

## 令和3年度中央公民館事業計画

(6月24日～9月29日)

### 《青少年》

#### 【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ハッピーサタデー」として開設する。  
(共催：青少年課)

月　日	時　間	内　容	講　師	定　員	備　考
7月 24日(土)	14:00 ～15:30	作って考える理科 風力発電機を作ろう！	蔵前理科教室ふしぎ不思議	10名	4/12
8月 7日(土)	13:30 ～15:30	クレイアート LEDルームライトを作ろう！	クレイアート指導者 大沼佐知子	24名	5/12
9月 18日(土)	13:30 ～15:30	日本の伝統文化体験① 生け花	船橋市社会教育 関係団体「桔梗」 の会 山本美和子	10名	6/12

#### 【サイエンスファンタジー】

○ねらい：科学実験から子供たちが学ぶことの楽しさを知り発見を通して自ら考え方を養う。

月　日	時　間	内　容	講　師	定　員	備　考
7月 31日(土)	午前の部 10:00～ 12:00  午後の部 13:30～ 15:30	科学の実験 詳細未定 (6/11現在)	千葉県立船橋高等学校 たちばな理化学 会	小学生 午前 40名 午後 40名	1/1

#### 【夏休み子どもダンス教室】 参加費：150円(保険代)

○ねらい：ダンスを通して、子どもたちの情操を豊かにし、健全な育成を図る。

月　日	時　間	内　容	講　師	定　員	備　考

7月 27 日(火)	10:00 ～11:30	基本のステップ	ダンスインストラクター むーみん	20 名	1/3
7月 30 日(金)		振付①			2/3
8月 3 日(火)		振付② 発表会(保護者向け)			3/3

### 【読書感想文講座】

○ねらい：管区内の小学校3年生～小学校6年生を対象に、夏休みの課題のひとつである読書感想文の書き方について学んでもらう。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月 28 日(水)	9:30 ～11:30	未定	日大習志野高等学校 国語科 教諭 大畠 盈	10 名	1/4
8月 3 日(火)		未定			2/4
8月 4 日(水)		未定			3/4
8月 5 日(木)		未定			4/4

### 【船橋市中学生ボランティア養成講座】

○ねらい：市内の中学校生徒を対象に福祉教育の推進を図る。また、参加者同士の交流を深める。

(共催：船橋市社会福祉協議会)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月 5 日(木)	9:00 ～16:30	視覚障害者ガイドヘルプ体験 施設見学	未定	30 名	1/2
8月 6 日(金)		災害ボランティア講座 手話講座			2/2

### 《成 人》

#### 【お気軽フィットネス♪～バレトン～】

○ねらい：コロナ禍における運動不足解消のため、幅広い年齢層に運動の機会を提供する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考	
6月 25日(金)	①19:00 ～20:00	バレトンの体験 (フィットネス・バレエ・ヨガの3つのエクササイズから成り立つ有酸素運動)	バレトンインストラクター RIKA	15名	1/6	
7月 2日(金)					2/6	
7月 10日(土)	②10:00 ～11:00	【①夜の部】 ・6月25日・7月2日		12名	3/6	
7月 17日(土)					4/6	
7月 10日(土)	③11:30 ～12:00	【②昼の部・③オンラインの部】 ・7月10日・17日		5/6		
7月 17日(土)					6/6	

### 【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイド対策を提供する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定員	備考	
7月 28日(水)	9:30 ～11:00	らくらくスマートフォンを触ってみよう（体験編）	N T T ドコモ 株式会社	14名	3/9	
7月 31日(土)					4/9	
8月 10日(火)	9:30 ～11:30	はじめてのタブレット体験	ソフトバンク 株式会社	5/9		
9月 22日(水)					6/9	
9月 25日(土)	9:30 ～11:30	はじめてのスマホ体験「かんたん入門編」		7/9		
9月 29日(水)					8/9	

**【障がい者スポーツ体験講座】**

○ねらい：誰もが楽しめるスポーツであるパラスポーツに親しむ機会を提供する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月 21日(土)	10:00 ～12:00	パラスポーツの体験会 (詳細未定)	船橋障がい者 スポーツ協会 高橋 久吉	10 名	1/3
8月 28日(土)	9:30 ～11:00				2/3
9月 4日(土)	9:30 ～11:00		船橋市スポーツ推 進委員協議会 小島 松雄		3/3

