

令和3年度中央公民館事業計画

(4月1日～6月23日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ハッピーサタデー」として開設する。(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月17日(土)	①13:30 ～14:15 ②14:30 ～15:30	運動会にロックオン! ①低学年の部 ②高学年の部	公民館職員	名 各回20	1/12
5月8日(土)	10:00 ～15:00	「アナ雪」を踊ろう	スポーツインストラクター 加藤 里香	名 16	2/12
6月19日(土)	①14:30 ～14:15 ②14:30 ～15:30	テニピン ①低学年の部 ②高学年の部	アルドルテニスス テージ幕張新都心校 担当講師	名 各回10	3/12

【中央公民館こどもまつり】

○ねらい：地域の子供達が一堂に集まり、レクリエーションゲームや体験活動を通してふれあいの場をもつとともに、子供達の交流と豊かな情操を育む場とする。また、地域の青少年関係の団体等が連携して事業に取り組むことにより、地域の教育力の向上をめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月20日(土)	10:00 ～15:00	人形劇、音楽ワークショップ、 レクゲーム、折り紙コーナー、 幼児のお部屋、模擬店他	本町地区社会福 祉協議会 南部ブロック青 少年相談員 他	名 —	1/1

《成人》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：中央公民館登録の社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークル活動の意義について学ぶ機会とする。また、活動報告に係る説明会を併せて行う。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
---------	-----	-----	-----	-----	-----

5月11日(火)	10:00 ～11:00	社会教育関係団体登録申請に係る説明会	公民館職員	団体 138	1/1
----------	-----------------	--------------------	-------	-----------	-----

【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバイド対策を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月26日(水)	9:30 ～11:30	はじめてのスマホ体験「かんたん入門」	ソフトバンク	名 14	1/2
5月29日(土)	9:30 ～11:30	はじめてのオンライン体験「ZOOM 入門編」	株式会社	名 10	2/2

《高齢者》

【中央ふれあい学級】

○ねらい：高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるよう、身近な話題を取り上げて学習するとともに、仲間づくりの場として開設する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月12日(水)	13:30 ～15:00	開講式・芸術鑑賞 ～落語ビデオ上映～	公民館職員	名 50	1/10
6月9日(水)	13:30 ～15:00	交通安全教室 防犯講話	市民安全推進課 船橋警察署	名 50	2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月19日(水)	①12:50 ～13:30 ②14:00 ～14:40	ふなばしシルバーリハビリ体操の説明、体操実技	健康づくり課職 シルバーリハビリ 体操指導士	名 30	1/6

《その他》

【青年教室「若草の会」】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した青少年で構成されている「若草の会」に対して、社会教育の立場から会員ひとり一人が社会参加に必要な学習をするとともに仲間づく

りの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月11日(日)	10:00 ～15:00	総会・保護者会 ・新入会員歓迎会	小中学校特別支 援学級教師	名 —	1/9
5月9日(日)	10:00 ～15:00	カラオケ大会	市民ボランティ ア 会員父母	名 —	2/9
6月13日(日)	10:00 ～15:00	スポーツ大会		名 —	2/9

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を一般開放し、気軽なスポーツとして卓球をすることで市民の健康づくりに寄与する。

毎月原則第1水曜日の夜に開催する。

(協力:中央卓球クラブ)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月12日(水)	18:30 ～20:30	卓球台の一般開放	—	名 —	1/11
6月2日(水)	18:30 ～20:30		—	名 —	2/11

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。

(共催:船橋市児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月21日(金)	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 親子で楽しめる遊びふれあい遊び 情報交換 他	児童ホーム職員	名 —	1/6
	15:00 ～16:30	小学生わくわくタイム 遊び・工作のコーナー 他		名 —	

【出張子育て支援事業】

○ねらい：子育て支援センターでのサービスの一部を提供することにより、より多くの子育て中の親が子供と市の子育て支援サービスを受けることができるための環境作りを行う。

(共催:南本町子育て支援センター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月22日(木)	14:00 ～15:30	子育て健康相談 「乳幼児の病気と対応」	小児科医 村社 歩美	組 30	1/11

5月20日(木)	10:30 ~10:50 11:10 ~11:30	春の音楽会 ハープ演奏	本間 美貴子	組 30	2/11
6月22日(火)	14:00 ~15:30	子育て健康相談 「乳幼児の病気と対応」	小児科医 松永 成太	組 30	3/11

令和3年度浜町公民館事業計画

(4月1日～6月23日)

《青少年》

【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子供たちの居場所づくりを目的に、さまざまな団体が連携して子供の遊びと交流の場を作る。
(共催：青少年課・湊町地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月24日(土)	13:30 ～15:00	お絵かき大会	ほめほめスケッチ教室 谷口真吾	20名	1/12
5月22日(土)	10:00 ～12:30	軽スポーツ 「グラウンドゴルフ」	湊町地区スポーツ 推進委員	30名	2/12
6月26日(土)	10:00 ～11:30	マジック教室	浜町マジック	30名	3/12

