

令和3年度中央公民館事業報告

(4月1日～6月23日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ハッピーサタデー」として開設する。 (共催：青少年課)

| 月 日 () | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定 員 | 備 考 |
|---------------|-----------------|----------------------|--|------------------------|------|
| 4月17日(土) 雨 | 13:30 ～14:15 | うんどうかいにロックオン! 低学年 | 船橋陸上クラブ 指導者 佐藤信昭 先生 | 18名 男9・女9 定員20名 | 1/12 |
| | 14:30 ～15:30 | うんどうかいにロックオン! 高学年 | | 17名 男11・女6 定員20名 | |
| 5月8日(土) 晴れ | 14:00 ～15:30 | アナ雪を踊ろう! | 元テーマパークダ ンサー RIKA | 14名 男1・女13 定員16名 | 2/12 |
| 6月19日(土) 雨 | 14:00 ～15:00 | テニピン 低学年 | アルドールテニス ステージ幕張新都 心校 テニピン担 当コーチ 湯原 雅人、磯本実典 | 8名 男3・女5 定員12名 | 3/12 |
| | 15:30 ～16:30 | テニピン 高学年 | | 7名 男4・女3 定員12名 | |

【中央公民館こどもまつり】

○ねらい：地域の子供達が一堂に集まり、レクリエーションゲームや体験活動を通してふれあいの場をもつとともに、子供達の交流と豊かな情操を育む場とする。また、地域の青少年関係の団体等が連携して事業に取り組むことにより、地域の教育力の向上をめざす。

| 月 日 () | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定 員 | 備 考 |
|----------------|-----------------|---|---------------------------------------|------------------------------------|-----|
| 6月19日(土) 中止 | 10:00 ～15:00 | 人形劇、音楽ワークショップ、 レクゲーム、折り紙コーナー、 幼児のお部屋、模擬店他 | 本町地区社会福 祉協議会 南部ブロック青 少年相談員 他 | 新型コロナウ イルス感染拡 大防止対策の ため中止 | 1/1 |

《成人》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：中央公民館登録の社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークル活動の意義について学ぶ機会とする。また、登録申請に係る説明会を併せて行う。

| 月 日 () | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定 員 | 備 考 |
|----------------|-----------------|--------------------|-------|--------------|-----|
| 5月11日(火) 晴れ | 10:00 ～11:00 | 社会教育関係団体登録申請に係る説明会 | 公民館職員 | 78 団体 | 1/1 |

○評価：中央公民館の登録対象団体 138 団体を対象に、蜜を避けた説明会を実施するため、今年度は市民文化ホールを借用し実施した。来館者の検温・消毒・健康チェック等徹底し、安全に参加いただけるよう職員間でも徹底した。登録の流れや手続きに必要な書類についての説明のほかに、サークル活動の役割と望ましいあり方についても説明し、サークル活動の意義や現在の活動を見直す貴重な機会となった。

【デジタルデバインド対策講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバインド対策を提供する。

| 月 日 () | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定 員 | 備 考 |
|----------------|----------------|------------------------|----------------|----------------------------|-----|
| 5月26日(水) 晴れ | 9:30 ～11:30 | はじめてのスマホ体験「かんたん入門」 | ソフトバンク 株式会社 | 11 名 男 3・女 8 定員 14 名 | 1/9 |
| 5月29日(土) 晴れ | 9:30 ～11:30 | はじめてのオンライン体験「ZOOM 入門編」 | | 9 名 男 4・女 5 定員 10 名 | 2/9 |

《高齢者》

【中央ふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるよう、身近な話題を取り上げて学習するとともに、仲間づくりの場として開設する。

| 月 日 () | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定 員 | 備 考 |
|----------------|-----------------|----------------------------------|-------|----------------------------------|------|
| 5月12日(水) 曇り | 13:30 ～15:00 | 開講式 落語ビデオ上映 「三遊亭楽太郎十八番集 2」 | 公民館職員 | 26 名 男 5・女 21 登録者数 44 名 | 1/10 |

| | | | | | |
|---------------|-----------------|----------------|------------------|------------------------------|------|
| 6月9日(水) 晴れ | 13:30 ～15:00 | 防犯講話 交通安全教室 | 船橋警察署 市民安全推進課 | 15名 男1・女14 登録者数 45名 | 2/10 |
|---------------|-----------------|----------------|------------------|------------------------------|------|

