や経験が浅く、様々な悩みを抱えている親が増えている。親が自信をもって子供と接し、子育ての喜びを実感しながら育児ができるよう、身近な親子遊びや心理講座をとおして学習する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
12月3日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	ミニ運動会！	公民館職員 元テーマパークダンサー	21名 男9・女12 定員20名	1/2
12月10日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	クリスマスオーナメント作り	RIKA	15名 男7・女8 定員20名	2/2

令和4年度浜町公民館事業報告

(9月22日～12月14日)

《青少年》

【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子供達の居場所づくりを目的に、さまざまな団体が連携して、子供の遊びと交流の場を作る。
(共催：青少年課・若松地区青少年健全育成会他)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
10月8日(土) 曇り	10:00 ～11:30	スイートポテト作り (材料費100円)	元ホテルシェフ 小川昭明	10名 男2・女8 定員12名	7/12
11月19日(土) 晴れのち曇り	10:00 ～11:30	ボッチャ	湊町地区スポーツ推 進委員	7名 男4・女3 定員20名	8/12

【浜の子どもキッチン】

○ねらい：船橋の海を親子で学ぶ。魚を調理し、生き物を食べるという事を学ぶ。

(共催：NPO法人コハレLABO)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
11月26日(土) 雨のち曇り	13:30 ～15:30	船橋の海の学習とスズキの解 体見学、魚の料理体験(材料費 1組300円)	海光物産	10組20名 男8・女12 定員 15組30名	1/1

○評価：スズキ漁の紹介、スズキの解体の見学、アジの調理実習を行った。船橋の海で漁業を行い、魚が食卓に並ぶまでを親子で学び、船橋の海を身近に感じてもらうことが出来た。

《成人》

【浜町歴史雑学講座・「徳川家康と房総の関わり」】

○ねらい：歴史上の出来事や人物から、人生100年時代を健康で豊かに生きるためのヒントや方法を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
9月22日(木) 曇りのち雨	10:00 ～12:00	「東金御成街道」に関わる 歴史の裏側	江戸文化歴史 研究家 井上正記	20名 男8・女12 定員25名	1/5
10月6日(木) 雨		里見家(10代忠義)の理不尽な 人生		23名 男10・女13 定員25名	2/5
10月20日(木) 晴れ	10:00 ～12:30	史跡散策 東金御成街道を歩く(千葉市)		17名 男8・女9 定員25名	3/5
11月10日(木) 晴れ	10:00 ～12:00	「南総里見八犬伝」の隠れた メッセージ		21名 男9・女12 定員25名	4/5

11月24日(木) 晴れ		勝浦城の姫君(養珠院お万の方) と家康		21名 男9・女12 定員25名	5/5
-----------------	--	------------------------	--	------------------------	-----

○評価：テーマを「徳川家康と房総との関わり」と設定して、講義4回散策1回の講座を行った。房総に関わる史実を学ぶことによって、歴史を身近に感じ今後の学習意欲を持ってもらう事が出来た。受講者の歴史への関心は高く、地域の歴史をもっと知りたいという要望もあり、今後も内容を検討して継続していきたい。

【浜カルチャー(絆)】

○ねらい：成人を対象に健康・教養・趣味など幅広い学習機会・情報を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
10月26日(水) 晴れ	13:30 ~15:00	浜町・大神宮を知る	地名研究家 山本稔	22名 男0・女22 定員30名	5/6
11月30日(水) 曇り	13:30 ~15:00	レクチャーコンサート フルート	フルート奏者 城谷千保 他	25名 男0・女25 定員30名	6/6

○評価：各回趣向をこらし、半年にわたる全6回講座を毎回楽しみに参加して頂けた。企画委員の企画力、当日の環境づくり等がしっかりあることで参加する意欲を継続し、日々の生活を豊かにするきっかけを提供出来た。来年度もより充実した企画をしていきたい。

