

令和元年度中央公民館事業報告

(4月1日～6月26日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：「子供達がスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ハッピーサタデー」として開設する。(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
4月20日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	お楽しみ映画鑑賞会 ピーターパン	公民館職員	52名 男21・女31 定員100名	1/12
6月15日(土)	10:00 ～15:00	こどもまつり【別掲】	本町地区社会福祉 協議会 他	名 —	2/12

【中央公民館こどもまつり】

○ねらい：地域の子供達が一堂に集まり、レクリエーションゲームや体験活動を通してふれあいの場をもつとともに、子供達の交流と豊かな情操を育む場とする。また、地域の青少年関係の団体等が連携して事業に取り組むことにより、地域の教育力の向上をめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
6月15日(土) 雨	10:00 ～15:00	人形劇、音楽ワークショップ、 レクゲーム、折り紙コーナー、 幼児のお部屋、模擬店他	本町地区社会福 祉協議会 南部ブロック青 少年相談員 他	延4,067人	1/1

○評価：一日中雨で天候には恵まれなかったが、予想以上に各団体の部屋は賑わっていた。家族連れでの参加者も多く、例年よりゆっくり過ごせたという声もあった。運営面では、荒天となる予報もあったことから、模擬店の対応に苦慮した。また、今年も湊中学校吹奏楽部の生徒に運営ボランティアをお願いした。意欲的な働きに各団体から「来年もお願いしたい」という声が多く寄せられた。

《成 人》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：中央公民館登録の社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークル活動の意義について学ぶ機会とする。また、活動報告に係る説明会を併せて行う。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
---------	-----	-----	-----	--------------	-----

				定員	
4月23日(火) 晴れ	13:30 ～15:30	社会教育関係団体登録申請に係る説明会	公民館職員	128団体	1/1

○評価:社会教育関係団体登録に関する説明会を開催し、登録予定だった2団体を含めた147団体のうち、128団体が参加した。登録の流れや手続きに必要な書類についての説明のほかに、サークル活動の役割と望ましいあり方についても説明し、サークル活動の意義や現在の活動を見直す貴重な機会となった。

《高齢者》

【中央ふれあい学級】

○ねらい:高齢者が生きがいのある社会生活を送ることができるよう、身近な話題を取り上げて学習するとともに、仲間づくりの場として開設する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
5月8日(水) 晴れ	13:00 ～15:00	開講式 「交通安全教室」 「電話 de 詐欺」	市民安全推進課 職員	109名 男10・女99 登録者数 143名	1/10
6月12日(水) 晴れ	13:00 ～14:30	映画鑑賞 「ポテチ」	公民館職員	103名 男9・女94 登録者数 146名	2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい:高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を普及することで、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催:健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定 員	備 考
4月17日(水) 曇り	13:00 ～14:15	ふなばしシルバーリハビリ体操事業の説明および体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操指導士	34名 男6・女28 定員80名	1/12
5月15日(水) 曇り				47名 男13・女34 定員80名	2/12

6月19日(水) 晴れ				51名 男11・女40 定員80名	3/12
----------------	--	--	--	-------------------------	------

【中央地区老人クラブ連合会支援事業】

○ねらい：中央地区老人クラブ連合会と共催で開催し、福祉の向上と地域のコミュニティづくりを図る。
(共催：中央地区老人クラブ連合会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
6月11日(火) 曇り	9:00 ～16:00	芸能交流会及びカラオケ大会		53名 男21・女32	1/3
6月21日(金)	9:00 ～16:00	春季ダーツ・輪投げ大会		116名 男46・女70	2/3

《その他》

【青年教室「若草の会」】

○ねらい：市内小中学校の特別支援学級及び特別支援学校を卒業した青少年で構成されている「若草の会」に対して、社会教育の立場から会員ひとり一人が社会参加に必要な学習をするとともに仲間づくりの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
4月14日(日) 曇り	10:00 ～15:00	総会・新入会員歓迎会 保護者会	小中学校特別支 援学級教師 市民ボランティ ア 会員父母	134名 男99・女35 定員一名	1/9
5月12日(日) 晴れ	10:00 ～15:00	カラオケ大会		89名 男61・女28 定員一名	2/9

【子育てひろば】 参加費：700円

○ねらい：核家族化に伴い、子育ての知識や経験が浅く、様々な悩みを抱えている親が増えている。親が自信を持って子供と接し、子育ての喜びを実感しながら育児ができるよう、身近な親子遊びを通して学習する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
5月13日(月) 晴れ	10:00 ～11:30	幼児教室1 花ふぶき「感覚であ そぶ・母同士の交流をもつ」「排 泄・トイレトレーニング	保育士 水谷 麻未	14組 29人	1/5

