

## 令和4年度中央公民館事業計画

(6月16日～9月21日)

## 《青少年》

## 【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ハッピーサタデー」として開設する。(共催：青少年課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月23日(土)	14:00 ～15:30	理科実験教室 光通信でオルゴールを鳴らそう！	蔵前理科教室ふしぎ 不思議	14名	4/12
8月6日(土)	13:30 ～15:30	クレイアート LEDルームライトを作ろう！	クレイアート指導者 大沼佐知子	24名	5/12
9月17日(土)	13:30 ～15:30	お彼岸の和菓子 本格的な和菓子作りに挑戦	和菓子職人 松本清司	10名	6/12

## 【サイエンスファンタジー】

○ねらい：科学実験から子供たちが学ぶことの楽しさを知り発見を通して自ら考え力を養う。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月30日(土)	午前の部 10:00～ 12:00 午後の部 13:30～ 15:30	科学の実験 詳細未定(6/3現在)	千葉県立船橋高等学校 たちばな理化学会	小学生 午前40名 午後40名	1/1

## 【夏休み子どもダンス教室】参加費：150円(保険代)

○ねらい：ダンスを通して、子どもたちの情操を豊かにし、健全な育成を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月26日(火)	10:00 ～11:30	基本のステップ	ダンスインストラクター むーみん	20名	1/3
7月27日(水)		振付①			2/3
8月2日(火)		振付② 発表会(保護者向け)			3/3

## 【読書感想文講座】

○ねらい：管区内の小学校3年生～小学校6年生を対象に、夏休みの課題のひとつである読書感想文の書き方について学んでもらう。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月30日(土)	9:30 ～11:30	準備編（読むときのコツ）	日大習志野高等学校 国語科 教諭 大畑 盈	12名	1/4
8月3日(水)		入門編（組み立てのコツ）			2/4
8月4日(木)		実践編（書くときのコツ）			3/4
8月5日(金)		完成編（仕上げのコツ）			4/4

## 【船橋市中学生ボランティア養成講座】

○ねらい：市内の中学校生徒を対象に福祉教育の推進を図る。また、参加者同士の交流を深める。

(共催：船橋市社会福祉協議会)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月4日(木)	9:00 ～16:30	視覚障害者ガイドヘルプ体験 施設見学	未定	30名	1/2
8月5日(金)		災害ボランティア講座 手話講座			2/2

## 《成 人》

## 【ご褒美ヨガ♪ ～簡単椅子ヨガでリラックス～】

○ねらい：コロナ禍における運動不足解消のため、幅広い年齢層に手軽に取り組める運動の機会を提供し、参加者同士の交流を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月24日(金)	①19:00 ～20:00	椅子ヨガの体験	ヨガインストラクター RIKA	15名	1/6
7月1日(金)					2/6
7月3日(日)	②10:00 ～11:00	【①夜の部】 ・6月24日・7月1日			3/6
7月9日(土)					4/6
7月3日(日)	③11:30 ～12:00	【②昼の部・③オンラインの部】 ・7月3日・9日		12名	5/6
7月9日(土)					6/6

## 【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイド対策を提供する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月23日(木)	9:30 ～11:30	はじめてのオンライン体験 「ZOOM 入門編」	ソフトバンク 株式会社	14名	5/9
7月12日(火)	9:30 ～11:30	はじめてのスマホ体験 「スマホの基本とQR決裁」			6/9
9月7日(水)	9:30 ～11:30	はじめてのスマホ体験 「かんたん入門編」			7/9
9月21日(水)	9:30 ～11:30	はじめてのオンライン体験 「ZOOM 入門編」			8/9

## 《高齢者》

## 【中央ふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるように、身近な話題を取り上げ学習するとともに、仲間づくりの場として開設する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月13日(水)	13:30 ～15:30	歴史講座 ～江戸時代の村と百姓～	千葉県文書館 道上 和洋	50名	3/10
9月14日(水)	13:30 ～15:00	未定	未定		4/10

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。  
(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月17日(水)	①12:50 ～13:30 ②14:00 ～14:40	ふなばしシルバーリハビリ体 操の説明、体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体 操指導士	30名	3/6