【そば打ち教室】

○ねらい：そば打ちの基礎的な技術を学ぶとともに、自らそばを打つ楽しさを味わう。また、参加者同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
10月9日(日) 曇り	9:30 ~12:30	そば打ち実習 参加費1回1,500円	浜町西青年会	12名 男8・女4 定員12名	1/3
11月13日(日) 晴れのち曇り				12名 男5・女7 定員12名	2/3
12月4日(日) 晴れのち曇り				12名 男4・女8 定員12名	3/3

○評価：毎年実施しており、講師の浜町西青年会の丁寧な指導が好評である。参加者は毎年参加の方も初めてそばを打つという方も、それぞれ自分の打ったそばを持ちかえることが出来た。「毎年楽しみにしている」「また参加したい」「わかりやすかった」との声を多数いただいている。アンケートによると自宅でのそば打ちはもう少し習ってからという方が多く、今後も事業を実施していきたい。

【若松小・中学校家庭教育セミナー】

○ねらい：子供のしつけや成長発達への理解等を学習し、家庭教育の充実を図る。

(共催：若松小学校後援会、若松中学校後援会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
10月18日(火) 曇り	10:00 ~11:30	認知症サポーター 養成講座	認知症サポーター講師 (キャラバンメイト)	56名 男1・女55 定員なし	2/3

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭教育の重要性を多くの保護者に理解してもらうため、すべての保護者が集う就学時健康診断の場を活用して、子育ての学習会を実施する。
(共催：若松小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
11月10日(火) 晴れ	14:15 ～14:45	若松小学校 「入学前に準備しておくこと ・入学前の心構え」	元小学校長 正本靖子	99名 男13・女86 定員なし	1/1

○評価：新1年生の保護者が集う就学時健康診断の場を活用し子育て学習を実施した。子供への声かけのポイントや「聴く」と「聞く」の違いなどをお話頂き子育ての参考にしてもらうことが出来た。

《高齢者》

【いきいき健康大学】

○ねらい：地域での学習を通して高齢者の健康と生きがいを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
10月11日(火) 曇り	13:30 ～15:00	映画会	公民館職員	60名 男9・女51 定員120名	5/10
11月8日(火) 晴れ		睡眠と健康のお話	明治安田生命保険相互 会社	59名 男9・女50 定員120名	6/10
12月13日(火) 雨のち晴れ		クリスマスコンサート	声楽家 清水良子 他	60名 男8・女52 定員120名	7/10

【はじめてのスマホ スマホ使い方教室】

○ねらい：地域やサークルの活動に役立てられるようデジタルデバイド解消を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
11月4日(金) 晴れ	10:00 ～11:30	スマホの基本的な使い方と日 常使う機能の学習	NTTドコモ スマホ教室講師	17名 男7・女10 定員20名	1/3
11月11日(金) 曇り				17名 男6・女11 定員20名	2/3
11月18日(金) 晴れ				18名 男7・女11 定員20名	3/3

○評価：スマートフォンの使い方について3回連続の講座を行った。各回、講義後半に個別質問の時間があり、受講者は自分の疑問を解決することが出来た。アンケートでは、「スマホをもう少し使いこなしたい」「応用編を希望」等再受講の希望が多く、今後も内容を吟味し継続して実施していきたい。

【シニアのための健康講座】

○ねらい：高齢化社会を迎え、高齢者が要介護状態とならないよう、簡単な運動を通して、正しい生活習慣を身に付け、いつまでも元気で生活できるよう支援をする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
11月16日(水) 晴れ	10:00 ～11:30	軽体操Ⅰ	ミズノスポーツサービ ス(株) 健康運動指導士	12名 男1・女11 定員25名	1/3
11月30日(水) 曇り		軽体操Ⅱ	千葉ジェッツチアリー ダー スタージェッツ	17名 男3・女14 定員25名	2/3
12月14日(水)		リトミック	全日本リトミック音楽 教育研究会東京支部会 員 戸辺典子	延期 定員25名	3/3

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
10月13日(木) 曇りのち雨	① 12:50 ～13:30 ② 14:00 ～14:40	ふなばしシルバーリハビ リ体操事業の説明及び体 操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体 操指導士	① 11名 男3・女8 定員20名	4/6
12月8日(木) 晴れ				② 13名 男1・女12 定員20名	
				① 12名 男3・女9 定員20名	5/6
				② 13名 男0・女13 定員20名	