5月20日(月) 晴れ	10:00 ～11:30	幼児教室2 新聞あそび「身近なもので体をつかってあそぶ」「食事・好き嫌い」	15組 31人	2/5
6月3日(月) 晴れ	10:00 ～11:30	幼児教室3 のりあそび・育児アンケート「感触を楽しむ・心配事を話し合う」「睡眠・寝ぐずり・夜泣き」	14組 29人	3/5
6月10日(月) 雨	10:00 ～11:30	幼児教室4 小麦粉ねんど「素材から形のあるものへ」「気になるくせ・こだわり」	11組 22人	4/5
6月17日(月) 晴れ	10:00 ～11:30	幼児教室5 身体をつかって、運動あそび「身体のバランスを整える」「全体のまとめ」	15組 31人	5/5

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を一般開放し、気軽なスポーツとして卓球をすることで市民の健康づくりに寄与する。

毎月原則第1水曜日の夜に開催する。

(協力：中央卓球クラブ)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
4月 3日(水) ～6月 5日(水) 計3回	18:30 ～20:30	卓球台の一般開放	—	68名 男46・女22	3/12

【サンデー・コンサート】

○ねらい：市民文化ホールや中央公民館を主たる活動場所とする吹奏楽や管弦楽の団体に発表の場を設け、レベルの高い市民楽団の演奏を市民が身近に聴ける機会を設けることにより、市民の音楽への関心を高め、文化振興の推進をはかる。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
5月19日(日) 晴れ	14:00 ～15:30	市民楽団による演奏会	船橋吹奏楽団	137名 定員150名	1/4

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供を図るため開催する。地域の子育て中の親が子供と集う場としての「0・1歳ぽかぽか広場」「2・3歳ぽかぽか広場」と、地域の小学生が集まる場としての「小学生わくわくタイム」を実施する。(共催：船橋市児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
5月17日(金) 晴	10:00 ～11:30	0・1歳ぽかぽか広場 スキンシップ遊び・情報交換 他	児童ホーム職員	29名 男15 女14 定員__名	1/9
	15:30 ～17:00	小学生わくわくタイム 簡単工作・ゲーム大会 他		63名 男25 女38 定員__名	
6月13日(木) 晴	10:00 ～11:30	2・3歳ぽかぽか広場 スキンシップ遊び・情報交換 他	児童ホーム職員 保育園職員	32名 男8 女24 定員__名	2/9

【出張子育て支援事業】

○ねらい：子育て支援センターでのサービスの一部を提供することにより、より多くの子育て中の親が子供と市の子育て支援サービスを受けることができるための環境作りを行う。

(共催：南本町子育て支援センター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数/ 定 員	備 考
4月24日(水) 曇	14:00 ～15:30	子育て健康相談 「乳幼児の病気と対応」	小児科医 那須 武	13組 30名 男12・女18 定員30組	1/11
5月22日(水) 晴	14:00 ～15:30	6か月までの親子の集い ベビーマッサージ	南本町子育て支援 センター職員	17組 38名 男9・女29 定員30組	2/11
6月11日(火) 曇り	14:00 ～15:30	子育て健康相談 「乳幼児の病気と対応」	小児科医 佐藤 武幸	8組 17名 男3・女14 定員30組	3/11

令和元年度浜町公民館事業報告

(4月1日～6月26日)

《青少年》

【遊びの学校・ハッピーサタデー】

○ねらい：地域の子どもの居場所づくりを目的に、さまざまな団体が連携して、子どもの遊びと交流の場を作る。
(共催：青少年課・湊町地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月28日(日) 晴れ	9:00 ～13:00	なかよしウォーキング 参加費 300 円 【別掲】	湊町地区スポーツ推 進委員	5名 男0・女5 定員20名	1/12
5月18日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	軽スポーツ 「スポーツ雪合戦」		30名 男12・女18 定員30名	2/12
6月15日(土) 雨	10:00 ～11:45	豆腐づくり (参加費 300 円)	若松地区青少年健全 育成会	30名 男15・女15 定員30名	3/12

【海とのふれあい講座 親子海洋教室】

○ねらい：目の前に展開する三番瀬や東京湾を通して海について学び、団体活動の体験と親子の交流を図る。(参加費 3,000 円)
(共催：船橋海洋少年団)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
6月23日(日) 雨のち晴れ	9:00 ～12:30	開講式 海上保安庁職員の講話、 手旗、ロープワーク	船橋海洋少年団指導 者 他	14組30名 男17女13 定員20組 40名	1/7