**《高齢者》****【中央ふれあい学級】**

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるように、身近な話題を取り上げ学習するとともに、仲間づくりの場として開設する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月 14日(水)	13:30 ～15:30	歴史講座 ～房総黒船見聞記～	千葉県文書館 實形 裕介	50 名	3/10
9月 8日(水)	13:30 ～15:00	島国ニッポンのお話	明治大学名誉教授 大胡 修		4/10

**【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】**

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月 21日(水)	①12:50 ～13:30 ②14:00 ～14:40	ふなばしシルバーリハビリ体 操の説明、体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ 体操指導士	30 名	2/6
9月 15日(水)					3/6

## 《その他》

### 【青年教室「若草の会」】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した青年で構成されている「若草の会」に対して、社会教育の立場から会員ひとり一人が社会参加に必要な学習をするとともに仲間づくりの場とする。

月　　日	時　　間	内　　容	講　　師	定　　員	備　　考
7月4日(日)	①10:00 ～12:00	スポーツ体験	小中学校特別支援学級教師 市民ボランティア 会員父母	—	3/9
8月1日(日)	②13:30 ～15:30	趣味講座(ダンス、卓球、Tスロー他) 保護者見学会		—	4/9

### 【卓球開放】

○ねらい：気軽にできるスポーツとして卓球台を開放し、市民の健康づくりに寄与する。毎月第1水曜日の夜に開催する。

月　　日	時　　間	内　　容	講　　師	定　　員	備　　考
7月7日(水) ～9月8日(水) 計3回	18:30 ～20:30	卓球台の一般開放	(協力) 中央卓球クラブ	—	6/12

### 【サンデー・コンサート】

○ねらい：中央公民館を主たる活動場所とする吹奏楽や管弦楽の団体に発表の場を設け、レベルの高い市民楽団の演奏を市民が身近に聴ける機会を設けることにより、市民の音楽への関心を高め、文化振興の推進をはかる。

月　　日	時　　間	内　　容	講　　師	定　　員	備　　考
8月22日(日)	14:00 ～15:30	市民楽団による演奏会	船橋フィルハーモニー管弦楽団	50名	1/4

### 【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。

(共催：船橋市児童ホーム)

月　　日	時　　間	内　　容	講　　師	定　　員	備　　考

7月9日(金)	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・運動指導士さんによる親子ビクス ・親子で楽しめるふれあい遊び ・情報交換 他	児童ホーム職員	25組	2/6
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム ・遊び、工作コーナー(スライム) 他		50名	
9月17日(金)	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 ・ふれあい遊び ・情報交換 他	児童ホーム職員	25組	3/6
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム ・簡単工作 ・ゲーム 他		50名	

### 【出張子育て支援事業】

○ねらい：子育て支援センターでのサービスの一部を提供することにより、より多くの子育て中の親が子供と市の子育て支援サービスを受けることができるための環境作りを行う。

(共催：南本町子育て支援センター)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月29日(木)	①10:30 ～10:50  ②11:10 ～11:30	夏の音楽会 「リトミックコンサート」	演奏家 小松 萌  ピアニスト 彦田 萌	30組	4/12
8月26日(木)	14:00 ～14:45	6か月までのつどい	南本町子育て支援センター職員 看護師・保育士	24組	5/12
9月16日(木)	14:00 ～15:30	小児科医のおはなし(子育て健康相談)	小児科医 那須 武	30組	6/12

## 令和3年度浜町公民館事業計画

(6月24日～9月29日)

### 《青少年》

#### 【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子どもたちの居場所づくりを目的に、さまざまな団体が連携して、子どもの遊びと交流の場を作る。

(共催：青少年課・若松地区青少年健全育成会他)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月 26日(土)	10:00 ～12:00	マジック教室	浜町マジック	30名	3/12
7月 24日(土)	10:00 ～12:00	ワークショップ① ダンス	若松地区青少年健全育成会	20名	4/12
7月 31日(土)	10:00 ～12:00	ワークショップ② パーカッション		20名	4/12
8月 21日 (土)	10:00 ～12:00	水鉄砲づくり (参加費 100円)		30名	5/12
9月 18日(土)	10:00 ～12:00	ペットボトルロケットづくり (参加費 100円)		30名	6/12