【ふれあいいいききサロン華の会】

○ねらい：毎月第1水曜日に定期的を開催することにより、家庭に閉じこもりがちな高齢者同士の交流や仲間作りに寄与する。

(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
10月5日(水) 曇りのち雨	10:00 ～11:30	おおむね65歳以上の高齢 者による交流会や軽体操 など	地域ボランティア他	20名 男2・女18 定員なし	6/11
11月2日(水) 晴れ				16名 男1・女15 定員なし	7/11
12月7日(水) 晴れ				23名 男4・女19 定員なし	8/11

《その他》

【秋のふれあいウォーキング】

○ねらい：ウォーキングを通して参加者同士の地域交流を図るとともに、爽やかな汗を流すことにより健康増進にも寄与する。
(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日 ()	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
10月24日(日) 晴れ	9:00 ～12:00	ウォーキング 浜町公民館～谷津干潟 参加費 200 円	湊町地区スポーツ推進 委員	25名 男1・女24 定員30名	1/1

○評価：新型コロナウイルス感染症の影響下、以前は用意していたウォーキング後の昼食を中止しての実施だった。当初、香澄公園まで行く予定であったが、参加者全体のペース等を考慮しコースを短縮して、谷津干潟で折り返しとした。秋晴れの中、参加の方々には楽しんでいただけた。

【こんさーと in 風のまち浜町】

○ねらい：音楽に関心を持つ地域住民で実行委員会を組織し、定期的にコンサートを実施して、風のまち浜町の潤いある暮らしと豊かなまちづくりに役立てる。

(共催：こんさーと in 風のまち浜町実行委員会、湊町地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
11月12日(土) 晴れ	14:00 ～16:00	チェロとピアノのコンサ ート	チェロ奏者 田辺純一 他	79名 定員80名	1/1

○評価：申込開始1時間程でキャンセル待ち含め定員に達する。浜町公民館コンサートの人気の高さが伺える。アンケートより、チェロの生音を初めて聴く方も多く、楽しんでいただけた様子。楽器の説明も分かり易いと好評であった。地元出身の若い音楽家ということで、演奏者をより身近に感じることができ、感動や応援したいという感想も多い。地域の方々が演奏者と近い距離で楽しむことのできるコンサートを開催する大きな意義とを感じる。

【すくすく広場】

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな保護者達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備考
9月27日(火)	10:00 ～11:30	親子でリトミック	地域ボランティア 他	コロナの影響に より中止	5/11
10月25日(火) 曇り		ハロウィンを楽しもう		8組17名 男6・女11 定員15組30名	6/11
11月22日(火) 曇り		親子でリトミック		4組8名 男1・女7 定員15組30名	7/11

【かもめ祭】

○ねらい：浜町公民館利用サークルが日頃の学習成果を発表し、サークル間の交流を通して連携を深めるとともに地域のコミュニケーションと地域文化の向上を図る。

(共催:浜町公民館利用サークル連絡会)

月 日()	時 間	内 容	参加者数 /定 員	備考
10月1日(土) 晴れ	10:00 ～15:30	各サークルによる活動発表、作品展示、模擬店、 レクリエーションコーナー等	1,341名 定員なし	1/1
10月2日(日) 晴れ	10:00 ～15:00		1,203名 定員なし	

○評価：「笑顔輝け かもめ祭」をテーマに文化祭を開催した。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、模擬店を縮小し参加サークル数も若干減少したが、各サークルとも工夫を凝らし日頃の活動の成果を来場者に披露した。3年ぶりの開催となり、準備等心配事項もあったが、感染対策を行いつつ多くの来館者に楽しんでもらうことが出来た。発表の場があることは各サークルの励みになることを実感し、今後も継続していきたい。

【浜町公民館だより かもめ通信（通年事業）】

○ねらい：公民館事業の募集記事や地域情報を掲載し、地域の方とのコミュニケーションを図る。

- ◇発行月 9月(年3回)
- ◇発行部数 7,500部(1回当たり)

令和4年度宮本公民館事業報告

(9月22日～12月14日)

