

令和4年度中央公民館事業計画

(4月1日～6月15日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ハッピーサタデー」として開設する。(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月16日(土)	10:00 ～11:30	中央公民館に Pepper がやってくる！いっしょにSDG s を勉強しよう！	公民館職員	名 12	1/12
5月7日(土)	14:00 ～15:30	声優・キャスター・アナウンサー体験	フリーアナウンサー 鈴木 久美子	名 12	2/12
6月15日(水)	10:00 ～12:00	ペンシルラボ工場見学 ワークショップ	北星鉛筆株式会社 見学担当者	組 18	3/12

【中央公民館こどもまつり】

○ねらい：地域の子供達が一堂に集まり、レクリエーションゲームや体験活動を通してふれあいの場をもつとともに、子供達の交流と豊かな情操を育む場とする。また、地域の青少年関係の団体等が連携して事業に取り組むことにより、地域の教育力の向上をめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月18日(土)	10:00 ～15:00	人形劇、音楽ワークショップ、レクゲーム、折り紙コーナー、幼児のお部屋、模擬店他	本町地区社会福祉協議会 南部ブロック青少年相談員 他	名 —	1/1

《成人》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：中央公民館登録の社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークル活動の意義について学ぶ機会とする。また、活動報告に係る説明会を併せて行う。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月10日(火)	10:00 ～11:00	社会教育関係団体活動報告に係る説明会	公民館職員	団体 123	1/1

【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイド対策を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
5月18日(水)	9:30 ～11:30	はじめてのスマホ体験「かんたん入門」	ソフトバンク 株式会社	名 14	1/3
5月25日(水)	9:30 ～11:30	はじめてのオンライン体験「ZOOM 入門編」		名 10	2/3
5月28日(土)	9:30 ～11:30	はじめてのタブレット体験		名 10	3/3

《高齢者》

【中央ふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるよう、身近な話題を取り上げて学習するとともに、仲間づくりの場として開設する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月11日(水)	13:30 ～15:00	開講式・芸術鑑賞 ～落語ビデオ上映～	公民館職員	名 50	1/10
6月8日(水)	13:30 ～15:00	交通安全教室 防犯講話	市民安全推進課 船橋警察署	名 50	2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月20日(水)	①12:50 ～13:30 ②14:00 ～14:40	ふなばしシルバーリハビリ 体操の説明、体操実技	健康づくり課職 シルバーリハビリ 体操指導士	名 30	1/6
6月15日(水)				名 30	2/6

《その他》

【青年教室「若草の会」】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した青少年で構成されている「若草の会」に対して、社会教育の立場から会員ひとり一人が社会参加に必要な学習をするとともに仲間づくりの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月10日(日)	10:00 ～15:00	総会・保護者会 ・新入会員歓迎会	小中学校特別支援 学級教師 市民ボランティア 会員父母	名 —	1/9
5月8日(日)	10:00 ～15:00	カラオケ大会		名 —	2/9
6月12日(日)	10:00 ～15:00	スポーツ大会		名 —	3/9

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。
(共催：船橋市児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月20日(金)	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 親子で楽しめる遊びふれあい遊び 情報交換 他	児童ホーム職員	名 —	1/6
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム 遊び・工作のコーナー 他		名 —	

【出張子育て支援事業】

○ねらい：子育て支援センターでのサービスの一部を提供することにより、より多くの子育て中の親が子供と市の子育て支援サービスを受けることができるための環境作りを行う。

(共催：南本町子育て支援センター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月14日(木)	14:00 ～15:00	6か月までのつどい 「赤ちゃんマッサージと個別 相談」	南本町子育て支 援センター職員	組 20	1/11
5月19日(木)	14:00 ～15:30	小児科医のお話 「乳幼児の病気と対応」	小児科医 北村 由美子	組 30	2/11

令和4年度浜町公民館事業計画

(4月1日～6月15日)

《青少年》

【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子供たちの居場所づくりを目的に、さまざまな団体が連携して子供の遊びと交流の場を作る。
(共催：青少年課・湊町地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月16日(土)	10:00 ～11:30	手づくりおもちゃ	遊びの文化祭	20名	1/12
5月21日(土)	10:00 ～12:30	軽スポーツ	湊町地区スポーツ 推進委員	30名	2/12

《高齢者》

【いきいき健康大学】

○ねらい：地域での学習を通して高齢者の健康と生きがいづくりを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月10日(火)	13:30 ～15:00	文化箏コンサート	文化箏 フリージア	120名	1/10
6月14日(火)		終活のお話	五藤美枝子		2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月14日(木)	① 12:50 ～13:30	ふなばしシルバーリハビリ 体操事業の説明及び体操実	健康づくり課職員 シルバーリハビリ	各回20名	1/10
6月9日(木)	② 14:00 ～14:40	技	体操指導士		2/10