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

| 月 日 () | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定 員 | 備 考 |
|---------------|--------------------------------------|------------------------|-------------------------------|-----------------------|-----|
| 5月19日(水) 雨 | ①12:50 ～13:30 ②14:00 ～14:40 | ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技 | 健康づくり課職員 シルバーリハビリ 体操指導士 | 10名 男1・女9 定員30名 | 1/6 |

《その他》

【青年教室「若草の会」】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した青少年で構成されている「若草の会」に対して、社会教育の立場から会員ひとり一人が社会参加に必要な学習をするとともに仲間づくりの場とする。

| 月 日 () | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定 員 | 備 考 |
|----------------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|------------------------|-----|
| 4月11日(日) 晴れ | ①10:00 ～12:00 ②13:00 ～15:00 | 総会・・・新入会員歓迎会 ゲーム大会 | 小中学校特別支援 学級教師 市民ボランティア 会員父母 | 69名 男52・女17 定員一名 | 1/9 |
| 5月9日(日) 晴れ | ①10:00 ～12:00 ②13:30 ～15:30 | 室内レクリエーション 「じゃんけん大会、○×ゲーム 他」 | | 64名 男46・女18 定員一名 | 2/9 |

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を一般開放し、気軽なスポーツとして卓球をすることで市民の健康づくりに寄与する。
毎月原則第1水曜日の夜に開催する。(協力：中央卓球クラブ)

| 月 日 () | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定 員 | 備 考 |
|---------|-----|-----|-----|--------------|-----|
|---------|-----|-----|-----|--------------|-----|

| | | | | | |
|----------------|-----------------|----------|---|------------------------|------|
| 5月12日(水) 中止 | 18:30 ~20:30 | 卓球台の一般開放 | — | 新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため中止 | 1/11 |
| 6月2日(水) 中止 | 18:30 ~20:30 | | — | | 2/11 |

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。
(共催：船橋市児童ホーム)

| 月 日 () | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定 員 | 備 考 |
|----------------|-----------------|---|---------|------------------------|-----|
| 5月21日(金) 曇り | 10:00 ~11:30 | 0・1歳ぽかぽか広場 ・親子で楽しめるふれあい遊び ・たくさんのおもちゃ遊び ・情報交換 他 | 児童ホーム職員 | 13組 男7 女19 定員25組 | 1/6 |
| | 15:00 ~16:30 | 小学生わくわくタイム ・遊び、工作コーナー 他 | | 29名 男7 女22 定員50名 | 1/6 |

【出張子育て支援事業】

○ねらい：子育て支援センターでのサービスの一部を提供することにより、より多くの子育て中の親が子供と市の子育て支援サービスを受けることができるための環境作りを行う。

(共催：南本町子育て支援センター)

| 月 日 () | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定 員 | 備 考 |
|----------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|------------------------------------|------|
| 4月22日(木) 晴れ | 14:00 ~15:30 | 小児科医のおはなし(子育て健康相談) 「心と体が丈夫になるお話」 | 小児科医 村社 歩美 | 25組 51名 男11・女40 定員30組 | 1/12 |
| 5月20日(木) 曇り | ①10:30 ~10:50 ②11:10 ~11:30 | 春の音楽会 「ハーブ演奏」 | ハーブ奏者 本間 美貴子 | 32組 67名 男15・女52 定員①② 各30組 | 2/12 |
| 6月22日(火) | 14:00 ~15:30 | 小児科医のおはなし(子育て健康相談) 「乳幼児の病気と対応」 | 小児科医 松永 成太 | 17組 34名 男4・女30 定員30組 | 3/12 |

令和3年度浜町公民館事業報告

(4月1日～6月23日)

