

ふなばし市民大学校  
ボランティア養成学科

令和5年度  
ボランティア



体験



受入団体一覧

## 目次

市民活動団体 ボランティア体験実習の流れ..... 1

### プレゼンテーション団体

#### 【AM】

船橋行田公園走友会.....2

四丁目ガーデンカフェ三咲実行委員会.....2

NPO法人コミュニティサロン・あまやどり.....3

NPO法人シビルまちづくりステーション.....3

ふなばし朗読の会まつむし.....4

特定非営利活動法人 船橋市レクリエーション協会.....4

#### 【PM】

手と手の会.....5

丸山サンクチュアリ.....5

あそびの文化祭.....6

情報ステーション.....6

NPO法人 千葉県ウォーキング協会.....7

健康生きがいづくり千葉県連絡協議会.....7

船橋地名研究会.....8

NPO法人ちばMDエコネット.....8

アースドクターふなばし.....9

## 市民活動団体 ボランティア活動 体験実習の流れ

9月20日  
市民活動団体のプレゼンテーション

体験実習を希望する市民活動団体に申し込む

9/29(金)までに団体が指定する  
方法で申し込んでください。

市民活動団体より受入決定通知

10/6(金)までに団体より連絡がきます。

ボランティア活動 体験実習

11/30(木)までに体験実習を行って  
ください。

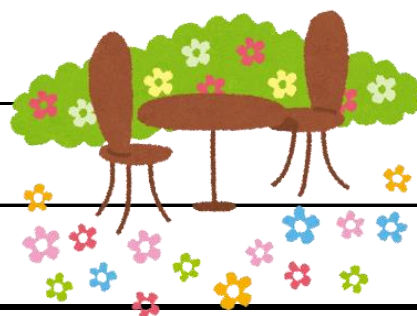
体験実習終了後、「ボランティア活動 体験  
実習シート」をふなばし市民大学校に提出  
提出期限 12/20(水)





団体名	船橋行田公園走友会
普段の活動	毎月第2、第3日曜日、第4土曜日に朝8時から行田公園において参加自由のラジオ体操、みんなの体操等を行っています。
体験日時	10月8日(日)、10月15日(日)、10月28日(土) 11月12日(日)、11月19日(日)、11月25日(土)
体験内容	ラジオ体操等における受付及び体操
活動場所	行田公園 東側広場 時計台前
申込方法	メール:naorina700@yahoo.co.jp
担当者	木下 真一



団体名	四丁目ガーデンカフェ三咲実行委員会
普段の活動	オレンジカフェ(認知症カフェ) 代表者の庭でガーデンカフェを開催する。 お茶を飲みながら、「認知症」の当事者・介護者・支援者・地域の人が気軽に交流できる「居場所」を提供する。参加者は、参加をすることで居宅以外の場所に新たな「居場所」ができる。庭で作った野菜や果物などの収穫体験を通して、みんなで旬を味わい、地域を巻き込みながら認知症の理解を周知することを目的としている。
体験日時	11月18日(土) 12:30~16:00 (小雨開催、荒天時中止)
体験内容	オレンジカフェ(認知症カフェ)のスタッフの補助 ガーデンカフェの準備(テーブル組み立て、タープを張る、イスを並べる)、受付、フラダンスの練習、歌の練習、寸劇「認知症って?」に参加など。 ガーデンカフェの撤収作業。反省会で感想を聞かせてください。
活動場所	船橋市三咲4-10-12 柳澤宅庭
申込方法	電話:090-2903-4433(9:00~17:00)
担当者	柳澤 けい子



団体名	NPO法人コミュニティサロン・あまやどり	
普段の活動	地域の方が気軽に立寄れる場所を提供すると共に、ラジオ体操や健康塾、パソコン・スマホ・マクラメ・ソフト粘土・健康マージャンなどの教室や、編み物・布草履・洋裁・折り紙・歌声サロンなどのサークルに参加して生きがいや健康な生活作りの手助けを行う。	
体験日時	月曜日～金曜日（祝日を除く） ①全日：9:30～16:00 ②半日：午前（9:30～13:00）または、午後（12:30～16:00）	
体験内容	開始・終了時の部屋・トイレの掃除、換気・パーテーションの設置・消毒・片付けなどの環境管理の他、来場者の検温・消毒・受付・名札の管理、給茶や対応、サークル支援など。空き時間は利用者さんと一緒にサークル活動を楽しんで喜びを分かち合う。	
活動場所	「コミュニティサロン・あまやどり」 （新京成電車・バス：高根木戸駅北口より徒歩約3分）	
申込方法	メール：npo.amayadori@gmail.com 電話：047-468-3431	
担当者	三田村 元	