#### 【親子海洋教室「船橋の海を知ろう①】

○ねらい：目の前に展開する三番瀬や東京湾を通して海について学び、団体活動の体験と親子の交流を図る。

(共催：船橋海洋少年団)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月 25日(日)	9:00 ～12:00	船からの三番瀬見学 (参加費 1人 100円)	船橋海洋少年団指導者 他	親子 10組 20名	1/1

### 《成人》

#### 【はじめてのスマホ体験】

○ねらい：地域やサークルの活動に役立てられるようデジタルデバイド解消を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月2日(金)	10:00 ～12:00	スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク㈱ スマホアドバイザー	20名	1/2
7月16日(金)	10:00 ～12:00			20名	2/2

#### 【若松小・中学校家庭教育セミナー】

○ねらい：子供のしつけや成長発達への理解等を学習し、家庭教育の充実を図る。

(共催：若松小学校後援会、若松中学校後援会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
--------	-----	-----	-----	-----	-----

9月15日(水)	10:00 ～11:00	自転車のマナー	市民安全推進課	定員なし	1/2
----------	-----------------	---------	---------	------	-----

### 【浜カルチャー(継)】

○ねらい：成人を対象に健康・教養・趣味など幅広い学習機会・情報を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月8日(水)	13:30 ～15:00	椅子タップダンス	t.rhythm代表 ツカサ	30名	1/4

### 【浜町歴史雑学講座・「時代を学び今を生きる】

○ねらい：歴史上の出来事や人物から、人生100年時代を健康で豊かに生きるためにヒントや方法を学ぶ。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月16日(木)	10:00 ～12:00	未定	歴史愛好家 柳澤由美子	30名	1/5

### 《高齢者》

#### 【いきいき健康大学】

○ねらい：地域での様々な学習を通して、高齢者のための健康と生きがいづくりを図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月13日(火)	13:30 ～15:00	歴史講座 「ガラシャ夫人 波乱万丈の生涯」	歴史愛好家 井上正記	60名	3/10
9月14日(火)	13:30 ～15:00	コンサート ウクレレのコンサート	サウンドストリーム	60名	4/10

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月12日(木)	① 12:50 ～13:30 ② 14:00 ～14:40	ふなばしシルバーリハビリ体操事業の説明及び体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操指導士	各回 20名	3/10

## 《その他》

### 【みんな de ラジオ体操】

○ねらい：夏休みに地域の方たちを対象に、ラジオ体操を通じて健康増進と相互交流を図る。

(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月3日(土)	9:00 ～9:30	ラジオ体操とストレッチ	湊町地区スポーツ推進委員	誰でも	1/4
8月10日(土)					2/4
8月17日(土)					3/4
8月24日(土)					4/4

### 【こんさーと in 風のまち浜町】

○ねらい：音楽に关心を持つ地域住民で実行委員会を組織し、定期的にコンサートを実施して、風のまち浜町の潤いあるくらしと豊かなまちづくりに役立てる。

(共催：こんさーと in 風のまち浜町実行委員会、湊町地区社会福祉協議会、宮本公民館)

月 日( )	時 間	内 容	出 演	定 員	備 考
8月7日(土)	14:00 ～16:00	コンサート ミュージカル「フルーツポンチ！」怪盗サンバガラスあらわる！	小松優一他	140名	1/1

### 【すくすく広場】

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。

(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月27日(火)	10:00 ～11:30	ベビーマッサージ	地域ボランティア他	0歳児の親子	4/11
8月24日(火)		親子でストレッチ		25組 50名	5/11
9月28日(火)		親子でリトミック			6/11

### 【浜町公民館だより かもめ通信（通年事業）】

○ねらい：公民館事業の募集記事や地域情報を掲載し、地域の方とのコミュニケーションを図る。

◇発行月 9月(年3回)

◇発行部数 7,500部(1回当たり)

## 令和3年度 海神公民館事業計画

(6月24日～9月29日)