## 《その他》

## 【青年教室「若草の会」】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した青年で構成されている「若草の会」に対して、社会教育の立場から会員ひとり一人が社会参加に必要な学習をするとともに仲間づくりの場とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月3日(日)	①10:00 ～12:00	スポーツ大会	小中学校特別支援 学級教師 市民ボランティア 会員父母	—	3/9
9月4日(日)	②13:30 ～15:30	趣味講座・保護者会		—	4/9

## 【サンデー・コンサート】

○ねらい：中央公民館を主たる活動場所とする吹奏楽や管弦楽の団体に発表の場を設け、レベルの高い市民楽団の演奏を市民が身近に聴ける機会を設けることにより、市民の音楽への関心を高め、文化振興の推進をはかる。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月21日(日)	14:00 ～15:30	市民楽団による演奏会	船橋フィルハーモニー管弦楽団	50名	1/4

## 【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。  
(共催：船橋市児童ホーム)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月8日(金)	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・スキンシップ遊び ・情報交換 他	児童ホーム職員	30組	2/6
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム ・簡単工作コーナー ・ゲーム他		40名	
9月16日(金)	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・スキンシップ遊び ・情報交換 他		30組	2/6
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム ・簡単工作 ・ゲーム 他		40名	

## 【出張子育て支援事業】

○ねらい：子育て支援センターでのサービスの一部を提供することにより、より多くの子育て中の親が子供と市の子育て支援サービスを受けることができるための環境作りを行う。

(共催：南本町子育て支援センター)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月16日(木)	10:00 ～11:30	講演会 「心の成長としつけ」	公認心理師 永瀬 春美	20人	3/12
7月27日(水)	14:00 ～15:30	小児科医のおはなし 「乳幼児の病気と対応」	小児科医 武智 信幸	20組	4/12
8月24日(水)	14:00 ～15:30	6か月までのつどい (赤ちゃんのマッサージと個別相談)	南本町子育て支援センター職員 看護師・保育士	24組	5/12

## 令和4年度浜町公民館事業計画

(6月16日～9月21日)

### 《青少年》

#### 【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子どもたちの居場所づくりを目的に、さまざまな団体が連携して、子ども遊びと交流の場を作る。  
(共催：青少年課・若松地区青少年健全育成会他)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月19日(日)	10:00 ～12:00	みんなでお絵かき	お絵かきの先生 谷口 真吾	20名	3/12
7月16日(土)	10:00 ～12:00	エコ体験 (材料費 200円)	アースドクターふな ばし	20名	4/12
8月20日(土)	10:00 ～12:00	水鉄砲づくり (参加費 100円)	若松地区青少年健全 育成会	20名	5/12
9月17日(土)	10:00 ～12:00	お菓子作り	未定	20名	6/12

### 《成人》

#### 【若松小・中学校家庭教育セミナー】

○ねらい：子供のしつけや成長発達への理解等を学習し、家庭教育の充実を図る。

(共催：若松小学校後援会、若松中学校後援会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月5日(火)	10:30 ～11:30	救急講習	防災コミュニティネッ トワーク	定員なし	1/3

#### 【浜カルチャー (絆)】

○ねらい：成人を対象に健康・教養・趣味など幅広い学習機会・情報を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月22日(水)	13:30 ～15:00	軽体操・手話ダンス	手話ダンス教室「ほっ と・ハート」 巴 静子	30名	1/6
7月27日(水)		手芸・花を咲かそう	生涯学習コーディネー ター 藤田 葉子	30名	2/6
8月24日(水)		環境講座・作物はどこからき たか	秋草学園短期大学教授 中村 陽一	30名	3/6
9月21日(水)		紅茶講座・南インドの紅茶の 旅	Vine&Shrub(株)代表 榊原 律子	30名	4/6

## 《高齢者》

## 【いきいき健康大学】

○ねらい：地域での様々な学習を通して、高齢者のための健康と生きがいを図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月12日(火)	13:30 ～15:00	歴史講座 「江戸のエコな生活」	江戸文化歴史研究家 井上 正記	120名	3/10
9月13日(火)		雑学講座 「映画をもっと楽しもう」	瀧澤 陽子	120名	4/10