《女性》

【女性セミナー】

○ねらい：女性を対象に生活の課題や教養の向上に関する学習に取り組み、地域における女性の交流と自立を図る。(参加費 1,800 円)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
--------	-----	-----	-----	-------------	----

6月19日(水) 晴れ	10:00 ～11:30	パドル体操でリフレッシュ!	パドルジャークス体操協会 高橋和代	39名 男0・女39 定員45名	1/8
----------------	-----------------	---------------	----------------------	------------------------	-----

《高齢者》

【いきいき健康大学】

○ねらい：ますます進む高齢化社会に対応し、地域での学習を通して高齢者の健康と生きがいづくりを促進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
5月14日(火) 曇りのち雨	13:30 ～15:00	みんなで歌おう	音楽家 板井行雄	88名 男11・女77 定員150名	1/10
6月11日(火) 曇りのち晴れ		おなかの健康に関する 「健康教室」	千葉県ヤクルト販 売(株)派遣講師	77名 男9・女68 定員150名	2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操の普及を推進し、健康づくり・介護予防の促進を図る。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月11日(木) 晴れ	13:00 ～14:15	ふなばしシルバーリハビリ体操事業の説明及び体操実技	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操指導士	39名	1/12
5月9日(木) 曇り	男4・女35 定員80名			41名	2/12
6月13日(木) 晴れ	男6・女35 定員80名			38名	3/12
				男5・女33 定員80名	

【ふれあいいきいきサロン 華の会】

○ねらい：毎月第1水曜日に第2・3集会室において定期的を開催することにより、家庭に閉じこもりがちな高齢者同士の交流や仲間作りに寄与する。

(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月3日(水) 晴れ	10:00 ～11:30	おおむね65歳以上の高齢者による交流会	地域ボランティア 他	19名 男1・女18 定員なし	1/9
5月8日(水) 晴れ				19名 男1・女18 定員なし	2/9
6月5日(水) 曇り				24名 男1・女23 定員なし	3/9

《その他》

【こんさーと in 風のまち浜町】

○ねらい：音楽に関心を持つ地域住民で実行委員会を組織し、定期的にコンサートを実施して、風のまち浜町の潤いある暮らしと豊かなまちづくりに役立てる。

(共催：こんさーと in 風のまち浜町実行委員会、湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数 /定員	備考
6月8日(土) 雨のち曇り	14:00 ～16:00	恭子～kyokoのほっとHot コンサート ミュージカルから演歌まで	シンガー 恭子～kyoko ピアノ・エレクトーン 本間樺代子	121名 男25・女96 定員150名	1/1

○評価：参加者がよく知っている曲が多く、一緒に歌える場面もあり、なごやかな雰囲気でのコンサートであった。参加者からは、「歌声に心が洗われる思いだった」「エレクトーンの演奏も良かった」「ぬくもりのあるコンサートだった」との声も聞かれ好評だった。

【すくすく広場】

○ねらい：0歳児を持ち、育児にかかりきりで孤立しがちな母親達の交流や情報交換を通して、仲間作りや育児についての知恵と知識を共有する。

(共催：湊町地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月23日(火) 晴れ	10:00 ～11:30	親子でストレッチ	地域ボランティア 他	12組24名 男6・女18 定員25組	1/12

5月28日(火) 雨		歯科衛生士講話、手形・ 足型スタンプ		11組22名 男3・女19 定員25組	2/12
6月25日(火) 晴れ		親子でリトミック		18組36名 男7・女29 定員25組	3/12

【子育て応援講座「おおきくなあれ♪」】

○ねらい：運動を通じた親子のふれあいや、子供の健康について学び、親と子の心身の向上を図る。また、参加者同士の交流の場とする。(参加費 150 円)

(共催：保健所地域保健課 西部保健センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
6月20日(木) 曇り	10:00 ～11:40	親子リトミック	リトミック講師 戸辺典子	13組26名 男5・女21 24組48名	1/3

【春のふれあいウォーキング】

○ねらい：ウォーキングを通して参加者同士の地域交流を図るとともに、爽やかな汗を流すことにより健康増進にも寄与する。

(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	参加者数 /定員	備考
4月28日(日) 晴れ	9:00 ～13:00	ウォーキング 浜町公民館～長津川親水公園往復 (参加費 300 円)	38名 男16・女22 定員50名	1/1