《青少年》

【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子ども達の居場所づくりを目的に、さまざまな団体が連携して、子どもの遊びと交流の場を作る。
(共催：青少年課・湊町地区スポーツ推進委員)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定員 | 備考 |
|----------------|-----------------|---------------------|--------------------|------------------------|------|
| 4月24日(土) 晴れ | 13:30 ～15:00 | お絵かき大会 | ほめほめスケッチ教室 谷口真吾 | 17名 男5・女12 定員20名 | 1/12 |
| 5月22日(土) 曇り | 10:00 ～11:30 | 軽スポーツ 「グラウンドゴルフ」 | 湊町地区スポーツ推 進委員 | 6名 男1・女5 定員30名 | 2/12 |

《高齢者》

【いきいき健康大学】

○ねらい：ますます進む高齢化社会に対応し、地域での学習を通して高齢者の健康と生きがいを促進する。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定員 | 備考 |
|-------------------|-----------------|---------------|----------------|------------------------|------|
| 5月11日(火) 晴れ | 13:30 ～15:00 | お楽しみ講座「落語」 | 落語家 三遊亭円福 | 55名 男5・女50 定員60名 | 1/10 |
| 6月8日(火) 晴れのち曇り | | 雑学講座「日本の世界遺産」 | まなび船橋 荒木卯三郎 | 39名 男5・女34 定員60名 | 2/10 |

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

(共催：保健所健康づくり課)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定員 | 備考 |
|--------|-----|-----|-----|-------------|----|
|--------|-----|-----|-----|-------------|----|

| | | | | | |
|----------------|--|---------------------------|---------------------------|--|------|
| 4月8日(木) 晴れ | ① 12:50 ～13:30 ② 14:00 ～14:40 | ふなばしシルバーリハビリ体操事業の説明及び体操実技 | 健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操指導士 | ① 13名 男4・女9 定員20名 ② 10名 男2・女8 定員20名 | 1/10 |
| 6月10日(木) 晴れ | | | | ① 10名 男2・女8 定員20名 ② 7名 男0・女7 定員20名 | 2/10 |

《その他》

【すくすく広場】

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。

(共催：湊町地区社会福祉協議会)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定員 | 備考 |
|----------|-----------------|----------|---------------|-----------------|------|
| 5月28日(火) | 10:00 ～11:30 | 管理栄養士の話 | 地域ボランティア 他 | コロナの影響 により中止 | 1/11 |
| 6月22日(火) | | 親子でリトミック | | | 2/11 |

【春のふれあいウォーキング】

○ねらい：ウォーキングを通して参加者同士の地域交流を図るとともに、爽やかな汗を流すことにより健康増進にも寄与する。

(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 参加者数 /定員 | 備考 |
|----------------|----------------|------------------------------------|------------------------|-----|
| 4月25日(日) 晴れ | 9:00 ～11:45 | ウォーキング 浜町公民館～八栄橋往復 (参加費200円) | 32名 男7・女25 定員50名 | 1/1 |

○評価：昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響で中止になり、久々に開催した。例年用意していた昼食は感染防止のため取りやめ、ウォーキングのみ実施した。食事がなかったため、応募状況が心配だったが、32名の参加を得た。感染予防として、受付を換気のいい野外で行ったり、受付時に手指の消毒・体調チェックを行ったりした。歩くコースは、当初長津川親水公園までの往復の予定だったが、スポーツ推進委員が状況を見ながら変更し、八栄橋折り返しとした。参加者は70歳代の方が多いが、小学生の子供を含めた家族参加もあり、マスク着用など制約のある中でも楽しんでもらうことができた。制約の多い生活が続く中で身体を動かす機会を提供するため、感染防止策をとりながら今後も継続し、状況が変われば、また食事を提供できるよう考えていきたい。

【地域交流グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：グラウンドゴルフを通して地域住民の健康増進を図るとともに、参加者相互の交流の場とする。