## 【はじめてのスマホ スマホ使い方教室】

○ねらい：地域やサークルの活動に役立てられるようデジタルデバイド解消を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8月4日(木)	10:00 ～11:30	スマホの基本的な使い方と日 常使う機能の学習	NTTドコモ スマホ教室講師	20名	1/3
8月18日(木)					2/3
8月25日(木)					3/3

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8月18日(木)	① 12:50 ～13:30 ② 14:00 ～14:40	ふなばしシルバーリハビリ体 操事業の説明及び体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体 操指導士	各回 20名	3/10

## 《その他》

## 【みんな de ラジオ体操】

○ねらい：夏休みに地域の方たちを対象に、ラジオ体操を通じて健康増進と相互交流を図る。

(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8月6日(土)	9:00 ～9:30	ラジオ体操とストレッチ	湊町地区スポーツ推 進委員	誰でも	1/4
8月13日(土)					2/4
8月20日(土)					3/4
8月27日(土)					4/4

**【すくすく広場】**

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。  
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月28日(火)	10:00 ～11:30	親子でリトミック	地域ボランティア他	0歳児の親子 15組30名	2/11
7月26日(火)		ベビーマッサージ			3/11
8月23日(火)		栄養士の講話			4/11
9月27日(火)		親子でリトミック			5/11

**【浜町公民館だより かもめ通信 (通年事業)】**

○ねらい：公民館事業の募集記事や地域情報を掲載し、地域の方とのコミュニケーションを図る。

- ◇発行月 9月(年3回)
- ◇発行部数 7,500部(1回当たり)

## 令和4年度宮本公民館事業計画

(6月16日～9月21日)

## 《青少年》

## 【ハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが月に一度、スポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整えていく。

(共催：青少年課)

月 日( )	時 間	内 容	協力団体・講師	定 員	備考
6月18日(土)	10:00～ 11:00	レッツ！グランウンド・ゴルフ！！！！	宮本児童ホーム 宮本地区スポーツ推進委員	20名	1/10
7月23日(土)	10:30～ 11:30	えんにち	宮本児童ホーム 宮本地区社会福祉協議会	一名	2/10

## 《成人》

## 【みやもと生涯学習セミナー】

○ねらい：船橋市生涯学習コーディネーターと共に企画・実施されるセミナーを開催することで、市民と行政が一体となって生涯学習を推進する。

参加費：100円（共催：船橋市生涯学習コーディネーター）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月16日(木)	10:00～ 12:00	成田参りと船橋宿	飛ノ台史跡公園博物館 職員 山本稔	20名	1/3
6月23日(木)		船橋宿の街と神社仏閣 ～江戸幕府のあしあと～	歴史愛好家 河野成夫		2/3
6月30日(木)	9:30～ 12:00	散策 宮本台の今昔 懇談会	歴史愛好家 (生涯学習コーディネーター) 川瀬建雄・河野成夫		3/3

## 【地域史講座】

○ねらい：船橋市の歴史に関するテーマについて学ぶ機会を提供する。

(共催：郷土資料館・文化課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月26日(日)	14:00～ 16:00	磯田長秋 一船橋に住んだ歴史 画家一	郷土資料館学芸員 文化課学芸員	50名	1/1

## 【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイス対策を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月14日(木)	13:30～ 15:30	はじめてのスマホ体験「シニア向けスマホ編」	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	15名	1/1



## 【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイス対策を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月28日(木)	13:30～ 15:30	はじめてのスマホ体験「スマホの基本とLINE体験」	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	15名	1/1

## 《高齢者》

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。

(共催:健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月22日(水)	9:50～ 11:00～	ふなばしシルバーリハビリ体操 推進事業の説明及び体操実技	保健師・理学療法士・作業療法士・初級体操指導士	—	—
8月24日(水)	(2部 入替制)				—

## 【認知症予防講座】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、認知症予防のための脳トレや体操等を学ぶ。

(共催:健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月22日(水)	13:30～ 15:00	認知症についての講話 認知症を予防するための体操や 脳トレ等	コナミスポーツ株式会社	30名	3/4
6月29日(水)					4/4

## 【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

(共催:宮本・本町地域包括支援センター)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月13日(水)	10:00～ 11:00	げんき体操(転ばず、物忘れせず、 健康維持)	宮本・本町地域包括支援セ ンター	—	4/12
8月10日(水)					5/12
9月14日(水)					6/12