《青少年》

【一輪車教室】

○ねらい：初心者を対象とし、一輪車の習得を通して地域児童のふれあいと交流を図る。

(共催：宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
11月19日(土) 晴れ	10:00 ～11:50	一輪車の習得しながら交流を図る	船橋市一輪車協会 幸田義郎	9名 男3/女6 定員20名	1/2
11月20日(日) くもり				7名 男2/女5 定員20名	2/2

○評価：児童ホームとの共催事業で、一輪車に乗れない小学生を対象に実施した。講師の丁寧な指導により、子供たちは2日間で少しずつ一輪車に乗れるようになっていった。練習中は皆笑顔で楽しそうに取り組んでおり、子供たちの良い交流の場とすることもできた。

【ハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが月に一度はスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整えていく。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
9月24日(土)	10:00 ～11:30	ペンシルバルーン	宮本児童ホーム 宮本地区青少年相談委員	改修工事により 中止	3/10
11月26日(土) くもり	10:00 ～11:30	クリスマス用 フラワーアレンジメント (材料費：1,200円)	フラワーラボ・ダイジー ヒル 三井好美	18名 男3/女15 定員18名	4/10
12月3日(土) 晴れ	10:30 ～11:30	みんなであそぼう！ クリスマス会	バルーン大魔王 宮本児童ホーム 宮本地区社会福祉協議会	95名 男47/女48 定員100名	5/10

《成人》

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭や地域の教育力の低下が指摘されている中、家庭教育の重要性をより多くの保護者に見直してもらい、また就学時健診の機会を捉えて子育て講座を実施することにより家庭の教育力の向上を図る。

(共催：管区内各小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
11月10日(木) 晴れ	13:35 ～14:05	宮本小学校 『就学前の心得と家庭の役割』	元海神小学校長 加藤悦子	187名 男8/女179 定員一名	1/1
11月11日(金) 晴れ	13:30 ～14:10	峰台小学校 『スクールカウンセラーから見た小学校生活』	スクールカウンセラー 篠田龍之助	152名 男6/女146 定員一名	1/1

11月22日(火) 晴れ	13:20 ～13:50	市場小学校 『子育てについて』	健伸行田幼稚園理事 渡邊登代子	59名 男4/女55 定員一名	1/1
-----------------	-----------------	--------------------	--------------------	-----------------------	-----

○評価：しつけ・子供の個性と夢・家庭でのルールを中心に、講師の経験を活かした講演内容で実施した。子供の小学校就学を控えて不安もある保護者にとって心に響く話であり、アンケートも非常に良い結果を得ることができた。

【船橋を歩く】

○ねらい：地域を訪ね歩きながら「船橋」の歴史を学び、地域理解の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
11月17日(木) 晴れ	10:00 ～12:00	地域を訪ね歩きながら「船橋」の歴史を学ぶ	飛ノ台史跡公園博物館 山本稔	14名 男5/女9 定員18名	1/2
12月1日(木) くもり	9:00 ～12:00			15名 男6/女9 定員18名	2/2

○評価：船橋市内の地名の由来やその歴史を学ぶために、講義と講師の解説を聞きながらその土地を訪ね歩く内容で、全2回講座で実施した。参加者は皆熱心に講師の解説に耳を傾け、資料にメモを取るなど関心の高さが伺えた。アンケートも大変好評であり、来年度もコース等を変えて継続していく。

《高齢者》

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

(共催：宮本・本町地域包括支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
10月12日(水)	10:00 ～11:00	げんき体操(転ばず、物忘れせず、健康維持)	宮本・本町地域包括支援センター	改修工事により 中止	4/12
11月9日(水) 晴れ				18名 男1/女17 定員一名	5/12
12月14日(水) 晴れ				16名 男1/女15 定員一名	6/12

【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうるおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
10月19日(水)	13:00 ～15:00	改修工事により 中止		改修工事により 中止	5/10
11月16日(水) 晴れ		モルックを楽しもう！	君津モルック協会	34名 男6/女28 定員100名	6/10

【シニア向けスマートフォン講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイト対策を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
11月24日(木) 晴れ	13:30 ～15:30	スマートフォンの基本編・活用編	KDDI株式会社 認定講師	9名 男3/女6 定員12名	1/1