(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 参加者数 /定員 | 備考 |
|---------------|----------------|--|------------------------------|-----|
| 5月9日(日) 晴れ | 9:30 ～11:45 | グラウンドゴルフを通しての地域住民の健康増進と交流の場 (参加費 300 円) | 34 名 男 22・女 12 定員 50 名 | 1/1 |

○評価：地域の松寿会、若松きらく会と個人から申込みがあった。1家族5名での参加もあった。天候に恵まれ、晴天の中、心地よくゲームを行うことが出来た。グラウンドゴルフ経験者の参加が多く、またスポーツ推進委員の指導もあり皆で楽しみながら交流を図ることができた。野外での行事であるが、受付時の手指消毒・体調チェックなどの感染対策を実施している。

【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：公民館利用団体の代表者等を対象に社会教育関係団体登録申請書の作成方法を説明するとともに、社会教育関係団体のあり方について研修し、各サークルの資質の向上を図る。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定員 | 備考 |
|----------------|-----------------|----------------------|-------|-----------------------|-----|
| 4月24日(土) 晴れ | 10:00 ～11:00 | 社会教育関係団体登録申請書作成の説明 他 | 公民館職員 | 34 団体 36 名 定員なし | 1/1 |

○評価：社会教育関係団体登録申請書の作成についての説明およびサークルのあり方、公民館利用時の注意事項等の話を通して、健全なサークル運営について理解を深めた。

【浜町公民館だより かもめ通信 (通年事業)】

○ねらい：公民館事業の募集記事や地域情報を掲載し、地域の方とのコミュニケーションを図る。

◇発行月 5月(年3回)

◇発行部数 7,500部(1回当たり)

令和3年度宮本公民館事業報告

(4月1日～6月23日)

《成人》

【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイド対策を提供する。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定 員 | 備考 |
|-----------------|-------------|---------------------|------------------------|------------------------|-----|
| 5月14日(金) 晴れ | 10:00～12:00 | はじめてのスマホ体験「かんたん入門編」 | ソフトバンク(株) スマホアドバイザー | 20名 男4/女16 定員20名 | 1/2 |
| 5月21日(金) くもり | | はじめてのスマホ体験「やさしい基本編」 | | 17名 男3/女14 定員20名 | |

○評価：これからスマートフォンを始める人、スマートフォンの操作に自信が無い人、もっとスマートフォンを使いたいと考えている人を対象に2回講座で実施した。また、講座終了後も継続してスマートフォンにチャレンジしやすいように、参加者は皆熱心に講師の話を聞いていた。1回目の復習をかねた2回講座だったので、参加者のスマートフォンの習熟度が上がっていることが分かり、非常に充実した講座にすることができた。講座では貸出し用のスマートフォンで操作を体験したが、参加者の受講前の習熟度やスマートフォンの機種は、契約形態等が様々であるため、定員数や事前準備、講座の進行への影響など改善すべき課題も多いが、継続して実施していきたい。

《高齢者》

【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうるおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定 員 | 備考 |
|--------------------|-----------------|------------------------------|----------------------------|---------------------------|------|
| 5月19日(水) 雨 | 13:00～ 15:00 | 開校式・みやもと歌声サロン ～皆で唄う心に残る歌～ | 声楽家 佐瀬光代 | 70名 男18/女52 定員100名 | 1/10 |
| 6月16日(水) 雨のちくもり | | 楽しく身体を動かそうⅠ | 千葉県生涯スポーツ公認 指導員 山岸玲子 | 55名 男11 /女44 定員100名 | |

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

(共催:宮本在宅介護支援センター)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定 員 | 備考 |
|----------------|-----------------|---------------------------|------------------|-----------------------|------|
| 4月14日(水) 雨 | 10:00～ 11:00 | げんき体操(転ばず、物忘れせず、 健康維持) | 宮本在宅介護支援セン ター | 20名 男0/女20 定員一名 | 1/12 |
| 5月12日(水) 晴れ | | | | 18名 男0/女18 定員一名 | 2/12 |
| 6月9日(水) 晴れ | | | | 19名 男1/女18 定員一名 | 3/12 |