○評価：晴天に恵まれ歩きやすい気候の中開催することができた。ハッピーサタデーを併催し、小学生の参加者もあったが、皆無事に歩き終える事ができた。公民館帰着後は、用意してあるカレーライスの昼食を食べて解散した。例年、同内容の開催であるが楽しみにしてくれている人も多く、次年度以降も継続していきたい。

【地域交流グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：グラウンドゴルフを通して地域住民の健康増進を図るとともに、参加者相互の交流の場とする。

(共催：湊町地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	参加者数 /定員	備考
--------	-----	-----	-------------	----

5月5日(日) 晴れ	9:30 ～12:00	グラウンドゴルフを通しての地域住民の健康増進と交流の場 (参加費 300 円)	49名 男 27・女 22 定員 50名	1/1
---------------	----------------	--	----------------------------	-----

○評価：地域の松寿会、浜寿会、若松きらく会の3団体と個人から申込みがあった。49名の参加、10チームにわけてプレイした。天候に恵まれ、晴天の中、心地よくゲームを行うことが出来た。グラウンドゴルフ経験者の参加が多く、またスポーツ推進委員の指導もあり皆で楽しみながら交流を図ることができた。

【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：公民館利用団体の代表者等を対象に社会教育関係団体登録申請書の作成方法を説明するとともに、社会教育関係団体のあり方について研修し、各サークルの資質の向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 /定員	備考
4月27日(土) 雨	10:00 ～11:00	社会教育関係団体登録申請作成の説明 他	公民館職員	45 団体 52 名 定員なし	1/1

○評価：社会教育関係団体登録申請書の作成についての説明およびサークルのあり方、公民館利用時の注意事項等の話を通して、健全なサークル運営について理解を深めた。

【公民館利用サークルバス研修会】

○ねらい：バス研修を実施することにより、当館利用団体間の交流と親睦を一層深めるため実施する。
(共催：浜町公民館利用サークル連絡会)

月 日()	時 間	内 容	参加者数 /定員	備考
5月29日(水) 雨のち晴れ	9:00 ～16:30	浜町公民館利用サークル連絡会のバス研修 千葉県立関宿城博物館、キューピー五霞工場 参加費 1,500 円	39名 男 6・女 33 定員 45名	1/1

○評価：千葉県立関宿城博物館では学芸員の説明に聞き入り、キューピー五霞工場ではマヨネーズやドレッシングの製造工程を見学し、見識を広めることが出来た。18団体から参加がありサークルを越えて楽しく交流がすることができた。今後も公民館利用サークルの交流の場として実施したい。

【浜町公民館だより かもめ通信（通年事業）】

○ねらい：公民館事業の募集記事や地域情報を掲載し、地域の方とのコミュニケーションを図る。

◇発行月 5月(年3回)

◇発行部数 7,500部(1回当たり)

令和元年度宮本公民館事業報告

(4月1日～6月26日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが月に一度、スポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整えていく。(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	協力団体・講師	参加者数	備考
6月8日(土) くもり	10:00～	ミニゲームやお題をクリアして いくゲームラリー	宮本児童ホーム 宮本地区社会福祉協議 会	63名 男26/女37 定員70名	1/10
6月15日(土) 雨	11:30	軽スポーツ大会 キャッチ・ザ・スティック、大縄跳 び など	宮本児童ホーム 宮本地区スポーツ推進 委員	16名 男7/女9 定員50名	2/10

《成人》

【みやもと生涯学習セミナー】

○ねらい：船橋市生涯学習コーディネーターと共に企画・実施されるセミナーを開催することで、市民と行政が一体となって生涯学習を推進する。参加費：500円（共催：船橋市生涯学習コーディネーター）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月6日(木) 晴れ	10:00～	語りの世界を訪ねて	きりなし文庫 川瀬紀子	36名 男12/女24 定員38名	1/4
6月13日(木) 晴れ	12:00	千葉県の名所の由来(東総地区)	船橋地名研究会会長 滝口昭二	35名 男10/女25 定員38名	2/4
6月20日(木) 晴れ	9:00～ 17:00	バス研修 東総檀林巡り	匝瑳市観光協会等	34名 男10/女24 定員38名	3/4

【音楽講座「フラの世界」】

○ねらい：質の高い音楽と共に学ぶ機会を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月8日(土) くもり	14:00～ 15:30	「フラを知る」 フラの歴史と現在	フラダンサー及びハワイ アンシンガー 古賀まみ奈	107名 男15/女92 定員300名	1/2
6月15日(土) 雨		「フラを歌う・踊る」 フラのお話と歌と踊り		78名 男23/女55 定員300名	2/2