○評価：デジタルデバイト対策として、シニア向けスマートフォン講座を実施した。この講座はKDDIスマホ教室でシニア向けの持っていない方・これから検討される方を対象とした基本編と活用編で、スマートフォンの持ち方から音声によるインターネット検索の方法等を体験するという内容だった。参加者の多くがスマートフォンをすでに持っているという状況であったが、終了後のアンケートでは、講座内容は十分に理解でき、楽しく体験でき、今後活用できるという回答で、改善すべき課題も多いが、継続して実施していきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操をとおして市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
11月30日(水) くもり	9:50～ 11:00～ (2部入替 制)	ふなばしシルバーリハビリ体操 推進事業の説明及び体操実技	保健師・理学療法士・作 業療法士・初級体操指 導士	14名 男0/女14 定員1名	—

《その他》

【みやもとまつり】

○ねらい：宮本公民館を拠点として活動する団体・サークルが、日ごろの活動成果の発表・展示や模擬店などをとおして、団体相互や地域住民との交流を図る。

(共催:宮本児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	参加者数 /定員	備考
10月29日(土)	10:00 ～20:30	改修工事により	—名	1/1
10月30日(日)	10:00 ～16:00	中 止		

【音楽劇「海童どこどこ～海のこえ・風のこえ～」】

○ねらい：良質な芸術作品に触れ、音楽劇の多様さを知ってもらい、その魅力を伝えるきっかけとする。

(共催:ふなばし・まち劇プロジェクト)

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
11月13日(日) くもり	13:30～ 16:00～ (2回公演)	地元船橋に伝わる海童のお話	ふなばし・まち劇プロ ジェクト	260名 男81/女179 定員300名	1/1

○評価：ふなばし・まち劇プロジェクトとの共催事業として開催。春先から出演者を募集し練習を重ねてきた。音響・照明・舞台のスタッフ以外は、すべてアマチュアで、舞台セットから衣装まで手作りで行った。上演時間は1時間弱だったので、少し物足りない感じだったが、来場者からは大きな拍手が起こった。一番のPR方法である市・広報紙の限られた紙面では、演劇の内容までは伝えられないため、集客が思いのほか伸びなかった。

【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
12月10日(土) 晴れ	14:00 ～16:00	2台ピアノと連弾で贈る クリスマス名曲コンサート	ピアノぱんぷる 二宮佑己子・永井英華子	266名 男106/女160 定員300名	1/1

○評価：2台のグランドピアノを有する当館の特徴を活かしたコンサート。若手ながら、精力的にコンサート活動を展開しているデュオを招いて開催した。1台4手や2台ピアノなど、曲によって演奏形態を変え、飽きさせない曲目構成で大好評であった。今回から受付方法を二段階に変更したが混乱はなかった。

【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月1・3火曜日の夜2階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健康増進と地域住民との交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	参加者数 /定員	備考
毎月 第1・3(火) 計5回	18:30 ～20:30	卓球を楽しむ(5月より開催) ※10月4、18日は改修工事により 中止	9名 男4/女5 定員一名	全 19回

【宮本公民館ほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

月 日()	時 間	内 容	利用者数
9月 毎週(水)(土)	14:00 ～16:00	図書の貸出、返却 ※9月15日から10月12日は改修工事により 中止	19名 55冊
10月 毎週(水)(土)			14名 34冊
11月 毎週(水)(土)			17名 38冊

【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

月 日()	時 間	内 容	参加者数
毎月 第2(木)	9:15 ～9:45	公民館周辺の公園及び道路等の清掃	—

【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	参加者数
毎月	9:00 ～21:00	社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する	—