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。

(共催:保健所健康づくり課)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 /定 員 | 備考 |
|----------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------|----|
| 5月26日(水) 晴れ | 9:50～ 11:00～ (2部 入替制) | ふなばしシルバーリハビリ体操 推進事業の説明及び体操実技 | 保健師・理学療法士・作 業療法士・初級体操指 導士 | 23名 男2/女21 定員一名 | — |

《その他》**【宮本公民館ほんの森】**

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 利用者数 |
|----------------|-----------------|----------|-------------|
| 4月 毎週(水)(土) | 14:00～ 16:00 | 図書の貸出、返却 | 34名 78冊 |
| 5月 毎週(水)(土) | | | 46名 108冊 |

【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 参加者数 /定 員 |
|-------------|---------------|------------------|--------------|
| 毎月 第2(木) | 9:15～ 9:45 | 公民館周辺の公園及び道路等の清掃 | — |

【公民館報 みやもとかわら版発行】

○ねらい：地域情報を掲載し、地域のコミュニケーションを図る。

◇ 発行月:5月

◇ 発行部数:15,600部

令和3年度海神公民館事業報告

(4月1日～6月23日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：家庭や学校、地域の協力を得ながら、スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培う。
(共催：青少年課・海神児童ホーム)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 ／ 定員 | 備 考 |
|---------------|-----------------|---------|----------------------------|-----------------------|------|
| 5月19日(水) 雨 | 14:30 ～16:00 | 忍者体験 | NPO法人 船橋市レクリエー ション協会 | 16名 男8・女8 定員10名 | 1/11 |
| 6月19日(土) 雨 | 10:00 ～11:15 | 子ども卓球教室 | KTC (卓球サー クル) | 10名 男7・女3 定員10名 | 2/11 |

【一輪車教室】

○ねらい：一輪車の初級者を対象に開催し、一輪車の楽しさを知るとともに参加者の交流を図る。

(共催：海神児童ホーム)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 ／ 定員 | 備 考 |
|---------------|-----------------|-----------|----------------|-----------------------|-----|
| 6月5日(土) 曇り | 10:00 ～11:50 | 初心者の一輪車教室 | 一輪車協会 幸田 義郎 | 10名 男1・女9 定員10名 | 1/2 |
| 6月6日(日) 雨 | | | | 10名 男1・女9 定員10名 | 2/2 |

○評価：2日間という短い時間のなかで、子供たちは集中して取り組んでいた。いつもなら講師に手を取ってもらいながら教えてもらえるところ、コロナの影響で壁と講師の掛け声だけを頼りに、一人も諦めることなく頑張っていた。2、3人は乗れるようになり、他の子どももう少し時間があれば乗れそうであった。みんなと一緒に頑張るといことが励みになったのではと感じた。30分おきに休憩、水分補給、消毒、換気を徹底し行った。

《成 人》

【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：社会教育関係団体の代表者を対象として、社会教育関係団体の登録申請に関する説明会を実施するとともに、活動のあり方・公民館の使用についてあらためて確認をし共有を図る。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 ／ 定員 | 備 考 |
|--------|-----|-----|-----|--------------|-----|
|--------|-----|-----|-----|--------------|-----|

| | | | | | |
|----------------|-----------------|------------------|-------|-------------------------------------|-----|
| 5月12日(水) 曇り | 10:30 ～11:30 | 社会教育関係団体登録申請の説明等 | 公民館職員 | 40名 男13・ 女27 36団体 /55団体 | 1/1 |
|----------------|-----------------|------------------|-------|-------------------------------------|-----|

○評価：新型コロナウイルスの影響で、まだ活動もままならない団体もある中、多くの団体に参加していただいた。2年ごとの更新に係る提出書類の説明やコロナの中での活動の注意点を改めて伝えるよい機会であった。