《高齢者》

【いきいき健康大学】

○ねらい：地域での学習を通して高齢者の健康と生きがいづくりを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月11日(火)	13:30 ～15:00	お楽しみ講座「落語」	落語家 三遊亭円福	60名	1/10
6月8日(火)		雑学講座「日本の世界遺産」	まなび船橋 荒木卯三郎		2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月8日(木)	① 12:50 ～13:30	ふなばしシルバーリハビリ 体操事業の説明及び体操実 技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ 体操指導士	各回20名	1/10
6月10日(木)	② 14:00 ～14:40				2/10

《その他》

【すくすく広場】

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。
(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月25日(火)	10:00 ～11:30	親子リトミック等	地域ボランティア 他	0歳児の 親子 25組50名	1/11
6月22日(火)					2/11

【春のふれあいウォーキング】

○ねらい：ウォーキングを通して参加者同士の地域交流を図るとともに、爽やかな汗を流すことにより健康増進にも寄与する。
(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備 考
4月25日(日)	9:00 ～13:00	ウォーキング(浜町公民館～長津川親水公園往復) 参加費 200円	50名	1/1

【地域交流グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：グラウンドゴルフを通して地域住民の健康増進を図るとともに、参加者相互の交流の場とする。
(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備 考
5月9日(日)	9:00 ～12:00	グラウンドゴルフを通しての地域住民の健康増進 と交流の場 参加費 300円	50名	1/1

【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：公民館利用団体の代表者等を対象に社会教育関係団体登録申請書の作成方法を説明するとともに、社会教育関係団体のあり方について研修し、各サークルの資質の向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月24日(土)	10:00 ～11:00	社会教育関係団体登録申請 書作成の説明 他	公民館職員	なし	1/1

【浜町公民館だより かもめ通信（通年事業）】

○ねらい：公民館事業の募集記事や地域情報を掲載し、地域の方とのコミュニケーションを図る。

◇発行月 5月(年3回)

◇発行部数 7,500部(1回当たり)

令和3年度宮本公民館事業計画

(4月1日～6月23日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが月に一度、スポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整えていく。(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	協力団体・講師	定員	備考
6月19日(土)	10:00～ 11:30	軽スポーツ大会	宮本児童ホーム 宮本地区スポーツ推進委員	—	1/10

《成人》

【みやもと生涯学習セミナー】

○ねらい：船橋市生涯学習コーディネーターと共に企画・実施されるセミナーを開催することで、市民と行政が一体となって生涯学習を推進する。(共催：船橋市生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月 日(木)	10:00～ 12:00	未定	未定	30名	1/3
6月 日(木)					2/3
6月 日(木)					3/3

【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：地域住民の生活の一助となり得るデジタルデバインド対策を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
5月14日(金)	10:00～ 12:00	はじめてのスマホ体験「かんたん入門」	ソフトバンク職員	20名	1/2
5月21日(金)		はじめてのスマホ体験「やさしい基本」			2/2

【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：社会教育関係団体登録説明並びに公民館利用について説明する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
月 日()	10:00～ 12:00	社会教育関係団体、登録説明会 (コロナ対策により開催見送り)	公民館職員	—	1/1

《高齢者》

【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうるおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
5月19日(水)	13:00～	開校式・みやもと歌声サロン ～皆で唄う心に残る歌～	声楽家 佐瀬光代	100名	1/10
6月16日(水)	15:00	楽しく身体を動かそうⅠ	千葉県生涯スポーツ公認指導員 山岸玲子		2/10

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

(共催:宮本在宅介護支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
4月14日(水)	10:00～ 11:00	げんき体操(転ばず、物忘れせず、 健康維持)	宮本在宅介護支援センター	—	1/12
5月12日(水)					2/12
6月9日(水)					3/12

【認知症予防講座】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、認知症予防のための脳トレや体操等を学ぶ。

(共催:保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月2日(水)	13:30～ 15:00	脳と体を若返らせる体操や脳ト レ等	東京体育機器(株)	30名	1/4
6月9日(水)					2/4
6月23日(水)					3/4
6月30日(水)					4/4

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。

(共催:保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
5月26日(水)	9:50～ 11:00～ 2部制 (入替制)	ふなばしシルバーリハビリ体操 推進事業の説明及び体操実技	保健師・理学療法士・作業療 法士・初級体操指導士	—	—

《その他》

【春のグラウンドゴルフ大会】

○ねらい：地域住民が軽スポーツを楽しみながら、交流と地域づくりを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
5月9日(日)	9:30～ 12:00	グループに分かれて、グラウンド ゴルフを楽しむ	宮本地区スポーツ推進委員	—	1/1