○評価：全2回の構成で、ハワイの伝統芸能フラについて学ぶ音楽講座を開催した。第1回目はフラの歴史を中心にお話が展開された。王様がいた時代の宗教的な行為の解説から現代に至るまでの流れを、プロジェクター映像や歌、ウクレレ、打楽器の演奏を交えての講義であった。第2回目は、参加者と一緒に踊るコーナーから始まり、歌と踊りの演奏を中心に、古典と現代の違いを実演。同じ楽曲をフラ本来の神事的な舞いと、ショー的要素を多く取り入れたステージ映えるダンスの2つのパターンを見ることで、分かりやすく理解することができた。伝統芸能であるフラが、いま観光と結びつき、スポーツ化や芸術的に変化する一方、古典を守り自然との結びつきを大切にしている部分も継承していることを学ぶ貴重な機会となった。

【スマホ写真講座】

○ねらい：多くの市民に普及しているスマートフォンについて、写真撮影機能の基礎と技術を学び、機器を効果的に活用する機会を提供する。

参加費：100円

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月17日(金) 晴れ	13:30～ 15:30	見せたい写真を撮ろう	フォトグラファー 山崎明子	15名 男6/女9 定員20名	1/3
5月24日(金) 晴れ		フォト散歩に行こう(葛西臨海公園)		14名 男4/女10 定員20名	2/3
5月31日(金) 晴れ		デジタルギャラリー		13名 男4/女9 定員20名	3/3

○評価：スマートフォンを使った上手な写真の撮り方について学んだ。撮影する際のスマートフォンの構え方や被写体の構図、意識すべき心構え等についてのお話があり、非常に充実した内容で実施することができた。また、2回目のフォト散歩は東京都の葛西臨海公園で実施した。その場で講師にアドバイスをもらいながら撮影できるため、参加者は皆熱心に撮影に取り組んでいた。3回目のデジタルギャラリーでは参加者同士で写真を見せあい、こだわりのポイント等を発表した。非常に和やかな雰囲気で行うことができ、アンケートでも良い評価を得ることができた。

【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：社会教育関係団体登録説明並びに公民館利用について説明する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月18日(木) 晴れ	10:00～ 12:00	社会教育関係団体 登録説明会	公民館職員	42 団体 51 名 定員 51 団体	1/1

○評価：宮本公民館登録の社会教育関係団体を対象に、登録に関する説明会を実施した。登録申請書等の記入方法のほか、サークル活動の役割と望ましいあり方の説明を行い、公民館でのサークル活動の意義を再確認してもらう機会となった。

【初めてのスマートフォン講座～シニア向け～】

○ねらい：地域の方たちに生活の一助となり得るスマートフォンに触れてもらう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月25日(木) くもり	10:00～ 12:00	スマートフォンを安心安全に利用するための初心者向け講座	KDDI 職員	19 名 男 9 / 女 10 定員 20 名	1/1

○評価：これからスマートフォンを持つ人を対象とした、初心者向けの使い方講座を実施した。インターネットの使い方や写真の撮り方、撮った写真の見方等、参加者は皆熱心に講師のお話に耳を傾けていた。また、申込の数も非常に多く、地域からの需要の高さも伺える。今後も継続して実施していきたい。

《高齢者》

【宮本寿大学】

○ねらい：高齢者が心豊かにうるおいのある生活を送れるよう、多様な学習を通して、交流・生きがいを感じる場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月15日(水) 晴れ	13:00～ 15:00	開校式・ダーツを楽しもう	船橋市ダーツ協会 矢生重安	57 名 男 16 / 女 41 定員 200 名	1/10
6月19日(水) 晴れ		楽しく身体を動かそう I	千葉県生涯スポーツ公認 指導員 山岸玲子	48 名 男 9 / 女 39 定員 200 名	2/10

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、介護予防の意義及び取り組み方法を学ぶ。

(共催:宮本在宅介護支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月10日(水) 雨	10:00～ 11:30	げんき体操(転ばず、物忘れせず、健康維持)	宮本在宅介護支援センター	34名 男2/女32 定員40名	1/12
5月8日(水) 晴れ				35名 男1/女34 定員40名	2/12
6月12日(水) 晴れ				38名 男2/女36 定員40名	3/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操普及事業】