### 《青少年》

#### 【ハッピーサタデー】

○ねらい：家庭や学校、地域の協力を得ながら、スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培う。  
(共催：青少年課・海神児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月7日(水)	14:30 ～16:00	レクスボゲーム	NPO法人 船橋市レクリエーション協会	10名	3/11
8月21日(土)	13:30 ～15:00	お絵描き教室 クレパスで絵を描こう	スケッチ画講師 谷口 真吾	15名	4/11
9月22日(水)	14:30 ～16:00	忍者体験	NPO法人 船橋市レクリエーション協会	10名	5/11

### 《高齢者》

#### 【海神寿大学】

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月21日(水)	13:30 ～15:00	防災講座「備えよう、いざ というときのために」	日本防災士会	60名	3/10
9月15日(水)		リズム体操で心身のリフレッシュ	リトミック指導者 安川 はるみ		4/10

#### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月2日(金)	① 9:50 ～10:30 ② 11:00 ～11:40	ふなばしシルバーリハビリ体操推進事業の説明会 および体操実技	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操指導士	各30名	2/6
9月3日(金)					3/6

**【介護予防教室】**

○ねらい：簡単な体操や脳トレを行い介護予防を図る。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月 24日(木)	10:00 ～11:30	・介護予防のための運動と 脳トレ ・栄養のおはなし	東京体育機器(株) 運動指導員	20名	4/5
7月 1日(木)				20名	5/5

**【海神シルバ一体操教室】**

○ねらい：高齢者の健康維持、体力の増進を図るとともに、参加者同士の交流・仲間づくりに寄与する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月 25日(金)					1/10
7月 30日(金)	① 9:30 ～10:30	認知症予防・ロコモティ ブシンドローム予防の 体操	健康管理士上級指 導員 酒井 辻子	① ② 各 30名	2/10
8月 27日(金)	② 11:00 ～12:00				3/10
9月 24日(金)					4/10

**《女性》****【癒しのナイトヨガ】**

○ねらい：女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を自立して過ごすために、自らの健康に目を向  
け、健康づくりを実践できるように支援する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月 2日(木)					1/3
9月 9日 (木)	19:00 ～20:15	女性の骨盤とホルモンバラ ンスに焦点をあてたヨガ	ヨガインストラ クター 後藤 真弓	10名	2/3
9月 16日(木)					3/3

## 《その他》

### 【親子いけばな教室】

○ねらい：生け花を通して、日本の伝統文化への関心を高めると共に、豊かな心や感性、創造性を育む。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月 3日(土)	10:00 ～11:30	いけばなの基本から学ぶ 材料費各日 800円	いけばな講師 村田 明峯 中村 里峯 片岡 貴峯	12組	2/9
7月 24日(土)					3/9
8月 28日(土)					4/9
9月 25日(土)					5/9

### 【ちびっこ広場 前期】

○ねらい：前期（6月～9月）は0歳児、後期（10月～2月）は1歳～3歳児の親子を対象に、親子で楽ししながら体を動かしたり、保護者同士の情報交換や、仲間づくりの場を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月 28日(水)	10:30 ～11:30	親子ヨガ教室	ヨガインストラクター 後藤 真弓	8組	2/9
8月 25日(水)				8組	3/9
9月 22日(水)		ベビーマッサージ・子育て相談	南本町子育て支援センター職員	8組	4/9

### 【親子リトミック教室】

○ねらい：子育て支援事業として、親子のスキンシップを図り、保護者同士のコミュニケーションの場として実施する。  
(共催：海神児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月 16日(木)	10:30 ～11:40	親子リトミック教室 ・0、1歳児 10:30～11:00 ・1歳以上 11:10～11:40 (歩行が安定している1歳以上)	リトミック講師 野々 美佐	12組 (各 6組)	2/2

**【海神公民館ボランティア活動支援事業】**

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動、また緑のカーテンのお世話等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月 27日(火)	9:00 ～15:00	・庭の除草作業 ・ゴーヤの手入れ	—	13名	
8月		・花壇の水まき	—	—	
9月 28日(水)		・ゴーヤの棚の撤去、除草	—	13名	

**【地域交流講座】**

○ねらい：地域の人たちの交流を通して、地域の住民同士が支え合い、協力し合える街づくりを目指す。高齢者の孤立を無くし、互いに温かい見守りや助け合いのできるような地域交流を行う。地域社会についての理解を深め、ボランティア活動ができる人を発掘する。

(共催：海神地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月 日(土)	未定	未定			1/1