

## 令和4年度中央公民館事業報告

(4月1日～6月15日)

## 《青少年》

## 【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ハッピーサタデー」として開設する。  
(共催：青少年課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
4月16日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	中央公民館に Pepper がやってくる！いっしょにSDGsを勉強しよう！	公民館職員	11名 男6・女5 定員12名	1/12
5月7日(土) 雨	14:00 ～15:30	声優・キャスター・アナウンサー体験	フリーアナウンサー 鈴木 久美子	11名 男4・女7 定員12名	2/12
6月15日(水) 雨	10:00 ～12:00	ペンシルラボ工場見学 ワークショップ	北星鉛筆株式会社 見学担当者	15組37名 男11・女26 定員18組	3/12

## 【中央公民館こどもまつり】

○ねらい：地域の子供達が一堂に集まり、レクリエーションゲームや体験活動を通してふれあいの場をもつとともに、子供達の交流と豊かな情操を育む場とする。また、地域の青少年関係の団体等が連携して事業に取り組むことにより、地域の教育力の向上をめざす。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
6月18日(土) 中止	10:00 ～15:00	人形劇、音楽ワークショップ、 レクゲーム、折り紙コーナー、 幼児のお部屋、模擬店他	本町地区社会福祉協議会 南部ブロック青少年相談員 他	新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため中止	1/1

## 《成人》

## 【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：中央公民館登録の社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークル活動の意義について学ぶ機会とする。また、登録申請に係る説明会を併せて行う。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
5月10日(火) 晴れ	10:00 ～11:00	社会教育関係団体登録申請に係る説明会	公民館職員	102団体	1/1

○評価：中央公民館の登録対象団体123団体を対象に、密を避けた説明会を実施するため、今年度についても市民文化ホールを借用し実施した。来館者の検温・消毒・健康チェック等徹底し、安全に参加いただけるよう職員間でも徹底した。登録の流れや手続きに必要な書類についての説明のほかに、サークル活動の役割と望ましいあり方についても説明した。昨年度よりも多くの団体に参加いただき、サークル活動の意義や現在の活動を見直す貴重な機会となった。

## 【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイド対策を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
5月18日(水) 晴れ	9:30 ～11:30	はじめてのスマホ体験「かんたん入門編」	ソフトバンク 株式会社	13名 男4・女9 定員14名	1/9
5月25日(水) 晴れ	9:30 ～11:30	はじめてのオンライン体験「ZOOM入門編」		8名 男2・女6 定員10名	2/9
5月28日(土) 晴れ	9:30 ～11:30	はじめてのタブレット体験		9名 男2・女7 定員10名	3/9
6月9日(木) くもり	9:30 ～11:30	はじめてのスマホ体験「スマホの基本とLINE体験編」		12名 男3・女9 定員14名	4/9

## 《高齢者》

## 【中央ふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるよう、身近な話題を取り上げて学習するとともに、仲間づくりの場として開設する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
5月11日(水) 晴れ	13:30 ～15:00	開講式・芸術鑑賞 落語ビデオ上映 「三遊亭楽太郎十八番集2」	公民館職員	34名 男8・女26 登録者数 44名	1/10
6月8日(水) くもり	13:30 ～15:00	交通安全教室 防犯講話	市民安全推進課 船橋警察署	19名 男2・女17 登録者数 44名	2/10

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。  
(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
4月20日(水) 晴れ	①12:50 ～13:30 ②14:00 ～14:40	ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ 体操指導士	22名 男6・女16 定員30名	1/6
6月15日(水) 雨	①12:50 ～13:30 ②14:00 ～14:40	ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ 体操指導士	20名 男4・女16 定員30名	2/6

## 《その他》

## 【青年教室「若草の会」】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した青少年で構成されている「若草の会」に対して、社会教育の立場から会員ひとり一人が社会参加に必要な学習をするとともに仲間づくりの場とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
4月10日(日) 晴れ	①10:00 ～12:00 ②13:00 ～15:00	総会・保護者会 ・新入会員歓迎会	小中学校特別支 援学級教師 市民ボランティ ア 会員父母	73名 男57・女16 定員一名	1/9
5月8日(日) 晴れ	①10:00 ～12:00 ②13:30 ～15:30	カラオケ大会		64名 男49・女15 定員一名	2/9