## 【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうらおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月20日(水)	13:00～ 15:00	楽しい対話サロン ～青春時代の思い出を語ろう～	一般社団法人 心のひろば 五十木陽子	100名	3/10
9月21日(水)		楽しく身体を動かそう	千葉県生涯スポーツ公認指導員 山岸玲子		4/10

## 《その他》

## 【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

月 日( )	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
6月25日(土)	14:00～ 16:00	バッハも シューベルトも デ イズニーも 音楽の贈りもの	歌 神谷満実子 チェロ 磯野正明 ピアノ 鳥井俊之	300名	1/1
7月16日(土)	14:00～ 16:00	716ジャズライブ	ピアノ 佐藤允彦 ベース 加藤真一 歌 上杉亜希子	300名	1/1

## 【消防訓練】

○ねらい：公民館を利用する団体と一緒に、消防訓練及び避難訓練を行う。

月 日( )	時 間	内 容	定 員	備考
7月2日(土)	13:30～ 14:30	避難訓練・通報訓練・消防訓練	—	1/2

## 【秋のグラウンドゴルフ大会】

○ねらい：地域住民が軽スポーツを楽しみながら、交流と地域づくりを図る。

参加費：300円（共催：宮本地区スポーツ推進委員）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月18日(日)	9:30～ 12:00	グループに分かれて、グラウンド ゴルフを楽しむ	宮本地区スポーツ推進委員	—	1/1

## 【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月1・3火曜日の夜2階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健康増進と地域住民との交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	定 員	備考
毎月 第1・3(火) 計7回	18:30～ 20:30	卓球を楽しむ	—	全 19回

## 【宮本公民館ほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	利用者数
6月 毎週(水)(土)	14:00～ 16:00	図書の貸出、返却	名冊
7月 毎週(水)(土)			名冊
8月 毎週(水)(土)			名冊
9月 毎週(水)(土)			名冊

## 【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

月 日( )	時 間	内 容	定 員
毎月 第2(木) 計3回	9:15～ 9:45	公民館周辺の公園及び道路等の清掃	—

## 【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

月 日( )	時 間	内 容	定 員
毎月	9:00～ 21:00	社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する（未定）	—

## 【スタインウェイを弾いてみませんか】

○ねらい：主催のコンサートや団体の発表会などで使用するスタインウェイのピアノを弾ける貴重な機会を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	定 員	備考
8月12日(金)	10:00～ 19:00	スタインウェイのピアノを弾ける貴重な機会の提供	9組	1/2
8月13日(土)	9:00～ 16:00		7組	2/2

## 令和4年度 海神公民館事業計画

(6月16日～9月21日)

## 《青少年》

## 【ハッピーサタデー】

○ねらい：家庭や学校、地域の協力を得ながら、スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培う。  
(共催：青少年課・海神児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月25日(土)	10:00 ～11:30	子ども卓球教室	社会教育関係団体 KTC	16名	2/11
7月6日(水)	14:30 ～16:00	忍者体験	NPO法人船橋市 レクリエーション 協会	30名	3/11
8月20日(土)	10:00 ～11:30	環境講座 ・講話「地球温暖化ってなあに」 ・工作「ペットボトルで風力発電」	アースドクター ふなばし	20名	4/11
9月21日(水)	14:30 ～16:00	クラフト	NPO法人船橋市 レクリエーション 協会	30名	5/11

## 【子ども陶芸教室】

○ねらい：陶芸の制作を通して、子供たちが伝統文化への関心を高め、創造力を養う場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月4日(木)	10:00 ～12:00	陶土で形作り⇒素焼き 材料費：300円	海神公民館陶芸団 体連絡協議会	15名	1/2
8月18日(木)		釉かけ、絵付け⇒本焼き 作品完成後、随時受け渡し			2/2

## 《成人》

## 【本館家庭教育セミナー】

○ねらい：子供が心身ともに健全に成長するうえで、家庭教育の果たす役割は極めて重要であり、同時に地域における連帯意識や教育力を高めていくことも、子育てや青少年の育成にとって重要な課題になっている。子育て中の保護者の心が少しでも軽くなるよう、学習の機会を提供し、心豊かな家庭教育の充実に寄与することを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月7日(木)	10:00 ～11:30	講話「ちょっと気持ちが軽くなる子育て」	臨床心理士 花澤 佳子	20名	1/2
7月14日(木)	10:00 ～11:30	子育てアドバイス			2/2

