

# 4月のおしらせ

## ○行事予定

- ・6(木)新年度説明会
  - ・24(月)避難訓練
  - ・20(木)保護者交流会10:50~11:20
- \*詳細は掲示します

## ○リハビリ

今月は3回予約できます。当日の担当はこちらで割り振りさせていただきます

|              |   |   |  |                                    |
|--------------|---|---|--|------------------------------------|
| 4、5月<br>のねらい | <ul style="list-style-type: none"> <li>・新しい環境に慣れて安定した生活を送る</li> <li>・自分の好きな玩具を見つけて遊ぶ</li> <li>・保護者とスキンシップを十分にとる中で、わらべうたやふれあい遊びを楽しむ</li> </ul> |   |  |                                    |
| 月            | 火   | 水   | 木  | 金                                  |
| ボディーケア       | コーナーあそび   | 集団あそび   | 運動あそび  | 戸外あそび                              |
| マッサージ        | 制作:こいのぼり<br>(手形スタンプ)  | だれのおうち<br>リズム:おじぎそう<br>おおきなたいこ<br>ボール<br>ぬくぬく | トンネル<br>やまのぼり<br>プラットホーム<br>布ブランコ<br>バランスボード | 散歩<br>(海神町2丁目公園)<br>屋上<br>雨天:室内あそび |

## 生活リズムを整えましょう

### 早寝早起きを心がけましょう

夜は9時ごろまでには寝る準備を整え、朝は7時に起きるようにしましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。



### 朝ごはんをきちんと食べましょう

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よくかんで食べましょう。「朝のくだものは金」と言われます。フルーツをプラスすると吸収の良い糖분을補充できます。



### 朝、排便をしてスッキリ!が理想

朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。朝はあわただしくなりがちです。お腹のマッサージをするなど、スムーズな排便を促せると良いですね。



○船橋市ホームページで毎月15日以降に「おしらせ」を公開しています

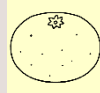
右記のQRコードからご覧になれます

○通所受給者証は毎月提出してください



## 【クラス紹介】

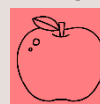
春の陽気とともに、新年度がスタートしました。1日1日を大切にしながら、子どもたちの成長を保護者の方々と一緒に見守っていきたいと思います。1年間よろしくお祈いします。



みかんぐみ(0.1歳児)

担任:鈴木 清水

ひとりひとりの生活リズムを大切にしながら、保護者とのスキンシップを中心に、安心して楽しく過ごせるようにしていきたいです。



りんごぐみ(2.3.4.5歳児)

担任:佐藤 山内

生活や遊びの中で大人や友達と関りながら、いろいろなことを経験し「できた」「またやってみよう」と思う気持ちを大切にしていきたいです。

## ～ おしらせ ～

\*保護者交流会(10:50~11:20 親子分離)

月1回、職種ごとの視点からお話をするなど、テーマに合わせて過ごしていきます

\*親子分離(毎日13:00~13:30)

気分転換に別室で過ごしたい、保護者間でお話したいなど、施設内でお子さんと分離して空いているお部屋で過ごせます

希望の方は登園時にお知らせください

## 令和5年4月 出席予定表

氏名

さま

| 日付 | 出欠 | リハビリ  | 登園方法     | 備考     |
|----|----|-------|----------|--------|
| 7  | 金  | A B C | バス 車 その他 |        |
| 10 | 月  | A B C | バス 車 その他 |        |
| 11 | 火  | A B C | バス 車 その他 |        |
| 12 | 水  | A B C | バス 車 その他 |        |
| 13 | 木  | A B C | バス 車 その他 | 心理相談   |
| 14 | 金  | A B C | バス 車 その他 |        |
| 17 | 月  | A B C | バス 車 その他 |        |
| 18 | 火  | A B C | バス 車 その他 |        |
| 19 | 水  | A B C | バス 車 その他 |        |
| 20 | 木  | A B C | バス 車 その他 | 保護者交流会 |
| 21 | 金  | A B C | バス 車 その他 |        |
| 24 | 月  | A B C | バス 車 その他 | 避難訓練   |
| 25 | 火  | A B C | バス 車 その他 |        |
| 26 | 水  | A B C | バス 車 その他 |        |
| 27 | 木  | A B C | バス 車 その他 | 心理相談   |
| 28 | 金  | A B C | バス 車 その他 |        |

1. 出欠欄に記号を記入してください

一日利用…○

午前利用…○／食前または食後

リハビリ…Aのみ Cのみ(Bのみのご利用はありません)

2. リハビリは、希望する時間帯を○で囲んでください

今月は3回(うちBリハは2回) Aリハ9:20～9:50 Bリハ10:50～11:20 Cリハ13:00～13:30

3. 登園方法を○で囲んでください(駐車場に限りがあり、要望に添えない場合があります)

4. 電話で予約の方は予約内容を記入し登園日に持参してください