## 【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。  
(共催：船橋市児童ホーム)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
5月20日(金) くもり	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・親子で楽しめるふれあい遊び ・たくさんのおもちゃ遊び ・情報交換 他	児童ホーム職 員	12組 25名 男6・女19 定員30組	1/6
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム ・遊び、工作コーナー 他		31名 男21・女10 定員40名	1/6

## 【出張子育て支援事業】

○ねらい：子育て支援センターでのサービスの一部を提供することにより、より多くの子育て中の親が子供と市の子育て支援サービスを受けることができるための環境作りを行う。

(共催：南本町子育て支援センター)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
4月14日(木) 晴れ	14:00 ～15:00	6か月までのつどい 「赤ちゃんマッサージと 個別相談」	南本町子育て支 援センター職員 看護師・保育士	19組 39名 男14・女25 定員30組	1/12
5月19日(木) くもり	14:00 ～15:30	小児科医のお話 「乳幼児の病気と対応」	小児科医 北村 由美子	12組 25名 男6・女19 定員30組	2/12

## 令和4年度浜町公民館事業報告

(4月1日～6月15日)

## 《青少年》

## 【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子ども達の居場所づくりを目的に、さまざまな団体が連携して、子どもの遊びと交流の場を作る。  
(共催：青少年課・湊町地区スポーツ推進委員)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月16日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	手づくりおもちゃ	遊びの文化祭	16名 男7・女9 定員20名	1/12
5月21日(土)	10:00 ～11:30	軽スポーツ	湊町地区スポーツ推進委員	中止  定員30名	2/12

## 《高齢者》

## 【いきいき健康大学】

○ねらい：ますます進む高齢化社会に対応し、地域での学習を通して高齢者の健康と生きがいを促進する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
5月10日(火) 晴れ	13:30 ～15:00	文化箏コンサート	文化箏 フリージア	53名 男7・女46 定員120名	1/10
6月14日(火) くもり		終活のお話	五藤 美枝子	61名 男12・女49 定員120名	2/10

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。  
(共催：保健所健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月14日(木) くもりのち雨	① 12:50 ～13:30	ふなばしシルバーリハビリ体操事業の説明及び体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ 体操指導士	① 7名 男2・女5 定員20名	1/8
	② 7名 男1・女6 定員20名				
6月9日(木) くもり	② 14:00 ～14:40			① 14名 男2・女12 定員20名 ② 11名 男1・女10 定員20名	2/8

## 【ふれあいいいきサロン 華の会】

○ねらい：毎月第1水曜日に定期的を開催することにより、家庭に閉じこもりがちな高齢者同士の交流や仲間作りに寄与する。  
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
5月11日(水) 晴れ	10:00 ～11:30	おおむね65歳以上の高齢者による交流会	地域ボランティア 他	16名 男0・女16 定員なし	1/9
6月1日(水) 晴れ				19名 男1・女18 定員なし	2/9

## 【はじめてのスマホ スマホ使い方教室】

○ねらい：地域やサークルの活動に役立てられるようデジタルデバイド解消を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
5月12日(木) くもりのち雨	10:00 ～11:30	スマホの基本的な使い方と日常使う機能の学習	NTTドコモ スマホ教室講師	20名 男7・女13 定員20名	1/3
5月19日(木) 晴れ				19名 男7・女12 定員20名	2/3
5月26日(木) 晴れ				18名 男6・女12 定員20名	3/3

○評価：スマホの基礎からカメラの使い方、インターネットの接続等について学ぶ3回連続の講座を行った。スマホは貸出用と参加者自身のスマホのどちらを使うか選択にしたところ、自分のスマホを持参する方が大半で、自分のスマホを使いこなしたいという意向が感じられた。講座は、講師4名によりきめ細かい指導をすることが出来た。アンケートでは、再受講の希望が多く、今後も継続して実施していきたい。

## 《その他》

## 【すくすく広場】

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。  
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
5月24日(火) 晴れ	10:00 ～11:30	歯科衛生士の話	地域ボランティア 他	1組2名 男0・女2 定員15組	1/11

### 【春のふれあいウォーキング】

○ねらい：ウォーキングを通して参加者同士の地域交流を図るとともに、爽やかな汗を流すことにより健康増進にも寄与する。

(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日( )	時 間	内 容	参加者数 /定員	備考
4月24日(日) くもりのち雨	9:00 ～12:30	ウォーキング 浜町公民館～八栄橋往復 (参加費 300 円)	20名 男4・女16 定員50名	1/1