**【癒しのナイトヨガ】**

○ねらい：女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を自立して過ごすために、自らの健康に目を向け、健康づくりを実践できるように支援する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月16日(木)	19:00 ～20:15	女性の骨盤とホルモンバランスに焦点をあてたヨガ	ヨガインストラクター 後藤 真弓	15名	3/3

**【超簡単！男のフライパンクッキング】**

○ねらい：料理初心者の男性を対象に、簡単に作れる料理を学ぶことで自身の健康について考え、自立した生活を送れるよう支援する。また、公民館の男性の利用促進や参加者同士のコミュニケーションを図ることを目的とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月10日(日)	10:00 ～13:00	調理実習 (生姜焼き、ポテトサラダ、 卵焼き、トマトチキンライス、 味噌汁) 材料費2回で1,600円	野菜ソムリエ 平野 郷子	12名	1/2
7月24日(日)		調理実習(チャーハン、餃子、 天津卵、中華スープ、サラダ)			2/2

**《高齢者》****【海神寿大学】**

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月20日(水)	13:30 ～15:00	海神の歴史あれこれ	海神歴史サークル 長坂 由夫	100名	3/4

**【海神はつらつ健康体操】**

○ねらい：高齢者の健康維持、体力の増進を図るとともに、参加者同士の交流・仲間づくりに寄与する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月24日(金)	10:00 ～11:30	認知症予防・ロコモティブ シンдрーム予防の体操	健康管理士上級指 導員 酒井 辻子	80名	3/5
7月22日(金)					4/5
8月26日(金)					5/5

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月1日(金)	① 9:50 ~10:30	ふなばしシルバーリハビリ体操推進事業の説明および体操実技	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操指導士	各30名	2/3
8月8日(月)	② 11:00 ~11:40				3/3

### 【介護予防教室】

○ねらい：簡単な体操や脳トレを行い介護予防を図る。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月16日(木)	10:00 ~11:30	介護予防のための運動と脳トレ	(株)ティップネス運動指導員	22名	3/5
6月23日(木)					4/5
6月30日(木)					5/5

### 《その他》

#### 【ピョピョ広場】

○ねらい：0歳児親子を対象に子供とのふれあい、親子のコミュニケーション、子育てのアドバイス・相談、専門的知識の提供、また、仲間づくりの場を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月22日(水)	10:30 ~11:30	ベビーマッサージ	船橋市南本町子育て支援センター職員	10組	2/4
7月27日(水)		絵本の読み聞かせ	船橋市中央図書館職員		3/4
8月24日(水)		親子遊びとリズムあそび	安川 はるみ		4/4

#### 【家族で楽しく！iPadで初めてのプログラミング体験】

○ねらい：親子でiPadに触れ、簡単なプログラミングの仕組みを一緒に学ぶことで、親子のコミュニケーションを図るとともに、子供たちがデジタル社会への興味を持つきっかけとする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月9日(土)	10:00 ~12:00	親子でプログラミングを体験する	ソフトバンク(株)スマホアドバイザー	定員10組	1/1

**【親子リトミック】**

○ねらい：子育て支援事業として、親子のスキンシップを図り、保護者同士のコミュニケーションの場として実施する。  
(共催：海神児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月17日(金)	10:00 ～11:10	親子リトミック ・1歳児 10:00～10:30 ・2歳児以上 10:40～11:10	リトミック講師 甲斐 知優 <sup>ちひろ</sup>	各10組	1/2
9月16日(金)				各10組	2/2

**【卓球開放事業】**

○ねらい：第一土曜日に講堂を開放し市民の方が自由に卓球を楽しむ。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月2日(土)	13:00 ～16:00	自由に卓球を楽しむ	社会教育関係団体 K T C	誰でも	3/4
8月6日(土)			社会教育関係団体・さ ざんかクラブ		4/4

**【海神公民館ボランティア活動支援事業】**

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動、また緑のカーテンのお世話等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月26日(火)	9:00 ～14:00	・庭の除草作業	—	13名	3/4