○ねらい：体操を通じて市民相互に支えあい、健康づくりと介護予防に取り組む。

(共催:保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月24日(水) くもり	10:00～ 11:15	ふなばしシルバーリハビリ体操推進事業の説明及び体操実技	保健師・理学療法士・作業療法士・初級体操指導士	19名 男1/女18 定員40名	1/12
5月22日(水) 晴れ				26名 男1/女25 定員40名	2/12
6月26日(水) 晴れ				26名 男2/女24 定員40名	3/12

《その他》

【春のグラウンドゴルフ大会】

○ねらい：地域住民が軽スポーツを楽しみながら、交流と地域づくりを図る。

参加費：200円 (共催:宮本地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月12日(日) 晴れ	9:30～ 12:00	グループに分かれて、グラウンドゴルフを楽しむ	宮本地区スポーツ推進委員	49名 男24/女25 定員100名	1/1

○評価：宮本地区スポーツ推進委員と共催で実施した。参加者同士がゲームを楽しみながら親睦を深めることができ、地域づくりの一助とすることができた。

【楽しく元気に歩こう】

○ねらい：健康のために楽しく元気に歩き、参加者同士の交流を図る。

参加費：200円（共催：宮本地区スポーツ推進委員）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月23日(日) くもり	9:30～ 12:00	大神宮から海老川沿いを歩く	宮本地区スポーツ推進委員	9名 男2/女7 定員一名	1/1

【みやもと三百人劇場】

○ねらい：質の高い音楽を提供することにより、地域住民の文化・芸術の理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
5月25日(土) 晴れ	14:00～ 16:00	情熱のジャズ&タンゴ	MeiM(メイム)	297名 男89/女208 定員300名	1/1

○評価：アコーディオン・ピアノとチェロによる演奏会を開催。タンゴをもとにクラシックやジャズ要素を取り入れた作曲家ピアソラの代表作を中心に、タンゴとジャズの名曲を披露していただいた。演奏の合間に、楽器の説明や楽曲の紹介があり、楽しくわかりやすい内容となった。アンケート結果からも高評の声と再演の希望を多数いただいた。

【宮本地区社会福祉協議会バス研修】

○ねらい：バス研修をとおして、宮本地区住民の交流と親睦を図る。

参加費：3,500円（共催：宮本地区社会福祉協議会）

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
4月16日(火) 晴れ	9:00～ 17:00	鹿島神宮・らぼっぽ なめがたファーマーズヴィレッジ	42名 男16/女26 定員45名	1/1

○評価：社会教育バスを利用して実施した。宮本地区社会福祉協議会と公民館の共催事業であり、連携を深めながら実施することができた。また、移動中のバス内でも皆、和気藹々と挨拶などを交わし、地域住民のふれあいを目的とした当研修の意義を大いに感じる事ができた。

【宮本卓球開放】

○ねらい：毎月1・3火曜日の夜2階講堂を開放し、市民の方が自由に卓球を楽しみ、軽スポーツを通して健康増進と地域住民との交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
毎月 第1・3(火) 計6回	18:00～ 20:30	卓球を楽しむ	66名 男42/女24 定員一名	全 24回

【宮本公民館ほんの森】

○ねらい：水曜日と土曜日の午後、図書ボランティアの協力を得て、地域住民に良質な図書を提供する。

月 日()	時 間	内 容	利用者数
4 月 毎週(水)(土)	14:00～	図書館の貸出、返却	44 名
5 月 毎週(水)(土)	16:00		101 冊
			63 名
			151 冊

【クリーンアップみやもと】

○ねらい：宮本地区の自治会と一緒に、公民館周辺にある公園等の清掃を行うことで、地域の美化に努めるとともに、地域住民との交流を図る。
(共催：宮本四和自治会)

月 日()	時 間	内 容	参加者数
毎月 第2・4(木) 計5回	8:15～ 8:45	公民館周辺の公園及び道路等の清掃	—

【宮の森ギャラリー】

○ねらい：宮本公民館で活動する社会教育関係団体の作品等を展示する機会を提供することで、社会教育関係団体の交流と活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	参加者数
5 月～6 月	9:00～ 21:00	社会教育関係団体の作品展示 (みやもと刻字愛好会)	1 団体

【公民館報 みやもとかわら版発行】

○ねらい：地域情報を掲載し、地域のコミュニケーションを図る。

◇ 発行月：5 月

◇ 発行部数：13,000 部

令和元年度 海神公民館事業報告

(4月1日～6月26日)