○評価：毎年実施しているウォーキングであるが、当日の参加者の状況や時間により今回はコースを短縮して実施した。また、新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、前回まで中止していた昼食のカレーライスの提供を実施したところ、参加者から好評であったため、感染防止策に留意しながら継続していきたい。

### 【地域交流グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：グラウンドゴルフを通して地域住民の健康増進を図るとともに、参加者相互の交流の場とする。

(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日( )	時 間	内 容	参加者数 /定員	備考
5月8日(日) 晴れ	9:30 ～11:45	グラウンドゴルフを通しての地域住民の健康増進と交流の場 (参加費 300 円)	36名 男22・女14 定員50名	1/1

○評価：地域の松寿会、若松きらく会と個人から申込みがあり、晴天の中、心地よくゲームを行うことが出来た。グラウンドゴルフ経験者の参加が多く、またスポーツ推進委員の指導もあり皆で楽しみながら交流を図ることができた。毎年、参加される方が多く地域住民の交流の場として今後も継続していきたい。

### 【こんさーと in 風のまち浜町】

○ねらい：音楽に関心を持つ地域住民で実行委員会を組織し、定期的にコンサートを実施して、風のまち浜町の潤いあるくらしと豊かなまちづくりに役立てる。

(共催：こんさーと in 風のまち浜町実行委員会、湊町地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
5月28日(土) くもり	14:00 ～16:00	初夏の風にのせて贈る木管 三重奏の音色	irodori ensemble	79名 男15・女64 定員80名	1/1

○評価：フルート、オーボエ、クラリネットのコンサートを行った。クラシック、歌謡曲、映画音楽など、曲目は多岐にわたり、木管楽器三重奏の調べを楽しんでもらうことが出来た。楽器の説明も分かりやすいと好評だった。新型コロナウイルス感染症対策で、以前より定員を少なくしての開催であるが、生演奏を楽しみにしてくれる方が多く、今後も様々な演奏を地域の方に提供していきたい。

**【社会教育関係団体説明会】**

○ねらい：公民館利用団体の代表者等を対象に社会教育関係団体活動報告書の作成方法を説明するとともに、社会教育関係団体のあり方について研修し、各サークルの資質の向上を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月23日(土) 晴れ	10:00 ～11:00	社会教育関係団体活動報告書の説明 他	公民館職員	30 団体 定員なし	1/1

○評価：社会教育関係団体活動報告書の作成についての説明およびサークルのあり方、公民館利用時の注意事項等の話を通して、健全なサークル運営について理解を深めた。

## 令和4年度宮本公民館事業報告

(4月1日～6月15日)

## 《成人》

## 【社会教育関係団体説明会】

○ねらい：社会教育関係団体説明会並びに公民館について説明する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月21日(木) くもり	10:00～ 11:00	社会教育関係団体 活動報告説明会	公民館職員	36名 男9・女27 定員一名	1/1

○評価：今年度は社会教育関係団体登録の中間年度に当たり、47団体中31団体の参加があった。活動報告書の記入方法のほか、サークル活動の役割と望ましいあり方の説明を行い、公民館でのサークル活動の意義を再確認してもらう機会となった。

## 【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバインド対策を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
5月26日(木) 晴れ	13:30～ 15:30	はじめてのスマホ体験「スマホの 基本とLINE体験」	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	10名 男4・女6 定員15名	1/2

○評価：これからスマートフォンを始める人、スマートフォンの操作に自信が無い人、もっとスマートフォンを使いたいと考えている人を対象に講座を実施した。また、講座終了後も継続してスマートフォンにチャレンジしやすいように、参加者は皆熱心に講師の話を聞いていた。講座では貸出し用のスマートフォンで操作を体験したが、参加者の受講前の習熟度やスマートフォンの機種は、契約形態等が様々であるため、定員数や事前準備、講座の進行への影響など改善すべき課題も多いが、継続して実施していきたい。

## 《高齢者》

## 【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

(共催：宮本・本町地域包括支援センター)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月13日(水) 晴れ	10:00～ 11:00	げんき体操(転ばず、物忘れせず、 健康維持)	宮本・本町地域包括支 援センター	15名 男0・女15 定員一名	1/12
5月11日(水) 晴れ				16名 男0・女16 定員一名	2/12
6月8日(水) くもり				17名 男0・女17 定員一名	3/12

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月27日(水) 雨	9:50～ 11:00～ (2部 入替制)	ふなばしシルバーリハビリ体操 推進事業の説明及び体操実技	保健師・理学療法士・作 業療法士・初級体操指 導士	15名 男0・女15 定員一名	—