団体名	NPO法人シビルまちづくりステーション	
普段の活動	全国の橋編さん、芝生化の推進、防・減災に関する知識普及ならびにセミナー開催・広報活動	
体験日時	10月21日（土）、11月18日（土）	
体験内容	NPOの運営会議、セミナー開催の補助	
活動場所	船橋市内他（サポートセンター他）	
申込方法	メール：samkun.hirota@gmail.com 電話：080-3411-1398	
担当者	廣田 治	

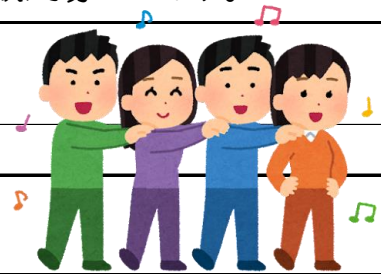
団体名	ふなばし朗読の会まつむし
普段の活動	1.音声図書制作 2.「声の図書」貸出し補助 3.対面朗読
体験日時	10月16日(月)、10月23日(月)、11月13日(月)、11月27日(月) 10:00~12:00
体験内容	勉強会(朗読研修)出席
活動場所	身体障害者福祉センター
申込方法	メール:satoimmoyaku5656@gmail.com
担当者	田中 さとみ



団体名	特定非営利活動法人 船橋市レクリエーション協会
普段の活動	レクリエーションイベントの支援
体験日時	11月下旬 (今後アンデルセン公園側と協議)
体験内容	子ども忍者道場のスタッフ
活動場所	アンデルセン公園
申込方法	メール:npofunarec@npofunarec.ec-net.jp 電話:090-3248-8037
担当者	事務局長 田中 俊一



団体名	手と手の会	
普段の活動	施設デイサービス等で音楽に乗って利用者様と楽しめます。	
体験日時	10月3日(火)朋松苑 14:10~15:10 10月12日(木)塚田クリニック 14:00~15:00 10月26日(木)船橋そよ風14:00~15:00 11月8日(水)ケアライフ 13:30~14:30 11月13日(月)翔裕館 14:00~15:00 11月17日(金)ツクイ海神 14:00~15:00 (コロナ禍のため、急遽の変更・中止もあります。)	
体験内容	利用者様と手を合わせ(現在は距離を取ってのエアータッチ又は棒タッチ)心の温もりを伝えあい、喜んでいただきます。	
活動場所	10/3 朋松苑:西船2-21-12 10/12 塚田クリニック:前貝塚町565-12(塚田駅より1分) 10/26 船橋そよ風:夏見4-35-9(七軒家バス停より6分) 11/8 ケアライフ:新高根5-3-1(高根公団駅より8分) 11/13 翔裕館:松が丘5-32-1(苅米バス停より3分) 11/17 ツクイ海神:海神6-25-18(海神駅より徒歩7分) 各施設とも3~4名までとさせていただきます。複数応募OKです。	
申込方法	石井	メール:hp.tomo373@gmail.com 電話:090-8086-4298
	森河	電話:050-3778-2987
担当者	石井 友三 森河 正徳	



団体名	丸山サンクチュアリ	
普段の活動	丸山の森緑地と藤原市民の森緑地において、清掃、草刈り、保全、整備活動を行っています。	
体験日時	丸山の森緑地:第1火曜日と第3土曜日 9:00~12:00 藤原市民の森緑地:第2火曜日と第4水曜日 9:00~12:00 ※雨天の場合は翌週。第4水曜日で翌週水曜日が当月中にない場合は第4金曜日に延期します。	
体験内容	各緑地で清掃・草刈り・ゴミ拾い・整備保全活動を行います。	
活動場所	東武アーバンパークライン馬込沢駅から徒歩10分ほどの丸山の森緑地と藤原市民の森緑地のいずれか。 ※馬込沢駅で待ち合わせ、迎えに行きます。	
申込方法	原則メールとしますが、無い場合は電話でも可 メール:anakamur555@gmail.com 電話:080-2053-1748	
担当者	中村 篤	



団体名	あそびの文化祭
普段の活動	公民館などと連携し、手作りおもちゃづくりを通じて子どもの健全育成の支援を行っている。
体験日時	10月21日(土) 9:30~12:00 10月29日(日) 9:30~12:00
体験内容	子どもを対象に手作りおもちゃをつくるイベントのアシスタント
活動場所	中央公民館
申込方法	メール:yuichi1413@docomo.ne.jp
担当者	笹島 雄一