《青少年》

【ハッピーサタデー】

○ねらい：スポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校、地域の協力を得ながら環境を整える。
(共催：青少年課・海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数 ／定員	備 考
5月18日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	子供卓球教室	KTC 卓球サークル	19名 男8・女11 定員20名	1/12
6月8日(土) くもり	13:30 ～15:00	スポーツチャンバラ	船橋レクリエーシ ョン協会	8名 男7・女1 定員30名	2/12

【一輪車教室】

○ねらい：一輪車の初級者を対象に開催し、楽しさを知ってもらうとともに参加者の交流を図る。
(共催：海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月1日(土) 晴れ	10:00 ～11:50	初心者のための一輪車教室	一輪車協会 幸田 義郎	21名 男3・女18 定員20名	1/2
6月2日(日) 晴れ				19名 男3・女16 定員20名	2/2

○評価：定員に達する申し込みがあった。2日間の指導であったが、大半の子供たちが乗れるようになり、一輪車の楽しみを実感しているようであった。

【親子いけばな教室】

○ねらい：日本の伝統を伝える生け花を通して、しきたりや決まりを大事にしながら花を生けることで、和に親しみながらその文化を学び、豊かな心や健全な精神を培うことができるようにする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月25日(土) 晴れ	10:00 ～11:30	いけばなの基本から学ぶ ・お花の歴史 ・道具の名前と扱い方 (お花代800円)	いけばな講師 村田 明峯 高橋 豊啓 中村 里峯	20名 男2・女18 定員15組	1/9
6月22日(土) 晴れ		花意匠の基本 ならぶかたち (お花代800円)		19名 男1・女18 定員15組	2/9

《成人》

【楽しい体験講座 ～大正琴～】

○ねらい：社会教育関係団体活性化のために大正琴の体験演奏を学び、参加者同士の交流を図る。

(協力：海神琴船会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月18日(土) 晴れ	13:00 ～14:00	・初心者向けの大正琴体験 20歳以上	海神琴船会 会員	3名 男・女3 定員15名	1/3
5月25日(土) 晴れ				3名 男・女3 定員15名	2/3
6月8日(土) 晴れ				2名 男・女2 定員15名	3/3

○評価：申し込みは、4名であったが、細かな指導を受けられる環境となり、最後は「荒城の月」を合奏できるまでとなった。結果として、サークルに入会する方はいなかったが、大正琴の楽しみを感じているいい機会となったようであった。

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体の代表者を対象として、社会教育関係団体の登録申請に関する説明会を実施するとともに、活動のあり方・公民館の使用について再度確認をして共有を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月14日(火) 雨	10:30 ～11:30	社会教育関係団体登録申請の説明等	公民館職員	62名	1/1

○評価：社会教育関係団体の登録申請に関する書類の作成方法を説明するとともに公民館での活動の在り方、使用について再確認してもらい有意義な研修となった。

【二葉幼稚園家庭教育セミナー】

○ねらい：0歳児から2歳児までの子育て中の親が気軽に集い相互交流や子育ての不安・悩みを相談する場を提供する。

(共催：二葉幼稚園)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月29日(水) 晴れ	9:30 ～11:30	・子育て相談 ・授乳食、靴の選び方等	二葉幼稚園 副園長 藤原 なおみ	50名 男25・女25 定員一名	1/3

《高齢者》

【シルバー料理教室】

○ねらい：高齢者の学習参加、社会参加の一環として簡単に出来る料理教室を開催し参加者が試食を通して仲間作りを図る。

(共催：海神地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月18日(木) 晴れ		シニア世代(主に男性)のための簡単、ヘルシー料理 (参加費 各回500円) ・厚揚げ野菜の炒め煮 ・キャベツマリネ ・にんじんのかりん糖		23名 男12・女11 定員30名	1/9
5月16日(木) 晴れ	10:00 ~12:00	・ガパオ炒め風ごはん ・もやしと水菜とツナの和え物 ・フルーツゼリー	管理栄養士 小川 喜代子	20名 男9・女11 定員30名	2/9
6月20日(木) 晴れ		・じゃがいもとベーコンの煮あわせ ・ツナとわかめのサラダ ・オクラとろろ汁		26名 男13・女13 定員30名	3/9

【シリーズ健康(認知症)講座】

○ねらい：認知症の予防や認知症について理解をする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月6日(木) 晴れ		・からだドリルの説明 ・柔軟体操、チェア体操		20名 男3・女17 定員30名歳	1/5
6月13日(木) 晴れ	10:00 ~11:30	・認知症と物忘れの違い ・柔軟体操、チェア体操	コナミスポーツ 株式会社 運動 指導員	19名 男4・女15 定員30名	2/5
6月20日(木)		・認知症と物忘れの違い ・柔軟体操、頭の体操、ゲーム		18名 男2・女16 定員30名	3/5