令和4年度 海神公民館事業報告

(9月22日～12月14日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：家庭や学校、地域の協力を得ながら、スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培う。
(共催：青少年課・海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
10月15日(土) 曇り	10:00 ～12:00	親子でハロウィンのおかし作り(場所：中央公民館) かぼちゃのチーズケーキ 材料費：1,000円	料理研究家 菊池 成美	12組25名 男5・女20 定員12組	6/11
11月16日(水) 晴れ	① 14:30 ～15:20 ② 15:30 ～16:20	木工作 木の実を使ったクリスマスリース作り (場所：海神児童ホーム)	木工作指導者 田中 伸一	23名 男6・女17 定員各12名	7/11
12月10日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	お絵描き教室 クレパスで描く2023年 カレンダーづくり (場所：海神児童ホーム)	スケッチ画講師 谷口 真吾	15名 男3・女12 定員15名	8/11

《成人》

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：来年度小学校へ入学する児童の保護者が参加する就学時健診の機会を捉えて、子育て学習を実施し家庭教育の充実を図る。
(共催：西海神小学校・海神小学校・海神南小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
11月15日(火) 曇り時々雨	14:15 ～14:45	海神小学校 「心豊かな子どもを育てる ために大切なこと」	人権擁護委員 佐藤 絹子	72名 男12・女60 定員一名	1/1
11月15日(火) 曇り時々雨	13:30 ～14:00	西海神小学校 「子育てに大切なこと」	若松幼稚園園長 関 郁子	126名 男6・女120 定員一名	1/1
		海神南小学校 ※就学時健診のみ実施		コロナの影響 により中止	1/1

○評価：来年度入学する1年生の子供たちが健康診断を受けている間に、その保護者へ向けて子育てに関する講演会を実施した。30分という短い時間ではあるが、多くの保護者が集まる機会は貴重であり、少しでも子育てについて考える機会となるよう、講師を依頼し講演をお願いしている。アンケートからは、両校とも、日々の子育てについて、声掛けの仕方や子供への向き合い方など気づかされる点があったとの感想が見られた。少しでもこれからの子育てに生かしていただければと思う。

【健康ウォーキング教室】

○ねらい：健康を保持するための学習機会の提供を目的とし、正しいウォーキングの基礎を学習するとともに参加者同士の交流・仲間づくりに寄与する。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
11月17日(木) 晴れ	10:00 ～11:30	講義「ウォーキングの基礎」 (場所：塚田公民館) 保険料:52円	スポーツプログラ マー・健康管理士 金子 道子	15名 男5・女10 定員20名	1/2
12月1日(木) 曇り	10:00 ～11:30	行田公園で森林浴をしながらウォーキング		13名 男5・女8 定員20名	2/2

○評価：生きがいのある充実した生活を送るためには、心身ともに健康であることが重要であることから、身近にできるウォーキングの基礎を学び、運動習慣形成のための学習機会を提供することができたと思われる。1回目はお互いの姿勢や歩き方チェックをしたり、和気あいあいと楽しみながら講師の指導を受けた。2回目は雨が降りそうな中、行田公園を歩いた。講師への質問もたくさんでて、健康への意識の向上に役だったと思う。今後も、日常的に続けられる健康づくりの推進を図りたい。

【かいじんおとなの教養講座】

○ねらい：幅広い分野の教養を身に付け、日々の生活を心豊かに送るための一助とするとともに、地域住民の交流の機会とする。
(協働：船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
11月		工事により中止			

《その他》

【第20回海神公民館文化祭・ふれあいまつり】

○ねらい：海神公民館を拠点として活動している団体が日頃の学習成果を発表し、団体相互の交流と地域住民との交流を図るまた、地域の福祉活動を展示紹介し社会福祉への関心を高める。

(共催：海神地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	参加者数 /定員	備 考
10月15日(土)	9:30 ～18:30	工事により中止	誰でも	1/1
10月16日(日)	9:30 ～15:30			

【ふれあいコンサート】

○ねらい：海神地区の小中学生児童生徒による演奏等を通して、地域の人々との交流を図る。

(共催：海神地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	参加者 /定員	備 考
11月	10:00 ～15:00	・海神地区の小中学校児童生徒による演奏会他 工事により中止	誰でも	1/1

【海神公民館だより (通年事業)】

○ねらい：公民館事業や地域情報を掲載し、地域とのコミュニケーションを図る。

◇発行月 10月30日発行(令和4年度後半の事業等)

◇発行部数 11,000部(新聞折り込み)