《高齢者》

【海神寿大学】

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とする。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 / 定員 | 備 考 |
|----------------|--------|----------------------|--------------------------|------------------------|------|
| 5月19日(水) 雨 | 13:30 | 【開講式】 交通安全教室、防犯講話 | 船橋市市民安全 推進課、船橋警察 署 | 45名 男6・女39 定員60名 | 1/10 |
| 6月16日(水) 曇り | ～15:00 | 映画鑑賞会 「続・深夜食堂」 | 公民館職員 | 43名 男6・女37 定員60人 | 2/10 |

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：保健所健康づくり課)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 / 定員 | 備 考 |
|---------------|---------------------------------------|------------------------------|------------------------|-------------------------------|-----|
| 5月7日(金) 曇り | ① 9:50 ～10:30 ② 11:00 ～11:40 | ふなばしシルバーリハビリ体操推進事業の説明および体操実技 | 健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操指導士 | 32名 男3・女29 定員30人 ×2回 | 1/6 |

【介護予防教室】

○ねらい：簡単な体操や脳トレを行い介護予防を図る。

(共催：保健所健康づくり課)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 ／ 定員 | 備 考 |
|----------------|-----------------|---------------------|--------------------|------------------------|-----|
| 6月3日(木) 晴れ | 10:00 ～11:30 | ・介護予防のための運動と 脳トレ | 東京体育機器(株) 運動指導員 | 18名 男0・女18 定員20人 | 1/5 |
| 6月10日(木) 晴れ | | | | 19名 男0・女19 定員20人 | 2/5 |
| 6月17日(木) 曇り | | | | 19名 男0・女19 定員20人 | 3/5 |

《その他》**【親子いけばな教室】**

○ねらい：生け花を通して、日本の伝統文化への関心を高めると共に、豊かな心や感性、創造性を育む。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 ／ 定員 | 備 考 |
|----------------|-----------------|------------------------|-----------------------------------|--|-----|
| 5月22日(土) 曇り | 10:00 ～11:30 | いけばなの基本から学ぶ 材料費800円 | いけばな講師 村田 明峯 中村 里峯 片岡 貴峯 | 20名 男4・女16 内子供 男3・女9 定員12組 | 1/9 |

【ちびっこ広場】

○ねらい：前期(6月～9月)は0歳児、後期(10月～2月)は1歳～3歳児の親子を対象に、親子で楽しみながら体を動かしたり、保護者同士の情報交換や、仲間づくりの場を提供する。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 ／ 定員 | 備 考 |
|----------------|-----------------|----------|----------|---------------------------|------|
| 6月23日(水) 曇り | 10:30 ～11:30 | 絵本の読み聞かせ | つかだおはなし会 | 2組 4名 男0・女4 定員8組 | 1/11 |

【親子リトミック教室】

○ねらい：子育て支援事業として、親子のスキンシップを図り、保護者同士のコミュニケーションの場として実施する。
(共催：海神児童ホーム)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 ／ 定員 | 備 考 |
|---------------|-----------------|---|------------------|-------------------------------|-----|
| 6月3日(木) 晴れ | 10:30 ～11:40 | 親子リトミック教室 ・0、1歳児 10:30～11:00 ・1歳以上 11:10～11:40 (歩行が安定している1歳以上) | リトミック講師 野々 美佐 | 10組 20名 男5・女15 定員各6組 | 1/2 |

【海神公民館ボランティア活動支援事業】

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動、また緑のカーテンのお世話等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 ／ 定員 | 備 考 |
|----------------|-----------------|-----------------------------|-----|--------------|-----|
| 4月6日(火) 晴れ | 9:00 ～15:00 | ・庭の除草作業 | — | 9名 | |
| 4月22日(木) 晴れ | 9:00 ～15:00 | ・花壇に花を植える ・竹の垣根、ゴーヤの棚づくり | — | 11名 | |
| 5月26日(水) 晴れ | 13:00 ～15:00 | ・ゴーヤの苗を植える | — | 6名 | |

【海神公民館だより (通年事業)】

○ねらい：公民館事業や地域情報を掲載し、地域とのコミュニケーションを図る。

◇発行月 4月発行 (令和3年度事業の紹介他)

◇発行部数 12,200部 (1回当たり)