【ふれあい いきいきサロン華の会】

○ねらい：毎月第1水曜日に定期的を開催することにより、家庭に閉じこもりがちな高齢者同士の交流や仲間作りに寄与する。
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月11日(水)	10:00 ～11:30	おおむね65歳以上の高齢者 による交流会	地域ボランティア 他	なし	1/8
6月1日(水)					2/8

【はじめてのスマホ スマホ使い方教室】

○ねらい：地域やサークルの活動に役立てられるようデジタルデバイド解消を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月12日(木)	10:00 ～11:30	スマホの基本的な使い方と 日常使う機能の学習	NTTドコモ スマホ教室講師	20名	1/3
5月19日(木)					2/3
5月26日(木)					3/3

《その他》

【すくすく広場】

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月24日(火)	10:00 ～11:30	歯科衛生士の講話	地域ボランティア 他	0歳児の 親子 15組30名	1/11

【春のふれあいウォーキング】

○ねらい：ウォーキングを通して参加者同士の地域交流を図るとともに、爽やかな汗を流すことにより健康増進にも寄与する。
(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
4月24日(日)	9:00 ～13:00	ウォーキング(浜町公民館～長津川親水公園往復) 参加費 300円	50名	1/1

【地域交流グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：グラウンドゴルフを通して地域住民の健康増進を図るとともに、参加者相互の交流の場とする。
(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
5月8日(日)	9:00 ～12:00	グラウンドゴルフを通しての地域住民の健康増進 と交流の場 参加費 300円	50名	1/1

【こんさーと in 風のまち浜町】

○ねらい：音楽に関心を持つ地域住民で実行委員会を組織し、定期的にコンサートを実施して、風のまち浜町の潤いあるくらしと豊かなまちづくりに役立てる。

(共催：こんさーと in 風のまち浜町実行委員会、湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
5月28日(土)	14:00 ～16:00	フルート・オーボエ・クラ リネットのコンサート	フルート 井上詩歩 他	80名	1/1

【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：公民館利用団体の代表者等を対象に社会教育関係団体活動報告書の作成方法を説明するとともに、社会教育関係団体のあり方について研修し、各サークルの資質の向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月23日(土)	10:00 ～11:00	社会教育関係団体活動報告 書作成の説明 他	公民館職員	なし	1/1

【浜町公民館だより かもめ通信 (通年事業)】

○ねらい：公民館事業の募集記事や地域情報を掲載し、地域の方とのコミュニケーションを図る。

◇発行月 5月(年3回)

◇発行部数 7,500部(1回当たり)

令和4年度宮本公民館事業計画

(4月1日～6月15日)

《成人》

【社会教育関係団体説明会】

○ねらい：社会教育関係団体登録説明並びに公民館利用について説明する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
4月21日(木)	10:00～ 11:00	社会教育関係団体 活動報告説明会	公民館職員	—	1/1

【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバインド対策を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
5月26日(木)	13:30～ 15:30	はじめてのスマホ体験「スマホの 基本とLINE体験」	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	15名	1/1

《高齢者》

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

(共催：宮本・本町地域包括支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
4月13日(水)	10:00～ 11:00	げんき体操(転ばず、物忘れせず、 健康維持)	宮本・本町地域包括支援セン ター	—	1/12
5月11日(水)					2/12
6月8日(水)					3/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
4月27日(水)	9:50～ 11:00～ (2部 入 替制)	ふなばしシルバーリハビリ体操 推進事業の説明及び体操実技	保健師・理学療法士・作業療 法士・初級体操指導士	—	—

【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうるおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
5月18日(水)	13:00～	開校式・みやもと歌声サロン ～皆で唄う心に残る歌～	声楽家 佐瀬光代	100名	1/10
6月15日(水)	15:00	カーレットを楽しもう！	NPO 法人カーレットジャパン協会 田邊陽二		2/10

【認知症予防講座】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、認知症予防のための脳トレや体操等を学ぶ。 (共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月1日(水)	13:30～	認知症についての講話	コナミスポーツ株式会社	30名	1/4
6月8日(水)	15:00	認知症を予防するための体操や 脳トレ等			2/4

《その他》

【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	出 演	定員	備考
5月14日(土)	14:00～ 16:00	春の風～二胡と古箏の調べ～	二胡 沈琳 中国古箏 伍芳	300名	1/1