## 【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうるおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
5月18日(水) 晴れ	13:00～ 15:00	開校式・みやもと歌声サロン ～皆で唄う心に残る歌～	声楽家 佐瀬光代	63名 男11・女52 定員100名	1/10
6月15日(水) 雨		カーレットを楽しもう！	NPO法人カーレットジャパン協会 田邊陽二	46名 男4・女42 定員100名	2/10

## 【認知症予防講座】

○ねらい：誰にでも起こり得る認知症について正しく理解するとともに、体操や脳トレをつかった認知症を予防するための方法を学ぶ。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
6月1日(水) 晴れ	13:30～ 15:00	認知症についての講話 認知症を予防するための体操や 脳トレ等	コナミスポーツ株式会 社	19名 男1・女18 定員30名	1/4
6月8日(水) くもり				21名 男1・女20 定員30名	2/4

## 《その他》

## 【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

月 日( )	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
5月14日(土) くもり	14:00～ 16:00	春の風～二胡と古箏の調べ～	二胡 沈琳 中国古箏 伍芳	248名 男49・女199 定員300名	1/1

○評価：中国出身の二人による本格的なコンサート。募集前はなかなか耳にする機会の少ない楽器のコンサートだったので、集客には少し不安があったが予想に反してアツという間に定員に達した。当日はやはり2割弱のキャンセルがあったが、コンサート自体は大成功であった。アンケートからも再演を望む声が多数あった。

**【春のグラウンドゴルフ大会】**

○ねらい：地域住民が軽スポーツを楽しみながら、交流と地域づくりを図る。

参加費：300円（共催：宮本地区スポーツ推進委員）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
5月15日(日) くもり	9:30～ 12:00	グループに分かれて、グラウンド ゴルフを楽しむ	宮本地区スポーツ推進 委員	41名 男28・女13 定員30名	1/1

○評価：宮本地区スポーツ推進委員と共催で実施した。参加者同士がゲームを楽しみながら親睦を深めることができ、地域づくりの一助とすることができた。

**【楽しく元気に歩こう】**

○ねらい：健康のために楽しく元気に歩き、参加者同士の交流を図る。

参加費：200円（共催：宮本地区スポーツ推進委員）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
6月12日(日) くもり時々雨	9:30～ 11:30	船橋大神宮～親水公園～若松公 園～谷津干潟～船橋大神宮	宮本地区スポーツ推進 委員	14名 男2・女12 定員一名	1/1

**【宮本卓球開放】**

○ねらい：毎月1・3火曜日の夜2階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健康増進と地域住民との交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数 /定員	備考
毎月 第1・3(火) 計6回	18:30～ 20:30	卓球を楽しむ(5月より開催)	7名 男4・女3 定員一名	全 19回

**【宮本公民館ほんの森】**

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	利用者数
4月 毎週(水)(土)	14:00～	図書の貸出、返却	28名 60冊
5月 毎週(水)(土)	16:00		21名 41冊

**【クリーンアップみやもと】**

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数
毎月 第2(木)	9:15～ 9:45	公民館周辺の公園及び道路等の清掃	—

**【宮の森ギャラリー】**

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数
毎月	9:00～ 21:00	社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する	—

## 令和4年度 海神公民館事業報告

(4月1日～6月15日)

## 《青少年》

## 【ハッピーサタデー】

○ねらい：家庭や学校、地域の協力を得ながら、スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培う。  
(共催：青少年課・海神児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
5月18日(水) 晴れ	14:30 ～16:00	ニュースポーツ	NPO法人 船橋市レクリエー ション協会	40名 男26・女14 定員30名	1/11

## 【一輪車教室】

○ねらい：一輪車の初級者を対象に開催し、一輪車の楽しさを知るとともに参加者の交流を図る。  
(共催：海神児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
6月4日(土) 晴れ	10:00 ～11:50	初心者のための一輪車教室	一輪車協会 幸田 義郎	20名 男2・女18 定員20名	1/2
6月5日(日) くもり				19名 男1・女18 定員20名	

評価：今年度は定員を20人に増やし実施した。壁伝いに黙々と練習する姿を、廊下から保護者の方が見守っている姿が印象的であった。子供たちはあきらめることなく、2日続けて頑張り、何人かは乗れるようになった。参加した子供たちは今後も児童ホームで練習を続けたいと話していた。