団体名	情報ステーション
普段の活動	民間図書館の運営、まちづくり・イベントサポート
体験日時	10月2日~11月30日 月曜日から土曜日 10:00~17:00 (水・金の図書館ボランティアは10:00~15:00) ※慣れるまでの数回はスタッフが対応できる指定日に、その後は上記の内の希望の日、時間に活動可。
体験内容	民間図書館での窓口ボランティア(貸出・返却・図書館整備等) 図書館蔵書管理(寄贈本回収・登録等) イベントサポート(地域のイベント運営、出展等)
活動場所	主な活動場所は 「船橋北口みらい図書館」船橋市海神2-8-14 他 地域活動やイベントサポートは船橋駅近隣にて実施
申込方法	メール:office@infosta.org
担当者	鈴木 清美





団体名	NPO法人 千葉県ウォーキング協会
普段の活動	県内各所でウォーキング大会を行っています。
体験日時	①10月29日(日) 野田むらさきの里ウォーク ②11月11日(土) 手賀沼史跡ウォーク
体験内容	ウォーキング大会の受付、誘導
活動場所	①野田市 ②我孫子市 ※詳細は後日メールor郵送いたします。
申込方法	メール:gfywd370@yahoo.co.jp 電話:090-4008-9928
担当者	山本 利美



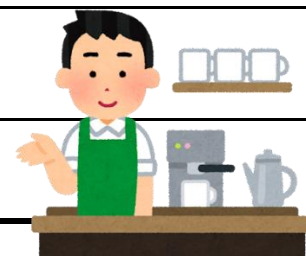
団体名	健康生きがいきづくり千葉県連絡協議会
普段の活動	脳・身体・心の健康教室「船橋脳トレ会」開催 楽習・音読・計算・すうじ盤・レクリエーション他 シニアの元気づくり、認知症・介護予防を目指す
体験日時	10月3日(火)、10月17日(火)、11月7日(火)、11月21日(火) 開催時間 13:30~16:00 集合時間 12:30 終了後ミーティングがあります。
体験内容	資料配布・受付補助等、健康生きがいきづくりアドバイザーのフォロー(簡単な作業) 当日開始前、事前打ち合わせで詳細を説明させていただきます。
活動場所	船橋市勤労市民センター3階 会議室 日にちにより会議室変更の場合あり
申込方法	メール:motohashi1197@gmail.com
担当者	元橋 和吉



団体名	船橋地名研究会
普段の活動	船橋の地名、歴史に関する研究の発表と地域案内
体験日時	歩く会:9月24日(日)「漁師町と船橋御殿」、10月未定 学ぶ会:11月12日(日) 市内公民館
体験内容	地域案内の「歩く会」と「学ぶ会」での補助(受付、交通安全確認等)
活動場所	歩く会:9月24日 現地集合・現地解散 学ぶ会:主に中央公民館
申込方法	メール:m-ymmt@s4.dion.ne.jp 電話:090-8740-5606
担当者	山本 稔



団体名	NPO法人ちばMDエコネット
普段の活動	障害のある人もない人も共に暮らし・学び・働く「ノーマライゼーション社会」の実現を目指して活動しています。コミュニティカフェひなたぼっこの運営を中心に、地域活動支援センターとして新聞配布や広場清掃などに取り組んでいます。千葉県での協働で「ノーマライゼーション学校支援事業」を行っています。現在、ふなばし市民大学の修了生3名と一緒に活動しています!
体験日時	【A】10/2~11/30の火、水、木、金、土 9:15~17:00のうち2~6時間程度 【B】10/5、12、19、26、11/2、9、16、23、30(木) 10:00~12:00 【C】10/14、28、11/11、25 第2・4(土) 10:00~11:30 ※雨天中止
体験内容	【A】カフェひなたぼっこ:カフェで障害のある人やボランティアさんと一緒に接客、仕込み、バザー品の整理・販売などを行います。 【B】「ちいき新聞」配布:障害のある人やボランティアさんと一緒にカートに「ちいき新聞」を積み、戸建てやマンションに配布します。 【C】広場清掃:障害のある人やボランティアさんと一緒に広場の草むしりや花壇の整備、落ち葉拾いを行います。
活動場所	【A】コミュニティカフェひなたぼっこ(船橋市本町4-31-23) 【B】コミュニティカフェひなたぼっこ(上記)に集合し、徒歩5分程度で配布エリア(本町2丁目)に到着、そこから配布2時間程度 【C】東武アーバンパークライン馬込沢駅より徒歩10分、馬込町団地広場
申込方法	メール:sun@mdeconet.jp
担当者	山本 佳美



団体名	アースドクターふなばし
普段の活動	公民館、小・中学校で出前講座の実施
体験日時	①11月18日(土)10:00~12:00 ②11月25日(土)10:00~11:30
体験内容	参加者(こども)への工作作り等のサポート
活動場所	①薬円台公民館 ②前原児童ホーム
申込方法	メール:atomu_oka@yahoo.co.jp
担当者	岡 広光