【海神シルバー体操教室】

○ねらい：高齢者が体操教室に参加し健康維持、体力の増進を図るとともに、参加者同士の交流・仲間づくりに寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月26日(金) 雨	10:00 ～11:30	高齢者向けの健康体操 (参加費 300 円)	健康管理士 一般指導員 酒井 辻子	59名 男3・女56 定員90名	1/12
5月24日(金) 晴れ				66名 男1・女65 定員90名	2/12

【海神寿大学】

○ねらい：高齢者の生活を豊かにし、生きがいのある社会生活を送るための学習及び仲間づくりの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月15日(水) 晴れ	13:30 ～15:00	【開講式】 ピアノとバイオリンのデュオコンサート	ピアニスト 鈴木 由紀 他	80名 男9・女71 定員150名	1/10
6月19日(水) 晴れ		市民防犯講座	市民安全推進課 職員 船橋警察署署員	84名 男14・女70 定員150名	2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリ医が考案した市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操です。いつまでも、自分らしい生活を実現するために地域の皆さんと一緒にあなたに合った適切な運動を行なう。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月5日(金) 晴れ	10:30 ～11:30	ふなばしシルバーリハビリ体操推進事業の説明	健康づくり課職員	31名 男5・女26 定員名80名	1/12
5月10日(金) 晴れ				31名 男7・女24 定員80名	2/12
6月7日(金) くもり		および体操実技	シルバーリハビリ体操指導士	20名 男5・女15 定員80名	3/12

《その他》

【卓球開放事業】

○ねらい：第一土曜日（年11回）に講堂を開放し市民の方が自由に卓球を楽しむ。

(5月と2月は第二土曜日)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月 6日(土) 晴れ	13:00 ～16:00	自由に卓球を楽しむ	社会教育関係団体(4団体) ・ぶどう卓球 ・さざんかクラブ ・ゆうゆうクラブ ・KTC	13名 男4・女9 定員一名	1/11
5月 11日(土) 晴れ				18名 男7・女11 定員一名	2/11
6月 1日(土) 晴れ				34名 男10・女24 定員一名	3/11

【親子リトミック教室】

○ねらい：子育て支援事業として、親子のスキンシップを図り、母親同士のコミュニケーションの場として実施する。

(共催：海神児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月 6日(木) 晴れ	10:30 ～11:40	親子リトミック教室 ・0,1歳児 10:30～11:00 ・2歳以上 11:10～11:40	リトミック講師 野々 美佐	51名 男14・女37 定員40組	1/2

○評価：0歳～1歳は13組、歩行が安定している2歳以上は8組の参加であった。少し暑さを感じる体育室の中であったが、色々な楽器に触れながら、親子でのふれあいを図る良い機会となったようである。

【ちびっこ広場】

○ねらい：お部屋を開放し子育てをしている0～3歳児の親子が自由に遊び、他の親子との情報交換や、仲間づくりの場の提供をする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月 24日(水) 晴れ	10:00 ～11:30	・仲間づくり ・情報交換	公民館職員	4名 男1・女3 定員15組	1/12
5月 22日(水) 晴れ		・親子でリズム遊び 1歳児～3歳児	安川はるみ氏	8名 男1・女7 定員15名	2/12
6月 26日(水)		・親子リトミック1～3歳児 10:00～11:00 ・つかだおはなし会よみかせ 11:05～11:25	リトミック講師 林 千秋	14名 男5・女9 定員 名	3/12

【海神公民館ボランティア活動支援事業】

○ねらい：海神公民館内の緑の保全や庭等の美化活動、緑のカーテンコンクールへ参加する。海神公民館ボランティアの活動を支援することでボランティア活動への意識を高める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月23日(火) 晴れ	9:00 ～15:00	・緑のカーテン(ゴーヤ) 棚作り		12名 男2・女10 定員一名	1/10
5月16日(木) 晴れ	9:00 ～12:00	・ゴーヤ苗植え付け		5名 男2・女3 定員一名	2/10

【海神公民館だより(通年事業)】

○ねらい：公民館事業や地域情報を掲載し、地域とのコミュニケーションを図る。

◇発行月日 5月26日発行(31年度事業の紹介他)

◇発行部数 12,500部(1回当たり)