## 《成 人》

## 【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体の代表者を対象として、社会教育関係団体の望ましいあり方、活動報告書の提出などに関する説明会を実施し、公民館使用に関する共有を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
5月11日(水) 晴れ	10:30 ～11:30	社会教育関係団体の研修	公民館職員	36団体 41名 男13・女28 54団体	1/1

評価：活動報告書に関する説明、活動の在り方や公民館の使用、新型コロナウイルス感染防止対策のご協力について、改めて研修をし、また9月からの改修工事に関する説明も行った。多くの団体に参加いただくことができ情報の共有を図ることができた。

## 【癒しのナイトヨガ】

○ねらい：女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を自立して過ごすために、自らの健康に目を向け、健康づくりを実践できるように支援する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
6月2日(木) 晴れ	19:00 ～20:15	女性の骨盤とホルモンバランスに焦点をあてたヨガ	ヨガインストラクター 後藤 真弓	14名 男-・女 14 定員 15名	1/3
6月9日(木) くもり				13名 男-・女 13 定員 15名	2/3

## 【デジタルデバインド対策事業】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバインド対策として実施する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
6月8日(水) くもり	13:30 ～15:30	はじめてのスマホ体験「やさしい基本編」	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	19名 男3・女16 定員20名	1/1

評価：講師の指導に一生懸命指を動かし、参加者からは学習する意欲が感じられた。延べ受講者数も増えていると思われるが、初心者から段階を踏まえた内容のバージョンアップも検討する必要がある。

## 《高齢者》

## 【海神寿大学】

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
5月18日(水) 晴れ	13:30 ～15:00	【開講式】 交通安全教室、防犯講話	船橋市市民安全 推進課、船橋警察 署	76名 男12・女64 定員100名	1/4
6月15日(水) 雨		映画鑑賞会「赤い襷」 ～富岡製糸場物語～	—	61名 男10・女51 定員100名	2/4

## 【海神はつらつ健康体操】

○ねらい：高齢者の健康維持、体力の増進を図るとともに、参加者同士の交流・仲間づくりに寄与する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
4月22日(金) 晴れ	10:00 ～11:30	認知症予防・ロコモティブシンドローム予防の体操	健康管理士上級指導員 酒井 辻子	44名 男2・女42 定員80名	1/5
5月27日(金) 雨				31名 男1・女30 定員80名	2/5

**【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】**

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
5月9日(月) くもり	① 9:50 ~10:30 ② 11:00 ~11:40	ふなばしシルバーリハビリ 体操推進事業の説明および 体操実技	健康づくり課職 員、シルバーリハ ビリ体操指導士	24名 男3・女21 定員各30名	1/3

**【介護予防教室】**

○ねらい：簡単な体操や脳トレを行い介護予防を図る。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
6月2日(木) 晴れ	10:00 ~11:30	介護予防のための運動と脳 トレ	(株)ティップネス 運動指導員	19名 男1・女18 定員22名	1/5
6月9日(木) くもり				20名 男1・女19 定員22名	2/5

**《その他》****【ピヨピヨ広場】**

○ねらい：0歳児親子を対象に子供とのふれあい、親子のコミュニケーション、子育てのアドバイス・相談、専門的知識の提供、また、仲間づくりの場を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
5月25日(水) 晴れ	10:30 ~11:30	0歳児親子ヨガ	伊藤 知佐子	8名 男1・女7 定員10組	1/4

**【卓球開放事業】**

○ねらい：第一土曜日に講堂を開放し市民の方が自由に卓球を楽しむ。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
5月7日(土) 雨	13:00 ~16:00	自由に卓球を楽しむ	社会教育関係団体 ・ゆうゆうクラブ	7名 男1・女6 —	1/4
6月4日(土) 晴れ			社会教育関係団体 ・ぶどう卓球	9名 男2・女7 —	2/4

**【海神公民館ボランティア活動支援事業】**

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動、また緑のカーテンのお世話等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備 考
4月19日(火) 晴れ	9:00 ～14:00	・庭の除草作業	—	11名 男2・女9 —	1/3
5月26日(木) 晴れ	15:00 ～16:00	・花壇の手入れ 草取り	—	5名 男1・女4 —	2/3

**【海神公民館だより（通年事業）】**

○ねらい：公民館事業や地域情報を掲載し、地域とのコミュニケーションを図る。

◇発行月 4月発行（令和4年度事業の紹介他）

◇発行部数 11,500部（内11,000部新聞折り込み）