【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月1・3火曜日の夜2階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健康増進と地域住民との交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
毎月 第1・3(火) 計6回	18:00～ 20:30	卓球を楽しむ（コロナ対策により開催未定）	—	全 24回

【宮本公民館ほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

月 日()	時 間	内 容	利用者数
4月 毎週(水)(土)	14:00～ 16:00	図書の貸出、返却	名冊
5月 毎週(水)(土)			名冊
6月 毎週(水)(土)			名冊

【クリーンアップみやもと】

○ねらい：公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努める。

月 日()	時 間	内 容	定員
—	—	公民館周辺の公園及び道路等の清掃	—

【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	定員
毎月	9:00～ 21:00	社会教育関係団体の作品や活動の様子を展示する（未定）	—

【公民館報 みやもとかわら版発行】

○ねらい：地域情報を掲載し、地域のコミュニケーションを図る。

◇ 発行月：5月

◇ 発行部数：15,600部

令和3年度 海神公民館事業計画

(4月1日～6月23日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：家庭や学校、地域の協力を得ながら、スポーツや文化活動を通して、青少年の豊かな心や健全な精神を培う。
(共催：青少年課・海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月19日(水)	14:30 ～16:00	忍者体験	NPO法人 船橋市レクリエー ション協会	10名	1/11
6月19日(土)	10:00 ～11:30	子ども卓球教室	KTC(卓球サー クル)	12名	2/11

【一輪車教室】

○ねらい：一輪車の初級者を対象に開催し、一輪車の楽しさを知るとともに参加者の交流を図る。
(共催：海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月5日(土)	未定	初心者のための一輪車教室	一輪車協会 幸田 義郎	名	1/2
6月6日(日)					2/2

《成人》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体の代表者を対象として、社会教育関係団体の登録申請に関する説明会を実施するとともに、活動のあり方・公民館の使用について再度確認をして共有を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月12日(水)	10:30 ～11:30	社会教育関係団体登録申請の説明等	公民館職員	55団体	1/1

《高齢者》

【海神寿大学】

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
--------	-----	-----	-----	-----	-----

5月19日(水)	13:30 ~15:00	【開講式】 交通安全教室、防犯講話	船橋市市民安全 推進課、船橋警察 署	50名	1/10
6月16日(水)		映画鑑賞会			2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操により、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月7日(金)	① 9:50 ~10:30 ② 11:00 ~11:40	ふなばしシルバーリハビリ体操推進事業の説明および体操実技	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操指導士	各30名	1/6

【介護予防教室】

○ねらい：簡単な体操や脳トレを行い介護予防を図る。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月3日(木)	10:00 ~11:30	・介護予防のための運動と脳トレ	東京体育機器(株) 運動指導員	20名	1/5
6月10日(木)				20名	2/5
6月17日(木)				20名	3/5

《その他》

【親子いけばな教室】

○ねらい：生け花を通して、日本の伝統文化への関心を高めると共に、豊かな心や感性、創造性を育む。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
--------	-----	-----	-----	-----	-----

5月22日(土)	10:00 ～11:30	いけばなの基本から学ぶ 各回800円	いけばな講師 村田 明峯 ほか	12組	1/9
----------	-----------------	-----------------------	-----------------------	-----	-----

【ちびっこ広場 前期】

○ねらい：前期（6月～9月）は0歳児、後期（10月～2月）は1歳～3歳児の親子を対象に、親子で楽しみながら体を動かしたり、保護者同士の情報交換や、仲間づくりの場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月23日(水)	10:30 ～11:30	絵本の読み聞かせ	つかだおはなし会	8組	1/11

【親子リトミック教室】

○ねらい：子育て支援事業として、親子のスキンシップを図り、保護者同士のコミュニケーションの場として実施する。
(共催：海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月3日(木)	10:30 ～11:40	親子リトミック教室 ・0、1歳児 10:30～11:00 ・2歳以上 11:10～11:40	リトミック講師 野々 美佐	12組 (各6組)	1/1

【海神公民館ボランティア活動支援事業】

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動、また緑のカーテンのお世話等、海神公民館の環境を整備するボランティア活動を支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月6日(火)	9:00 ～15:00	・庭の除草作業	—	9名	1/10
4月22日(木)	9:00 ～15:00	・花壇に花を植える ・竹の垣根、ゴーヤの棚づくり	—	10名	2/10
5月26日(水)	9:00 ～15:00	・ゴーヤの苗を植える	—	10名	3/10

【海神公民館だより（通年事業）】

○ねらい：公民館事業や地域情報を掲載し、地域とのコミュニケーションを図る。

◇発行月 4月発行（令和3年度事業の紹介他）

◇発行部数 12,200部（1回当たり）