【春のグラウンドゴルフ大会】

○ねらい：地域住民が軽スポーツを楽しみながら、交流と地域づくりを図る。

参加費：300円 (共催:宮本地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
5月15日(日)	9:30～ 12:00	グループに分かれて、グラウンド ゴルフを楽しむ	宮本地区スポーツ推進委員	—	1/1

【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月1・3火曜日の夜2階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健康増進と地域住民との交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
毎月 第1・3(火) 計2回	18:30～ 20:30	卓球を楽しむ (5月より開催予定)	—	全 19回

【宮本公民館ほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

月 日()	時 間	内 容	利用者数
4月 毎週(水)(土)	14:00～ 16:00	図書の貸出、返却	名冊
5月 毎週(水)(土)			名冊
6月 毎週(水)(土)			名冊

【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

月 日()	時 間	内 容	定員
毎月 第2(木) 計3回	9:15～ 9:45	公民館周辺の公園及び道路等の清掃	—

【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	定員
毎月	9:00～ 21:00	社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する	—

令和4年度 海神公民館事業計画

(4月1日～6月15日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：家庭や学校、地域の協力を得ながら、スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培う。
(共催：青少年課・海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月18日(水)	14:30 ～16:00	ニュースポーツ体験	NPO法人 船橋市レクリエー ション協会	30名	1/11

【一輪車教室】

○ねらい：一輪車の初級者を対象に開催し、一輪車の楽しさを知るとともに参加者の交流を図る。
(共催：海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月4日(土)	未定	初心者の一輪車教室	一輪車協会 幸田 義郎	20名	1/2
6月5日(日)					2/2

《成 人》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体の代表者を対象として、社会教育関係団体の望ましいあり方、活動報告書の提出などに関する説明会を実施し、公民館使用に関する共有を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月11日(水)	10:30 ～11:30	社会教育関係団体の研修	公民館職員	54団体	1/1

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイド対策として実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月8日(水)	13:30 ～15:30	はじめてのスマホ体験「やさしい基本編」	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20名	1/1

《高齢者》

【海神寿大学】

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月18日(水)	13:30 ～15:00	【開講式】 交通安全教室、防犯講話	船橋市市民安全推進課、船橋警察署	100名	1/4
6月15日(水)		映画鑑賞会			2/4

【海神はつらつ健康体操】

○ねらい：高齢者の健康維持、体力の増進を図るとともに、参加者同士の交流・仲間づくりに寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月22日(金)	10:00 ～11:30	認知症予防・ロコモティブシンドローム予防の体操	健康管理士上級指導員 酒井 辻子	80名	1/5
5月27日(金)					2/5

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月9日(月)	① 9:50 ～10:30 ② 11:00 ～11:40	ふなばしシルバーリハビリ体操推進事業の説明および体操実技	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操指導士	各30名	1/3

【介護予防教室】

○ねらい：簡単な体操や脳トレを行い介護予防を図る。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月2日(木)	10:00 ～11:30	介護予防のための運動と脳トレ	(株)ティップネス運動指導員	20名	1/5

6月9日(木)				20名	2/5
---------	--	--	--	-----	-----

《その他》

【癒しのナイトヨガ】

○ねらい：女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を自立して過ごすために、自らの健康に目を向け、健康づくりを实践できるように支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月2日(木)	19:00 ~20:15	女性の骨盤とホルモンバランスに焦点をあてたヨガ	ヨガインストラクター 後藤 真弓	15名	1/3
6月9日(木)					2/3

【ピヨピヨ広場】

○ねらい：0歳児親子を対象に子供とのふれあい、親子のコミュニケーション、子育てのアドバイス・相談、専門的知識の提供、また、仲間づくりの場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月25日(水)	10:30 ~11:30	0歳児親子ヨガ	伊藤 知佐子	10組	1/4

【卓球開放事業】

○ねらい：第一土曜日に講堂を開放し市民の方が自由に卓球を楽しむ。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月7日(土)	13:00 ~16:00	自由に卓球を楽しむ	社会教育関係団体 ・ゆうゆうクラブ	誰でも	1/4
6月4日(土)			社会教育関係団体 ・ぶどう卓球		2/4

【海神公民館ボランティア活動支援事業】

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動、また緑のカーテンのお世話等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月19日(火)	9:00 ~14:00	・庭の除草作業	—	13名	1/3
5月10日(火)	9:00 ~14:00	・花壇の手入れ ほか	—	13名	2/3

【海神公民館だより（通年事業）】

○ねらい：公民館事業や地域情報を掲載し、地域とのコミュニケーションを図る。

◇発行月 4月発行（令和4年度事業の紹介他）

◇発行部数 11,500部（1回当たり）